

BUDAI POLGÁR

A II. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA | WWW.BUDAIPOLGAR.HU | XXIV. ÉVFOLYAM 16. SZÁM | 2015. SZEPTEMBER 18.



II. KERÜLETI KAPTATÓ: a II. Kerületi Önkormányzat utcai futóversenyét szeptember 27-én vasárnap 8.30-tól tartják a Millenárison. A versenyen nevezési díj nincs. **(5. oldal)**



GURMAI BEÁTA igazi lokálpatrióta, aki szeretné divatba hozni a családot. Világszám című mesekönyvéből készült előadást a Mihály-napi mesekertben nézhetik meg a Marczibányi téren a gyerekek. **(8-9. oldal)**



KERESZTESI ALEXANDRA, a fiatal sportoló a II. kerületi Kapás utcából indult, ma az argentin női kajaknégyes egyik tagja, és drukkolhatunk neki 2016-ban a Rio de Janeiro-i olimpián. **(19. oldal)**

Új szárnnal bővült a Szemlőhegy Utcai Óvoda



Kerületünk egyik legszebb és legnépszerűbb óvodája, a Szemlőhegy Utcai Óvoda új épületszárnnal bővült, ami így további száz kisgyermek fogadására alkalmas. Az ünnepélyes átadót szeptember 16-án tartották, amelyen részt vett *Láng Zolt* polgármester, *Szalai Tibor* jegyző, *Ötvös Zoltán*, az önkormányzat Művelődési Irodájának vezetője, önkormányzati képviselők, II. kerületi óvodapedagógusok, valamint a Szemlőhegy Utcai Óvoda dolgozói és óvodásai. *(Folytatás a 3. oldalon)*



HIVATALI NYITVA TARTÁS

BUDAPEST II. KERÜLETI POLGÁRMESTERI HIVATAL, 1024 Mechwart liget 1.

Postacím: 1277 Budapest 23., Pf. 21.	Központi telefon: 346-5400 Központi fax: 346-5592 Internet: www.masodikkerulet.hu E-mail: info@masodikkerulet.hu	hétfő: 13.30-18.00 szerda: 8.00-16.30 péntek: 8.00-11.30
A POLGÁRMESTERI HIVATAL KIHELYEZETT IRODÁI		
Lakosságszolgálati Csoport	1024 Margit körút 25/c Tel.: 346-5734	hétfő: 8.00-18.00, kedd: 8.00-16.00, szerda: 8.00-16.30, csütörtök: 8.00-16.00, péntek: 8.00-13.30
Adócsoporthoz	1027 Frankel Leó út 7-9. Tel.: 346-5400	hétfő: 13.30-18.00, szerda: 8.00-16.30, péntek: 8.00-11.30
Építési Iroda	1027 Frankel Leó út 5. Tel.: 346-5443. Fax: 346-5480	hétfő: 13.30-18.00, szerda: 8.00-16.30, péntek: 8.00-11.30
Szociális és Gyermekvédelmi Iroda	1024 Káplár utca 2/c-d Tel.: 346-5700	hétfő: 13.30-18.00, szerda: 8.00-16.30, péntek: 8.00-11.30
Pesthidegkúti ügyelet	1028 Rezeda u. 10.	Minden páros pénteken 8-11.30-ig.
Városrendészeti és Környezetvédelmi Iroda		
Ügyfélszolgálati és Bűnmegelőzési Csoport	1024 Buday László u. 5/c Ügyfélszolgálat: 346-5678 Panaszbejelentés: 346-5679 Fax: 346-5649 Ingyenes zöldszám: 06 80 204-965	hétfő: 13.30-18.00, szerda: 8.00-16.30, péntek: 8.00-11.30
Parkolási Csoport	Ügyfélszolgálat: Frankel Leó út 3. Tel.: 346-5599. Fax: 336-2372 E-mail: parkolas@masodikkerulet.hu	hétfő, kedd és csütörtök: 9-17, szerda: 9-18, péntek: 9-16
Parkolási Jogi Csoport	1027 Frankel Leó út 5. Tel.: 346-5554. Fax: 346-5707	hétfő: 13.30-18.00, szerda: 8.00-16.30, péntek: 8.00-11.30

Az irodavezetők és az önálló csoportvezetők minden hétfőn főfogadási időben fogadnak.

HIDEKGÜTI RENDÉSZETI KÖZPONT

Városrendészet	1028 Rezeda utca 10. Tel.: 274-6073 (0-24 órás ügyelet) Tel.: 274-7063 E-mail: hrk@masodikkerulet.hu	Városrendészet: hétfő: 13.30-18.00, szerda: 8.00-16.30, péntek: 8.00-11.30
----------------	---	--

KÖZTERÜLETI BEJELENTÉS ÉS APRÓHIRDETÉS FELADÁSA A BUDAI POLGÁRBA

Ügyfélszolgálat és tájékoztatás Apróhirdetés feladása II. Kerület Kártya-ügyintézés	1024 Keleti Károly u. 15/a Tel.: 599-9222 (Hétfőn is telefonos ügyelet 9-18-ig)	hétfő: 9.00-12.00, 13.00-20.00 kedd-csütörtök: 9.00-12.00, 13.00-18.00, péntek: 9.00-12.00, 13.00-16.00
---	---	--

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA II. KERÜLETI HIVATALA

1024 Margit krt. 47-49.

Kormányablak 1024 Margit körút 47-49.	Telefon: 896-2383, 896-2477	Hétfő 7.00-17.00, kedd: 8.00-18.00, szerda: 8.00-20.00, csütörtök: 8.00-18.00, péntek: 8.00-15.00 Pénztár nyitva tartása: Hétfőtől csütörtökig: 8.00-16.00, péntek: 8.00-13.30. A pénztár zárva tartása alatt bankkártyával lehet fizetni
Gyámhivatal és Hatósági Osztály 1024 Margit körút 47-49., I. emelet	Általános információ és tájékoztatás: 896-2457, 346-5750, fax: 346-5751	Hétfő: 13.30-18.00 Szerda: 8-16.30 Péntek: 8-11.30
Kihelyezett Iroda Pesthidegkút 1028 Máriaremetei út 37. Tel.: 376-5966	Időpontfoglalás Tel./fax: 376-8678 Web: www.magyarorszag.hu A helyszínen személyesen	Hétfő: 8.00-18.00* Kedd: 8.00-16.00* Szerda: 8.00-16.30* Csütörtök: 8.00-16.00* *technikai szünet: 12.15-13.00 Péntek: 8.00-13.00

TÁRSASHÁZI TANÁCSOK. Minden kedden 17 órától ingyenes jogi tanácsadás társasházi közös képviselőknek (1024 Mechwart liget 1.).**A CIVIL SZERVEZETEK** szakreferense, Szigeti Szilvia minden hónap első hétfőjén 15-17-ig fogadóórát tart (1027 Frankel Leó út 5., tel.: 346-5408).

Lomtalan a II. kerület

Idén is gördülékenyen és néhány utca kivételével pontosan szállította el a kikészített lomokat a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. a II. kerület hét körzetéből. Szeptember 9. és 15. között a II. Kerületi Városrendészet közterület-felügyelői és parkolási ellenőrei valamint a II. kerületi Rendőrkapitányság mindent megtett annak érdekében, hogy az évi egyszeri ingyenes hulladékelszállítás rendben érjen véget, és a lomizó emberek ne változtassák városrészünket véget nem érő hulladékhalomná.

– Évről évre egyre rendezettebb körülményeket sikerül biztosítani a lomtalanítás időszakára, így elmondható, hogy az eddigi legsimább, legcsendesebb lomtalanításon vagyunk túl – tájékoztatott **Vajthó Gábor**, a Városrendészeti és Környezetvédelmi Iroda vezetője. – A lomizó csoportok megjelentek ugyan egy-két héttel a lomtalanítás előtt, de hozzászórtak a rendőrök és a közterület-felügyelők 24 órás jelenlétéhez, ellentmondást nem tűrő szigorúhoz, így nem is tapasztaltunk kirívó rendzavarást, éjszakai zajkozást. Az irodavezető elmondta azt is, hogy a legtöbb gondot azok a felelőtlen lakók okozták, akik a szórólapon, az önkormányzati honlapon és a Budai Polgárban többször megjelent információk és kérések ellenére idejekorán tették ki a lomot, így a forgalom több helyen ellehetetlenült a szétszórott hulladék miatt. Mint megemlítette, sajnos helyi oktatási intézmény sem volt kivétel ez alól.

Vajthó Gábor példaként hozta, hogy volt olyan lakó, aki romlott hússal teli hűtőszekrényt tett ki a közterületre, a bűzlő húslé gyomorforgató szagát kilométerekre elvitte a szél. Több esetben a lakók beengedték a házakba, a pincékbe és a lakásokba is a lomizókat, sőt, volt, aki írásban mondott le számukra a lomokról. A Városrendésznél remélik, hogy mindez nem mutatkozik meg később a betörési és lopási statisztikákban.

A II. Kerületi Önkormányzat köszönetet mond azoknak a lakóknak, akik az előzetes kérésnek megfelelően, időben tették ki a közterületre a házban felgyülemlett lomot, és a veszélyes hulladékot is az arra kijelölt gyűjtőpontokra vitték el az elszállítás napján.

Veszélyes hulladékok gyűjtése a Marczibányi téren



Felsőoktatási ösztöndíjpályázat

A II. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Közoktatási, Közművelődési, Sport- és Informatikai Bizottsága **Pályázati felhívás felsőoktatási ösztöndíjra a 2015/2016. tanévre** címmel pályázatot írt ki a kerületben lakó, felsőoktatási intézményben teljes idejű (nappali tagozatos) tanulmányokat folytató, szociálisan becsúszó és a II. kerületben állandó lakhellyel rendelkező diákok számára. **A pályázat beadásának határideje postán, vagy személyesen: 2015. október 5., hétfő, 18.00 óra.** A pályázat elbírálásához a pályázati felhívásban meghatározott alapfeltételek és egyéb feltételek (pl. igazolások) teljes körű teljesítése szükséges. Határidőn túl érkező pályázatot nem bírálnak el. A hiányosan benyújtott pályázat érvénytelen.



A pályázati kiírás, valamint a benyújtáshoz szükséges pályázati adatlap és jövedelemnyilatkozat beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Művelődési Irodáján (1024 Mechwart liget 1., I. em. 104. szoba, telefon: 346-5779, 346-5780, illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról: www.masodikkerulet.hu).



BUDAI POLGÁR

A II. Kerületi Önkormányzat lapja ISSN 1419-0923. Megjelenik kéthetente, 50 000 példányban

Felelős kiadó: **Budai Polgár Nonprofit Kft.**, ügyvezető igazgató: **Balaton Balázs** (balaton.balazs@masodikkerulet.hu) Szerkesztők: **Ludwig Dóra** (ludwig.dora@budaipolgar.hu), **Szabó Gergely** (szabo.gergely@budaipolgar.hu), **Péter Zsuzsanna** (peter.zsuzsanna@budaipolgar.hu), **Novák Zsófi Aliz** (novak.zsofi@budaipolgar.hu).

Olvasószerkesztő, korrektor: **Zsoltos Szilvia**. Fotó: **Soós Dániel**, Budai Polgár archívum. Szerkesztőség: 1022 Bimbó út 1-5., telefon: 336-1384, 316-3410, e-mail: szerkesztoseg@budaipolgar.hu. Tördelés: Ravien Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. | Terjesztés: presslog.hu. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételek: 336-1384. A hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Következő megjelenés: 2015. október 9., lapzártá: 2015. szeptember 30. Az apróhirdetések feladásának határideje: 2015. október 2.

Apróhirdetés-felvétel: II. Kerületi Városfejlesztő Zrt., 1024 Keleti Károly u. 15/a, tel.: 5999-222



Átlátható terek, barátságos helyiségek, korszerű megoldások



(Folytatás az első oldalról.)

Igazi XXI. századi, európai színvonalú épületszárny átadásával indult az új nevelési év a Szemlőhegy Utcai Óvodában. A kivitelezési munkálatok tavaly nyáron kezdődtek, a beruházás tíz hónap alatt készült el. A meglévő óvoda bővítményeként épülő kétszintes, új épületszárnyban száz gyermek elhelyezésére alkalmas négy, egyenként 75 négyzetméteres csoportszobát alakítottak ki külön mosdókkal, két nagy öltözővel, egyéb kiszolgálóhelyiségekkel és egy tornaszobával.

Az új létesítményt Láng Zsolt polgármester adta át, aki elmondta, hogy régi vágya valósult meg az önkormányzatnak azzal, hogy elkészülhetett ez a modern, minden igényt kielégítő épület.

– A beruházás 400 millió forintba került, amiből a Nevelési intézmények fejlesztése elnevezésű európai uniós pályázat 200 millió forint támogatást biztosított, a maradék 200 milliót pedig az önkormányzat állta – mondta



AZ ÓVODA TÖRTÉNETE

A Szemlőhegy utca 27/b alatti villaépületben már évtizedek óta működik óvoda. A telket a II. Kerületi Önkormányzat 2008-ban vásárolta meg az ingatlan korábbi tulajdonosától, a BKV Zrt.-től, így tudta biztosítani, hogy ne szűnjön meg az óvoda. A férőhelyhiánnyal küzdő kerület számára azért is hasznos volt az ingatlan megszerzése, mert a telek alsó, Kavics utcai részén most új óvodai szárny épülhetett.

elapolgármester, akinek beszédéből kiderült, hogy a létesítmény Magyarország egyik legenergiatakarékosabb épülete lett. Megújuló energiaforrásként beépítette egy levegőshőszivattyút, amely télen – a gázkazán mellett – a fűtést, nyáron pedig a hűtést biztosítja, a tetőn elhelyezett napkollektorok pedig a melegvíz-fogyasztást teszik gazdaságosabbá. Láng Zsolt reményét fejezte ki, hogy egyre több fiatal család talál városrészünkben otthonra, így a II. kerület lélekszáma az elmúlt évekhez hasonlóan ezután is növekedni fog. Megköszönte az itt dolgozók munkáját, akik – mint fogalmazott – lélekkel töltik meg magas színvonalú oktatási és nevelési intézményeinket.

A Nyuszi csoport kedves műsorát követően a vendégek körbejárták az új épületszárnyat, amelynek kis lakói ajándékot is kaptak az önkormányzattól. A négy új kiscsoport egy-egy doboz duplóval lett gazdagabb, ezenkívül a polgármester szétosztotta azokat a fényviszaverő figurákat is, amelyek táskán vagy kabáton hordva növelik a biztonságot, és amelyeket kerületünk minden óvodásának biztosít az önkormányzat.

MEGNÖVEKEDETT GYERMEKLETSZÁM: INTÉZMÉNYEK ÉPÍTÉSE, BŐVÍTÉSE

A gyermeklétszám növekedését, a megnövekedett bölcsődei, óvodai igényeket intézmények építésével, bővítésével, illetve óvodai férőhelyek bérletével oldotta meg az önkormányzat, többszörösére növelve kapacitását. Az elmúlt években átadott Labanc Utcai Óvodában száz, a Völgy Utcai Ökumenikus Óvodában háromszáz gyermek elhelyezésére nyílt lehetőség. A mostani beruházást is figyelembe véve, az elmúlt három évben az önkormányzati óvodai elhelyezések lehetősége összesen ötszáz férőhellyel bővült. A II. Kerületi Önkormányzat így eleget tudott tenni jogszabályi kötelezettségének, és biztosította a harmadik életévüket betöltött gyerekek kötelező óvodai felvételét.



DACZI LÁSZLÓNÉ óvodavezető:

– Négy kiscsoport indult idén az új kétszintes, akadálymentes épületben, ahová összesen száz gyerek jár. Egy szinten két csoport van, mindegyik saját mosdót kapott, és közös folyosón találhatók az öltözők. Az épületben orvosi szobát és logopédiai helyiséget is kialakítottak, utóbbiban gyógypedagógus foglalkozik a fejlesztésre szoruló gyerekekkel. A megnövekedett gyereklétszámnak köszönhetően az óvoda összes kollégákkal is gazdagodott.



FÁBIÁNNÉ RÁTKAI ENIKŐ három és fél éves kislánnyal:

– Gellért korábban bölcsis volt, szeptemberben kezdte az ovit, amit egyre jobban szeret. Neki és nekem is nagyon tetszik az új épület. A fiamék csoportja világos, tágas szobába került, a gyerekeknek bőven van helyük játékokra. Még mozogni is tudnak, mivel mászóka is található a teremben. Az óvoda tornaterme is szép nagy, izlésesek a mosdók, szépek az új játékok, a kert is fantasztikus, minden igazán gyerekbárat.



HÁMORINÉ KOMÁROMI ILDIKÓ óvónő:

– Praktikus és jól felszerelt épülettel gazdagodott az óvodánk, mindannyian nagyon örülünk neki. Érdemes megnézni a termeket, egyik szebb, mint a másik. Jómagam gyógypedagógus is vagyok, úgyhogy a nagy tornaterem különösen a szívembe lopta magát. 1992 óta dolgozom az óvodában, és mondhatom, hogy ez a bővítés óriási változás az életünkben. A tavaly nyáron kezdődött építkezést a szülők és a gyerekek is türelemmel viselték, a kicsik láthatták, hogy születik egy ház, mindennap megcsodálták a munkagépeket. Megérte türelmesnek lenni, hiszen egy minden igényt kielégítő, jól felszerelt, esztétikus óvodai szárnyat kaptunk cserébe.



MOLNÁR DÁVID édesapa:

– Duplán izgalmas időszak ez a családunk életében, hiszen négy hete született meg a kislányunk, négyéves kisfiam pedig nemrég esett túl az ovis beszoktatáson. Miksa nagyon jól viselte ezt az időszakot, és ahhoz is jól alkalmazkodott, hogy itt azért többen vannak egy csoportban, mint a bölcsődében voltak. Szép, világos termük van, nagy terek, úgyhogy bőven elférnek, és úgy látom, hogy jól érzik itt magukat a gyerekek. Véleményem szerint az egész óvoda nagyon modern, szép és praktikus.

Őszi ágapritási akció

A II. Kerületi Önkormányzat az ingyenes szolgáltatást jelentkezési sorrendben, a rendelkezésre álló pénzügyi keret erejéig tudja biztosítani. Jelentkezni **SZEPTEMBER 28-ig** lehet egy nyomtatvány kitöltésével. Az online űrlap elektronikus úton elérhető és beküldhető a komposztmester.hu/ágapritasi-szolgáltatás-2ker-2015-osz-oldalon keresztül, illetve beszerezhető és leadható a Környezetvédelmi Csoportnál is (1024 Budapest, Mechwart liget 1.) ügyfélfogadási időben (hétfő: 13.30-18.00, szerda: 8.00-16.30, péntek: 8.00-11.30).

A FIDESZ KERÜLETI IRODÁJA hétfőn és szerdán 10–18, kedden és csütörtökön 9–16, pénteken 9–14 óráig tart nyitva. (1024 Keleti K. utca 13/b, tel.: 212-5030).

INGYENES JOGI TANÁCSADÁS a Fidesz II. kerületi szervezeténél. Időpont-egyeztetés nyitvatartási napokon a 212-5030-as számon.

A KNDP II. KERÜLETI IRODÁJA (1024 Keleti K. u. 29.) Bejelentkezés a (06 30) 961-8561-es számon. E-mail: kdnppb02@kdnpp.hu, web: www.kdnppb2.blog.hu, www.facebook.com/kdnppb2.

AZ MSZP II. KERÜLETI IRODÁJA hétfőn és csütörtökön 12–18 óra, kedden, szerdán és pénteken 10–16 óra között tart nyitva. Őrsi Gergely II. kerületi pártelnök és a Kerületünk az otthonunk-frakció vezetője fogadóórát tart a 1027 Fazekas u. 19–23. szám alatti irodában. Előzetes bejelentkezés a (06 1) 212-2978-as telefonszámon nyitvatartási időben. E-mail: bp02@mszp.hu, www.facebook.com/mszp2. Ingyenes jogi és munkaügyi tanácsadást tart az MSZP II. Kerületi Szervezete. Előzetes bejelentkezés a 212-2978-as telefonszámon. Tartja: dr. Varga Előd Bendegúz.

INGYENES JOGI TANÁCSADÁST TART, valamint munkajogi ügyekkel kapcsolatban szervez jogi felvilágosítást az MSZP II. Kerületi Szervezete. Előzetes bejelentkezés a 212-2978-as telefonszámon. Tartja: dr. Varga Előd Bendegúz.

JOBBIK II. KERÜLET: fogadóóra minden hónap páratlan hetének csütörtökén 16-18 óráig a 1024 Keleti Károly utca 8.-ban, páros hét csütörtökén 17-19 óra között a Széphalom Vendéglőben (1028 Hidegkúti út 79.). Jogsegélyszolgálat: időpont-egyeztetés a (06 70) 638-6665-ös telefonszámon, bodor.zoltan@jobbik02.hu, Facebook: Jobbik Második Kerület).

A DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ választókerületi elnöke Schiffer János, önkormányzati képviselője Kecskés Balázs, aki fogadóórát tart minden második hétfőn 16–18 óra között. Akinek bármilyen kérdése van, problémája merül fel, kéri, hogy a (06 30) 768-5099-es telefonszámon vagy a budapest4@dkp.hu e-mail címen jelentkezzen.

AZ ÉSZAK-BUDAI KISGAZDA POLGÁRI EGYESÜLET tisztelettel várja az érdeklődők jelentkezését. E-mail: ksgazda.budai@gmail.com, tel.: (06 20) 976-2415.

Megújulva fogadja a betegeket a Pulzus Egészségközpont



VISSZAKÖLTÖZTEK a szakrendelések a II. Kerületi Önkormányzat beruházásában a nyár folyamán felújított Fillér utcai Pulzus Egészségközpontba szeptember elején a Kapás, a Község ház és a Henger utcai telephelyről. A betegellátást a Pulzusban a korábban megszokott rend szerint végzik, a telefonszámok és az előjegyzési rendszerbe való bejelentkezés módja változatlan (Pulzus központ, 1024 Fillér u. 4-6., tel.: 489-4176. Beutaló és előzetes időpont-egyeztetés szükséges).

A II. Kerületi Önkormányzat a nyár folyamán 50 millió forintot fordított orvosi rendelőik felújítására. A legjelentősebb beruházás a Pulzus Egészségközpontban végzett munka volt. Az elkészült, megszépült intézmény szeptembertől újra fogadja a betegeket. A Pulzus dolgozói családias hangulatú ünnepség keretében mutatták meg a kerület vezetőinek – *Láng Zsolt* polgármesternek, *Dankó Virág* alpolgármesternek és *Szalai Tibor* jegyzőnek – a megújult intézményt.

A polgármester megköszönte a Pulzus munkatársainak az évek óta végzett áldozatos munkát, és örömet fejezte ki, hogy azt

ezen túl méltó körülmények között végezhetik. A kerület vezetői nem érkeztek üres kézzel, Kass János egy életfát ábrázoló rézkarcát vitték ajándékba, amit ezen túl a betegek is megtekinthetnek a váróban.

– A valóság túlszárnyalta álmainkat – fogalmazott *dr. Hankóczy Judit* főorvos –, hiszen mi csak egy festésre számítottunk, de teljes körű felújítást kaptunk. Kicsérélték az ablakokat, a székek kárpitját, a győgtornaterem új klímaberendezést és világítást kapott, és egy kis konyhát is kialakítottak a dolgozóknak.

PZS

Fogadj örökbe egy közterületet!

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: OKTÓBER 2.

A II. Kerületi Önkormányzat meghosszabbította a Fogadj örökbe egy közterületet! elnevezésű pályázatát. A támogatást a II. kerület területén működő társadalmi szervezetek (egyházak, civil szervezetek és társasházak) használhatják fel a közterület rendbetételére vagy kialakítására és folyamatos gondozására. A pályázati kiírás (pályázati felhívás és



adatlap) letölthető a II. Kerületi Önkormányzat honlapjáról (www.masodikkerulet.hu), illetve elektronikusan megküldik a sutto.denes@masodikkerulet.hu e-mail címre küldött kérésre. A pályázattal kapcsolatban felvilágosítást ad *Süttő Dénes* polgármesteri referens a (06 20) 254-4801-es telefonszámon, vagy a fenti e-mail címen. Jelentkezni is a megadott elérhetőségeken lehet.



Kerületi Kaptató

2015

A II. Kerületi Önkormányzat utcai futóversenye

Szeptember 27., 8.30-tól

a Millenárison (1024 Kis Rókus u. 16–20.)

A versenyen nevezési díj nincs.

Távok, korcsoportok, rajtok

VI. korcsoport: 1998-1997-ben születettek, 2200 m Rajt: fiúk 9.15-kor, lányok 9.25-kor	Millenáris–Kis Rókus utca–Keleti Károly utca–Tizedes utca–Kis Rókus utca–Kítaibel Pál utca–Bimbó út–Ribáry utca–Marczibányi tér–Lövőház utca–Millenáris
V. korcsoport: 2000-1999-ben születettek, 2200 m Rajt: fiúk 9.35-kor, lányok 9.45-kor	Millenáris–Kis Rókus utca–Keleti Károly utca–Tizedes utca–Kis Rókus utca–Kítaibel Pál utca–Bimbó út–Ribáry utca–Marczibányi tér–Lövőház utca–Millenáris
IV. korcsoport: 2002-2001-ben születettek, 1800 m Rajt: fiúk 10.10-kor, lányok 10.20-kor	Millenáris–Kis Rókus utca–Tizedes utca–Keleti Károly utca–Kítaibel Pál utca–Bimbó út–Ribáry utca–Marczibányi tér–Lövőház utca–Millenáris
III. korcsoport: 2004-2003-ban születettek, 1800 m Rajt: fiúk 10.40-kor, lányok 10.50-kor	Millenáris–Kis Rókus utca–Tizedes utca–Keleti Károly utca–Kítaibel Pál utca–Bimbó út–Ribáry utca–Marczibányi tér–Lövőház utca–Millenáris
II. korcsoport: 2006-2005-ben születettek, 1300 m Rajt: fiúk 11.10-kor, lányok 11.20-kor	Millenáris–Kis Rókus utca–Kítaibel Pál utca–Keleti Károly utca–Marczibányi tér–Lövőház utca–Millenáris
I. korcsoport: 2007-ben vagy később születettek, 1300 m Rajt: fiúk 11.40-kor, lányok 11.50-kor	Millenáris–Kis Rókus utca–Kítaibel Pál utca–Keleti Károly utca–Marczibányi tér–Lövőház utca–Millenáris
Felnőtt és családi futás, 2200 m Rajt: 12.15 óra	Millenáris–Kis Rókus utca–Keleti Károly utca–Tizedes utca–Kis Rókus utca–Kítaibel Pál utca–Bimbó út–Ribáry utca–Marczibányi tér–Lövőház utca–Millenáris
Gyaloglás, 2200 m Rajt: 12.15 óra	Millenáris–Kis Rókus utca–Keleti Károly utca–Tizedes utca–Kis Rókus utca–Kítaibel Pál utca–Bimbó út–Ribáry utca–Marczibányi tér–Lövőház utca–Millenáris
Kerekesszékes futam, 1000 m Rajt: 9.00 óra	Millenáris–Kis Rókus utca–Fény utca–Lövőház utca–Millenáris

Eredményhirdetés: V-VI. korcsoport: 9.50-kor | IV. korcsoport: 10.25-kor | III. korcsoport: 10.55-kor | II. korcsoport: 11.25-kor | I. korcsoport: 12.05-kor | Felnőtt és családi futás, gyaloglás: 12.30-kor.

Nevezések, díjazások

Előnevezés

A kerületi iskoláknak előnevezési lehetőséget biztosítanak a testnevelőknél. Előnevezni a www.masodikkerulet.hu honlapról letölthető nevezési lap kitöltésével és beküldésével – az alábbi elérhetőségek bármelyikére – lehet: **e-mailben** a kaptato@masodikkerulet.hu e-mail-címre, vagy faxon a 346-5771 faxszámra, illetve **postai úton** a II. Kerületi Önkormányzat Művelődési Iroda, 1024, Mechwart liget 1. címre. **Előnevezés: szeptember 12-ig.**

Helyszíni nevezés

Helyszíni nevezés a versenyközpontban, 8 órától. Minden távnál a rajt előtt 15 perccel lezárják a nevezést, ezután rajtszámot már nem adnak ki. **A versenyen nevezési díj nincs.**

Díjazás

A fiúkat és a lányokat külön díjazzák. A felnőtt kategória első három helyezettje nemként érmet és oklevelet kap. Minden gyerekkategória fiú és lány első három helyezettje érmet és oklevelet, valamint az első helyezett érmet, oklevelet és serleget kap. Minden induló a verseny emblémájával ellátott pólót kap a célban a rajtszám sarkán lévő igazoló jegy leadása után.

Iskolák közötti verseny

A legtöbb gyereket megmozgató első hat iskola és a legeredményesebb iskola jutalmat kap. A tanulók létszámához viszonyítva az első hat, legtöbb iskolást megmozgató II. kerületi iskola vásárlási utalványban részesül, az alábbi értékek szerint: 1. helyezett:

80 ezer Ft; 2. helyezett: 70 ezer Ft; 3. helyezett: 60 ezer Ft; 4. helyezett: 50 ezer Ft; 5. helyezett: 40 ezer Ft; 6. helyezett: 30 ezer Ft. Az egyes iskolákból indulók létszámát nem a tanulók által leadott nevezési lapok, hanem a célba érkezések, a célban leadott, a rajtszám sarkán lévő igazolójegy alapján állapítják meg.

Versenyrajt

Minden kategóriában, rajtonként külön rajtnak el a kerületi iskolák versenyzői, kategóriánként, iskolánként 2-2 fő. A további indulók, ha teljesítik a távot, az iskolák részvételi versenyében képviselik iskolájukat. A versenyzők megkülönböztetett színű rajtszámmal vesznek részt a versenyen. A legeredményesebben versenyző iskola tárgyi jutalmat kap.



Szervező:
II. Kerületi Önkormányzat
www.masodikkerulet.hu



TOVÁBBI TUDNIVALÓK

A versenyen minden felkészült futó, illetve kerekesszékes rajthoz állhat, aki a versenykiírásban foglalt feltételeket elfogadja. • Kizárják azt a versenyzőt, aki a rajtszámát összehajítja, letakarja, nem a mellére tűzve viseli a verseny ideje alatt, továbbá aki nem teljesíti a versenyszervezők által kijelölt teljes távot, vagy a nevezési lapot pontatlanul, nem a valóságnak megfelelő adatokkal, illetve hiányosan tölti ki. • A futóversenyen görkorsolyázni, kerékpározni, kerékpáros kísérővel, rajtszám nélkül, kutyával futni tilos! Átöltözési, csomagmegőrzési lehetőséget a Millenáris helyiségeiben biztosítunk. • Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi és reklámtvékenység csak a II. Kerületi Önkormányzat előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető. • A II. Kerületi Önkormányzat szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja. • A II. Kerületi Önkormányzat fenntartja az útvonal- és időpont-változtatás jogát.

Huszonöt éves jubileumát ünnepli a Baár–Madas

A kerület egyik nagy múltú intézménye, a Baár–Madas Református Gimnázium, Általános Iskola és Kollégium augusztus 30-án ünnepelte a gimnázium újraindulásának 25. évfordulóját. Az 1907-ben alapított iskola eredetileg leánynevelő intézetként működött, egészen 1952-ig. Államosítása fájdalommal és veszteséggel volt mind a fenntartó református egyház, mind azok számára, akik a bezárásig Magyarország talán legszínvonalasabb középfokú leánynevelőjében részesültek korszerű oktatásban és nevelésben.

Az emlékekben – elvétele után is – elevenen élt a Baár–Madas. A 80-as évek közepén egy református értelmiségiekből álló, önszerveződő körben fogalmazódott meg először: „A beteg, értelmiségét veszített egyháznak, s az összezavarodott értékű társadalomnak a látványa egyre erősebben vitt a felismerés felé: meg kellene próbálni az elvett iskolák közül hacsak egynek is a talpra állítását.” (Ifjabb Bibó István)

Bár az iskola visszaadása nem volt problémamentes, messze túlmutatott a rendszerváltás időszakának táblacserés intézményváltásain. Az épületben akkor működő, híres és színvonalas Mórícz Zsigmond Gimnázium nem szűnt meg; a Törökvész úton felépült épület vált új otthonává, és máig fontos szerepet tölt be a közoktatásban.

Az újraindult Baár–Madas első évnyitójára emlékezve egy jubileumi ünnepségsorozat nyitányaként a Pozsonyi úti református templomban hálaadó istentiszteleten és emlékünnepeken gyűltek össze volt és jelenlegi tanárok és diákok, szülők és szellemi támogatók. Igét hirdetett dr. Szabó István, a fenntartó Dunamelléki Református egyházkerület püspöke. Ifj. Bibó István mint iskolaszervező és első igazgató a tudás és a hit egymást feltételező kapcsolatának megvilágításán kívül beszédében hangsúlyozta a hitben és tudásban gya-



Nyitva van az aranykapu...
a hálaadó istentiszteleten

rapodó diákok legfőbb, az iskolától is kapott ajándékát: az önálló értékítéletet, a szabad, önálló, és ha kell, kritikus gondolkodást. Az öt követő Arany János tíz éven át állt az intézmény élén. Volt énektanárként, karnagyként az öregdiákokból összeállt kórus, a Psalterium Hungaricum vezetőjeként üzent alázatról és feltekintésről. Tombor László jelenlegi igazgató, aki harmadik vezetői ciklusát kezdi, beszédében kitért arra, hogy huszonöt év alatt kétezer diák tanult az iskolában, és több mint százötven pedagógus végzett szolgálatot.

– Reménységünk szerint azt a célt szem előtt tartva tették ezt, amely az iskola sajátja: azaz a tanulókat művelt, jellemes keresztyén emberekké, a magyar haza és nemzet hűségese és áldozatkész polgáraivá formálták, akik elkötelezett, tudatos gyarapítói és védelmezői szűkebb és tágabb környezetünknek.

Balog Zoltán, az EMMI minisztere pohárköszöntőjében a belső szabadság fontosságát hangsúlyozta:



– Szabadságra és összerendezettségére van szükség, arra, hogy legyen a hitünknek az életünkben belső struktúrája, ami rendet sugároz a kaotikus világban.

A mai Baár–Madast is jellemzi az értékelvűség, a hit- és tudásbeli gyarapodás szeretetteljes támogatása, a szűkebb és tágabb környezet szolgálatára és védelmére ösztönzés, az áldozatkészség és az elkötelezettség erősítése, és mindannak a közvetítése, ami rendet sugároz.

BERÉNYI ESZTER

Szereted a természetet, a közösséget? Gyere cserkészkedni!



A 304. Kőrösi Csoma Sándor Cserkészcsapat egyik őrse

Ha szereted a természetet, ha szeretsz nyáron erdőben sátrazni, tábortüezni, kirándulni, télen korcsolyázni, szeretsz énekelni, kézműveskedni, és szeretnél egy életre szóló őrsi közösségbe tartozni, több száz cserkessel együtt táborozni, akkor az alábbi lehetőségek várnak:

A 4-es számú B. I. K. (Budai Ifjúsági Kongregációk) cserkészcsapat a Margit körúton várja 2–5. osztályos lányok és fiúk jelentkezését az alábbi telefonszámokon: Török Márton: (06 20) 220-1307, Palágyi Jolán: (06 30) 303-2760, e-mail: joliffiamm@hotmail.com.

A Budai Református Gyülekezet cserkészcsapata több mint tíz éve kezdte újra működését, mára tagjai létszáma túllépte a százat. Őrseik heti rendszerességgel találkoznak, illetve egy-két havonta szerveznek nagyobb csapatprogramokat, minden télen és nyáron táboroznak. A 304. Kőrösi Csoma Sándor Cserkészcsapat tagjai **SEPTEMBER 20-án**, vasárnap 17 órakor szeretettel várnak minden érdeklődőt a cserkészotthonukba (1011 Szilágyi Dezső tér 3.), ahol bemutatkoznak és tájékoztatják az érdeklődő gyermekeket és szülőket a cserkészetről és a csapatukról. Jelentkezni lehet akár személyesen a fenti időpontban, akár a ballaboro31@gmail.com e-mail címen. Bővebb információ: www.facebook.com/304kcscs.

Százak vettek részt a sportparádén

Családi sportfesztivált rendezett a Hidegkúti Családi Iránytű civil szervezet és a Pokorný József Sport- és Szabadidőközpont a pesthidegkúti Szabadság utcai sportpálya közösségi terén szeptember 12-én. A rendezvény célja az volt, hogy a Pesthidegkúton és vonzáskörzetében működő sportkörök és -klubok bemutatkozzanak a környéken élő családok előtt, akik így könnyebben választhatnak sportolási lehetőséget. Több mint húsz egyesület tartott bemutatót, a labdarúgástól az úszáson keresztül a küzdősportokig, a táncról a látványos rekeszpítő-versenyig megannyi sportágat kipróbálhattak a gyerekek és a felnőttek egyaránt.

A nap folyamán Kreszta Zoltán futónagykövet irányításával közösségi futást tartottak, a hidegkúti iskolásoknak pedig labdarúgótornát szerveztek.

Kovács Ágnes, a Hidegkúti Családi Iránytű elnöke lapunknak elmondta, a sikert az összefogásban kell keresni. – Egy álom vált valóra tavaly, amikor láttuk, hogy az első sportparádéra rengetegen eljöttek, a családi iránytű megalakulása óta százakat mozgattunk meg programjainkon. A mostani rendezvény támogatásáért köszönet jár a társszervező Pokorný József Sport- és Szabadidőközpontnak, és a II. Kerületi Önkormányzatnak, mert lehetőséget adtak arra, hogy támogatásukkal részt vegyünk a HungaroControl Zrt. pályázatán, amelyen pénzt nyertünk a sportparádé megrendezéséhez.

A sportfesztiválon résztvevők karitatív célú tombolaszelvényt vásárolhattak, a bevételt a hidegkúti Sarepta Budai Evangélikus Szeretothon támogatására ajánlották fel.

SZEG



Dankó Virág alpolgármester és Skublicsné Manninger Alexandra önkormányzati képviselő, valamint Kovács Ágnes, a Hidegkúti Családi Iránytű elnöke és fia, Máté



A sportparádé szervezői



Van 72 órád? – Fiatalok együtt, egymásért



A 72 óra kompromisszum nélkül akció olyan önkéntes program, mely a fiatalokat hívja összefogásra, hogy együtt tegyenek egymásért, másokért. A háromnapos, országos ifjúsági akciót, idén nyolcadik alkalommal, **OKTÓBER 8-11.** között rendezi meg a három történelmi keresztény egyház.

A 72 óra célja, hogy felhívja a társadalom figyelmét a középiskolás és egyetemista korosztály elkötelezettségére és segítőkészségére, a fiatalok pedig megtapasztalhatják, milyen érzés másokon segíteni. A program

elsődleges célja, hogy a résztvevők munkájának széles körű nyilvánosságát biztosítson, láthatóvá tegye az ifjúsági közösségekben folyó önkéntes munkát.

Az önkéntesek csoportokban végeznek közhasznú munkát: intézményeket, játszótételeket újítanak fel, erdőket takarítanak, szociális segítséget nyújtanak, és kulturális műsorokat szerveznek különböző közösségeknek (például fogyatékkal élőknek vagy időseknek). A jelentkezők nemcsak szociális, hanem ökológiai munkát is folytatnak, szemetet szednek, fát ültetnek, kerítést festenek.

Ha szeretnél részt venni az akcióban, jelentkezz a 72 óra honlapján szeptember végéig az alábbi linken: <http://72ora.hu/regisztracio>. A regisztrációt követően tudsz csoportokat és projekteket rögzíteni, és a legfrissebb tudnivalókról is értesítünk. Információért lájkold a 72 óra Facebook-oldalát (facebook.com/72ora). Regisztráld most! Önként. Közösségben. Másokért. További információ: www.72ora.hu.

Családterápiás „kóstoló”

A Családi Szolgálatok Ligája Alapítvány térítésmentes lehetőséget kínál a családterápiás szolgálat megismerésére, kipróbálásra egy terápiás ülés keretében. Az önként jelentkező, összesen két-három családdal záróvizsgájuk előtt álló, segítő foglalkozású családterapeuta-jelöltek találkoznak 2015. október-december folyamán, mindig szombati napon. Ez az egy alkalom arra szolgálhatna, hogy a család tagjai eldöntsék, ez a megközelítés számukra segítséget jelenthet-e vagy sem. Amennyiben a család igényli, lehetőség van arra, hogy további ülésekre jelentkezzenek a liga szokásos feltételeivel: www.csaladiszolgalatok.hu. Jelentkezni e-mailben lehet a csoport munkáját szoros szakmai felügyelettel irányító vezetőnél: csszla@gmail.com.



Divatba hozná a családot

A II. kerület egy nyugodt sziget, máshol elveszettnek érzem magam

Gurmai Beáta igazi lokálpatrióta, aki csaknem húsz éve él a II. kerületben és négy szőke kislány édesanyja. Gyermekei ihlették tavaly megjelent Világszám című mesekönyvét. Több álmát sikerült már valóra váltania, készített rajzfilmet is, legújabb projektjének főszereplője pedig újra a család.

– Budán nőttem fel, majd az egyetem után – anyukám támogatásával – vettem egy kicsi, nagyon rossz állapotban lévő lakást Felhévízen. Aztán külföldön gyakornokoskodtam, és összepóroltam a felújítás árát. A férjem, *Pálvölgyi Balázs* anno a belvárosi legénylakásából költözött oda, és a mai napig viccel azzal, hogy azért vett el, hogy visszaköltözhessen Budára, ahol felnőtt.

Hogy ismerte meg a férjét?

Egy évfolyamra jártunk, de csak az egyetem doktori iskolájában találtunk egymásra. Azt mondta, hogy egy nap az előadóteremben feltűnt neki egy belevaló, szőke, hosszú hajú lány, akit mindenképp meg akart ismerni. A könyvtárban aztán mellém ült, és elhívott az egyik koncertjére. Az első randevűnkön kiderült, hogy neki is két testvére van, ahogy nekem, majd ott rögtön megbeszéltük, hogy mi négy gyereket szeretnénk. Kiskorom óta nagycsaládra vágytam.

Ez az álmuk valóra vált.

Óriási kegyelemnek érzem. Első gyerekünk ideális kishiba volt, minden könnyen ment vele, így aztán bátran vállaltuk a többiek. Mindannyian egyéniségek, másban tehetségesek: Léda rajzol, Minna kézműveskedik, Loli táncol, Paula lételméleti kérdéseket elemez; minden egyes nap rácsodálkozunk a képességeikre, személyiségükre, alkotókedvükre. A szülővé válás is nagyon ihlető és izgalmas, mindig más kihívások elé állít bennünket. Úgy érzem, napról napra tanuljuk a szülőséget, és ez jó.



Min dolgozik most?

A lányok mellett a *Hozzuk divatba a családot!* című projekt köti le minden energiámat. Fontosnak tartom, hogy reklámozzuk a családot, hiszen az egy biztonságot adó burok, amely szárnyakat adhat a gyerekeknek. A család – és ez nem csak az én személyes meggyőződése, sok szakember írt erről tanulmányt – a testi-lelki egészség kulcsa.

Hogyan lehet reklámozni a családot?

Befejeztem a Borka könyve munkacímű mesekönyv megírását. Ez egy családi ki-kicsoda, amelyet várhatóan novemberben jelentet meg a Centrál Média Kiadó. Ehhez készülne

– ha sikerül támogatót szereznünk – egy többgenerációs honlap. Az ötletéhez kapcsolódik továbbá a Borka és a varázsruha című rajzfilmsorozat. A film főhősének van egy varázsruhája – a családjukban öröklődő viselkedés –, amely maga a családi legendárius. Az életre hívott családi történetek segítenek neki feldolgozni a problémáit. Fontos téma például a családi veszekedés.

A családi veszekedés része az önök életének is?

Elképesztő férjem van. Ha nézeteltérésünk támad, humorral kezeli, nagyon jól ért hozzámm. Tudom, hogy a mai világban ez szinte elképzelhetetlen, de mi alig veszekszünk. Bátran támaszkodhatok rá, társ a gyereknevelésben és a munkában, az álmaim megvalósításában. A család erre jó, egymás öröme, vigasza és támasza lehetünk. Ez a kis mag pedig szervesen kapcsolódik a tágabb környezetéhez.

A rajzfilm zenéjét férje zenekara komponálta. Régóta zenél?

Amikor megismerkedtünk, a Laokoón Csoport tagja volt. A 12 fős zenekarban zenélt többek között *Palya Bea* és *Gryllus Samu* is. Egy idő után szétszéledt az együttes, a gyerekek mellett a férjemnek se volt ideje zenélni. Kiscsoport néven alakultak újra, kisebb formációban. Egyre több helyen lépnek fel, szeptember 27-én például a Marczibányi Téri Művelődési Központban lesz a Világszámhoz készült izgalmas mesekönyvkoncertjük.

Sok szállal kötődnek a kerülethez.

Igazi lokálpatrióták vagyunk. Összetartó közösség él az utcánkban, kötődünk a Margit körúti ferences közösséghez is, nagyon sok barátunk van. A férjemmel irodalmi szeánszokat rendezünk, legutóbb *Térey János* és *Poós Zoltán* olvasott fel. Egyik kedvenc helyem a csodálatos Lukács-kert, de szeretjük a Lövőház utca hangulatát, a Millenárist, a zöld játszótereket. A II. kerület egy nyugodt sziget, máshol elveszettnek érzem magam.

NOVÁK ZSÓFI ALIZ



Magyar muzsikások nemzetközi sikere

A Pesthidegkúti Nyári Művészeti Fesztivál állandó fellépője, Bella Péter népzenezős muzsikustársaival együtt első helyezést ért el a Kazahsztán fővárosában, Asztanában rendezett International Festival of Ethno Culture – History and Culture elnevezésű nemzetközi tehetségkutató-versenyen.

– Óriási, szavakkal szinte leírhatatlan élményt jelentett számunkra a verseny – nyilatkozta lapunknak hazatérte után a tekerőlanton játszó Bella Péter. A versenyen Magyarország Asztanai Nagykövetségének munkatársai is jelen voltak. Tizenhat ország képviseltette magát zenei kategóriában, közülük kerültünk ki nyertesként. Négyen utaztunk ki, Újj Zsombor hegedűs, Tóth Zsombor dudás, Mátéffy Gyula, aki kobzon játszott és jómagam. Kazah dallamot kellett feldolgoznunk, valamint egy magyar blokkot is színpadra vittünk, és mind a két produkció elnyerte a zsűri tetszését. Ajándékkul egy 41 cédéből álló kazah zenei gyűjteményt kaptunk. Velünk utazott, és a mi kíséretünkkel lépett fel a Megasztár 2-ben népszerűvé vált Palsó Tamás is, aki ének kategóriában a harmadik helyezést érte el. Ő azzal lopta be magát a közönség szívébe, hogy nemcsak magyarul, hanem kazahul is énekelt. Műsorunkban arra helyeztük a hangsúlyt, hogy bemutassuk, milyen sok a rokon vonás a két nép zenéje között, milyen sok közös gyökérre utaló elemet lehet fellelni a dallamvilágukban. A kazah zene igazi kuriózum, keleti



A zenekar: Újj Zsombor, Mátéffy Gyula, Tóth Zsombor és Bella Péter, valamint Tatyana Kim, az esemény háziasszonya az asztanai Koncerthallban

muzsika, mégis nagyon fülbemászó, a magyar fülnek ismerősen csengő.

A kazahok nagy szeretettel fogadtak minket. Érdeklődésüket mutatja, hogy a gála után több interjút is készítettek velünk az ottani média munkatársai, és annak is nagyon örültünk, hogy meghívást kaptunk egy másik, nagyon színvonalas zenei fesztiválra, a Spirit of Tengirre.

Zenésztársaim nevében is mondhatom, hogy nagyon hálás vagyok Dolhai Istvánnak,

a Klebelsberg Kultúrkúria igazgatójának és Hedry Mária művészeti vezetőnek, mert ők delegáltak minket a kazah seregszemlére, és fizették az utazási költségeinket, nélkülük ki se jutottunk volna. A kazah–magyar kulturális csereprogram keretében utazott Budapestre, az idei hidegkúti fesztiválra a Kok Turkiler együttes, amely méltán nagyon híres hazájában, és ennek a programnak a keretében vehettünk részt mi is, magyar muzsikások az asztanai tehetségkutatón. PZS

Mesekert nyílik a Marczibányi téren Mihály-napon

SZEPTEMBER 27-én vasárnap, 10 órától őszi családi, zenés-mesés, kézműves délutánra várja a kerületi családokat a Marczibányi Téri Művelődési Központ.

Az Aventinus udvar megtelik mesével, muzsikával, finom illatokkal és kopácsolással. A kézműves műhelyekben a mesékhez kapcsolódó foglalkozások lesznek: öltöztetős

papírhősök, kukoricaszár-lovacskák, gombolyítós, fonalas játékok. Losonczy György Hortobágyi-díjas akrobata és Nereus Éva, a Porond Csillaga Díjjal kitüntetett kézenyújtó-művész segítségével pedig mindenki belekóstolhat az akrobatika, a zsonglörködés és az egyensúlyozás világába.

Gurmai Beáta (interjú az íróval az előző

oldalon) Világszám című mesekönyve négy gesztenyeszemű, szőke kislány éjszakai kalandjáról szól, amelynek színtere egy fűrészpor- és oroszlanzagú porond. A mesekönyv-koncert során a zene, az improvizatív ének és a szöveg egymásra fonódik. A mesélő az énekes, Czíngráber Eszter, zenél a Kiscsoport zenekar.

Minden lány álmodozik valamiről. A királylányok például arany- meg ezüstruháról. Ám Hajnalka királykisasszony csodálatos gyümölcsöket lát álmában. Ezekhez és az álom megfejtéséhez egy beszélő malacon keresztül vezet az út. Az Álomzug Társulás Szóló szőlő, mosolygó alma, csengő barack című meseje az álmodozóknak szól. Játssza Tóth Krisztina, muzsikál Gózon Éva.



SZEPTEMBER 27., 10.00: Mihály-napi mesekert a Marczibányi Téri Művelődési Központban. Vendég a Magyar Madártani Egyesület. **PROGRAMOK:**

10.00: Világszám mesekönyvkoncert a Kiscsoport zenekarral. **11.00:** Kötetánc gyermektánc. **11.40:** Bumberák Maja, a Gárembucka Napos-Holdas Mesemondók tagja énekel és mesél. **12.00:** Álomzug Társulás: Szóló szőlő, mosolygó alma, csengő barack. Egész délelőtt kézműves műhelyek és az ALE hopp! – akrobatika, zsonglörködés és egyensúlyozás gyakorlása. Rossz idő esetén a programot a művelődési központ belső terein tartják meg. A belépés díjtalan.



Klebsberg Kultúrkuia
1028 Budapest, Templom utca 2–10.
Tel.: +36 1/392 0860
www.kulturkuria.hu • www.facebook.com/kulturkuria

KUTATÓK ÉJSZAKÁJA

szeptember 25.
péntek 15.00-22.00

15.30 IQ-akadályverseny gyerekeknek
15.30 Kémiaverseny középiskolásoknak
18.30 Látványos kísérlet-bemutató
19.30 3D-s filmvetítés
További információk: researchersnight.hu

NEIL SIMON: A NAPSUGÁR FIÚK CSÍKI JÁTÉKSZÍN

október 19.
hétfő 19.00

Rendezte: Parászka Miklós
Főbb szerepekben: Fülöp Zoltán,
Széles Ferenc, Kosztándi Zolt

Az előadás a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával kerül bemutatásra.

MAZSOLA CSALÁDI DÉLUTÁN

október 3.
szombat 15.00

MAZSOLA ÉS TÁDÉ
az Ametist Bábszínház bábjátéka

MAZSOLAKIRÁLY
a Palinta Társulat zenés műsora
KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ



október 8 –
november 15.

X. ÖTVÖSMŰVÉSZETI BIENNÁLÉ

Megnyitó: 2015. október 8. 18.00

A tárlat megvalósítását és a hozzá kapcsolódó katalógus megjelenítését
a Magyar Művészeti Akadémia támogatta.

MESTERKONCERTEK ÉS FIATAL MŰVÉSZEK VIVALDI: NÉGY ÉVSZAK

a Nemzeti Filharmonia-
kusok tagjaiból alakult
Grazioso Kamarazenekar hangversenye

október 10.
szombat 19.30

A koncert a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával valósul meg.

DALNOKKLUB VERSEK, DALLAMOK, GONDOLATOK VENDEG: HOBÓ

október 11.
vasárnap 19.00

Házigazda:
Radványi Balázs, Balog Péter, Fekete Dániel

kulturkuria.hu
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

KIÁLLÍTÁSOK

KLEBSBERG KULTÚRKÚRIA: OKTÓBER 4-ig: Képeslapok a Caminóról – Horváth Katalin fotókiállítása (1028 Templom utca 2-10.).

M GALÉRIA: OKTÓBER 29-ig: Őseink útján lóháton Kazahsztánban. Fotókiállítás. Megnyitó: **SZEPTEMBER 30., 18.00 óra,** megnyitja: Nurbakh Rustemov, a Kazah Köztársaság magyarországi nagykövete. **OKTÓBER 28., 19.00:** A kiállításához kapcsolódóan vetített képes előadás a kazahsztáni lovas expedícióról (1022 Marczibányi tér 5/a). **KSH KÖNYVTÁR: SZEPTEMBER 30-ig:** Torma Katalin Festmények és szobrok című kiállítása (1024 Keleti Károly u. 5.).

ZENE

KLEBSBERG KULTÚRKÚRIA: SZEPTEMBER 24., 19.00: Valaki jár a fák hegyén. Szakrális versek a Kaláka együttes előadásában az Ars Sacra Fesztivál keretében. **OKTÓBER 2., 19.00:** Hidegkúti Tangószalon. Az est háziasszonya Bartha Katalin, közreműködik a Tango Harmony Zenekar (1028 Templom utca 2-10.).

MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT: Minden csütörtökön Guzsalyas-tánc ház. **SZEPTEMBER 29., OKTÓBER 6., 21.00:** Milonga nuevo. Argentintangó-parti modern és klasszikus tangózenéekkel, házigazda: Huszár Tamás (www.tango.blog.hu). **OKTÓBER 4., 19.00:** Neil Young Sétány – klubkoncert. Huzella Péter, Jenei Szilveszter, Ráthóti Zoltán, Tóth István. **OKTÓBER 5., 19.00:** Calcutta trió – indiai zeneklub. A koncerteket az indiai kultúráról, emberekről szóló film színesíti (1022 Marczibányi tér 5/a).

BARTÓK-EMLEKHÁZ: SZEPTEMBER 22., 18.00: Látogatóban Bartóknál. Földes Imre és Vikárius László zenetörténetesek előadás-sorozata zenei illusztrációkkal. Földes Imre előadása. Bartók: Táncszvit. **SZEPTEMBER 26., 18.00:** Hangverseny Bartók Béla halálának évfordulóján. Berkes Ryoko (hegedű), Berkes Kálmán (klarinét) és Mali Emese (zongora) kamaraestje. **OKTÓBER 1., 18.00:** Hangverseny a zene világnapján – Boros Misi zongoraestje, közreműködik Megyimóreczné Schmidt Ildikó (zongora). **OKTÓBER 8., 18.00:** Improvizáljunk együtt! Apagyai Mária előadása: Zenei szerkesztőelvek (1025 Csalán út 29.).

SZÍNHÁZ

MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT: OKTÓBER 3., 19.30: De nehéz az iskolatáska... Nonstop impro a Szindra Társulattal. Szórakoztató, interaktív, színházi este minden korosztálynak, műsorvezető Földessy Margit (1022 Marczibányi tér 5/a).

ÁTRIUM FILM-SZÍNHÁZ: SZEPTEMBER 23., 24., 19.30 és SZEPTEMBER 26., 27., 15.00 és OKTÓBER 8., 9., 10., 19.30: Eugène Ionesco: Makbeth. 23-án főpróba, 24-én bemutató. **OKTÓBER 3., 20.00:** Trojka Színházi Társulás: Dr. **OKTÓBER 4., 11.00:** Dolák-Saly Róbert: Én vagyok a kedvenc állatom – zenés könyvbemutató. **OKTÓBER 7., 19.00:** Patrick Marber: Closer (16 éven aluliaknak nem ajánlott!). A 011-Alkotócsoport és az Átrium Film-Színház közös előadása. **OKTÓBER 12., 13., 19.00 és 20.30:** Cie. Philippe Saire: Black out (1024 Margit krt. 55., www.atriumfilmszinhaz.hu). **RADNÓTI SZÍNHÁZ: OKTÓBER 3., 4., 6., 19.00:** Lear király. **OKTÓBER 7., 19.00:** Platonov – Apátlanul. **OKTÓBER 8., 19.00:** Libikóka Krizsó Szilviával. Vendég: Dész László előadóművész, zeneszerző és Grescs Krisztián író. **OKTÓBER 9., 10., 19.00:** A Főfőnök (1065 Nagymező utca 11., www.radnotiszinhaz.hu).

GYEREKEKNEK

KLEBSBERG KULTÚRKÚRIA: OKTÓBER 9., 14.30: Hepp! – a Bartók Kamaraszínház előadása. Jeli Viktória, Darvas Ferenc, Tasnádi István cirkuszi bohócjátéka (1028 Templom utca 2-10.).

MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT: Minden szombaton 10.30-12.00: Motolla játszóház. Kézműves délelőtti kisgyerekes családoknak közös alkotással. Minden szombaton 10.00-13.00: Tűzzománc készítő műhely felnőtteknek és gyerekeknek 8 éves kortól. Minden vasárnap 10.00-12.00: Kőketánc gyermektánc ház. **OKTÓBER 2., 9.30:** Szalóki Ági és Dész András zenés mesejátéka 4-8 éveseknek. **OKTÓBER 6., 9.00, 10.00, 11.00:** Kaláka kisfilmek (1022 Marczibányi tér 5/a).

KSH KÖNYVTÁR: Keddenként 16–18 óra között játszószoba 3–8 éves gyermekeknek mesével, színezővel és sok játékkal (1024 Keleti Károly u. 5.).

NYUGDÍJASOKNAK

MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT: OKTÓBER 9., 14.00: Látogatás a Bajor Gizi Színészmuzeumba, Darvas Iván színművész születésének 90. évfordulója alkalmából rendezett kiállítás megtekintése tárlatvezetéssel és vetítéssel. Találkozó: a Mammut I. Bevásárló Központ előtt a szökőkútnál 13.10-kor. A nyugdíjasklub programjain a részvétel klubtagsághoz kötött. Klubvezető Sipos Ildikó: 212-2820; (06 20) 298-0436 (1022 Marczibányi tér 5/a).

AZ ORSZÁGOS NYUGDÍJAS POLGÁRI EGYESÜLET II. kerületi szervezete legközelebbi összejövetelét **OKTÓBER 7-én 16 órától** tartja. Az ELTE Földrajz Tanszékének docense vetít a Chile és Argentína határán 6000 méteren tett útjukról (1024 Keleti Károly u. 13/b).

HIDEGKÚTI NYUGDÍJASKLUB: Továbbra is várjuk az érdeklődőket (1028 Máriaremetei út 37.).

A NEFEJECS NYUGDÍJASKLUB várja régi és új tagjait klubnapjára **OKTÓBER 2-án** pénteken, 13.30-kor a 1027 Fazekas u. 19-23.-ba. Minden érdeklődőt várunk. Klubvezető Besenyei Zsófia. Részletek a klubnapokon vagy a besenyeizsofi@gmail.com e-mail címen kérhetők.

KLUBOK

BUDAI FÖNIX KULTURÁLIS EGYESÜLET: Novemberben ingyenes, kezdő angol nyelv-tanfolyam Fontos Judit nyelvtanár vezetésével. Dr. Kovács Sándorné jogtanácsos ingyenes jogi tanácsadást nyújt minden hónap első klubdelutánján. **SZEPTEMBER 24.** A világ legnépszerűbb operettje, A csárdáskirálynő vetítése a klubban. **SZEPTEMBER 29.** Csontváry génusza – az életmű-kiállítás megtekintése vezetővel. **OKTÓBER 8.** Klubdelután. **OKTÓBER 13.:** Jeruzsálem – egynapos autóbusszos kirándulás Szlovénia álmország vidékén. Klubnapok minden csütörtökön 15-18 óráig (1024 Margit krt. 64/b, a főbejárat mellett balra, a Bárdos Lajos-emléktábla alatt. Tel.: 216-9812 (üzenet-rögzítő is), (06 20) 424-2180, fonixke@t-email.hu).

KÁJONI JÁNOS KÖZÖSSÉGI HÁZ: SZEPTEMBER 21., 19.30: Ferences Ifjúsági Kurzus. Vendég Kauser Tibor építész-mérnök, a 450 ezer tagot számláló ferences világi rend 2014-ben megválasztott miniszter generálisa. **SZEPTEMBER 28., 19.30:** Hétfő esti beszélgetések, téma: Kevélység – a létezés szenvedélye. Vezető: Turjáni Katalin tanár, mentálhigiénikus. **OKTÓBER 4., 17.00:** Úton a kegyelem felé. Kőpataki Róza fotóművész El Caminóról készült fotókiállításának megnyitója. **OKTÓBER 5., 19.30:** Kájoni Szabadegyetem. Egy opera – három produkció. Kürthy András rendező előadása (1026 Szilfa utca 4.).

KSH KÖNYVTÁR: Minden hétfőn 16 és 19 óra között társasjátékklub (1024 Keleti Károly u. 5.).

MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT: Az Önsegítő Klubba várjuk a mellrákkal diagnosztizált, kezelés előtt vagy alatt álló, gyógyulófélben lévő, vagy már gyógyult sorstársainkat minden hónap második péntekén 17 órától egymás segítésére, legközelebb **OKTÓBER 9-ÉN.** Jelentkezés és információ: (06 30) 311-7184 Kálmán Lydia (1022 Marczibányi tér 5/a).

KIRÁNDULÁSOK

TERMÉSZETBARÁT SPORTKÖR: SZEPTEMBER 27. Vértes. Találkozó: 7.00 óra, Népliget, autóbusz-pályaudvar, túravezető Mészáros Lajos: (06 30) 217-3416. **OKTÓBER 3.** Pilis-hegység. Gombatúra a Magyar Mikológiai Társasággal. Találkozó 8.00 óra, Árpád híd pesti hídfő, Volánbusz-végállomás, túravezető Czibik Sándor: (06 30) 570-9904. **OKTÓBER 11.** Vértes, találkozó 7.00 óra, Déli pu. jegypénztárnál, túravezető Mészáros Lajos: (06 30) 217-3416. **TERMÉSZETVÉDŐ TURISTÁK KÖRE:** Buszos utakra péntekenként 16-18 óra között a 1066 Zichy Jenő utca 4. szám alatti Serpa Klubban lehet jelentkezni: **SZEPTEMBER 26-án:** Börzsöny. **SZEPTEMBER 27.:** Medves. Találkozó 8.15-kor a Stadion pénztáraknál. Információ: 316-3053, (06 20) 997-8465, e-mail: janos.ungerleider@gmail.com, www.tvtk.ingyenweb.hu.

TANFOLYAMOK

MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT: Minden vasárnap 16.00-23.00: Néptánc. Információ: Horányi Csaba (06 30) 308-7743, Pirók Panka (06 20) 615-0404. **OKTÓBER 5-DECEMBER 14-ig** minden hétfőn 19.00-21.00: Kreatív írás. Vezető: Lackfi János József Attila- és Prima Primissima díjas író, költő. Jelentkezés, információ Sipos Ildikótól kérhető: 212-2820; (06 20) 298-2436.

HŰVÖSVÖLGYI NYITOTT MŰTEREM: kis csoportokban, egyéni igényekhez, tudásszinthez igazodva, rajz- és festészeti oktatást, felvételre való felkészítést tart szeptembertől Zoltai Bea Barcsay-díjas festőművész. **SZEPTEMBER 25-én,** 18-20 óra között nyílt este. Bejelentkezés szükséges: (06 20) 9810-439 vagy zoltaibea@yahoo.com. További információk: Hűvösvölgyi Nyitott Műterem Facebook-oldal, www.zoltaibea.com.

ELŐADÁSOK

KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA: SZEPTEMBER 29., 18.30: Csók István. Ludmann Mihály művészettörténész előadása. **OKTÓBER 5., 19.00:** Borospinceestek. Magyar valóság Örkény István és Szabó Magda szemével – Takaró Mihály előadása (1028 Templom utca 2-10.).

MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT: Szent helyek és bűnös városok – történelmi előadás-sorozat. **SZEPTEMBER 24., 18.30:** Cusco – és az inka múmiák palotái. **OKTÓBER 8., 18.30:** Karnak és Luxor – templomok, sírok, botrányok. Előadó Antalffy Péter történész (1022 Marczibányi tér 5/a).

KSH KÖNYVTÁR: SZEPTEMBER 30., 17.00: Utam Perziától Iránig. Bánszegi Katalin előadása a könyvtár gondozásában megjelent könyve kapcsán. A kötet a helyszínen kedvezményesen megvásárolható (1024 Keleti Károly u. 5.).

FŐVÁROSI SZABÓ ERVIN KÖNYVTÁR és a Nyék-Kurcles Egyesület az Országos Könyvtári Napok keretében ingyenes előadást szervez. **OKTÓBER 6., 17.00:** Mit tehetünk biztonságunk érdekében? Somoskői Erika rendőr őrnagy előadása (1021 Hűvösvölgyi út 85. Telefon: 200-1098).

Albérlet az asztal alatt

– Nagyon örülök, Aubaiφέche kisasszony, hogy albérliként magánál lakhatok az asztal alatt – hálálkodik Dragomir, a kelet-európai bevándorló, aki remek cipész és szórakozásból még rajzolgat is.

– Szeretem hallgatni, ahogy kalapálgat és dudorászik az íróasztalom alatt. Legalább nem vagyok egyedül – így Florence, aki műfordító és éppen egy Dragomir anyanyelvén írott könyv fordításával bíbelődik.

Párizsban vagyunk egy nagy bérházban. E sajátos bérlo-albérlo viszonyból érdekes és mulatságos helyzetek sora születik, de persze a korábbi kapcsolatok, kötődések is alakítják hőseink sorsát. Megjelenik a tapasztalt barát; aztán az unokatestvér, majd a kiadó tulajdonosa; s mindegyikük megpróbálja a maga elképzelései szerint irányítani az eseményeket – szól *Éless Béla* rendező ajánlása.



OKTÓBER 4., 19.00: Roland Topor: Albérlet az asztal alatt – lírai vígjáték zenéssel, két részben. Szereplők: Szaksz Gabriella, Valler Gabriella, Bodor Géza, Éless Béla, Mesterházy Gyula. Jegyár: 2900 Ft. Helyfoglalás érkezési sorrendben. Jegyek válthatók az előadás előtt egy órával a helyszínen (1021 Tárogató u. 2-4.), valamint a Budagyöngye Bevásárlóközpontban (1026 Szilágyi Erzsébet fasor 121.). Jegyrendelés: 391-2525, www.jegymester.hu illetve a www.jegy.hu oldalon.

marczi közösségi tér

Marczibányi Téri Művelődési Központ
1022 Budapest, Marczibányi tér 5/a
Tel.: (06 1) 212-2820 Fax: (06 1) 212-4885
marczi@marczi.hu, web: www.marczi.hu



NAP ÉS CSILLAGOK
HUTÁS QUARTET
09.20. VASÁRNAP 19.00



DALLAM ÉS SZENVEDÉLY
OROSZ ZOLTÁN
harmonikaművész koncertje
Közreműködik: **BALOGH ZOLTÁN**
Az est vendége: **ILLÉNYI KATICA**
Liszt-díjas hegedűművész
09.25. PÉNTEK 19.00



ZENEDIPLOMATÁK
GRADUS AD PUBLICUM
MIRANDA LIU (hegedű, USA),
UEDA MIZUKI (gordonka, Japán),
VIDA MÓNICA RUTH (zongora)
kamarahangversenye
09.27. VASÁRNAP 19.00



SWING ÉS BOOGIE
GROUP'N'SWING
10.02. PÉNTEK 19.00

marczi.hu

EMLÉKKÉPEK SZABÓ MAGDA ÉLETÉBŐL

1917. október 5-én született a XX. századi magyar irodalom talán legnépszerűbb írónője, kerületünk díszpolgára, Szabó Magda. Rá emlékezik születésnapja alkalmából a Szabó Magda Szellemi Örökségéért Alapítvány és a Marczibányi Téri Művelődési Központ **OKTÓBER 6-án** 16 órától. A megemlékezésen közreműködik *Piros Ildikó* Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, *Balogh Tamás*, a Zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház színművésze, valamint a Szabó Magda Magyar–Angol Két Tannyelvű Általános Iskola diákjai.



A belépés díjtalan, de regisztrációs jegy váltása szükséges, amely átvehető a művelődési központ információs pultjánál (1022 Marczibányi tér 5/a).

SEGÍTSÉG AZ OLVASÁS ELSAJÁTÍTÁSÁBAN

A Civil Vállalkozások közhasznú szervezet 55 év felettieket keres, hogy – mint mentorok és oktatók – az olvasás elsajátításában segítsenek a helyi általános iskolás diákoknak. Legyen ön is a Senior Mentorprogram tagja: segítsen egy kisdíáknak, hogy sikeresen vegye az akadályokat; dolgozzon együtt idősebb felnőttekkel, és kapjon havi ösztöndíjat! A pedagógiai tapasztalat nem előfeltétel. További információ: www.civilvallalkozasok.hu, info@civilvallalkozasok.hu.

Az idők világnapján

OKTÓBER 7-én 15.30 órai kezdettel *Gregor Bernadett* és *Szarvas Attila* TE meg ÉN című pódiumműsorával kedveskedik a II. Kerületi Önkormányzat a kerületünkben élő nyugdíjas polgároknak. Az ajándékműsort a hagyományokhoz híven idén is a Marczibányi Téri Művelődési Központban rendezik meg. A belépés díjtalan, de regisztrációs jegy váltása szükséges, amely átvehető a művelődési központ információs pultjánál (1022 Marczibányi tér 5/a).

A HÓNAP FOTÓJA

Fotópályázat a kerületről

A SZEPTEMBERI HÓNAP FOTÓJA PÁLYÁZATRA **SEPTEMBER 30-ig** várjuk azokat a fényképeket, amelyek a II. kerületben készültek, és amelyek a kerületünk iránti szeretetet és elkötelezettséget tükrözik. Év végén 2015 legjobb képének megalkotója **50 ezer Ft értékű díjazásban részesül**. (A képeket a honlapfotograf@gmail.com címre, min. 500 KB, max. 2 MB méretben várjuk, a levélben, kérjük, írják le, ki és hol készítette a képet, és milyen címet adnának neki). Ugyanitt várunk a II. kerületről digitalizált archív képeket is, amelyek a Budai Polgár fotógyűjteményét gazdagítanák.

(Bármely kép beküldésével hozzájárulnak ahhoz, hogy azt a szerkesztőség megjelentesse a Budai Polgár újságban, annak honlapján, valamint a II. Kerületi Önkormányzat honlapján és Facebook-oldalán a szerző nevének feltüntetésével.)

Az olvasás világnapján



Szeptember 8. az olvasás világnapja. Ebből az alkalomból a II. kerületben működő Olvasásklinika, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Török utcai fiókja, valamint az Unesco Magyar Nemzeti Bizottsága egész napos rendezvényen látta vendégül a könyvek szerelmeit a Török utcai könyvtárban. Az érkezőket gyümölcs, pogácsa és természetesen kedvenc könyvek fogadták, amiket nemcsak lapozgatni és nézegetni, hanem hazavinni is lehetett. Az Olvasásklinika munkatársai a könyvtári programot követően a délutánt a Keleti pályaudvaron töltötték menekült gyerekek társaságában, akiknek a Móra Kiadó jóvoltából angol nyelvű könyveket ajándékoztak, és együtt színezték, olvastak, számoltak és játszottak velük.

Sándor Fruzsina, az Olvasásklinika szakmai vezetője elmondta, hogy a Móra Kiadóval együtt már készülnek az Olvasás éjszakája elnevezésű rendezvényre is.

– A Móra, az ország legmeghatározóbb, tradicionális gyermekkönyvkiadója 65 éves lett. A cég vezérigazgatója, Janikovszky Éva fia, *Janikovszky János* még azt is kiszámolta, hogy a kiadó által megjelentetett kötetek közel kétszer érték körbe az Egenlőt. Ezeket a könyveket több mint húsz nyelvre fordították le, ezért arra gondoltunk, hogy több kontinens olvasóinak bevonásával közösen szervezünk felolvasó-maratont **OKTÓBER 9-én**, az Olvasás éjszakája eseményhez kapcsolódva, hogy így is hangsúlyozzuk az olvasás nagyszerűségét és fontosságát – fűzte hozzá Sándor Fruzsina. **PZS**

Filmcsemegék az archívumból

Amíg nem találnak új otthonot a korábban a Nagykörúton működött Örökmozgó Filmmúzeum számára, a Magyar Nemzeti Digitális Archívum (MaNDA) kerületünkben a Budakeszi úton, illetve a szomszédos XII. kerületi Városmajor utcai Barabás-villában várja filmklubjaival a filmbarátokat. Az Örökmozgó Filmmúzeumot üzemeltető Magyar Nemzeti Digitális Archívum és Filmintézet szeptembertől ideiglenesen két helyszínen is vetítéseket rendez. A filmarchívum Budakeszi úti nagyvetítője MaNDA Filmklub címmel hétfőtől péntekig este 6-kor ingyenes előadásokkal várja az érdeklődőket, akiknek az intézet által restaurált vagy digitálisan felújított filmkincsek vetítése mellett ezúttal a hatvanas-hetvenes-nyolcvanas évek magyar film-történetének átfogó megismerésére is lehetősége nyílik, akár oktatási keretekben – még hozzá eredeti, 35 mm-es filmkópiák megtekintésével.



A VETÍTÉSEK INGYENESEK, helyszínük a MaNDA vetítője (1021 Budakeszi út 51/e) és 18 órakor kezdődnek. A program a www.manda.hu oldalról letölthető. **SEPTEMBER 21.**, DVD-klub: Tízezer nap (Kósa Ferenc, 104', 1965), **SEPTEMBER 22.**: Gyerekbetegségek (Kardos Ferenc–Rózsa János, 71', 1965), **SEPTEMBER 23.**: Hogy szaladnak a fák... (Zolnay Pál, 83', 1966), **SEPTEMBER 24.**: Bohóc a falon (Sándor Pál, 72', 1967), **SEPTEMBER 25.**: Alfa Rómeó és Júlia (Mamcsarov Frigyes, 94', 1968), **SEPTEMBER 28.**: DVD-klub: Tolonc + Kertész-rövidék, **SEPTEMBER 29.**: Falak (Kovács András, 87', 1968), **SEPTEMBER 30.**: Szemüvegesek (Simó Sándor, 78', 1968), **OKTÓBER 1.**: Sziget a szárazföldön (Elek Judit, 74', 1969), **OKTÓBER 2.**: A hamis Izabella (Bácskai Lauró István, 75', 1968).

Jótekonysági hangverseny a Marczibányi téren

A tavaly februárban rendezett nagy sikerű jótekonysági koncertet követően a Törös Alapítvány 2011. ez év októberében ismét hangversenyre invitálja azokat a zenebarátokat, akik egészségünk ügyét is szívükön viselik. Ahogy az alapítvány névadója és életre hívója, a II. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Szolgálatának reumatológus főorvosa, dr. Törös Edit lapunknak elmondta, az esemény célja változatlanul a II. kerületi lakosság minél korszerűbb, hatékonyabb és színvonalasabb egészségügyi ellátásának elősegítése. A koncertnek, amelynek fővédnöke Láng Zsolt polgármester, idén is a Marczibányi Téri Művelődési Központ ad otthont.

A jótekonysági koncert főszereplője a Duna Szimfonikus Zenekar lesz, amelyet a Gödöllői Szimfonikus Zenekar vezető karmestere és művészeti vezetője, Horváth Gábor dirigál majd. A muzsikusság nem először vesz részt jótekonysági koncerten; afrikai éhezőknek és az ukrán háború miatt nélkülözőknek is nyújtott már segítséget ilyen módon.

– Szüleim mindketten orvosok, így az, hogy a hangversennyel az egészségügyet támogatjuk, külön öröm számomra. A zenészeket is érintik a különféle mozgásszervi panaszok, bár mi, karmesterek még viszonylag jó helyzetben vagyunk, legfeljebb visszeres vagy vállizületi problémákkal kell megküzdünk.

A Duna Szimfonikus Zenekarral még tanulóéveim alatt ismerkedtem meg. Ez az egyik olyan zenekar, amely biztosítja a karmesterszakos hallgatók zenei gyakorlatát, így én is többször vezényelhettem őket. Jó viszony alakult ki közöttünk, Deák András vezető karmester több ízben hívott zenekara élére, így kerültem most is a jótekonysági koncert felépítői közé.

A koncerten Mozart- és Bottesini-művek csendülnek fel, két kiváló szólista közreműködésével. Mozart C-dúr zongoraversenyét a fiatal Medgyesi Zsolttal adjuk elő, nagyon várom a vele való találkozást. Bottesini maga is kitűnő bőgőművész volt, így pontosan tudta, mire képes a hangszer, versenyművei igazi virtuóz darabok. A Bottesini-darabokat bemutató Járdányi Gergellyel jól ismerjük egymást, a zuglói Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola bőgőtanára volt, ahol én is tanítottam.

Nagyon szép koncertnek ígérkezik az októberi jótekonysági hangverseny, mindenkit arra

biztatok, jöjjön el, hallgassa meg, tegyünk együtt a jó ügyért!

Az idén II. Kerületért Emlékéremmel kitüntetett Kossuth-díjas zeneszerző, Dubrovay László a tavalyi évhez hasonlóan idén is elvállalta a jótekonysági hangverseny védnökségét.

– Nagyszerű, hogy vannak ilyen alapítványok, amelyek célul tűzik ki a társadalmi összefogás segítségével egy-egy konkrét feladat megvalósítását. Különösen fontos ez az egészségügy területén, ahol nem lehet eleget tenni az emberek életminőségének javításáért. Az eszköz pedig a hangverseny, amely közösséget formál, összekovácsol, gyógyítja a lelket, felemel, megnemesít. Élményt ad a jelenlétűknek és segítséget a rászorulóknak. Ezért rendkívüli jelentőségű dr. Törös Edit kezdeményezése, amely fontos eseménye a II. kerületnek.

A segítségnyújtásnak a családon belül kell elkezdődnie, a kis baráti közösségekben, az iskolákban, a városokban, az országban, hazánkban, Európában, az egész Földön – szembeszállva az önzés, a kizsákmányolás, a szellemi és anyagi javakból való kirekesztés gyakorlatával, és akkor a művészet segítségével fel lehet építeni egy új, szebb, emberbarát vi-

ZENÉVEL
AZ EGÉSZSÉGÉRT

dr. Törös Edit
reumatológus
főorvos

Horváth Gábor
karmester

Dubrovay László
zeneszerző

Béres Klára
kommunikációs
igazgató

lágot – mondta a zeneszerző.

Az esemény másik védnöke Béres Klára, a Béres

Gyógyszergyár Zrt. kommunikációs igazgatója, akit augusztus 20-án a Magyar Ér-

demrend Tisztikeresztjével tüntettek ki karitatív tevékenységéért, és az egészséges életmód népszerűsítéséért végzett munkájáért.

– Az élet különleges ajándékainak tekintem azokat az eseményeket, amelyekre azt mondhatjuk: minden eresztékében nemes. A Törös Alapítvány 2011. által szervezett jótekonysági est pontosan ilyen. Nemes a cél, a megvalósulás, a megvalósítók. Az alapítvány motorja, Törös Edit doktornő sugárzó személyiség, nagy tudású orvos, érzékeny művészlélek, fáradhatatlan segítő, aki segítségnyújtás céljából az idén immár második alkalommal állít maga mellé tiszta szívű művészeket, szervezőket, támogatókat. Összefogásuk gyönyörű példája az embernek szánt legszentebb küldetésre: az önzetlen szeretet megmutatkozására.

Egy ilyen programot támogatni azt jelenti számomra, hogy a jó szolgálatába szegődtem. A legnagyobb megtiszteltetés, hogy a társuk lehetek. Kívánom, hogy sokan legyenek velünk.

NZSA-PZS

DUNA SZIMFONIKUS ZENEKAR JÓTEKONYSÁGI HANGVERSENY A II. KERÜLET EGÉSZSÉGÉÉRT

Közreműködik: JÁRDÁNYI GERGELY Liszt-díjas nagybőgőművész

MEDGYESI ZSOLT Junior Prima díjas zongoraművész

Karmester: HORVÁTH GÁBOR • Művészeti vezető: SZKLENÁR FERENC • Műsorvezető: MOHAI GÁBOR

Fővédnök:

Védnökök:

Szervező:

Helyszín:

DR. LÁNG ZSOLT polgármester

BÉRES KLÁRA, a Béres Alapítvány elnöke

DUBROVAY LÁSZLÓ, Kossuth-díjas zeneszerző

TÖRÖS ALAPÍTVÁNY 2011.

MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

OKTÓBER
16. péntek
18.00

Vidám hangulatban telt a Pasaréti Családi Nap

Az esős idő ellenére már kora reggel megtelt a Kájoni János Közösségi Ház, a VI. Pasaréti Családi Nap fő helyszíne. A szeptember 5-én megtartott vidám hangulatú eseményen *Gőr Csaba* önkormányzati képviselő köszöntötte a megjelenteket. Mint mondta, a Kájoni ház Pasarét megkerülhetetlen közösségi pontjává vált, ezért is tartotta fontosnak segíteni abban, hogy a ház kertjében játszótér épüljön. Miután jelképesen átadta a játszótérteret, külön köszönetet mondott az azt finanszírozó Fehér Ablak kft. képviselőjének, majd *Stark Zsófiával*, a közösségi ház igazgatójával közösen gratulált a Legszebb nyári emlékem címmel meghirdetett rajzverseny győzteseinek. Az érdeklődők ezt követően a Batyuszínház Hófehér és Rózsapiros című előadását tekinthették meg. Az eseményre ellátogatott *Biró Zsolt*, a Közoktatási, Közművelődési, Sport- és Informatikai Bizottság elnöke, valamint *Kocsy Béla*, az Egészségügyi, Szociális és Lakásügyi Bizottság elnöke és *Varga Mihály* miniszter, országgyűlési képviselő is.



Kohaut József, a budai fényíró

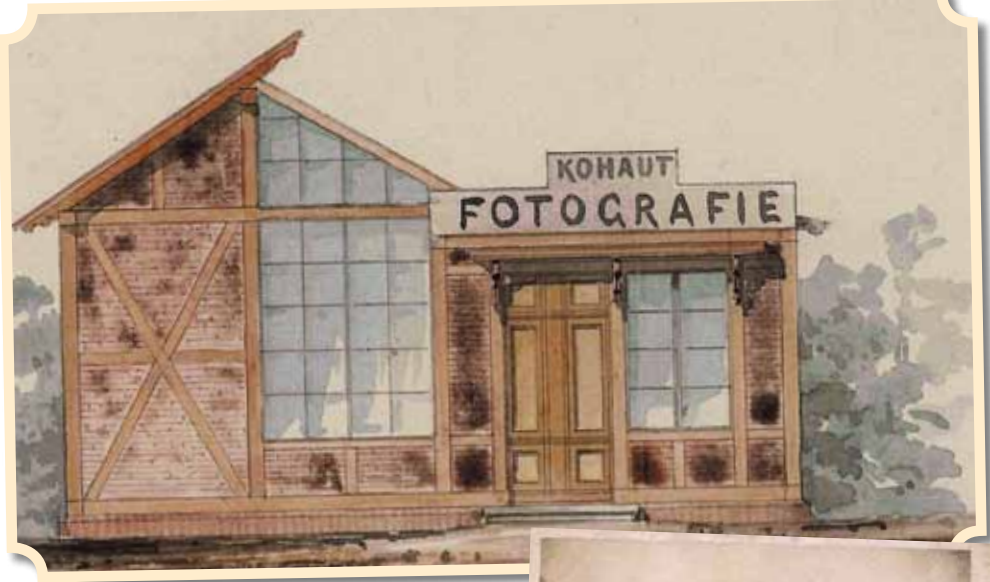
A fotografálás hajnalán még ügyes kezű ötvösök készítették bonyolult eljárással a fémképeket (a dagerrotípiát), akárcsak Strelisky Lipót aranyműves, a magyar fényképezés úttörője, de a vegyszerekhez jól értő gyógyszerészek vagy optikusok is próbálkoztak az új „hóborttal”. Az 1850-es évek közepén megjelent üveglemezek és papírképek már lényegesen leegyszerűsítették a tevékenységet, a második generációs mesterek többsége festőművész volt, mint Kohaut József vízivárosi fényíró.

A fotográfia történetének első évtizedeiben ugyanis nagy előnyt jelentett a festészeti képzettség ahhoz, hogy minőségi felvételeket tudjanak csinálni, ez pedig egyenes utat jelentett a saját műhely nyitásához, az állandó kuncsaftokhoz, és akár a királyi udvarig vezető sikerhez. A portrék mellett a képek túlnyomó része leginkább a festményhez hasonló felépítésű beállítással, háttérrel és „tárgyi kiegészítőkkel” készült, ezért a gondosan megkomponált (és kiszínezett) fotók az elvárásoknak megfelelően „tökéletesen tudtak simulni és alkalmazkodni a festészeti stílusokhoz és a divathoz”. A festők magasabbra akarták emelni az ipar szintjét a fényképezészet, legalább a rézmetszők és a litográfusok mellé szerettek volna felzárkózni.

Kohaut József (1830-1888) „Photograph und Portrait-Maler” azonban így sem panaszkodhatott, 1860-ban már meglévő lipótvárosi szalonja mellett egyszerre két műtermet is nyitott Buda akkori második kerületében. Az egyiket a Hauptgasse (Fő utca) 30. szám alatt, a Vörös Rák fűszerkereskedésnél, a másikat a Schulgasse 653. számú házban (1874 után Iskola utca 44.).

Idővel a Freyberger Pál vaskereskedő házában bérelt helyiség kicsinek (és valószínűleg sötétnek) bizonyult, mert Kohaut József 1872-ben az épület tágas kertjébe helyezte át „Fotografie” műtermét. A vastag fagerendákkal megerősített téglapavilont, melyet oldalt és felül is hatalmas üvegfelületek világítottak meg, Knabe Ignác helybeli építész tervezte, az építési engedélyt pedig még Buda szabad királyi főváros Szépművészeti és Építő Bizottmánya adta ki. Ebben a modern üzletben fényképezte magát fiatal budai nő, velikei és besenyői Skublics István egykori 48-as honvéd, az ötödik zászlóalj őrnagya és a Berta nevű kislány, akiről Kohaut József azt is feljegyezte, hogy: „Született: 1874. 04. 18. A fénykép készült: 1880. 05. 18.”

Amikor a fényíró mester néhány évvel később meghalt, fia, Kohaut Rezső (1858-1908), aki ugyan a Csalogány utcában lakott, nem lépett apja helyébe. Az életéről egészen más elképzelése volt: felsőbb tanulmányait a Magyar Királyi Tudományegyetemen és a József Műegyetemen végezte, természetrajzból és



kémiából középiskolai tanári oklevelet szerzett. Később, már nős korában földrajzból is kapott képesítést. 1881-ben a Tudományegyetemen az Állattani- és Összehasonlító bonctani tanszékhez nevezték ki Margó Tivadar mellé tanársegédnek. „Hazánkban [...] aránylag kevesen foglalkoznak rovarokkal” – írta a Természettudományi Közlönyben.

„Bizony kevesen vagyunk, s még kevesebben azok, kik nem elégedve meg a pusztá gyűjtéssel, megfigyeléseiket, tapasztalataikat búvárlataik eredményét közreadva, hacsak parányival is, hozzájárulnak a rengeteg számú rovar pontosabb ismeretéhez s ezzel az állatország megismeréséhez, vitás kérdéseinek megoldásához. Ez utóbbiak közé tartozott Kohaut Rezső is. [...] 1886-tól 1889-ig a II. ker. polgári és kereskedelmi iskolában tanított; 1889 október havában a VI. ker. polgári leányiskolához helyezték át s 1908 január havában helyettes igazgatónak nevezték ki. Ezen állásából ragadta el a halál” – méltatta dr. Kertész Kálmán a Rovartani Lapok nekrológiájában.

VERRASZTÓ GÁBOR



Több korszerű buszra van szükség Budán

Az alacsonypadlós Mercedes buszok mellett a régi Ikarusokat járatta Budán több járaton is a Budapesti Közlekedési Vállalat (BKV). A II. kerületben a 11-es és a 29-es emelkedőkkel tarkított vonalán pöfögnek a járművek.

A BKV, átszervezés miatt, Budán több vonalon is újra hadrendbe állította a régi, Ikarus 260-as típusú, magaspadlós buszait. A régi járműveket nemcsak a forgalomban közlekedő buszok aktuális helyzetét percre pontosan jelző futar.bkk.hu internetes oldalon olvasható típuszám alapján lehet felismerni, hanem az utcát járva, akár csukott szemmel is, a hangjuk alapján. Lapunk úgy tudja, hogy a vállalat telephelyi átszervezés miatt a szintén nem alacsonypadlós Ikarus 415-ös típusokat cserélte le a még régebbi buszokra. A leváltott típusok a főváros déli, a kerületünkben reneszánszukat élő 260-as típusok pedig az északi járatain közlekednek.

– A budai dombokon átvezető meredek utakon minél több korszerű, alacsonypadlós buszra lenne szükség, nem pedig a régi járművek visszaállítására – mondta el lapunknak Láng Zsolt polgármester, aki a lakossági észrevételek és panaszok miatt az ügyben tájékoztatást kért a Budapesti Közlekedési Vállalattól (BKV). Bolla Tibor, a BKV elnök-vezérigazgatója arról informált, hogy a fővárosi közönségi közlekedésben részt vevő autóbuszok viszonylatonkénti típuselosztását áttekintik a Budapesti Közlekedési Központtal, és kezdeményezik a mielőbbi jármű-átcsoportosítást.

A BKV Zrt. arról is tájékoztatta a II. kerületet, hogy a közeljövőben még intenzívebben folytatják a korábban megkezdett flottamegújítási programot, amelynek keretében a fővárosban szeptembertől 63 darab használt, de korszerű Mercedes és Volvo buszt állítanak forgalomba, év végéig 15 új buszt építenek össze, és addigra lezárul újabb 15 alacsonypadlós busz beszerzése.



A korszerűsítéssel a jelenleg üzemelő magaspadlós Ikarus autóbuszok mihamarabbi kivonását szeretnék elérni. A BKV Zrt. Láng Zsolt polgármesternek adott válaszában hangsúlyozta, lehetőségeikhez képest törekedni fognak arra, hogy az újonnan forgalomba álló járművek minél nagyobb hányada a környezetvédelmi szempontból kiemelt budai hegyvidék viszonyait szolgálja majd ki.

Módosultak a megállóhelyek a Széll Kálmán téren



Szeptember 13-tól ismét változott a Széll Kálmán tér közlekedési rendje. A Szilágyi Erzsébet fasor felé két sávot lezártak a Dékán utcától, amit egyirányúsítottak a Fillér utca felé.

A 149-es autóbusz módosított útvonalon közlekedik (Fillér utca–Ezredes utca–Szilágyi Erzsébet fasor–Széll Kálmán tér–Dékán utca–Retek utca), és a Dékán utcában van az ideiglenes Széll Kálmán téri megállóhelye.

A 61-es villamos Hűvösvölgy felőli, északi ágán az ideiglenes végállomást áthelyezték a térre, a 4-es és a 6-os villamos végállomása mellé. A 61-es járat déli ágán változatlan a közlekedési rend. Korábbi helyükről indulnak a 22-es buszcsalád járatai, a 155-ös és a 156-os járat végállomása is átkerül a Széna térről a Széll Kálmán térre. Végleges helyére került a 4-es és a 6-os villamos végállomása.

A Várfoke utcát lezárták a Vérmező út és a Csaba utca között, viszont a tér és a Csaba utca között megnyitották, és a Csaba utca felé egyirányúsították. Ide kerültek át az autóbusz-végállomások (a 21-es, a 21A, a 139-es, a 140-es és a 140A).

A Várba közlekedő 16-os buszcsalád végállomása az Ostrom utcába, a Széna tér torkolatához került. A 956-os éjszakai autóbuszra csak a Krisztina körúton, a Csaba utcánál lehet felszállni.

Meghosszabbított útvonalon jár a 91-es autóbusz (a Nyugati pályaudvar és a Királyhágó tér között), valamint a 102-es busz (Zugliget, Libegő és a Szendrő utca között).

A 116-os és a 916-os autóbusz módosított útvonalon jár, az 59A villamos és a 291-es autóbusz nem közlekedik.

Aktuális információk: www.bkk.hu/szellkalmanter.

A Nagyréten járt a látássérült kéktúrázó

Az Országos Kéktúrát teljesíti a 42 éves Puskás Antal, aki látássérültként célul tűzte ki, hogy teljesíti az országon átvezető túraútvonalat. A „Tóni a Kéken” nevet viselő program keretében a kihívást vállaló Antal szeptember 11-én ért a hűvösvölgyi Nagyrétre, ahol a Pilisi Parkerdő Zrt. és a Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központjának (Merek) túrázói fogadták. Puskás Antal elmondása szerint a Másfél millió lépés Magyarországon című sorozat sarkallta arra, hogy egyszer ő is végigmenjen az 1160 kilométeres Kéken. A túrához azonban segítőkre van szüksége, mert veleszületett betegsége miatt egyedül nem vállalhata az utat. Tóni augusztus 15-én a nyugati határon fekvő Írott-kőtől indult. A lelkes túrázó végigmegy az Országos Kéktúrának azon a 113 kilométeres szakaszán is, amely a Pilisi Parkerdő Zrt. területén halad és amit az erdészet 2013-ban újított fel, turisztikai beruházásainak keretében.

A nagyréti pihenő során Tóni megtekintette az erdészet által 2006-ban hazánkban elsőként megépített akadálymentes tanösvényt is. A 2,5 kilométer hosszú erdei út kerekesszékekkel is teljes hosszában látogatható. Az egyes szakaszok előtt táblával jelzik a távok hosszát és az út meredekségét.



Gondolatok az „Anyós-suli” kapcsán az idősek hónapjára

Az emberélet tavaszán – a születésünk körül – becéznek, ringatnak, táplálnak bennünket. Életünk nyarán aztán leginkább rohanunk, teljesítünk – és jó esetben továbbadjuk a kapottakat, tanultakat. Az ős és a tél éve azonban – ahogy a természetben is – minden addigig-hoz képest új kihívások elé állítanak: megtapasztalhatjuk testünk és szellemünk változását, korlátainkat, azaz minden körülmény arra próbál rábírn bennünket, hogy valamiképpen szembenézzünk a lét végességével. Októberben különösen aktuális ez a téma, hiszen (a színes faleveleken túl) a hónap első napja az Idősek Világnapja. Ezzel együtt nagyon fontos, hogy ne gondoljuk azt, hogy hatvanon túl csak az őszi lombokkal és az elmúlás elfogadásával kellene foglalkozunk, hiszen éveink számától függetlenül, ameddig a földi lét útját járjuk, az életet szolgáljuk. Az idősor küszöbén állva a különbség csupán annyi: megváltoznak a feladataink, új kihívásokkal, új szerepekkel kell megbarátkoznunk. Ilyenkor gyakran előkerülnek az aggodó kérdéseink: kirepültek a gyerekeim, mihez kezdjek most? Nyugdíjba megyek lassan, de miből fogom fenntartani a hétvégi házat? Vejeim és menyeim vasárnapi ebédekre ellátogatnak hozzánk, de hogyan fogadjuk el a



családunktól eltérő szokásait? Nem is beszélve arról, hogyan lehetek „elég jó” nagymama? Ezekre, és a többi kimondott (és ki nem mondott) kérdésünkre kaphatunk választ, de legalábbis iránymutatást az ősszel induló új kezdeményezés, az „Anyós-suli” keretében, melyet *Süttő Márta* tanár, pszichodráma-vezető és *Szikora Ildikó* gyógypedagógus, bibliodráma-vezető (mindketten gyakorló anyósok) tart Pasaréten a Kájoni János Közösségi Házban (<http://www.pfa.hu/>, 1026 Szilfa u. 4.). A csoportba jelentkezni lehet, és érdemes mindazoknak, akik vágyanak arra, hogy az anyósleltük adta új feladatokban, kihívásokban, örömeikben és buktatóikban minél több békével és örömmel tudjanak jelen lenni.

SZIKORA RÉKA

Búzavető Máté

„Atyának, Fiúnak, Szentlélek Istennek nevében elvetem, szaporodj!” – fohászkodtak dédapáink a gabona vetése előtt. Máté apostol és evangélista emléknapja (szeptember 21.) emlékeztette eleinket a sürgető őszi munkákra. Miként a gazdasszonyok szerte az országban, a budai falvakban is bizonyosan kevertek szentelt búzát vagy barkát a vetőmagba, hogy áldás legyen a következő évi termésen. Némelyek földobták a vetőzsákot a háztetőre, hogy az ég harmatja szentelje három éjszaka. Mások szenteltvizet vagy János-napi szentelt bort hintettek a gondosan előkészített vetnivalóra. Többnyire kedden, „keddasszonya”, Szent Anna erejével láttak munkához. Amikor a mag földbe került, a jámbor lelkek könyörögtek: „Édes jó Atyám, áldd meg és szenteld meg, hogy jusson minden szegénynek és az ég madarainak is belőle!”

Dédanyáink szép őszi ígétét vélték fölfedezni a másodjára virágzó orgonabokrokra, akác- és gesztenyefákra. Megfigyelték, hogy búzavető Máté napos ideje rendszerint eltartott négy hétig. Ha szemerkélt az eső, arra számítottak, hogy sáros lesz az ős. Amikor a hitéért vértanúságot szenvedett Szent Tekla napján (szeptember 23.) zuhogott, siettek fölszedni a krumplit a korai fagy elől. Boszorkányos híre volt Gellért (szeptember 24.) éjszakájának, mert akinek „volt rá hajlama”, az találkozhatott a kereszttúton ácsorgó ördöggel, és a tőle kapott boszorkánytudománnyal okozhatott bajt a haragosainak. A velencei származású Szent Gellért Csanád első püspöke, Szent István király tanácsadója, Imre herceg nevelője volt. A szikláról 1046-ban mélybe taszított, vértanúhalált halt Gellért tiszteletére templom épült a XI. században a később róla elnevezett hegy alján.

P. Cs.

Hírek, események a kerület templomaiban

• **PASARÉTI PÁDUAI SZENT ANTAL-TEPLOM:** **SZEPTEMBER 26-án** 11 órakor Angyal Jeremiás, Kovács Krisztián, Jackánics Fülöp és Hernádi Lehel ferences testvér ünnepélyes fogadalmat tesz, amelyben véglegesen elkötelezi magát a szerzetesi életre. **SZEPTEMBER 27-én** a 10 órai családi szentmise vendége lesz Bevin Sebastian Madassery verbita szerzetes. Október 3-án 18 órakor ünnepi szentmise és megemlékezés Szent Ferenc boldog haláláról. **OKTÓBER 4-én** 16 órakor a Pax et Bonum koncertsorozat keretében fiatal orgonista tehetségek, Bärnkopf Balázs Barnabás és Jancsó Benedek adnak hangversenyt.

• **PASARÉTI REFORMÁTUS TEMPLOM:** istentisztelet minden vasárnap 8 és 10 órakor, csütörtökön 18 órakor. Gyermek-istentisztelet vasárnap 8 és 10 órakor. Szeptember 27-én 8 és 10 órakor úrvasorával egybekötött istentisztelet. Csütörtökönként 16.30-kor gyülekezeti hitoktatás óvodásoknak, valamint az 1-6. osztályos diákok számára. A 7-8. osztályosok és a felnőttek számára konfirmációs előkészítő kezdődik, jelentkezni lehet a lelkesi hivatalban. **SZEPTEMBER 20-26.** között „Miről beszél a kereszt ma” (1Kor 1,18) címmel evangelizációs hét, minden nap 18 órakor igét hirdet Taricska Zoltán nyugalmazott református lelki-

pásztor. **OKTÓBER 2-án** 18 órakor a Világ-egyetemi előadások következő alkalmán Jaczkovitsné Balaskó Márta tanár: „Férfi vagyok vagy nő? – Választhatok?” című előadása. Bővebb információ: www.refpasaret.hu, tel.: 356-4019.

• **CIMBALOM UTCAI MEGMARADÁS REFORMÁTUS TEMPLOM:** vasárnaponként 10 órakor istentisztelet. Elérhetőségek: dr. Mészárosné Hegedűs Zsuzsanna lelkész (06 30) 289-9415 és 326-5629, hegedus.cimbalom@gmail.com.

• **PESTHIDEKGÜTI EVANGÉLIKUS TEMPLOM:** **SZEPTEMBER 21-én** 10 órakor istentisztelet, a Sarepta Szeretetotthon 63. születésnapja. **SZEPTEMBER 28-án** 9.30-kor aratási háladá. Minden pénteken 19 órakor imafélóra. A Gyülekezeti teremben **SZEPTEMBER 28-án** 11 órakor gyülekezeti nap, Baritz Laura előadása a keresztény közgazdaságtanról. Templom: Ördögárok u. 9., Gyülekezeti terem: Zsíroshegyi út 47., pesthidegkut.lutheran.hu.

• **MÁRIAREMETEI BAZILIKA:** **SZEPTEMBER 19-én** katonai zarándoklat, a 10.30 órai szentmisét Bíró László tábori püspök mutatja be. **SZEPTEMBER 26-án** 10.30-kor a vitézi rend miséje. Minden vasárnap a 7.30-as szentmise után, hétfőtől péntekig

pedig 10 órakor rózsafüzér. **OKTÓBER 11-én** 16 órakor Baróti Istvánra, a Máriaremetei, majd az Esztergomi Bazilika orgonaművésze, karnagyára, tanára, orgonatervezőre emlékeztet hangversennyel a Carmine Celebrat Kórus és Pálúr János orgonaművész, a Liszt Ferenc egyetem tanára, Párizs város nagydíjasa. Műsoron Liszt: Via crucis, a Nyolc boldogság tétel a Krisztus Oratóriumból, és Pálúr János improvizációja Baróti István nevére. A szölisták a rádiókórus művészei. Bevezetőt mond Esterházy László esperes plébános.

• **BUDAI GÖRÖG KATOLIKUS TEMPLOM:** **OKTÓBER 1-je** az Istenszülő oltalmának ünnepe, tiszteletére október hónap minden hétköznapján az esti mise előtt 17 órától Paraklízis-ájtatosság. **OKTÓBER 4-én** 16.30 órakor a Spirit együttes ad elő spirituálisokat. A Szent Liturgia minden nap 17.30-kor kezdődik. További információk a www.gorogkatbuda.hu oldalon találhatók.

• **BUDAVÁRI EVANGÉLIKUS TEMPLOM:** **SZEPTEMBER 20-án** 18 órakor a Nyitott Templomok Éjszakája keretében a Waldorf diákkórus ad hangversenyt. **SZEPTEMBER 23-án** 18 órakor a finn Haapavesi kórus mutatkozik be. Gyermek- és ifjúsági alkalmak kezdődnek, Mérték-hittan minden pénteken 17.30-kor lesz.



KÖVETKEZŐ BAJNOKI MÉRKŐZÉSEK: SZEPTEMBER 19. (szombat) 16.00: Pénzügyőr SE–Hódmezővásárhelyi FC, PSE Sporttelep (1026 Budapest, Pasaréti út 124-126.). **SZEPTEMBER 27.** (vasárnap) 16.00: Paksi FC II.–Pénzügyőr SE, Paks (7030 Paks, Fehérvári út 29.). **OKTÓBER 3.** (szombat) 15.00: Pénzügyőr SE–Monori SE (PSE Sporttelep). **OKTÓBER 10.** (szombat) 15.00: Budafoki MTE–Pénzügyőr SE, Budafok (1222 Budapest, Promontor u. 89.). **OKTÓBER 17.** (szombat) 14.00: Pénzügyőr SE–Komlói Bányász (PSE Sporttelep). További információk az egyesülettől és csapatról a www.penzugyorse.hu és a www.penzugydrukker.hu oldalakon.

Hajrá, II. kerület!

A II. kerületi Pénzügyőr SE NB III középcsoportjában szereplő labdarúgó csapata továbbra is számít a lokálpatrióta szurkolók támogatására. **SZEPTEMBER 23-án** szerdán, 15 órától izgalmas mérkőzésre várják a drukkereket lelátóra, ugyanis a Magyar Kupában az élvonalbeli Szombathelyi-Swietelsky Haladás VSE együttesét fogadják hazai pályán. Szurkoljunk együtt!

Fotó: Szics József

Kerületi győzelem a félmaratonon



A mezőny indítói között volt Láng Zsolt polgármester és Szijjártó Péter miniszter is



A II. kerületben lakó Józsa Gábor lett a magyar bajnok

Szeptember 13-án került sor az év legnépesebb félmaratonjára, a 30. Wizz Air Budapest Félmaratonra. Ez Magyarország legnépszerűbb 21 kilométeres futóeseménye, amelyre rekord számban, mintegy 15 ezren neveztek, így csak a rajt negyedórát vett igénybe. Magyarország 920 településéről jelentkeztek, és a világ 65 országából jöttek indulók. A rajtot Láng Zsolt polgármester, a Fővárosi Közgyűlés képviselője, bizottsági elnöke látta el. A kiváló futóidőben a győzelmet a kenyai Henry Kemboi szerezte meg, aki nem sokkal a cél előtt, a 20. kilométernél vette át az első helyet honfitársától (ideje 1:06:27). A 21 097,5 méteres verseny egyben magyar bajnokság is volt, a bajnoki aranyérmét a II. kerületben lakó Józsa Gábor (MAC) szerezte meg (ideje 1:06:39). A rég nem látott, hatalmas befutóban csak apró különbségek döntöttek az érmesek közt. Józsa Gábor: – Tavaly az élcsoporthoz utolsóként értem célba, amit kifejezetten rosszul éltem meg, ezért most két-tíz évvel erősebben küzdöttem az utolsó métereken. 66 perces időt terveztem, kihoztam magamból azt, ami bennem volt.

A verseny útvonala érintette a II. kerületet is, így 293 helybéli futó (179 férfi és 114 nő) egy ideig „hazai” pályán futott. Köztük a legidősebb a 66 éves Sidó Sándor (EGIS SE) volt, aki korcsoportjában a 21. lett (ideje: 2:09:05). A legeredményesebb II. kerületi női futó a 39 éves Fekete Andrea volt, aki a kategóriájában a 9. helyezést érte el (ideje: 1:35:20).

TeReptér kupa

Egy nyolcadik osztályos fiatal nagyszerű ötlettel és programjavaslattal kereste meg szerkesztőségünket. A Hidegkúton élő Szalay András családi terepfutóversenyt hirdetett meg a vitorlázórepülő-térre, szeptember 20-án, vasárnapra. András a Waldorf iskolába jár, négy éve tájfutó, idén két osztálytársával országos 2. helyezettek lettek váltóban. Mint elmondta, kora tavasszal fogalmazódott meg benne az ötlet, hogy szívesen szervezne egy terepfutóversenyt.

– Szeretem a természetet, sokat futottam már 3-5 éves koromban is az apukám után, így a terepfutás fontos részévé vált az életemnek – vallja András. – A rendezvényt szeretnénk népszerűsíteni a terepsportot a II. kerületben, emellett fontos, hogy a családok együtt mozoghassanak természeti környezetben, és úgy vélem, mindannyiunknak nagy élményt jelenthet a reptér közösségi használata.

Szalay András külön kiemelte, hogy fontos számukra a természetvédelem, így reményeik szerint – és ha az idő megengedi – a hangosításhoz generátor helyett napenergiából nyernek majd áramot a rendezvényen. Az eseményre nem (csak) sportolókat várnak, hanem természetbe vágyókat, sportkedvelőket, sőt azokat is, akik soha életükben nem sportoltak, de kedvük van kocogni, sétálni egyet a hidegkúti dombokon. Nevezési díj nincs, viszont minden támogatást szívesen elfogadnak, hogy a költségeket fedezni tudják, illetve hogy alapot tudjanak teremteni a következő versenynek, amit tavaszra terveznek.



NEVEZÉSI DÍJ NINCS. Nevezni e-mailben lehet a terepter.kupa@gmail.com e-mail címen, vagy a helyszínen 9.30-tól. Az első rajt: 10.30-kor. További információk: www.facebook.com/terepter.kupa.

A Marczibányi térről Rio de Janeiróba

Minden valamirevaló magyar sportkedvelő tudja, hogy kajakban és kenuban Magyarország nagyhatalomnak számít. Azt viszont már csak kevesen tudják, hogy az argentin női kajaknégyes egyik tagja a magyar Keresztesi Alexandra.

A fiatal kajakozó 2009 tavaszán mondott igent argentin udvarlójának, *Miguel Correának*, akit a nemzetközi kajakversenyekről már 2002 óta ismert. A kétszeres világbajnok Alexandra születésétől kezdve a II. kerületi Kapás utcában élt, s ezekben a hetekben itthon tölti szabadságát.

– A Marczibányi téri iskolába jártam, s mivel édesanyám mindent elkövetett azért, hogy a sulit végeztével ne a négy fal között folytassam, ezért hamar elkezdtem sportolni. Talán természetes, hogy az első próbálkozásaim az iskolával átellenben lévő Statisztika asztaliteniszkлубjában voltak. Rendszeresen úsztam is, a Komjádi-ban, ahol egy alkalommal sikerült összefutnom *Székelty Éva* néniével, aki dedikálta nekem a Sírni csak a győztesnek szabad című könyvét. Ő, mint olimpiai bajnok, nagy példakép is lett számomra, akivel mindmáig laza, de rendszeres kapcsolatban vagyok.

Amint később kiderült, az említett sportágak csak epizódszerephez jutottak az életében.

A kajak előtt még sikerült egy kicsit vitorlázgatnom is, meg a lovastáborok hangulatába is volt módom belekóstolni. Tizenkét évesen eljutottam a Városmajorba, a BSE-be, ahol a vívás alapjait tanígtatták nekem. Ebből két év múlva lett elegendő, s itt került képbe a kajakozás. Napra pontosan emlékszem: 1997. október elsején léptem be először a Timár utcai kajaktelepre, ahol *Farkas Katalin* edző vett pártfogásába. Tettszett a dolog annak ellenére is, hogy több alkalommal borultam, s elmerültem az októberben már hűvös Dunában.

Gondolt arra akkoriban, hogy egyszer még világbajnok is lehet?

Messze nem úgy állt a dolog, erős lábaim mellett gyengécske felsőtesttel rendelkeztem. Edzegettem és versenyezgettem, mígnem két évvel később átkerültem *Fabián Mónika* (az olimpiai bajnok *Fabián László* és felesége, az olimpiai ezüstérmes *Fabiánné Rozsnyói Katalin* lánya) csoportjába. 2000-ben Kati néni (a legeredményesebb magyar kajakedző) szemre-



Fotó: Jocha Károly

vételezett, és azt mondta: szedjél fel legalább tíz kiló izmot, azután majd beszélgetünk. Egyben át is kerültem a „nagy” lányokhoz, *Kovács Kati* és a többiek közé, ami akkor nekem hatalmas élményt jelentett.

Két évvel később pedig már Európa-bajnoki arany és vb-bronzérmes hajóban lapátozhatott.

A szegedi kontinensbajnokságon a K-4 1000 méteres számban lettünk elsők, a sevillai vében pedig szintén négyesben harmadikok. Ennek a sikernek legalább annyira örültem, mint a 2006-ban és 2007-ben, az ugyanebben a hajóosztályban kiharcolt világbajnoki címeinknek. Nagy vágyam beteljesülésére, az olimpiai részvételre azonban 2016-ig várnom kell, hiszen itthon nem kerültem közel a 2008-as pekingi szerepléshez. 2009-ben pedig kimentem Argentínába, ahol először nem is gondoltam a kajakozás folytatására.

Hanem néhány hónappal később férjhez ment, és az argentin Svájcban fekvő San Carlos de Bariloche városában férjével egy kisebb szállodában vállaltak munkát.

Néhány nap alatt rájöttünk, hogy ez az út se hova sem vezet, s szerencsénkre a Kisebbségek ünnepnapján összejöttünk egy magyar családdal, Zomboryékkal, az ő birtokuk gondnokai lettünk a Guiterrez-tó partján fekvő városban, ahol a szabadidőnket az ottani tavakon kajakozással is töltöttük. Férjemmel – aki korábban már szerepelt olimpián – úgy döntöttünk, hogy 2010 decemberében elindulunk az argentin bajnokságon. Az egyéni számokban egy-egy arany-, ezüst- és bronzérmeket szereztem és Miguel is győzött K-1 kétszázon. Meg is hívtak a Buenos Aires-től 200 kilométerre északra fekvő San Pedróba, a válogatottak edzőtáborába.

És máris jöttek a nagy versenyek, immár argentin színekben?

2011 októberében már indulhattam volna a Pánamerikai Játékokon, ám nekem elvileg öt évet kellett várnom az állampolgárságomra. Egy kis minisztériumi gyorsítással elég volt eh-

hez három hónap. Így augusztusban, Szegeden már részt vehettem a világbajnokságon, de az októberi Pánamerikai Játékokon lemaradtunk a londoni olimpiáról.

Rio de Janeiróban viszont már biztos a helyük...

Néhány év alatt, csendes példamutatással, sikerült jelentős változást elérni az ottani legjobb edzőmórájában, így évről évre jobb lett a négyesünk. Bár 2014-ben átéltem egy kemény lumbágót is, az idei, milánói világbajnokságon először sikerült legyőznünk a kanadai négyest, ami az amerikai kontinens képviselőiben egyben olimpiai kvótát is jelentett számunkra.

Hogyan él a messzi Argentínában?

Itthon elvégeztem Szegeden az Élelmi-szer-ipari Főiskola vállalkozói menedzser szakát, de ez jelenleg a távoli jövő számomra. Most mindketten az olimpiára készülünk, elég szép ösztöndíjat kapunk. Letelepeltünk apósomék városában, a fővárostól délre ezer kilométernyire fekvő Viedmában, ahol van egy kicsi, sorházban lévő lakásunk. Apósom, már nyugdíjasként, hat évvel ezelőtt beindított egy olajfaültetvényt, amelyen idén volt az első, komolyabb szüret. Szerinte ebben lehet hosszabb távon is fantázia, talán ezen is elgondolkodunk majd. Mivel a városunkban mindössze egyetlen öreg magyar bácsi van, így gyakorlatilag mindig spanyolul beszélek. A helyzet akkor izgalmas, ha féltekét váltok. Hazatérve néhány napig furcsa az átállás, de fordítva is. Annak idején édesanyám csak annyit kérdezett: távolabb nem találta magadnak férjet? Az évek múlásával azonban már ő is megbarátkozott a távollétemmel. Szerencsére ebben az őcsém és családja komoly segítséget jelent neki.

Vissza-visszagondol az itthon megélt 26 esztendőre?

Természetesen. Idén is felkerestem Marczibányi téri egykori osztályfőnökömet, egyben matektanáromat, *Lábóné Kulcsár Alice-t*, miként *Fabiánné Kati* néniével is beszéltem telefonon. Pontosan tudom, nélküle nem lettem volna kétszeres világbajnok, és ezt újból meg is köszöntem neki.

JOCHA KÁROLY



II. kerületiek a hivatásos tűzoltókutyák



Az ország egyetlen, hivatásos mentőkutyás egysége a Budakeszi úti tűzoltó-parancsnokságon működik. A személykeresésre és tűzvizsgálatra szakosodott négy lábúak, valamint a családias légkörben dolgozó munkatársak feladatairól Leczki Sarolta tűzoltó főtörzsszázados, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Mentőkutyás Szolgálatának vezetője beszélt lapunknak.

– A mentőkutyás szolgálat – egy fővárosi káreset tapasztalatait követően – tizenöt évvel ezelőtt kezdte meg működését a II. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokságon, mint az ország első és egyetlen hivatásos tűzoltókutyás egysége. Hatfős csapatunk összesen 12 kutyával többnyire Budapesten, vagy a főváros környékén lát el szolgálatot 24/48 órás szolgálati rendben.

Milyen feladatok hárulnak a tűzoltókutyákra?

A kutyák szimatára és érzékére gyakran épületomlás után, erdőben eltűnt személy keresése, vagy robbanás utáni kutatás esetén van nagy szükség. Más kutyák a tűzvizsgálatnál segítik a szakemberek munkáját, különleges képzésük következtében jelzik az égésgyorsító anyagok – mint a benzin, a gázolaj, vagy az alkohol – jelenlétét a tüzeseteknél. Ha a tűzvizsgáló kolléga úgy ítéli meg, hogy szándékos lehetett a tüzokozás, akkor a mintavétel helyét

pontosítja a kutya, így nem kell az egész, leégett területet átvizsgálni, szűrőpróbaszerűen mintát venni. A kutyák passzív jelzést adnak, az orrukkal mutatják, hogy hol érzik az égésgyorsító szagát. Nem kaparnak, nem ugrálnak, mert azzal tönkretennék a helyszínt a vizsgálat előtt. Szolgálatunk állatmentéseknél is segítséget nyújt: kerítés közé szorult, kútba, munkagödörbe, vagy a rakpartra esett eb kimentésében is többször nyújtottunk már segítséget. Ilyenkor speciális alpin-hámot használunk, de van szájkosárhétkészletünk is a balesetek elkerülésére. Emellett gyakran veszünk részt óvodai és iskolai bemutatókon is.

A kutyáknak a precíz és fegyelmezett munkavégzéshez komoly kiképzést kell kapniuk.

A kutyákat pszichikai és fizikai jellemző, együttműködési hajlandóság és motiválhatóság alapján választjuk ki. Adott képességet keresünk egy adott munkaterületre. Kölyöktől foglalkozunk velük, mert a mások ál-

tal nevelt kutyák ritkán felelnek meg nekünk, esetleg a mi szempontunkból rossz szokásokat hozhatnak magukkal, amin később már nem nehéz változtatni. A mentőkutyáknak a tűzvizsgálókhoz képest összetettebb feladatuk van, képzésük hosszabb ideig tart, tudásukról minden évben nemzetközi vizsgán kell számot adnunk. Minden keresőkutyánkra igaz, hogy kiemelten jó kondícióval kell rendelkeznie, jól kell tűnie a változókéony és szélsőséges időjárási körülményeket, a tömeget, a szirénát és, hogy szolgálatunkon belül bárkivel dolgozzon.

Mennyi időig dolgozhat egy kutya?

Pontos év nincs meghatározva, kutyafüggő, hogy meddig bírja a terhelést. Amíg dolgoznak, folyamatosan képezzük őket. „Nyugdijazásuk” után kollégákhoz, családokhoz kerülnek. Nagyon fegyelmezett, szófogadó és figyelmes állatok.

Milyen kutyákkal dolgoznak?

Elsősorban labradorokkal és belga juhászkutyákkal, de van drótszőrű foxterrier és német juhászkutya is a II. kerületi bázisunkon. Az állandóan bent lakó személykereső kutyánk, Singer például csoki színű labrador retriever. A tűzvizsgálat területén régi motorosnak számító Szikra nevű kutyánk nemrég ment „nyugdíjba”, az új kutyus, Kabos már önállóan dolgozik. Mindkettő drótszőrű magyar vizsla. Minden munkatársamnak van saját, kiképzett kutyája, aki szintén részt vesz a munkában, ezért a kollégákkal és az ebekkel együtt családias kis csapatot alkotunk a tűzoltóság amúgy is bajtársias kötelékén belül.

SZEG



Túrázót mentettek ki a Ferenc-hegyi barlangból



Egy barlangász túrázót kellett kimentenie a II. kerületi székhelyű Magyar Barlangi Mentőszolgálatnak (BMSZ) a Ferenc-hegyi barlangból szeptember 8-án késő este. A barlang fokozottan védett, és csak engedéllyel látogatható.

– A mászás közben megsérült barlangász is túravezetővel járt a természeti képződményekkel gazdag barlangban, így a balesetről hamar tudomást szereztünk és gyorsan a segítségére siettünk – tájékoztatót Adamkó Péter, a BMSZ riasztásvezetője. – Csaknem négy órán keresztül tartott, mire barlangászaink kihozták a túrázót, aki mászás közben kifáradt és a vállát. Sérülése nem volt súlyos, ám nem tudott önerejéből a felszínre jönni. A mentésben 18 kolléga vett részt, köztük orvosunk is, aki a mélybe ereszkedett, és a helyszínen rögzítette a sérült izületet, de így is nehéz munka volt a természeti kincsekben gazdag, kanyargós járatokon keresztül kihozni a sérültet.

Adamkó Péter barlangkutató, a barlangi mentők riasztásvezetője megemlítette, hogy a Ferenc-hegyen 1975-ben történt már halálos baleset is, akkor négy kalandvágyó fiatal veszítette életét a még lezárt barlangban.

Tisztelt II. kerületi Polgárok!

A

II. Kerületi Közbiztonsági Alapítvány

évek óta fontos szerepet tölt be városrésznünk nyugalmának és közbiztonságának megőrzésében. A II. kerületi önkormányzat, a helyi vállalkozók és magánszemélyek támogatása az alapítványon keresztül

a II. kerületi Rendőrkapitányság, a Várorendészet és a helyi polgárőr szervezetek tevékenységéhez nyújt nélkülözhetetlen segítséget.

Amennyiben fontosnak érzi, hogy anyagilag is segítse az önkormányzat alapítványának munkáját, támogatását a K&H Banknál vezett

10200885-32610426

számlaszámra utalhatja.

Budapest II. Kerületi Közbiztonsági Alapítvány
1024 Budapest, Mechwart liget 1.
adószám: 19664644-1-41



A II. Kerületi Rendőrkapitányság körzeti megbízottjai (KMB) már ügyeleti mobiltelefonon is elérhetők a nap 24 órájában:

(06 20) 329-9541

A telefon az éppen ügyeletben lévő körzeti megbízottnál van. Sürgős bejelentés vagy veszélyhelyzet esetén továbbra is a 107-es vagy a 112-es segélyhívó számot kell hívni.

Tegyük saját biztonságunkért!

A trükkös tolvajok a legkülönbözőbb történeteket kitalálva jutnak be áldozataik lakásába, hogy megszerezzék a gyorsan ellopható értékeket. Ha ajtón belül vannak, a lakó figyelmét elterelve hamar megtalálják a szekrénybe, kabátzsebbe, konyhafiókba eldugott pénzt, nem ritkán a féltve őrzött családi ékszereket is.

A tolvajok gyakran csengetnek be magukat rendőrnek kiadva, hogy ellenőrizték a készpénzt, nincs-e közte hamis bakjegy. Végül el is lopják, amit átadtak nekik. Van, hogy rosszulre hivatkozva kérnek egy pohár vizet, megpihennek a lakásban, míg „jobban nem lesznek”. A segítőkész házigazda figyelmét elterelve pedig hamar megszerezik, amiért jöttek.

Szintén sok embert csaptak már be a közműszolgáltató (ELMŰ, Vízmű) munkatársaként kopogtató tolvajok, de az önkormányzat és más hivatalok képviselőiben is megtévesztettek már sokakat, mondván, pénzt vagy csomagot hoztak. Mire a sértett feleszmélt, már megkárosították. Az önkormányzat és a hivatal munkatársai nem visznek házhoz pénzt, vagy küldeményt.

A rendőrség kéri, hogy idegent ne engedjenek be a lakásba, a közszolgáltatók munkatársaitól és a hivatalos személyektől mindig kérjék el az igazolványukat. Ha ajtót kell nyitni, ne maradjanak egyedül, szóljanak egy szomszédnak, hogy jöjjön át.

Rablót fogott a Fény utcai piac biztonsági szolgálata



Vásárló aranyláncát tépte le egy rabló a Fény utcai piacon augusztus 31-én kora délután. Az elkövetőt a piac biztonsági szolgálatának munkatársai elfogták, majd átadták a rendőrségnek.

A Fény utcai piac kevésbé szem előtt lévő lépcsőfordulójaiban csapott le áldozatára egy rabló. A 45 év körüli férfi letépte a hölgy nyakából az aranyláncot, majd megpróbált elmenekülni. A bűncselekmény hangjait jó érzékkel meghallotta a piac biztonsági szolgálatának egyik munkatársa, aki – miközben a helyszínre indult – rádióan értesítette az esetről kollégáit. A piacórség tagjai elzárták a menekülés útját a rabló elől, aki megpróbált ellenállni. A biztonsági őrök a rendőrség kikerkezéséig visszatartották a tettest.

– A mostanihoz hasonló eset szerencsére régóta nem történt piacunkon, a biztonsági szolgálatot ritkán, akkor is csak kisebb értékű bolti lopások miatt riasztják az üzlettulajdonosok – mondta el lapunknak Kiss Ferenc, a Fény Utcai Piac Kft. ügyvezető igazgatója. – A szolgálat megelégedésünkre végzi munkáját, hiszen a piacon rend uralkodik, nincsenek toladók, illegális árusok, kétes elemek, és a tolvajlás sem jellemző, ami nekünk nagyon fontos a vásárlók biztonsága és nyugalma végett.

Az igazgató hozzátette: a biztonsági őrök és a kamerarendszer egyaránt hozzájárulnak ahhoz, hogy a vevők valódi piaci hangulatban, kellemes körülmények között vásárolhassanak a Fény utcai piacon.

A II. Kerületi Rendőrkapitányságon lapunkat arról tájékoztatták, hogy a rablóval szemben – őrizetbe vétele mellett – eljárást indítottak.

Fiatalkorú bűnelkövetők rendőrkézen

A Riadó utca Hűvösvölgyi úti végénél gőrdeszakozott két fiatal fiú, akikhez hamarosan három, korukbeli srác csatlakozott szeptember 4-én kora este. A barátinak induló beszélgetés egyik pillanatról a másikra fenyegető hangvételűvé vált, ugyanis az újdonsült ismerősök a két fiatal pénzt és értékeit szerették volna megkaparintani. Felszólították őket, hogy ürítsék ki zsebei-

ket, sőt, a nyomaték kedvéért egyiküket meg is ütötték.

– A rablásban vélhetően egy járókelő zavarta meg az elkövetőket, mert az értékeket hátrahagyva elmenekültek a helyszínről – tájékoztatót Hegedűs Máté rendőr hadnagy, a betörési és erőszakos bűncselekmények felderítését végző szakcsoport vezetője. – A személyleírások és a kamerák felvételei alapján kezdtük meg a nyomozást munkatársaimmal, az adatgyűjtés révén pedig néhány napon belül eljutottunk a fiatalkorú rablókhoz.

A rendőrség csoportosan elkövetett rablás kísérlete miatt indított eljárást a szabadrólban védekező elkövetőkkel szemben.

A rendőrnagyok a hasonló esetek elkerülése végett azt javasolja, hogy a fiatalok az utcán, vagy a tömegközlekedési eszközökön a lehető legkevesebbet használják értékes mobiltelefonjukat és zenelejátszójukat, ezzel is megelőzve azt, hogy valaki szemet vessen rájuk.



Pályázat társadalmi szervezetek támogatására

A II. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Költségvetési, Pénzügyi és Vagyonnyilatkozatokat Ellenőrző Bizottsága pályázatot hirdet II. kerületi Társadalmi Szervezetek támogatására.

A pályázaton kizárólag azon szervezetek vehetnek részt, amelyek az idei évben a bizottság korábbi pályázatára, illetve a Pesthidegkúti Városrészi Önkormányzat által kiírt pályázatra nem nyújtottak be pályázatot.

A pályázatokat egy példányban, a Budapest II. kerület Polgármesteri Hivatal Pénzügyi Iroda (1024 Budapest, Mechwart liget 1.) részére címezve, „A Költségvetési, Pénzügyi és Vagyonnyilatkozatokat Ellenőrző Bizottság által kiírt pályázat” megjelöléssel kell benyújtani.

A pályázaton elnyert összeget a támogatási szerződés megkötését követően a pályázó bankszámlájára utalja át az önkormányzat. **A támogatás összege tárgyévre szól, 2015-ben már megvalósult programokra is igényelhető.** A kapott összeg felhasználásáról a pályázóknak a támogatási szerződésben rögzített szabályok szerint – hitelesített számlamásolatokkal igazolva, továbbá fényképpel alátámasztott szöveges beszámolóval – legkésőbb 2016. január 15-ig kell elszámolniuk. Ellenkező esetben a II. Kerületi Önkormányzat 2015. évi költségvetéséről szóló 2/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelet 11. § (8) bekezdése értelmében a kapott pályázati összeg visszatérítendő az önkormányzat részére. A pályázaton elnyert összeg általános működési költségekre, személyi, bérjellegű kifizetésekre nem fordítható.

Nem kaphat támogatást az a szervezet, amely a benyújtott pályázatában valótlan, vagy megtévesztő adatot szolgáltatott, az előző évben kapott támogatással nem, vagy nem megfelelően számolt el, és azt vissza nem fizette, valamint a támogatást kérő

tekintetében a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerinti összeférhetlenség áll fenn.

A pályázat benyújtási határideje: 2015. szeptember 28. (személyes átvétel 18 óráig)

A határidőn túl beérkező, a kiírás szerint hiányos, nyilatkozatok nélküli, valótlan adatokat tartalmazó, pontatlan pályázatokat a bizottság érvénytelennek tekinti.

A benyújtott pályázati anyag nyilvános, hiánypótlásra nincs lehetőség. A pályázat eredményét a döntést követő 5 munkanapon belül a II. Kerületi Önkormányzat honlapján (www.masodikkerulet.hu) közzéteszik, továbbá az elbírálásától számított 10 napon belül minden pályázó írásbeli értesítést kap.

A pályázathoz mellékletként kötelező benyújtani az alábbi nyilatkozatokat:

- nyilatkozat a köztartozás-mentességről szóló igazolás beszerzéséről, valamint a 2011. évi CLXXV. törvény 30. §-ában foglalt kötelezettség teljesítéséről
- nyilatkozat a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerinti összeférhetlenség, illetve érintettség fennállásáról, vagy hiányáról.

A nyomtatványok az adatlappal és a hozzá kapcsolódó kitöltési útmutatóval együtt a (www.masodikkerulet.hu) honlapról letölthetők.

A pályázat célja: a II. kerületben működő társadalmi szervezetek támogatása, lehetőleg a szervezet tagságán túlmutató, a lakosság szélesebb körét érintő, megmozgató programok (kulturális, művészeti, ismeretterjesztő és szabadidős tevékenységek), rendezvények támogatásán keresztül.

A kitűzött célnak megfelelően általános működési, étkezési költségekre, valamint személyi juttatásokra támogatás nem ítéltethető oda.

A pályázaton felosztható keretösszeg 1 500 000 Ft.

A pályázat tartalma (az alábbi kötött sorrendben):

- a pályázó társadalmi szervezet (kizárólag önálló jogi személy) megnevezése • bírósági bejegyző határozat száma és kelte, nyilvántartásba vételi száma
- székhelye (postai cím, telefon), levelezési címe, képviselő neve, címe, telefonszáma, e-mail címe, adószáma, pénzforgalmi adatai (számlavezető bank neve, számlaszám) • a pályázó szervezet érdemi tevékenységének bemutatása (max. fél gépelt oldal) • a pályázat évét megelőző 3 évben az önkormányzat által kiírt pályázaton pályázott-e, sikeres pályázat esetén a támogatás összege • a tervezett, vagy 2015. évben már megvalósult program, rendezvény leírása: megnevezése, időpontja; célja (az elérni kívánt cél részletes leírása) • a meghirdetés módja; a megcélzott, bevonni kívánt lakossági kör
- a program, rendezvény részletes költségvetése, a megvalósításához szükséges teljes összköltség • az igényelt támogatás összege • a program, rendezvény igényelt támogatáson felüli részfedezetének meglétére vonatkozó nyilatkozat, illetve azok forrásának megjelölése és ezen belül a saját forrás összege (aránya) • az igényelt támogatás felhasználásának megjelölése (ez a program, rendezvény egy vagy több eleméhez történő hozzárendeléssel történjen, ezek között a szervezet általános működésével, étkezéssel kapcsolatos tétel nem lehet).

A pályázat és a kapcsolódó adatlapok letölthetők a www.masodikkerulet.hu honlapról.



A PÁLYÁZATTAL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEKRE

*Rudolfné Romváry Noémi*hez lehet fordulni a 346-5415-ös telefonszámon, vagy személyesen munkaidőben (1024 Mechwart liget, Pénzügyi Iroda 403. szoba).

Ingatlanpályázatok

A II. Kerületi Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában lévő, az alábbiakban felsorolt ingatlanok tulajdonjogának nyilvános, egyfordulós versenytárgyaláson történő értékesítésére.

Cím	Helyrajzi szám	Terület (m ²)	Megnevezés	Bruttó induló ár (Ft)	Áfa-tartalom (%)
Hűvösvölgyi út 149/a	11421/2	2420	lakóház, udvar, egyéb épület	142 500 000	0
Hűvösvölgyi út 149/b	11421/1	1197	lakóház, udvar	68 900 000	0
Budakeszi út 73/c	10911/8	2160	műemlék villa-épület és telek	130 700 000	0

A pályázati dokumentáció megvételére 2015. szeptember 4-től 2015. október 5-én 14.00 óráig van lehetőség. A pályázati dokumentáció megvásárolható 10 000 Ft+27% áfa/darab áron a Polgármesteri Hivatal Vagyonhasznosítási és Ingatlan-nyilvántartási Irodáján (1024 Mechwart liget 1., III. emelet 308.). **A pályázat beadásának határideje: 2015. október 5., 15.00 óra.**

Cím	Helyrajzi szám	Terület (m ²)	Megnevezés	Bruttó induló ár (Ft)	Áfa-tartalom (%)
Szabadság utca	51799	1000	beépítetlen terület	37 830 000	27
Szabadság utca	51802	1000	beépítetlen terület	37 830 000	27
Szabadság utca	51807	1377	beépítetlen terület	49 420 000	27
Úrbéres u. 2.	54402/4	1426	beépítetlen terület	32 804 100	27
Úrbéres u. 8.	54405/6	1592	beépítetlen terület	32 575 500	27
Úrbéres u. 12.	54405/5	1342	beépítetlen terület	26 746 200	27
Hidegkúti út 209.	54610/4	789	lakóház, udvar	13 860 000	0
Hidegkúti út 236.	54405/4	679	beépítetlen terület	15 773 400	27
Hidegkúti út 243.	54492/5	1535	lakóház, udvar, egyéb épület	22 320 000	0
Hidegkúti út 244.	54413	479	beépítetlen terület	11 315 700	27

A pályázati dokumentáció megvételére 2015. szeptember 18-tól 2015. október 19-én 14.00 óráig van lehetőség 10 000 Ft+27% áfa/darab áron a II. kerületi Polgármesteri Hivatal Vagyonhasznosítási és Ingatlan-nyilvántartási Irodáján (1024 Mechwart liget 1., III. emelet 308.). **A pályázat beadásának határideje: 2015. október 19., 15 óra.**



A PÁLYÁZATOKKAL ÉS AZ INGATLANOKKAL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEKRE a Vagyonhasznosítási és Ingatlan-nyilvántartási Iroda munkatársai személyesen ügyfélfogadási időben a Polgármesteri Hivatalban (1024 Mechwart liget I. III. emelet 308.), vagy telefonon a (06 1) 346-5498-as és a (06 1) 346-5559-es számon válaszolnak.

A FEJLŐDŐ II. KERÜLETÉRT

II. KERÜLETI VÁLLALKOZÓI KLUB

Klebelsberg Kultúrkúria (1028 Templom u. 2-10.)

2015. szeptember 23-24.,

Téma: a WordPress



A foglalkozások ingyenesek,
de előzetes regisztráció szükséges!

A részvételi szándékot
az alábbi linken tudják jelezni:

<http://onlinemarketinges.hu/adwords-kepzes-klebi/>

További információk:

Villányi Balázs 06 30 606-7843

e-mail: balazs@onlinemarketinges.hu

Ingyenes WordPress-tanfolyam

Jöjjön, és készítse el a saját honlapját!

Szeptembertől tantermi képzéseken szélesíthetik tudásukat a helyi cégek képviselői az online-marketing területén, a II. kerületi Vállalkozói Klub keretében, a Klebelsberg Kultúrkúriában.



Az elmúlt három évben a II. Kerületi Önkormányzat támogatásával Villányi Balázs online-marketing-szakértő tartott ingyenes előadásokat II. kerületi vállalkozóknak a modern kor marketingfogásairól a Kultúrkúriában. Idén szeptembertől havi rendszerességgel tantermi képzésen szélesíthetik tudásukat az érdeklődők.

– Szeptember 23-24-én délelőtt és délután is tartok foglalkozásokat a helyi vállalkozóknak, akiknek ez alkalommal a világ legnépszerűbb honlapkészítő eszközét, a WordPress mutatom be – hívta fel a figyelmet Villányi Balázs. – A képzés során nemcsak beszélek arról, hogy miként kell saját honlapot készíteni, hanem a kurzus végére mindenkinek elkészül a saját céges, internetes oldala. Azért, hogy sikert érjünk el, és haladjunk a tananyaggal, legfeljebb tíz fő vehet részt egy csoportban. Nagyobb létszám esetén nem tudnék mindenkinek egyénileg is segíteni.

A szakértő elmondta: a képzésen mindenki a saját laptopján dolgozik majd, wifi in-

ternetelérést biztosítanak. Minden résztvevő kap egy saját „alaphonlapot”, amely három hónapon keresztül elérhető lesz, ez idő alatt tetszés szerint tovább lehet fejleszteni, majd fel lehet tölteni a végleges tárhelyre, saját domain-névvel. A képzés kezdő szintű, tehát semmilyen online-marketinges, vagy honlapszerkesztői előképzettséget nem igényel. A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött, a jelentkezési lehetőséget lezárják, amint megtelik egy-egy csoport.



A KÉPZÉSEK Szeptember 23-ÁN és 24-ÉN 10-14 és 15-19 óráig tartanak. Hely-

szín: Klebelsberg Kultúrkúria (1028 Templom utca 2-10.) Információk és előzetes regisztráció a <http://onlinemarketinges.hu/adwords-kepzes-klebi/> oldalon.

Segítséget kér a Nemo étterem

Az augusztusi viharban óriási károkat szenvedett a Lövőház utcai pincehelyiségben működő Nemo Fish & Chip & Salad Bar étterem, eszközeik összetörték, helyiségeik és bútoraik eláztak. Az újranyitáshoz az étterem munkatársai támogatást kértek a Nemo-kedvelektől. Az étterem ötezer forintos téglajegyeket bocsájtott ki, amelyeket utalással lehet megvásárolni. Akik megveszik, tiszteletbeli Nemo-támogatókká válnak, és a segítségért cserébe, a nyitás után, 100%-ig lefogyaszthatják támogatásuk összegét – olvasható internetes közösségi oldalukon. Az étterem munkatársai azt remélik, hogy vendégeik közreműködésével a Nemo hamarosan újranyithat, bíznak pártolóikban, akikről idáig is rengeteg segítséget kaptak.

Mint arról lapunk korábban beszámolt, az étterem tulajdonosai maguk is fontosnak tartották a rászorulókat támogatását. Minden hónapban ingyenes estebéddel várták a II. kerületi családsegítő rászorultjait, az idősek otthonok lakóit. A Kedves Hétfő névre hallgató kezdeményezést a II. Kerületi Önkormányzat is támogatta.



AKI SEGÍTENI SZERETNE, az a Splexim Mo. Kft. 10918001-00000051-44480000 számú számlájára utalhatja az ötezer forintot, majd az utalásról írjon e-mailet a sandyhole@hotmail.com-ra, az étterem újranyitáskor pedig személyesen átveheti a névre szóló téglajegyeket. A támogatásokat előre is nagyon köszöni a Nemo és csapata.

SZOCIÁLIS RUHAVÁSÁR. A Magyar Vöröskereszt szociális ruhavásárt szervez **SEPTEMBER 28-án** hétfőn 8-16 óráig a rászoruló lakosok számára, akik az akció során kedvezményes áron vásárolhatnak használt ruhaneműt, gyermek-, női, férfiruházatot és játékokat. Helyszín: 1024 Széll Kálmán tér 3., II. emelet, telefon: 212-2783, 212-2811. A szociális vásárra elsősorban gyermeküket egyedül nevelő szülőket, kisnyugdíjasokat és kiskeresetű lakosokat várnak.

Te éppen közénk való vagy!

Elmúltál már 40, és még örülsz, ha tegeznek? Ezerfelé rohangálsz, csak éppen magadra nincs idő? Kicsit „elasszonyosodtál” a derekad körül? Bírod a strapát, de azért ha elromlik a lift, vagy el kell érni a megállóba kanyarodott buszt, majd’ kiugrik a szíved a helyéről? Gyűlnek a szekrényedben a sztreccsek, a gumis derekúak és az „ápol s eltakar-felsők”? Vagy elégedetten nézel a tükörbe, de szeretnéd magad fitten tartani? Nincs egy hete, hogy azt mondtad magadban: „na, most már aztán tényleg...!”? Nos, ha ez így van, akkor te fejben már Curves-tag vagy, csak még nem kopogtattál be. De ez csak idő kérdése, mert közénk való vagy. Elmondom, mi olyan jó itt.

Akkor jössz, amikor akarsz, nem lehet elkésni – a köredzésbe akkor és ott kapcsolódasz be, amikor és ahol tudsz. Jöhetsz a legőcskébb melegítőnaciában, a nevenincs márkás cipőben, itt nincs divatbemutató – és férfiaknak tilos a belépés. Nem baj, ha rezeget a pocakod (mindenkié rezeget), ha lassan mozgatsz két pozícióváltás között (így is úgy is fél perc), ha nincs jó kedved (majd itt megjön). Nem kell gondolkodnod, mit csinálj, csak állj be a körbe, tedd, amit mondanak, mozogj a zenére, adj bele mindent, nyomd le a gépeket, az egész napi stresszt, a főnöködet, a megoldatlan feladataidat, a leküzdhetetlen problémáidat – csak föl és le... és oldalt és előre..., és emeld és stüllyeszd. Itt nem kell megfelelni, sem versenyezni, nincs határidő, nincs változás, ugyanazok a gépek, az edzőlányok, a megszokott zenék... Nem tudsz hibázni. Csak egy hibát követhetsz el: ha kihagyod.

Jó, hogy nem egyedül nyomod, hanem a hozzád hasonlóknak gyűrűjében – van köztük idősebb és fiatalabb, sportosabb, és olyan is, aki csak most kezdett el rendszeresen mozogni. Jó, hogy egy idő után már ismerősek lesznek az arcok. Talán még össze is barátkozol egy sporttársaddal.

Jó, hogy a mindig mosolygós edzőlányok a két gép közti ugrabugrában mutatják, mit csinálj, de az se baj, ha másként mozgatsz, minden csak ajánlás. Figyelmeztetnek, ha a géppel



Curves®

Curves Margit krt.

1024 Margit krt. 43-45. 2/4.

(06-1) 315-0725 (06-30) 623-5506

www.edzescsaknoknek.hu



való küzdelemben lóg a könyököd, előrébb van az orrod a térdednél, és van pár jó szavuk, ha csüggednél. De nem csüggedhetsz, mert itt semmi sem nehéz, mindent a magad tempójában, a saját erőnlétednek megfelelően csinálj. De azért kedvesen szólnak, ha magadhoz képest lazulsz. Jó, hogy legalább háromszor (pulzuszámláskor) kontrollálhatod magad: ellenőrizheted, mennyire bírod szusszal, és hogy vannak-e még rejtett tartalékaid.

Jó érzés, hogy mozgatsz, hogy feszülnek az izmaid, hogy sodor magával a lendület. Jó, hogy a kötelező körök után megnyújtod, ami megfeszült, és érzed a jóleső fáradtságot. Jó, hogy büszke vagy magadra, amikor kilépsz a kapun. Jó, hogy része lett az életednek, és győtör a lelkiismeret, ha egyet is kihagyasz. De nem hagyasz ki egyet sem, mert kell, mint a reggeli kávé vagy az esti sorozatod. Jó, hogy úgy érzed, ebben a heti háromszor fél órában benne van a jólléted, megváltottad vele az egészséged. Jó, hogy ha hiperaktív vagy, akár mindennap jöhetsz.

Jó, hogy centiben, kilóban, formálódó, bontakozó izmokban mérheted az eredményt. Hogy érzed, viseled, szereted a testedet. Hogy észre sem vetted, de elmúlt a vállfájásod. Hogy már mélyebben hajolsz a bokádra, mint először. Hogy bátrabban öltözől, mozgatsz. Hogy nőiesebb vagy. Hogy nőnek érzed magad.

Jó, hogy társaságban vagy, ahol várnak, figyelik a fejlődésedet, észreveszik, ha jó formában vagy, hiányolnak, ha valami miatt egyszer-egyszer elmaradsz. Itt igazi elfogadás van, ahogy a (jelentősen) ducit, a romát vagy a vak lányt az ugató kuttyájával senkinek nem jut eszébe megbámulni, úgy természetes itt minden másság és különlegesség. Néha az egész kör „főz”, „gyereket nevel”, sorozatot beszél ki – hallhatsz jó recepteket, életmódtanácsokat. Olyan itt, mint egy igazi csajos klubban: adsz és kapsz, azért jössz ide, mert ez neked jó és hasznos, és nem azért, mert bárki elvárja tőled. Itt önmagad lehetsz.

Várunk szeretettel a Kör(vsz)ben!



Mit „lát” az ultrahang?

Az ultrahangvizsgálat (UH) olyan képalkotó eljárás, amely a különféle sűrűségű szöveteken áthaladó, illetve visszaverődő hanghullámok segítségével enged betekintést a test belsejébe. A képernyőn megjelenített kép alapján radiológus szakorvos állítja fel a diagnózist.

MI AZ ULTRAHANG?

Az 1950-es évek óta alkalmazott ultrahang a leggyakrabban használt képalkotó vizsgálatok közé tartozik. Az évtizedek óta felhalmozott tapasztalatok alapján nincs mellékhatása, nincs kockázata, fájdalommentes, bármikor megismételhető, teljesen veszélytelen, csecsemők vizsgálata is alkalmas eljárás – sorolja az ultrahang-diagnosztika előnyeit dr. Orbázi Zsuzsanna radiológus. – Legfeljebb a bőrre felvitt zselé lehet egy kicsit kellemetlen, amely a vizsgáló-fejből kibocsátott ultrahanghullámok megfelelő terjedését teszi lehetővé.



dr. Orbázi Zsuzsanna radiológus

MIRE HASZNÁLHATÓ?

Számos panasz esetén elsőként választandó képalkotó vizsgálat, például pajzsmirigy, máj- és epeproblémák tisztázásához. Panaszmentesen szűrésre, állapotfelmérésre használható. Az UH-diagnosztika harmadik alkalmazási területe az állapotváltozás nyomon követése, például daganat esetén kontrollvizsgálatként végezhető.

MIRE AD VÁLASZT?

UH-vizsgálattal az emberi szervezet teljes területét át lehet tekinteni bármikor, előkészítést csak a hasi ultrahang igényel, ehhez ideális feltételeket teremt az éhgyomor és a teli húgyhólyag.

• Hasi ultrahangvizsgálattal felfedezhető a hasi fájdalmak oka, az epe-, a vese- és a húgyúti kövek, kimutatható az egyes szervek megnagyobbodása, a daganatos betegségek májjátsái, a hasüregi folyadék- vagy gennygyülemek, a rejtett vérzések. Mindenkinek javasolható, hogy évente jelentkezzen hasi ultrahangra, tanácsolja dr. Orbázi Zsuzsanna. Panaszmentes esetben a tüneteket még nem okozó elváltozások felderíthetők, és nagyobb eséllyel gyógyíthatók. Vizsgálható a máj, az epehólyag, a hasnyálmirigy, a lép, a vesék, a kismedencében a húgyhólyag, nőknél a méh és a petefészkek, férfiaknál a prosztata. Továbbá a hasüregben futó nagyobb erek, és a hasi főverőér mellett található nyirokcsomókról is véleményalkotható.

• A nyaki nagyerek UH-vizsgálata alkalmas szűrésre, illetve fejfájás, szédülés, érelmeszesedés, látászavarok esetén a panasz okának felderítésére.

• A végtagok mélyvénás doppler-vizsgálatával felférhető az erek állapota, illetve mélyvénás trombózis gyanúja, a végtagok dagadása, fájdalom esetén a tünet oka tisztázható.

• A pajzsmirigy vizsgálata javasolt a pajzsmirigy ismert, illetve gyanított betegsége miatt.

• Lágyszövetvizsgálatokkal tisztázható a bármelyik testtájon kialakult, ismeretlen eredetű, tapintható duzzanatok oka, igazolható a lágyszövet-sérülések, zúzódások, szakadások, eldönthető, hogy a panaszos nyirokcsomók igényelnek-e további vizsgálatot.

• Ízületi sérülések, váll-, könyök-, térd-, boka-, csípőfájdalom esetén UH-vizsgálattal megállapíthatóak a szakadások, vérömlenyek, gyulladásos állapotok.

Alfa Egészségközpont Kft.

1036 Budapest, Lajos u. 66.

„B” lépcsőház, V. emelet

Időpontfoglalás:

+36 1 244 8419, +36 70 940 0099

Fax: +36 1 244 8419

Online bejelentkezés:

www.alfaegeszsegkozpont.hu

E-mail:

info@alfaegeszsegkozpont.hu



VERHETETLEN ŐSZI AKCIÓ A II. KERÜLETI POLGÁROKNAK!

Jöjjen el az Alfa Egészségközpontba **október 30-ig**, végeztesse el nálunk a hasi, alhasi, izületi, pajzsmirigy, mélyvénás ultrahangvizsgálatot, amely vizsgálati típusonként **12 000 Ft helyett CSAK 8500 Ft!** Kettő vagy több terület vizsgálata esetén a teljes árból további **10% kedvezmény**. További rendkívül kedvezményes vizsgálati díjainkért az urológia, reumatológia, endokrinológia, nőgyógyászat területeken keresse fel honlapunkat vagy hívjon minket!

ASZTALOSIPARI MUNKÁK

Egyedi bútorok, lépcsők, korlátok, nyílászárók, faesztergályozás, bútorfelújítás, öntőminták készítése

Aubéli János egyéni vállalkozó

Tel.: 06 30 564-7199

www.aubeliesfia.hu,

aubeliesfia@juropanet.hu

Októbertől új tanfolyamok a Hattyú utcai Szalonka Műhelyben!

13 és 17 év közötti fiatalokat várunk!

TANULÁSMÓDSZERTAN TANFOLYAM

Hatékony tanulási technikák, időbeosztás

ÉRZELMI INTELLIGENCIA

FEJLESZTÉS

Sikeres, eredményes és boldog kamaszkor

Kiscsoportos forma, vidám hangulat, szakképzett vezetők!

Jelentkezés: 06 20 596-3761, leckeone@gmail.com

Ingyenes hallásvizsgálat és hallókészülék próbahordás

EZT LÁTTA TÉVEBEN

Interjú Dr. Makó Ádám PhD. fül-orr-gégész és audiológus orvossal

Nemzetközi kutatási adatok szerint ezer emberből száznak van valamilyen fokú halláscsökkenése, azonban közülük alig húsz tesz valamit a panasz megszüntetésének érdekében. Dr. Makó Ádám PhD. fül-orr-gégész, az Amplifon Hallásközpontok audiológus orvosát kértük meg arra, hogy meséljen nekünk tapasztalatairól, hogyan viszonyulnak az érintettek hallásproblémájukhoz. Az **Amplifon 2015. szeptember 21. és október 9. között őszi hallásszűrő kampányt tart, ahová várják szeretettel a budapesti és környékbeli lakosokat.**

– Mit gondol, miért ilyen alacsony azoknak az aránya, akik segítséget kérnek?

– Azt gondolom, hogy az emberek között a legelső helyen a féltékenység áll. Többen attól tartanak, hogy a hallásvizsgálat után bebizonyosodik, valóban baj van a hallásukkal. Pedig a panaszok nem szűnnek meg a diagnózis elmaradásával, sőt a kezeletlen hallásprobléma komoly következményekkel járhat.

– Mégis milyen következményekre lehet számítani?

– Sajnos, amennyiben valaki nem kér időben segítséget, előfordulhat, hogy végül már a legmodernebb hallókészülékkel sem tudunk segíteni

rajta. Ráadásul a halláscsökkenés rányomhatja a béléget az érintett társasági életére is. Nem egy páciensem mesélte, hogy végül azért szánta rá magát a vizsgálatra, mert depresszióssá vált, úgy érezte, hogy kirekesztik az embertársai. Erre akár több évtizedes barátságok is rámehetnek.

– Mit tanácsolna mindazoknak, akik a halláscsökkenés tüneteit érzékelik magukon?

– Azt tanácsolnám, hogy nem érdemes halogatni a döntést, hiszen a nem kezelt hallás-



Dr. Makó Ádám PhD. fül-orr-gégész és audiológus orvos

probléma visszafordíthatatlan következményekkel is járhat.

– Mit kell tennie annak, aki szeretne részt venni egy ingyenes hallásvizsgálaton?

– Az érdeklődőknek nincs más dolguk,

mint felhívni a cikk alatt található telefonszámok egyikét, és egyeztetni egy időpontot munkatársainkkal. Várunk szeretettel minden kedves érdeklődőt az Amplifon Hallásközpontokba!



Amplifon Hallásközpontok

II., Budagyöngye Bevásárlóközpont Bejelentkezés: 06-1 221-5566

II., Margit krt. 31-33. Bejelentkezés: 06-1 336-0298

65 ÉVE A HALLÁS SPECIALISTÁJA

LAKÁSOK ÉS CSALÁDI HÁZAK TELJES FELÚJÍTÁSA

HOMLOKZATSZIGETELÉS

– a legkorszerűbb anyagokkal, akciós áron (REVCO, KINGSTONE) garanciával

ABLAKCSERE

– Prémium kategóriás műanyag ablakok alapáron, 5–6–7-kamrás és háromrétegű üveggel, 5 év garanciával
– a beépítés során az esetleges kőművesmunkát is elvégezzük
– a kibontott anyagokat elszállítjuk

ENERGIATANÚSÍTÁSI KIÁLLÍTÁSA (zöldkártya a lakásokhoz, épületekhez)

Energia-Stop Kft.

Tel./fax: 06 26 365-969

Mobil: 06 30 655-6552

TAVNYITO.hu KapuTávirányító Szaküzlet 500 féle távirányító!



I. Csalogány u. 40. +36-1 308 7305



65%

Hallókészülék kedvezmény

Segítünk meghallani a természet hangjait!

Amennyiben Ön már rászánta magát, hogy javít a hallásán, akciónk keretében most 65%-os kedvezménnyel vásárolhatja meg mini, fül mögötti hallókészülékünket,* amely:

- kiemeli a beszédhangokat zajos környezetben,
- megkönnyíti a zenehallgatást, televíziózást és telefonálást,
- nincs sípolás és zúgás,
- diszkrét, alig észrevehető.



KÉRJEN IDŐPONTOT INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA!



Starkey Hallásszalon
Bp. II., Margit körút 57.
06 30 603 8026 • 06 1 369 3362

A Mechwart ligetnél,
az Átrium Film-Színház mellett.

-65%

* Akciónk 2015. szeptember 1-től visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes teljes áras, mini, fül mögötti, 30-as szintű, vezetékes Starkey hallókészülékre. A tájékoztatás nem teljes körű, az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben.

Pesthidegkút-Ófaluban

80 férőhelyes, emelt szintű szolgáltatást nyújtó Idősek Otthonában egy és másfél szobás lakrészek igényelhetők, 1–2 éves átmeneti elhelyezésre, valamint tartós bentlakásra és rövidebb időtartamra egészségügyi rehabilitáció céljára.

Biztosítunk:

- egészségügyi szolgáltatást,
- éjjel-nappali nővérfelügyeletet,
- dietetikussal készített étrendet,
- gyógytornát, stb.

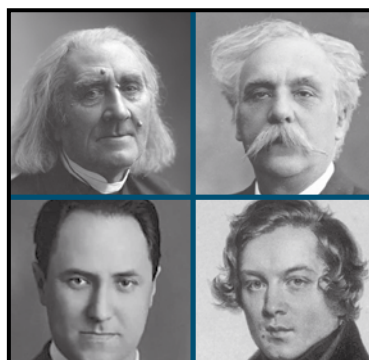


1028 Budapest, Patakegyi út 83–85.
Telefon: 397-2816

06 30 317-3713, 06 30 857-8969

senectushkt@t-online.hu

www.senectus.hu

		TEJ-TERMÉK	FELETTES BALETT- TÁNCOSNŐ	RÉGI ÜRMÉRTÉK NÓGRÁDI HELYSEG	MAGA KÉTES!	ALKOTÓ- RÉSZ	SÖNTÉS PLUSZ	OLASZ AUTÓJEL	FELTALÁLÓ (NIKOLA)	FINOM NŐI KÉZ
1		KAJAKOS (NATASA)				JÉGKRÉM MÁRKA		TÁNCOS VOLT (IMRE)		T
2		SZÍNÉSZ (ATTILA)			FELSŐFOK JELE	... ALAMOS		KELET ANGOLUL		
TENGERI HAL				ÓCSKASÁG			TENGERI RABLÓ	OLAJCÉG		
CSÍP				KARATE RUHA			BRIT SZIGET	PAPAGÁJ- FAJ		
ŐSZI KONCERT „ÁLOM ELŐTT, ÁLOM UTÁN” → 10.10. szombat 19.00 Somogyi Péter (hegedű) Konrád György, Nagy Enikő (brácsa) Vámos Marcell (gordonka) Varga Csilla (zongora) www.marczi.hu Marczbányi Téri Művelődési Központ			SP. ÉPÍTÉS (ENRIQUE)			MOSÓ ... MESEALAK			JÓD	
		... TYLER SZÍNÉSZNŐ		SZERZETT ROKON		ÉNEKESNŐ			PERSZE	
		VEZETŐ		IDŐSEBB RÖVIDEN		ELŐTAG: TEJ		NEMZETKÖZI RÖVIDEN		
				AUTÓ- MÁRKA		HENCIDA RÉSZE		GOND		
				ÁTFÚRT DUGÓ				BÁRIUM		ANGOL NÉVELŐ
				... JOHN ZENÉSZ				IGEKEPZŐ		
GIORGIO ARMANI			KIES RÉSZLET!		RÉGI HOSSZM.		... ROSS ÉNEKESNŐ			
NÉVELŐ			HÁZ NÉMETÜL		ELEM TÍPUS		NÖVÉNYI FEHÉRJE			
AUTONÓM TERÜLET			3							
			TV CSATORNA							
ANGOL FÉRFINEV		TILTÓ SZÓ	BAZ MEGYEI HELYSEG		KINAI VILÁGREND		EGYE!			
			ÖRMÉNY GK. JEL		ÉN, ... Ó		ADY ENDRE			
TÚZFÖLDI INDIÁN			JÉGBONTÓ HAVA			FRISS				
			ÓRA			RÓMAI 500				
VERNE KAPITÁNYA										

A rejtvény fő soraiban White Eagle szavait rejtettünk el. A 2015/14. számban megjelent rejtvény megfejtése: „Aki nem tudja merre tart, azt oda vezetik, ahova akarják”. A helyes megfejtést beküldők közül három kedves olvasónkat sorsoltuk ki, aki két-két belépőjegyet nyert az „Álom előtt, álom után” című koncertre, ami október 10-én 19.00 órakor lesz a Marczbányi Téri Művelődési Központban. A nyertesek: dr. Berki Balázs, Nemesánszky Elemér és Székely Sándor. Gratulálunk, a nyereményeket személyesen vehetik át a művelődési központban. A nyereménnyel kapcsolatban a 212-2820 / 119 telefonszámon kaphatnak további információt. Várjuk megfejtéseiket a „Budai Polgár rejtvénye”, 1022 Bimbó út 1-5. vagy peter.zsuzsanna@masodikkerulet.hu címre legkésőbb 2015. október 9-ig.

Apróhirdetések

ÁLLÁS-MUNKA

AUTÓVAL rendelkező BÉBISZITTER GYERMEKFEL-
ÜGYELETET, **idősek, kutyák** sétáltatását, **főzést**
vállal. Tel.: 06 30 352-9250

II., Török utcai fodrászatba keresünk FODRÁSZT és
fejmosó-manikűröst. Tel.: 06 20 480-5780

Heti kifizetéssel, fix bérézzel keresünk telefonos
asszisztenseket. Dolgozni vágyó nyugdíjasok jelent-
kezését is várjuk! Tel.: 06 70 770-0084

GYERMEKTELEN IDŐS HÖLGYNEK, HÁZASPÁRNAK
NAPI TEENDŐKBE **SEGÍTÉNEK**, SÉTA, TÁRSALKO-
DÁS, ÜGYINTÉZÉS STB... PEDAGÓGUSNŐ. Tel.: 06 20
596-3394

Megbízható hölgy betegápolást egyúttlakással vál-
lal. Eltartási szerződést kötve is. Tel.: 06 20 323-1975

Középkorú, diplomás, korrekt hölgy vállal sétáltatást,
társalgást, bevásárlást, főzést időseknek. Tel.: 06 20
500-4840

Társasház gondnokot keres. FÉG-Vestale kisnyomású
gázkazánvizsga, erkölcsi bizonyítvány, eu alkalmassági
szükséges. Lakást a társasház biztosít, ha a jelentkező
tulajdonában vagy lakás, vagy befogadó nyilatkozat.
Magánszemélyek fényképes önéletrajza 2015. 09. 30-
ig a petrezselyem10ab@gmail.com-ra várjuk.

OKTATÁS

Zongoratanítást vállalom. Gyermekebarát légkör, klasz-
szikus és angolszász módszer. Tel.: 06 20 419-0435

Barátkozás a számítógéppel. Érdeklődőknek, időseb-
beknek, civileknek. Álláskeresőknek vagy hobbinak.
Alapismeretek, levelezés, internet, chat. Dán Zsuzsa.
Tel.: 06 30 592-7740

Gyakorlott középiskolai történelem tanár nő korrepe-
tálást és érettségire felkészítést vállal. **Gyermekefel-
ügyeletet is vállalnak egyetemi tanulmányaim**
mellett. Tel.: 06 30 627-5386

DIPLOMÁS NYELVTANÁRNŐ több éves külföldi tapas-
zatalattal **NÉMET-, ANGOL-, FRANCIAOKTATÁST**,
nyelvvizsgára felkészítést és társalgást vállal fel-
nőtteknek és tanulóknak. Tel.: 06 30 373-8069

Angoloktatás diplomás tanártól minden szinten. A
II. kerületben házhoz megyek. www.lerner.hu Tel.: 06
20 610-8355

Angoltanítás minden szinten a Margit hídnál. Házhoz
is megyek. lbanszegi@yahoo.co.uk Tel.: 315-2135, 06
70 315-8837

ANGOL, FRANCIA magánórát diplomás nyelvtanártól
minden szinten a Pasaréti tér mellett. dobojotka@
gmail.com Tel.: 06 30 432-5012

**ANGOLBÓL, MATEMATIKÁBÓL SZAKTANÁR EGYÉ-
NILEG VIZSGÁKRA FELKÉSZÍT, KORREPETÁL NAGY
GYAKORLATTAL BEL-BUDÁN.** Tel.: 06 30 749-2507

Angol általános és üzleti nyelvvizsgákra felkés-
zítés közép- és felsőfokon. Tel.: 06 20 437-9298

**MATEMATIKÁBÓL FELVÉTELIRE, ÉRETTSÉGIRE
VALÓ FELKÉSZÍTÉST, KORREPETÁLÁST VÁLLALOK
NAGY GYAKORLATTAL, HÁZHOZ MEGYEK.** Tel.:
06 20 941-7907

**Matematika-, fizikatanítás, korrepetálás, emelt
szintű és középszintű érettségire, egyetemi, főiskolai
tanulmányokra felkészítés.** Több mint húsz éves gya-
korlat. Telefon: 213-7747, 06 20 518-2808

**MATEMATIKA-, FIZIKA-, INFORMATIKA-, KÉMIA-
TANÍTÁS,** középiskolai tanár házhoz megy. AKCIÓ.
www.nemcsakmatek.hu Tel.: 06 30 709-2362

Matematika-, fizikatanítás általános és közép-
iskolások részére szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.:
06 20 959-0134

Matematika-, fizikatanítás általános és középisko-
láknak szaktanártól, referenciákkal. Tel.: 06 30
461-8821

**MATEMATIKA FELZÁRKÓZTATÁST, ÉRETTSÉGI, FEL-
VÉTELI FELKÉSZÍTÉST VÁLLAL 12 ÉVES TANÍTÁSI
GYAKORLATTAL RENDELKEZŐ, EMPATIKUS MAGÁN-
TANÁR. IGÉNY ESETÉN HÁZHOZ MEGYEK.** Tel.: 06
20 573-2581

MATEMATIKA, FIZIKA oktatás, felkészítés emelt szin-
tű érettségire is, egyetemi felzárkóztatás nagy gya-
korlattal, a Széll Kálmán térenél. Tel.: 06 20 927-6473

INGATLAN

ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY készítése gyorsan,
pontosan. **Érdeklődni** a 06 30 703-4882-es telefon-
számon lehet.

Kiadó vagy eladó garázs keresek a II., Berkenye utca
környékén. Tel.: 06 30 893-6115

Garázsot vennék az Endrődi utca, Alvinci, Bimbó úton
és környékén. Tel.: 06 70 411-6069

GARÁZS KIADÓ (14 m²-es) a Szeher út elején. Tel.:
06 30 906-9818

Garázs hosszabb távra kiadó a Vérhalom utca-Kavics
utca sarkán. Tel.: 326-1828

A II., Törökvészen panorámás négyszobás újszerű in-
gatlan 280 ezer forint/hó garázzsal bérbeadó. Tel.:
06 20 823-3448

Bp. II., Lóczy Lajos utcai teremgarázsban kocsibeálló
kiadó. Tel.: 06 20 271-9386

Diplomata család részére keresek nagy méretű há-
zat, lakást hosszú távú bérletre. Tel.: 06 30 924-7165

Egyetemista lánynak keresek emeleti felújítandó
öröklakást készpénzfizetéssel. Magánszemély. Tel.:
06 20 496-6601

60–70 m² körüli lakást venne magánszemély készpén-
zért itt a II. kerületben. Tel.: 316-3358, 06 30 412-2514

Magánszemély gyermeke részére 1–2 szobás lakást
venne tulajdonostól. Tel.: 06 30 305-9596

Készpénzzel vásárolok 20–60 m² között felújítandó
lakást, üzlethelyiséget! Magánszemély vagyok! Lő-
rincz Péter. Tel.: 06 70 383-5004

Az I., FORTUNA KÖZNÉL SAJÁT TULAJDONÚ 105
m²-es háromszobás lakás műemlék házban eladó.
Tel.: 06 30 222-3159

**A SZEMELŐHEGYEN HÁROMLAKÁSOS VILLÁBAN
117 m²-ES, NAPOS, CÍRKÓS NÉGYSZOBÁS LAKÁS
58 900 000 Ft. www.budaihegyek.hu Tel.: 06
70 523-1969**

A II., Vérhalom térenél emeleti, négyszobás, dunai pa-
norámás lakás garázzsal 55 M Ft irányáron eladó.
Tel.: 06 20 823-3448

A II., Vöröstorony utcában 64 m²-es nagy teraszos,
kertkapcsolatos, panorámás lakás 33 M Ft-os irány-
áron eladó. Tel.: 06 30 222-3159

A II., Eszter utcánál impozáns, 1907-ben épült kétla-
kásos villában eladó 240 m²-es lakás saját kertrésszel,
dupla garázzsal. Tel.: 06 30 222-3159

A II., Tömörkény utcában emeleti 87 m²-es, teraszos,
tárolós, garázsos felújított lakás eladó. Tel.: 06 30
250-5040

A II., Törökvész úton eladó egy 140 m²-es, két-
szintes, négyszobás, felújított, csendes lakás
két garázzsal együtt 84 M Ft-ért. Tel.: 06 30
960-8862

**A II/A Bajnok utcában 220 m²-es ikerházzal hat
szobával, két autónak garázzsal, gondozott kert-
ben eladó 62,9 M Ft-ért. Tel.: 06 20 955-5951**

HIDEGKÜTÖN, belterület határán hamarosan termőre
forduló, 833 m²-es biogyümölcsös 23 fával 4,9 M
Ft-ért tulajdonostól eladó. Kiváló befektetés! Tel.:
06 30 397-1840

Eladó Remeteszőlősn csendes természetvédelmi
terület mellett (Széll K. tértől 10 km-re) ötszobás, há-
rom fürdőszobás, erkélyes, teraszos, pincés, garázsos
ház. Irányár: 71 M Ft. Tel.: 06 20 322-1444

ADYLIGETEN két db panorámás építési telek, 24 x 58
m-es (1400 m²) és 34 x 60 m-es (2040 m²), 15%-os
beépíthetőség. Kiváló infrastruktúrával eladó. Ár: 20
000 Ft/m² Tel.: 06 30 931-1557

A III., Toboz utcában III. emeleti 77 m²-es, három-
szobás, felújított, panorámás lakás eladó gép-
kocsi-beállási lehetőséggel 38 M Ft-ért. Tel.: 06
30 960-8862

A III., Domoszló útnál 400 m²-es, mediterrán
hangulatú, 2008-ban épült háromszintes, ötszo-
bás családi ház 2520 m²-es parkosított kertben
eladó 239 M Ft-ért. Tel.: 06 20 935-0018

A III., Kiscelli kastély feletti domboldalon eladó
egy 64 m²-es, 2,5 szobás, erkélyes, panorámás,
II. emeleti, jó állapotú öröklakás. Irányár: 27 M
Ft. Tel.: 06 20 557-5225

A VI., Dessewffy utcában liftes társasház II. emeletén
utcai 78 m²-es két és fél szoba hallos, cirkófűtéses,
jól bérbe adható lakás berendezéssel 34,8 M Ft.
Tel.: 06 20 967-5691

A XII., Óra utcában elvehetetlen panorámás két-
generációs ház 130 M Ft irányáron eladó. Tel.: 06
30 222-3159

A Svábhegyen 440 m²-es hatszobás exkluzív családi
ház 2100 m²-es ősfás parkban uszodával, garázsok-
kal 299 M Ft irányáron eladó. Tel.: 06 30 202-1283

A XII., János Zsigmond úton 103 m²-es, három szoba
hallos, két fürdőszobás, igényesen felújított, erkélyes,
panorámás lakás 400 m²-es kertésszel, garázzsal
69,8 M Ft. Tel.: 06 20 967-5691

A XII., Szamóca utcában 128 m²-es erősen felújít-
andó földszinti lakás 60 m²-es felszúterén tárolóval
49,5 M Ft. Tel.: 06 20 967-5691

**ÖTSZOBÁS KARTALI CSALÁDI HÁZAT ELAD-
NÁNK VAGY II. KERÜLETI LAKÁSRA CSERÉL-
NÉNK.** Tel.: 06 20 353-9392

**INGATLANA ELADÁSÁT VÁLLALJUK A KERÜ-
LETBEN, TÍZÉVES TAPASZTALATTAL. SCHMIDT
PÉTER. www.budaihegyek.hu Tel.: 06 70 523-
1969**

**A Start Ingatlan Kft. keres leinformálható ügy-
felei részére a II. kerületben eladó/kiadó laká-
sokat, házakat. Várjuk szíves hívását, vagy írjon
nekünk! start@startingatlan.hu Tel.: 316-9408**

**Eladó lakásokat/házakat keresünk ügyfeleink-
nek. Újságban/neten is hirdetjük, jutalék 3%,
üggyéld ingyenesen. Ismerősenek van eladó
ingatlan? Ajánljon minket – ajánlási jutalék-
ot kap érte. Laurus Ingatlaniroda, web: laurus.
ingatlan.com Tel.: 06 20 960-0600**

EGÉSZSÉGÜGY

Otthoni idősgondozás, szociális ellátás, szakápolás.
Orhidea Házi Gondozó és Ápoló Szolgálat. www.
orhidea.hu Tel.: 06 30 787-1020

**FOGSOROK, HIDAK KÉSZÍTÉSE, JAVÍTÁSA SO-
RON KÍVÜL. FOGSZABÁLYZÓ, FOGFEHÉRÍTŐ.
MOZGÁSKORLÁTOZOTTAKHOZ HÁZHOZ ME-
GYÜNK! HÉTVEGI ÜGYELET. FOGÁSZATI HÁT-
TÉR BIZTOSÍTOTT! TÓTHNÉ HÜVÖS KATALIN
FOGTECHNIKUS MESTER, 1013 BP., KRISZTINA
KRT. 51., FSZT. 1. Tel.: 06 30 222-3016**

Dr. Vág János fogszakorvos a VII., Damjanich u.
31/a sz. alatt rendel. Előzetes időpont-egyeztetést
a 06 20 341-5980-as telefonszámon kérek. Tel.:
321-6819

Amikor a torna-jóga házhoz megy: Adyliget, Remet-
eszőlős, Hűvösvölgy, Nagyrét környéke. Tel.: 06 70
944-6972

**GYÓGYTORNÁ: TAPASZTALT GYÓGYTORNÁSZ AZ
ORSZÁGOS ORVOSI REHABILITÁCIÓS INTÉZET-
BEN (OOR) SZERZETT GYAKORLATTAL VÁLLAL
OTTHONI BETEGELLÁTÁS KERETÉIN BELÜL RE-
HABILITÁCIÓS TEVÉKENYSÉGET NEUROLÓGIAI
ÉS EGYÉB MOZGÁSSZERVÍ PROBLÉMA ESETÉN.**
TEL.: 06 70 540-5477

Csontkovács-akupresször rendel a Szilágyi Erzsébet
fasor 51. alatt csütörtökönként 14–18 óráig. Idegbe-
csipődések, ízületi blokkok, porckorongsérvek, nyaki
eredetű szédülések megszüntetése. Fülakupunktúrás
fogyókúra. Bejelentkezés alapján. Dr. Garzó Péter
természetgyógyász. Tel.: 06 30 945-8477

**A MEGÚJULT SZAKORVOSI TÚLÉZERAKUPUNK-
TÚRA A LUKÁCS FÜRDŐBŐL A RÓZSADOMB
CENTERBEN.** E-mail: dr.kerteszmaria@chello.
hu, web: akupunktura.mimnet.hu. Tel.: 326-
1788, 06 20 922-5058

**Izomletapadások, fej-, nyak- és hátproblémák
kezelése, teljes testmasszázs.** Szombatonként a
Fény u. 10. alatti fodrászatban, szakrendelőben,
vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymassz-
sőr. Tel.: 06 20 595-3057

**PEDIKÜRÖS -MANIKÜRÖS HÁZHOZ MEGY.
NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY! HÉTVEGÉN IS.** Tel.:
06 20 806-7783

VÍZ-GÁZ-VILLANY

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS! II. KERÜLETI GYORSSZOL-
GÁLAT.** Minden lefolyó, csatorna gépi tisztítása
azonnal, bontás nélkül, garanciával, hétvégén
is! Tel.: 228-6193, 06 30 921-0948

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS! II. kerületieknek azonnal.
Több évtizedes gyakorlattal, falbontás nélkül.**
Tel.: 227-7210, 06 30 940-0748

Duguláselhárítás, víz-, gáz-, központi fűtés-szerelés,
ázások, csőtörések megszüntetése. Tel.: 402-4330,
06 20 491-5089

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS. Duguláselhárítás fal-
bontás nélkül. Konvektorok, cirkók, kazánok ja-
vitása. www.netboard.hu/partner/duguláselhárítás/
Tel.: 06 70 545-1869

**S. O. S. VÍZSZERELÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
GYORSSZOLGÁLAT, CSATORNAKAMERÁZÁS,
CSŐTÖRÉSEK BEMÉRÉSE, JAVÍTÁSA, CSAPOK,
VÉCÉK SZERELÉSE. HÉTVEGÉN IS. GABONA RÓ-
BERT.** Tel.: 06 30 200-9905

VÍZSZERELÉS, csapok, szifonok, VÉCÉCSÉSZÉK,
VÉCÉTARTÁLYOK cseréje, javítása. Mosó-, mosogató-
gépek bekötése. Tel.: 06 30 447-3603

**VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKŐTELE-
NÍTÉSE,** csapok, szifonok, vécétartályok cseréje,
javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06 30 655-8074

**KISS ERNŐ ÉS FIA VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉS-, KLÍMA-,
GÁZ-KÉMÉNSZERELÉST VÁLLAL TERVEZÉssel, KI-
VITELEZÉssel — ENGEDÉLYEK, EGYÉB ÜGYINTÉZÉ-
SEK. PONTOS, PRECÍZ KIVITELEZÉS GARANCIÁVAL.**
TEL.: 06 20 923-3109, 06 70 258-0000

**VÍZ-, FÜTÉSSZERELÉS, felújítás, ázások megszü-
ntetése. Készülékek javítása, cseréje garanciával.**
Balázs János épületgépész technikus. Tel./fax:
362-4050, 06 20 917-0697

Regisztrált víz-, gáz-, fűtésszerelő mester saját
kezü, minőségi kivitelezést vállal. Tel.: 314-1111,
06 30 343-3390

**GÁZKÉSZÜLEKSZERVIZ! VALENT JÓZSEF GÁZ-
KÉSZÜLEK-JAVÍTÓ MŰSZERÉSZ! HÉTVEGÉN IS
GARANCIÁVAL. II., DISZFÚ UTCA 5/B. TEL.: 397-
2458, 06 30 933-3620**

GÁZKÉSZÜLEKEK GYORS JAVÍTÁSA. Gázszívár-
gás és CO műszeres vizsgálata. Tamási József
gázszerelő, II., Lorántffy Zsuzsanna út 5. Tel.:
214-1606, 06 20 926-5362

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes
felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.:
246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás. Tel.:
06 20 934-4664

**Elektromos cserépkályha építése, villanybojler,
villanyszerelés, mérőhely kiépítése, EPH (érin-
tővédelem, tűzvédelem, javításokat vállalom).**
www.elektromoscserépkalyha.hu Tel.: 06 20
530-0344

LAKÁS-SZERVIZ

Bádigos és tetőfedések, magas és lapos tetők
javítása 1986 óta, budai kisiparos. Tel.: 249-2664,
06 20 944-9015

Külső hőszigetelés 2500 Ft, festés 800 Ft, tapétázás
1000 Ft! Minőségi, garancia! festoguru.weebly.com
Tel.: 06 70 250-9132

**LAKÁSFELJÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTAZÁS,
PARKETTALERAKÁS, -JAVÍTÁS, -CSISZOLÁS,
CSEMPÉZÉS, KÖMŰVES, LAKATOS ÉS ASZTALOS
MUNKÁK, VILLANYSZERELÉS, VÍZSZERELÉS,
AUTÓ-, ABLAKCSERE GARANCIÁVAL. TEL.: 202-
2505, 06 30 251-3800**

Festés, mázolás, tapétázás, kisebb munkák, kőműves javítások. Gipszkartonozás. Kovács Gergely. Tel.: 06 30 568-6255

CSEMPÉZÉS, JÁRÓLAPOZÁS, TERASZOK, JÁRDÁK, KERÍTÉSEK KÉSZÍTÉSE, JAVÍTÁSA. Tel.: 06 30 341-3423

GARÁZS- és bejárati kapuk, kapunyitó automatikák, zárszerelés, lakatos munkák, kerítések. Háztakarítást vállalkoz. frimari53@gmail.com. Urbanek. Tel./fax: 214-7442, 06 20 978-7429

ZÁRSZERELÉS, LAKATOS MUNKÁK, VÉDŐRÁCSOK, KAPUK-TOLÓKAPUK, SZERKEZETEK. GIPSZKARTONÓZÁS, TETŐTÉR- BEÉPÍTÉS, VÁLASZFAL, ÁLMENNYEZET. Tel.: 06 30 292-3247

Zárszerviz vállalkozás munkát, ajtó-, ablakjavítást, kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezést, szigetelését garanciával. A felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS. Tel.: 06 70 550-0269

ABLAKJAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 21 éve vállalkozom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezést, szigetelését garanciával. A felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS. Tel.: 06 70 550-0269

HÁZTARTÁSI GÉPEK

MOSÓGÉPJAVÍTÁS MEG MA! www.mosogepszelo.hu A KISZÁLLÁS DÍJTALAN. MINDEN TÍPUSÚ VÁLLALKOZ. Tel.: 06 20 961-8618

AUTOMATA MOSÓGÉPEK, MOSOGATÓGÉPEK JAVÍTÁSA RÖVID HATÁRIDŐVEL, GARANCIÁVAL. BIRÓ ISTVÁN. Tel.: 06 20 937-8110

ELEKTRONIKA

ANTENNASZERELÉS, SZERVIZ, DIGITÁLIS ÁTÁLLÁS, BEÁLLÍTÁSOK, HÁZ KÖRÜLI JAVÍTÁSOK. Tel.: 201 5368, 06 20 537-6281

SZÍNES TÉVÉK, LCD, PLAZMATÉVÉK javítása mindennapi. Paál. Tel.: 243-9462, 06 30 940-1802

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06 30 857-2653

REDŐNY

REDŐNYÖS MUNKÁK, GURTNICSERE RÖVID HATÁRIDŐVEL, REDŐNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ JAVÍTÁSA, KÉSZÍTÉSE. Tel.: 410-7924, 06 20 934-5728

Reluxa, redőny, aluredőny (motoros, távirányítás). Napellenző akár teljes automatikával. Szalagfüggönyök, roletták, harmonikaajtók, szúnyoghálók. Műanyag ablak, akár bontás nélküli beépítéssel, garanciával. Kiss Zoltán. www.kissz.hu Tel.: 362-4112, 06 20 957-5038

Redőny, reluxa, napellenző, szúnyogháló, függönykarnis készítése, javítása. Redőnytokok szigetelése. Tel.: 356-4840, 06 30 954-4894

TÁRSASHÁZAK

TÁRSASHÁZKEZELÉS! JÁNOS KÓRHÁZNÁL LAKÓ közös képviselő vagyunk! Dinamikus, fiatalos lendülettel, EGYENES BESZÉDDEL és KIVÁLÓ SZAKEMBERHÁTTÉRREL végezzük a munkánkat! Ami Önnek FONTOS, az NEKÜNK is! ANYAGIAKBAN BIZTOS MEGEGYEZÜNK! HÍVJON BIZALOMMAL! E-mail: idekuldhozzam@gmail.com. Tel.: 06 70 294-6161

LÉPCSŐHÁZ TAKARÍTÁSÁT VÁLLALJUK. METZ MÁTÉ. Tel.: 06 20 349-5395

SZOLGÁLTATÁS

Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés. Ingyenes felmérés, fuvarvállalás. Tel.: 403-9357, 06 20 972-0347, 06 30 589-7542

KÖLTÖZTETÉS, CSOMAGOLÁS, ZONGORASZÁLLÍTÁS, DOBOZKÖLCSÖNZÉS, RAKTÁROZÁS. www.express-teher.hu TEL.: 349-0365, 06 20 955-2082

KÖLTÖZTETÉS: BELFÖLDI-NEMZETKÖZI KÖLTÖZTETÉS GARANCIÁVAL, ELÉRHETŐ ÁRON. www.herkulestrans.hu TEL.: 385-1802, 06 30 999-8619

Bizsa szakemberre, ne bizza a véletlenre, szobafestő munkát vállalkozással. Tel.: 06 30 913-8245

SZÖNYEGTISZTÍTÁS, JAVÍTÁS HÁZTÓL-HÁZIG. DÍJTALAN KISZÁLLÁSI CÍM: BP. I., MÉSZÁROS U. 2. Tel.: 06 20 985-2723

NAGY MAGDA férfitárolás (a Pasaréti Fodrászszalonból) a Hűvösvölgyi út és a Szerb Antal utca sarkán lévő fodrászban szeretettel várja régi és új vendégeit. Tel.: 06 70 224-3725, 274-2451

A Pasaréti Fodrászszalonból MATYKÓ ILDIKÓ (06 30 326-7071) és BOROSNÉ, PÖTYI (06 20 251-7171) a Pasaréti út 53. (Gábor Áron utca sarkán) alatti fodrászban szeretettel várja régi és új vendégeit.

KERT

FAKIVÁGÁS, GALLYAZÁS, FASEBÉSZET ALPINTÉCHNIKÁVAL, KOSARASSAL, SZÁLLÍTÁSSAL. MESTERMUNKA 1988 ÓTA. GOND FERENC. Tel.: 06 30 977-1745

KERTÉPÍTÉS, KERTGONDOZÁS, metszést, permetezést, fakivágást, szállítást vállalkoz. Szilágyi Csaba. Tel.: 06 20 970-7506

VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA, GALLYAZÁSA BIZTONSÁGOS KÖTÉLTECHNIKÁVAL, GALLYAPRÍTÁS, ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁSA. www.greenarbor.hu Tel.: 06 30 907-5948

Kertápolás, kertépítés szakszerező, kertész-technikustól 18 év szakmai tapasztalattal. Móricz Gábor. Tel.: 06 30 495-9862

Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, bozótirtás, kerítések építése, javítása. Térkövezés, betonozási munkák. Tel.: 781-4021, 06 20 259-6319

Fakivágás, irtás szállítással, térkövezés, fűnyírás, kertépítés, nyesedékek elszállítása. Tel.: 06 30 852-3349

Kertépítés, gondozás, metszés, fakivágás, szállítás. Szilágyi Ferenc. Tel.: 06 30 445-9437

Fakivágás gazelszállítással, kertépítés, támfal és sziklakert, to építése, fűnyírás, karbantartás. Tel.: 06 20 211-3229

Gallyazás szállítással, telkek irtása, kertépítés, fűnyírás, karbantartás. Magyar Ernő. Tel.: 06 20 554-3501

LOMBSEPRÉS, SÖVÉNYVÁGÁST, FÜNYÍRÁST, METSZÉST, ÁSÁST, KAPALÁST, GAZOLÁST VÁLLALUNK. METZ MÁTÉ. Tel.: 06 20 349-5395

MŰGYŰJTÉS

KELETI SZÖNYEG- és MŰTÁRGYBECSŰS VÁSÁROL RÉGI KELETI SZÖNYEGEKET, SÉRÜLT ÁLLAPOTBAN IS. A KISZÁLLÁS DÍJTALAN. Tel.: 06 30 456-3938

19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékbérlés. E-mail: nemes.gyula@nemesgaléria.hu Nemes Galéria: 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 06 30 949-2900

Régi és új könyvek, teljes könyvtárak, papírrégiségek (plakát, képeslap, rézkarc stb...), DVD-k, hanglemezek, CD-k, valamint a felsoroltak teljes gyűjteményének vétele készpénzért. Tel.: 266-3277, 06 20 922-0001

A TALLER ANTIKIVITÁS készpénzért vásárol festményeket, régi pénzeket, kitüntetések, porcelán- és ezüsttárgyakat, bútorokat, könyveket, teljes hagyatékot. Bp. II., Frankel Leó út 12. Gyulai Tamás. Tel.: 316-6461, 06 20 391-5543

Mária Terézia barokk szalagornitúra, orosz-lán-körmös füles fotelek kanapéval és flamand antik ebédlőornitúra felújítva tulajdonostól eladó. Tel.: 06 30 944-7468

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL KÉSZPÉNZÉRT BÚTOROKAT, FESTMÉNYEKET, ÓRÁKAT, DISZTÁRGYAKAT, PORCELÁNOKAT, CSILLÁRT, HANGSZERT, SZOBROKAT, KÖNYVEKET, CSIPKÉT, KITÜNTETÉST, EZÜSTÖKET, SZŐRMÉT, IRÓGÉPEKET, BIZSUKAT, BOROSTYÁNT. TELJES HAGYATÉKOT DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL. Tel.: 06 20 597-8280

A BUDAGALÉRIA VÁSÁROL ARANY-EZÜST BOROSTYÁN ÉKSZEREKET LEGMAGASABB NAPI ÁRFOLYAMON. RÉGI FESTMÉNYEKET, BÚTOROKAT, PORCELÁNÁRGYAT, IRÓGÉPET, TELJES HAGYATÉKOT! II., BEM JÓZSEF U. 9. EZ A KUPONHIRDETÉS 5000 FT-OT ÉR ÖNNEK ARANY ELADÁSA ESETÉN. Tel.: 06 20 312-9060

A BP. II., KELETI KÁROLY UTCA 33. ALATTI RÉGISÉGBOLT VÁSÁROL MINDENFAJTA RÉGI BÚTORT, SZÖNYEGET, CSILLÁRT, ÓRÁKAT, PORCELÁNT, EZÜSTTÁRGYAT, BIZSUT, ÉKSZEREKET, TÖRTARANYAT, BOROSTYÁNT, TELJES HAGYATÉKOT. DÍJTALAN KISZÁLLÁS, BÁRMIKOR HÍVHATÓ. TEL.: 06 20 322-2697, 06 20 494-5344

BUDAI ÜZLETÜNKBE KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK MAGYAR ÉS KÜLFÖLDI FESTMÉNYEKET, EÖZINOS ZSOLNAY-TÁRGYAKAT, MINDENFÉLE ANTIK MŰTÁRGYAT. TÖRTARANY FELVÁSÁRLÁSA 5500-10 000 FT/G, TÖRTEZÜST FELVÁSÁRLÁSA 100-1000 FT/G. CÍM: I., ALAGÚT U. 4. (ATTILA ÚT ÉS ALAGÚT U. SAROK). VONALASZÁM: 201-5607, MOBIL: 06 20 319-0292

VÉTEL-ELADÁS

MINDENMÉLY RÉGISÉGET VÁSÁROLOK DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL, PORCELÁNT, KERÁMIÁT, FESTMÉNYT, BÚTORT, ÓRÁKAT, BOROSTYÁNT, NUMIZMATIKÁT, SZÖNYEGET, TELJES HAGYATÉKOT, MŰSZAKI CIKKET. PINTÉR NIKOLETTA. TEL.: 466-8321, 06 30 973-4949

KITÜNTETÉST, JELVÉNYT, PÉNZÉRMÉT, PAPÍRÉNYT, HÁBORÚS EMLÉKTÁRGYAKAT, KATONAI FELSZERELÉST VÁSÁROL GYŰJTŐ. Szemerédy László. Tel.: 06 30 949-0055

HÁBORÚ ELŐTTI KÖNYVEKET, KÉPESLAPOT, PAPÍRRÉGISEGET, RÉGI TÁRGYAKAT VÁSÁROL GYŰJTŐ. Szemerédy László. Tel.: 06 30 949-0055

KOMOLYZENI hanglemezeket gyűjteményem kiadására magas áron vásárolok. Tel.: 325-6753

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT (RÉGIT, ÚJABAT) ANTIKVÁRIUMUNKNAK VÁSÁROLOK. 100 KÖNYVTÖL DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL. Tel.: 06 20 425-6437

BOROSTYÁN (MÉZSÁRGA SZÍNŰ, GÖLYÖFORMA ELŐNYBEN), ARANY-EZÜST, BRILIÁNS ÉKSZEREK ÉS HERENDI, ZSOLNAY FELVÁSÁRLÁSA LEGMAGASABB ÁRON. XI. KERÜLETI FEHÉRVÁRI ÚTI CSARNOK, FÖLDSZINT, VIRÁGOS-SORON (PORCELÁN-EZÜST ÜZLET). TEL.: 209-4245

EGYÉB

Havi gyakoriságú tarokkpartinkát újjászervezzük. Várom érdeklődésedet. Tel.: 06 30 339-4581

NYUGDÍJÁT EGÉSZÍTSE KI ÉLETJÁRADÉKKAL, ÖRÖKSÖDÉSI SZERZŐDÉSSEL! SZERZŐDÉSKÖTÉS KÉSZPÉNZ, HAVONTA JÁRANDÓSÁG, JOGI GARANCIÁKKAL! ÉLJEN GONDTALANUL, KÉNYELMESEN SAJÁT, MEGSZOKOTT OTTHONÁBAN, ÉS KÖLTEKEZZEN KEDVE SZERINT! FELTÉTELE: 1/1 TULAJDONÚ INGATLAN, BETÖLTÖTT 75. ÉLETÉV. RÉSZLETEK: www.primamedical.hu PINTÉR JUDIT. TEL.: 406-5699, MOBIL: 06 30 921-2418

TRAMONTÁNA KÖTŐSZALON: Baba- és gyerek-takarók, ajándékszatyrok ünnepekre. Egyedi, divatos kötött (horgolt) ruhadarabok rendelésre. Tel.: 356-6009, www.kotode.hu

Hirdessen a BUDAI POLGÁRBAN!

Apróhirdetések felvétele a 1024 Keleti K. utca 15/a alatti Ügyfélszolgálaton történik. Ügyfélfogadás: hétfő 9-20-ig, kedd-szerda-csütörtök: 9-18-ig, pénteken 9-16-ig. Ebédidő: 12-13-ig. Telefon: 5999-222.

Apróhirdetési áraink: lakossági: 10 szóig 1700 Ft + 27% áfa, 11-20 szóig szavanként +170 Ft + 27% áfa; közületi: 4700 Ft + 27% áfa; Apróhirdetés-felvétel: személyesen (1024 Keleti K. u. 15/a), készpénzfizetéssel rendezve.

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában:

ingatlanROBOT.hu/budai-polgar/
Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással.

Kereteshirdetés-felvétel: telefonon vagy faxon a 316-3410-es számon, illetve a hirdetes@budai-polgar.hu e-mailcímen.

Keretes hirdetési áraink: színes: 1/1 old. 315 000 Ft, 1/2 170 000 Ft, 1/4 110 000 Ft, 1/8 60 000 Ft, 1/16 27 000 Ft; fekete-fehér: 1/1 old. 265 000 Ft, 1/2 150 000 Ft, 1/4 85 000 Ft, 1/8 53 000 Ft, 1/16 21 000 Ft. Árainkat további 27%-os áfa terheli.

Öt megjelenéstől 20%, 10-től 30% kedvezmény. Új hirdetőink első hirdetésének árából, valamint II. Kerület Kártya-tulajdonosoknak 15% kedvezmény. A kedvezmények nem vonhatók össze. Fizetési mód: banki átutalás.

Következő megjelenés: 2015. október 9-én.

Lapzárta: keretes – szeptember 30., apró – október 2.

ingatlanROBOT.hu

TÖRTARANY- ÉS FAZONARANY-FELVÁSÁRLÁS!
TÖRTARANY, FAZONARANY: 6500-18 600 Ft
TÖRTEZÜST, FAZONEZÜST: 170-800 Ft

Bármilyen, régi ezüstműanyag körpecsétes Zsolnay porcelán megveszünk kimagasló áron! Töröttet is! **1 000 000-5 000 000 Ft-ig**

A borostyánt készpénzért vásároljuk! **10 000-100 000 Ft**
Napsárga előnyben! akár **1000 Ft** grammja

Korall ékszereket vásárolunk! **5000-100 000 Ft**

OMEGA CHRONOGRAPH
Acél: akár 300 000 Ft
Arany: akár 600 000 Ft

I.W.C. SCHAFFHAUSEN
Acél: akár 250 000 Ft
Arany: akár 500 000 Ft

PATEK PHILIPPE
Arany: akár 4 000 000 Ft
Acél: akár 2 000 000 Ft

ARANY ZSEBÓRA
250 000 Ft-600 000 Ft

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! KÉREM, JÖJJÖN EL HOZZÁNK!
Exkluzív üzletünk: Louis Galéria • Bp., II., Margit krt. 51-53. • Tel.: 316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: lakatos@mcnet.hu

RÓZSADOMB INGATLANIRODA

Működési területünk Rózsadomb
és annak vonzáskörzete



1024 Bp., Lövház u. 34. (Ezredes utca sarok)

www.rozsadomb.hu

+36-30-696-696-0

+36-1-308-4515

Jutalékunk: nettó 3,5 %

(Vevőknek díjmentes)

Bérbeadóknak: havi bérleti díj (bérlőknek ingyenes).

Nálunk Ön és Élethelyzete van a középpontban,

cégünk 14 éve alapított családi vállalkozás.

Helyi irodánkat 3 fővel működtetjük,

szívvel-lélekkel, őszintén dolgozunk,

megbízási szerződésünk átlátható, ügyfélbarát.

info@rozsadomb.hu

FACEBOOKON A II. KERÜLET

21 000



Töretlen a II. kerület iránti érdeklődés a Facebook-oldalon is.

A közösségi híroldalt szeptemberben már 21 024-en jelölték meg – lájkolták – kedvelt oldalként.

Köszönjük!

facebook.com/budapest2



www.budai-callanetics.hu



- Hatékony alakformálás!
- Minden korosztálynak!
- Elérhető áron!

Margit krt. 48. 1/9. tel: 30-539-3797

Szeretettel várom!

**Lazító, nyugtató
svéd masszáz
és frissítő talpmasszázs**

Jász Andrea
+36 30/319 0991

1026 Budapest, Júlia utca 5.
jaszandrea@gmail.com



Dr. Yu

Jó hír!

Gyógyulás mellékhatások nélkül!

A professzor és munkatársai akupunktúrával, akupresszúrával, masszázssal, köpöly- és moxaterápiával gyógyítanak. Belgyógyászati, idegrendszeri, légzőszervi betegségek, nőgyógyászati panaszok, hangulatzavarok, gyermekbetegségek, immunrendszeri problémák, mozgásszervi problémák, reumatológiai betegségek, fájdalomcsillapítás, fogyókúra.

Cím: 1025 Bp., Pasaréti út 1., I. em. 1. (a Körszálló mellett)
Tel.: 201-1116, 06 30 933-7858
www.akupunktura-prof.hu

A Közkincs Egyesület kiemelten

**közhasznú könyvterjesztésre vásárol
könyveket, könyvsorozatokat, könyvtárakat,
illetve örömmel fogad
könyvadományokat.**

**Lakáson és az alábbi könyves szekereinknél
is átveszünk könyveket:**

II. Máriaremetei út, Bánffy György Emlékpark
X. Kőrösi Csoma Sándor sétány, Főposta mellett
XII. Csörsz u. 18., MOM Kulturális Központ bejárata mellett

Telefonszám: + 36 70/670-7497

Pest-budai Látkép

A **HetiVálasz** havi melléklete

Keresse a **szeptember 17-i** számban!

HetiVálasz



Az összefogás lapja a Duna két partján



JOJO EFFECT

& ANNE SCHNELL

FÁBIÁN JULI & ZOOHACKER



CHARLIE SZÁRVENDÉG BABOS GYULA

JEGYEK ELŐVÉTELÉN A JEGY.HU OLDALON

TÁMOGATÓ: T-Systems

TÁMOGATÓ: enHome mDmKult



2015. OKTÓBER 10-11.

BUDAPEST, 56-OSOK TERE

MINDENKI RAJTHOZ!

Futás-Kiállítók-Programok

Bővebb info: www.futanet.hu



Építőanyag kereskedés házhozszállítással!

Tel.: 376-5853

Nyitva: • hétfő-péntek: 7-16 • szombat: 7-12 • vasárnap zárva

Mész, beton, transport beton, téglá, sóder, homok, kulé- és gyöngykvacs, termőföld, betonacél, szegélykő, térkő, vakolat, csemperagasztó.

Cement és szalukő kedvezményes áron!

Gépi földmunka, bontás, verőfejjel és szállítással is, tereprendezés, alap-, és sáv-alapás, árokásás.

1028 Pesthidegkút-Ófalu, Patakegyi út 83-85.

Tankoljon olcsóbban, helyben!

Tel: 397-2523

Nyitva: • H-P: 6-19 h • SZO.: 6-16 h • vasárnap zárva

- 95-ös • Gázolaj • PB gáz • Telefon egyenleg feltöltés
- Autópálya matrica • Megyematrica • Útdíj egyenlegfeltöltés
- Bankkártyás fizetés





Szépüljön a Margit körüti BioHair szalonban!

„A divat változik, a stílus örök.”
/Coco Chanel/



1590 Ft Hajvágás
rövid haj esetén

Gépi hajvágás



1027 Budapest,
Margit körút 5.

BEJELENTKEZÉS NÉLKÜL!
NYITVA TARTÁS: H-SZ 8-20

10% kedvezmény*

www.biohajvaszalon.hu

*Szépségmenü igénybevétele esetén a hirdetés felmutatásával.
Érvényes: 2015. október 31-ig.

Elmúlt 50 éves, és szívesen tanulna nyelvet?

Angol, francia, német, olasz, orosz, spanyol
nyelvtanfolyamok indulnak 50 éven felüliek számára

Beiratkozás és szintfelmérés:

Szeptember 21-25. hétköznapokon,
9.30 – 18.00 óra

Cím: Új helyszínen!

1137 Budapest, Radnóti M. u. 2.
(a Westend Váci úti bejáratánál)
Tel.: 319 90 39, 319 9054

Részletes tájékoztató,
órarend a honlapunkon.
www.senioroknyelviskolaja.hu

Felhőképzési nyilvántartásba vételi szám:
E-000417/2014

3. MOM SPORT ÁSVÁNYBÖRZE

2015. október 10-11.

MOM Sport, 1123 Budapest, Csörsz utca 14-16.

Nyitva: 10.00-19.00

Ásványok, ősmaradványok, drágakövek, meteoritok, illetve ezekből készült dísz tárgyak és ékszerek kiállítása és vására.

Aranyosítás, játszótér, kislátat- és kigyósimogató, egészségügyi, szakmai előadások, bonsai kiállítás, ezoterikus szolgáltatások, 3D vetítés barlangokról!



BELÉPŐ: FELNÖTT 700, GYEREK 300 FT/FŐ

Telefon: 06 70 340-7471, www.asvanyborze.com

FOGSORRÖGZÍTÉS

2015

Rögzíttesse fogsorát **MINI IMPLANTÁTUMOKKAL!**

A **Mini Dental Implant (MDI)** több évtizedes tapasztalattal rendelkező amerikai rendszer a fogsorok rögzítésére:

- minimális és egyszerű beavatkozás
- kedvező ár
- azonnali terhelhetőség
- stabilan ülő fogsor
- még sorvadtt gerinc esetén is
- akár a régi fogsor felhasználásával
- nem kell többé ragasztó
- bizonyítja több mint 20 év tapasztalat és >1 millió beültetett implantátum



VÉGRE NYUGODTAN BESZÉLHET, MOSOLYOGHAT ÉS EHETI KEDVENC ÉTELEIT!

Az Ön megoldása: Dr. Faluhelyi Péter fogorvosi rendelője a Margit híd pesti hídfőjénél, a Pozsonyi út elején.

Bővebb információért: www.fogsorrogzites.hu

Tel: 239 20 83 • Mobil: 20/929 0701

TELJESKÖRŰ FOGÁSZATI ELLÁTÁS



3M ESPE

www.mini-implantatum.hu

3M ESPE/DENT-EAST REFERENCIA RENDELŐ

BUDAGYÖNGYE NAP MINT NAP

1026 Szilágyi Erzsébet fasor 121. Telefon: 275-0839, Fax: 275-0558

www.budagyongye.com

