

www.budaipolgar.hu

B U D A I P O L G Á R

XII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM
2003. FEBRUÁR 6.

A II. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

A kubai

Apafej, mit kérsz születésnapodra? — hangzott a kérdés, ez a fülemnek oly kedves kérdőmondat. Jobbról jött, s mivel vasárnap volt, a nappaliban celebrált családi ebédelések órája, furcsálltam is, hogy ez a világeletemben ismerős hang nem éppen aktuális családi állapotomat, vagy a munkaerőpiacon betöltött pozíciómat (fizetés, kocsi, benzinpénz) firtatja. Az asztalfőn helyet foglaló alacsony, nadrágtartós úr kérdezte, történetesen a nagyapám, akit az egyszerűség kedvéért nevezzünk Palinak. Már csak azért is, mert ez a neve.

Jó fiú vagyok, belátom, adni-kapni egyformán nagyszerű, de ha választani lehet, én mégis az utóbbit szorgalmazom. És akkor elhangzik egy ilyen kérdés, és minden meg van bocsátva, kisüt a nap, nagyot fordul a világ. A szervezet főfunkciót vált, a rágást felváltja a rágódás. Ezernyi lehetőség, nagyszabású gondolat cikázik át az agyon, mire nyilvánvalóvá válik: a fontos dolgokat mindig is anélkül kaptam meg, hogy kértem volna. Árulás! — kiáltanám szívesen, nem ér, új kérdést kérek. Én azonban azon a délutánon dacos voltam — talán éppen a jobbról sokat firtatott családi állapot vagy a munkaerőpiacon betöltött pozíció tette, a fene sem emlékszik, éppen melyik volt a gondterheltség soros oka — a dac pedig köztudottan nagyúr, legalábbis elég nagy ahhoz, hogy hirtelen felindulásomban oda- vessem: egy doboz kubait. Csak úgy fokhegyről, mintha a világ legtermészetesebb igényét közöltem volna.

A szivarra akkoriban szoktam rá, valamire már rá kellett szokni, a cigihez öregnek éreztem magam, a szivarban volt stílus, és nem utolsósorban ízlett. Kubainak persze a közelébe se kerültem, szívtam, ami a kezem ügyébe került, s most valahonnan, mint a szivarosok ősi joga, előtört belőlem: egy doboz kubait! Tudtam, lehetetlent kérek, s mint ilyen, nem is voltam hajlandó foglalkozni a továbbiakkban. Pontosan tudtam, kapok szivart, egész dobozzal, finom is lesz és drága, meglesz a toronyóra, majd az aranyláncot kipótolom.

Újabb vasárnap következett — szeretem a vasárnapok következetességét —, a születésnap ajándékbehajtás ideje még a leves előtt, gondosan becsomagolt doboz, nagyszülői gratulációk. Nem volt kérdés, mi van a dobozban, mi más, szivar, holland vagy angol, mindegy, hosszú estékre tökéletes. Kubait mondtam, de tulajdonképpen ezt kértem.

Életem legnagyobb meglepetése ért abban a pillanatban, amikor feltéptem a csomagolópapírt, és elhűlve konstatáltam, hogy egy kopottas, Partagas-feliratú címkével ellátott fadobozt tartok a kezemben.

A doboz, most már üresen, makacsul keresi a helyét lakberendezési tárgyaim között. Néha kiveti magából a kupleráj, ha vendég van a háznál, mindig kiszúrja. Ilyenkor elmesélem neki ezt a történetet.

Köves Gábor

Kiegyensúlyozott erőviszonyok

A képviselő-testület január 23-i ülésének legfontosabb napirendje az alpolgármesterek és a bizottsági tagok megválasztása volt. Három hónappal a választások után, a fővárosban legutoljára megszületett az a politikai megállapodás, amely alapján Póta Gyulát, Varga Előd Bendegüzt és Porkoláb Mátyást alpolgármesterré választották. A testület dolgát ezután tizenegy bizottság előkészítő tevékenysége nyolc tanácsnok munkája egészíti majd ki.



3. OLDAL

Iskolanyitogató

Táblázatban foglaltuk össze a második kerületi önkormányzat fenntartásában működő általános iskolák legfontosabb adatait gyűjtöttük össze az iskolaigazgatók közlése alapján. Adatok segítik az iskolaválasztás előtt álló szülőket az osztálylétszámról, az oktatás módszereiről, a tagozatokról, különórakról és a nyílt órák időpontjáról.



16. OLDAL

Buda ostromáról

Egy hosszú élet alatt gondokkal teli és boldog pillanatok az idő múlásával emlékekké alakulnak. Egy esemény soha nem megy feledésbe; ha ismét szóba kerül, olyan élő, mintha tegnap történt volna. Ez a II. világháborút megélt nemzedék szívdobogtatón tragikus hordaléka. Bármennyire szomorú időszaka volt ez az ostrom elszenvdőinek, a téma említése nem egy lezárt korszak elhessegetését, hanem az átéltek újra kibeszélését kényszeríti ki, ami után a szívet szorongató bilincsről mindig lehullik egy-egy abróncs.



15. OLDAL

Tisztelt Szerkesztőség!



Foto: Eisenmann J.

Január 15-17-én dél előtt egy új hirdető és egyben szolgáltató „szekrényt” (táblát) láttam a házunk előtti villanyoszlopra szerelve. A rajta lévő felhívás lényege, hogy a kutyagazdik szívesskedjenek a mellékelt (és itt az — átmenetileg — ingyenes szolgáltatás!) nejlonszacskóba felszedni kedvencük „végtermékét”, és a legközelebbi kukába dobni azt. A felhívás tűrhetetlennek tartja, hogy a kutyák az útszegély melletti füves részben (de van, amikor az aszfaltozott járdán is) végzik el kisebb, de főként nagydoljukat is. Tekintettel arra, hogy a közeli óvodába szállított kisgyerekek,

de felnőttek is — az autóból kiszállva — kutyagumiba lépve összemocskolják magukat, beszálláskor pedig a gépkocsi belsejét és esetleg egyéb közlekedési eszközöket.

Miután ez a felhívás és a zacskóadagoló-szerkezet megjelent, azóta mintha a „csak azért is” elv alapján, a villanyoszlopokat környező területen még több „kutyakakót” telepítettek volna.

Név és cím a szerkesztőségben.

A szerkesztőség kéri a kedves olvasókat, mondják el véleményüket a kutyagumi-zacskó-kezdemenyezésről. Kíváncsiak vagyunk a kutyások véleményére is. Szerintük hogyan lehetne és kellene megoldani ezt a rendkívül kínos, szagos és bosszantó kérdést. Temessük be közösen az árkokat kutyások és nem kutyások között.

RÖVIDEN...

Engedélyek postán

Január első felében közel 2800 lakossági és 300 intézményi parkolási engedély iránti kérelemhez szükséges nyomtatványt és tájékoztató levelet postáztak a Polgármesteri Hivatal munkatársai. A kérelmek benyújtását követően a hivatal a parkolási engedélyeket idén először postai úton juttatja el a kerület polgárainak. Ilyen módon csökken az ügyfélforgalom, és a lakosok számára is kényelmesebb.

Igazolványcsere

A régi típusú egyéni vállalkozói igazolványok lecserélésének végső határideje **2003. február 15-én** lejár. A Polgármesteri Hivatal felmérések alapján arra számít, hogy az ügyfélforgalom február első két hetében jelentősen megnő majd. A torlódás elkerülésének érdekében az Okmányiroda munkatársai az új igazolványokat előzetes időpont-egyeztetés alapján adják ki a vállalkozóknak.

Pályázati felhívás

A II. kerületi Önkormányzata pályázatot hirdet lakásépítéshez, -vásárláshoz és -felújításhoz nyújtható helyi pénzbeli támogatásra. Az önkormányzat 2003-ra elfogadott érvényes átmeneti finanszírozásról és költségvetési gazdálkodásról szóló rendelete 4 millió forintot biztosít a fentiekben jelölt pályázati célokra. A pályázati feltételeknek megfelelő pályázók **2003. március 31-ig** folyamatosan

nyújthatják be a pályázatukat a kiírásban megjelölt módon.

A részletes kiírás olvasható a www.masodikkerulet.hu honlapon. A pályázati adatlap a honlapról letölthető vagy térítésmentesen beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Lakosságszolgálati Csoportjánál (Mechwart liget 1., fszt. 2.), a Szociális és Gyermekvédelmi Irodán (Káplár u. 2/c-d) és a Pesthidegkúti Kirendeltségen (Máriaremete út 37.).

A polgármester válaszol

Tisztelt Polgármester Úr!

Rendkívül felháborító, ami a Zsíroshegyi út 88. előtt történik. Itt legalább 80–100 m²-t kerítenek be, és foglalnak el ordenáré módon a közterületből. Hihetetlen, hogy ezt a hatóság részéről senki sem veszi észre! Az is elképzelhetetlen, hogy ez engedéllyel történne, nevezetesen: az Ördögárok lebetonozása után egy betonkerítés építése egészen az úttestig. Vagy ha mégis, akkor ez biztosan korrupciós ügy lehet. Aki elkövette, azt felelősségre kell vonni, az engedélyt pedig visszavonni, és az eredeti állapotot visszaállítani. Így nem szabad elcsúfítani a környezetet. A polgármester úr azt ígérte, hogy rend lesz az építkezések területén, ezt szeretnénk látni.

Aggódó lakosok

Tisztelt aggódó lakosok!

A II. kerületi Polgármesteri Hivatal Építési és Műszaki Irodája a Zsíroshegyi út 88/b alatti ingatlan tulajdonosainak építési engedélyt adott a telken álló lakóépület felújítására, átalakítására, valamint az utcai telekhatáron kerítés építésére. Megállapítást nyert, hogy a tényleges birtokhatárpontok kitűzését arra jogosultsággal rendelkező geodéta végezte, azokat betonvassal, piros festéssel, valamint facövekkel jelölte meg. A kitűzési vázlat igazolja, hogy a régi kerítés nem a jogi telekhatáron állt. A vázlatból az is megállapítható, hogy a Nagy-Ördögárok és a felette átvezető híd is a tárgyi telek területéhez tartozik. A tulajdonosok azonban nem szeretnék a szomszédok közlekedését megnehezíteni, ezért a híd melletti részt nem kerítették le. Az Ördögárok telken belüli lefedése a Fővárosi Csatornázási Művek Rt. engedélyével történt. Hozzájárulásuk ideiglenes jellegű, az árok végleges rendezéséig érvényes.

Tisztelettel:

Horváth Csaba polgármester

Az Unióról nyugdíjasoknak



Foto: Eisenmann J.

— A magyar nyugdíjasok évenkénten belül érezhetik az Európai Unió felzárkózás hatását — hangsúlyozta beszédében Horváth Csaba polgármester azon az előadáson, amelyet a csatlakozásról tartottak január 21-én a Budai Napsugár Nyugdíjasklubban. A polgármester elmondta: szeretnék létrehozni a civil szervezetek fórumát, mely a nyugdíjasok és a kerületi önkormányzat kapcsolatát erősítené.

Meghívott előadóként Bakonyi Tibor főpolgármester-helyettes elmondta, hogy az európai közösségben kiemelten kezelik az időskorúak helyzetét, nálunk pedig hamarosan elkészül a nyugdíjasokkal kapcsolatban minden kötelező feladatot meghatározó idősügyi törvény.

BUDAI POLGÁR — A II. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Megjelenik kéthetente, 50 000 példányban — Felelős kiadó: II. kerületi Önkormányzat

Felelős szerkesztő: Tóth Ildikó — Szerkesztők: Zsoldos Szilvia, Ludwig Dóra

Szerkesztőség: 1024 Keleti Károly u. 15/a, (tel/fax: 316-3410), e-mail: budaipolgar@masodikkerulet.hu

Hirdetésfelvétel: Mechwart liget 1., fszt. 2., (316-8737) — A hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Tördelés: Tramontána (356-6009) — Nyomda: Apolló Kft (257-4647) — Terjesztés: Feibra Kft, (340-9921..22)

Következő megjelenés: 2003. február 20. — Lapzártá: 2003. február 11. — Hirdetésfelvétel: 2003. február 10-ig

Kiegyensúlyozott erőviszonyok

A képviselő-testület január 23-i ülésének legfontosabb napirendje az alpolgármesterek és a bizottsági tagok megválasztása volt. Három hónappal a választások után, a fővárosban legutoljára megszületett az a politikai megállapodás, amely alapján Póta Gyulát, Varga Előd Bendegúzt és Porkoláb Mátyást alpolgármesterré választották. A testület dolgát ezután tizenegy bizottság előkészítő tevékenysége nyolc tanácsnok munkája egészíti majd ki.

A képviselők elsőként a lakásépítéshoz, lakásvásárláshoz és -felújításhoz, valamint a fiatal házaspárok első saját tulajdonú lakáshoz jutáshoz nyújtható 4 millió forintos pályázati keretösszegéről határoztak (pályázati felhívás a 2. oldalon).

A testület a részben önkormányzati tulajdonú Budszolig Kft. pénzügyi helyzetének rendezése érdekében úgy döntött, hogy a kft. taggyűlésén szavazatával a törzstőke 14 millió forinttal való felemelését támogatja. A képviselők döntése értelmében a törzstőke felemelésének módjaként új törzsbetét befizetését határozza el, amely kizárólag a többségi tulajdonos önkormányzatot terheli. (23 igen, 2 tartózkodás)

A testület ezután több ponton módosította az önkormányzat tulajdonosi jogainak gyakorlásáról, illetve a közbeszerzésről szóló rendeletét.

A tisztségviselők megválasztása előtt, a megegyezés fontosságát hangsúlyozandó, a polgármester és a frakcióvezetők politikai deklarációt írtak alá.

Az alpolgármestereket a képviselők titkos szavazással választották meg. Ez azt jelenti, hogy más testületi határozatokkal ellentétben, mikor is nyilvános, hogy ki hogyan szavazott, az alpolgármesterek esetében örök homály fedi a nem és igen szavazatok leadóinak kilétét. Mivel a három hónapos tárgyalássorozat sok feszültséget a felszínre hozott, mindenki izgatottan várta az alkalmi — képviselőkből álló — szavazatszámoló bizottság eredményhirdetését. Az alpolgármestert csak minősített többséggel, tehát legalább 16 szavazattal lehet megválasztani. Dr. Szieberth Istvánné, a szavazatszámoló bizottság elnöke elmondta, hogy a leadott kilencven (30 képviselő összesen háromszor szavazott) szavazatból összesen hét volt érvénytelen. Póta Gyulára 28 igen és 2 érvénytelen szavazat érkezett. Porkoláb Mátyást 26 igen, 2 nem ellenében és 2 érvénytelen szavazat mellett választották alpolgármesterré. Varga Előd Bendegúzra 19 igen, 8 nem és 3 érvénytelen szavazat érkezett. Az eredmény kihirdetése után mindhárman letették esküjüket. Ezt követően a testület megválasztotta a tizenegy bizottság elnökeit és tagjait, valamint a nyolc tanácsnokot (lásd cikkünket a 6. oldalon).



Utolsó egyeztetés a szavazás előtt

A testület következő — rendkívüli — ülését február 13-án ?? órától tartja a Polgármesteri Hivatal Házasságkötő termében (1024 Mechwart liget 1., I. emelet).

NAPIREND ELŐTT

A napirend előtti beszámolójában Horváth Csaba polgármester Nemes József képviselő (Fidesz—MKDSZ) korábbi testületi ülésen az Áldás iskola falainak vízesedésével kapcsolatos kérdésre válaszolt. A szakértői vélemények elkészültek, és az épület víztelenítésére a 2003-as költségvetésben biztosított összeg szerepel. Közbeszerzési eljárás lefolytatását az Intellig-re bízta.

Dr. Szieberth Istvánné képviselő (MDF) a december 19-i ülésen a Csátárka utcai rendelőintézet környékén kialakult állapotokról és azok mielőbbi rendezéséről kérdezte a polgármestert. Horváth Csaba válaszában elmondta, hogy a gyors intézkedést a rendelőintézet körbevevő telkek tulajdonviszonyának rendezetlensége hátráltatja.

A polgármester beszámolójában említést tett a kerületi közutak rendkívül rossz állapotáról is.

— Az időjárás következményeként a kerület közútjain nagyszámú rendekkel több a burkolati hiba és a kátyú — mondta Horváth Csaba. — A hibák nagy száma már most előre jelzi a költségvetési tétel emelésének szükségességét — tette hozzá a polgármester.

Szűcs Ervin, az MDF frakcióvezetője lakossági panaszokat tolmácsoló napirend előtti hozzászólásában. Az önkormányzati tulajdonban lévő telkek hőeltakarításának megszervezése a képviselő szerint az önkormányzat elodázhatatlan feladata. A Zsigmond tér és az Ürömi utca sarkán közlekedéslámpa-rendszer kialakítása a sűrűn előforduló balesetek miatt mára szükségszerűvé vált. Szűcs Ervin arra is felhívta a figyelmet, hogy a Frankel Leó út 30., 32., 36. és 50. alatt található műemléki házak rendkívül rossz állapota sürgős intézkedést igényel. A képviselő javasolta, hogy a 2003-as költségvetésbe 15 millió forintot biztosítson a testület a házak rendbe tételére, javítására.

Latorcai Csaba képviselő (Fidesz—MKDSZ) a Széher út és a Budenz út kereszteződésének balesetveszélyes közlekedési viszonyairól hívta a testület figyelmét. A képviselő szerint a jelenlegi helyzetben egyetlen eszközzel lehetne lassítani a forgalmat, egyben biztonságosabbá tenni a Budenz iskola előtti közterületet; ha az iskola bejárata előtt gyalogosátkelő-helyet kézzel működtethető közlekedési lámpával látnák el.

Rataj János képviselő (MSZP) a 49-es busz vonalán lévő Hankóczy—Vadrózsa utca és a Hankóczy—Zilah utca sarkán lévő megállóba fedett buszváró mielőbbi megépítésének szükségességére hívta fel a figyelmet, gyors intézkedést kérve.



Leteszik az esküt az alpolgármesterek: Porkoláb Mátyás, Varga Előd Bendegúz és Póta Gyula

A testület január 23-i ülésének régóta várt döntése az önkormányzati tisztségviselők megválasztása volt. A választási procedúrát megelőzően a képviselők módosították a helyi SZMSZ-t, valamint a bizottsági hatáskörökről, a bizottságok és tanácsnokok feladatokról szóló rendeletet.

vazott) szavazatból összesen hét volt érvénytelen. Póta Gyulára 28 igen és 2 érvénytelen szavazat érkezett. Porkoláb Mátyást 26 igen, 2 nem ellenében és 2 érvénytelen szavazat mellett választották alpolgármesterré. Varga Előd Bendegúzra 19 igen, 8 nem és 3 érvénytelen szavazat érkezett. Az eredmény kihirdetése

A pártok véleménye az egyezségről

A tavaly október 20-án lezajlott önkormányzati választások sajátos politikai helyzetet teremtettek. A képviselő-testületben gyakorlatilag patthelyzet alakult ki, hiszen a választási szövetségeket alapul véve mindkét oldalon 15–15 képviselő ült. A testület öt képviselőcsoportja egyaránt elégedett az elért eredménnyel. Persze, azt mindenki hozzáteszi, hogy a sajátos választási eredmények nehezítették a megállapodás létrejöttét.



Koncz Imre, az SZDSZ frakcióvezetője kidobott időnek tartja az eltelt három hónapot.

— Az SZDSZ gyakorlatilag kívülről szemlélte a három hónapig tartó vitát, egyezkedést — mondja Koncz Imre. — Mi a kezdetekben azt mondtuk, hogy a választási eredményeknek megfelelő arányban osztozzanak a képviselők a bizottsági helyeken, és az alpolgármesteri pozícióknak is ezt kell tükröznie. Egyetlen kikötésünk volt: olyan megállapodást kell tenni alá hozni, amely minden félnek megfelelő, amit minden párt elfogad, mint ahogy történt ez az elmúlt 12 évben. Semmiképpen nem támogattunk volna olyan megegyezést, amely leszállamizással hozott volna létre bizonytalan testületi többséget.



Sztilkovics Szávó, a FKDSZ képviselőcsoportjának frakcióvezetője szerint a megállapodás a választások eredményét tükrözi.

— A három hónapért kicsit kár, hiszen mi már a tárgyalások kezdetekor hasonló rendszer kialakítását szorgalmaztuk. A most megkötött megállapodás tükrözi azt a kis fölényt, amennyi szavazattal a jobboldali pártok többséget szereztek az októberi választásokon.

Sztilkovics szerint Porkoláb Mátyás a jobboldal egységét képviseli a kerület vezetésében.

— Ő az előző ciklusban is a Pesthidegkútért felelős alpolgármester volt. Képviselőcsoportunk egységesen áll mögötte, s az MDF-fel kötött megállapodásunk szerint a testületi ülések

A frakcióvezető szerint a január 23-án aláírt megállapodás megnyugtató módon rendezte a választások után kialakult politikai helyzetet.

— Végre elkezdődhet az érdemi munka, meghatározó bizottságok élére nagy tapasztalattal rendelkező szakemberek kerültek. Póta Gyula alpolgármester pedig, aki a testület és a hivatali apparátus előtt kivívott tekintélyével, szakmai tudásának teljes súlyával vállal részt a kerület vezetésében.

A SZDSZ képviselőcsoportjának véleménye az, hogy a következő évek ne a megvalósíthatatlan álmokról, hanem a józan ésszel meghozott döntésekről, a realitásokról szóljanak.

— Frakciónk az elmúlt négy évben jelentős kisebbségben volt, mégis sok minden a mi elképzelésünk szerint alakult; megtanultuk, nem az a lényeg, hogy hányan mondjuk, hanem az, hogy mit mondunk.

előtt fontos kérdésekben egyeztünk. Számunkra a legfontosabb, hogy a kerület a következő négy évben jól működjön. Közös érdeke ez a képviselőknek és a polgármesternek is. A vereség után felelőtlenség lett volna felborítanunk az asztalt. A választás nem minden esetben az elmúlt négy évről, hanem sokszor a konkrét politikai helyzetről szól. Semmiképp nem szeretnénk a polgármester munkáját ellehetetleníteni, mert az az egész kerület kárára válna.

A frakcióvezető szerint a politikai munka nem bokszmeccs, hanem szolgálat, és a mostani önkormányzati struktúra arra jó, hogy senki ne higgye magát az igazság letéteményesének.

— Nem ellensége, egyensúly vagyunk a polgármesternek és a mögötte álló koalíciónak. Ha jól dolgozunk, az olyan minta lesz, amely az ország más önkormányzatainak és politikai erőinek is példaként szolgálhat.



Komáromi Ferenc, a MIÉP frakcióvezetője elmondta, hogy október 20. óta azon az állásponton voltak, hogy a jobboldal mindenképpen adjon alpolgármestert.

— Minden párt elégedett lehet, nem hiszem, hogy bárki keserű szájjal állt föl a tárgyalóasztaltól — mondja Komáromi Ferenc. — Nyilvánvaló azonban az, hogy nehezebben hoz majd döntéseket az önkormányzat,



Takács Beáta az MSZP képviselőcsoportjának nevében elmondta, hogy a választási eredmények nyilvánvalóvá tették mindkét oldal számára a megegyezés szükségességét.

— Az MSZP célja az volt, hogy minél szélesebb körű konszenzus szülessen. Mindenki meg akart állapodni, és az volt a cél, hogy olyan kompromisszum jöjjön létre, ami mind-



Szűcs Ervin december vége óta az MDF képviselőcsoportjának vezetője, véleménye sok ponton egyezik frakcióvezetőtársainak véleményével.

— Örülök, hogy sikerült végre megállapodni, és nem elsősorban magunk, a politikusok, hanem a kerület polgárai miatt. Már az elmúlt három hónapban is sokan felkerestek problémákkal, melyek megoldására csak mostantól nyílik lehetőség.

Szűcs Ervin azt is fontosnak tartotta elmondani, hogy Porkoláb Mátyás személyében nem csupán egy MDF-es politikus lett alpolgármester.

— Az egész jobboldal egyöntetűen áll mögötte, mely megítélt és nehéz feladatot ró rá. A Fidesszel kötött megállapodásunknak köszönhető, hogy poli-

mint az előző ciklusban, hiszen a polgármesternek minden ülés előtt egyeztetnie kell a frakciókkal, hogy őt se és bennünket se érjenek váratlanul szándékok és döntések.

A MIÉP a jelenlegi bizottsági struktúrát elfogadhatónak, és a körülményekhez képest a legjobbnak tartja.

— Mi továbbra is fontosnak tartjuk az önállóságunkat, de egyeztetünk minden politikai erővel, és a kerület érdekében minden kompromisszumra hajlandók vagyunk — tartotta fontosnak kiemelni a MIÉP frakcióvezetője.

két fél számára elfogadható. Az MSZP-frakció azt várja a megállapodástól, hogy négy évre biztosítani tudjuk a kerület működőképességét.

A frakcióvezető véleménye szerint a bizottsági struktúra paritásos elven való kialakítása továbbra is állandó kompromisszumra kényszeríti úgy a pártokat, mint a polgármestert.

— Abban bízom, hogy a hosszú tárgyalássorozat és a végül kialakított struktúra megnyugtató, működőképes, és a lakosság érdekeit szolgáló vezetést eredményez — tette hozzá végül Takács Beáta.

tikai súlyunknak megfelelő módon vagyunk képviselve az önkormányzat vezetésében és a bizottságokban.

A frakcióvezető szerint az MDF nem az MSZP-vel kötött megállapodást, hanem a kerület jobb- és baloldali pártjai között született konszenzusos döntés arról, hogy milyen keretek között működjön a kerület a következő négy évben.

— Ráadásul helyi szinten a politikai ellentétek soha nem annyira mélyek és antagonisztikusak, hogy ne lehetne tárgyalásokkal, folyamatos egyeztetésekkel megszüntetni őket. Természetesen nem minden áron veszünk részt a kerület vezetésében, de amíg úgy látjuk, hogy a helyi ügyek érdekében a politikai nézetek összeegyeztethetők és senki érdeke nem szenved csorbát, addig a most megkötött megállapodás érvényes lesz — tette hozzá Szűcs Ervin, az MDF frakcióvezetője.

A megállapodás lényege a kompromisszum

A január 23-án lezárult három hónapos tárgyalássorozat Horváth Csaba polgármester szerint minden politikai erő számára megfelelő helyzetet teremtett, melynek lényege, hogy a testületi politikai egyensúly az önkormányzat vezetésében és a bizottsági struktúrában is tükröződik.



— Stratégiaileg fontos kérdés nem maradt nyitva — mondja a megállapodásokról Horváth Csaba polgármester. — Végre teljes értékű a II. kerületi Önkormányzat, hiszen alpolgármestereket választottunk, és végre kialakult a bizottsági struktúra is.

Sokáig úgy tűnt, a politikai patthelyzet nem, vagy csak nagyon nehezen oldódik meg. A polgármester szerint a december 19-i testületi ülés volt a fordulópont.

— Ezen a napon, mikor érezhető volt, hogy fontos kérdésekben nem jutunk dűlőre, felhívtam képviselőtársaim figyelmét arra, hogy a kompromisszumképtelenség előbb-utóbb időközi választásokat eredményez.

Hogy ez a burkolt fenyegetés miért hatott ösztönzőleg a politikai erőkre, arról Horváth Csaba szerint csak találgatni lehet. Egy

időközi választásra mindig kevesebben mennek el, és ez talán nem kedvez a jobboldalnak, ráadásul igen közel lett volna az EU-népszavazás időpontja, ami szintén csökkentette volna a szavazási kedvet.

— Végül is a lényeg az, hogy informális jelzések érkeztek, melyek a megállapodás számára kedvező folyamatokat indítottak el. Fontos elem az is, hogy az eltelt hónapokban a másik oldal feldolgozta a vereségét, és rájött, hogy a kialakult helyzetet el kell fogadnia, és örülök, hogy sikerült megállapodnia a jobboldalnak abban, hogy közösen támogatják *Porkoláb Mátyás* alpolgármesteri jelölését. A mostani megállapodás lényege a kompromisszum. Minden fél kénytelen volt engedni, és ezzel elsősorban a kerület nyert, mert végre elkezdődhet az érdemi munka.

A mostani bizottsági struktúra a teljes paritásra épül, egyetlen bizottságot kivéve — a bizottságként működő Pesthidegkúti Városrészi Önkormányzatban egyfős jobboldali többség van — mindenütt egyenlő arányban vannak jobb- és baloldali képviselők. A polgármester véleménye az, hogy ez a struktúra igazán alkalmas arra, hogy a képviselők eltérő álláspontjukból adódó vitáikat kompromisszumok árán oldják meg.

ti.

Alku a forrásmegosztásról

A kerületeknek január 15-ig eljuttatott forrásmegosztási tervezet elfogadását kérte *Demszky Gábor* azon a január 29-i találkozón, ahol a 23 fővárosi helyhatóság vezetője, a főpolgármester és a pénzügyekért felelős helyettese, *Atkári János* vett részt. Városrészünket *Póta Gyula* alpolgármester képviselte, aki elmondta, hogy a képviselő-testület február 13-án, rendkívüli ülésén alakít ki véleményt a javaslatokról. Az alpolgármester szerint fontos lenne elérni azt, hogy a közalkalmazotti bérnövekményt teljes egészében központi keretből fizethessék az önkormányzatok, mert különben nagy nehézséget fog okozni a helyi költségvetés kialakítása.

Az egyeztetések egyelőre tovább folytatódnak, a kerületi testületeknek február 15-ig kell a javaslatokat véleményezniük, a fővárosi közgyűlésnek pedig március 15-ig kell meghoznia a forrásmegosztásról szóló rendeletét.

Következő számunkban bemutatkozó interjú olvashatnak a három új alpolgármesterrel. Elmondják, hogyan képzelik el a következő négy évet.

Szintén a következő számunkban Horváth Csaba polgármester az első száz nap eseményeit elemzi, és az idei év terveit ismerteti.

Politikai elemzők a létrejött megállapodásról

Mint ahogy az őszi önkormányzati választások nyomán kialakult helyzetről megkérdeztünk neves politikai elemzőket, most, hogy a fővárosi kerületek közül utolsóként a II. kerületben is megválasztotta a testület az alpolgármestereket és létrejöttek a bizottságok, ismét a kerületi kormányzás esélyeit latolgattatjuk velük.



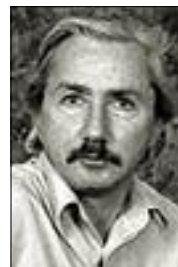
Dessewffy Tibor szociológus véleménye szerint a szoros választási eredmények előre jelezték, hogy nehéz lesz a pártoknak egymás között megállapodni.

— Azt azonban aggályosnak tartom, hogy három hónapba telt a mostani struktúra kialakítása. Képviselőinknek el kell azon gondolkodniuk, hogy ha az országos politikát jellemző megosztottságot nem sikerül háttérbe szorítaniuk, akkor nagyon nehézkesen fog működni a kerületünk miniparlamentje. Az a képviselők nálam bizonyára jobban tudják, hogy a most kialakított szerkezet nem kedvez a hatékony munkának. Megfontolandó lenne talán az is, hogy a testületbe jutott öt párt a kerület elkövetkezendő négy év fontos kérdéseiről, várható döntéseiről kössön konszenzusos keretmegállapodást — mondta Dessewffy Tibor.



— A kompromisszum mindenképpen helyes megoldás — mondja *Török Gábor* politológus. — Furcsának tartom, hogy a legnagyobb ellenzéki párt, a Fidesz nem kért alpolgármesteri pozíciót. Ennek oka talán az lehet,

hogy a működéshez hozzájárult, de nem akart felelősséget vállalni érte. A többpárti megegyezés alapján a szerepet kapó MDF-es alpolgármester be van vonva a kerület vezetésébe, de ez még nem azt jelenti, hogy az MDF a testületben „kormánypártként” fog viselkedni. A polgármesternek mindig meg kell kötnie az ad hoc koalíciókat a döntések előtt. Mindenesetre ésszerű volt, hogy az MSZP—SZDSZ adott egy alpolgármesteri helyet a jobboldalnak. A megegyezés hiánya patthelyzetet okozott volna. Úgy látom, a testület felállt, a kérdés, tud-e működni. Nehéz négy év áll a testület előtt.



Bizottságok és tanácsnokok

Gazdasági és Tulajdonosi Bizottság

Elnök: dr. Láng Zsolt (Fidesz—MKDSZ)

Tagok: Koncz Imre (SZDSZ), dr. Horváth Mária (MSZP), Ernyey László (Fidesz—MKDSZ)

Nem képviselő tagok: Löffler Gábor (MSZP), Szurdoki János (MDF)

Közoktatási, Közművelődési és Sport Bizottság

Elnök: Takács Beáta (MSZP)

Tagok: Korodi Enikő (SZDSZ), dr. Zagvyai Péter (SZDSZ), Kaposi Péter (Fidesz—MKDSZ), Nemes József (Fidesz—MKDSZ), Sztilkovics Szávó (Fidesz—MKDSZ)

Nem képviselő tagok: Mikes György (SZDSZ), Lator László (SZDSZ), Dankó Virág (Fidesz—MKDSZ), Aba Béla (MDF)

Közbeszerzési Bizottság

Elnök: Nemes József (Fidesz—MKDSZ)

Tagok: Ernyey László (Fidesz—MKDSZ), Radnóti István (MIÉP), Szulyovszky Orsolya (MSZP), dr. Boglutz István (SZDSZ), Kollár György (SZDSZ)

Településüzemeltetési Bizottság

Elnök: Kollár György (SZDSZ)

Tagok: Witttrédi József (MSZP), Zsitva Tibor (SZDSZ), Komáromi Ferenc (MIÉP), Szűcs Ervin (MDF)

Nem képviselő tagok: dr. Telekdi László (MSZP), Benkő Gábor (Fidesz—MKDSZ), Hideg András (Fidesz—MKDSZ)

Vagyonynyilatkozatokkal kapcsolatos feladatokat ellátó Bizottság

Elnök: Kaposi Péter (Fidesz—MKDSZ)

Tagok: dr. Horváth Mária (MSZP), Zsitva Tibor (SZDSZ), Nemes József (Fidesz—MKDSZ)

Pénzügyi Bizottság

Elnök: Radnóti István (MIÉP)

Tagok: Hutiray Gyula (Fidesz—MKDSZ), Rataj János (MSZP), dr. Zagvyai Péter (SZDSZ)

Egészségügyi és Szociális Bizottság

Elnök: Latorcai Csaba (Fidesz—MKDSZ)

Tagok: Takács Beáta (MSZP), Szulyovszky Orsolya (MSZP), Dolinszky Tamás (SZDSZ), Legény Béla (Fidesz—MKDSZ), Szűcs Ervin (MDF)

Nem képviselő tagok: dr. Havas Szófia (MSZP), Vadkerti Ildikó (SZDSZ), Bíróné Mannai Erzsébet (MIÉP), Cságyó Kristóf (Fidesz—MKDSZ)

Jogi, Közigazgatási és Ügyrendi Bizottság

Elnök: dr. Boglutz István (SZDSZ)

Tagok: dr. Horváth Mária (MSZP), Witttrédi József (MSZP), dr. Láng Zsolt (Fidesz—MKDSZ), Latorcai Csaba (Fidesz—MKDSZ)

Nem képviselő tagok: dr. Stefányi Imre (SZDSZ), dr. Erdei Éva (Fidesz—MKDSZ), dr. Kiss Gyula (MDF)

Kerületfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság

Elnök: Koncz Imre (SZDSZ)

Tagok: Szulyovszky Orsolya (MSZP), Kaposi Péter (Fidesz—MKDSZ), Varga Tibor (Fidesz—MKDSZ), dr. Szieberth Istvánné (MDF)

Nem képviselő tagok: Benkő Gábor (Fidesz—MKDSZ), Botka Imre (SZDSZ) (független), dr. Marosi Ilona (MSZP)

Költségvetési Bizottság

Elnök: Rataj János (MSZP)

Tagok: Witttrédi József (MSZP), Dolinszky Tamás (SZDSZ), Hutiray Gyula (Fidesz—MKDSZ), Sztilkovics Szávó (Fidesz—MKDSZ)

Nem képviselő tagok: Retkes Attila (SZDSZ), Rác Gábor (Fidesz—MKDSZ), Soltész Attila (Fidesz—MKDSZ)

Tanácsnokok

dr. Horváth Mária — EU Integrációs Tanácsnok (MSZP)

Szulyovszky Orsolya — Közbiztonsági Tanácsnok (MSZP)

dr. Szieberth Istvánné — Lakásügyi Tanácsnok (MDF)

Bencze B. György — E-önkormányzat Tanácsnok (Fidesz—MKDSZ)

Ernyey László — Egyházügyi Tanácsnok (Fidesz—MKDSZ)

Hutiray Gyula — Fővárosi Közgyűlés kerületi küldötte — Tanácsnok (Fidesz—MKDSZ)

Komáromi Ferenc — Régiófejlesztési Tanácsnok (MIÉP)

Tankönyvbemutató

Fotó: Eisenmann J.



A II. kerületi Pedagógiai Szolgáltató Központ idén is nagyszabású tankönyvbemutatót szervezett, amelynek ezúttal a II. Rákóczi Ferenc Gimnázium adott otthont. A meghívottak között azok a könyvkiadók szerepeltek, amelyek kiadványai iránt kerületünkben a legnagyobb érdeklődés mutatkozott. Az Apáczai Könyvkiadó, a Cambridge University Press, a Cartographia Kft., a Dinasztia Tankönyvkiadó, a Hueber Magyarországi Képviselete, a Képzőművészeti Kiadó, a Klett Kiadó, a Korona Kiadó, a Krónika Nova Kiadó, a Mozaik Kiadó, a Műszaki Könyvkiadó, a Nemzeti Tankönyvkiadó, az OKTKER-Nodus Kiadó, az Oxford University Press, a Pauz-Westermann Könyvkiadó és a Romi-Suli Könyvkiadó nem okozott csalódást színes, esztétikus kiadványaik gazdag kínálatával a nézegetni és vásárolni vágyóknak. A könyvek mellett tanári segédletek, szemléltető eszközök, CD-k, hangkazetták, atlaszok és térképek tarkították a palettát.

A rendezvény céljáról és tapasztalatairól a PSZK vezetője, Pap Judit nyilatkozott:

— A tanítási-tanulási folyamatot nagymértékben meghatározza a tankönyvválasztás. A választék — szerencsére — évről évre bővül, ám ez cseppet sem

könnyíti meg az iskolák, a pedagógusok dolgát. Mi ebben igyekszünk segítséget nyújtani. Kiállításunkon a jövő évi tankönyvrendelés előtt könnyen, gyorsan tájékozódhatnak a tanárok és tanítók, kézbe vehetik a könyveket, belelapozhatnak, megismerhetik a felépítését, tematikáját, ábráit, sőt 10–20%-os árkedvénnyel meg is vásárolhatják a számukra legmegfelelőbbeket. A nyelvtanárak különösen kedvelik a megújult, felfrissített könyveket és hanganyagokat, hiszen minél aktuálisabb, „élőbb” nyelvvel szeretnék megismertetni tanítványaikat.

A Műszaki Könyvkiadó kérésünkre hozta el a Váry Péter által szerkesztett *Szintfelmérő feladatlapok* című kiadványát, amely az országos mérésekhez hasonló feladatokat foglal magába, és nagyon keresett a különböző intézmények körében.

A bemutató megtekintése után értékelőlapot kapnak az ide látogatók, amelyen többek között az a kérdés is szerepel, hogy legközelebb milyen kiadót látna, illetve milyen könyvet vásárolna szívesen. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a pedagógusok igényeinek megfelelően tudjuk fejleszteni, változtatni a kínálatot, és jövőre hasonló érdeklődés mellett tarthassuk meg a tankönyvbemutatót.

Nyelvoktatás

A Zápor Utcai Általános Iskola és Gimnázium (1032 Budapest, Zápor u. 90., telefon: 250-1636, 387-6037) felvett hirdet az idén szeptembertől induló első osztályaiba. Az iskola idegen nyelv-tanításban nagy tapasztalattal rendelkező pedagógusai már első osztálytól emelt óraszámban, kiscsoportokban oktatnak.

Tízéves zenede

Vidám zenés, táncos, verses összeállítással vár minden érdeklődőt a 10 éves Kiss Zenede. A *Meggyűttek, meggyűttek Szent István szolgálai* című jubileumi műsort február 22-én 16 órakor a Nagykovácsi Amerikai Iskolában (Nagykovácsi út 12.) tartják, amelyre a belépő gyerekeknek ingyenes, felnőtteknek 800 forint.

Megtalálni helyünket

Gyimóthy Gábor fiatal ember, a múlt évben töltötte be harmincadik életévét. Szüleivel Óbudán és itt a kerületben, a Margit körúton lakott, Pesten és Esztergomban végzte a teológiát, és 1997-ben szentelték pappá Esztergomban. Szentendrén, Rákosszentmihályon, majd a Kassai téren működött káplánként. A múlt esztendő augusztusa óta a széphalmi és a pesthidegkút-ófalui egyházközség plébánosa.



Fotó: Eisenmann J.

A papi hivatás választása életre szóló döntés, életforma, szolgálat. Hogyan alakult, formálódott lelkében ez a döntés. Tudja-e helyhez, időponthoz kötni?

Egyikhez sem, inkább személyekhez, de név szerint nem is említenék senkit, mert többek élete, példája ösztönzött a hivatás választására. Persze, a családi indíttatás is sokat számított.

Elődje, Bognár Lajos atya mindenki által szeretett lelki és közösségi vezető volt. Hogyan sikerült a beilleszkedés?

Körülbelül három hetet sikerült Lajos atyával együtt töltenem. Délutánként meglátogattam, ülttem az ágyán, és hallgattam őt. Mesélt a helyi viszonyokról, sajátosságokról. Örömmel fogadtam sok bölcs tanácsát, például azt, hogy először figyeljem meg az eseményeket, és csak utána legyen véleményem. Azt hiszem, ha ezt az egyet beartom, akkor nagyon könnyű az elődök nyomdokaiba lépni.

Kevés pap van, igen ezért fontos a világiak megbecsülése, bevonása a munkába. Hogyan működik a hidegkúti közösség?

Bár rövid még a papi pályafutásom, van összehasonlítási alapom és tapasztalatom más plébániákról. Itt túlnyomórészt családok alakítják a hívó közösséget. Amikor első pénteken meglátogatom az időseket, betegeket, a családból nyit ajtót valaki, szemben azzal, amit eddig tapasztaltam, hogy az idős ember egyedül botorkált ki, botjára támaszkodva.

Önálló kezdeményezések ötletek vannak. Most például egy papa elindította a Vadgesztenye-programot. Ez a cserkészethez hasonlóan a gyerekek testi-lelki fejlődését szolgálja kirándulásokkal, játékkal, tanulással.

Hidegkúton azt lehet érezni, hogy része a kerületnek, mégis van valami sajátos önállósága. Igény arra, hogy mindent megteremtsenek itt helyben, ami a mindennapokhoz szükséges. Iskolákat, kulturális rendezvényeket, alapítványokat, egyesületeket. A szellemi, kulturális élet pezsgése olyan, mintha egy kis önálló város lenne. A német kisebbség jelenléte és történelmi múltja is érdekes szintet visz az egyházközség életébe.

Milyen a hitélet?

A diákmiséken mindkét templomban vasárnapként legalább ötven gyerek van, a templomba járók legalább fele fiatal nagycsaládos, az átlagéletkor egészen fiatal.

Hitoktatás az iskolákban is és a templomokban is van. A felnőtt fiatalok részére a találkozások itt vannak Széphalmon, úgy találtam, hogy szerencsés, ha megismerik egymást a két plébánia fiataljai. Színházlátogatást, előadásokat és egyéb programokat szervezünk.

Hogyan töltődik fel lelkileg és szellemileg?

Az emberi, személyes kapcsolatok jelentenek feltöltődést, no meg a tanulás és a festés. Eddig mindig tanultam valamit a papszentelés óta. Elvégeztem egy grafológiai kurzust, és most a Semmelweis egyetemen mentálhigiénés képzésben veszek részt, havonta egy teljes péntek-szombatot vesz igénybe. Most fejeztem be az első félévet. Nagyon fontos képzés. Biztosan sok hasznát fogom venni papi munkámban. Foglalkoztat az, hogy a működő egyházban legyenek többleteszközök, amelyekkel segítséget tudunk nyújtani. Például nagyon alacsony szintjén vagyunk az önismeretnek. Az összes probléma ide kanyarodik vissza, hogy el tudjuk-e helyezni magunkat a világban, és felismerjük-e, hogy mi a feladatunk.

És a festés?

Ajándékként csöppent be az életembe. A teológiai évek alatt, az első években éreztem késztést, hogy rajzoljak. Egyik pillanatról a másikra adódott. Soha nem volt külön képességem vagy előképzettségem, de a vágy ellenállhatatlanul lobbant fel a festéssel való gondolat kifejezésre.

A budapest-esztergomi egyházmegyének új primásával, Erdő Péterrel van-e személyes kapcsolata?

Hat félév jogot tanultam nála a pesti teológián. Rendkívül intelligens, tájékozott és széles látókörű ember. Nagyon fontos tulajdonságok egy szellemi vezető embernél. Éppen ezért bízom benne, hogy jó pástora lesz az egyházmegyének és az országnak is.

Megtalálta itt a széphalmi plébánián a helyét, vagy újabb feladatokra vár?

Emberileg nem tudnék jobbat kívánni magamnak.

(ujra)

Miserend a széphalmi és ófalui plébánián

Széphalom: Vasárnap 7.30, 8.30; hétfőn 18.30; kedden 18.00; szerdán nincs; csütörtökön 7.30; pénteken 7.30; szombaton 19.00 (a hónap harmadik szombatján ifjúsági mise).

Ófalu: Vasárnap 10.00; hétfőn 17.30; kedden 7.00; szerdán, csütörtökön nincs; pénteken 7.00; szombaton 18.00 órákor.

Emléktábláink 45. Ki tud róla?

A Rajna György: Budapest köztéri szobrainak katalógusa (Bp. 1989) című könyv 108. oldalán az 1182/2-es szám alatt közli az Eiben István-szobor és emléktábla adatait.

E szerint az alkotást Kriegel Sándor készítette 1984-ben. A kb. 5 cm-es talapzaton egy 175 cm-es magas férfi bronzalakja, és e mellett egy állványon fényképezőgép látható, a szobor mögötti beton falon egy 90x90 cm nagyságú emléktábla „In memoriam Eiben István” felirattal olvasható. A katalógus adatai szerint 1984-ben az emlék elkészítésének összköltsége 127 ezer forint volt.

Elmentem megkeresni az idézett művet, mely a Pasaréti úti filmgyár területén volt látható. Sajnos, csak volt... Ugyanis a filmintézet épületeiből ma már csak egy van meg (ebből a tervek szerint filmmúzeum lesz, jelenleg pedig a munkások öltözője), a terület többi részén lázas építkezés folyik, sokemeletes lakóházak épülnek. A Pasaréti útnak ez a része felvonulási terület, ahová idegennek belépni nem szabad. Az építkezés dolgozói az Eiben-emléktábláról nem tudnak. Csak bízhatunk abban, hogy gondos kezek a terület eldözerolása előtt kiemelték az alkotást, és jelenleg valahol biztonságos helyen várja az újbóli elhelyezését.

A Kossuth-díjas érdemes művész filmoperatőr száz éve, 1902-ben született és 1958-ban halt meg. Eiben István az első magyar operatőrök egyike volt, aki világhírű rendezőkkel dolgozott együtt. Fiatalon alkotta első jelentős filmjét, *A faun* címűt, amelynek rendezője Korda Sándor volt. Az általa fényképezett mintegy kétszáz film közül a legismertebb az *Úri muri*, a *Rokonok*, a *Déryné*, az *Erkel*, a *Dollár-papa*, az *Egy pikoló világos*, a *Földindulás* címűek. — A nemzetközileg is elismert Eiben István az új magyar filmoperatőrgárda tanítómestere, a film láthatatlan munkatársa, a kép mesetere volt, a nálunk meghonosított francia szóval: az operatőröknek a feje. (??? Mi lenne ez a francia szó? és miért nincs akkor itt?)

Székely Imre



GYEREKOLDAL



KALENDÁRIUM

Farsang: Vízkereszttől Hamvazószerdáig, a nagyböjt kezdetéig tartó időszak, a játék, a mulatságok és bálók ideje. Farsang utolsó három napját farsang farkának nevezik, ez idén március 4-én ér véget, ez utóbbi időszakhoz kapcsolódik a legtöbb jelesnapi szokás. A farsang legjellemzőbb eseménye az álarcos, jelmezes alakoskodás. Mái élő hagyomány a *busójárás*, amely a Mohács környéki sokácok alakoskodó felvonulása. A busók kereplőkkel járták az utcákat, nagy zajt csaptak, és ijesztgették a járőkelőket. Házzal házzal jártak, adományokat gyűjtöttek, általában azokhoz a házakhoz tértek be, ahol ismerőseik laktak, vagy választott párjukat keresték fel. A nap végén összegyűltek, tüzek mellett táncoltak, mulattak, s ekkor került sor a busók közti erőpróbákra, birkózásra is. A busók kifordított bundát viseltek, derekukra kolompot kötöttek, kereplőt és buxzogányt vittek magukkal. Legfontosabb kellékük a maszkok, melyeket kizárólag a busónak öltözött férfiak viselhettek. *Idén március 2-án tartják Mohácson a busójárást, érdeklődni lehet a Bartók Béla Művelődési Központban a (06 69) 511-120-as telefonszámon.*



Farsangkor a lányok és legények farsangköszöntő mondókákat mondtak, arcukat bekormozták, kezükben hegyesre faragott nyárs, illetve kosár volt. Erre, ebbe gyűjtötték az adományokat: az enni- és innivalót, amit délután, este a faluházban meettek, megittak. Közben vidáman énekeltek és táncoltak.



Régebben a legtöbb lakodalmat farsang időszakában tartották. Minden lány szeretett volna (előbb vagy utóbb) férjhez menni, akinek ez nem sikerült, vénlány maradt. Az ország északkeleti részén húshagyókedden azoknak az ablaka alatt, akik nem mentek férjhez, pléhdarabokat ütögettek a fiúk, és lármáztak, kiabáltak hozzá. Ez volt a *kongózás*. Más helyeken a legények tuskót vagy rönköt húztak a férjhez nem ment lányok udvarára, s közben kiabáltak: „Itt a törzsök, húzzad!”

Gonoszt üző, tisztulást adó, termésvarázsló a farsang farkának minden szokása: a zajos kongózás, a tréfás temetés, amely a falu bűneinek eltetésével együtt a tél elhantolását is jelenti. A hajdani farsangokon „elszabadult a pokol”, hogy majd a farsangot követő és a húsvétot megelőző negyven napos böjt után minden újjászülethessen.

FARSANGI MONDÓKÁK

A legények így csúfolódtak a „vénlányokkal”:

*Elmúlt a rövid farsang,
Búsulnak a lányok,
Ettől a sok búsulástól
Ráncos a pofájok*

Azok a lányok, akik nem tudtak férjhez menni, ezt mondogatták:

*Ecce neki, dáridom,
A farsangot bevártam,
De vőlegényt nem kaptam,
Ja, de hoppon maradtam!*

*Várok még egy farsangot,
Tán majd valakit fogok.
S ha vőlegényt nem kapok,
Apácának beállok.*

MESE, MESE MÁTKA, PILLANGÓS MADÁRKA

Ezópusz: A báránybőrbe bújt farkas

A farkas a legelő szélén ólálkodott. Nyálcsorgatva nézgette a legelésző juhnyáját.

— Milyen pompás lakomát csaphatnék belőlük! — gondolta, és meglapult egy bokor tövében.

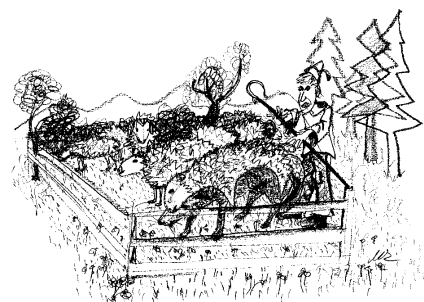
Tudta, hogy nem ronthat neki a nyájnak, mert akkor a juhász botjával és mérges kutyájával gyűlik meg a baja. Törte a fejét, hogyan kerülhetne mégis a nyáj közelébe, amikor meglátott egy báránybőrt.

— Megvan! — kiáltott fel boldogan.

Magára öltötte a báránybőrt, és óvatosan megközelítette a nyáját. Senkinek sem szűrt szemet a turpisság. A farkas elvegyült a bárányok között, és várta az alkalmas pillanatot. De nem volt mersze támadni.

— Megvárom, míg leszáll az est. Ha a juhász elalszik, könnyen elbánok a birkákkal — gondolta, és türelmesen várt.

Végre leszállt az est. A juhász összeterele a nyáját, és a karámba terelte. A farkas izgatott lett: tudta, hogy hamarosan elérkezik az ő ideje.



A juhász rájuk zárta az ajtót, és nyugovóra tért. A farkas kiszemelte az áldozatát, és már-már támadásba lendült, amikor kivágódott a karám ajtaja.

— Vendégem érkezett, húsrá van szükségem — mondta a juhász, és szemével végigpásztázta a reszkető birkákat. — Te éppen jó leszel! — bökött a meglepett farkasra, akinek megnyikkanni sem volt ideje: a juhász lesújtott a baltával, és agyonütötte a ravasz vadállatot.

ÁLLATNEVEK

Takard le a jobb oldali oszlopot, és próbáld meg kitalálni az állatok tréfás neveit!

- kövér fóká
- ◆ kövér sas
- ❖ mérges gólya
- ♦ kis róka
- * csöpp cinke
- + éhes bálna
- ▲ nyuszimama
- borzalmas nyú
- szapora szavú darázs



- pufóká
- ◆ hasas
- ❖ morgólya
- ♦ apróka
- * picinke
- + zabálna
- ▲ anyuszi
- szörnyű
- hadarázs



a KARÁCSONYRÓL és a TÉLRŐL

A Budai Polgár rajzpályázatot hirdet iskolásoknak. Az alkotásokat képzőművészekből álló zsűri bírálja el. Az eredményeket a Budai Polgár 2003. február 6-án megjelenő lapszámában tesszük közzé.

Méret és technika: legfeljebb A4-es méretben, bármilyen technikával, még számítógépes rajzprogramokkal is el lehet készíteni az alkotásokat.

Kategóriák: 1. kisiskolások (6–8 évesek), 2. nagyobbak (9–11 évesek), 3. legnagyobbak (12–14 évesek), 4. számítógépes rajzok.

Nyeremények:  A Budapest Gyermek Nyelviskola ajándékai: 1 hetes részvétel a 2003 nyarán szervezett **Nyelvi és kézműves táborban** (13 000 Ft), valamint két **nyelvoktatási utalvány**, amely felhasználható idegen nyelvi képzésre és angol nyelvű beszélgetésre anyanyelvi klarinétművész tanárnál (2 x 6000 Ft).

 A Darnyi Tamás Úszóiskola ajándékai: 3 db tíz alkalomra szóló **úszóiskolai uszoda-bérlet** (3 x 5000 Ft).

 A POL-MÉDIA Lapkiadó ajándékai: három ajándékcsomag, kétféle **CD-s ismeretterjesztő játékprogrammal**, kifestő- és készségfejlesztő könyvvel (3 x 3000 Ft).

 A Libri Mammut Könyvárúháza ajándékai: három **könyvcsomag** (3 x 4000 Ft).



A rajzokat **2003. január 31-ig** küldhetitek a Budai Polgár szerkesztőségébe a 1024 Keleti K. u. 15/a címre. A számítógéppel készített rajzokat a budai.polgar@masodikkerulet.hu e-mail címre is várjuk. A rajzok hátára, illetve az e-mailekre írjátok rá a neveteket és címeteket, valamint azt, hogy melyik évben születtetek.

MEGHOSSZABBÍTVÁ JANUÁR 31-IG!

AKTUÁLIS

Családi koncert: **Maszkabál** — *Gryllus Vilmos* farsangi gyermekkoncertje február 8-án 16 órakor. Belépő felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft, egy felnőttnek és két gyereknek 1200 Ft, két felnőttnek és két gyereknek 1600 Ft, két felnőttnek és három gyereknek 2000 Ft, két felnőttnek és két gyereknek 2400 Ft.

SZÍNHÁZ



IBS Színpad: Február 7., 11.00: **Bonbon matiné — Daloskönyv** *Gryllus Vilmos* műsora (Kókusz bérlet 1. előadás); 19.30: **Raiffeisen Jazz Klub** — koncert. 8-án 11.00: **Bonbon matiné — Spicc-cipő és rámás csizma** — *Táncművészeti Főiskola* (Marcipán bérlet 4. előadás); 19.30: **Filmvilágsikerek színpadon** — *A. Allais: Horgász a pácban* (Bemutató). 9-én 19.30: **Filmvilágsikerek színpadon** — *Bohumil Hrabal: Sörgyári capriccio* (komikus etűdök). 11-én 19.30: *W. Shakespeare: És Romeo és Júlia...* (színház). 13-án 19.00: *R. Athayde: Margarida asszony* (élettan 2 órában; színház). 14-én 9.30: **Bonbon matiné — A klasszikus gitár évszázadai** — *Lorenz Dávid* műsora (Drazsé „A” bérlet 4. előadás); 11.00: **Bonbon matiné — A klasszikus gitár évszázadai** — *Lorenz Dávid* műsora (Drazsé bérlet 4. előadás); 19.30: **Ütősfesztivál** (komcert).

15-én 11.00: **Bonbon matiné — Rábaköztől Moldváig** — a *Bekcs együttes* műsora (Parány bérlet 4. előadás); 17.00: Ismeretlen középkori szerző műve nyomán: **Kocsonya Mihály házassága** (színház); 19.00: **Švejk vagyok** — zenés sörözgetés egy derék katonával és a közönséggel (IBS Pub). 16-án 19.30: **Filmvilágsikerek színpadon** — **Van, aki forrón szereti** (bemutató). 17-én 19.30: **Beatles Forever** (gombafejek mártásban). 19-én 19.30: *D. Margulies: Nass* — színház. 20-án 19.30: *A Cotton Club Singers* műsora (koncert). 21-én 11.00: **Bonbon matiné — Zeneufória IBS EUfőrikusok** (Kókusz bérlet 2. előadás; 15.30: **Bonbon matiné — Zeneufória IBS EUfőrikusok** (Zizi bérlet 4. előadás); 19.30: *A The Bells énekegyüttes*, vendég: *Karinthy Vera*.

Február 7., 19.30: **Új nap akar lenni** — irodalmi összeállítás *Ma-kovecz Imre* írásaiból a 200–1999 című esszékötete nyomán. Előadja: *Kautzky Armand, ifj. Jászai László, Tóth Tamás. R: Kopetty Lia* — a PMK-ban.

Február 20., 20.00: **Krétaör:**

A hideg gyermek. *Marius von Mayenburg* művét fordította *Véress Anna*. Szereplők: *Csákányi Eszter, Terhes Sándor, Péterfy Borbála, Bánki Gergely, Láng Annamária, Rába Roland, Sárosdi Lilla, Viola Gábor, Katona László, Nagy Zsolt, Barna Balázs.* Rendező: *Wulf Twiehaus*. A Krétaör és a Millenáris Kht. közös produkciója. Jegyár: 1000 Ft. (Fogadó)



Február 21., 20.00: **Krétaör: A hideg gyermek.** Jegyár: 1000 Ft. (Fogadó)

TÁNC

Február 8., 19.00: **Holló társastáncklub** a PMK-ban.

Február 18-tól keddenként 17.30–19.00-ig: **Tánciskola** a felső tagozatos és a középiskolás korosztály részére a Marczibányi Téri Művelődési Központban. A tanfolyam 12 órás, díja 4600 Ft. Rendszeresség: hetente egyszer másfél óra.

Tanulandó táncok: hagyományos báli táncok, latin-amerikai táncok, divattáncok, általános illetan. Tánctanár: *Dalotti Tibor*. A tanfolyamot sikeresen elvégzők bekapcsolódhatnak a Botafoغو táncegyüttesbe.

Február 23-án (és minden hónap utolsó vasárnapján) 16.30–19.30-ig **nosztalgia táncdelután — ötórás tea** élő zenére a Madi-son zenekarral a Budai Táncklubban. Belépőjegy 1000 Ft.

KÖNNYŰZENE

Örökzöldek delutánja a Rézmál Kávézóban hétköznapiokon. Elfele-dettnek hitt melódiák egy jó feketekávé mellett. Szalonzene 14–19 óráig, a belépés ingyenes, a kávé és kapucsinó árából a program ide-je alatt 10 százalék kedvezmény!

Február 8., 10.00–17.00: **Gyerekprogramok** — Mesterségek Műhe-lye. Egész nap muzsikál a *Matokabinde* zenekar, 16 órakor Fogi Színháza: **Mirr-Murr kalandjai**. Vendég: *Csukás István* író. Jegyár: 200 Ft, családi jegy: 500 Ft. (Millenáris Fogadó)

Február 8., 20.00: **Heaven Street Seven** (pop-rock-beat-féleség) — Többnyire gitározós könnyűzene, ha úgy tetszik, táncoljunk rá. Jegyár: 800 Ft. (Millenáris Fogadó)

Február 9., 19.30: **Világstá-**

rok a Millenárison — I. rész: *Karim Ziad* — Ifrikya; II. rész: *Dave Samuels* (marimba), *Bernard Maseli* (KAT, vibrafon) és a *Vasvári String Trió*. Jegyár: 4000 Ft. (Millenáris Teátrum) — Aján-lónk a 11. oldalon.



Bernard Maseli Dave Samuels

Február 10., 20.00: **Dafina** (vi-lágzene) — Zenéjükre jellemző az erős dinamika és a páratlan ritmusok használata, a dalszövegek versek, népdalok. Jegyár: 500 Ft. (Millenáris Fogadó)

Február 13., 20.00: **Tropical Transform Quintet** (latin dzsessz) Jegyár: 500 Ft. (Millenáris Fogadó)

Február 14., 20.00: **Kampec Dolores és Grencsó István, km.: DJ Mangó** (alternatív rock), *Hajnóczy Csaba* és zenekara, az alternatív rockzene nagy csapata. Jegyár: 800 Ft. (Millenáris Fogadó)

Február 15., 20.00: **Kaltenecker Trió** (dzsessz). Jegyár: 500 Ft. (Fogadó)

Február 17., 20.00: **Borlai Gergő — European Mantra** (instru-mentális rock). Atomrobbanás a hazai instrumentális rockzené-ben. Jegyár: 500 Ft. (Fogadó)

Február 18., 20.00: **Nigun** (modern dzsessz) — Az együttes zenei világát egyaránt jellemzi a zsidó zene dallamvilága és az improvizatív, szabad zenei elemek összessége. Jegyár: 500 Ft. (Fogadó)

GYEREKEKNEK

Február 8., 10.00–17.00: **Gyerekprogramok** — Mesterségek Műhe-lye. Egész nap muzsikál a *Matokabinde* zenekar, 16 órakor Fogi Színháza: **Mirr-Murr kalandjai**. Vendég: *Csukás István* író. Jegyár: 200 Ft, családi jegy: 500 Ft. (Millenáris Fogadó)

Február 9., 10–16.00: **Cimbora Klub** — karneváli játszóház, maszk- és jelmezkészítés, selyemfestés, farsangi díszek, 14.30: La-tin karnevál — az Évkerék Társulat előadása, vendég a *www.egy-szervet.hu* szerkesztősége. Jegyár: 200 Ft, családi jegy: 500 Ft. (Millenáris Fogadó)

Február 11., 10.00: **Tündérváros játszóház** óvodásoknak, kisisko-lásoknak, 11.00: Muzsikáló esztendő — Tűzről pattant mesék: je-lés napok dalai, meséi. Jegyár: 300 Ft. (Millenáris Fogadó)

Február 15., 10–17.00: **Gyerekprogramok** — Mesterségek Műhe-lye. Egész nap muzsikál a *Pentaton* zenekar. 16.00: **Maszkabál:** *Gryl-lus Vilmos* műsora. Jegyár: 200 Ft, családi jegy: 500 Ft. (Fogadó)

Február 16., 15.00: **Cirkuszfesztivál:** Zenebohóc, kutya- és ga-lambrevü, artisták, majmok, tányérforgató bohóc, lábszonglór, bo-hóc kutyával és ugrókötéllel, *Ungár Anikó* bűvészműtatványai. Mű-sorozat: *Puszi Ernesztó* bohóc. Belépőjegy: 700 Ft. (PMK)

Február 18., 11.00: **Hófehérke és a hét törpe** — mesebalett Grimm meséje nyomán, rendezte Szabadi Edit Liszt-díjas érdemes művész. Jegyár: 300 Ft. (Teátrum)

Február 21., 10.30: Gyerekszínházi előadások, filmvetítés; **Tótá-gas, avagy bolond mesék** — a Bóbita Bábszínház előadása a PMK-ban.

Február 21., 14.30: **A két Lotti** — a Nevesincs Színház előadása a PMK-ban.

Szerdánként 9.30-tól **Tücsökzene** félévestől négyéves korig a PMK-ban. Felvilágosítás, jelentkezés: (06 30) 999-4945.

Kedd délelőttönként **Tücsökzene** a Budagyöngye Községi Házban félévestől négyéves korig. Jelentkezés Gál Gabriellánál a (06 30) 999-4945-ös telefonszámon. 4000 Ft/10 alkalom. Az első alkalmon a részvétel ingyenes.

KIÁLLÍTÁS

Február 14-ig: Budapest—Bethel: Gyökerek (Pillanat Galéria). Megnyitó 31-én 17 órakor. A Valentin-ház az epilepsziával élők alkotóműhelye és klubja. A kiállítási tárgyak megrendelhetők a 394-2338-as telefonszámon Csorba Simonnál. A megnyitó után 18 órától Megszállottak klubja. Fellép: Gál József óceáni vitorlázó, Besenyei Péter műrepülő, Frank Tibor és Csorba Simon László ultramaraton futók. A belépés díjtalan.

Február 14-ig: **Lehoczki István** grafikusművész kiállítása (Pillanat Galéria).

Február 11–21-ig: Offline — a www.fotografus.hu alapítvány a Magyar Fotográfiaért bemutatkozó kiállítása a Csiga Galériában. Megtekinthető mindennap 10–20 óráig. A belépés díjtalan.

Február 28-ig: **Tájak, emberek.** Szabados Igor fotókiállítása a Libri Mamut Könyvházban. www.tajak-emberkek.hu.

Február 28-ig: Képzlet és valóság tükrében — Lehoczki András festő- és grafikusművész kiállítása a Máriamete-Hidegkúti Ökumenikus Általános Iskola aulájában.

Március 1-jéig: **Abel Pann: Mózes öt könyve** c. kiállítása a Home Galériában.



Sóvradai Valéria: Attribútum

Március 5-ig: **A Magyar Grafikaért Alapítvány gyűjteménye** a Vízvárosi Galériában. Megnyitó február 6-án 18 órakor, megnyitja M. Novák András festőművész.



Abel Pann: Genezis

Február 14-től március 7-ig: **Tájak és emberek** — Vida Zoltán festőművész kiállítása a Hidegkúti Galériában.

Február 20—március 19: **Portfólió** — Vas János fotókiállítása. Megnyitó 20-án 18 órakor a Pillanat Galériában. A megnyitón bemutatják Pécsi Éva Csillagkorban és Pördy Mária Lépcsőfordulók című kötetét.

MOZGÁS

Sivananda jóga: február 10-én 17.45–19.45-ig kezdő hathajogatánfolyamok indulnak 10 x 2 órában. Bejelentkezést kérnek. **Középfaladó** szerdánként 17.45–19.45-ig a Magyar Rádió Óvoda tornatermében (1021 Völgy u. 1–3.). Diák- és nyugdíjaskedvezmény. Hétfőn és pénteken 18.30–20.30-ig **középfaladó** jóga. Csütörtökön 18.30–20.30-ig haladó jóga (1021 Hűvösvölgyi út 133.) A programokat Veres András és a Sivananda Jógaközpont oktatói vezetik.

KIRÁNDULÁS

Február 15., 9.00: **A Fazekas-hegy szikláin.** Találkozás 9 órakor a hűvösvölgyi villamos-végállomáson. Útvonal: Hűvösvölgy, homokkőbányák, Fazekas-hegy, Báthori utca. Táv 3 km, időtartam 3 óra.

A Petőfi Természetbarát Egyesület túrái:

Február 9., 8.20: **Budai-hegység.** Útvonal: Nagykovácsi Anna vadászház, Mézes-hegy. Találkozó 8.20-kor a Moszkva téren, indulás 8.25-kor. Túravezető: Jánoska István. Táv: 15 km, szint 250 m, költség 360 Ft.

Február 9., 10.00: **Budai-hegység.** Útvonal: Budaörs Tesco, Budaörsi MÁV-állomás, Budaörsi temető, Méhecske dűlő, Depó áruháza, Törökbalint. Találkozó 10 órakor az Etele út—Tétényi út sarkán a Tesco-busz és 103-as megállóban. Túravezető: Csík Aranka. Táv 10 km, szint 200 méter.

Február 12., 8.20: **Budai-hegység.** Útvonal: Normafa, Virág-völgy, Korányi kórház, Adyliget. Találkozó 8.20-kor a Moszkva té-

ren, indulás 8.25-kor. Túravezető: Jánoska István. Táv 15 km, szint 250 m, költség: BKV-bérlet.

Február 15., 8.50: **Budai-hegység.** Útvonal: Nagykovácsi, Cseres-tető, Ilonalak, Garancsi-tó, Piliscsaba. Találkozó 8.50-kor a Moszkva téri metrókijárat előtt. Túravezető: Petrő Gyula. Táv 15 km, szint 250 m, költség: BKV-bérlet.

Február 16., 8.20: **Budai-hegység.** Útvonal: Vaskapu-hegy, Újlaki-hegy, Panoráma út, Apáthy-szikla. Találkozó 8.20-kor a Batthyány téren a 11-es busz megállóban. Indulás 8.25-kor. Túravezető: Jánoska István. Táv 16 km, szint 300 m, költség: BKV-bérlet.

Február 19., 8.00: **Pilis-hegység.** Útvonal: Üröm, Ezüstkevény, Szentkút, Csobánka. Találkozó 8 órakor az Árpád híd Volán-állomáson. Indulás 8.25-kor. Túravezető: Jánoska István. Táv 16 km, szint 350 m, költség: 400 Ft.

Marczibányi téri Természetjáró Klub:

Február 8., 9.00: Hűvösvölgy, Vadaskert, Homok-hegy, vitorlázórepülő-tér, Hűvösvölgy. Találkozó 9 órakor a Moszkva téri óra alatt. Felvilágosítás, jelentkezés: Kozák Attila (212-4885, 438-1026).

Marczibányi téri Barangoló Klub:

Február 15.: **Szob** (Börzsöny Múzeum), kék jelzés, Zuvár, Nagy-Galla, zöld jelzés, Márianosztra. Börzsöny Múzeum: a Börzsöny történetének régészeti leleteit, élővilágát és néprajzát mutatja be. Alapítója Lacus Géza. Zuvár: a vár a 318 méter magas hegy csúcsán épült, valószínűleg királyi várként, ahol Lajos király 1372-ben oklevelet állított ki. A török hódoltság idején pusztulhatott el. Jelentkezés: Kozák Attila.

NYUGDÍJASOKNAK

Budagyöngye Községi Ház nyugdíjasklubja: irodalmi-zenei klub minden hónap második szombatján 16 órakor. Klubvezető: Vadnay Dezsőné. Február 8-án 16 órakor **Pilinszky János** — irodalmi műsor. Hangszerszólókat adnak elő a Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola és Gimnázium tanárai volt és jelenlegi növendékeik közreműködésével. Az irodalmi előadásokat és beszélgetéseket dr. Donáth Ferencné Bozóky Éva újságíró tartja.

Bimbó úti nyugdíjasklub: Február 11.: Nátha, megfázás, téli betegségek. Hogyan védekezzünk ellenük? Február 18.: Farsang. Csak klubtagoknak. Február 25.: Beszélgetős klubnap. Összejöveteleinket minden kedden 14 órától tartjuk.

Hidegkúti Nyugdíjasklub: Február 20-án **télbúcsúztató farsangi bál.** A klubnap minden páros hét csütörtökén, a téli időszakban 15–17 óra között a szokott helyen, a Máriametei úti közösségi házban van.

Rózsadombi Nyugdíjasklub: Örömmel tudatja az érdeklődőkkel, hogy az idei utazás-nyaralás programfüzet megjelent, átvehető csütörtökönként 8.30–13 óráig a klub helyiségében. Ízelítő a programokból: február 25-én **farsang** a kiskunmajsai Jonathermál fürdőben (gyógymedencék, úszómedence, látványfürdő, szauna, szolárium, masszázs), majd ebéd a Rás csárdában. Március 5-én **nemzetközi nőnap** Győrben, ebéd a Kába-parti Étteremben. Április 9.: Dunántúli tájakon: **Herend, Veszprém**, ebéddel. Április 15.: Húsvét előtt **Bécsben**, vásárlás **Bruckban**. Április 23.: Mesél a bécsi erdő — **Klosterneuburg, Kronenburg**. Április 30.: Burgenland fővárosa, **Kismarton** és a **fraknoi vár**. Február 6., 15.00: Következő **klubösszejövétel**. Február 6., 11.00: **jogi tanácsadást** tart dr. Kovács Ilona jogtanácsos. A könyvtár várja az olvasni vágyókat, könyvadományokat elfogad. A klubtagsági igazolványokat az idei évre félfogadási időben lehet érvényesíttetni.

Budai Napsugár Nyugdíjasklub: Bakonyi Tibor főpolgármester-helyettes az Eu-csatlakozás aktuális témájában tartott előadást, Horváth Csaba polgármester a kerületi helyzetről és lehetőségekről adott tájékoztatást, különös tekintettel a minket érintő kérdésekről. Köszönjük!

Február 11.: **klubnap**, Bubik István színművészt és Szerdel Miklós hegedűművészt hallhatják. Március 2.: **busójárás** Mohácson. Részvételi díj 2900 Ft. A mohácsi Csaba-emplék helyi meglátogatása. Március 13–16., **Prága**, 4 nap, 3 éj, svédasztalos reggeli, 28 500 Ft. A **skandináv körutazás** és a **második negyedév** részletes programja elkészült.

TANÁCSADÁS

Minden hónap első és harmadik hétfőjén 18–19.30-ig társasházi tanácsadást tart *Hajósné dr. Földi Gizella* a Bimbó 63-ban. Legközelebb február 3-án.

ELŐADÁS

Február 21., 18.00: **TF-esték** — Vendég Kondor Katalin, előadásának címe: A köz szolgálata. Km: Kubik Anna színművész. Belépés díjtalan.

KLUBOK

Február 8., 10.00: **Ifjúsági teaklub** a PMK-ban.

Február 9., 19.00: **Misztrál klub** a PMK-ban.

Február 12., 19.00: **Varga Filmklub** — Válogatás a Zágrábi Iskola világhírű művészeinek alkotásaiból, melyek között Oscar-díjas filmek is szerepelnek. Az est házigazdája *Varga Csaba*, a Varga Stúdió alapítója és művészeti igazgatója. A belépés díjtalan. (Millenáris Fogadó)

Február 13., 18.00: **Versengő világ** — A versengés kultúrákózi vizsgálatáról *Fülöp Márta* pszichológussal *Sipos Júlia* beszélget. A belépés díjtalan. (Teátrum Hajó)

Február 19., 19.00: **Varga Filmklub** — Válogatás a német animáció legjobb filmjeiből. A belépés díjtalan. (Fogadó)

Február 20., 18.00: **Áltudomány mesterfokon — asztrológia.** *Hraskó Gáborral Sík András* beszélget. A belépés díjtalan. (Teátrum Hajó)

Keddenként 9–12 óráig **Kisgyermekesek klubja** a Tamás Alajos Községi Házban. Beszélgetések, előadások a családról. Igény esetén minden alkalommal torna 9–10-ig.

Szerdánként 15–20-ig **bridzs- és sakk-kör** az MDF II. kerületi irodájában, a Bimbó 63-ban. Kávé, üdítő, sütemény!

Csütörtökönként 10–12-ig **baba-mama klub** a PMK-ban. A klub ideje alatt 11 órától *Darvas Dóra* gyógytornász baba-mama tornája tart babamasszázst. Belépődíj családonként 200 Ft és egy gyümölcs. Klubvezető: *Folk Florina*.

Keddenként 14–20-ig **bridzsklub** a Marczibányin.

MAR CZIBÁNYI TÉR

Február 6., 16–18.00: **Kaktusz** — színjátszócsoporthoz 13–15 éveseknek; 18.00: **Világjáró klub: Ladakh — a buddhizmus földjén.** Előadó: *Öllé Attila*, a Baraka túravezetője; 18–20.00: **„Társas”** — játék, beszélgetés, ismerkedés, tánc. Szalonzene, tánc. 8-án 8–14.00: **Ökopiác.** 9-én 10–12.00: **Kőketánc** — gyermektánc; **Maszkabál** — *Gryllus Vilmos* koncertje. 10-én 9.30: **Tücsökgzene;** 16–18.00: **Zeneóvoda.** 11-én 10–12.00: **Baba-mama-klub;** 16–18.00: **Kaktusz** — színjátszócsoporthoz 9–12 éveseknek; 18.00: **Kosárfonó-tanfolyam;** 19.00: **Ír táncanfolyam.** 12-én 16.00: **Radírpók** — rajz, vizuális nevelés 4–7 éveseknek, „Kőrajzolat II.” Dombormű festése; 16–18.00: **Zeneóvoda;** 17.00: **Fotósuli;** 20.00: **Guzsalyas tánc** a Somos zenekarral. 13-án 9–12.00: **Tücsökgzene;** 15–20.00: **Sakk és gombfoci;** 16–18.00: **Kaktusz** — színjátszócsoporthoz 13–15 éveseknek. 14-én 15.00: **Kerámia-tanfolyam;** 18.00: **Világjáró klub: Délolasz vulkánok** — *Vezuv, Etna és a Lipari-szigetek.* Előadó: *Tassy Márk*, a Baraka túravezetője. 15-én 8–14.00: **Ökopiác;** 8–14.00: **Baba- és gyermekholmibörze.** 16-án 10–12.00: **Kőketánc** gyermekház, **Palacsintás bál.** 17-én 9.30: **Tücsökgzene;** 16–18.00: **Zeneóvoda;** 19.00: **Indiai zeneklub** a *Calcutta* trióval. 18-án 10–12.00: **Baba-mama-klub;** 16–18.00: **Kaktusz** — színjátszócsoporthoz 9–12 éveseknek; 18.00: **Kosárfonó-tanfolyam;** 19.00: **Ír táncanfolyam.** 19-én 16.00: **Radírpók** — rajz, vizuális nevelés 4–7 éveseknek, „Képtördelők”; 16–18.00: **Zeneóvoda;** 17.00: **Fotósuli;** 20.00: **Guzsalyas tánc** a Somos zenekarral. 20-án 9–12.00: **Tücsökgzene;** 15–20.00: **Sakk és gombfoci;** 16–18.00: **Kaktusz** — színjátszócsoporthoz 13–15 éveseknek; 18.00: **Fényecset fotóklub.**

KONCERT

Világzene a Millenárison

A Millenárison február 9-én vasárnap egy minden világzenei és dzsesszigényt kielégítő koncertre kerül sor, melynek keretében nemzetközi sztárok váltogatják majd egymást a színpadon. A névsor alapján elsősorban a színes és érdekes ritmusok kedvelői tehetnek különleges zenei utazást. A bevezetés után lássuk a résztvevőket.

Karim Ziad és zenekara, az Ifrikya kezdi az estét. A világzene aktuálisan ragyogó csillagaként jegyzett algériai dobos az Afrika északi részére jellemző lüktetést keveri a modern dzsessz elemeivel. Az előbbi a három ütős fémjelzi, az utóbbit a szaxofon hangsúlyozza.

A második részben Vasvári Pál együttese lesz a házigazda két olyan világsztárral kiegészülve, akiknek a nevére egyszerűen kötelező kimozdulniuk a dzsesszrajongóknak otthonról. Dave Samuels az egyik nagyjú, aki a legendás Spyro Gyra marimbásaként szerzett nevet, és együtt játszott olyanokkal is, mint Frank Zappa, Pat Metheny vagy Oscar Peterson. A másik vendég a lengyel dzsessz egyik le-



Fotó: archív

gelismertebb alakja, Bernard Maseli. Az elektromos vibrafon varázslója remélhetőleg most sem hagyja otthon a tőle megszokott különleges hangzásokat. Mellettük — egyáltalán nem statisztaszerepben — Vasvári Pál képviseli a hazai színeket. A több kiváló basszusgitárost számon tartó magyar dzsesszélet egyik legsokoldalúbb képviselőjéről van szó. Amikor éppen nem a legnagyobbakkal játszik együtt tucatnyi csapata közül valamelyikben, akkor zenét szerez magának és másoknak is, vagy producerként dolgozik. Egyedi felállású zenekarának közelmúltban megjelent első lemezével ő is a világzene felé nyitott egy izgalmas utat.

Millenáris Teátrum, február 9. 19.30, jegyár 4000 Ft.

FILM

Charlotte Gray



A fim főszereplője a szerelmes nőnek azon prototípusa, mely szerelméért mindenre képes. Kémmé képzi magát, telefonoskisasszony uniformisát ejtőernyős kezeslábasra, skót akcentusát hibátlan franciára, kötöttűt pisztolyra cseréli. Beépül a francia ellenállásba, csakhogy német fogságba esett kedvese közelébe férközhessen. Az úgynevezett női filmekre szakosodott Gillian Armstrong (Kisasszonyok) nagyon igyekszik, hogy filmjét egy lapon lehessen emlegetni az Angol beteggel, igyekezetéből azonban csak arra telik, hogy képeslapszerű beállításokban pásztázza a francia vidék

szőlőültetvényeit és lankás domborzatát. Adva volt pedig egy vélhetően öntörvényű hősnő szerepe, egy olyan fiatal nőé, aki nem hazafias kötelességtudatból, hanem meg gondolatlanságból vagy szenvedélyből nőtte ki a rá váró konvencionális női szerepeket. Armstrong azonban sosem megy a felszín alá, filmjének minden képe ismerős és unalmas, mintha csak egy elkényeztetett kislány ajándékba kapott miniatűr bábszínházának premieréhez kéne asszisztálnunk, ami pedig még az ünnepekkor is megterhelő kötelezettség. A *Charlotte Gray* hosszú idő óta az első olyan film, melyben Cate Blanchett szépsége sem nyom a latban. És ez mégiscsak szomorú.

Kg.

Rendezte: *Gillian Armstrong*, szereplők: *Cate Blanchett, Billy Cudrup, Michael Gambon*.

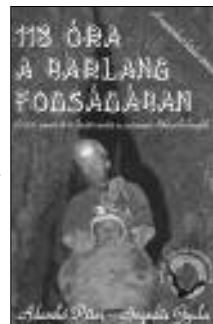
HOL TALÁLOM?

Bálint Galéria Kávézó — Házmán u. 5., tel.: (06 70) 264-5503
Bartók Emlékház — 1025 Csalán u. 29., tel.: 394-2100
Bimbó 63 — 1022 Bimbó út 63., tel.: 326-7273
Budagyöngye Községi Ház (BKH) — 1022 Hűvösvölgyi út 12., tel.: 394-1477
Budagyöngye Nyugdíjasklub — Vadnay Dezsőné tel.: 394-5075
Budai Napsugár Nyugdíjasklub — 1024 Keleti Károly u. 22., tel.: (06 20) 968-7001
Budai Táncklub — Kapás u. 55., tel.: 201-7992
Erdészeti Információs Központ (EIK) — 1021 Budakeszi út 91.
Erdős Renée Ház — 1174 Báthory u. 31., tel.: 256-6062
Godot Galéria — 1075 Madách út 8., tel.: 322-5272
Godot Galéria Rózsakert — 1025 Gábor Á. u. 74.
Hidegkúti Galéria — 1028 Máriaremetei út 37., tel.: 392-0860
Hidegkúti Nyugdíjasklub — 1028 Máriaremetei út 37., tel.: 386-8678
Home Galéria — 1025 Csévi út 7., tel.: 200-4306
IBS (International Buda Stage) — Tárogtató út 2-4., tel.: 391-2525
Kaméleon Klub — Mammút II. 4. emelet, tel.: 345-8547
Libri Mammút Könyvárúhá — Margit krt. 87-89., tel.: 345-8075
Libri Stop-Shop Könyvesbolt — Hűvösvölgyi út 138.
Marczibányi Téri Művelődési Központ — 1022 Marczibányi tér 5/a, tel.: 212-4885
Máriaremetei Cserkészház — 1028 Hímes u. 3.
Millenáris Rendezvényközpont — 1024 Kis Rókus u. 16-20., tel.: 438-5335
Millenáris Teátrum — 1024 Kis Rókus u. 8-12., tel.: 438-5312
MOM Művelődési Központ — XII., Csörsz u. 18., tel.: 319-9854
Öku-aula — 1028 Községház u. 10., tel.: 397-2279
Pillanat Galéria — 1022 Marczibányi tér 5/a
Petőfi Művelődési Központ — 1028 Máriaremetei út 80., tel.: 392-0860
Pozsonyi Pagony könyvesbolt — 1137 Pozsonyi út 26., tel.: 239-0285
Rakpart Galéria — 1027 Bem rakpart 31., tel.: 213-2057
Rézmal Kávézó — 1022 Marczibányi tér 5/a, tel.: (06 20) 387-6883
Rózsadombi Nyugdíjasklub — 1024 Keleti K. u. 13/b, telefon: (06 20) 921-6588, 242-2697
Sivanada Jógaközpont — 1028 Vadkörte u. 6/a, tel.: 397-5258
Szent Imre Ház — XI., Himfy u. 9., tel.: (06 20) 467-5495
Tamás Alajos Községi Ház — 1024 Rómer Flóris u. 2.
Társalgó Galéria — 1024 Keleti K. u. 22., tel.: 212-5648
TF-aula — XII., Alkotás u. 44.
Várfok Galéria — 1012 Várfok u. 11. és 14.
Vízvárosi Galéria — 1027 Kapás u. 55., tel.: 201-6925

KÖNYV

118 óra a barlang fogságában

Talán sokan emlékeznek még Szilágyi Zsoltra, akit 2002. első havában közel hat napig tartott fogságban egy Esztramos-hegyi barlang, egész pontosan az I. számú Rákóczi-barlang. Az egész ország egy emberként nézte végig a



nemzetközi viszonylatban is nagy port kavartó mentési akciót. A világon egyedülálló teljesítmény volt, ahogy a 11 méter hosszú tárlót robbantásos módszerrel kibontották, és az is rekord, amennyit Szilágyi Zsolt, a víz alatt elveszett bűvár kibít a barlangban. Adamkó Péter, az egyik szerző, a Barlangi mentőszolgálat riasztásvezetője. A barlangi mentők bázisa a II. kerületben, a Keleti Károly utcában van.

Vegyes érzésekkel vettem kezembe a mentőakció hiteles történetét, a 118 óra a barlang fogságában című — Adamkó Péter és Hegedűs Gyula barlangkutatók és barlangi mentők által írott — könyvet. Azt gondoltam, végig sem tudom olvasni, mert számomra érthetetlen és élvezhetetlen lesz a barlangász- és

búvárszaknyelven íródott alkotás. Kellemsen csalódtam, mert mágnesként vonzottak és hosszú órákra bilincseltek olvasókapémhoz a könyv sorai. A tárgyilagosan és mégis közvetlen, személyes hangnemben íródott, fotókkal és

rajzokkal illusztrált naplószerű alkotás felkavart. Ez a történet nemcsak egy bajba jutott fiúról szól, hanem egy példaértékű társadalmi, közösségi összefogásról, az embertársak iránt érzett mély felelősségről. Olyan világba kalauzol, mely sokunk számára ismeretlen, különös, távoli. Úgy van megírva, hogy mikor az ember idegei már pattanásig feszülnek, már-már kénytelen kinyitni egy üveg bort, máskülönben földhöz csapná a könyvet, akkor sunyi módon megjelenik egy kis ideglazító humor, és aztán kezdődik minden előlről. Izgalmas kalandregénynek is beillik ez a dokumentumkönyv. Nemcsak a mentési akcióban részt vevők, hanem a bajba jutott fiú érzéseire is ráhangolódhat az olvasó.

A harmincéves Marczi felhívása

A Marczibányi Téri Művelődési Központ közelgő harmincadik születésnapjára azok jelentkezését várja, akik a múltban bármilyen szakmai kapcsolatban álltak az intézménnyel.

KÖNYV

Fény és árnyék

Az idegen szavak szótára szerint a posztumusz hátrahagyott szellemi alkotást jelent, amely alkotója halála után kerül első ízben a közönség elé. Ilyen mű a Városháza *Csak képek* című könyvsorozatának legújabb, 9. kötete, a *Fény és árnyék*. A negyven fekete-fehér budapesti városképet tartalmazó könyv szerzője, Dulovits Jenő (1903–1972), a magyar fotótörténet és fotótechnika-történet egyik legismertebb alakja.

Dulovits eredeti foglalkozása szerint tanár volt. Az 1920-as évek közepén kezdett el intenzi-

ven fényképezéssel foglalkozni, majd Tóth Miklóssal (1908–1982) közösen megalkotta első találmányát, a DUTO néven forgalmazott lágyító előtétlencsét. Ezt a szabadságot még tucatnyi követte, melyek egy része az 1940-es évek végén a Duflex fényképezőgéphez épült be.

Dulovits az 1930-as évek elejére kialakította sajátos fotóstílusát, mely az ellenfény, a lágyítás és a fény-árnyék kiegyenlítésén alapult. Néhány év alatt ezzel a sokak által utánozott, de mégis egyedi megoldással a magyar fényképezés egyik vezető szemé-

lyisége lett. 1937-ben jelent meg első könyve, melyet — különböző kiadásokban — még húsz követett 1957-ig.

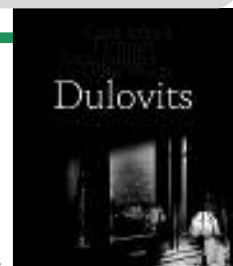
A Városháza kis méretű könyvsorozatában, melyek hármával jelennek meg — így együtt tokban is forgalomba kerülnek —, két kortárs és egy klasszikus alkotó munkáit mutatják be. A sorozat szerkesztője Gera Mihály; Szöllősy Kálmán és Inkey Tibor fotóinak csokorba kötése után ezúttal Dulovits Jenőt választotta.

A Karácsonyi Könyvvásárra napvilágot látott *Fény és árnyék-*

kal tehát
1 9 5 7

után először kerülnek a harminc éve elhunyt szerző városképei Budapest és a fényképezés szerelmeinek kezébe. A negyven fotó nagy része eddig még könyvben nem publikált alkotás.

Mivel a tanár-fotóművész több mint harminc évet töltött el a Vízivárosban — három munkahelye és rövid ideig egyik lakóhelye volt ott —, jó néhány fotó témája e városrész. Dulovits a Medve utcai polgárban tanított, Németh Lászlóval egy



Felvételi a Kodályba

Felvételi: A Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola, Gimnázium és Zeneiskola (1022 Marczibányi tér 1., tel./fax: 212-5680, e-mail: kodaly@server.kodaly-bp.sulinet.hu) felvételt hirdet az idén szeptemberben induló első osztályaiba. Jelentkezés az iskolába eljuttatott jelentkezési lapon (személyesen, levélben, faxon vagy e-mailben). A játékos formában zajló meghallgatásra március 20–21–24-én 14–17 óráig kerül sor.

Zeneovi: Minden szerdán 16.30–17 óráig az iskola K épület 27-es termében játékos zenei foglalkozást tartanak az iskola pedagógusai. A zeneovi év közben folyamatosan és alkalmanként is látogatható. A leendő első tanítónők február 12-én, 26-án, március 12-én tartanak foglalkozást 17–17.30-ig. További információk kérhetők Nagy Béláné igazgatóhelyettestől a 212-5680-as vagy a 212-4185-ös telefonszámon.

Hírek a Klébiből

Nyolcadikosoknak: A Klebelsberg Kuno Általános Iskola és Gimnázium 2003–2004-es tanévben általános tantervű gimnáziumi osztályt indít. Azoknak a tanulóknak a jelentkezését várják, akiknek tanulmányi átlaga a közismereti tárgyakból legalább 3,5. Jelentkezési lap február 14-ig az iskolában szerezhető be. A jelentkezők felvételi sorrendjét az általános iskolai eredmények, az írásbeli és a szóbeli vizsgaeredmények összesítése alapján állapítják meg. Az írásbeli vizsga (magyar és matematika, tantárgyanként 45 perc) időpontja: február 25. 15 óra. Pótlás: február 26. 15 óra.

Nyílt nap: A Klebelsberg Kuno Általános Iskola és Gimnázium 2003 szeptemberében indu-

ló első osztályaiba jelentkező gyermekek szüleit várja 2003. március 5-én szerdán 8–11 óráig tartandó nyílt napjukra, ahol megismerkedhetnek a leendő első osztályos tanítónőkkel.

Ugyanezen a napon 11 órától tájékoztatót tartanak az iskola 12 évfolyamán folyó oktató-nevelő munkáról, a német nemzetiségi nyelvvoktatásról, valamint az emelt szintű testnevelés tanításról.

Gyermekek Háza: február 17-én hétfőn 9.30-tól bemutatkozik a Gyermekek Háza Alternatív Alapozó Program. Ugyanezen a napon 11–12 óráig az érdeklődők részt vehetnek óráikon, később pedig játszani hívják a gyerekeket. Cím: 1028 Szabadság utca 23.

Nyílt nap

A Baár—Madas Református Általános Iskola felvételt hirdet református vallású gyerekek számára 2003 őszén induló első osztályaiba. Az iskoláról és a felvétel részleteiről a február 12-i nyílt napon kaphatnak részletes tájékoztatást az érdeklődők. A je-

lentkezéshez szükséges adatlapot az iskola portáján, illetve a négy nagy budai református gyülekezet lelkesi hivatalában lehet beszerezni. Cím: 1022 Lorántffy Zsuzsanna út 3. A jelentkezési lapokat 2003. február 28-ig lehet beküldeni.

Önkéntesek az erőszak nélküli Magyarorszáért

Az erőszak szenvedést okoz. Az erőszak lehet fizikai, erkölcsi, lelki, vallási, szexuális. Az erőszak jelen van a társadalomban és az egyén belső világában. Ezért a változás bennünk és a közvetlen környezetünkben kezdődik. Ezután szétterjed az or-

szágban és a bolygón. Itt a lehetőség, hogy tegyél valamit, ami megváltoztatja az életed. Egy közösség, önmegismerés, fejlődés, tevékeny élet! Ha egyetértesz velem, jelentkezz! Szigeti Judit — Közösség az Emberi Fejlődésért,

Egy százalék

A Fővárosi Közlekedésbiztonsági Tanács mint nonprofit szervezet 1960. óta szolgálja a fővárosi lakosok, a fővárosban közlekedő hazai és külföldi járművezetők és gyalogosok közlekedésbiztonságának ügyét. Az FKBT egyik kiemelt feladata a fővárosba vezető utak és Budapest útjain bekövetkező közlekedési balesetek értékelése, a baleseti gócpontok és konfliktushelyzetek elemzése, a forgalomtechnikai hiányosságok felderítése, valamint javaslattétel ezek megszüntetésére. Az FKBT arra kér mindenkit, hogy támogassa személyi jövedelemadója 1%-ával a társaságot és a közlekedésbiztonság ügyét. Adószám: 19006114-1-41.

A Fenyves Utcai Általános Iskolában működő **Fenyves Alapítvány** ezúton köszöni meg a személyi jövedelemadó egy százalékából összegyűlt 755 477 forint támogatást. A kuratórium az összeget internetes hálózattal üzemeltetésére, kiépítésére, a Fenyves Gála megrendezésére, valamint kulturális programokra használta és használja fel.

Kérjük, támogassa személyi jövedelemadójának 1%-ával Magyarország egyik legismertebb környezetvédő civil szervezete, a **Levegő Munkacsoport Országos Környezetvédő Szövetség** tevékenységét. Adószám: 18226254-2-43. További információ: 209-3822, 365-1365; levegő@levegő.hu; www.levegő.hu

A United Way támogatásai több mint 23 ezer rászoruló emberen segítettek 2002-ben Magyarországon. Kérjük, ajánlja fel adójának 1%-át az **Erőforrás Alapítvány—United Way Magyarország** javára. Adószám: 18093951-1-41, Erőforrás Alapítvány. Támogatását előre is köszönjük! További információ a 236-0736-os telefonszámon kapható.

A **Dévény Anna Alapítvány** (kiemelten közhasznú alapítvány) ezúton kéri, hogy adófelajánlással támogassák a szülési sérült csecsemők és kisgyermekek mozgásrehabilitációjában végzett tevékenységüket. Adószám: 19624679-2-41, számlaszám: 11713005-20067474.

A bűnmegelőző tevékenységet folytató **II. kerületi Polgárőrség Egyesület** kéri, segítsék tevékenységüket személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlásával. Bankszámlaszám: Alapítvány Pesthidegkút, Máriaremete, Budaliget, Adyliget közbiztonságáért, Vértess Takarékszövetkezet, számlaszám: 10200885-32614200, adószám: 1967-6779-2-41.

A **Magyarországi Unitárius Egyház** tisztelettel és szeretettel hívja fel hívei figyelmét, hogy a rendelkező nyilatkozatban jelöljék meg adóbevallásukban kedvezményezettként. Magyarországi Unitárius Egyház: 0200, Unitárius Alapítvány: 18052459-1-41.

Lelkiségyel-számváltozás

Az **A. A. Anonim Alkoholisták** központi szolgálat irodájának új telefonszáma: **251-0051**, fogadóóra naponta 16.30–18.30-ig.

MDF-iroda

Nyitva hétfőn és csütörtökön 16–20 óráig. Irodai órák kedden és csütörtökön 16–20 óráig.

Megelőző foglalkozás

Drogmegelőző, közösségkövető ingyenes kézműves foglalkozásokat tart a Magyar Vöröskereszt észak-budai régiója gyerekeknek és fiataloknak. A programok helyszíne: 1034 Végvár utca 2. A következő összejövetel időpontja: február 15. 10–16 óráig. A résztvevőknek uzsonnát is biztosítanak.

Gyermekekfejjel, felnőtt szemmel Buda ostromáról

Egy hosszú élet alatt a gondokkal teli és boldog pillanatok az idő múlásával emlékekké alakulnak. Egy esemény soha nem megy feledésbe; ha ismét szóba kerül, olyan élő, mintha tegnap történt volna. Ez a II. világháborút megélt nemzedék szívdobogtatón tragikus hordaléka. Bármennyire szomorú időszaka volt ez az ostrom elszenvedőinek, a téma említése nem egy lezárt korszak elhessegetését, hanem az átéltek újra kibeszélését kényszeríti ki, ami után a szívet szorongató bilincsről mindig lehullik egy-egy abróncs.

Nyugdíjas közgazdász barátom és kortársam, *Holzinger Miklós-né Bacsó Katalin* a háború utolsó heteiben a német és szovjet csapatok harapófogójában vergődő, heves bombázásoknak kitett, a pusztító létükért szorongó budai lakosok egyike vall erről az időszakról.

— Az 1940-es évek kezdeti történéseit mint kislány, csak a felnőttektől felcsipegetett hírekből tudtam meg. Azon, hogy valahol a távolban csatározások folynak, elszomorkodtam, mert hallottam, hogy katonáink meg-

dulatot vett. Fel kellett készülni az ostromra, ezért szüleim tartós élelmiszereket szereztek be: babot, borsót és lencsét, némi hagymát, édesanyám húst süttött le. Édesapám egyik fontos szempontja volt, hogy a pótolhatatlan fényképek, iratok mindig kéznél legyenek, melyeket egy kis bőröndbe tettek, és reám bízta. Testvérem ekkor 11 éves volt, a Werbőczy Gimnázium (ma Petőfi) tanulója, én kilencéves elemi iskolás, a Csalogány utcai Állami Tanítónőképző Gyakorló Iskolájában.



Bacsó Katalin az 1940-es években



A Werbőczy-gimnazista Bacsó Ferenc

sebesültek, meghaltak, szeretteik családfő nélkül maradtak. Testvérem, Bacsó Ferenc és én, szüleink szerető gondoskodásából eredően, mit sem észleltünk a közelgő viharról. Édesapám, dr. Bacsó Ferenc az Igazságügyi Minisztérium Törvényelőkészítő Osztályának volt a vezetője, édesanyám a háztartásban foglalkozkodott, megteremtve nekünk azt a nyugodt, kiegyensúlyozott légkört, amit boldog családi életnek neveznek. Kétszobás lakásunk a Szász Károly utca 2-ben volt, egy sokemeletes, körfolyosós ház harmadik emeletén.

Mikor a szovjet csapatok Pest alá értek, életünk gyökeres for-

Ismerőseink közül jó néhányan nyugatra menekültek, de a mi családunkban ez szóba sem került. Egy nyilas osztag megjelent ugyan a lakásunkon, felszólítva édesapámat, hogy másnap az egész család egy bizonyos helyen, összepakolva jelenjen meg, mert a minisztériumot nyugatra telepítik, de apám kijelentette, hogy mi maradunk. Erre közölték, hogy ha nem engedelmesszük, mindannyiunkat belelőnek Dunába. Mivel másnap már körülrzárták Budapestet, a téma lekerült a napirendről.

Magától értetődő lett volna, hogy a sűrű bombázások, ágyúlövés elől a lakásból biztonságo-



Bacsó Ferenc és Katalin egy kölcsön motorkerékpáron 1942-ben a Szász Károly utcában. A háttérben a még ép Regent-ház látható

sabb helyre menjünk, de a németek 1944 decemberében óvóhelyünket lefoglalták „kórháznak”, ami azt jelentette, hogy néhány részeg, bekötött kezű német katona randalírozott az óvóhelyen, mialatt két ház közel ezer lakója ott húzta meg magát, ahol tudta. A magasföldszinti lakások bérlői ekkor felajánlottak egy-egy szobát, konyhát az emeleten lakó családoknak, ahová matracokat helyeztek el. Ilyen körülmények között éltük meg a Regent-ház felrobbantását, ami földrengésszerűen hatott az egész környékre, s azt hittük, itt a világvége. Néhány nap elteltével egy láncosbomba találta el az épület lakásunk felé eső szárnyát, melyet azóta sem építettek újjá. A bomba megremegtette az egész épületet, nagy ügyel-bajjal leköltöztünk az egyik fászpincébe, de a viszonylagos nyugalom nem sokáig tartott, mert a házban lévő Turul kötszerraktárból, ahol benzin is volt, a tűz átterjedt a fászpincébe is. Oltóeszköz hiányában nem volt mit tenni, útnak indultunk új búvóhelyet keresni, s a közeli Kis Rókus utcában lakó nagybácsinál kaptunk menedéket. Golyózápor közepette, libasorban indultunk el, elől a bátyám, kezében egy lábos főtt étellel, amikor a Szász Károly utca és Margit körút sarkán levő házba be kellett húzódnunk. Ott vadidegen emberek a legnagyobb szívéllyességgel adtak ülohelyet, kínáltak meg étellel-italal, az emberi magatartás felejthetetlen példáját adva. Mikor estefelé a harci zajok elcsitultak, elindultunk. A Marczibányi té-

ren már ott voltak a szovjet csapatok, és loállásaikat is kiépítették. A németek rálöttek, inkább ijesztgetésül, az amúgy is megtépázott idegzetű családra. Válaszként az orosz csapatok is lövéssel reagáltak, de amikor a menekülő civileket megpillantották, részükéről a tüzelés abbamaradt. Miután baj nélkül megérkeztünk a Kis Rókus utcába, a Meteorológiai Intézet óvóhelyére mentünk, ahol rokonaim tartózkodtak. Nem mondom, hogy kitörő örömmel fogadtak bennünket, de az óvóhely tágas volt, el tudtunk helyezkedni benne. Két nappal később szüleim úgy döntöttek, hogy a Szász Károly utcai fászpincéből a még ottmaradt személyes holmikat áthozzák. Legnagyobb megdöbbenésükre a „jó barátok” már mindent kisajátítottak, kárörömmel kijelentve, hogy a németek nekik adták.

Az új óvóhelyen élelmünk nem volt, óriási szerencsére a szomszédos Vetőmag Kutató Intézetben hatalmas mennyiségű takarmányrépa volt raktáron. Hosszú heteken keresztül csak répát ettünk különféle módokon elkészítve. Víz az épületben nem volt, mert a vízvezetékek tönkrémentek, a Margit körút 69. számú ház udvarán egy artézi kútból szereztük be a napi vízszükségletünket. Négykézláb mászva, barikádokon, olykor halottakon keresztül, hason csúszva közelítettük meg a forrást, életünk kockáztatásával. Mikor az ostrom olyan szakaszba jutott, hogy ezt a kutat sem lehetett elérni, a Petrezselyem utcai kutakból, melyek a kelenföldi keserűvíz-forrás leágazásából kelet-

Iskolanyitogatató

Az alábbi táblázatban a második kerületi önkormányzat fenntartásában működő általános iskolák legfontosabb adatait gyűjtöttük össze az iskolaigazgatók közlése alapján. Bővebb felvilágosítással a II. ker. Pedagógiai Szolgáltató Központ által ebben az évben is megjelentetett Hívogató és Iskolanyitogatató című kiadványok szolgálnak, amelyek a szülőknek nyújtanak segítséget az óvoda- és iskolaválasztásban.

A Hívogatóban kerületünk óvodái mutatkoznak be, részletesen ismertetve nevelési célkitűzéseiket, speciális programkínálatukat. Az Iskolanyitogatóban a kerületi iskolák tájékoztatnak pedagógiai

programjukról, az intézményükben oktatott nyelvekről, olvasás-tanítási módszereikről, sajátosságaikról, a tanításon kívüli idő eltöltésére szervezett tevékenységekről. Az intézményekről szerezhető



Kép	Iskolák	Első osztályok tervezett száma és létszáma	Írás-olvasás tanítási módszerei	Tanítás
1	Áldás Utcai Általános Iskola 1025 Áldás u. 1. Tel.: 212-4258 aldas@aldasuai.sulinet.hu	Három, 26 fő	Szótagoló olvasás	Angol-művészeti, szintű matematikai
2	Budenz József Általános Iskola és Gimnázium 1021 Budenz út 20-22. Tel.: 394-3177, 394-3202 budenz@bjaig.sulinet.hu, www.bjaig.sulinet.hu	Kettő, 25 fő	Meixner Ildikó-féle program, szótagoló-elemző módszer	Első osztálytól emelt szintű német nyelv oktatás. Egyik első osztályt komplex nevelési-
3	Csik Ferenc Általános Iskola és Gimnázium 1027 Medve u. 5-7. Tel.: 212-5495, 201-1137 iskola@csikferenc.hu, www.csikferenc.hu	Kettő, 25 fő	Szótagoló módszer az Apáczai Kiadó tankönyvei alapján	Emelt szintű német tagozaton és gimnáziumi osztályok.
4	Fenyves Utcai Általános Iskola 1026 Fenyves u. 1-3. Tel.: 394-3924, 200-2440 fenyvisk@axelero.hu, web.axelero.hu/fenyvisk	Kettő, a törvényileg engedélyezett létszámmal	Hagyományos (Romankovics) módszer	„Egészség iskolája” folyamatában a tesztelés kibontakoztatás
5	Fillér Utcai Általános Iskola 1022 Fillér u. 70-76. Tel.: 326-6617 filleriskola@axelero.hu	Két angolos osztály 24 fő; egy németes osztály	Hagyományos szótagoló-szóelemző módszer	Emelt szintű angol nyelv tanítás, kéttannyelvű
6	Klebsberg Kuno Általános Iskola és Gimnázium 1028 Szabadság u. 23. Tel.: 397-4569, 391-6920 suli7@bp.sulinet.hu	Három, kb. 24 fő	Meixner-féle Játékház c. tankönyvcsoport hangoztató-elemző-összetevő módszere, az írás tevékenységének késleltetett fejlesztése	Német nemzetiségű tanítás, emelt szintű tanítás. Háza Alternatív Alap
7	Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola, Gimnázium és Zeneiskola 1022 Marczibányi tér 1. Tel.: 316-3410 kodaly@server.kodaly-bp.sulinet.hu, www.kodaly-bp.sulinet.hu	Kettő, 25 fő	Analizáló, szintetizáló módszer (Apáczai, Dinasztia könyvcsoportok)	Ének-zene, információtechnológia, nyelvoktatás, ECDL szítés, Magyar Rádió
8	Máriaremete-Hidegkúti Ökumenikus Általános Iskola 1028 Községház u. 10. Tel.: 397-4479 okuhidegkut@axelero.hu	Kettő, 26 fő	Hagyományos szótagoló, hangoztató-elemző-összetevő módszer, egyik osztályban Meixner-féle diszlexia-megelőző programmal kiegészítve	Ökumenikus bibliai
9	Pityang Utcai Általános Iskola 1025 Pityang u. 17. Tel.: 325-8827	Kettő, 26 fő	Hagyományos szótagoló módszer	Ötödik osztálytól emelt és választható má
10	Remetékertvárosi Általános Iskola 1028 Máriaremete u. 71. Tel.: 275-8675 remetei@freestart.hu, www.extra.hu/remker	Kettő, 24 fő	Adamikné J. A. — dr. Gósy M. — Léárd A. féle hangoztató-elemző-összetevő-szótagoló módszer	Központi motívum. Emelt óraszámú idegnyelv tanítás. Természetismeret oktatási, tanulássegítő módszer, szabadidő, erdei iskola, zöld ó
11	Szabó Lőrinc Kéttannyelvű Általános Iskola és Gimnázium 1026 Pasaréti út 191-193. Tel.: 275-1097, 394-3887 suli1202@bp.sulinet.hu, www.extra.hu/SzaboLorinc	Két tanítási nyelvű osztály max. 26 fő; általános tantervű osztály max. 26 fő	Hangoztató-elemző-összetevő módszer. Differenciált olvasásoktatás	Két tanítási nyelvű nyelvi óra kiscsoportos tanítás. Két tantervű osztályban heti 2 ó
12	Törökvész Úti Általános Iskola 1025 Törökvész út 67-69. Tel.: 325-6580 info@torokvesz.hu	Kettő, 24 fő	Differenciált olvasástanítás a hangoztató-elemző-összetevő módszerrel. Írásoktatás hagyományos „cés” kötés-sel.	Első osztálytól idegnyelv (met) és szám.tech. osztály végén: ECDL pes jogosítvány m
13	Újlaki Általános Iskola 1023 Ürömi utca 64. Tel.: 335-0792 (ig.), 335-0720 (központ)	Kettő, 24 fő; Egy speciális tantervű, tanulásban akadályozott, enyhén értelmi fogyatékos gyerekek számára, max. 10 fő	Szintetikus módszer. Hangoztató-elemző-összetevő - szótagoló módszer.	Emelt szintű matematika tanítás. Első osztálytól idegnyelv (angol vagy francia) tanításban aka

nyitogató



információkat hasznos tudnivalók egészítik ki mindkét könyvecskében az óvodai előjegyzésről, illetve a beíratkozásról, a közzethatárok ismertetéséről, az alsó tagozatos olvasástanítás alternatív módszereiről.

Február végétől mindkét kiadvány **ingyenesen** beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, a Művelődési Irodán, a Pedagógiai Szolgáltató Központban, a kerületi bölcsődékben, óvodákban, iskolákban.

Osztályok	Délutáni különórák	Speciális fejlesztést igénylő gyerekek	Nyílt órák
Angol-vizuális, emelt szintű osztályok	Szám.tech., rajz, báb. Sport: sakk, karate, foci, kosárlabda, asztalitenisz, néptánc. Zene: szolfézs és hangszeroktatás		Február 18-án 8-12 óráig és március 27-én 8-12-ig
Emelt szintű angol vagy más bontott csoportban. „Lépésről lépésre” oktatási program	Kézműves foglalkozás sakk, rajz, játékos torna, kosárlabda, focisuli, teremhóki, néptánc	Osztályonként max. 2 fő (diszlexia, diszgráfia, diszkalkulia)	Február 19-én, 8-11-ig „Bemutatkozik az alsó tagozat”
Testnevelés, ill. testnevelés. Felső tagozatban élsportoló	Sportkörök, zeneórák, tehetséggondozó és felzárkóztató foglalkozások. Szakkörök: dráma, túra, rajz, szám.tech., báb, földrajz, kézműves.		Február 17-én, 7.45–8.30-ig és 8.45–9.30-ig, valamint február 19-én 7.45–8.30-ig
Angol nyelvű oktatás és lelki egészség teljességre törekvés.	Szakkörök: néptánc, kézműves, aerobic, szám.tech., természetjáró, állatkerti, jóga, mini-kézilabda, karate, sportkörök. Különórák: zongora, hittan, zeneterápia, fejlt. ped., logopédia, tanulási tréning.	Iskolaérett, de tanulási problémákkal küszködő (diszlexia, diszkalkulia, diszgráfia) gyerekek fogadása, akikkel 3 fejlt. ped. és gyógy. ped. foglalkozik.	Iskolaelőkészítő foglalkozások: február 12-én, 16.30-kor, valamint március 12-én, 16.30-kor (I. em. 4/a termében). Nyílt órák: február 19. és 26., március 19. és 26., 8–10-ig
Angol és német nyelvű tagozat	Zene: fuvola, furulya, zongora, hegedű, szolfézs. Hittan (református, katolikus). Sport: dzsúdó, foci, RSG, tömegsport.	Nevelési Tanácsadó véleményétől függően	Nyílt nap március 12-én, 9 órakor. Délutáni óvodás foglalkozások: angolok: kéthetente szerda 16-tól, németek: hetente szerda 16-tól.
Angol nyelvű oktatás, Gyermek Program	Sport: tollas, floorball, falmászás. Színijáték, zeneórák, kézműves és roki klub	Gyermekek Házában szakértői vélemény alapján osztályonként két fő	Nyílt órák, tájékoztató: március 5-én, 8–11-ig. Gyermekek Háza február 17-én, 9.30-kor mutatkozik be.
Angol nyelvű oktatás, emelt szintű angol nyelv vizsgára felkészítő Gyermekkönyvtára	Zeneórák, sportkörök, szakkörök, könyvtári foglalkozások, karének		Február 12-én, 26-án és március 12-én 17–17.30-ig foglalkoznak a gyerekekkel
Angol nyelvű oktatás, ismeret-etika	Szakkörök: színjátszó, rajz, kézműves, újságíró, filmklub, barkács, természetjáró, énekkar, iskolarádió. Sport: néptánc, ballejt, karate, labdajátékok. Zene: fa- és rézfúvósok, gitár, cselló, zongora.		Március 1-én, 9 órától
Emelt szintű matematika, második nyelv	Idegen nyelvek: angol, német, olasz, spanyol. Sport: kosárlabda, kézilabda, úszás, művészeti torna, foci, karate. Tánc, rajz, képzőművészet. Zene: zongora, gitár.		Március 25-én, 8.20-tól
Angol nyelvű oktatás, környezetnevelés, idegen nyelv, informatika, oktatása. Sajátos oktatási formák: projekt, iskolai, terepgyakorlat, szakkörök.	Szaktárgyi tehetséggondozás, felzárkóztatás. Sport: teniszből, foci, zenés torna, kézilabda, kosárlabda, floorball, túrák. Komplex művészeti tehetséggondozás: kiskórus, énekkar, kéz- és anyagműveltség, rajz. Természet és honismereti szakkör. Hitoktatás. Zene.		Családi nap leendő elsőszülőknek és családjuknak február 15-én 10 órától, nyílt órák március 25-én, 8–10.45-ig
Angol nyelvű oktatás, heti 5 angol nyelvű órán, ének, rajz és nyelven. Ált. tantervi angol vagy német óra.	Kézműves szakkör, dzsúdó, torna, foci, dzsesszballett, hittan, dráma. Zene: citera, furulya, zongora, cselló		Február 26-án, 9–12 óráig.
Angol nyelv (angol, német, francia). Nyolcadik és tizedik osztályosok számára. Európai számítógépes oktatásának lehetőségei.	Kézműves, szorobán, hittan, rejtélyfejtés, báb- és színjátszás. Zene: szolfézs, fuvola, zongora, gitár. Sport: sakk, művészeti torna, kosárlabda, foci, floorball, karate, vívás, fashion dance, magyar néptánc.		Szülők iskolája február 12-én 12–17-ig. Nyílt órák március 12-én 8–10-ig. Válogatás iskolai műsorokból április 7-én 17 órakor.
Angol nyelv és angol. Első osztályosok és idegen nyelvű tanulók. Speciális tagozatos tanulók.	Felzárkóztató foglalkozások. Szakkörök: színjátszó, természetbarát, sportkör, angol, német, matematika, szám.tech., kézműves. Zenetanulás: szolfézs, gitár, furulya, trombita, zongora.	Az enyhén értelmi fogyatékosokat gyógy- és pedagógusok tanítják kiscsoportban	Játékos foglalkozás március 12-én 15.30-kor. Bemutató tanítás, nyílt órák április 2-án 9–11-ig.



Péter Zsuzsa, Ludwig Dóra
Fotók: Molnár Beatrix

Nemcsiknek a kardcsapat a legfontosabb

Az újkori olimpiákon a vívás szerepelt legeredményesebben valamennyi sportágunk közül. A fegyvernemek között a kardvívás a hegemonia. 1908-ban, a londoni olimpián kezdődött az „éremgyártás”, ahol dr. Fuchs Jenő nyert egyéniben, s ezt a sikerét meg tudta ismételni négy évvel később, Stockholmban is.



A hírnév kötelez — tartja a mondas, a kardvívóktól elvárják a jó eredményt. Egy biztos: nincsenek sokan a világszínvonalú teljesítményre képes magyar kardforgatók, akik közül korábban már bemutatottuk a Vasas SC kiválóságát, Ferjancsik Domonkost. Ez alkalommal az ugyancsak ős klubtagnak számító Nemcsik Zsolttal beszélgetünk a Pasaréti úti vívócsarnokban.

— Ahogy az sok esetben lenni szokott, én is indirekt úton, azaz más példáján keresztül kerültem a vívókhoz 1986-ban — eleveníti fel a kezdeteket Nemcsik. — Hat évvel idősebb bátyám már 1980-ban elkezdett edzésekre járni, én pedig 1986-ban kerültem Gerevich György-höz, aki mind a mai napig irányítja a készülésemet. Akkor még Budakeszin laktam, onnan jártam edzésre. Persze, nem gondoltam azonnal arra, hogy egyszer jó vívó is lehet belőlem. Két év múlva Debrecenben, egy gyerekvérsenyen volt a bemutatkozásom. A második fordulóban kiestem, de az maradt meg bennem, hogy ez egy nagyon jó hangulatú utazás volt. Újabb két esztendő elteltével, 1990-ben az ausztriai Mödlingben volt az első nemzetközi viadalom. Itt megint nem az első helyet hozó vívás hagyta bennem a legmé-

lyebb nyomokat, hanem egy sportbaleset. Hazafelé jövet ugyanis a kupa díszüveg részét egy szerencsétlen mozdulattal el-törték, amitől szomorú is, meg mérges is lettem. Ki hiszi majd el nekem a történetet — ez járt a fejemben —, s egyidejűleg el is határoztam: én igenis nyerek még hasonló díjakat a későbbiekben is.

— 1994-ben kezdett beérni a munka; ebben az évben hazai és nemzetközi versenyt is nyertem, eljutottam a mexikóvárosi kadett világbajnokságra is, ahol pechemre Decsi Tamással kerültem szembe, akitől kikaptam, így végeztem az 5. helyen. Hiába emelkedtünk ki mindketten a mezőnyből, idő előtt találkoztunk, így elestem egy lehetséges ezüstéremtől. Első világversenyemen ez így sem volt rossz eredmény. 1995-ben viszont kiöregedtem ebből a korosztályból. A következő szezonban már a junior válogatott keretben is helyet kaptam, méghozzá két junior Világ Kupa-győzelemmel, majd egyéni vébé-elsőséggel mutatkoztam be. Ez a siker roppant jót tett nekem, hiszen ennek hatására meghívtak a válogatott keretbe, hogy az Atlantára készülő felnőttek edzőpartneré legyek.

A csúcst az 1998-as svájci világbajnokság jelentette, ahol

Nemcsik Zsolt Ferjancsik Domokossal, Boros Györggyel és Navarrette Józseffel alkotva csapatot világbajnoki címmel térhetett haza.

— Ettől kezdve számítom magamat profi versenyzőnek — folytatta. — Azóta kétszer (1999, illetve 2002) a legjobb nyolcig jutottam a vébéken (7., illetve 6. hely egyéniben), de az igazi nagy sikerek egyelőre váratnak magukra. Különösen azért vagyok csalódott, mert Sydneyben, a 2000-es olimpián mindenképpen a várakozás alatt szerepeltem. Hiába volt mögöttem eddigi pályafutásom toronymagasan legeredményesebb évadja (két-két Világ Kupa-győzelem, illetve 2. hely egyéniben), a magam bőrén kellett tapasztalnom, hogy az olimpia egészen más, mint bármelyik verseny. A résztvevőket hermetikusan elzárták egy terembe, ahol még tévé sem volt, amin láhattuk volna az éppen zajló asszókat. A külvilággal csak akkor kerülhettünk kapcsolatba, amikor a pástra szólítottak. Mindemellett elismerem, hogy azt az ellenfelet mindenképpen le kellett volna győzőm. Így viszont kiestem, ráadásul a csapatverseny során — mint már nagyon sokszor mások — ezúttal is idő előtt kerül-tünk össze az oroszokkal, akiknek Pozdnyakovval az élen van három, egyszerűen szenzációs versenyzője, akitől mindig kikapunk. Így be kellett érniük az 5. helyezéssel.

Nemcsik Zsolt elmondta, egyáltalán nem érzi, hogy edzőjével, Gerevich Györggyel való, immár 17 éves napi munkakapcsolata akár csak egy csipetnyit is a kifáradás jegyeit mutatná.

— A mester egy kicsit az apám is, akivel a gyakorlások során mindkét részről felvetődnek érdekes, új gondolatok, amelyeket azután átbeszélgetünk. Az tény, hogy fizikailag és technikailag egyaránt jobbak vagyunk a világ élvonalánál, mentálisan viszont nem ilyen jó a helyzet. Mostanában fontolgatjuk — elsősorban nyugati példák-ból okulva — pszichológus bevonását, mert egy ilyen új kapcsolat általában javít a helyzeten. Erre különösen a franciáknál szolgálnak pozitív példával.

A sportágban csak Neme-

csekként emlegetett kardforgató életét ez idő tájt teljesen kitöltik az edzőtáborok, edzések és versenyek. Bár ő maga még 2008-ban is feltétlenül válogatott szinten szeretne vívni, a kardcsapat esélyeit Athénben egyértelműen többre tartja, mint négy évvel később, Pekingben.

— Ahány ember, annyiféle. Ránk, kardozókra ez tökéletesen igaz abból a szempontból is, hogy kinek mi a fontosabb. Én például a csapatversenyt előnyben részesítem az egyénivel szemben. Mindenem a csapat, az egyéni az csak amolyan ráadás. A civil életemet is teljesen kitölti a sport. Tavaly nősültem, de a feleségemtől is ki tudok aludni legalább hetenként három labdarúgó-mérkőzés megtekintéséhez elégséges időt. Nekem a spanyol foci tetszik a legjobban, mert ők improvizatív játékot produkálnak, miközben nem védekezik „halálra” magukat. Az agyba-főbe dicsért angolok szerintem csak iparosok, az olaszok pedig túl kemények.

Kép és szöveg: Jocha Károly

Asztali jégkorong

A Magyar Asztali Jégkorong Szövetség diákolimpiát rendez a Budenz iskolában (1021 Budenz út 20–22.) február 21-én pénteken 15–19 óráig. Az asztali jégkorong diákolimpia legjobbjai képviselhetik a magyar diákokat az idei zürichi világbajnokságon.

Jeges sportnap

A Budapesti Szabadidősport Szövetség jeges sportnapot rendez február 23-án vasárnap 10–14 óráig a városligeti műjégpályán (1146 Olof Palme sétány ??). Ügyességi versenyekre négyfős csapatban, párban vagy egyéniben lehet jelentkezni. Egyéni versenyszámok: jégdiszkó, körverseny, sprintverseny, szalomverseny, korongvezetés, célbadobás. Csapat-számok: négypróba, váltóverseny, sorverseny, jégkorong. A versenyre 12 óráig a helyszínen lehet jelentkezni, kivéve a jégkorongozás, amelyre a négyfős csapatok 10. 30-ig adhatják le jelentkezésüket.

Adyligetről a Hűvösvölgyi útig

Hosszú, zöldcsatorna, akár így is jellemezhetnénk mostani kirándulásunkat, hiszen a külső övezetben fekvő hegyekből természeti környezetben érhetjük el a város viszonylag már belső, forgalmas területét.

Akik hosszabb túrát tennének, azok induljanak el Nagykovácsiból, a 63-as autóbusz közszékháza megállójától, és a piros sáv jelzéseket kövessék. Mintegy két kilométernyire jobbra, a Nagy-Kopasz felé elágazik a piros háromszögjelzés. Ezután a környék névadója, a valóban vörös pocsolya mellett haladnak el (Vöröspocsolyás-hát), majd az elágazástól újabb másfél kilométernyire a piros keresztjelzés vezet le balra a 63-as busz egyik megállójához. Ezt követően még mindig a piros sávjeleken eljutnak a Kecse-háthoz, ahonnan már nyíltabb területeken is vezet az útjuk. Érdekes szemszögből tárul fel szemük előtt a Hárs-hegy és a János-hegy vidéke, szokatlanul meredek oldalakat mutatva ölelik közre a Petneházy rétet. (Az 1957-ben kiadott Budai-hegység turistatérkép címlapján is ez a látkép szerepel — stilizáltan.) Egy keskeny aszfaltozott útra kiérve csupán 120 métert mennek, és balra térve a 353 méteres magaslat oldalában jutnak ki a Petneházy réten lévő lovasközponthoz. Ugyanide sokkal rövidebben elérnek azok, akik a 63-as buszról az adyligeti megállóban leszállva a Feketefej utcán feljönnek.

Az egyes térképek szerint a lovasközpontot északról megkerülő gyalogutak a valóságban nem követhetőek. A Petneházy rét megmaradt, beépítetlen területének szegélyét követjük az esős idő után sáros szekérúton, majd 700 méter múlva, a távvezeték elérve, a balra leágazó utat választjuk, a közeli majorság irányába. Már azt hinnénk, hogy be kell lépniünk a gazdaság területére, de az utolsó pillanatban utunk balra kanyarodik, és kivezet egy erősen lejtő, keskeny, de betonozott műútra. Ezen mindössze 200 métert kell lemenünk, és kiérünk az igen forgalmas Szépjuhászné úthoz, majd azon átkelve folytatjuk a túrát. A piros sávjelzés a Fekete-fej megmászása után szemből érkezik a műúton idáig, majd meredeken kapaszkodik a Hárs-hegy északnyugati nyúlványára. Mi a

Szépjuhászné úttal párhuzamosan, de az árok másik oldalán megyünk 120 méternyit északra, majd az árokkal és annak túloldalán a műúttal együtt fordulunk keleti főirányban. Mintegy 400 méter múlva ott, ahol a Gyermekvasút az alagútja előtti nagy kanyarulatát egy magas töltéssel megteszi, nekünk az eddig járt utat érdemes elhagyni, mert az már a későbbiekben igen be van növe, és inkább néhány métert menjünk le egy rövid, de meredek ösvényen az alsóbb útra, amelyen 3 perc alatt egy elhanyagolt pihenőhelyhez érünk. A környéket — a néphagyományt követve — a térképészek Tótasszonynak hívják, bár a pontos helymegjelölésben és a hajdani legendában sincs egységes állásfoglalás. A közelben a forgalmas Nagykovácsi út. Itt csatlakozunk a sárga körjáratú turistajelzéshez, amelyet délkelet, azaz nagyjából az eddigi irányunkban követünk. A sárga körjáratú jelzés az ellenkező irányban a Hűvösvölgyi Nagyréten át a Nagyrét utcához, majd a Villám utcán meredeken fel a Fazekas-hegyre vezet. Onnan visszatér az egykori Munkásmozgalmi sétányra, amelyen az országos késsel együtt a villamos-busz végállomáshoz érünk. Az elhanyagolt pihenőtől a nem túl széles sétányon 300 méternyit enyhén felfelé megyünk, és a már messziről látható Andráskeresztnél átlépjük a kisvasút pályatestét, annak 104-es szelvényhatára közelében. A Széchenyi-hegyen van a 0-ás kezdőpont, és egy szelvény százméternyi pályahosszat jelent. Itt — ha van időnk — érdemes egy kisvonatot megvárni, hiszen meglehetősen hosszú és változatos pályaszakaszt láthatunk be — kiváltképp lombhullás után. A kisvasút vonalát a viaduktjától egy jó darabon szemmel követhetjük, majd a hegyoldalban eltűnik, de aztán az alagutat megjárva újból feltűnik egy szakasza, a Hárs-hegy igen meredek oldalában.

A továbbiakban igen kényelmes és gondozott sétányon haladunk, a Kecse-hegy és a Látó-

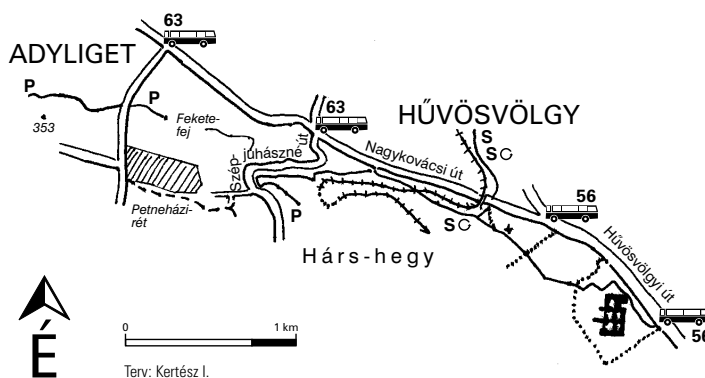


Fotó: Eisenmann J.

hegy vonulatára érdekes panorámánk van. Aki régebb óta nem járt erre, annak az erdőritkítással annyira megváltozott a tájkép arculata, hogy alig ismer rá. Sajnos, az új hűvösvölgyi bevásárlóközpont sokat ront a természeti környezet hangulatán. Mintegy 400 méternyire a sárga sávjelzést keresszük, amelyhez lefelé irányban, azaz Hűvösvölgy felé a sárga körjáratú is hozzácsapódik. Mi eredeti utunkat innen ismét jelzés nélkül folytatva (rég piros sáv jeleket itt-ott azonban még láthatunk) 200 méternyire az út bal oldalán egy nagy terméskőre épített kegyhelyet érünk. Újabb 200 méternyit haladva, keresszük a táblákkal is megjelölt szánkópályát. Ezen, ha alig több

mint 200 métert lesétálunk, a vendéglő mellett kiérünk a gyors 56-os buszhoz. Akik még tovább sétálnának, azok megint csak 200 métert haladva keresztezik a föld alatt vezetett gázvezeték erdővágáshoz hasonlító felszínét, majd az erdőben jobbra egy tenispályára figyelhetnek fel, amely után egy keskeny betonútra csatlakoznak, rá és a semmiből hirtelen előbukkanó komoly méretű épületekhez érkeznek. Ez már az Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet, de parkján szabad az átjárásunk. Előbb kisé balra, majd jobbra tartunk, és a központi épület-monstrum előtt srégen elhaladva kiérünk a főkapun át a gyors 56-os busz megállójához.

Kertész István



Hol van Tótasszony?

A különböző térképeken a Tótasszony, mint kevésbé közismert helynév, mindig oda került, ahol a legtöbb hely akadt annak kiírására. Ettől függetlenül nem egyértelmű teljes mértékben, hogy hol van az a pont, ahol a néphagyomány szerint egy halott tót asszonyt találtak. Más források alapján vitathatónak tűnik, hogy egyáltalán ebből következne a helynév. A Nagykovácsi úttól délre és a gyermekvasút által határolt részen terül el.

A madarak téli etetése

Télen a rovarvilág gyakorlatilag eltűnik. Az áttelelő pécsecsomók, bábok, hernyófészkek nem képesek pótolni a szabadban élő madarak táplálékigényét. Ezért december elejétől február végéig etessük őket! Előbb nincs szükségük rá, ha mégis etetjük őket, akkor nem tisztogatják (gyümölcs)faíncukat. Amennyiben elkezdjük az etetést, legyen folyamatos, mert ha abbahagyjuk, az etetőre járó madarak pusztulását okozhatjuk.

Különösen örülnek a sok energiát tartalmazó szalonnának, a különböző olajos magvaknak. A napraforgót nagyon szeretik, de bármilyen más olajt tartalmazó magvat szívesen elfogyasztanak. A kislányok szeretnek fűzni, fűzzünk fel velük egy zsinegre földimogyorót, dióbelet, s ezt a fűzért akasszuk ki egy faágra, lehetőleg olyanra, amelyet az ablakból láthatunk. A függöny mögül a táplálkozó madarak játékos ugrándozását szemlélve emlékezetes élményt szerezhetünk gyermekeinknek. Egyszerű és hasznos megoldás, ha egy műanyag krumplihálóból földimogyorót teszünk, majd szintén kiakasztjuk egy ágra. Tehetünk a hálóból zsiradékból és magvakból gyúrt gombócokat is. Etetőnek megteszi egy nagyobb méretű lopótök vagy műanyag flakon, ha oldalába egy megfelelő nagyságú lyukat vágunk, s fel-

töltjük vegyes telelő eleséggel. Tehetünk bele napraforgót, tökmagot, földimogyorót, kendermagot, de elkelnek a búzaszemek és a kukoricadara is, ha nincs más. Igényesebb és tartósabb megoldás a deszka madáretető. Számtalan fajtája létezik, legelterjedtebb és legsokoldalúbb a dücetetető. Esztétikusan elkészíteni nem egyszerű feladat, de ha nincs kedvünk vagy időnk a házilagos kivitelezésre, készen is megvásárolhatjuk. Itt jegyzem meg, ha kiskamasz van a családban, érdemes nekilátni, a madáretető közös készítése meghatározó élmény lehet a gyerek számára. A közismert galambdúc típusú etető egy lábból és egy asztalkából áll, amit egy kúpos tető zár le. A lábat olyan anyagból készítsük, amilyen a macska nem tud felmászni. A dücetetőkben sok eleség elfér, ezért nagyobb kertekbe való.

Nem érdemes a vadon élő madarakat az állatkereskedésekben kapható méregdrága eleséggel etetni (kanári-, papagáj-magkeverék), amúgy sem igen szeretik. A piacokon olcsó napraforgót mindig találhatunk, de aki tagja a Magyar Madártani Tudományos Egyesületnek, a Költő utcai központban 75 Ft/kg-os áron juthat tört napraforgóhoz. Semmiképpen sem szabad kenyérral etetni a madarakat, mert a kinti nedvesség hatására erjedni kezdő szénhidrát különböző betegségeket okozhat, melyek legtöbb esetben a madár pusztulásához vezetnek.

Aki belterületen vagy emeletes házban él, az az ablakpárkányra szórhat madáreleséget. Kis idő elteltével oda fognak szokni a madarak, elsősorban a verebek. Ne nézzük le a madárvilág e számkivetettjeit! A városban élő veréb nem okoz kárt. Ma már számtalan kísérlet, gyomortartalom- és ökológiai vizsgálat bizonyítja, hogy a verebek is — főleg a fiókanevelés időszakában — nagy mennyiségű rovar és férget pusztítanak el, tehát hasznosak.

Amennyiben csak ablakpárkányról áll módunkban etetni,



Fotó: Eisenmann

azt úgy tegyük, hogy ne zavarja az alattunk lakókat az aláhulló törmelék, madárürülék. Ne várjunk baromfiudvarra jellemző állapotokat a közös területekre, a keletkező piszkot rendszeresen takarítsuk össze!

A madáretető környékén időnként megjelenik egy-egy karvaly. Ilyenkor általában karmában vergődő madárral távozik. Ne haragudjunk rájuk, s főképp ne üldözzük, ők is a környék életközösségének tagjai, jelenlétük gazdagabbá teszi környezetünk élővilágát. Nekik is táplálékra van szükségük.

Rendőrségi hírek

A kerület elmúlt kétheti bűnügyi vonatkozású történéseiről Rácz Júlianna főhadnagy, a kerületi kapitányság munkatársa segítségével tájékoztatjuk a Budai Polgár olvasóit.

Az utóbbi időszak adatai szerint elsősorban a Mammút üzletközpontra és annak környékére megemelkedett a zseblopások száma. A rendőrség kéri a lakosságot, hogy a zseblopások visszaszorítása érdekében pénztárcájukat az üzletekben is zárt táskában vagy belső zsebben tartsák, azt fizetéskor se helyezték a pultra. Bár az üzletközpont területén előszeretettel „dolgoztak” a zsebesek, addig a 4–6-os villamosok kerületi útvonalán az elmúlt időszakban nem történt zseblopás.

A kerületben elkövetett gépjárműfeltörések száma szerencsére csökkenő tendenciát mutat. Az elkövetők kedvelt módszere továbbra is az autók ablakának betörése. A feltört gépkocsikból

rendszerint a könnyebben mozgatható értékeket, jellemzően az otthagytott táskákat emelik el a bűnözők. A főhadnagy ezúton is felhívja az autótulajdonosok figyelmét, hogy értékeiket lehetőség szerint ne hagyják autójukban látható helyen.

Némileg csökkent a lakásbetörések száma is, míg üzletfeltörést egyáltalán nem jelentettek. Az elmúlt időszakban ugyanakkor idős személyek sérelmére úgynevezett trükkös lopásokat követtek el a kerületben. A módszer lényege, hogy az elkövetők hivatalos személynek — a konkrét esetben ELMŰ-alkalmazottnak — adják ki magukat, így jutnak be az áldozatok lakásába, ahonnan a könnyen mozgatható értékeket tulajdonítják el.

Ál-biztonsági őr



2002. november 30-án és december 9-én a Mammút I-II. bevásárlóközpontban egy férfi magát biztonsági őrnek kiadva 14–16 év közötti fiataloktól elszedte értékeiket. A fiatalokat kinézi magának — aki elesettebb, egyedül lévő —, leszólítja őket, hogy ő biztonsági őr, és meggyanúsítja a fiatalot, hogy lopott az egyik

boltban, ezért menjen vele. Olyan folyosóra vezeti, ahol nincs kamera, és kipakoltatja a zsebeiből az értékeket. Az ál-biztonsági őr elveszi az értékek közül azt, ami neki tetszik — főként a mobiltelefonokat —, és elmegy a helyszínről azzal, hogy küld egy másik ört.

Az elkövető kb. 25–30 éves, kb. 180 cm magas, erős testalkatú, fehér bőrű, sötét, rövid hátrazeléztetett hajú, homlokánál kétoldalt kopaszodó, sötét szemű férfi.

Ruházata: szürke nadrag, fehér sportcipő és fekete pufidzseki.

Amennyiben valaki felismeri a képen látható férfit, vagy hasonló cselekményt követtek el sérelmére, hívja a 346-1800/216-os telefonszámon Pék Veronika rendőrhadnagyot.

Nátha elleni természetes szerek

Sajnos, a téli időszakban a vissza-visszatérő, makacs nátha sokaknak erejét veszi. Az alábbiakban olyan természetes szereket mutatunk be, melyekkel bárki könnyebben kikúrálhatja magát, és megelőzheti a visszaesést is...

Grépfrútmag-kivonat náthaszezonban

A grépfrút nemcsak finom és C-vitaminban gazdag, hanem értékes természetes antibiotikus anyagokat is hordoz a magjában. A szert az utóbbi időben már hazánkban is be lehet szerezni, s így otthon is bárki felhasználhatja. Ám nem mindegy, hogy milyen fajtát, mire és hogyan... A kutatások szerint több száz baktériumtörzset és a gombák többségét képes a grépfrútmag-kivonat elpusztítani. Nem meglepő hát, hogy az antibiotikumoknak, melyek használat mellett gyakran gombás fertőzés jön létre, a grépfrútmagolaj konkurenciát jelent. A hatásért a flavonoidok és glikozidok felelősek, melyek meggátolják, hogy a kórokozók a saját anyagcseréjük számára fontos aminosavakat felvegyék. Ezenkívül a mikroorganizmusok (baktériumok, gombák) sejtfalából elvonnak egyes anyagokat, s emiatt a sejtek teljesen szétesnek, a kórokozók „elvéreznek”. A cseppeket sokféle módon használhatjuk influenzaszezon idején:

Torokfájás esetén langyos vízbe csepegtessünk 10 csepp kivonatot, majd kétóránként gargáljunk vele. Ezenkívül naponta

4–6-szor 5 cseppet tegyünk vízbe, és igyuk meg.

Megfázás és influenza esetén a grépfrút természetes C-vitamin-tartalma segít az immunrendszer erősítésében. Egyen naponta egy grépfrútot, vagy igya meg a levét! Ha megfázott, jót tesz az aromaterápia: fejét kendővel leterítve inhaláljon forró grépfrútolajat, hiszen csíraölő és élénkítő hatású. Naponta egyszer vegyen gőzfürdőt 20 cseppnyi grépfrútkivonatot adva a fürdővízhez. Ha köhög, igyon mézes grépfrútlevet, és keverjen el grépfrútmagkivonatot langyos vízben gargarizáláshoz.

La-pacho teával a vírusok ellen

A Dél-Amerikában őshonos tea nagyobb adag flavonoidot tartalmaz, sok benne az ásványi anyag és a nyomelem is. A hatóanyagok közös hatásának eredményeként a növény immunstimuláló, antibiotikus, gyulladásgátló és fájdalomcsillapító, valamint fokozza a kiválasztást.

Felhasználása: 2 evőkanál vagy 3 filter Aktimuntéát főzzünk 10–15 percig forró vízben, majd áztassuk még ugyanennyi ideig, kevés mézzel ízesítsük, és apránként kortyolgassuk el a nap során.

Teakeverékek náthásoknak

Az influenzát megelőző keverék: 15 g kálmós, 35 g kamilla, 20 g izlandi zuzmó, 35 g gyömbér, 15 g palástfű. Ebből is 3 evőkanálnyi szükséges 1 liter teához. Igyunk meg belőle 3 csészével naponta!

Köhögés kezelésére: 20 g bodzalevél, 25 g angelikagyökér, 25 g kamilla, 20 g hársvirág, 20 g ökörfarkkóró, 30 g orbáncfű, 25 g fűzbark, 30 g ánizs, 20 g fokhagyma. 1 teáskanálnyi keveréket forrázunk le negyed liter vízzel! Naponta 2 csészével fogyasszunk.

Fontos: persze, nem szükséges egyszerre az összes keveréket fogyasztani, döntse el, melyikre van igazán szüksége! Induljon ki abból, hogy az elmúlt néhány évben főleg milyen tünetekkel járt, ha megfázott, és elsősorban ezekkel szemben erősítse meg immunrendszerét!

Mit tehet még?

Szedjen Noni- vagy Shii takekapszulát — mindkettő hatékony immunerősítő, felgyorsítja a gyógyulást, és megvédi a visszaeséstől. Akut fázisban legalább 4–6 x 1–2 kapszula szükséges (6–10 napig), majd elegendő lehet 3 x 1 is még 2–3 hétig.

Talán kellemetlen, de a felaprított hagyma illóolaja megkönnyíti alváskor a légzést.

Gondoskodjon meleg ágyról! A jól bevált meleg vizes gumitömlő kellemes érzést kelt, és megkönnyíti az elalvást.

A zsályás, ánizsos és malátás cukorkák enyhítik a köhögési ingert. Csak arra ügyeljen, hogy ne legyen bennük sok cukor.

A gargarizálás enyhíti a kínzó, száraz köhögési ingert. Már a sós víz is jó, persze, hatásosabb a zsályatea.

A mellkasra tett meleg borogatás hatásosabb a köhögés ellen, ha citrommal, burgonyával, olajjal, túróval vagy vajjal készíti.

A japán gyógynövényolaj sokfajta megfázási tüneten segít. Ha a homlokán eldörzsöl egy kis cseppet, megszűnik a fejben érzett nyomás; ha egy picit az orr alá tesz belőle, szabaddá válnak a légutak. Viszont óvatosan kell vele bánni, mert éget, ha a nyálkahártyára vagy a szembe jut belőle.

A torokfájást még mindig enyhíti a jól bevált mézes, meleg tej.

Alkoholt ne igyon, ha meg van fázva, mert azzal tovább irritálja a garatot. Az alkohol ezenkívül egy kicsit mindig lehűti a szervezetet, ezért inkább elősegíti a megfázást, mintsem javítana rajta.

Hallgasson szervezetére: ha fáradt és elesett, aludja ki magát jól! Ez nem lustaság, inkább természetes terápia.

Jobbulást és gyors lábadozást kívánunk!

dr. Balaicza Erika
BioVital-Melissa Egészségközpont

Kedvenceink ápolása

Most induló cikksorozatunkban dr. Pázmány Béla állatorvos elsőként a négylábúak ápolásához ad tanácsokat. Akár kutyánk, akár macskánk van, a karom, a szőrzet, a fülek, a szemek és a fogak időnként törődést igényelnek.

A karmok sokat mozgatott kutyák, vagy szabadban tartott macskák esetében rendszerint megfelelően kopnak, azonban az elülső és esetleg a hátulsó lábbon lévő farkaskörömök, amelyek a talajjal nem érintkeznek, túlnőhetnek. A karmok kurtítását állatorvos vagy kutyakozmetikus szívesen elvégzi, azonban megfelelő karomvágóval a gazdi is el tudja végezni a beavatkozást. A karomban egy ér fut,

amelyet megsértve erős vérzés következhet be. Világos karmú kutyákban és macskákban a fény felé fordított karomban az ér látható. Mivel az eret ideg is követi, a sötét karmú kutyák karomkurtítását úgy végezzük biztonságosan, hogy a karmot a vágóval a tervezett vágás vonalában összeszorítjuk. Ha a kutyus nem jelez fájdalmat, nyugodtan vághatunk.

Rövidszőrű kutyák és macskák esetében elegendő kéthetente, havonta átfésülni a szőrzetet kézre húzható gumibütykös kesztyűvel, vagy gumiból készült kefével. A félhosszú és hosszú szőrzetet legalább hetente, vedléskor akár naponta is át kell fésülni. Ha fésűt használunk, a fogai mindenképpen fémből legyenek. A szőrápolás gyorsabban végezhető, mert annak több sorban elhelyezkedő fém sörtéi a szőrzetet hamar bontják, viszont a lágy gumialapnak köszönhetően a bőrt nem sértik fel. Minél lágyabb a szőrzet, annál sűrűbb fogú kefe kell hozzá.



VAN

egy álmunk:

Olyan felnővekvő fiatalság,

Akik felelősséget éreznek közösségükért,

Akik felelősséget éreznek a határon túli magyarságért,

Akik felelősséget éreznek az idősekért, betegekért és a gyermekekért,

Akik elkötelezettek erkölcsi értékeik, a keresztény, magyar és európai kultúra mellett,

Akik tehetségük, jellemük és tudásuk alapján alázattal irányíthatják mások életét.

Akik egyszer ugyanezt álmodják majd...

EDDIG a Városmajori Márton Áron Alapítvány — többek között — a következőket tette a fentiek megvalósulásáért: 12 éve támogatja a Városmajori Plébánia ifjúságát: évente több mint száz gyermek táboroztatása országszerte, határainkon túlról érkezett gyermekekkel együtt; szükség esetén tankönyvek, tanszerek, alapvető élelmiszerek, gyógyszerek Kárpátaljára, Erdélybe, Vajdaságba, Felvidékre; tanulmányi támogatás a kötelezőn túli képzés értékének kifejezésére, a keresztény értelmiség kiművelésére; fiatalok fogadása a Kárpát-medence öt országából szavalóversenyre; kerületi gyermekek karácsonyi képeslappályázata; lelkigyakorlatok, önfejlesztő tréningek; családi nap megszervezése (idősek és fiatalok kötetlen együttléte); árvízi munkálatokban részt vevő fiataljaink támogatása; az egyház-községünkben élő családok gyermekszületési támogatása; kispapok támogatása; fiatalon elhunyt lelkipásztorunk prédikációsgyűjteményének kiadása.

EZUTÁN, céljaink további megvalósításához szükségünk van az Ön hozzájárulására is.

Kérjük, rendelkezzen javunkra adójának 1%-ával. Támogatását előre is hálásan

köszönjük a támogatottak nevében. **Városmajori Márton Áron Alapítvány**

(adószám: 19675871-1-43) kuratóriumának nevében:

Budapest, Városmajor, 2003. január 12.

ifj. Tölgyesi Béla
elnök

<http://varosmajor.communio.hu/vmaa>

Rejtvény

Új tarifák

Apróhirdetések

ÁLLÁS — MUNKA

A II. kerületi Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat felvételt hirdet asszisztensi munkakörbe a bőrgyógyászati és laboratóriumi szakrendelésre. Fizetés a Kjt. szerint. Erdeklődni lehet Jeszenszky Margit intézetvezető főnővérnél a 488-7548-as telefonszámon.

Művelődési intézmény gazdasági vezetőt keres költségvetési gyakorlattal, a jogszabályban előírt szakmai képesítéssel. A meghallgatásra időpont-egyeztetés a 212-4885-ös telefonszámon.

FELSŐFOKÚ RENDESZETI, munkavédelmi, tűzvédelmi szakképzettséggel gondnoki vagy hasonló főállást keresek. Tel.: 200-3139

Pesthidegkúton egyéves kislány mellé megbízható, gyermekszerető bébisittert keresünk. Tel.: (06 30) 203-4325

Kotmetikusanulót budai üzletbe felveszek. Tel. este: 394-2791.

TÁRSASHÁZ HELYETTESÍTŐ HÁZFELÜGYELŐ KERES HÉTVEGI ÉS SZABADSÁG ALATTI NÁPOKRA, LIFT-FÉG-GÁZKAZÁN VAN. JELENTKEZÉS LEVÉLBEN: II., Petrezselyem u. a-b, közös képviselő.

Megbízható, gyakorlott, munkaszerető, nemdohányzó, intelligens hölgy bejárónői munkát keres. Igényes, kulturált, korrekt családok jelentkezését várom. Tel.: (06 30) 554-0366

Budai fodrászatban (Retek u.) kozmetikust felveszek. Tel.: (06 30) 258-8605

OKTATÁS

Budai Ring Autósiskola az ön szolgálatban. Oktatóstúdió a Vico-tól 2 percre. Tel.: 202-0521, 487-0224 14-19 óráig. II., Spáhi u. 21.

ÁLLAMI tanfolyamok: SVÉDMASSZÁZS, TAPLREFLEXOLÓGIA, TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI, EGÉSZSÉGÜGYI MODUL, GYÓGYMASSZŐRKEPZŐ, KEZ-, LABAPOLES ÉS MUKÖRÖMÉPÍTÉS, AKUPRESSZURA, AJURVÉDIKUS MASSZÁZS. Tel.: 210-8603, (06 30) 961-8249

Gyermek dzsessztánc tanfolyam indul az In-dependance Táncstúdióban a Déli pályaudvarnál (XII., Ráth Gy. u. 4.) Várjuk minden táncolni vágyó 8-14 éves gyermek jelentkezését. Tel.: (06 30) 221-4003

TÜCSÖKZENE-kurzusok tanfolyamként 6 hótól 4 évig. Petőfi Művelődési Központ (szerda), Budagyöngye Községi Ház (kedd, SZOMBAT). Első foglalkozás ingyenes! Tel.: (06 30) 999-4945

Általános iskolások korrepetálása, felzárkóztatása minden tantárgyból. Felvételi felkészítés gyors eredménnyel. Tel.: 397-1656

A Zsebibaba Magánóvoda szeretettel várja a gyerekeket kétféle kortól: kis csoportlétszám, képességfejlesztés, nyelv, sport, zene. Tel.: 275-8872, (06 20) 916-6241. 1028 Budapest, Hidegkúti út 34.

TANULÁSI ZAVAROKKAL KÜSZKÖDŐ GYERMEKEK FELZÁRKÓZTATÓ OKTATÁSA, FEJLESZTÉSE SZAKTANÁRNAL A MOSZKVA TÉRNEL. Tel.: 213-5980

Fiatallány magyar, angol és orosz nyelvtudással alsó tagozatos gyermekek felügyeletét és tanítását vállalja. Tel.: (06 30) 376-8072, Viktória.

SZÁMITÁSTECHNIKA TANFOLYAMOK (WORD, EXCEL, INTERNET...), GÉPIRÁS-OKTATÁS. MIKROBIT STUDIO, tel.: 212-8212

Német nyelvvoktatás kezdő fiktól nyelvvizsgáig tanárnál. Tel.: 201-2020

HATÉKONY NÉMET NYELVVOKTATÁS. HÁZHOZ MEGYEKI! Tel.: (06 30) 397-4742

Angol nyelvvizsgára előkészítést, korrepetálást vállal tapasztalt diplomás tanárnál. Tel.: 316-8267

FRANCIA NYELVVOKTATÁS kezdőktől államvizsgáig, felvételi előkészítés, OKTV, beszedcentrikus egyéni módszerrel, saját anyaggal, diplomás, anyanyelvű tanárnál a Moszkva térnél. Tel.: 315-1262, (06 30) 212-4527

Matematikaoktatás egyénileg általános, középiskolásoknak, érettségire, felvételre felkészítés. Igény szerint Marczibányi térnél vagy otthonában. Tel.: 316-7620

MATEMATIKA-, FIZIKA-, TÖRTÉNELEM-, MAGYARTANÁROK A FLÓRIÁN TÉRNEL. KORREPETÁLÁS, FELVETELI-ELŐKÉSZÍTÉS: (06 20) 946-2027

MATEMATIKATANÍTÁS gyakorlott szaktanárnál. Tel.: 200-7764

MATEMATIKA-, FIZIKAKORREPETÁLÁS, érettségire, felvételre felkészítés több évtizedes gyakorlattal a Moszkva térnél. Tel.: 316-8462, (06 20) 927-6473

INGATLAN

BUDÁN, kiemelt színvonalú, kertes időkés otthonában egy- és kétszemélyes lakrészek korlátozott számban beköltözhető. Információ hétköznap 8-15 óra között. Tel.: 246-1509

Budenz út 2/a alatt teremgarázs kiadó. Erdeklődni lehet a (06 30) 966-0375-ös telefonszámon.

Fillér utca elején 50 m²-es fűtött garázs két kocsinak kiadó vagy eladó. Tel.: 316-6005
A Budenz út elején 55 m²-es lakás első sorban irodának kiadó. Erdeklődni: (06 30) 966-0375

Budaliget 2 lakásnak is használható önálló családi ház nagy garázzsal, kerttel kiadó. Tel.: (06 20) 924-1855

Nagykovácsiban 80 m²-es háromszobás, cirkófűtéses parasztház 150 nős telken az erdő szélén kiadó. Irányár: 75 ezer Ft. Tel.: (06 30) 289-3000

Francia ügyfeleink részére folyamatosan keresünk családi házakat a francia iskola közelében hosszú távra bérletre. Crespel Ingatlaniroda: 386-0036

A második kerületben, a francia iskola közelében kettőszázhetven négyzetméteres ház ezer négyzetméteres extrapanorámás rendezett kerttel százkilencvenezért kiadó-eladó. Tel.: 355-6489

II., Széphalmon kétszobás, igényesen felújított lakás szeparált kerttel, gépkocsibeállással 60 000 Ft + rezsizert kiadó. Tel.: (06 70) 246-7687

II. kerületben bútorozott, összkomfortos, nagy teraszos, társasházi másfél szobás lakás igényes, értelmes, egyedülálló személynek hosszú távra kiadó. Tel.: 275-0443

Az I., Mátyás utcában 43 m²-es kétszobás, felújított lakás eladó. Ára: 16,8 M Ft. Tel.: (06 20) 955-5951

Szépvölgyi dűlőben 200 nős üdülőtelek faházalattal 16,5 millióért eladó. Tel.: 325-8397

II., Cseppek utcában 107 m²-es lakás garázzsal eladó. Ára: 37 M Ft. Tel.: (06 20) 932-5005

II., Széphalmon 280 nős telken igényesen felújított kétlakásos ház szuterénnal, garázzsal (200 m²) 60 millió forintért el-

adó, 26 m²-rel bővíthető. Tel.: (06 70) 246-7687

2,5 szoba hallos 75 m²-es II. emeleti egyedi fűtésű, napos, erkélyes polgári lakás Pasaréten eladó. Ár: 26 millió. Telefon este: 394-2791

II., Tulipán utcában 115 m²-es felújított, panorámás lakás garázzsal eladó. Ára: 51 M Ft. Tel.: (06 20) 945-7805

A II., Pasaréti úton 53 m²-es kétszobás, erkélyes lakás gépkocsibeállással eladó. Ára 18 M Ft. Tel.: (06 20) 945-7805

LAKÁST VÁSÁROLNÉK, ÁLLAPOTTÓL FÜGGETLENÜL, 60 m²-IG, KESZPENZÉRT. Tel.: (06 30) 553-5916

Margit hídától a Déli pályaudvarig 2-2,5 szobás lakást vennék készpénzért. Lehet felújítandó vagy önkormányzati is. Tel.: (06 70) 210-0553

VENNÉK 60-80 m² körüli napfényes, erkélyes lakást. Tel.: 315-1462, (06 30) 924-7165

Keresek családomnak ötszobás, 140 négyzetméteres kertes lakást jó közlekedési lehetőséggel. Tel.: 335-5945, (06 30) 211-8111

Tetőteret veszek kp-ért vagy házfelújításért. Tel.: (06 20) 922-6662

Fizetőképessé ügyfeleink részére keresünk a II., XII. kerületben eladó, illetve bérbeadó lakásokat, házakat. Tel.: 316-9408

INGATLANIRODA FOLYAMATOSAN KERES-KINÁL állandóan bővülő külföldi-belföldi ügyfélkörre részére eladó-kiadó ingatlanokat. Tel.: 315-0031, www.amadex.hu

FOLYAMATOSAN KERESÜNK budai lakásokat, házakat vételre, bérbeadásra fizetőképessé ügyfeleinknek. HILL-ESTATE Ingatlan Iroda Kft. Tel.: 212-2656, (06 30) 954-5797

INTERNET INGATLANIRODA TELKEK, CSALÁDI HÁZAK SZAKERTŐJEKÉNT 10 EVE FOLYAMATOSAN A BUDAI INGATLANPIAC SZOLGÁLATÁBAN. Tel.: 274-0174, www.ingatlan-buda.hu

Két hölgy (építész, üzletkötő) segít budai zöldvezetési ingatlanok eladásában. Tel.: 394-4404, 275-1084, (06 20) 946-8383

Rózsadombi diplomás ingatlanközvetítő hölgy segít Önnek ingatlana adásvételében. Jogi háttér, hitelügyintézés! Tel.: 325-5227, (06 20) 977-2962

BANALP Ingatlaniroda keres külföldi-belföldi ügyfeleink kiadó-eladó lakásokat, házakat, építési telkeket. Tel.: 361-4287, 385-4887

SZOLGÁLTATÁS

TELJES KÖRŰ FOGÁSZAT. Esztétikus tömések, porcelánkoronák, hidak, FOGSZÁBÁLYOZÁS felnőtteknek is. Dr. Gombos Livia, 1021 Bp., Széher út 11. Tel.: 275-0756, (06 20) 366-6607

Ifj. dr. Decker Iván fogászati rendelője új címen működik. Teljes körű fogászati ellátás, műgyökér beültetése, esztétikus koronák, lézerkezelés, komputeres RTG-diagnosztika. Bejelentkezés telefonon: 316-9918, (06 30) 948-8609. A rendelő címe: II., Margit krt. 35., II/3.

DR. KÖRMENDY MIKLÓS bőrgyógyász főorvos magánrendelésén általános és gyermekbőrgyógyászati. Lézerkezelések: bőrfertőtlenítés, értágulatok, seprűvéna, pigmentfoltok megszüntetése. Ránceltávolítás botulinus toxinnal, ráncfeltöltés. XII., Némethölgyi út 30/a, II/3. Kedden, csütörtökön 16-19 óráig. Bejelentkezés: (06 30) 966-0979

DR. PÁZMÁNY BÉLA ÁLLATORVOS RENDELŐJE MEGNYÍLT. SEBÉSZETI, BELGYÓGYÁSZATI, SZÜLÉSZETI ELLÁTÁS. Cím: 1028 MARIAREMETEI UT 61/A. Tel.: 397-7177, (06 30) 977-7177

Kolon-hidroterápia, vastagbél tisztítása immunrendszer erősítésére, emésztési zavarokra, fogyókúra kiegészítéseként, góctalanításra. „Vivien talpai” orvos-termesztgyógyász rendelő. II., Fillér u. 10/a-b, tel.: 316-2596

Talpmasszázs, talpdiagnosztika, fülgyertyázás, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, reiki orvosi háttérrel. Fájdalommentes allergia-, candidavizsgálat és terápia. „Vivien talpai” orvos-termesztgyógyász rendelő. II., Fillér u. 10/a-b, tel.: 316-2596

MASSZÁZSOK: thai, svéd, cellulitisz, nyirok, harkányi gyógymasszázs, csontkovácsolás. Fat kontroll: egyénre szabott fogyókúra fülakupunktúrával. „Hét Csakra” Orvos-termesztgyógyász Rendelő. II., Fillér u. 11/a, I/4. Tel.: 315-0872

Természtgyógyászat, talpmasszázs, életmód-tanácsadás, homeopátia, bioenergetikai gyógyítás, jóga, Jonas-féle termékenységi naptár, földszugázmérés, onkopszichológia, lélekgyógyászat. „Hét Csakra” Orvos-termesztgyógyász Rendelő, II., Fillér u. 11/a, I/4. Tel.: 315-0872

TEST- ÉS TALPMASSZÁZS OTTHONBAN. (Eü. dipl.) okleveles masször. Tel.: (06 20) 939-0808

REUMATOLÓGIA MAGÁNRENDELÉS. Mozgásszervi betegségek kivizsgálása, kezelése. II., Frankel Leó út 68/b. Dr. Mézáros Györgyi reumatológus-fizioterápiás szakorvos. Bejelentkezés: (06 20) 543-1080

PSZICHIÁTRIÁI magánrendelés Pasaréten. Atmeneti élethelyzeti, életvezetési nehézségek, kapcsolati konfliktusok, szorongás, depresszió, pánikzavar, krízishelyzet. Önismereti igény. Dr. Erdélyi Kálmán pszichiáter, tel.: (06 30) 400-6490.

FOGYJON AKUPUNKTÚRÁVAL SZAKORVOSNÁL! Tel.: (06 30) 242-7248

VÍZSZERELÉS GYORSSZOLGÁLAT, CSÖTÖRÉSEK JAVÍTÁSA, DUGULÁSELHÁRÍTÁS KORSZERŰ GÉPEKKEL, HETVEGÉN IS. Tel.: (06 30) 914-3588

VÍZSZERELÉS-DUGULÁSELHÁRÍTÁS GYORSSZOLGÁLAT BUDÁN. Mindenféle javítások, szerelések még AZNAP. Tel.: 2-150-250, www.vizszerelés.hu

VÍZÓRASZERELÉS ENGEDÉLYEZTETÉSE teljes körű ügyintézésel. Mindenféle vízszelési munkák rövid határidővel, garanciával. Tel.: 2-150-250, www.vizszerelés.hu

Víz-, fűtés-, vezetékszerelés, teljes felújítás, ázások megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépész-technikus. Tel.: 362-4050, (06 20) 917-0697

VÍZSZERELÉS. Csapok javításától a teljes felújításig. Beázások, csőtörések elhárítása. Tel.: 378-4649, (06 30) 933-2115, (06 20) 920-5527

Gyorsszolgálat vízszelés, csőtörés elhárítása, WC-tartály, csap cseréje, boiler vízkötelenítés, mosógépbekötés, vízórászerelés tervezéssel, duguláselhárítás. Tel.: 233-2478, (06 20) 943-7075

MŰSZERES CSÖRÉPEDÉS-KERESÉS FÖLD ALATT IS. Tel.: (06 30) 914-3588

CSATORNASZERVIZ! Lefolyórendszerek építése, cseréje, javítása gyorsan a II. kerületben. Vízvezeték-szerelés, duguláselhárítás! Tel.: 228-6193, (06 30) 921-0948

GÁZKÉSZÜLÉKEK GYORS JAVÍTÁSA. Gázszívágások műszeres vizsgálata. Tamási József gázszerelő. Bp. II., Lórántffy Zs. út 5. Tel.: 214-1606, (06 20) 926-5362

FÉG gázkészülék javítása. II., Ördögárok u. 20. Tel.: 397-2031

GÁZKÉSZÜLÉK-SZERVIZÜNK JÓL KÉPZETT, UDVARIAS SZERELŐKKEL ÁLL ÜGYFELEINEK RENDELKEZÉSÉRE AZ-NAPRA NONSTOP FÉG. Tel.: (06 20) 921-2215

FÉG GÁZKÉSZÜLÉKEK SZAKSZERVIZE BUDÁN. Vízelegítők, tűzhelyek, cirkók, konvektorok javítása, cseréje még **AZ-NAP, GARANCIAVAL.** Tel.: 2-150-250, www.gazszerviz.hu

VILLANYSZERELÉS AZONNAL! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. **PETRAS MESTER.** Tel.: 246-9021, (06 20) 934-4664

Villany-, vízszerelés, bojlerok, villámhárítók szerelése, javítása. Anyagbeszerzéssel, garanciával. Tel.: 310-4018, (06 20) 915-2678

Érintésvédelem, tűzvédelem, villámvédelem szabványossági felülvizsgálata. Herbst György, XII., Szendrő u. 48. Tel./fax: 275-4692, tel.: (06 20) 929-2227

Villanyszerelés új és régi — felújítás, átalakítás, javítás. Herbst György, XII., Szendrő u. 48. Tel./fax: 275-4692, tel.: (06 20) 929-2227

VILLANYSZERELÉS GYORSSZOLGÁLAT BUDÁN. Hibaelhárítás, javítások még **AZ-NAP, GARANCIAVAL.** Tel.: 2-150-250, www.lakasszerviz.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! GYORSSZOLGÁLAT! LEFOLYÓK, CSATORNAK SZAKSZERŰ GÉPI TISZTÍTÁSA GARANCIAVAL, HET-FŐTŐL VASÁRNAPIG. NEM TALÁL SZERELŐT, MI BIZTOSAN ELVÁLLALJUK. VÁLLALUNK KAMERAS CSATORNAVIZSGÁLATOT. Tel.: 230-9357, (06 30) 251-6123

Duguláselhárítás, mosogatók, lefolyók gépi tisztítása falbontás nélkül. Tel.: 233-2478, (06 20) 20 943-7075, 230-4834, (06 20) 953-5200

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! GYORSSZOLGÁLAT! II. kerületieknek azonnal. Több évtizedes gyakorlattal, falbontás nélkül. Csatornák cseréje, bontása, vízvezeték-szerelés. Tel.: 227-7210, (06 30) 940-0748

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! II. KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT, WC-k, csatornák, fürdőszobai lefolyók, mosogatók falbontás nélküli tisztítása azonnal, garanciával. Tel.: 228-6193, (06 30) 921-0948

Rövid határidővel gurtncsere, redőny, relaxa javítása, készítése. Tel.: 410-7924, (06 20) 934-5728

Duguláselhárítás, mosogatók, lefolyók gépi tisztítása falbontás nélkül. Tel.: 233-2478, (06 20) 943-7075, 230-4834, (06 20) 953-5200

REDŐNY, relaxa, szalagfüggöny, harmonikaajtó készítése méltányos áron, garanciával. Tel.: 405-4171, 334-1879

REDŐNY-RELUXA gyors szerviz, gurtncsere garanciával. Tel.: (06 20) 453-1276

ÁRNYÉKOLÁS. REDŐNY, RELUXA, SZALAGFÜGGÖNY, NAPELLENZŐ. KÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS, TISZTÍTÁS. MŰANYAG NYILÁSZÁRÓK GARANCIAVAL. MOLL SZALAGFÜGGÖNY. Tel.: (06 30) 960-5790, fax: 258-1082

REDŐNY-, relaxaszerviz! Szalagfüggöny, szűnyogháló, redőny, relaxa gyártása műhelyáron. Ingyenes felmérés. Tel.: 370-4932

MŰANYAGREDŐNY, NAPELLENZŐ, ALUMÍNIUMREDŐNY FORGOABLAIRA IS. FARE-DÖNYCSERE, SZALAGFÜGGÖNY, TISZTÍTÁS IS, RELUXA, FARELUXA, ROLETTA, ABLAKFOLIA, SZÜNYOGHÁLÓ, HARMONIKAAJTÓ. Tel.: 394-4391

Budai fagyasztó és hűtőgépjavitó szakszerviz. Hívható a kerületből 6–21 óráig.

Helyszíni javítás garanciával. Tel.: 275-5644. **Hétfélig ügyelet.**

Kerületi hűtőgépjavitás, ajtószigetelések cseréje. Tel.: 421-5959, (06 30) 942-2946

Hűtőgép-szerelő gyorsszolgálat a kerületben! Hűtőgépek, fagyasztók helyszíni javítása, garanciával. Javítás szombat-vasárnap is! Tel.: 421-5959, (06 30) 942-2946

HŰTŐGÉP-SZAKSZERVIZ A KERÜLET-BEN! Lehel-Zanussi, külföldi hűtőgépek, fagyasztók javítása 30 éves gyakorlattal. Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, (06 20) 972-5032

HEGYVIDÉK — BUDAI HŰTŐGÉP- ÉS FAGYASZTÓSZERVIZ. Helyszíni javítás, garanciával. Hívható a kerületből 6–21 óráig. Hétfélig is. Tel.: 395-2991, (06 20) 934-5183

Mosógépek (automata) üzembehelyezését, javítását, eladását; villanybojlerok javítását, felszerelését, anódvizesgátatát vállalom. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Bak Tamás, tel.: (06 20) 939-1076, 330-3239, 325-5210.

Energomat, NDK-típusú, Philips, Whirlpool, Zanussi, Siemens, Bosch és más külföldi mosógépek szakszerű javítása garanciával. Debreczi Péter. Tel.: (06 30) 966-7568

MOSÓ- ÉS MOSOGATÓGÉPEK, villanytűzhelyek, villanyfűtések megbízható javítása garanciával. Tel.: 395-7278, (06 20) 493-0074. Hétfélig is hívható!

GELKA-BUDA. Mosógépek, hűtőgépek, villanybojlerok, villanytűzhelyek SZAKSZERŰ JAVÍTÁSA. Tel.: 247-7077

HAJDÚ MOSÓGÉPSZERVIZ A KERÜLET-BEN. Energomat, Minimat, Midimat stb. mosógépek helyszíni javítása hétfélig is. Tel.: 421-5959, (06 30) 942-2946

MOSÓGÉPSZERVIZ A KERÜLETBEN. Automata mosógépek, szárítógépek helyszíni javítása 4 órán belül, hétfélig is. Javítások a kiszállítás díjtalan. Tel.: 421-5959, (06 30) 942-2946

AUTOMATA MOSÓGÉP, VILLANYBOJLER JAVÍTÁSA. SZERVIZ. ENERGOMAT, NDK, MINIMAT, ENERGOLUX ÉS EGYEB TÍPUSOK AKÁR MEG MA. BÓDI GÁBOR. Tel.: (06 20) 961-8618, 395-3357

HAJDÚ VILLANYBOJLEREK SZERVIZE BUDÁN. Javítás, vízkötelenítés, csere, értékesítés (pl. 80 l: 23 900 Ft-tól) még **AZ-NAP, GARANCIAVAL.** Tel.: 2-150-250. www.lakasszerviz.hu

Kerületi Hajdú villanybojlerok szervize! Szerelés, javítás, vízkötelenítés a bejelentkezés napján, hétfélig is. Tel.: 421-5959, (06 30) 942-2946

TELEVÍZIÓ (helyszínen), rádió, magnó, autórádió, hifi-szerviz. Nyugdíjas KEDVEZMÉNY. 1025 Muraközi u. 21. Tel.: 325-6936, (06 20) 397-7320

TÉVÉJAVÍTÁS HELYSZÍNEEN 28 ÉV SZERVIZGYAKORLATTAL. OLCSÓN, GARANCIAVAL, KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL. Tel.: (06 20) 991-3405, 214-2070, munkaidőben. KOVÁTS MIKLÓS.

TELEVÍZIÓ, VIDEÓ, MONITOR, CD, DVD, KAMERA, HI-FI, MIKROSÜTŐ GYORS-SZERVIZ. Tel.: (06 70) 246-5049. **HÉTFÉLIG IS HÍVHATÓ.**

TELEVÍZIÓ, VIDEÓMAGNÓ, TÁVIRÁNYÍTÓ, HANGFAL, HI-FI készülékek precíz javítása, írásos garanciával, alacsony áron, telephellyel rendelkező, megbízható szervizzel. ELZSO Szerviz, II., Nagybányai út 38/c. Tel.: 200-2212, 9-17 óráig.

TERVEZŐ, KIVITELEZŐ KFT. LAKÓÉPÜLETEK, NYARALÓK ÉPÍTÉSÉT, MEGLÉVŐ ÉPÜLETEK BŐVÍTÉSÉT, FELÚJÍTÁSÁT, TETŐTER-BEÉPÍTÉSÉT VÁLLALJA TERVEZŐTŐL AZ IGÉNY SZERINTI KIVITELEZÉSIG. Tel.: 325-8810, (06 30) 211-4979

Bádogos és tetőfedő, valamint tetőszigetelés, javítás, felújítás ipartestületi ga-

ranciával Farkasrétről. Tel.: 249-2664, (06 20) 944-9015

Napenergia hasznosítása, hőszivattyú. Padló-, fal-, mennyezettűtés. Teljes körű épületgépészeti (víz, gáz, csatorna) tervezés, engedélyeztetés, kivitelezés. Tel.: (06 20) 391-1626

Vizes falak utólagos szigetelése német és angol csúcstechnológiával. Műszeres fal-nedvességmérés. Tel.: (06 30) 950-1306, 239-1010

Cirkók, gázbojlerok, konvektorok javítása, villanybojler vízkötelenítése, csapok, véccék javítása azonnal, garanciával. Tel.: 369-9406, (06 30) 924-8010

KLÍMAK ÉRTÉKESÍTÉSE, TELEPÍTÉSE, JAVÍTÁSA, DÍJTALAN FELMÉRÉS, ÁRJÁNLAT. Tel.: 455-0912, www.lakasszerviz.hu

FŰTÉSSZERELÉS, FŰTÉSRENDSZER JAVÍTÁSA A radiátorcsőpöngéstől a teljes felújításig, garanciával. Tel.: 2-150-250, www.futeszserel.es.hu

BETÖRÉSVÉDELEM, VÉDŐRÁCSOK, KORLÁTOK, KERÍTÉS, TOLÓKAPU STB. GIPSZKARTONSZERELÉS, VÁLASZFALAK, TETŐTER-BEÉPÍTÉS, ÁLMENNYEZET. Tel.: (06 30) 292-3247, 397-0147

Védőrácsok esztétikus kivitelben, zárszerelés olcsón. Tel.: (06 20) 996-9259, (06 30) 525-5633

GARÁZSKAPUK, kapunyitó automatikáik, páncélajtók, rácsok, biztonsági és hevederzárak, kerítések, kaputelefonok. Urbanek, tel./fax: 214-7442, (06 20) 978-7429.

Biztonsági berendezések, kaputelefonok szerelése. Herbst György, XII., Szendrő u. 48. Tel./fax: 275-4692, tel.: (06 20) 929-2227

Lakatos gyorsszolgálat, rácsok, kerítések, korlátok, vasszerkezetek javítása. Tel.: 233-2478, (06 20) 943-7075

Zárcsere gyorsszolgálat, hevederzár-szerelés, biztonsági ajtórácsok, lakatosmunkák. Tel.: 230-4834, (06 20) 953-5200

Biztonsági rácsok, kerítések, korlátok, vasszerkezetek készítése, javítása. Tel.: 230-4834, (06 20) 953-5200

Kerítések, kapuk, korlátok és egyéb vasipari munkák készítése, javítása garanciával. Tel.: 376-9800, (06 70) 234-7311

Gipszkartonozás, lambériázás, hajópadlózás gyorsan, tisztán, pontosan. Tel.: (06 30) 211-4979, 325-8810

TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁST, SZOBAFESTÉST VÁLLALOK. Tel.: 325-5853, (06 20) 457-8127

SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST TAKARÍTÁSSAL, PARKETTÁZÁST, PARKETTACSISZOLÁST, PARKETTAJAVÍTÁST VÁLLAL KISIPAROS GARANCIAVAL. Tel.: 201-4442, (06 30) 941-5495

ASZTALOSMUNKÁK! Ablakzárak, ajtózárak javítása, cseréje. Hőszigetelés. Tel.: 355-9358

BÜTORKÁRPITOZÁS! Modern, antik, bőr. Díjtalan felméréssel, anyagválasztékkal, szállítással. Külföldi tapasztalat. Frank, tel.: 407-2946, (06 30) 456-3320

Beépített szekrények, egyedi konyhabútorok készítése helyszíni felméréssel, tanácsadással. Tel.: (06 20) 950-6057

BÜTORRETAURÁLÁS A XII. KERÜLET-BEN. Tel.: (06 30) 323-0717

Ablak-, ajtócsere, erkélybeépítés korszerű technológiával. Márciusig 2002-es áron! Tel.: (06 70) 211-4078, (06 30) 533-2404

TAKARÍTÁS! Társasházak, irodák takarítását, közös képviselőt vállalkozást. Tel.: (06 70) 267-1876, Horváth Zoltán.

KÖLTÖZTETÉS olcsón, szakszerűen! Téli akció! Árainkat 10%-kal csökkentettük. Ingyenes pótkocsi, dobozok. Bauer-Teher. Tel.: 281-1881

Fuvarvállalás zárt, dobozos, 3 x 2 x 2 m rakterű kistehergépkocsival Budáról. Tel.: 395-1217, (06 20) 340-5102, **Sziráki.**

FAKIVÁGÁS, GALLYÁZÁS, BOZÓTÍRTÁS szállítással. Hegymászótechnikával is. Referenciák 1983 óta. Gond Ferenc. Tel.: (06 30) 977-1745, 319-3088

SZÁMÍTÓGÉP gyors helyszíni javítása, **FEJLESZTÉSE** 8–20-ig hétfélig is. Tel.: 352-1124

VARRÓGÉP javítása a helyszínen garanciával. Tel.: 397-0246, (06 70) 313-1414

Földhivatali tulajdonlapok beszerzését, iratok beadását vállalom ügyvédi napon is. Tel.: (06 20) 527-5899, 277-4508

KÖNYVELEÉS. Betéti társaságok, kft könyvelését teljes körű ügyintéssel (vissza-menőleg is) vállaljuk. Vállalunk cégalapítást, átalakítást, **TÁRSASHÁZI KÖZÖS KÉPVISELETET.** Tel.: 200-0624, (06 30) 221-8370

BEJEGYZETT MÉRLEGKÉPES KÖNYVELŐ 12 ÉVES SZAKMAI GYAKORLATTAL KÖNYVELEST VÁLLAL, MEGBÍZÓ TELEPHELYÉN IS. Tel.: (06 20) 458-5290

KÖNYVELŐIRODA VÁLLALJA KFT-K, BT-K, EGYÉNI VÁLLALKOZÓK KÖNYVELEST ADÓTANÁCSADÁSSAL. Tel.: 200-9716

TÁRSASHÁZAK, FIGYELEM! Közös képviselőt vállalkozó további társasházaknak és lakóparkoknak, 24 órás gyorsszolgálat, teljes körű, korrekt ügyintéssel és jogi háttérrel. Iroda, tel./fax: 239-9105, (06 70) 319-3845

VÉTEL-ELADÁS

Teljes könyvtárakat, régi és modern könyveket, levelezőlapokat, képeket, rézkarcokat, hagyatékot korrekt áron vásárolunk. Díjtalan kiszállítás! Nosztalgia Antikvárium, 1027 Varsányi Irén u. 24. Tel.: 214-7015, ifj. Nagy László.

KOMOLYZENI hanglemezeket gyűjteményem kiegészítésére magas áron vásárolok. Tel.: 325-6753

Régi képeslap, régi, használt levélboríték, bélyeg, papírregiszer vétel-eladás. Marnitz bélyegüzlet, Bp. XII., Nagyenyed u. 9. Tel.: 213-9230, a Déli pályaudvarnál.

VW Transporter, 1978-as (gömbölyű) jó állapotban, szép belsővel, tetőablakkal, kőfényoszorókkal, sötétpiros, 9 személyre vizsgáztatva eladó. Ár: 350 000 Ft. Erdeköltni lehet: (06 30) 377-3893

SZELLŐ JÁNOS díjtalan lakásüritéssel vásárolok képeket, kereteket, porcelánt, csillárt, bútort, vasasztalt. Tel.: 291-3101, (06 30) 231-4853

MŰGYŰJTÉS

ANTIKVÁRIUMUNK KÖNYVEKET, TÉRKÉPEKET, FESTMÉNYEKET, VITRINTÁRGYAKAT, KÉPESLAPOKAT, DVD-KET, CD-KET, BAKELITLEMEZEKET VÁSÁROL KÉSZPÉNZERT. DÍJTALAN KISZÁLLÁS! Tel.: 332-0243

SZŐNYEGBECSŰS vásárol régi keleti szőnyegeket sérült állapotban is. Kiszállítás díjtalan. Tel.: (06 30) 456-3938

RÉGISÉGEIT, ÉKSZEREIT, MEGKOPOTT BÜTORAIT ÉS FESTMÉNYEIT, KAR- ÉS ZSEBÓRAIT HOZZA BE HOZZÁNK. KÉSZPÉNZERT MEGVÁSÁROLJUK HAGYATÉKAT. Bozsik Antikvitas Budapest, 1052 Kigó u. 5. Tel.: 318-3116, (06 30) 221-0800, (06 30) 250-6029

KÉPZŐMŰVÉSZETI könyveket, festményeket, katalógusokat, meghívókat, plakátokat, fotókat, rézkarcokat vásárolunk 1970-ig bezárólag. HOME GALÉRIA, II., Csévi u. 7. Tel.: 200-4306, (06 30) 990-5806

**Fiatal, diplomás régiségkereskedő régi
bútort, festményt és minden egyéb apró-
ságot vásárol. Tel.: (06 30) 255-9740**

TALLÉR ANTIKVITÁS készpénzért vásárol festményekeket, régi pénzeket, kitüntetések, porcelán- és ezüsttárgyakat, bútorokat, teljes hagyatékokat. Bp. II., Frankel Leó út 12. Tel.: 316-6461, Gyulai Tamás.

FELHÍVÁS! A Detre-Ferenczy és a Bozsik Antikvitás a Gerbeaud Atrium termében 2003. április 10-én megrendezendő művészeti árverésére keres festményeket, ezüst- és disztárgyakat, órákat, ékszereket, Zsolnay és meissenai porcelánokat, bronz és barokk faszobrokat. Aukcióra a felvételt: 1056 Budapest, Váci u. 51. Tel.: 317-7743, (06 30) 942-3993 és 1053 Budapest, Kigóy u. 5. Tel.: 318-3116, (06 30) 221-0800, hétfőtől péntekig 11-17 óráig.

TÁRSKERESÉS

Értelmiségiek, vállalkozók színvonalas társ-
közvetítője hangulatos rendezvényekkel,
programokkal! Tel.: 331-6622, Kiss Etel-
ka

**SZERETETTEL várunk mindenkit, aki társ-
kereső szolgálatunkat igényli. Értékren-
dünk a megbízhatóság Györgyi asszony-
nál. Tel.: 326-5989, érdeklődés reggel
8-10-ig, este 20-22-ig. Nyugdíjasoknak
50% kedvezmény.**

EGYÉB

Egyedi készítésű KALAPOK árúsítása, méretre készítése. Átalakítás, tisztítás nincs.
Bara Marianne II. Kelemen Iászló II. 11

JÖJÜNK ÁLARC MÖGÉ KÍNÁLATUNKAT!

Kínálunk a MatávkábelTV Kft. kínálatában!

Az alábbi csatornákat és műsorokat kínáljuk:

- HírTV, a HírTV, az XXL/Moteurs, a BBC Prime és a Le Cinema műsorait!
- Műsorokkal együtt!

Ezen felül hozzáférést biztosítunk a hálózatunkhoz Farsangi akciónkban

2003. 02. 28. között mindössze

egyszeres díj megfizetése ellenében.*

*Egyetlen antennától és a légből kapott jelektől! Földi és műholdas csatornák, állami, kereskedelmi, hír-, sport-, természettudományi műsorok és szolgáltatások a MatávkábelTV Kft. hálózatán.

33 55 77 ingyenesen hívható zöldszámunkon, vagy ügyfélszolgálati irodáinkban:
Pomáz, Tinnye, Piliscsaba, Solymár, Nagykovácsi: 1032 Budapest, Margit u. 2.
B-4521 Nyitva tartás: hétfő, szerda, péntek: 8.00–13.00; kedd, csütörtök: 13.00–18.00

EL A VILÁGOT MATÁVKÁBELTV-n!

*Közvetlenül kötött, és csak a meghatározott, valamint a hálózatról közvetlenül elérhető területeken érvényes.

A Magyar Rádió Gyermekkórusa

felvételt hirdet

budapesti gyerekek részére a 2003/2004-es tanévre.

Jelenleg óvodás nagcsoportos, valamint 1., 2., 3. és 4. osztályokba járó fiúkat és lányokat várunk meghallgatásra.

A jelentkezéseket kérjük **pontos laccímmel**, a gyermek **jelenlegi osztályának, iskolájának** feltüntetésével az alábbi címre küldeni:

Magyar Rádió Gyermekkórus, Budapest 1800, vagy fax: 328-7907, vagy e-mail: childrenschoir@bartok.radio.hu

A jelentkezés határideje: 2003. február 28.

A felvételi időpontjáról minden jelentkezőt írásban értesítünk.

Sikeres felvételi vizsga esetén a gyerekek a Magyar Rádió Gyermekkorú bázisiskolájába, a II., Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola, Gimnázium és Zeneiskola speciális, ún. „rádiós” osztályába iratkoznak be.

United Way Magyarország
 Telefon: (06 1) 236-0736
 Adószám:
18093951-1-41

100% EMBER
69.9% ESÉLY
1% SEGÍTSÉG

ARRA, HOGY A
 SZÁLLÁSUNK MÖGÖTT FÉL?

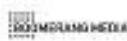


**JÖVEDELEMADÓJA 1%-ÁVAL
 ŐN IS SEGÍTHET ABBAN, HOGY
 TELJES ÉLETET ÉLHESSEN.**

A United Way nemzetközi karitatív szervezet a világ negyven országában segít abban, hogy a cégek és magánszemélyek adományai eljussanak a rászorulókhoz. Ha Ön is szeretne segíteni, forduljon hozzánk. Felajánlását előre is köszönjük.

*A KSH ADATAI ALAPJÁN












United Way
 HOGYAN SEGÍTHET?

Vit

Hévízen, a Fortuna utcai liftes, panorámás, új társasházban erkélyes 34–45–65 m²-es lakások felszerelt konyhával eladók.

n

Tel.: 430-0140, (06 30) 363-1211, www.wigo.hu

Szőnyegtisztítás

(06 80) 200-639

ingyen hívható 8–16 óráig

3-470-865

3-470-866

Mélymosás, vegytisztítás, szegés háztól házig 2 nap alatt.
Perzsák, szőttek szakszerű javítása.

Szőnyeg Express Kft.

Budapest IX., Soroksári út 164.
Régi címünk: Bp. X., Fertő u. 8.

HÉVÍZEN novemberben átadott társasházi lakások ELADÓK

18 panorámás, erkélyes lakás
34–65 m² alapterülettel,
beépített, felszerelt
konyhával, gardróbbal.
Lift, teremgarázs.

Érdeklődni: 430-0140
(06 30) 363-1211
www.wigo.hu

Budapest II.
Csévi utca 7.
(Pasaréti térenél)

A
Pasaréti
NYELVISKOLA

Telefon:
275-1148, 275-1149
www.pasareti-nyelviskola.com

**ANGOL, NÉMET, SPANYOL, OLASZ,
FRANCIA, külföldieknek MAGYAR**



15 HETES
BESZÉDCENTRIKUS
KISCSOPORTOS

NYELVTANFOLYAMOKAT

**indít folyamatosan
február elejétől**

- minden szinten
- minden napszakban
- különböző heti óraszámokban

Beiratkozás és szintfelmérés hétköznapokon 8–19 óra között!

A GENIUS Tehetséggondozó Óvoda, Általános és Középiskola felvétel hirdet a 2003/2004-es tanévre.

Szeretettel várjuk növendékeinket

- óvodába
- általános iskola 1. évfolyamára
- középiskola (gimnázium, közgazdasági szakközépiskola) 1. évfolyamára.

Intézményünkben kiemelt tehetséggondozás, kreativitásfejlesztés. Fejlesztjük a vállalkozókedvet, önbizalmat.

Hangsúlyos az idegen nyelvek, számítástechnikai és uniós ismeretek elsajátíttatása.

Tanórákon 10–15 diák dolgozik együtt. Magasabb évfolyamon emelt óraszámokban választható bármely tantárgy vagy ismeretkör.

Fontosnak tartjuk az egészséges életmódot, a kulturált viselkedést, az önálló gondolkodást, a tudást és műveltséget.

ISMÉT JÖNI!

NEM AZ A KALAUZ.

WMF várható

Tizedik életévét lépett Budapesten a Kerületi Kalauz. Az évente megjelenő helyi információs kiadvány, amely Budapest összes kerületében és a környező városokban a helyi információk legteljesebb gyűjteménye, vadanatúj külsővel és minden eddiginél gazdagabb tartalommal ünnepli egy évtizedes jubileumát.

✓ éves hirdetés
17 500 Ft
magánvállalkozóknak

✓ Internet oldal
8 000 Ft
a Kalauz hirdetőinek

Ötvenzár hirdető, kilencedik éve.
Gödöllői Kalauz. A helyi kázikönyv.

II. kerületi
KALAUZ
A helyi kázikönyv.

☎ (30) 922-4610

✉ ugyfel@kalauz.hu 🌐 www.kalauz.hu

Óbudai Autó (Passat)



Cégünk, a **PILIS-INVEST** 1998-ban alakult ingatlanbefektetési szövetkezet. Egyik legjelentősebb beruházásunk a 80 hektáros piliscsabai Magdolna-völgy Lakópark, ahol 356 lakótelekből még 50 eladó.

A szövetkezet befektetési ajánlata

Futamidő	4-11 hó	12 hó
50 E-1,999 M Ft-ig	12-13%	13-14%
2 M-4,999 M Ft-ig	13,5-14,5%	14,5-15,5%
5 M Ft felett	14-15%	15-16%
Havi kamatfelvétel, 1 M forint felett, 12 hónapra való lekötés esetén:	12,5%	

A nettó hozamok csak a minimum és maximum értékek között, az SZJA levonás függvényében változnak.
Érvényes: 2003. február 3-tól.

Futamidőtől és a befektetett összeg nagyságától függően akár évi nettó 16%-os hozamot is garantálunk. Rendszeres jövedelmét is kiegészítheti, ha a havi hozamfizetést választja, aminek mértéke nettó 12,5%.

Irodáink:

Budapest I., Retek u. 10. Tel: 315-1311
Budapest VI., Podmaniczky u. 4. Tel: 475-0165
Debrecen, Szent Anna u. 55. Tel: 06-52-534-816
Szombathely, Aréna u. 4. Tel: 06-94-500-523
Nyíregyháza, Szarvas u. 14. Tel: 06-42-504-494
Szeged, Tisza Lejos krt. 38. Tel: 06-62-348-465
Sopron, Ötvös u. 6. Tel: 06-99-524-960
Győr, Schweidel u. 15. Tel: 06-96-542-168
Miskolc, Szentpál u. 11. Tel: 06-46-506-672
Székesfehérvár, Ady E. u. 2. Tel: 06-22-505-907
Pécs, Kazinczy u. 3. Tel: 06-72-534-770

NAGY „SÍ-KER” A SÍ-NAGYKER HELYÉN X-MAX SÍRUHÁK ÉS



SÍLÉCEK -20% -40%
NYITÁSI KEDVEZMÉNYEKKEL!!!

III., NÁNÁSI ÚT 17-19. TEL.: 250-4045
NYITVA: H-P 9.00-16.30

Ingyatlanfejlesztési Szövetkezet

IAKÁSOK ELADÓK AZONNALI BEKÖLTÖZÉssel, 250 EZER FT/m²-TÓL...
BUDAPEST XIV. KERÜLET, ILKA U. 17.
Üzletek és garázsok eladók és bérbeadók. Állami támogatások igénybe vehetőök
Telefon: (06 20) 93-94-523, (06 23) 508-705

BAUMAG Szövetkezeti értékpapír

NETTÓ ÉVES HOZAM

Lekötési idő	10 000-2 990 000 Ft	3 000 000-6 990 000 Ft	7 000 000 Ft-tól
1 hónap	évi 9%	évi 9%	évi 9%
2 hónap	évi 9,5%	évi 10%	évi 10,5%
3 hónap	évi 11%	évi 11,5%	évi 12%
4-5 hónap	évi 11,5%	évi 12%	évi 12,5%
6-12 hónap	évi 12%	évi 12,5%	évi 13%

RÉSZLETES INFORMÁCIÓ: 1024 Budapest, Káplár u. 2/a, tel.: 315-1630
Nyitva: hétfőtől-csütörtökig: 8.30-17 óráig; pénteken: 8.30-12.30 óráig

Bővebb információ az m1/m2 Teletext 536. oldalán
ADÓAZONOSÍTÓ SZÁM ÉS SZEMÉLYI IGAZOLVÁNY SZÜKSÉGES!

Louis

VA VÍZIVÁROSI AUTÓJAVÍTÓ KFT.

60 éve állunk az Önök rendelkezésére!



SUZUKI, OPEL, LADA, FORD ÉS MÁS TÍPUSOK JAVÍTÁSA

SZERVIZ: 1026 Budapest, Páfrány u. 17/b Tel.: 200-6800, 200-6488
GYORSSZERVIZ: 1022 Budapest, Bimbó út 44. Tel.: 326-5162

Időszakos átvizsgálások, műszaki vizsgáztatás,
zöldkártya, olajcsere, fékjavítás, motordiagnosztika,
karambolos gépkocsik javítása, biztosítói ügyintézés,
gépkocsifényezés, kipufogószerviz, motorfelújítás,
eredetiségvizsgálat, alkatrészfeladás.

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8-16.30-ig

Zár

Ha gondol a Suzukira,
JÖJJÖN KI A RÓMAIRA!

Suzuki akció február 28-ig:

- Akár 150 000 Ft kedvezmény
- Új hiteltámogatás
- PLUSZ extra téli ajándék

15 db 2000-es évjáratú SUZUKI Swift 1 390 000 Ft már 15% befizetéstől!

Használt autó (februári akció)

Plusz tartozék: 2 db Michelin Alpine téli gumi felnivel!

AKCIÓS HITEL

Hívjon fel, biztosan megegyezünk!

Suzuki Római

1039 Bp., Rákóczi u. 33.

Tel.: 240-4444, szerviz: 436-7920

Nyitva: h-p: 8-18-ig, szo: 9-13-ig



Rózsadomb Center
BEVÁSÁRLÓ ÉS SZÓRAKOZTATÓ KÖZPONT

Élelmiszer

Kaiser's szupermarket
Vitaminkert zöldség- és gyümölcsüzlet

Szolgáltatás

Posta
Kézi autómosó, -kozmetika
Harlekin könyvesbolt
Kodak Expressz
OTP-fiók
Mister Minit
Ametiszt ruhatisztító
Sine Qua Non lézer- és szépségstúdió
And-Now pénzváltó
Natura virág
Orvosi Akupunktúra — Homeopátia
Mágneses rezonanciás terápia
Fizikai közérzetet javító szolgáltatás

Divatáru és öltözködés

Blue Shoes cipőbolt
GAS, W.DAULEN márkabolt
Kenguru Kuckó gyermekruházat
Ibici márkabolt (harisnya)
Mimosa Kismamaruha

Vendéglátás

Jerbe kávézó

Szaküzletek

Csodavár játékbolt
M-Line Design bútorstúdió
BioMánia
Majolika ajándék
Klasszika teabolt
Drogerie Markt
Konyhastúdió
Porcelán és művészeti tárgyak

Szórakoztatás

Fantazee bowling és étterem
Wellness Klub
Casino
Squash

Törökvész út 87-91.

Rózsadomb Center információ: 345-8400

Ingyenes parkolási lehetőség

A bevásárlóközpont nyitvatartási rendje:

Általános üzletek	10.00–20.00
Kaiser's szupermarket:	8.00–20.00
Wellness Club	7.00–23.00
Bowling	hétfő–csütörtök: 11.00–01.00
	péntek–szombat: 11.00–03.00
	vasárnap: 11.00–24.00
Squash	hétfő–vasárnap: 6.00–24.00

**Üzlethelyiségek
bérelhetők:
345-8401**

BEVÁSÁRLÓKÖZPONTUNKBAN

POSTA

IS MŰKÖDIK

A Rózsadomb Center a hét minden napján visszavárja Önt.

RC Híradó

MEGHÍVÓ

α Rózsadomb Center és az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat Budapest Fővárosi Intézete közös rendezvényére

CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP

FEBRUÁR ELSŐ SZOMBATJÁN

SZŰRÉSEK, TANÁCSADÁSOK, ELŐADÁSOK, BEMUTATÓK
az egészséges életmód szellemében

2003. február 1. szombat 9–14 óráig

Rózsadomb Center, 1025 Budapest, Törökvész út 87–91.

- Csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint-mérés
- Vérnyomásmérés
- Orvosi tanácsadás

AZ ÁNTSZ MINDEN SZOLGÁLTATÁSA INGYENES!

Előadások:

10.00: **A csontritkulás megelőzése és kezelése pulzáló mágnessterápia alkalmazásával.** Előadó: dr. Hamvas Ferenc főorvos

11.00: **Érszűkület kezelése tű- és lézerakupunktúrával és más alternatív gyógymódokkal.** Előadó: dr. Kertész Mária akupunktőr, orvos-természetgyógyász

12.00: **A Cardio Scan készülék jelentősége a szívbetegségek kiszűrésében.** Előadó: dr. Hamvas Ferenc főorvos

Mottó: „SZÍVE EGÉSZSÉGE LEGYEN A SZÍVÜGYE”

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Opel Maxabo

Daewoo Maxabo
