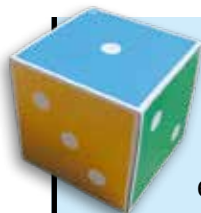


BUDAI POLGÁR

A II. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA | WWW.BUDAIPOLGAR.HU | XXXIV. ÉVFOLYAM 13. SZÁM | 2025. SZEPTEMBER 7.

Következő megjelenés: 2025. szeptember 28.



Kisorsolták az első női közösségi gyűlés résztvevőit, amelyek eredményeként a II. kerület negyvenhat lakosa vehet részt az öt napon át tartó, ősszel megrendezésre kerülő tanácskozáson. **(5. oldal)**



Szerkesztőségünk a kalandos életű, 95 éves Román Józsefnénál járt, aki többek között páratlan néprajzi gyűjteményéről is mesélt. **(21. oldal)**



Összeült a Hajós Alfréd Sport Ösztöndíj olimpiaknókból álló zsűrije, amelynek egyik tagja a kerek születésnapját ünneplő Risztov Éva volt. Az olimpiai bajnok úszóval a jeles nap alkalmából beszélgettünk. **(10. oldal)**

INDUL AZ ORSZÁGOS NEM OKÉ KAMPÁNY



A Delta Produkció Darázs című előadása és a hozzá kapcsolódó NEM OKÉ kampány ősszel országos turnéra indul. A kampány célja, hogy felhívja a figyelmet az iskolai bántalmazás jelenségére és következményeire. A II. kerület elsőként állt a kezdeményezés mellé és vállalta, hogy kidolgoz egy programot, amely példát mutathat más településeknek is egy valódi társadalmi párbeszéd elindítására. **(2. oldal)**

FESZTIVÁLOK, KONCERTEK, PROGRAMOK

A szeptemberi hétvégéken számos érdekes, izgalmas és szórakoztató program várja a kerületieket. Egy napra a gyerekeké lesz a Margit-negyed, de részt lehet venni az Építészet Éjszakáján és a Kulturális Örökség Napjain, jótékonyági kiránduláson és a polgármester vezette sétákon is. Hidegkúton sörfesztivál, halnap és sportparádé, a Fény Utcai Piacon komolyzenei koncert és Pici Piac hívogatja az érdeklődőket, lecsót pedig két helyszínen is kóstolhatunk.



MEGKEZDŐDÖTT AZ ÚJ TANÉV

Szeptember elsejével megnyitották kapuikat az óvodák és iskolák. Az önkormányzat az iskolakezdésre megújította a gyalogátkelőhelyek festését, és kerületi rendőrök, polgárőrök is segítik a biztonságosabb közlekedést. Lakossági összefogásnak köszönhetően rengeteg tanszer gyűlt össze a gyermekotthonokban élő és a rászoruló családok gyermekeinek, és az első Csere István-émlékérem átadására is sor került. **(3-4. oldal)**



Szeptember 7-14-ig lomtanánítást, 13-án veszélyeshulladék-gyűjtést, 21-én kipakolót tartanak. (9. oldal)

A bántalmazás nagyon

NEM OKÉ

Az iskolai bántalmazás mélyreható problémáját dolgozza fel a Delta Produkció Darázs című előadása, amely sok néző elevenébe talált: ezres nagyságrendben kaptak visszajelzést az alkotók. Ez indította el azt a folyamatot, amelynek eredményeként a Delta Produkció a II. Kerületi Önkormányzattal összefogva országos, figyelemfelkeltő akciót indít a témában.

A NEM OKÉ kampány októberi indulásának kerületünk ad otthont, illetve az önkormányzat olyan pilotprogram kialakítását is vállalta, amely példát adhat más településeknek arra, hogyan kezdődhet valódi társadalmi párbeszéd az iskolai zaklatásról. Gerlóczi Judit kulturális projektmenedzser, a Delta Produkció vezetője és Őrsi Gergely polgármester a figyelemfelhívás mellett az érzékenyítés és a felelősségvállalás kérdéséről is beszélt lapunknak.

– 2022-ben mutattuk be a Darázs című előadásunkat – meséli Gerlóczi Judit a NEM OKÉ kampány születéséről. – A darab műfaját tekintve pszichothriller, két egykori osztálytárs sok évvel későbbi újratálalkozását meséli el. Beszélgetésükből feltárul a múlt,



alkalmas arra, hogy erről a súlyos társadalmi problémáról közösen gondolkodjunk. De nemcsak a fiatalok, hanem a felnőttek, elsősorban szülők és pedagógusok figyelmét

figyelmet a jelenségre, a színházi előadást követően pedig a helyi szakértők, a darabban szereplő két színész – Sodró Eliza és Kiss-Végh Emőke –, valamint a nézők bevonásával kerül sor a feldolgozásra. A kampány legfontosabb célkitűzése az lesz, hogy minden állomáson az adott térségre szabjuk a feldolgozást, és helyi szakembereket vonjunk be. Az OKÉ Cafét is itt szervezzük meg először a kerületben, alkalmat adva és helyet biztosítva a gyerekeket körülvevő meghatározó szereplőkkel – pedagógusokkal, szülőkkel, családvédelmi szakemberekkel, pszichológusokkal – való párbeszédnek, aminek eredménye reményeim szerint egy együttműködési szándéknyilatkozat lesz.

– Mindenképpen szeretnénk a szülők figyelmét is felhívni arra, hogy beszélgesse a gyerekeikkel – egészíti ki Őrsi Gergely az akció elemeit –, hiszen ők tudnak leginkább hatni rájuk. A Delta Produkció nagy érdeme, hogy sikerült az érintett szakembereket, köztük a tankerületek, az önkormányzatok és a rendőrség munkatársait egy asztalhoz ültetni. Sokan tudnak a jelenség létezéséről, de nem sokan tudják, milyen súlyos következményei lehetnek ennek: okozhat életre szóló traumát, de szélsőséges esetben akár öngyilkosságba is hajszolhatja az áldozatot.

Mit várnak a kampánytól?

– Színházi ügynökségként mi annyit tehetünk, hogy fókuszba állítjuk, láthatóvá tesszük és a közbeszédbe emeljük ezt a nagyon súlyos jelenséget – hangsúlyozza Gerlóczi Judit. – Színházi vezetőként az a hitvallásom, hogy egy jól elmesélt történettel a színház igenis lehet a problémafelvetésen túl egy valódi párbeszéd helyszíne. Meggyőződésem, hogy ha mindezt más területek hiteles képviselőinek közreműködésével becsatornázzuk a színházon kívüli világba, azzal valódi társadalmi változásokat tudunk elérni.

PÉTER ZSUSZANNA

A kultúra értékközvetítő és közösségépítő

hatására épít a Delta Produkció

II. kerületből induló országjárása

a gyerekkorban átélt bántalmazások – elsősorban az iskolai zaklatás. Olyan erős és megrendítő az előadás, hogy a nézők szinte minden alkalommal párbeszédet kezdeményeztek utána: szerettek volna történeteket megosztani, kérdéseket feltenni, eszközöket kapni. Ezekre mi, színházcsinálók nem adhattunk releváns válaszokat, ezért fordultam az UNICEF Magyarországhoz. Az ő szakmai együttműködésükkel érzékenyítettünk és edukáltunk több száz diákot és felnőttet elméleti és gyakorlati foglalkozásokkal. A programot rendkívül nagy érdeklődés övezte, volt, hogy egy hét alatt négyezer megkeresés érkezett, és egyre többen jelentkeztek a fővároson kívülről is. Ez hívta életre az országos turné ötletét: szeretnénk minél több helyre elvinni az előadást és a hozzá kapcsolódó kísérő programokat. Reményeink szerint mindez elősegíthet egy még hatékonyabb anti-bullying tevékenységet az adott településekre szabva. Az országjárás célja, hogy felhívjuk a figyelmet a jelenségre, és hogy az érzékenyítés mellett megtaláljuk a módját a fenntartható változás elindítására a közösségekben.

– A II. kerület az első, amely támogatja a kezdeményezést, és bízunk benne, hogy egyre több település csatlakozik hozzá ország-szerte – veszi át a szót Őrsi Gergely. – Nagyon fontosnak tartom, hogy a fiatalokat egy ilyen, szinte mindenkit érintő témában ne vagy ne csak a szokásos úton érjük el. A kultúra az egyik legfontosabb értékközvetítő és közösségépítő eszköz, és ez a darab különösen

is szeretnénk felhívni a jelenségre és annak komoly következményeire. A darabhoz kapcsolódó projekt kidolgozása közel harminc szakember munkáját dicséri, nekik köszönhetően válik közérthetővé, mit okoz rövid és hosszú távon a bántalmazás.

A digitális világ megjelenésével a zaklatás módjai és eszközei is változtak, ha lehet, még durvábbá váltak.

– Ez valószínűleg így van, egyrészt az anonimitás lehetősége miatt, másrészt pedig azért, mert nonstop: nem ér véget azzal, hogy vége az iskolának, és nem lehet elbújni előle – véli Judit, hozzátéve, hogy ezekre a kérdésekre szakemberek fognak választ adni, és a NEM OKÉ kampány magára a kortárs zaklatás sok összetevőből álló, hosszú távú hatásaira szeretné felhívni a figyelmet.

– Az, hogy a művészet a maga eszközeivel beszél a jelenségről, jól mutatja, milyen szintű és súlyú társadalmi problémáról van szó – teszi hozzá a polgármester, megemlítve, hogy szakemberek bevonása nélkül elképzelhetetlen ennek a kérdésnek a megoldása. – Az ügy fontosságát jelzi az is, hogy sok olyan ismert ember csatlakozott a kezdeményezéshez, akik hatni tudnak a fiatalokra, illetve a kampány védnökei között tudhatunk több közéleti személyiséget is.

Mi lesz az indulóesemény?

– Október 21-én a Marczibányi Téri Művelődési Központban mutatjuk be a Darázst és a kampányt, ezzel indul az országos turné – mondja a projektmenedzser. – Ezt erőteljes kommunikáció előzi meg, ami ráirányítja a



DARÁZS. Morgan Lloyd angol szerző darabjának fő kérdése, hogy mennyire határozza meg az életünket egy-egy traumatikus esemény, és meddig hordozzuk a sebeket, amiket tizenévesként szereztünk.

A darabot a Delta Produkció – amely 2024-ben kerületünkben, az újratöltött Átrium kollaborációjának lett tagja – 2022-ben mutatta be. Az Ördög Tamás rendezte, 16 éven felülieknek ajánlott előadás két szereplője Sodró Eliza és Kiss-Végh Emőke.

Megkezdődött az idei tanév

Szeptember 1-jén kerületünk iskoláiban és óvodáiban is megkezdődött az új tanítási és nevelési év. Az önkormányzat is felkészült a zökkenőmentes iskolakezdésre és a gyerekek biztonságos közlekedésére.

A II. Kerületi Önkormányzat a Budapest Közüttal együttműködve II. kerületi iskolák környékén újította meg a gyalogátkelőhelyek festését, hogy a gyerekek biztonságosabban közlelthessék meg az oktatási intézményeket. A Rózsahegy utcában a Zivatar utca és az Ady Endre utca között végeztek az útburkolat-felújítási munkálatokkal és a gyalogátkelőhely kialakításával.

Emellett idén is – a hagyományoknak megfelelően – a tanévkezdés első napjaiban a II. Kerületi Rendőrkapitányság, a Budapest II. Kerület Bűnmegelőzési Polgárőr Egyesület, a Rózsadomb Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület, valamint a II. kerületi Városrendészet is segítette a közlekedést az iskolák környékén.



A fényvisszaverő karszalagok a jobb láthatóságot biztosítják



Egy napra a gyerekeké a Margit-negyed

Pöttöm Margit x RaD Kids fesztivál szeptember 13-án

Családi jógával, bábeloadással, társasjátékkal és kézműveskedéssel várja a gyerekeket szeptember második szombatján az egész napos Pöttöm Margit x RaD Kids fesztivál. A Margit-negyed több mint húsz vállalkozásának szívbéli összefogásából született esemény a Mechwart ligetnél és környékén zajlik majd, a programok többségén ingyenes a részvétel.

Az őszi beindításaként a Margit-negyed több mint húsz vállalkozása fantasztikus és változatos gyerekprogramokkal készül szeptember második szombatján a Mechwart liget környékén. Többek között bábeloadás, mesefilmvetítés, óriás társasjáték, kézműves foglalkozások, bababarat „kocsmakvíz”, arcfestés, hazai, tudatos márkák vására, Helló Szülő Roadshow Extra kerekasztal-beszélgetés, valamint kincskereső játék – izgalmas nyereményekkel – várja a családokat.

A foglalkozások között a fesztivál résztvevői a környék éttermeiben és kávézóiban gyermeknővel, valamint a Buda Fagyj nyalánságaival tölthetik újra elemeiket.

RÉSZT VEVŐ HELYEK: • Budai Táncklub • BUDAI Pékség és Speciality Kávézó • Dugattyús • Gémklub társasjátékbolt • Gordon Regina kerámiaúdiója • Jégkert • Jurányi Ház • Kuube – Prémium okosbútorok • Labirintus Kiadó • Littlebox műhely • Maminti Kuckó Könyvesbolt és Kávézó • Margitka Vintage Shop and Gallery • Nor/ma Grand • Replacc Kiddo • Inimini Store • Szerkesztőség • Zanna Műhely. További információ: facebook.com/margitnegyed, Fb-esemény: <https://fb.me/e/5QBmruu4i>



Együtt segítettük a tanévkezdést



Hatalmas tanszerhalom gyűlt össze a gyermekotthonokban élő és a rászoruló családok gyermekeinek, hála a II. kerületieknek, akik összesen 114 gyermek iskolakezdését segítették a felajánlásokkal. Mint Őrsi Gergely polgármester közösségi oldalán kiemelte: „Az adományokból összeállított csomagok segítik a tanévkezdést, és bizonyítják, hogy közösen nagy dolgokra vagyunk képesek. Köszönjük mindenkinek a felajánlásokat és a nagylelkű támogatást!”



Első ízben adták át a Csere István- emlékérmét

Idén először adták át a Csere István-emlékérmét, amelynek első kitüntetettje Bartusné Tóth Györgyi, a Kolozsvár Utcai Óvoda vezetője lett. Az újonnan alapított díj átadása kapcsán Őrsi Gergely megemlékezett a névadóról, a Máriaremete-Hidegkúti Ökumenikus Általános Iskola egykori igazgatójáról, aki „a nehézségek és állandó változások ellenére is mindig rugalmasan, méltósággal oldotta meg a feladatokat, és akinek munkássága példaértékű lehet minden pedagógus és vezető számára”.

– Óriási megtiszteltetés és meglepetés számomra ez a kitüntetés – mondta el a díjátadót követően az intézményvezető. – Az örömben ugyanakkor szomorúság is vegyül, hiszen jól ismertem és nagyon tiszteltem Csere Istvánt. Sok gyerek ment tőlünk az általa vezetett ökumenikus iskolába, akiktől mindig jókat hallottam róla, így ismertem munkásságát. Rendkívül kedves, nyitott ember volt, környezetében mindenki szerette. Korai halála engem is nagyon megrázott.

Szeptember 1-jén kezdtem meg a negyvennyolcadik tanévet itt, a II. kerületben. Pályámat a Hűvösvölgyi Úti Óvodában kezdtem, ahol tíz év után vezetőhelyettes lettem.

Amikor megépült a Kolozsvár utcai épület, az akkori vezetőnk biztatására pályáztam, és elnyertem a három tagóvodából álló intézmény vezetői posztját. Akkoriban nagyon sok kisgyermek volt, mára azonban sajnos csökkent a létszám, így a Hűvösvölgyi úti tagóvodánk bezárt. Jelenleg a Kolozsvár utcában és a Máriaremete úton három-három csoporttal működik az intézményünk. Nálunk is jellemző, hogy egyre több az úgynevezett sajátos nevelési igényű gyermek. Szeretjük őket, figyelünk rájuk, és nagy segítség, hogy



lehetőségem van melléjük pedagógiai asszisztenseket alkalmazni.

Óvónőnek lenni kicsit olyan, mint édesanyának lenni – azt szoktam mondani, hogy nekem több ezer gyermekem van. Közülük sokan már maguk is szülők, és hozzánk hozzák gyerekeiket óvodába, de olyan régi kis ovisom is van, aki ma már a kolléganőm. Számomra ezek a legszebb visszajelzések.

A mi hivatásunkban a gyerekek szeretete a legfontosabb. Én már négyévesen is óvónőnek készültem, és amikor nagyobb lettem, örömmel foglalkoztam a nálam kisebbekkel a szomszédságból. A nővérem és én is ezt a pályát választottuk, és egyikünk sem bánta meg ezt a döntést, mert ez valóban egy gyönyörű hivatás, amit csak szívvel-lélekkel és mindig a gyerekek érdekét szem előtt tartva szabad és érdemes csinálni.

PZS

MEGKEZDŐDÖTT AZ ÚJ NEVELÉSI ÉV

Augusztus 26-án tartották meg a II. kerületi önkormányzati óvodák vezetőinek részvételével a 2025/26-os nevelési évet megnyitó értekezletet. A többórás tanácskozáson szó esett a nyári felújításokról, az elmúlt év tapasztalatairól és az új céljairól, különböző adminisztratív feladatokról, pályázati lehetőségekről, az újonnan bevezetett oviKRÉTA rendszerről, valamint a szintén újdonságnak számító teljesítményértékelésekről is.

Az ülést a Humánszolgálati Igazgatóság Intézményirányítási Osztályának vezetője, Ötvös Zoltán vezette, a résztvevőket Őrsi Gergely polgármester köszöntötte, aki sok energiát és kevés nehézséget kívánt az intézményvezetőknek az új nevelési évre.

Az értekezleten bemutatkozott Bauer Edit, a Mentor munkaközösség alapítója, aki pályakezdőknek, illetve a kerületben dolgozó mentortanároknak kínált segítő alkalmakat. Nagyné Szőlősi Erika, a Virág Árok Óvoda vezetője a teljesítményértékelésekkel kapcsolatban



végzett kiemelkedő munkája okán külön köszönetben részesült, Vargáné Luketics Gabriellát (képünkön balról a hatodik), a Humánszolgálati Igazgatóság igazgatóját pedig közelgő nyugdíjazása alkalmából köszöntötte az ágazat dolgozóinak nevében Kovács Ildikó (képünkön virággal), a Budakeszi Úti Óvoda vezetője.

Pályázati felhívás felsőoktatási tanulmányi ösztöndíjra a 2025/2026-os tanévre

A II. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Köznevelési, Közművelődési és Sportbizottsága felsőoktatási ösztöndíj-pályázatot hirdet a 2025/2026-os tanévre. A pályázaton részt vehet minden magyarországi felsőoktatási intézményben teljes idejű (nappali tagozatos) képzésben tanulmányokat folytató, aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkező, szociálisan rászoruló diák, akinek állandó lakhelye a II. kerületben van, és családjában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a mindenkori bruttó minimálbér 60%-át, amely jelenleg 174 480 Ft.

Az ösztöndíj 10 hónap időtartamra nyerhető el, amelyet tanévenként 50 000 és 150 000 Ft között állapítanak meg.

A pályázat beérkezésének határideje: SZEPTEMBER 19. (péntek).

A pályázatot elektronikusan lehet beadni

a gottfriedne.tomka.fruzsina@masodikkerulet.hu e-mail-címre küldve.

A pályázati kiírás és az adatlap a jövedelemnyilatkozattal együtt elérhető az önkormányzat honlapján (www.masodikkerulet.hu/aktuális/palyazatok).

A pályázattal kapcsolatban bővebb információ a (06 30) 319-3405-ös telefonszámon kérhető.

A tanulmányi ösztöndíj-pályázat nyertesei

A II. Kerületi Önkormányzat Köznevelési, Közművelődési és Sportbizottsága augusztus 25-én bírálta el az általános vagy középiskolák 5–13. évfolyamán tanuló, nappali tagozatos diákok számára kiírt tanulmányi ösztöndíj-pályázatát. A bizottság 153/2025 (VIII. 25.) határozatának megfelelően az alábbi tanulók nyertek 100 000 és 150 000 forint közötti összegű támogatást: Antal Magdaléna, Balogh Bianka, Budai Lolita, Fodor Alexandra, Földváry Domonkos, Jabbour Dóra, Jabbour Zara, John Kamilia, John Kristóf, Juhász Antónia, Juhász Jázmin, Kondorosy Neset, Molnár Barnabás, Peresztényi Attila, Sütő Barnabás, Sütő Tádé, Tamás Franciska, Tóth Dániel, Zempléni Zsüliett.



A bizottság és az önkormányzat intézményirányítási osztálya gratulál a pályázaton elért eredményekhez, és további szorgalmas tanulást, valamint sok sikert kíván tanulmányaikhoz a diákoknak.

A kocka el van vetve

Újabb fontos mérföldköhöz ért a világon elsőként itt, a II. kerületben megrendezendő női közösségi gyűlés szervezési folyamata – Őrsi Gergely polgármester és Bördös Éva, a DemNet igazgatója kisorsolták a gyűlés résztvevőit.

Augusztus 24-én lezárult a jelentkezés a világ első női közösségi gyűlésére, amelynek keretében a II. kerület negyvenhat lakosa vehet részt az öt teljes napon át tartó tanácskozáson most ősszel, ahol szakértők támogatásával dolgoznak ki javaslatokat a kerület jövőjéről.

A részvételhez nemcsak lelkesedésre, szerencsére is szükség volt. A nyár folyamán véletlenszerűen kiküldött tizenhat-ezer meghívóra válaszoló jelentkezők közül hat, minden szociodemográfiai szempontból reprezentatív csoportot állított össze a gyűlést lebonyolító DemNet. Mint azt Simon Dávid, a DemNet szakértője és az ELTE kutatója elmondta, a jelentkezőket életkor, iskolai végzettség, a nevelt gyermekek száma és kerületrészek szerint csoportosították, hogy a kiválasztott csapat valóban leképezze Buda felnőtt női lakosságának sokféleségét. Ezt követően az anonim azonosítóval ellátott résztvevőket egy szoftver segítségével sorolták hat csoportba. Arról,



Őrsi Gergely és Bördös Éva



Simon Dávid

hogy végül melyik csoport tagjai vehetnek részt a gyűlésen, szintén véletlenszerűen, kockadobással döntöttek. A kiválasztási folyamat végső lépéseként ugyanis egy hatalmas dobókockát gurított le Őrsi Gergely és Bördös Éva a Mechwart liget lépcsőjéről: a sors az egyes számú csoportra esett, így ők fognak arról tanácskozni, hogyan lehetne még inkább élhetőbbé, szerethetőbbé és biztonságosabbá tenni kerületünket.

A szervezők köszönik a jelentkezéseket, és egyben arra bátorítanak mindenkit, aki nem kapott meghívót vagy nem került be a gyűlésre, hogy ossza meg velük véleményét.

Őrsi Gergely közösségi oldalán elmondta, hogy az önkormányzatnál és a DemNetnél is várják az ötleteket és javaslatokat, ki „milyennek szeretné látni a kerületet, hiszen minden vélemény számít”. A DemNet külön felületet biztosított a javaslatok gyűjtésére, az ott megosztott gondolatokat rendszerezik, és összesítve bemutatják a gyűlés tagjainak, akik ezeket is figyelembe veszik a tanácskozás során. A visszajelzéseket név nélkül, de irányítószám megjelölésével nyilvánosságra is hozzák. Javaslatot a demnet.hu/hirek/budakozossegigyulesjavaslat oldalon lehet beküldeni.

Bk

Sétahétvége a polgármesterrel

Szeptemberben három helytörténeti sétát is vezet a kerületben Őrsi Gergely polgármester.

• **SZEPTEMBER 20-án** 15 órától a régi budai borászatot és szüreteket idézhetik meg a résztvevők egy Rókus-hegyi sétával, ahol a tervek szerint még egy kis kóstolót is kaphatnak a régi



korokat idéző borokból. Találkozó a Németh László parknál (Radna utca–Pasaréti út sarok).

• **SZEPTEMBER 20-án** 19 órától az Építészeti Éjszakájának programjához kapcsolódóan a Margit körút és környékének építészeti örökségével ismerkedhetnek meg az érdeklődők. Találkozó a Bem mozinál (Margit körút–Török utca sarok), részletek a 13. oldalon.

• **SZEPTEMBER 21-én** 15 órától a magyar dráma napjához csatlakozva a Pasaréten élt egykori színházi legendák nyomába eredhetnek a sétálók. Találkozó a Budagyöngyénél.

A sétákkal kapcsolatban az aktuális információkért és esetleges változásokért kövessék a polgármester Facebook-oldalát (www.facebook.com/orsigergely2kerulet).

GYÓGYÍTÓ LÉPÉSEK



A Jane Goodall Intézet és Menyházi Regina túravezető, herbalista jótékonykossági kirándulássorozatot szervez a II. kerületi Jane Goodall tanösvényen. Ezen a kiránduláson a növények lesznek a főszereplők.

A TÚRÁK IDŐPONTJAI: SZEPTEMBER 27., OKTÓBER 18. és NOVEMBER 8., 10.00–13.00. Találkozó: 10 órakor a Jane Goodall Tanösvény bejáratánál (II. kerület, az Arad utca és a Kővári út kereszteződése közelében). A kirándulás kezdő túrázóknak és családoknak is könnyen teljesíthető. A részvételi díj minimum 4 000 forint/fő, adomány formájában. További információ a kirándulásról az info@janegoodall.hu e-mail-címen vagy a (06 30) 724-0274-es telefonszámon kérhető. Az esemény részletei és a regisztrációs űrlap megtalálhatók a www.termeszetkozelituravezetes.hu/ janegoodall oldalon.

POLGÁRMESTERI ÉS KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

SZEPTEMBER 22-én 17 órakor a pasaréti Aldinál (1026 Pasaréti út 98.) polgármesteri és képviselői fogadóórát tart Őrsi Gergely, Fodor Fanni és Mészáros István. Az esetleges változások miatt érdemes követni a kerületi Facebook-oldalt (Fb: II. kerület – Budapest).

Klebensberg-díj 2025

Várják a javaslatokat!

A II. Kerületi Önkormányzat Pesthidegkúti Városrészi Önkormányzata várja a lakosság és a szervezetek javaslatait a 2025. évi Klebensberg Kuno-díj jelöltjeire. A díjazott személyére vonatkozó javaslatokat **SZEPTEMBER 15-ig** várják a kalman.istvan@masodikkerulet.hu e-mail-címre a jelölt személy nevével és munkásságának rövid bemutatásával.

Újra együtt

a 27. Pesthidegkúti Művészeti Fesztiválon

27. alkalommal rendezték meg a Klebelsberg Kultúrkúria külső és belső tereiben a Pesthidegkúti Művészeti Fesztivált augusztus 28. és 31. között. Együtt a helyszín is kerek évfordulót ünnepel: immár 20 éve központja a helyi kulturális és művészeti életnek.

„Ez a fesztivál már igazodási ponttá vált számunkra, minden évben azt jelzi: vége van a nyárnak. Újra összegyűlünk, találkozunk, és az élet visszazökken a szokásos kerékvágásába – kezdte a fesztivál megnyitóján beszédét Őrsi Gergely polgármester. – Különösen fontos nekünk idén, hogy ez a fesztivál is megmutatja: Budán ma is az egyetlen kritérium a művészi hitelesség. A kultúra attól szép, hogy szabad, összeköt minket és közösséget kovácsol.”

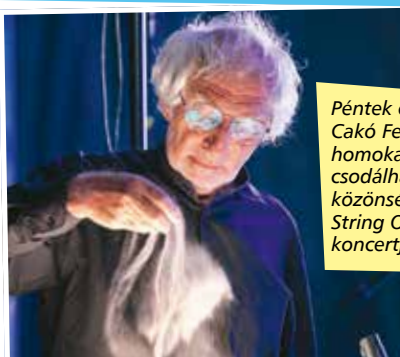
Gazdag kínálattal készült idén is a Klebelsberg Kultúrkúria, a szervezők minden korosztálynak igyekeztek kedveskedni, így élményekkel és az újratalálkozás örömeivel feltöltődve vághattunk bele az őszi mindennapokba.



Falusi Mariann Nem csak én című nagyszabású koncertjét vasárnap este hallhatta a közönség



A nyitónapon Hrutka Róbert, Für Anikó és zenéstársaik szólaltatták meg a magyar irodalom legnagyobbjainak sorait



Péntek este Cakó Ferenc homokanimációit csodálhatta meg a közönség a Duna String Orchestra koncertjét hallgatva



Napközben is változatos programok várták a kerület apraja-nagyját



A KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS CSODÁI

A Pesthidegkúti Művészeti Fesztivál nyitónapjának egyik szép hagyománya, hogy ilyenkor adják át a Csodatűkör civil díjat. Ezt Szalai Kriszta színművész alapította 2020-ban azzal a céllal, hogy kifejezze azok felé a hálát, akik a II. kerület közösségéért munkálkodnak nap mint nap, és akik életükkel emberségről és egymás felé forduló igazi figyelemről tesznek tanúbizonyságot.

„Hatodik éve adományozzuk a közösség szavazatai alapján a Csodatűkör díjat. Ha néha elkeseredünk, hogy az országot, a világot nem tudjuk megváltoztatni, reményt adhat, hogy saját környezetünk jobbá tételére viszont képesek vagyunk – vallotta beszédében az alapító. – Örülök, hogy idén már nemcsak innen, Pesthidegkútról érkeztek jelölések, hanem a kerület más részeiről is.”

A színpadra Szalai Kriszta először Rósa Viktort hívta, aki a HSC edzőjeként, valamint a Klebelsberg Kuno Általános Iskola és Gimnázium tanáraként és iskolaigazgatójaként sok gyerek példaképe. „Számomra azért megtisztelő, hogy rám gondoltak, mert ezért a díjért nem kellett megírni egy pályázatot vagy nagy terveket megfogalmazni, hanem egyszerűen csak tenni kellett a dolgomat, élni a mindennapokat. Ez nagyon megtisztelő, és csak azt ígérhetem: csinálom tovább, holnap megyünk egy meccsre, és lesz értekezlet is” – mondta köszönetként.

Ezután három fiatal tűzoltó lépett a színpadra, ők a Rózsadomb Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagjai. „Az elmúlt években számtalan nehéz kihívással és élethelyzettel találkoztunk. Hiszünk abban, hogy egy közösség erejét az



Rózsadomb Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület



Szalai Kriszta



Bán Ágnes



Rósa Viktor

mutatja meg igazán, hogyan tudunk a bajban egymás mellé állni. A legnagyobb elismerés, hogy ahogy megyünk az utcán, felnőttek és gyerekek sokszor már messziről széles mosollyal integetnek felénk, sokan ismernek már minket itt a kerületben” – mondta János Bence a csapat nevében.

Maga a díj egy valódi tűkör, amibe ha új tulajdonosa belenéz, „csodát lát”. Idén a legtöbb szavazatot Bán Ágnes, a Vizivárosi Civil Kurázi közösségépítő és kulturális civil mozgalom

éltetője és szervezője kapta. „Már gyerekkoromban a Keleti Károly utcában összetereltem a környékbeli társaimat, és színházat csináltunk az egyik ház pincelejárójában. Most a második gyerekkoromat élelem... Jóleső érzés nagyon ez az elismerés, visszajelzés, hogy jó úton járok, és arra ösztönöz, hogy folytassam. A legnagyobb siker, hogyha azt látom, az emberek megismerik, megszólítják egymást, ezáltal épül a közösségünk.”

VZ

IX. Pesthidegkúti Sörfesztivál

2025. SZEPTEMBER 26-27.

a II. Kerületi Német Önkormányzat,
a II. Kerületi Önkormányzat és a
Kultúrurgia szervezésében

MEGNYITÓ: SZEPTEMBER 26. PÉNTEK 17.00

**MEGNYITJA A RENDEZVÉNY HÁZIGAZDÁJA,
ÓRSI GERGELY POLGÁRMESTER.**

PÉNTEK

17.00–20.00 Német Nemzetiségi Tánctalálkozó
Fellép **FÜZY GÁBOR**, a bárzene utolsó mohikánja,
majd a Biatorbágyi Fúvós Kispárti

SZOMBAT

14.00-TÓL Lecsófőző verseny
17.00–20.00 Német Nemzetiségi Tánctalálkozó
20.30–23.00 Soroksári Fiúk Zenekar

A belépés díjtalan.



II. Kerületi
Önkormányzat



II. Kerületi Német
Önkormányzat



**KLEBELSBERG
KULTÚRURGIA**

1028 Budapest, Templom u. 2-10. | +36 1/392 0860
kult2.hu/kultururgia | facebook.com/kultururgia



Kerületi pártszervezetek és helyi programjaik

• **A DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ** II. kerületi irodája (1024 Szilágyi Erzsébet fasor 45/a). Tel.: (06 30) 556-1658, www.facebook.com/dk2.ker. **KLUB-ESTEK:** Szeptember 8-án, 15-én, 22-én és 29-én 16.00–17.30 és 17.45–19.15 kezdő, illetve haladó angol nyelvtanfolyam Ambrus Zoltán és Sólyom Zsuzsa vezetésével. Szeptember 10-én és 24-én 15 órától, valamint szeptember 17-én 10 órától bridsz kezdőknek és haladóknak. Szeptember 17-én 17 órától „Vendégünk Dobrev Klára” – beszélgetés a DK elnökével. Szeptember 23-án 17.30-tól „Segítség a számítógép és a mobiltelefon kezeléséhez” – Mészáros István ad tanácsot. Szeptember 25-én 17 órától „DK Kibeszélő” – aktuális kérdések és válaszok Matula Mariann moderálásával. A programok ingyenesek.

• **A FIDESZ** II. kerületi irodája (1024 Keleti Károly u. 13/b) nyitva tart H–Cs: 9–16, P: 9–13 óráig. Előzetes bejelentkezés az alábbi telefonszámokon lehetséges: (06 30) 331-1836, (06 1) 212-5030. **PROGRAMOK:** Nyitvatartási időben a kerületünkben élő és alkotó festőművész, Riczko Andrea műveit is meg lehet tekinteni.

• **A KDNP** II. kerületi irodája (1024 Keleti Károly u. 29.) elérhetőségei: e-mail: kdnbp02@kdnp.hu, web: www.kdnbp2.blog.hu, www.facebook.com/kdnbp2.

• **A MAGYAR KÉTFARKÚ KUTYA PÁRT** 0–24 óráig II. kerületi, mozgó irodája: Csörgess, felvesszük, visszahívunk! Tel.: (06 30) 782-0479. **SZEPTEMBERI PIKNIK ÉS JELÖLTSIMOGATÓ:** Szeptember 10-én 18 órától a Mechwart liget bal oldali füves részén. Ismerd meg személyesen a Budapest 04. számú OEVK-jelöltünket, Pilisi Emiliát! Kövesd be Facebookon: fb.com/pilisiemilia.mkkp. A pikniken beszéljess vele és kerületi passzivistákkal, képviselőkkel, érdeklődőkkel, valamint bárkivel, aki arra jár és beszélgetni szeretne. **INGYENES RÉSZVÉTELI TANÁCSADÁS:** Írj, hívj: juhasz.veronika@mkkp.hu, (06 30) 782-0479.

• **A MOMENTUM MOZGALOM** II. kerületi szervezetének irodája (1023 Török utca 14.) előzetes (tel.: (06 20) 529-0589 vagy bp2@momentum.hu) bejelentkezés alapján tart nyitva. Programjaink aktuális információi a www.facebook.com/Momentum2ker/ oldalon, az Események között. **INGYENES JOGSEGÉLY-SZOLGÁLTATÁS ÉS ONLINE ÜGYINTÉZÉSI TANÁCSADÁS** előzetes bejelentkezés alapján: (06 20) 529-0589.

• Az **MSZP** II. kerületi szervezetének elérhetősége: 1027 Margit krt. 62., telefonszám: (06 30) 164-4449, e-mail: bp02@mszp.hu, Facebook: www.facebook.com/mszp2. **INGYENES JOGI ÉS MUNKAJOGI TANÁCSADÁST** tart az MSZP II. Kerületi Szervezete. Előzetes bejelentkezés a (06 30) 164-4449-es telefonszámon. Tartja: dr. Varga Előd Bendegúz.

• **PÁRBESZÉD – A ZÖLDEK PÁRTJA** programok: www.facebook.com/b.zold. A párt helyi képviselője előzetes időpont-egyeztetéssel tart fogadóórát. Kovács Márton: (06 30) 573-9033.

A rovatban a II. Kerületi Önkormányzat képviselő-testületében képvisellel rendelkező pártok elérhetőségeit és rendezvényeit közöljük.

A képviselő-testület augusztusi ülésén történt



A képviselő-testület augusztus 28-án tartott rendkívüli ülésén többek között pályázati részvételről és támogatásokról is döntöttek.

Az ülés egyperces néma felállással kezdődött, megemlékezve dr. Kapusi Miklós Antalról, a Gazdasági és Tulajdonosi Bizottság nem képviselő tagjáról, aki július 25-én hunyt el. A megüresedett helyre *Sáli Annamáriát* választották meg tagnak. A Településüzemeltetési, Környezetvédelmi és Közbiztonsági Bizottság nem képviselő tagjának *Bálványkövi István* helyére *Kerényi Csaba* lépett.

Új rendeletet alkotott a képviselő-testület a II. Kerületi Önkormányzat fenntartásában működő egyes intézményekben foglalkoztatottak lakásbérleti támogatásáról. A kerület célja a rendelettel, hogy támogatásáról biztosítsa a szociális, köznevelési, bölcsődei és egészségügyi intézményeiben dolgozókat, mivel közülük sokan élnek albérlésben. Az egy pályázóra eső támogatás nettó összege 30 000 Ft/hó, első körben tizenöt fő részére van lehetőség a támogatásra.

A képviselő-testület módosította a polgármesteri tisztség ellátásának egyes kérdéseiről és az önkormányzati képviselők juttatásairól szóló rendeletét, miután *Berg Dániel* nemzetközi kapcsolatok, EU-s források, okoskerület, digitalizációs és innovációs feladatok ellátásával megbízott főállású alpolgármester augusztus 20-ával lemondott alpolgármesteri tisztségéről. A jogszabályban foglalt, az alpolgármesterre vonatkozó határozatokat is hatályon kívül helyezték.

Döntés született arról is, hogy az önkormányzat nyílt versenytárgyaláson értékesíti az Ürömi utca 21. szám alatti, 14825/2 helyrajzi számú ingatlant, valamint a 14812/o/A/8 helyrajzi számú, Zsigmond tér 8. szám 1. emeleti irodát.

A testület jóváhagyásával a Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) Országos Pályafelújítási Programjának felhívására a II. Kerületi Önkormányzat részt vesz a szövetség pályázatán, amelynek keretében harminc százalékos önrész biztosítása mellett megújulhat a Pokorny József Sport- és Szabadidőközpont területén fekvő műfüves labdarúgó nagypálya.

A képviselő-testület arról határozott, hogy a II. Kerületi Önkormányzat konzorciumi partnerekkel közösen részt vesz az Európai Bizottság LIFE-2025-CET-ENERCOM „Támogató szolgáltatások energiaközösségek számára” című pályázatán. A lehetőség segítené a II. kerület céljait: a klímavédelmi törekvést, a helyi közösségek energiaátmenetét és fenntartható fogyasztását elősegítő hivatali működés kialakítását, továbbá egy működő energiaközösségi mintaprojekt megvalósítását.

Az önkormányzat 200 ezer forint támogatást nyújt a Képező Oktatási és Kulturális Alapítvány részére a Képező Galéria művészettörténeti bábélművelésének és alkotó workshop programsorozatának megvalósításához.

Lomtalanítás szeptember 7. és 15. között

Idén szeptember 7. és 15. között tartja az éves lomtalanítást a MOHU Budapest.

A II. Kerületi Önkormányzat szeptember 13-án, szombaton, 8 és 12 óra között idén már második alkalommal szervez veszélyes-hulladék-gyűjtést, szeptember 21-én pedig Kipakoló lesz a Fény Utcai Piacon.

A lomtalanítási körzetek és az időpontok megtalálhatóak a MOHU Budapest honlapján, ahol nagyítható térkép is segíti a tájékozódást: www.mohubudapest.hu/ii-kerületi-lomtalanitasi-korzetek-2025

A hulladékgazdálkodással és a lomtalanítással kapcsolatban bővebb információ található a MOHU MOL Zrt. weboldalán (www.mohubudapest.hu), továbbá az országos ügyfélszolgálat telefonszámán is lehet tájékozódást kérni: **(06 1) 776-7777**.

A lomok kikészítésének pontos időpontjáról értesítő útján tájékoztatják a lakókat. A kerületet idén is nyolc körzetre osztotta a vállalat. Minden körzetről egy-egy nap alatt szállítják el a lomokat a kihelyezést követő,

adott címre vonatkozó napon. A lomokat csak 18 óra után lehet kikészíteni. Aki a megadott időpontnál korábban teszi ki a hulladékot a közterületre, szabályt sért (ami bűnságot vonhat maga után), és a városrendészek felszólítják a lomok visszavételére.

A lomokat a lakóház előtti, hulladékgyűjtő járművekkel jól megközelíthető közterületre kell kihelyezni úgy, hogy a kikészített lomok ne akadályozzák a gyalogos- és az autósforgalmat. Kéri a lakókat, hogy az úttestre, biciklútra, zöldterületre ne helyezzenek lomot.

A lomtalanítás alkalmával kizárólag a háztartásban feleslegessé vált nagy darabos hulladék helyezhető ki a ház elé, ami mérete miatt nem fér a kukába (pl. elhasznált bútor, ágybetét, szőnyeg, bőrönd, nagy méretű sportszer, használati tárgy). Továbbra is tilos lomnak nem minősülő hulladékfeleségeket kihelyezni. Tavaly óta a fahulladékot külön gyűjtik be, ezért az egyéb lomoktól elkülönítve kell kihelyezni.

A LOMTALANÍTÁS UTÁN AZ ÚTTEST TAKARÍTÁSÁT eddig a hulladékszállítást végző FKF végezte, azonban a II. Kerületi Önkormányzat tájékoztatása szerint kötelessége ellenére **A MOHU NEM TERVEZI ELVÉGEZNI AZ ÚTOLAGOS TAKARÍTÁST**, hanem az önkormányzatokra hárítaná a feladatot. Ha a lomtalanítást követően a cég nem takarít össze, úgy a II. kerület jogi lépéseket tesz, és kész az utcákon hagyott lomot és hulladékot a MOL-székházhoz szállíttatni. Az önkormányzat kéri a lakókat, hogy csak nagyobb méretű lomokat helyezzenek ki, mert a takarítást a legutolsó információk szerint – bár nem feladata – kerületünknek kell elvégezni. Egyúttal arra is kéri szomszédjainkat, segítsenek dokumentálni, hogy a vállalat a lomtalanítást követően hol nem végezte el a takarítást: készítsenek fényképet, és a pontos helyszín megjelölésével küldjék el a szemetmohu@masodikkerulet.hu címre. Ugyanakkor fontos tudni, hogy az ingatlan előtti terület és a járdaszakasz megtisztítása továbbra is az ingatlan tulajdonosának, üzemeltetőjének vagy használójának a kötelessége.

VESZÉLYESHULLADÉK-GYŰJTÉS SZEPTEMBER 13-ÁN

A II. Kerületi Önkormányzat **SZEPTEMBER 13-án, szombaton, 8 és 12 óra között** idén már második alkalommal szervez veszélyeshulladék-gyűjtést környezetvédelmi szempontból a városrészben élők számára, hogy azokat az anyagokat is leadhassák a lakók, amelyeket az éves lomtalanítás során nem szabad kitenni.

KÉT HELYSZÍNEN VESZIK ÁT A VESZÉLYES HULLADÉKOT: • A polgármesteri hivatal parkerti parkolójában (1024 Rómer Flóris u. 4/a, a Magyar Autóklub volt épülete mellett). A kocsival érkezők ingyenesen várakozhatnak a parkerti parkolóban (a hulladékleadás idejére). • Pesthidegkúton, a Klebelsberg Kultúrúria murvás parkolójában (1028 Templom u. 1–3.). Mindkét helyszínen lakcímkártya felmutatásával kell igazolni, hogy a hulladékot leadó személy II. kerületi lakos.

A háztartási mennyiséget meghaladó vagy a felsoroltaktól eltérő veszélyes hulladék átvételét az önkormányzat munkatársai a helyszínen megtagadhatják, ezért más típusú hulladékot ne vigyenek!

LEADHATÓ ANYAGOK: tonerek, nyomtatópatronok, olajos felítatók, fáradt olaj, étolaj, oldószer, hígítók, oldószeres és diszperziós festékek maradványai, hajtógázos flakonok (sprék), gyógyszerek, növényvédő szerek, higanytartalmú fénycsövek, izzók, lázmérők, mosószer, háztartási vegyszerek, elemek, akkumulátorok, szennyezett csomagolási hulladék (pl. kiürült műanyag vagy fém festékes kannák), monitorok, klímaberendezések, hűtőgépek, tévék, egyéb informatikai és távközlési berendezések, háztartási kisgépek. A gumiabroncs (háztartásonként legfeljebb 8 db), az étolaj és a diszperziós festék nem tartozik a veszélyes hulladékok közé, de átvételüket és elszállításukat környezetvédelmi okokból a II. kerület ez alkalommal biztosítja.

NEM ADHATÓ LE: hungarocell, hullámpala, CD, DVD, csemperagasztó, cement, gipsz, építési törmelék/hulladék, egyéb nem veszélyes lom és hulladék.

KIDOBÁS HELYETT KIPAKOLÓ ÉS LEADÁS

KIPAKOLÓ: Az önkormányzat a lomtalanításhoz kapcsolódóan kipakolót szervez **SZEPTEMBER 6-án** a Kultúrúriában, valamint **SZEPTEMBER 21-én** Fény Utcai Piacon. A részletek a plakáton (alul), a Kultúrúria és a piac Facebook-oldalán.

LEADÁS: Az idei lomtalanítás előtt az otthon megunt, már nem használt, de mások számára még hasznos és értéket képviselő tárgyakat ezúttal is örömmel fogadja a Cseriti üzlethálózat. A Budapesten jelenleg tizenhat Bolt & Leadó Ponttal rendelkező Cseriti már évek óta a II. kerület partnere a lomtalanítási időszak alatt is. Most is örömmel fogadják a használt tárgyakat kerületünkhöz legközelebbi Bolt & Leadó Pontjaikon, többek között a III. kerületben (1036 Perc u. 2.), Terézvárosban (1067 Podmaniczky u. 37.) vagy a XI. kerületben (1111 Lágymányosi u. 7.). További információ a cseriti.hu weboldalon.



Fény Utcai
Piac

KIPAKOLÓK
A II. KERÜLTÉBEN

**NE DOBD KI, HOZD EL,
MÁSNAK MÉG OKOZHAT ÖRÖMÖT!**

Dátum:
2025. szeptember 21.

Asztalbérlés:
<https://jegyvasarlas.hu>

Egy árus csak egy asztalt tud bérelni.

Olimpikonok segítették a döntést a kerületi sportösztöndíjről



Ismét összeült a Hajós Alfréd Sport Ösztöndíj zsűrije, hogy a II. kerület legjobb fiatal sportolói közül segítsenek kiválasztani a II. Kerületi Önkormányzat fejenként 300 ezer forintos támogatásában részesülőket. Az augusztus 28-i ülésen a szakmai zsűri tagja volt *Darnyi Tamás* négyszeres olimpiai bajnok úszó, *Risztov Éva* olimpiai bajnok úszó, *Szász-Kovács Emese* olimpiai bajnok párbajtőrívó, *Varga Dániel* olimpiai bajnok vízilabdázó, *Knoch Viktor* olimpiai bajnok gyorskorcsolyázó pedig videóhívásban kapcsolódott be a többórás megbe-

szélésbe. Az eseményen részt vett *Őrsi Gergely* polgármester és a sportösztöndíj megalapítását kezdeményező *Varga Előd Bendegúz* alpolgármester is.

Az idei évben a 10–14 éves kategóriában 24 diák, a 15–19 éves korosztályban pedig 16 fő nyújtott be érvényes pályázatot. A zsűri az ifjú sportteljesítmények eredményei mellett a jobbnál jobb iskolai előmeneteleket is figyelembe véve terjesztette fel a Hajós Alfréd Sport Ösztöndíjra a lehetséges 6–6 főt a Köznevelési, Közművelődési és Sportbizottság számára.

„Eddig ez egy szép sztori”

Augusztus 30-án ünnepelte negyvenedik születésnapját *Risztov Éva* olimpiai bajnok úszó, a *Gyarmati Dezső Uszoda*-ban működő úszóiskola és úszószakosztály vezetője. A kerek születésnap alkalmából *Őrsi Gergely* polgármester is felköszöntötte a sportembert. A meglepetésköszöntésre a polgármesteri hivatalban került sor, ahol *Risztov Éva* és kollégái éppen a *Hajós Alfréd Sport Ösztöndíjak* odaítéléséről döntöttek.

Az olimpiai bajnok úszóval több alkalommal olvashattuk interjút lapunkban a II. kerületi sportélettel kapcsolatban, ezúttal azonban arra voltunk kíváncsiak, hogy érzi magát, milyen céljai vannak életének ebben a szakaszában.

– Talán furcsán hangzik, de nagyon boldog vagyok, hogy negyvenéves lettem – fogalmazott kérdésünkre az ünnepelt. – Úgy érzem, ez a legszebb kor, és ha visszatekintek az elmúlt negyven évre, azt mondhatom, eddig ez egy szép sztori.

Valóban az: amilyen sikeres volt sportolói pályafutása, ugyanolyan sikeres most sportvezetőként is.

Fantasztikus érzés olimpiai bajnoknak lenni! Erre nagyon büszke vagyok és hálás mindazoknak, akik ebben segítségemre voltak – legfőképp édesanyámnak. Azonban az, hogy a civil életben is helyt tudok állni, és csodálatos munkahelyeim vannak (a *Gyarmati Dezső Uszoda* mellett a Nemzeti Sportrádióban is dolgozom), nagy öröm számomra. Boldog éveket élek, és sikernek élem meg, hogy át tudtam lépni a sportolói pályáról egy másik, nem kevesebb kihívással és örömmel teli életbe.

Nem mindenkinek ilyen zökkenőmentes az átállás. Önt mi segítette?

Legfontosabbnak azt tartom, hogy az ember tisztában legyen önmagával. Számos önfejlesztési tréningen vettem részt, és máig sokat foglalkozom önismerettel. A másik pillérem pedig, hogy hiszek a munkában,

a befektetett energiában. Ez nyilván abból adódik, hogy az úszás is – különösen hosszú távon – erről szól. Olimpiai bajnoki címet tíz kilométeres nyílt vízi úszásban szereztem; ez ki-tartó munka nélkül

nem lett volna lehetséges. Bármit is csinálunk, ha szeretjük és dolgozunk érte, akkor meg lesz az eredménye.

A sport nagyon sok mindent megtanított, ami a mostani munkámban is segít: tudok például rendszerben gondolkodni, képes vagyok feldolgozni a kudarcot és helyén kezelni – a sokszor csak pillanatnyi – sikert.

Mi jelent Önnek feltöltődést, kikapcsolódást?

Marcipán nevű kutyusommal sokat járunk kutyás közösségekbe, sétálni, kirándulni, illetve nagyon szeretek a ház körül tevékenykedni, főleg kertészkedni. Bár olimpiai aranyhoz nem lehet mérni, nem kis büszkeség, hogy idén rengeteg paradicsomom termett és akkora cukkinik, amilyeneket még sosem láttam boltban vagy piacon.

Milyen céljai vannak a következő évekre?

Ha most valaki eléem rakna egy szerződést, amiben az áll, hogy a következő tíz évben minden ugyanígy lesz, azt én köszönettel aláírnám. A mindennapi munkában persze állandóan vannak újabb és újabb célkitűzések, amiért dolgozom, de ha alapvetően minden így maradna körülöttem, ahogyan most van, akkor az mondanám, hogy csodás az életem!

PÉTER ZSUZSANNA

KERESSÜK A JÖVŐ BAJNOKAIT

Úszó és vízilabda előkészítő csoportok indulnak

2014 és utána született gyerekek jelentkezését várjuk

- Úszás tudás nem szükséges, minimum 120 cm magasságtól és 5 éves kortól lehet részt venni
- Edzések: Hétfőtől-CSütörtökig 15:00-16:00, minimum heti 3 alkalom
- Ár: 34.000 Ft / hónap
II. kerületi lakosoknak: 30.000 Ft / hónap

GYARMATI DEZSŐ USZODA
1029 Budapest, Máriaremetei út 224.
uszoiskola@masodikkeruletsport.hu

12. SPORTPARÁDÉ

a Máriaremetei Községi Ligetben SZEPTEMBER 20-án, szombaton, 10–19 óráig

A Hidegkúti Családi Iránytű Egyesület idén ősszel immár 12. alkalommal rendezi meg Pesthidegkút és a környék hagyományos sportágválasztóját, a Hidegkúti Sportparádét. A rendezvény helyszíne ez alkalommal is a Máriaremetei Községi Liget lesz, időpontja pedig szeptember 20-án, 10–19 óra között.

A sportot, a testmozgást és az egészségmegőrzést népszerűsítő program során a látogatók megismerkedhetnek Pesthidegkút és környéke sportolási és szabadidős lehetőségeivel.

A korábbi évekhez hasonlóan a sportnapon ez alkalommal is részt vesz a környéken működő sportegyesületek, klubok, csoportok és csapatok színe-java, akik a ligetben felállított sátrakban, illetve a színpadon adnak ízelítőt tevékenységükből a sportágválasztás előtt állóknak. Az előző évek tapasztalata alapján nemcsak a gyerekek, hanem az anyukák és az apukák is kedvükre válogathatnak a színes palettából, hogy megtalálják a hozzájuk legközelebb álló mozgásformát. Az egész napos rendezvényt a már hagyományosnak számító kiegészítő programok kísérik: lesz tombola, pecsétgyűjtés és Recikli, a használt sporteszközök vására.

A Hidegkúti Sportparádé – csakúgy, mint az egyesület minden rendezvénye – ingyenes mind a látogatók, mind a fellépők és résztve-



vők számára. A szervezéshez szükséges költségeket a támogatók önkéntes felajánlásaiból, illetve pályázatok útján és az 1%-os felajánlásokból fedezik. A program fő támogatói: II. Kerületi Önkormányzat, II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft., Budai Polgár, KULT2 Nonprofit Kft., Miniszterelnökség és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt., HÜVI Ház,

Lovas Cukrászda, Kiss Zenede, Ski Total és a Készenléti Szolgálatok Pesthidegkút.

A 12. Hidegkúti Sportparádé fővédnöke: Őrsi Gergely, a II. kerület polgármestere.

További információ az egyesületről és a rendezvényről:

**www.facebook.com/HidegkutiCsaladiIranytu,
hello@csaladiiranytu.hu, www.csaladiiranytu.hu.**



HÜSI siker Törökszentmiklóson

A nagy érdeklődés mellett Törökszentmiklóson megrendezett Szentmiklós Open nemzetközi egyéni sakkversenyen szereplő száztizenegy szellemi tornász tizenkét ország sakkozói közül került ki.

A hétfordulós, svájci rendszerben lebonyolított verseny magyar sikerekkel zárult, hiszen az MTK csapata lett a végső győztes.

A Budapest II. kerületét képviselő Húvösvölgyi Sakkiskola Sport Klub (HÜSI) háromfős csapata (Szabolcsi János, Mohácsy Zsombor és Smaraglay Gergely) pedig az előkelő harmadik helyen végzett.

A bronzérmes csapat egyik tagja, a kitűnően szereplő Mohácsy Zsombor harminccal növelte Élő-pontjainak számát a megmérettetésen. A tehetséges, tizenöt éves fiattal – aki a Baár–



Madas Református Gimnázium 10. évfolyamos tanulója – a verseny végeztével beszélgettünk.

– A HÜSI SC az első egyesületem, ahol négy éve foglalkozom intenzívebben a sakkal Szabolcsi János nemzetközi mester irányításával. Tizenöt éves vagyok, a kedvenc tantárgyam pedig a történelem. Arról még nincsenek komolyabb el-

képzeléseim, mivel szeretnék majd foglalkozni, ha felnőtt leszek.

– **Akkor beszéljünk a sakkról! Milyen terveid vannak?**

– Nagyon örülök az 1901 pontomhoz most szerzett további harmincnek. Szeretném mielőbb elérni a 2000 pontos határt, később pedig eljutni a

sakkmeisteri cím megszerzéséig. Jó lenne, ha húszéves koromra ez is sikerülne.

– **Az eredményességhez nagyban hozzájárul a sakkelmélet komoly tanulmányozása. Ezen a téren hogyan állsz?**

– A megnyitások különösen fontosak. Biztos ismeretük rengeteget jelenthet. Világossal leginkább e4-gyel nyitok, de szívesen választom a vezércselt is. Sötéttel a Grünfeld-védelem a kedvencem.

– **És kinek a játszmáit elemzed legszívesebben?**

– Leginkább a magyar nagymester, Rapport Richárd partijai érdekelnek, mellette a nagy pozíciós játékos, az egykori világ bajnok Mihail Botvinnik meccsei is lekötnek, de így vagyok Kaszparovval és másokkal is. Példaképekben nincs hiány.

JÓCHA KÁROLY

Főszerepben a képek a Gazda utcában



Nyolcadik alkalommal telt meg színes alkotásokkal a pesthidegkúti Gazda utca: a nyár utolsó szombatján ismét kerítéstárlatot tartottak, ahol a Budai Képzőművész Egyesület (BUKET) tagjai mutatták be munkáikat. Az esemény egyre inkább helyi hagyománnyá válik, ahol nemcsak a művek, de maguk az alkotók is jelen vannak, és szívesen szóba elegyednek az erre sétálókcal.

A kiállítást Tarcsányi Ottilia, a BUKET elnöke nyitotta meg a Német Ház udvarán. Elmondta, hogy 2003-as megalakulásuk óta már több mint 90 kiállítást szerveztek, a művészek közössége pedig évről évre együtt dolgozik, tanul egymástól, segíti egymást, szervez és persze alkot. A jelenlévőket Őrsi Gergely polgármester is köszöntötte, aki arról beszélt, hogy a kerítéstárlat „nemcsak a Gazda utcát, hanem egész Budát gazdagítja”, és a kerítésre függesztett képek még varázslatosabbá teszik Hidegkút egyik legrégebbi utcáját, továbbá azok számára is közel hozzák a művészet élményét, akik egyébként nem látogatnának el egy kiállítás megnyitójára vagy egy nyitott műterembe. Az eseményen részt vett Kálmán István önkormányzati képviselő, a VÖK elöljárója is.

ÁTLÉNYEGÜLÉS címmel újabb kiállítást szervez a Budai Képzőművészeti Egyesület a Klebelsberg Kultúrkúria Vinotékájában (1028 Templom u. 2–10) **SEPTEMBER 8–21-ig**. A kiállítást szeptember 8-án 18 órakor Buzás Kálmán történész, galériatulajdonos nyitja meg, köszöntőt mond Tarcsányi Ottilia. Közreműködik: Nagy Katalin (hegedű), Östör Petra (ének) és Balogh Istvánné versmondó.



CSAJKOVSKIJ

VARÁZSLATOS MESEVILÁGA

A Duna Szimfonikus Zenekar és a Törös Alapítvány 2011 11. jótékonyági koncertje

2025. október 10.
(péntek) 18.00

Marczibányi téri Művelődési Központ
Budapest, II. Marczibányi téri 5/a

Műsor:
Pjotr Iljics Csajkovszkij:
Anyegin: Polonéz
Csipkerózsika: Keringő
A hattyúk tava: 1. jelenet,
Kis hattyúk tánca, Spanyol tánc
A diótörő: Induló,
Nádsípok tánca, Virágkeringő
— ♪♪ —
A diótörő: Cukorkatündér tánca, Trepak
b-moll zongoraverseny, op.23

Közreműködik:
Fujiwara Shinji (Japán) - zongora
Karmester: **Kanai Toshifumi** (Japán)

Műsorvezető: **Mohai Gábor**
Művészeti vezető: **Szkleán Ferenc**
Rendező: **Törös Alapítvány 2011**

Jegyár: 6000 Ft
Jegyek az alábbi helyszíneken vásárolhatók meg személyesen:
Marczibányi Téri Művelődési Központ, Klebelsberg Kultúrkúria,
Mozgásszervi Rehabilitációs Központ (Henger utca 1.),
valamint az Interticket hálózat értékesítés pontjain, Jegyirodáiban.

Adományokat köszönettel elfogadunk
a következő számlaszámra:
OTP Bank 11702036-20721419












SZEPTEMBER 7.
vasárnap 9-16-ig

FÉNY UTCAI PIAC
1024 Budapest, Retek utca 11.

A LEGKISEBBEK VÁSÁRA



ÚJRA ZENÉL A PIAC

A Duna Szimfonikus Zenekar koncertje
a II. Kerületi Önkormányzat szervezésében

Vezényel: Horváth Gábor

2025. szeptember 13.
(szombat) 11 óra





Építészet Éjszakája a kerületünkben is

Az Építészet Éjszakája egy kétnapos, város-szerte zajló fesztivál Budapesten, amelyet **SZEPTEMBER 20–21.** között rendeznek meg. A rendezvény célja, hogy az építészettel közelebb hozza az emberekhez – nemcsak a múlt épített örökségét, hanem a jelen innovatív városformálását és a jövő építészeti lehetőségeit is bemutatva. A fesztivál során Budapest ikonikus és rejtett helyszínei – épületek, lépcsőházak, közterek, parkok, metróállomások, irodák – elevenednek meg különleges tartalmakkal és eseményekkel séták, installációk, előadások, kiállítások, nyitott építészirodák, gyermekprogramok, fotópályázatok és közösségi aktivitások formájában. A II. ke-



rület és a Margit-negyed is több izgalmas programmal is készül ezen a hétvégén. Részletek a www.epiteszetejszakaja.hu oldalon olvashatók.

Az Építészet Éjszakájához csatlakozva helytörténeti sétát vezet **Órsi Gergely** polgármester **SZEPTEMBER 20-án** 19 és 21 óra között a Margit-negyedben. A rendhagyó esti sétán a résztvevők megismerhetik a Margit körút és környékének kiemelkedő építészeti értékeit: az épületek történetén túl azt is, miként alakult a városi szövet, valamint hogy milyen társadalmi és funkcionális változások tükröződnek az építészetben. A séta állomása lesz többek között az egykori Paksi vendéglő, az ikonikus Dugattyús ház, az országúti ferences templom, a KSH, valamint az önkormányzat épülete a Mechwart ligetben. A séta hossza mintegy 1,2 km, időtartama körülbelül 2 óra. Találkozó a Bem mozinál (Margit körút–Török utca sarok). A részvétel ingyenes és előzetes regisztráció nem szükséges.

Vezetett séták építészeti örökségünk nyomában

Idén szeptember 20–21-én tartják a Kulturális Örökség Napjait. A programsorozat központjában ezúttal az épített környezet áll, hiszen 2025-ben ünnepeljük az 1975-ös „Európai Építészeti Örökség Éve” 50. évfordulóját. Kerületünkben több helyszínen is tartanak vezetett sétát és épületbejárást ezen a hétvégén.

SZEPTEMBER 20-án 10 órától a Pilis Parkerdő Zrt. Budakeszi úti épületében és műemlék könyvtárában (Budakeszi út 91.), regisztráció: subaine@gmail.com; 14 órától pedig a Buda–Nyéki Középkori Királyi Vadaskastélynál (Hűvösvölgyi út 78.), regisztráció: form.jotform.com/25236286573236

SZEPTEMBER 21-én 15 órától a Napraforgó utcában.

MINDKÉT NAPON indul vezetés a Központi Statisztikai Hivatal épületében a főbejáratától (Keleti Károly utca 5–7.), szombaton és vasárnap is 9.30, 11.00, 13.00 és 15.00 órakor (angol nyelven 14.00 órakor), regisztráció: www.ksh.hu/kerdoivek/kon/urlap.html.

A Kulturális Örökség Napjairól további információk az oroksegnapok.gov.hu oldalon találhatók.

Minden negyedik – Előadás a prenatális veszteségről

Minden negyedik címmel mutatta be a Manna Produkció három éve Csábi Anna rendezését a prenatális veszteségekről. A rendező saját gyűjtéséből írt szövegeiből összeálló darabot a Marczibányi Téri Művelődési Központban ősszel két alkalommal, szeptember 11-én és október 30-án nézheti meg a közönség.

Ma Magyarországon minden negyedik nő érintett, és küzd meg prenatális gyászsal, amelyről jellemzően nem beszélünk. A Minden negyedik előadás szövege könyve több mint egyéves gyűjtési munka eredményeképpen született. Az ötletgazda Csábi Anna és alkotótársai olyan édesanyjakkal és családokkal beszélgettek, készítették interjúkat, akiknek magzatuk elvesztését kellett átélniük.

Az előadásban a rendező alkotótársai olyan színésznők, akik mind hasonlóan fontosnak tartják, hogy nyíltan beszéljünk erről a témáról, és ők maguk is hozzájárultak szövegekkel, történetekkel az előadáshoz. A színpadon Fullajtár Andrea, Földes Eszter, Tordai Teri, Szegvári Júlia, Sebők Maja és Gáspár Anna osztják meg velünk a „negyedik” nők legmélyebb titkait.



MINDEN NEGYEDIK SZEPTEMBER 11., 19.30: Történet elszánt nőkről, a mögöttük felsejlő férfiakról és a társadalmi éretlenségről, ami a jelenséget kezeli. Ironikus dalok és minimalista koreográfiák átmeneti anyák legnehezebb pillanatairól.

A **PRENATÁLIS GYÁSZ** feldolgozásáról szóló programsorozatra készül a Marczibányi Téri Művelődési Központ 2025 őszén. **SZEPTEMBER 11-én** a Minden negyedik előadása mellett a Loupe Színházi Társulás **BÁRMI LEHETSÉGES, HA ERŐSEN GONDOLSZ RÁ** című darabja, feldolgozó beszélgetés és az Élet.Érzés Egyesület **ÁTSUHANÓ BABÁK** című kiállítása lesz része a programsorozatnak.



Fotó: KULAY-TÓTH ANETT





2025. SZEPTEMBER 21-ÉN 10-14 ÓRA KÖZÖTT
A NAGY LAJOS TÉREN, A FENYVES PARKNÁL
FŐZŐVERSENY – CSALÁDI NAP – GYERMEKPROGRAMOK

MÉG TÖBB NYEREMÉNY. MÉG TÖBB FINOMSÁG.
MÉG NAGYOBB DÍJAK. MÉG TÖBB LECSÓ!

Álljon meg egy novellára!

Irodalmi alkotások a város és a kerület legforgalmasabb megállóiban

A II. kerület korábban versmegállót hozott létre, amely gombnyomásra a II. kerülethez köthető költők néhány sorát nyomtatta ki a Széll Kálmán tér egyik megállójában. A kártyákat a buszra várók vagy az arra járók magukkal vihetik a zsebükben, tárcájukban. Idén augusztusban pedig tizenhat megállóban olvashattak nagyszerű irodalmi novellákat a II. kerületiek. A JCDecaux hagyományos irodalmi pályázata, az „Álljon meg egy novellára!” idén már nyolcadik alkalommal biztosított lehetőséget tehetséges írónak arra, hogy alkotásait az ország legforgalmasabb busz- és villamosmegállóiban olvashassa a közönség.



A zsűri tagjai az egyik novelláiróval



Endrei Nagy Ágoston és
Ludvig Orsolya Stefanie



Jamniczky Tímea, Szatmári Judit
és Grecsó Krisztián



Vecsei H. Miklós

A verseny 2017-es indulása óta a zsűri tagjai már több mint 22 ezer novellát bíráltak el. Idén a pályázatra közel 3400 novellát küldtek, amelyből a húsz legjobbat olvashatta a közönség Budapest belvárosában, a II. kerületben és a megyeszékhelyeken lévő busz- és villamosmegállók utasvárójában.

A zsűri elnöke a korábbi évekhez hasonlóan Grecsó Krisztián József Attila-díjas író, aki Vecsei H. Miklós színművésszel, Orvos-Tóth Noémi pszichológussal, Kollár Betti ifjúsági és fiatal felnőtteknek szóló könyvek szerzőjével, Ludvig Orsolya Stefanie-val, a Libri kommunikációs és marketingigazgatójával, valamint Jamniczky Tímeával, a JCDecaux Hungary vezérigazgatójával közösen választotta ki a plakátokra kerülő húsz legjobb pályaművet. A novellákból podcast sorozat is készült Balázs Panna és Vecsei H. Miklós előadásában.

Az ünnepélyes díjátadásra szeptember 2-án került sor a Fő utcai Pavillon de Parisban, amelyen a három dobogós és a különdíjas novella is elhangzott Vecsei H. Miklós előadásában. A fődíjat (300 000 forint) Szatmári Judit: Lajos című novellája nyerte el. A 25 év alattiaknak szóló Libri Fiatalkor Tehetség Díj nyertese Endrei Nagy Ágoston: Nappal teli vödörök című novellája lett. Mint Grecsó Krisztián a pályaműveket értékelve hangsúlyozta: mivel az összes novellát jelisével kellett ellátni, a pályázat pályakezdők számára is nagyszerű lehetőség, amit az is bizonyít, hogy a több mint háromezer pályázó egyharmada 25 év alatti volt. Az író kiemelte azt is, hogy – az olyan sötétebb, tavalyi témák, mint a halál, az elmúlás vagy a búcsú után – idén a pályaművek hangulata valamivel derűsebb volt.

Az eseményen részt vett Őrsi Gergely II. kerületi polgármester is. A II. kerület

tizenhat pontján lehetett augusztus végéig elolvasni a megállókban a novellákat – többek között a Bem téren, a Bimbó úton, a Császár–Komjádi uszodánál, a Fény Utcai Piacon, a Fillér utcában, a Gábor Áron utcában, a Törökvezsér úton vagy a Máriaremetei úton, így az irodalmi alkotások több ezer olvasóhoz eljutottak. LD



A zsűri által idén legjobbnak ítélt húsz novellát el lehet olvasni a novella.jcdecaux.hu oldalon, illetve meg lehet hallgatni az Álljon meg egy novellára! podcast csatornán is. A közönségszavazás OKTÓBER 2-án 16 óráig tart.

Róka Szabolcsra emlékeznek a Guzsalyas

A Guzsalyas csángó tánc- és zenészeként évtizedekig zenélt a Marczibányi Téri Művelődési Központban az augusztus 2-án elhunyt Róka Szabolcs biológia-földrajz szakos tanár, népzene- és Tinódi-lant díjas énekmondó, drámapedagógus, mesemondó, a természetvédelem nagykövete. Szabolcs 1992-től a Tatros tánc- és Kőketánc gyerektánc- és Guzsalyas zenésze, valamint a Marczisok más programjainak kedvelt közreműködője volt.

„Ha van, aki csinálja, van, aki hallgatja, és van is miért csinálni, akkor mindig lesz népzene [...] megjelent a csángó muzsika Budapestén, összetalálkoztak az urbánus zenével, és nagyon szépen egymásba fonódtak. Ez a termékenység legbiztosabb jele – és a nyitottság. Hiszen ha a hazai közönség be tudja fogadni a román zenét vagy a szerb cigányok muzsikáját – mi ez, ha nem tolerancia?” – vallotta Róka Szabolcs, akire barátai és zenésztársai a Guzsalyas évadnyitó összejövetelén emlékeznek **SEPTEMBER 18-án 19 órától**.



A LIGET KÖNYVKLUB KÖVETKEZŐ ALKALMA

SEPTEMBER 20-án 18 órakor lesz az Ady Ligeti Községi Házban (1029 Kútföldi út 1., bejárat a játszótér felől). Következő olvasmányuk Ernest Hemingway Az öreg halász és a tenger, valamint Rejtő Jenő A tizennégy karátos autó című műve lesz. Jó olvasást kívánnak mindenkinek a szervezők: Vészits Andrea és Kálmán István.



FELEJTHETETLEN

Ma már egyre ritkább, hogy több generáció él együtt egy családban, nagyszüleinkkel jobb esetben csak sátoros ünnepeken találkozunk, és ennek egyik következménye, hogy fiatalok és idősek egyre idegenebbnek érzik a másikat. A Kerekasztal Színházi Nevelési Központ szeptember 20-i előadása az Alzheimer-világnap alkalmából az emlékezés elvesztésével és a folyamatos leépüléssel járó betegséget állítja a középpontba.

Lipták Ildikó színész-drámatanárt, író, a Kerekasztal munkatársát először arról kérdezem, nem túl nehéz és távoli dolog-e a betegség és az azzal kapcsolatos gondok egy kamasz számára?

– Az előadás nemcsak a demens, idős emberrel való együttélésről szól. A színjáték olyan családi történetet mesél el, amelyben a nézők a mindennapi működéssel kapcsolatos élményeikhez hasonló események tucatjait látják, és élük újra az előadás során. Akit az Alzheimer-kór mint téma kevésbé mozgat meg, annak lehet, hogy „csak” a generációk közötti kommunikációról szól a darab: arról, hogyan tudjuk menedzselni a családot, folyton figyelembe venni a különböző, sokszor ellentétes érdekeket és vágyakat. Ez mindenkit érint.

A Felejtethetlent két éve játssza a Kerekasztal. Mik az eddigi tapasztalatok?

A fiatalok nagyon sokszor jelzik vissza, hogy mind az idős ember „működésével” kapcsolatos nehézségek, mind a többi probléma nagyon ismerős számukra. A diákoknak tartott előadásokhoz minden esetben kapcsolódik az eseményt feldolgozó vitaszínház. Szinte minden alkalommal felvetődik, hogy mi dolga van a tár-

sadalomnak az idősekkel. Ezek is nagyon izgalmas és tanulságos beszélgetések szottak lenni, és a fiatalok maguk keresnek válaszokat a legégetőbb kérdésekre. Meg kell jegyezzem, a döntéshozók is nagyon sokat tanulhatnak ezekből a beszélgetésekből. Szerencsésnek érezzük magunkat, hogy lehetőségünk van megismerni a fiatal generációk gondolkodását.

A szeptember 20-i előadás, amely az Alzheimer-világnaphoz kötődik, különbözik-e majd a korábbiaktól?

Szeretném leszögezni, hogy a Felejtethetlent nem kimonodottan diákoknak szól, sokszor játsszuk felnőtt közönségnek is, de ez az Alzheimer-világnapi esemény egészen más lesz, mint a többi alkalom. Most nem vitaszínházban dolgozzuk fel a történetet, hanem tekintélyes szakembereket – Klivényi Péter tanszékvezető egyetemi tanárt, a Magyar Demencia Társaság tagját és Mayer Máté pszichológust, pár- és családterapeutát – hívtuk meg, akikkel az előadáson felvetett problémákról beszélgethetünk.

Hogy jött a gondolat, hogy világnapok köré szervezzenek előadásokat?

FELEJTETHETLEN, a Kerekasztal Színházi Nevelési Központ előadása a Marczibányi Téri Művelődési Központban (1022 Marczibányi tér 5/a) **SZEPTEMBER 20-án 18 órától.**



A Kerekasztal Színház előadása az Alzheimer-világnap alkalmából

A KEREKASZTAL SZÍNHÁZI NEVELÉSI KÖZPONT Kelet-Közép-Európa első színházi nevelési társulata. Előadásai során a fiatalok nem egyszerű nézői, hanem alkotó résztvevői a színházi eseménynek. A társulat óvodástól egészen felnőtt korig minden korcsoport számára kínál színházi nevelési programot. Több mint harminc éve lettek otthonra a Marczibányi Téri Művelődési Központban, így aki a II. kerületben nőtt fel vagy járt iskolába, szinte biztos, hogy részt vesz vagy vett egy kerekasztalos előadáson.

Az Alzheimer után a gyermekbántalmazás megelőzése, az étkezési zavarok, a szólásszabadság és a társadalmi igazságosság is egy-egy előadásuk középpontjában lesz majd ebben az évadban.

Időről időre kapunk olyan megkereséseket, hogy többször nyithatnánk az iskolákon kívül az érdeklődő felnőtt közönség felé, mert tényleg mindenkit érintő kérdéseket vetünk fel. Ezt a célt szolgálja a világnapi programsorozatunk minden darabja, amelyeknek a felépítése a szeptember 20-i eseményhez hasonló lesz: minden alkalommal olyan szakértőket hívtunk, akiknek a legnehezebb kérdéseinket is feltehetjük majd, hogy ne csak a történetet, hanem ezeket a komoly problémákat vagy – ha

vannak – a releváns válaszokat is a legmélyebben értsük meg.

Hogyan válik a közönség ennek a történetnek a részévé?

Az előadás – az említett témák súlyossága ellenére – igen szórakoztató, szóval annak is ajánljuk, akit nem kimondottan a problémakör miatt érdekel az esemény, bevonódni ezúttal főleg nézőként lehet a történetbe. Másfelől, a Kerekasztal Színház lehetőleg minden eszközeivel, bizonyos kérdésekben kikérjük ugyan a nézőink véleményét, de senkinek sem kötelező megnyilvánulnia, ugyanakkor nagyon érdekes lehet mások elképzeléseit is megismerni a feltett kérdésekről, amelyek közül ezúttal a hangsúly a szakértők gondolatain lesz.

TÓTH I.

TÁNCOLJUNK EGYÜTT A DEMENCIÁVAL ÉLŐKÉRT!
2025.09.18.

**BUDAPEST II. KERÜLET
MECHWART LIGET
2025.09.18. 14:00 ÓRA**



SZÍNHÁZBÉRLET 2025. ŐSZ-TÉL

OKT. 14.19.00

Georges Feydeau:

MACSKAZENE

az Orlai
Produkciós
Iroda
előadása

Belépő: 9900 Ft

NOVEMBER

Heinrich von Kleist:

HEILBRONNI
KATICAa Stúdió „K”
Színház
előadása

Belépő: 8500 Ft

DECEMBER

Csicskár Dávid -
Horváth János Antal:AZ ÉJJELE
SOHA NEM
ÉRHET VÉGETa Loupe
Színházi
Társulás
előadása

Belépő: 9900 Ft

JANUÁR

Paul Pörtner:

HAJMERESZTŐ
a Pinceszínház
előadása

Interaktív bűnügyi vígjáték

Belépő: 8000 Ft

KIÁLLÍTÁSOK

- **KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA:** SZEPTEMBER 10. – OKTÓBER 5.: Japán árnyalatai. Sinto és metropolisz – Nagy-György Csenge fotókiállítása, megnyitja Őrsi Gergely polgármester SZEPTEMBER 10-én 18 órakor. SZEPTEMBER 25. – OKTÓBER 19.: XV. Ötvösművészeti Biennálé – a kortárs ötvösművészet legnagyobb országos tárlata. A kiállítások megtekinthetők mindennap 10.00–18.00 óráig (1028 Templom u. 2–10.).
- **VIZIÁROSI GALÉRIA:** OKTÓBER 24-ig: Puha pillanatokba takarozunk – Sztrefanu Marina és Fülöp Gergő kiállítása. A kiállítás SZEPTEMBER 8-án 18 órakor nyílik, megtekinthető keddtől péntekig 14–18 óra között (1027 Kapás u. 55.).
- **ADY25 GALÉRIA:** SZEPTEMBER 9., 18.00: Miklós Árpád Jelenések című kiállításának megnyitója. A látartat Nagy Zopán költő nyitja meg. A kiállítás OKTÓBER 3-ig előre egyeztetett (Tel.: (06 30) 938-3027) időpontban látogatható (1022 Ady Endre u. 25.).
- **ÉRZELMI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA:** SZEPTEMBER 12-ig: megtekinthető szerdától vasárnapig 16–19 óráig (1024 Margit krt. 5/a).
- **FSZEK TÖRÖK UTCAI KÖNYVTÁR:** OKTÓBER 4-ig: II. kerületi művésztanárak kiállítása (1023 Török u. 7.).
- **KOREAI KULTURÁLIS KÖZPONT:** OKTÓBER 4-ig: K-Comics World – Koreai képregény-kiállítás (1023 Frankel Leó út 30–34.).
- **KSH KÖNYVTÁR:** OKTÓBER 3-ig: a Budai Főnix Kulturális Egyesület festőköreinek kiállítása (1024 Keleti Károly u. 5.).

SZÍNHÁZ

- **MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT:** SZEPTEMBER 26., 20.00: English Stand-up Comedy Showcase Buda. SZEPTEMBER 28., 19.30: Itt van az ősz, itt van újra. Nonstop improvizáció a Szindra Társulattal. Műsorvezető: Földessy Margit. OKTÓBER 3., 19.00: Késő! Késő! Késő! – az M1M Akciócsoport playback improvizációs színházi előadása • **LOUPE SZÍNHÁZI TÁRSULÁS** (jegyek: in-time.hu): SZEPTEMBER 12., 17., 22. és OKTÓBER 1., 19.00: Lányok, fiúk. SZEPTEMBER 13., 25., 19.00: Bármilyen lehetséges, ha elég erősen gondolsz rá. SZEPTEMBER 14., 17.00 és SZEPTEMBER 29., OKTÓBER 4., 19.00: 4:12. SZEPTEMBER 15., 26., OKTÓBER 2., 19.00: Becsapódás. SZEPTEMBER 16., 30., 19.00 és SZEPTEMBER 20., 15.00: Titkosszolgák, avagy kiesett, kiugrott, vagy kilökték. SZEPTEMBER 21., 28., 19.00: Az éjjel soha nem érhet véget. SZEPTEMBER 23., 19.00: Árvák. SZEPTEMBER 27., OKTÓBER 3., 19.00: A kezdet/vége (1022 Marczibányi tér 5/a).
- **ÁTRIUM • PINTÉR BÉLA ÉS TÁRSULATA:** SZEPTEMBER 8., 20.00: A 42. hét. SZEPTEMBER 9., 10., 19.00: Kaisers TV, Ungarn. SZEPTEMBER 11., 20.00 és SZEPTEMBER 12., 19.00: Anyaszemefénye. SZEPTEMBER 21., 22., 19.00: Szutyok. SZEPTEMBER 26., 19.00: Vértörő Törtfehér Méregzöld. SZEPTEMBER 27., 28., 19.00: A démon gyermekei. SZEPTEMBER 29., 19.00: Parasztopera • **EGY ÉLETEM PRODUKCIÓ:** SZEPTEMBER 12., 19.00: Grecsó Krisztián. SZEPTEMBER 25., 19.00: Thuróczy Szabolcs. • **DUMASZÍNHÁZ:** SZEPTEMBER 14., 16.00 és 19.00: Idővel. • **DELTA PRODUKCIÓ:** SZEPTEMBER 20., 19.00: Mindent bele, avagy a lelkek nyugalma (bemutató) (1024 Margit krt. 55.).
- **DANTE:** SZEPTEMBER 10., 18.00: Revizor est. SZEPTEMBER 17., 19.00: Hol van már az a kurva mentő?! – Kathy Zsolt önálló estje. SZEPTEMBER 18., 19.00: HöKöm Project: MICI – Még egy kör a Pagonyban (színházi előadás). SZEPTEMBER 19., 19.00: Csak tenyérnyi vér. SZEPTEMBER 20., 19.00: Védőháló – társadalmi célú szomorújáték. SZEPTEMBER 24., 19.00: Egy perccel tovább. SZEPTEMBER 25., 19.00: HöKöm Project: Urbán Erotika (monodráma). SZEPTEMBER 26., 19.00: Sinkotta – Kotta Nélkül, az improvizációs színház találkozása a tangóval. SZEPTEMBER 27., 19.00: Jászberényi Sándor: A varjúkirály (1023 Török u. 1).
- **JURÁNYI:** SZEPTEMBER 13., 19.00: Ki ölte meg az apámat. SZEPTEMBER 17., 19.00: DORÉMIÑO, élő zenei társasjáték. SZEPTEMBER 19., 19.00: Talált tér (búcsúelőadás). SZEPTEMBER 20., 21., 19.00: Ösbemutató: Moonlight Pictures. SZEPTEMBER 26., 18.00: Újrájátszás. SZEPTEMBER 27., 28., 19.00: Reggel és este (ösbemutató) – Ördögkatlan Produkció (1027 Jurányi u. 1–3.).
- **KLEBELSBERG KASTÉLY SZALON:** SZEPTEMBER 8., 19.30: Rózsakert – Magyarok Nagyasszonya, Mennyei szép rózsá... (Mária-misztérium). Fabók Mancsi Bábszínháza (tizenkét éven felülieknek és felnőtteknek ajánlott, szabadtéri előadás). SZEPTEMBER 21., 19.00: Borbála (ösbemutató) – Nádasdy Borbála naplórégény-trilógiáját színpadra írta Hedry Mária. További előadások: SZEPTEMBER 23., 24., 19.00 (jegyek: a szálloda recepcióján és a jegy.hu oldalon) (1028 Templom u. 12–14.).

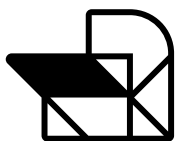
ZENE, TÁNC, FILM

- **MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT:** SZEPTEMBER 11., 19.00: A költő Bereményi – Bereményi Géza és Vig Mihály Cseh Tamás-estje. SZEPTEMBER 19., 20.00: Rühös Foxi-koncert (1022 Marczibányi tér 5/a).
- **MARCI DOKUFILMKLUB:** SZEPTEMBER 11., 16.30: Kék pelikán – animációs film humorral és korabeli zenével a 90-es évek csibészeneinek utazásairól. Rendező: Csáki László. SZEPTEMBER 13., 19.00: A Grecsó lány. Rendező: Marie-Magdalena Kochová. A belépés díjtalan (1022 Marczibányi tér 5/a).
- **BERCZIK SÁRA BUDAI TÁNCKLUB:** OKTÓBER 29-ig: Felnőtt társastánc-tanfolyamok fiataloknak és örökifjúknak Dalotti Tibor táncmester vezetésével. Bővebb információ a (06 20) 938-4504-es telefonszámon és a tarsastanc@botafo.hu e-mail-címen kérhető (1027 Kapás u. 55.).
- **BARTÓK BÉLA EMLÉKHÁZ:** SZEPTEMBER 26., 18.00: Emlékhangverseny Bartók Béla halálának 80. évfordulóján – Korossy quartet. SZEPTEMBER 27., 18.00: Bach összes csellósztíve 2. – Szabó Ildikó csellókoncertje (1025 Csalán út 29.).
- **DANTE:** SZEPTEMBER 26., 20.30: Milonga – tangó táncház (1023 Török u. 1).
- **DOHNÁNYI-KERT:** SZEPTEMBER 13., 16.00: A szerelem természete – a természet szeretete. Bán Balázs (basszus) és Alter Katalin (zongora) hangversenye (1021 Szeher út 24/a).
- **KLEBELSBERG KASTÉLY SZALON:** SZEPTEMBER 13., 19.30: Rózsakert – a Budapest Bár koncertje. Örökzöld táncdalok, filmsládagerek, kuplék újszerűen, kifinomult cigányzenei háttérrel. Szabadtéri előadás a rózsakertben! (esőnap: SZEPTEMBER 14.) SZEPTEMBER 16., 19.00: Kaland, titok, varázslat – Nápoly, Eckhardt Gábor zenés utazása. SZEPTEMBER 26., 19.00: Grazioso Zenezalon – ADÁ trió. SZEPTEMBER 30., 19.00: „Korszakok között” Debussy–Schubert-est, Szabó Marcell zongorakoncertje (jegyek: a szálloda recepcióján és a jegy.hu oldalon) (1028 Templom u. 12–14.).
- **KOREAI KULTURÁLIS KÖZPONT:** SZEPTEMBER 12., 18.00: Koreai filmklub. A filmvetítés ingyenes, azonban előzetes regisztráció szükséges a hungary.korean-culture.org/hu oldalon (1023 Frankel Leó út 30–34.).

CSALÁDI RENDEZVÉNYEK, ESEMÉNYEK, FOGLALKOZÁSOK, KLUBOK

- **MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT:** SZEPTEMBER 16., 15.00: Ki nyer ma? Játék és muzsika 70 percben, aki vezeti: Czifány György. SZEPTEMBER 20., 10.00: Cinemira családi brunch – a Cinemira Nemzetközi Gyerek és Ifjúsági Filmfesztivál családi programja: családi filmes kvíz, cupcakedíszítő-workshop, Cinemira rövidfilmek vetítése, diszkó (1022 Marczibányi tér 5/a).
- **MARCI NYUGDÍJAKLUB, MARCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT:** SZEPTEMBER 12., 10.00: A Magyar Nemzeti Galéria Az élet művészete című kiállításának megtekintése. SZEPTEMBER 26. 14.00: Kosztolányi üzenete – Tóth András irodalomtanár előadása. SZEPTEMBER 30.: A magyar népmese napja a II. Kerületi Önkormányzat Időügyi Tanácsa és a KULT2 közös szervezésében – generációk találkozása a kerület óvodáiban, kisiskoláiban és nyugdíjasai részvételével. Jelentkezési határidő: SZEPTEMBER 22-ig a sipos.ildiko@kult2.hu e-mail-címen. A nyugdíjasklub programján a részvétel klubtagsághoz kötött. Klubvezető: Sipos Ildikó, tel.: (06 1) 212-2820; e-mail: sipos.ildiko@kult2.hu (1022 Marczibányi tér 5/a).
- **KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA:** SZEPTEMBER 19., 18.00: Társasjátéklklub – Sörre bor? Mindenkor! (sörös és boros tematikájú társasjátékokkal lehet játszani) (1028 Templom u. 2–10.).
- **BUDAI FŐNIX KULTURÁLIS EGYESÜLET:** SZEPTEMBER 9.: Székesfehérvári Múzeum: Jankovics Marcell „Hit, remény és rajzfilm” című kiállításának megtekintése. Találkozó: 8.45-kor a Déli pályaudvaron (a vonat 9.10-kor indul). SZEPTEMBER 11., 14.00: jóga, 15.00: Aktuális témák, az OKTÓBER 1-jei látarlatvezetés befizetése (előre szükséges átutalni). SZEPTEMBER 12.: Szarvasi szilvanapok. Indulás 7.15-kor, találkozó 6.45-kor a Népliget pályaudvaron. SZEPTEMBER 13., 16.00: Barcsay 125. „Tökéletes egyensúly” kiállítás a Magyar Képzőművészeti Egyetemen, vezetéssel. Találkozó 15.30-kor az Andrássy út 69–71. előtt. SZEPTEMBER 18.: festőkör, indiai utazás útbeszámoló. SZEPTEMBER 25.: jóga Babitával, majd filmvetítés, Angliában jártunk utifilm. SZEPTEMBER 30.: Nosztalgia grillezés. További információk, időpontok: bfke.bloglap.hu, e-mail: fonixke@t-email.hu és a (06 20) 412-6540-es telefonszámon (1024 Margit krt. 64/b).
- **DANTE:** SZEPTEMBER 28., 16.00–20.00: Itt vagyok – jelenlét és kisugárzás workshop Galambos Zsófiával (1023 Török u. 1).
- **FSZEK HÜVÖSVÖLGYI ÚTI KÖNYVTÁR:** SZEPTEMBER 16., 16.30: „Valós ágon Valóságom” címmel Hajdan Vali előadása – az esemény a Nyék–Kurucs Egyesülettel együttműködve valósul meg. SZEPTEMBER 24., 16.00–17.30: Kreatív délután, maradék anyagból őszi kítűző. Regisztráció az eseményekre: fszek0201@fszek.hu. (1021 Hűvösvölgyi út 85.).

A bérlet ára: 30 000 Ft

KLEBELSBERG
KULTURKURIA1028 Budapest, Templom u. 2–10.
facebook.com/kulturkuria | +361/392 0860

kult2.hu/kulturkuria

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

• **FSZEK TÖRÖK UTCAI KÖNYVTÁR:** SZEPTEMBER 8., 15., 22., 17.00–18.00: Mesekuckó Diával – mese, vers, diavetítés kicsiknek és nagyoknak. SZEPTEMBER 10., 17., 24. 15.00–17.00: Netrevalók+ (regisztráció: fszek0204@fszek.hu vagy személyesen a könyvtárban). SZEPTEMBER 11., 18., 25., 17.00–18.00: Kötő-horgoló kör (1023 Török u. 7.).

• **KLEBELSBERG KASTÉLY SZALON:** SZEPTEMBER 28.: Kastélymesék, 15.00: Őszi virágok – kézműves foglalkozás Gabigával, 16.30: Álomzug Társulás: Az aranyszörű bárány. Az ismert népmesét a hallgatósággal együtt keltik életre bábokkal, jelmezekkel és csengő-bongó hangszerekkel. Az előadás időtartama: 45 perc, kétéves kortól ajánlott (jegyek: a szálloda recepcióján és a jegy.hu oldalon) (1028 Templom u. 12–14.).

• **KSH KÖNYVTÁR:** SZEPTEMBERTŐL a könyvtár a szokásos nyitvatartási időben látogatható. SZEPTEMBER 8., 15., 22., 29., 16.00–19.00: Családi társasjátéklklub. SZEPTEMBER 9., 17.00: Dr. Kiss László „Vissza a Holdra – Mit keresünk égi kísérőnkön?” című előadása. SZEPTEMBER 17., 17.00: Könyvklub – Janne Teller: Semmi. SZEPTEMBER 18., 16.30: Rév András „Utazás a világ egyik legfejlettebb városállamába (Szingapúr) és az egyik legszegényebb ország (Fülöp-szigetek) legszebb szigetére (Palawan)” című úti beszámolója a Kölcsey Ferenc Olvasókör szervezésében. A rendezvényekre regisztrálni és további információt kérni a (06 1) 345-6094-es telefonszámon vagy a rendezveny@kshkonyvtar.hu címen lehet (1024 Keleti Károly u. 5.).

• **PASARETI KÖZÖSSÉGI HÁZ:** SZEPTEMBER 9., 18.30: Borkóstoló – szűk körű, vidám hangulatú alkalom Plank Ádám borszakértővel (jelentkezni a PKH honlapján lehet). Állandó foglalkozások: MINDEN HÓNAP 1. és 3. VASÁRNAPJÁN, 14.00–20.00: Társasjáték- és kártyaklub. Az egyedülállók is nagy szeretettel várják (jelentkezés és további információ: Udvardyné Éva, (06 30) 932-4756). Bridzs- és tarokkoltatás indul hétköznapokon (Tüske Zsolt: (06 30) 517-2765), és Tarokk-klub dr. Török László vezetésével (tel.: (06 30) 922-0209). HÉTFŐNKÉNT 18.30–19.30: olaszóra teljesen kezdőknek és CILS nemzetközi vizsgára készülőeknek. Jelentkezni Kerekes Ágnes oktatónál a (06 30) 984-2892 telefonszámon. MINDEN HÉTFŐN és PÉNTEKEN 18.00–19.00: NIA-torna Zucker-Fenyő Edit vezetésével (tel.: (06 70) 333-4915). MINDEN KEDDEN és CSÜTÖRTÖKÖN 8.45–9.45: kondicionáló gyógytorna Türi Veronikával (turi.veronika@outlook.com). MINDEN KEDDEN és PÉNTEKEN 10.15–11.45: senior örömtánc Schröth Ágnessel (tel.: (06 30) 412-6890). MINDEN HÓNAP 3. KEDDJÉN 19.00: irodalomterápia – beszélgetés és önismeret minden korosztály számára (jelentkezés: Eigner Judit, eigner.j@signum.hu). KEDDENKÉNT 9.00–10.00 és 10.00–11.30, SZERDÁNKÉNT 9.00–10.00 és 10.30–11.30, PÉNTEKENKÉNT 8.45–9.45 és 10.15–11.45: senior egyensúlytréning Schröth Ágnessel (tel.: (06 30) 412-6890); 15.00–16.00: gerinctréning – tartásrestaurálás Kárai Zsitával (tel.: (06 20) 539-2401); 16.30: varrósakkor – kezdőknek és haladóknak Síkhegyi Gabriellával (ingyenes). PÉNTEKENKÉNT 9.00: GymBi – full body aerobic Sebedy Biborkával (tel.: (06 20) 599-6438). HÉTKÖZNAPONKÉNT 16.00: gyermekbalett és művészi torna különböző korosztályok számára Garbaisz Gyöngyi balettköztárral (garbaisztanc@gmail.com) (1026 Pasaréti út 102).

• **VÍZIVÁROSI KÖZÖSSÉGI TÉR:** SZEPTEMBER 16., 23., 30., 16.00: angol társalgási délután. SZEPTEMBER 18., 16.30: Beszélgetős Klub. SZEPTEMBER 19., 10.00: senior örömtánc. SZEPTEMBER 19., 14.00: Nefelejcs Nyugdíjasklub (1027 Margit krt. 62.).

GYERMEKEKNEK, DIÁKOKNAK

• **MARCIÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT:** SZEPTEMBER 9., 10.00: A Nap és a Hold meséi – afrikai mese, a Színes Falu bábcsoport babaszínházi előadása. SZEPTEMBER 27., 11.00: Mazsola és Tádé – a Fabula Bábszínház bábéldadása. MOTOLLA KÉZMŰVES ALKOTÓMŰHELY: SZEPTEMBER 14., 10.30: Léghajós kép készítése. SZEPTEMBER 21., 10.30: Csigabiga, gyere ki! SZEPTEMBER 28., 10.30: Őszi fakép. Foglalkozásvezető: Krista Anita bábművész (3–6 éveseknek). MADARÁSZ SULI minden hónap első csütörtökén 16.00–18.00-ig. Foglalkozásvezető: Horváth Gábor madarász (horvathgabor@pullus.hu) (1022 Marciányi tér 5/a).

• **KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA:** SZEPTEMBER 22., 10.00: Süss fel, nap! – a Délibáb Társulat babaszínházi előadása (1028 Templom u. 2–10.).

• **DANTE:** SZEPTEMBER 21., 10.00: Matinévetítés gyerekeknek (1023 Török u. 1).

• **JURÁNYI:** SZEPTEMBER 14., 10.15: Holnap csillagnap (ősbemutató). SZEPTEMBER 21., 10.15: Csoda és Kósza – Hab a tortán! Mesesorozat (1027 Jurányi u. 1–3.).

• **PASARETI KÖZÖSSÉGI HÁZ:** HÉTFŐNKÉNT 15.30: Varázszené – zenei és képzőművészeti foglalkozás óvodás és kisiskolás gyermekeknek Németh Márta zenepedagógussal a Kokas-módszer alapján (jelentkezés: marti@varazszena.hu). CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 17.00: Artistkids – művészeti gyermekfoglalkozás (info@artistkids.hu) (1026 Pasaréti út 102).

• **FSZEK HÜVÖSVÖLGYI ÚTI KÖNYVTÁR:** SZEPTEMBER 23., 16.30: Szalon – 5 órai tea fél ótkor programsorozat – „Földlakó, a Föld bolygórol” című tanulmánykötet szerzőivel, Várhalmi Krisztinával és György Sándorral dr. Szakolczai Attila történész beszélget (regisztráció: fszek0201@fszek.hu).

• **FSZEK TÖRÖK UTCAI KÖNYVTÁR:** SZEPTEMBER 24., 17.30–19.00: Irodalomterápiás csoportfoglalkozás Arhip Márta vezetésével (regisztráció: fszek0204@fszek.hu).

ELŐADÁSOK, BESZÉLGETÉSEK

• **MARCIÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT:** KÖNYVBEMUTATÓ: SZEPTEMBER 7., 16.00: Nevers-vágás, Péterfy-Novák Éva új könyvének bemutatója dedikálással. Műsorvezető: Varga Edit, a Felhő Café Könyvek alapítója. A belépés díjtalan. SZEPTEMBER 18., 18.00: Az ősi Petra titkai – egy elveszett nép és rejtélyes emlékei– Antalfy Péter történész történelmi stand-up előadás-sorozatának részeként (1022 Marciányi tér 5/a).

• **KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA:** SZEPTEMBER 16., 18.00: Gêniozok – Giotto, Ludmann Mihály művészettörténeti sorozata. SZEPTEMBER 24., 18.00: Barokk Bacchusok és szimbolista árnyékok – Antalfy Péter történész Mítoszok művészete című előadás-sorozata. SZEPTEMBER 30., 18.00: Gêniozok – Filippo Brunelleschi, Ludmann Mihály művészettörténeti sorozata.

• **DANTE:** SZEPTEMBER 11., 19.00: Nyelvi piknik. SZEPTEMBER 18., 17.30: Beszéljünk nyelveket – irányított beszélgetés. SZEPTEMBER 21., 19.00: Nem Mindennapi Nőnapok – Beszélgetések a Nők Éve alkalmából a II. kerületben: nőktől nőknek és férfiaknak (1023 Török u. 1).

• **KLEBELSBERG KASTÉLY SZALON:** SZEPTEMBER 18., 18.00: Kudlik Júlia: A szolás mestersége, könyvbemutató sok történettel és rengeteg fényképpel. A könyvhéten megjelent könyvet Bencsik Gábor szerkesztő mutatja be. SZEPTEMBER 25., 18.00: Kulturális szalon, vendég: Nógrádi György – a programon lehetőség nyílik kérdéseket is feltenni a témával kapcsolatban. A két rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztráció: protokoll@klebelsbergkastelybudapest.hu (1028 Templom u. 12–14.).

• **PASARETI KÖZÖSSÉGI HÁZ:** SZEPTEMBER 10., 19.00: Szülősluli dr. Pécsi Rita neveléskutatóval – Amikor a felejtésnek tanulunk. Vagy miért tanulunk a felejtésnek? – ingyenes, regisztrációhoz kötött. SZEPTEMBER 26., 18.00: Életközépi megküzdéseink – mentálhigiénés kiscsoport indul a témában, Török Molnár Orsolya és Bíró Szilveszter mentálhigiénés szakemberekkel; információ: 06 70 373-3808 (1026 Pasaréti út 102).

KIRÁNDULÁSOK

• **KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA:** SZEPTEMBER 27., 9.00: Ásványgyűjtés és geotúra a Róka-hegyen, a túrát vezeti: Hambuch Mátyás, táv: 3,5 km, szintemelkedés: 400 m, találkozó a Csillaghegyi HÉV-állomásán 9 órakor. A túrára SZEPTEMBER 22-ig lehet regisztrálni a toth.kinga@kult2.hu e-mail-címen (1028 Templom u. 2–10.).

• **BUDAPEST II. KERÜLETI TERÜLETI TERMÉSZETBARÁT SPORTKÖR:** SZEPTEMBER 14.: Börzsöny (Kóspallag kálvária–Mária-nosztra) Táv: 12 km, szint: 550 m. Találkozó 8.00 órakor a Nyugati pályaudvari pénztáraknál. Túravezető: Horváth László, (06 20) 493-3630. SZEPTEMBER 21.: Érd Körbe kerékpártúra. Táv: 30 km. Találkozó 09.30-kor Érd főterén (az Érd Körbe Egyesület rendezvénye). Túravezető: Horváth Zoltán, (06 20) 399-4779. SZEPTEMBER 28.: Mátra OKT Mátraháza–Galyatető. Táv: 9 km, szint: 500 m felfelé, 265 m lefelé. Találkozó 07.45-kor a Stadionok buszpályaudvari pénztáraknál. Túravezető: Dobi Zoltán (06 30) 151-7533. A túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt! A programok változtatásának jogát fenntartják, ezért minden túra előtt ajánlatos jelentkezni az adott túravezetőnél.

VÁSÁROK, PIACOK

• **MARCIÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT:** OKTÓBER 4., 10.00–14.00: Bolhapiac és hanglemezvásár. Regisztráció és bővebb információ: marciinfo@kult2.hu (1022 Marciányi tér 5/a).

• **KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA:** PIAC A FEKETE MACSKÁHOZ, bővebb infó a Piac a Fekete Macskához Facebook-oldalon. SZOMBATONKÉNT 7.00–12.00-ig: BIOPIAC a Kultúrkúria udvarán (1028 Templom u. 2–10.).

• **MÁRIAREMETEI PIACI NAPOK:** SZEPTEMBER 9., 23., 7.00–11.30-ig a máriaremetei kegytemplom melletti cserkészház kertjében (1028 Hímes u. 3.).

• **ŐSTERMÉLŐK A HÜVIBEN:** SZOMBATONKÉNT 7.00–12.00-ig a Hüvi emeletén (1028 Hidegkúti út 1.).



SZEPT. 20. / SZO / 18.00

FELEJT HETET LEN

A KEREKASZTAL
SZÍNHÁZI NEVELÉSI KÖZPONT ELŐADÁSA
AZ ALZHEIMER VILÁGNAPJA ALKALMÁBÓL
AZ ELŐADÁS UTÁN A TÉMÁBAN JÁRTÁS
SZAKÉRTŐKKEL BESZÉLGETÜNK

ÍRÓ: VILMOS NOÉMI
LÁTVÁNY: MOLNÁR ANNA
RENDEZŐ: SZALAI ÁDÁM

MAR
CZI

Nem lehet elválasztani a testet a lélektől

Jó embert keresünk című rovatunkban ezúttal egy olyan kerületi szakembert mutatunk be, akiről ajánlója így írt: „Ő egy igazi kincse a kerületnek: nemcsak szakmailag kiváló, hanem lelkileg is támogatja az embert, szíven viseli a problémáit”. Gáspár Anna valóban egy rendkívül felkészült és lelkiismeretes gyógytornász, aki számára a legfontosabb, hogy segíteni tudjon a hozzá fordulóknak. A Máriaremetén élő és három kislányt nevelő gyógytornászt hűvösvölgyi stúdiójában kerestük fel.

– Szüleim pedagógusok, édesanyám később a családterápia és a pszichodráma irányába fordult – talán innen jön, hogy mindig is emberekkel szerettem volna foglalkozni – meséli érdeklődésünkre Anna. – Pályaválasztásomban annak is szerepe volt, hogy szerettem a biológiát, különösen a humánbiológia érdekelt. Érettségi előtt elmentem a SOTE Egészségtudományi Karának nyílt napjára, ahol nagyon megtetszett a gyógytornász szakma, úgy éreztem, ez az igazán nekem való hivatás. Elsőre felvettek, és 2012-ben megkaptam a diplomámat.

Eleinte kismamatornát, majd ahogy a bábok világra jöttek, baba-mama tornát is tartottam Pasaréten a korábbi Kájoni-házban, ahová sokan eljöttek, így sok embert megismerhettem. Ők is, én is nagyon szerettük



ezeket a foglalkozásokat. Időközben azonban bővült a család, és amikor már a harmadik kislányom is megszületett, úgy éreztem, itt az ideje a váltásnak. Azóta egyéni vagy páros tornákat tartok felnőtteknek.

A gyógytornász szakma állandóan fejlődik, én is folyamatosan képezem magam, és a tanultakat beépítem mindennapi munkámba. Elsősorban derékfájással és gerincproblémákkal keresnek meg, de törések, sérülések utáni rehabilitációval is foglalkozom. Fő profilom a prevenció, és ezzel összefüggésben az úgynevezett core izomzat erősítése (ha tehetném, ezeket a gyakorlatokat az iskolai testnevelésórákon is kötelezővé tenném). Klienseim között többen vannak olyanok, akik eljönnek egy kis derékfájással, mert meg akarják előzni a komolyabb bajt, például egy gerincsérv kialakulását. Ennek érdekében a core, azaz a törzs izmait kell erősíteni. Ezek a mélyen fekvő izmok tartják meg a gerincünket, a helyes testtartás mellett törzsünk stabilizálásáért is felelnek. Gyakran tapasztalom fiatalabb, a negyvenes éveiben járó embereknél, hogy bár esetleg még mozognak, sportolnak is valamit, de mivel az alapok nincsenek megerősítve, hamar fellép náluk sérülés, fájdalom.

Három évvel ezelőtt nyitottam meg stúdiómat Hűvösvölgyben, ahol kényelmes és kellemes környezetben tudom fogadni a hozzám fordulókat. Amellett, hogy testi

problémáikat kezelem, nagyon fontosnak tartom a lelki oldalt is, hiszen nem lehet elválasztani a testet a lélektől: a különböző mozgásszervi problémák hátterében nagyon sokszor találunk lelki tényezőket. Igaz, ezek szerepét sokan kezdetben kevésbé ismerik fel, de a közös munka során felszínre kerülhetnek, és ha megvan köztünk a bizalom, szoktam javasolni az érintetteknek, hogy keressenek fel olyan szakembert is, aki az alapproblémán tud segíteni. A munkámban a bizalom az egyik kulcsszó: a hozzám járók tudják, hogy ami itt elhangzik, az itt is marad. Sok embernek hiányzik az életéből egy olyan biztonságos hely, ahol megmutathatja valódi önmagát a maga gyengeségeivel együtt. Számomra azonban minden kliens egyformán fontos, függetlenül attól, hogy milyen háttérrel érkezik.

A legpozitívabb visszajelzés, ha sikerül lecsökkenteni vagy teljesen elmulasztani a fájdalmat. A fájdalom erősen rontja az életminőséget, és ahogy egyre hosszabbodnak a fájdalommentes időszakok, úgy lesznek fizikailag és mentálisan egyaránt egyre jobb állapotban az emberek. Amikor klienseim erről számolnak be, és köszönik meg a munkámat, az mindig nagy örömmel tölt el, és megerősíti motivációmat. Nagyon jó érzés segíteni másoknak, hatással lenni testi és lelki egészségükre – és ezáltal egész életükre.

PÉTER ZSUSANNA



Jó embert keresünk! Bertolt Brecht azonos című könyvében – amelyből több színházi adaptáció is született – három isten érkezik Szecsuanba, hogy próbára tegyék az emberek jóságát. Szerkesztőségünk nem próbát szeretne tenni, mert tudjuk, kerületünkben számos jó ember van, aki a maga területén, önkéntes vagy hivatásszerűen végzett munkájával segíti közösségünket. Lehet köztük orvos, tanár, művész, rendőr, gyógyszerész, tűzoltó, vendéglátós, szociális munkás vagy bármi más. Ha Ön is ismer környezetében jó embert, kérjük, értesítsen minket a szerkesztőség@budaipolgar.hu e-mail-címen, hadd mutassuk be őt lapunk olvasóinak.



Munkálatok közterületeken

Iskolakezdésre elkészült a **Keleti Károly utca Fényes Elek és Kitaibel Pál utca** közötti szakaszának burkolása. Az eddigi térkövet elbontották, amelyet máshol hasznosítanak majd, az útszakaszt újraagyasták és más típusú kővel rakták ki, ami által várhatóan tartósabb lesz a fedés. Amennyiben beválik a megoldás, az utca többi szakaszán is ilyen

borítást kap az útfelület. Továbbá egy 30 km/h-s útburkolati jelet is felfestettek az utcában.

Végéhez közeledik a **Gábor Áron köz–Gábor Áron utca–Endrődi Sándor utca** csomópontjának átalakítása, szelvése. A biztonságosabb közlekedés érdekében kiemelt, gyalogosbarát sziget készült, és a zöldfelület is nagyobb lett.



Árnyékosabb Széll Kálmán teret terveznek

Közbeszerzést írt ki a Budapesti Közművek a forgalmas tér hűsebbé és zölddebbé tételére. A Fővárosi Önkormányzat közösségi költségvetésének egyik nyertes ötlete a „Tegyük árnyékosabbá, hűsebbé a Széll Kálmán teret!” elnevezésű projekt. A tervezés és beruházás célja, hogy a teret faültetésekkel, zöldfelületekkel és napvitorlákkal tegyék árnyasabbá, zölddebbé és élhetőbbé.

A téren a megállókat zöldítéssel védene a hőtől, a teraszos területet szintén növényekkel és napvitorlákkal

óvnák. A frissített növényzet vízellátásáról automata öntözőberendezés gondoskodik.

A projekt megvalósításába a lakosságot is bevonják, akik elküldhetik vagy a téren elhelyezett táblákon jelezhetik a véleményüket, de akár workshopokon is részt vehetnek majd.

A II. Kerületi Önkormányzat emellett tavasszal bejelentette, hogy ötletpályázatot ír ki a Széll Kálmán tér új és időálló padjainak megtervezésére, egyúttal a köztéri bútorzat megújítását is finanszírozza.

Emléktáblákat avatnak



SZEPTEMBER 14-én 11 órakor P. Kriszten Rafael vértanú tiszteletére avatnak emléktáblát a Margit körúti ferences kolostor homlokzatán (Margit körút 23.). P. Kriszten Rafael 1941 és 1946 között plébános, majd a kolostor házfőnöke volt, aki a háború alatt zsidók ezreit mentette meg. A felrobbantott Margit hídról kimentette a Dunába zuhant embereket, majd a haldoklóknak, halottaknak feladta a szentkenet szentségét. Ezek mellett népkonyhát is létesített. 1949-ben Hatvanba került, ahol 1950-ben koholt vádak alapján életfogytiglani börtönbüntetésre ítélték.

A börtönben a verések és az elviselhetetlen körülmények következtében halt meg 1952. szeptember 15-én. Boldoggá avatása – a többi vértanú ferences testvérével együtt – folyamatban van. Az emléktáblát *Markolt Sebestyén* szobrászművész, egykori ferences diák készítette.

Az egykori MTA, jelenleg ELTE Társadalomtudományi Kutatóközpont Néprajzi, illetve Zenetudományi Kutatóintézetei, továbbá az ELTE BTK Néprajzi Intézet, a Néprajzi Múzeum és a Magyar Néprajzi Társaság szervezésében Vargyas Lajos Széchenyi-díjas népzene-kutató emlékére **SZEPTEMBER 22-én** 16 órakor emléktáblát avatnak egykori lakásánál, a II. kerületben a Bimbó út 4. számú ház falán. Az eseményen beszédet mond *Órsi Gergely* polgármester, *Balogh Balázs*, az ELTE Társadalomtudományi Kutatóközpont főigazgatója és *Kemecsi Lajos*, a Néprajzi Múzeum főigazgatója, valamint a család nevében *Vargyas Gábor* néprajzkutató, professor emeritus. Közreműködik a Muzsikás együttes.



Szerdánként újra nyitva a Helyóvó

Szeptembertől újra a szokásos rend szerint, **SZERDÁNKÉNT 14 és 18 óra között** tart nyitva a Helyóvó helytörténeti gyűjtemény a Mechwart ligetben. Az önkormányzat épülete alatti egykori óvóhelyen érdekes táblákon, érintőképernyőkön ismerhető meg a kerület múltja, valamint filmek, régi fotográfiák és számos egyéb érdekesség is várja a látogatókat.



Helytörténeti kötetek

Kerületünk nagy sikerű helytörténeti kiadványai, a **Volt egyszer Budán...** mindkét kötete – a készlet erejéig – kapható példányonként 7500 forintért.

A két kötet **SZEMÉLYESEN** nyitvatartási időben az alábbi helyszíneken vásárolható meg: • **Marczibányi Téri Művelődési Központ** (1022 Marczibányi tér 5/a, H-P: 8–20) • **Klebsberg Kultúrkúria** (1028 Templom u. 2–10., H-P: 8–20) • **Budai Táncklub** (1027 Kapás u. 55., H-P: 7.30–21, szombaton: 7.30–13) • **II. Kerületi Városfejlesztő Zrt., ügyfélszolgálati iroda** (1024 Keleti Károly u. 15/a, H: 9–20, K-P: 9–16, csak készpénz).

A kötetek **E-MAILBEN IS MEGRENDELHETŐEK** a **volt egyszer budan@gmail.com** címen, utánvételt fizetve. E-mailben leadott rendeléskor a csomagolás, a szállítás és az utánvétel költsége kötetenként további 1500 Ft. A megrendelésnél kérjük megadni az alábbi adatokat: kért mennyiség, vezetéknev, keresztnév, esetleg cégnév, e-mail-cím, telefonszám, irányítószám, város, cím, megjegyzés.



SZÜLŐ SEGÍT SZÜLŐNEK. Csapatát bővíti az Otthon Segítünk Alapítvány. Olyan önkéntes segítőt keresnek, akik szabadidejüket jó célra fordítanák, és kisgyermekes családokat támogatnának heti 2-3 órában. Jelentkezni a budapest2@otthonsegitunk.hu e-mail-címen vagy a II. kerületi koordinátornál, *Bognár Kláránál* lehet a (06 20) 386-6958-as telefonszámon. További információ: www.otthonsegitunk.hu



IDŐSEK VILÁGNAPJA A GYERMEKVASÚTON!



Szeretettel várjuk kerületünk szépkorú lakóit **OKTÓBER 1-jén** egy különleges kirándulásra és közös ünneplésre az idősek világnapja alkalmából. Felejthetetlen élmény várja a résztvevőket a 75 éves Gyermekvasúton a gyönyörű budai hegyek között, akik nosztalgiával idézhetik fel az úttörővasutas éveket.

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött, időtartama körülbelül 3 óra, a különvonat délelőtti és délutáni időpontban indul.

Jelentkezni lehet személyesen a II. sz. Gondozási Központban (1022 Fillér utca 50/b, tel.: (06 1) 212-2579) szeptember 15-től 26-ig hétköznaponként 9 és 12 óra között, vagy online a jelentkezési lap és az adatkezelési nyilatkozat beküldésével. Ezek a jelentkezéshez szükséges nyomtatványok letölthetők a gondozási központ honlapjáról (www.fillergondozo.hu), amelyeket a gyermekvasut75@gmail.com e-mail-címre kell visszaküldeni. Az intézmény minden esetben küld visszaigazolást. A jelentkezéseket a vonatcsozik befogadóképességének mértékéig tudják fogadni. A vonat nem akadálymentes. További információ kérhető: gyermekvasut75@gmail.com, (06 1) 212-2579).

Bűnmegelőzési előadás időseknek

Az internetes és telefonos csalók napon-ta tesznek próbára bennünket újabb és újabb ötleteikkel. Mit tehetünk, hogy ne higgyük el, amikor valaki azt állítja, a bankunk nevében hív, milliókat örököltünk, vagy amikor egy olyan csomag átvételéről kapunk értesítést e-mailben, amit meg sem rendeltünk...

Bagyinszki György címzetes rendőr alezredes bűnmegelőzési előadása mellett **Oldal Gábor** intézményvezető számítógépes, gyakorlati tanácsait is meghallgathatják a résztvevők. Az előadás ingyenes, regisztrációhoz nem kötött. Szeretettel várják az időseket az interaktív előadásra **SEPTEMBER 23-án**, 13.30-kor az I. számú Gondozási Központban (1027 Bem József tér 2.).



FOLYTATÓDIK A RETRO TÁNCKLUB

A II. Kerületi Időügyi Tanács programjainak keretén belül ismét megrendezik a Retro Táncklubot. A **SEPTEMBER 24-én** 14 és 16 óra között tartandó eseményen élő zene várja a résztvevőket. Helyszín a II. számú Gondozási Központ (1022 Fillér u. 50/b), a belépés díjlan. A fergeteges hangulat mellett zsíros kenyér is várja az érdeklődőket. Jó szórakozást!



Miért fontos, hogy békében rendezzük a vitáinkat?

Mindannyian kerülünk kisebb-nagyobb vitákba – legyen szó családról, szomszédokról, barátokról, munkahelyről vagy éppen egy közlekedési balesetről. Nem mindegy azonban, hogyan kezeljük ezeket a helyzeteket. Lelki egyensúlyunk és jó közösségi életünk megőrzése érdekében elengedhetetlen, hogy együttműködően, egymás érdekeit és érdekeit figyelembe véve próbáljunk meg megoldást találni.

A kommunikációs módszerek közül az egyik leghatékonyabb, a jogi eljárásokban is alkalmazott eszköz a mediáció (büntetőügyekben közvetítői eljárás).

MI IS AZ A MEDIÁCIÓ?

A mediáció akár egy iskolai vitás helyzetben, akár családjogi konfliktusban (például válás során), de egy büntetőeljárásban is segítséget nyújthat.

A mediátor egy semleges segítő, aki a vitában álló feleket abban támogatja, hogy meghallják egymást. A tárgyalási technikák segítségével közös pontokat találhatnak, és olyan megoldásokat láthatnak meg, amelyek minden félnek elfogadhatóak. Ha időben fordulunk mediátorhoz – még mielőtt elmérgesedne a helyzet –,

gyakran helyreállítható a bizalom és a párbeszéd, büntetőügyekben pedig a sértettnek nyújtott jóvátétel a büntetés mellőzéséhez vagy korlátlan enyhítéséhez is vezethet.

MEDIÁCIÓ A SZIGETEN

A Bírók a Mediációért (BAM) Egyesület augusztus elején a Sziget Fesztiválon népszerűsítette a mediációt, hogy bemutassa a fiataloknak a konfliktusok konstruktív, akár játékos megoldási lehetőségeit. A kezdeményezésben a BAM kilenc lelkes önkéntese vett részt, köztük a II. kerületi Család- és Gyermekjóléti Központ egyik munkatársa is.

A BAM sátrában kérdőívek, interaktív feladatok és beszélgetések segítették a látogatókat



ILLUSZTRÁCIÓ: FREEMIX

abban, hogy felismerjék saját konfliktuskezelési stílusukat, megértsék a viták gyakori okait, és bepillantást nyerjenek abba is, mikor és hogyan alkalmazható a mediáció akár büntetőügyekben is.

A legbátrabbak megoszthatták a kitelepült szakemberekkel régi, lezáratlan vitáikat, és megtapasztalhatták, mennyire felszabadító lehet az önreflexió. A három nap során kiderült: a fiatalok nyitottak az alternatív vitarendezésre, és érdeklődnek a fejlődésüket segítő módszerek iránt.

Ha Ön is vitás helyzetbe kerül, jusson eszébe, hogy nem kell egyedül megoldania. Forduljon bizalommal mediátorhoz!

ELÉRHETŐSÉGEK: II. Kerületi Önkormányzat Család- és Gyermekjóléti Központ, honlap: <https://www.csgyk02.hu/hu/segitseg-a-konfliktuskezelesben>, e-mail: csgyk@csgyk02.hu. Bírók a Mediációért Egyesület, honlap: www.birokamediacioert.hu, valamint az egyesület Facebook- és Instagram-oldalán is lehet informálódni.

„A szépség hívogatott”

Buda utcáit járva sokszor nem is sejtjük, milyen különleges értékek, emberek és életutak mellett sétálunk el. A 95 éves Román Panni lakásában a múlt szépségének egészen kivételes tárháza található, tárgyak és történetek varázslatos szövedéke.



„Amikor kislány voltam, a Rózsadombra jöttünk fel a szüleimmel nyaralni, akkor még csak egy-két villa állt itt, mindegyikhez óriási kert tartozott, és ezeket kiadták a nyáron” – kezdte a mesélést *Román Józsefné*, akit mindenki csak *Panniként* emleget, és aki ragaszkodott hozzá, hogy tegeződjünk.

„Szüleim belvárosi szücsök voltak. A legnagyobb Müller szücs volt, a Katona József Színház mellett, a második a papám a Kossuth Lajos utcában. Elegáns vevőkör járt oda, ugyanis a nagynéném Somogyi Nusi színésznő volt, tehát az operettszínház minden színésznője tőlünk vásárolt. Persze volt olyan is, aki leakasztotta a bundát, hogy Lajoskám, majd hozom a dohányt – és soha nem hozta.”

Román Panni gyerekkora az 1930-as években tel, és regényes életének több állomása után költözött a Rózsadombra. Férjével egy pillanat alatt szerettek egymásba, aki idősebb volt nála és házas. Tizenkét évet várt rá, aztán ötven évet éltek együtt „Józsikával”, nagy boldogságban. A Széna téren egy kicsi lakásban kezdték közös életüket, első népi tárgyuk egy állítólag Rákóczi korából származó szuszék (fából készült, díszített tárolóláda) volt, amelyről másnap reggelre kiderült: hamisítvány. A becsapottság dühe vitte őket az első gyűjtőútra Baranyába, ahol „a sokácoknál minden háznál volt a padlá-

son egy régi, gyönyörű szuszék”. A gyűjtés pedig hamarosan életre szóló szenvedélyükké vált, ma Román Pannit lakásában az ország egyik legkülönlegesebb, kivételes értékű népi tárgygyűjteménye veszi körül.

„Többfelé laktunk a kerületben, a Citadella utcából költöztünk ide. Akkor már nehezen fértünk a sok tárggyal abban a lakásban, és a fiamnak sem volt külön szobája. Három évig jártam az utcákat, és valahogy egy megérzés ide vezetett, ahol megtaláltam a város legszebb lakását.”

Román József később művészeti íróként lett híres, Panni a Bakáts téren tanított évtizedeken át. Pedagógusként is lenyűgöző volt, egyik tanítványa könyvet is írt róla. „A megszokottól eltérően tartottam az órákat, beszéltem nekik Sztálinról meg a Gulagról, Szolovszencinről. Akkoriban ez életveszélyes dolog volt, tőlem hallottak erről először. Imádták az óráimat, mert élményt hoztam nekik, felkeltettem az érdeklődésüket. Ez talán azért is volt, mert nem féltém. Én sose féltém.”

A gyűjtemény pedig egyre nőtt, ahogy ő fogalmazott: „a szépség hívogatott.” Egy idő után már egyedül ment a gyűjtőutakra, bejárta Nógrádot, Baranyát, Tolnát, vásárolt Tótkomlóson, de sokat volt Erdély románok lakta tájain is. „Sok szégyennel találkoztam az utak során. A nagymamát is szégyellték, a



Román Panni néprajzi gyűjtő

dolgait is, a festett bútorait. Minden felkerült a padlásra, vagy összetörték, elégették a régít. Kivéve Hartát, mert ott svábok laktak, ők nem szégyelltek, ott becsben tartották, nem festették át. A svábok mindenre vigyáztak, míg a magyarok a tulipános ládába is lyukat fúrtak, hogy a galamb ki-be járhatson. Erdélyben a hegyekben élő románokhoz mentünk, ahol még nem is láttak turistát. Fából készített házban laktak, fából faragott kanállal ettek. Amikor felmentünk a padlásra, volt ott nyolc szuszék. Mondtam, hogy egyet megveszek, mibe kerül. Bolondnak tartották, hát semmibe, pedig igen szegények voltak. Rájöttem, hogy ők ezek a szuszékokat nagyjából annyira tartották, mint mi a kilukadt autógumikat. Ezért abnormálisnak gondoltak, hogy fizetni akarok érte.”

Sok érdekes naiv fa- és kőszobor is található a gyűjteményben, a legtöbbhöz regényes történet is kapcsolódik. „Itt van ez a kőszobor, Szent József a gyermekkel, olyan 18. századi lehet, de lehet, hogy még régebbi. Nógrádban az egyik gyűjtőúton csak úgy az autóból megkérdeztem a kerítésen át, hogy asszonykám, nincs-e valami szép szobor. Azt mondja, kőből van egy, itt van a ház előtt. Bementünk, és a ganajban tényleg ott feküdt ez a szobor. Könyörögtek, hogy vigyem el, mert valahányszor a téhénhez bejönnek, a nagylábujjukat beleverik. Fizettem valamit érte, betettük hátra a kocsiba, olyan nehéz volt, mire hazajöttünk, beszakadt a kocsialja. Szóval ez így lett megmentve.”

Román Panni kivételes érzékeléssel látta meg, mi a valódi érték, és ehhez az is kellett, hogy könnyen tudott kapcsolatot teremteni. „A román asszonyok nekem kezét csókoltak. Eleinte persze elkaptam a kezem, de láttam, hogy nagyon rosszul esik nekik. Rájöttem, mit kell csinálni: hagytam, hogy megcsókolják a kezem, aztán átöleltem őket, és arcon csókoltam őket. Volt olyan, akinek könnybe lábadt a szeme.”

A gyűjteményt néhány éve a Néprajzi Múzeum megvette és gondosan leltározta. Román Pannit a kivételes szépségű tárgyakon túl ma is sok barát veszi körül, élete a beszélgetés. Tavaly például születésnapjára ötvenfős lakásszínházi előadást szerveztek. Kifogyhatatlan mesélő. „Addig élek, amíg van olyan értő és hallgató fül, akit ezek a múltbeli dolgok, a történeteim érdekelnek.”

VICZIÁN ZSÓFIA



Kiváló elhelyezkedésű, beépítetlen fejlesztési telek

Budapest Főváros II. Kerületi Önkormányzata

NYILVÁNOS VERSENYTÁRGYALÁSON

értékesíti az 1/1 tulajdoni arányú, a 1029 Budapest Zerind vezér utca 3–9. szám alatt található, beépítetlen fejlesztési telek ingatlant. Az ingatlan Budaliget északi határán, a Zerind vezér utca–Koppány vezér utca közötti területen helyezkedik el, csodálatos kilátással a Pilisre. Az ingatlan kiválóan megközelíthető jó minőségű aszfaltozott utakon; továbbá sorházakkal, szabadon álló családi és kis lakásszámú társasházakkal, reprezentatív villákkal beépített lakóövezetben található. Kiváló választás: prémium villaépületek, családi házak fejlesztésére már meghonosodott, zöld környezetben, ahol reggelente madárcsicsergésre ébredni nem kiváltság, hanem alapélmény. Jó megközelíthetőség, mégis csendes, „elvonulós” hangulat.

Ez nem csupán telek, hanem egy alap egy prémiumprojekt sikeréhez!

Az ingatlan indulóára: 1 060 000 000 Ft + 27% áfa, azaz bruttó 1 346 200 000 Ft.

A pályázati alapidj összege: 134 620 000 Ft.

A versenytárgyaláson történő részvétel feltétele a regisztrációs lap határidőben történő benyújtása és a 10%-os pályázati alapidj határidőben történő befizetése az alábbiak szerint:

A regisztrációs lap benyújtásának határideje (II. Kerületi Központi Ügyfélszolgálati Irodában, 1023 Bp., Margit utca 2–4.):

2025. szeptember 22. (hétfő) 14.00 óra

A regisztrációs lap benyújtásának határideje (Ügyfélszolgálat/Cégkapun):

2025. szeptember 22. (hétfő) 14.00 óra

A pályázati alapidj befizetésének (az önkormányzat számláján történő jóváírásának) határideje:

2025. szeptember 22. (hétfő) 24.00 óra

A versenytárgyalás helye és időpontja: Budapest Főváros II. Kerületi Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala,

1024 Budapest, Mechwart liget 1., 2025. szeptember 24. (szerda) 14.00 óra

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK: Az ingatlannal és a pályázattal kapcsolatos részletes információkat és feltételeket a pályázati felhívás tartalmazza, amely 2025. szeptember 22. 14.00 óráig megtekinthető, fénymásolva átvehető a Budapest II. Kerületi Polgármesteri Hivatal Központi Ügyfélszolgálati Irodájában munkaidőben (cím: 1023 Budapest, Margit u. 2–4.) vagy letölthető a Budapest Főváros II. Kerületi Önkormányzatának weboldaláról, az Aktuális/Pályázatok rovatból.

Pályázat

sajátos nevelési igényű gyermeket nevelő családok támogatására

A II. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi, Szociális és Lakásügyi Bizottsága pályázatot hirdet sajátos nevelési igényű gyermeket nevelő családok támogatására.

A támogatás a szakértői bizottság véleményében javasolt fejlesztést, különleges gondozás keretében történő, nevelési intézményen kívüli ellátás biztosítását, a nevelési intézményben biztosított ellátás kiegészítését és bővítését célzó fejlesztőfoglalkozások, terápiák költségére, a szükséges fejlesztőeszközök vásárlására vagy a szükséges diagnosztikai vizsgálatokra fordítható.

A pályázati részvétel feltétele a sajátos nevelési igényt megállapító, érvényes szakértői vélemény, II. kerületi bejelentett lakcím és életvitelszerű II. kerületi tartózkodás, valamint az, hogy a családban az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a

200 000 forintot, a gyermeket egyedül nevelő személy esetében pedig a 230 000 forintot.

Részletesebb tájékoztató és a pályázati adatlap letölthető az önkormányzat honlapjáról: www.masodikkerulet.hu/palyazatok, illetve a Központi Ügyfélszolgálaton is kérhető.

A pályázatok benyújthatók: • személyesen a II. Kerületi Polgármesteri Hivatal Központi Ügyfélszolgálatán (1023 Margit utca 2–4.) vagy • postai úton a II. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ellátási Osztály, 1277 Budapest, Pf. 21. címre küldve.

A pályázat benyújtásának határideje: SZEPTEMBER 30. (kedd).

A pályázattal kapcsolatban bővebb információ a II. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ellátási Osztályán a (06 1) 346-5700-as telefonszámon, illetve e-mailen a fabik.gabriella@masodikkerulet.hu címen kérhető.

Ingatlanértékesítési pályázat

A II. Kerületi Önkormányzata pályázati eljárás keretében nyilvános versenytárgyaláson értékesíti a tulajdonában lévő 1027 Budapest, Margit krt. 62. 3. emelet 4. szám alatt található, 111 m² alapterületű lakást az alábbi feltételekkel.

Az ingatlan induló eladási ára: nettó 111 900 000 Ft + 0% áfa, azaz bruttó 111 900 000 Ft.

A pályázati alapidj az indulóár 10%-a, azaz 11 190 000 Ft.

Az ingatlan megtekintésének időpontjai: 1. alkalom: 2025. SZEPTEMBER 8., 14.00 – 14.30 között. 2. alkalom: 2025. SZEPTEMBER 24., 10.00 – 10.30 között.

A regisztrációs lap benyújtási határideje: 2025. SZEPTEMBER 30., 14.00 óráig érkezzen be.

A pályázati alapidj beérkezési határideje: 2025. SZEPTEMBER 30., 24.00 óráig érkezzen be. (A pályázati alapidj átutalásakor a közlemény rovatban az ingatlan címét vagy helyrajzi számát szükséges feltüntetni.)

A pályázati felhívás 2025. SZEPTEMBER 30., 14.00 óráig megtekinthető, fénymásolva átvehető a II. Kerületi Polgármesteri Hivatal Központi Ügyfélszolgálatán munkaidőben (1024 Margit utca 2–4.), vagy letölthető a www.masodikkerulet.hu weboldalról az Aktuális/Pályázatok címszavak alatt.

A versenytárgyalás időpontja és helyszíne: 2025. október 2., 10.00 óra, II. Kerületi Polgármesteri Hivatal (1024 Mechwart liget 1. III. emeleti tárgyaló).

A pályázattal kapcsolatos kérdésekre a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási és Ingatlan-nyilvántartási Osztályának munkatársai a vagyon@masodikkerulet.hu e-mailen válaszolnak. (Kéri, hogy a tárgy rovatban az ingatlan címét és helyrajzi számát, illetve a „versenytárgyalás” megjelölést feltüntetni szíveskedjenek.)

Ars Sacra a II. kerületben – 2025

BUDAPEST-ÚJLAKI SARLÓS BOLDOGASSZONY-TEPLOM: **SEPTEMBER 13-án** 16.30-tól dr. Fejérdy Tamás tart művészettörténeti előadást a kétszáz éve felszentelt, gazdag múltú templomról. További információ: www.ujlakitemplom.hu (1023 Bécsi út 32.).

KRISZTUS KIRÁLYI TEMPLOM (RÁKÓ-CZIÁNUN): **SEPTEMBER 13-án** 18 órától Magyar Márta Kereszt és öröm című kiállítás, kóruséneklés, majd Nényei Pál író és tanár előadása a templomról várja az érdeklődőket. 19 órától Fábián Péter bemutatja a harangjáték két restaurált szobrát, majd Spányi Miklós csembalókonzertje következik, valamint az Érsekista Múzeum megtekintése. A program 20 órákor esti énekkel zárul (1025 Keleti Károly utca 39.).

PESTHIDEKGÚT-ÓFALUI SARLÓS BOLDOGASSZONY-TEPLOM: **SEPTEMBER 14-én** 19 órákor Vigh Kristóf zeneszerző Rózsakoszorú című dalciklusa hangzik el ének, hárfá, cselló, hegedű és fuvala kíséretével. Bővebb információ: www.idahegyi.eu (1028 Templom köz 1.).

SENT ANGÉLA FERENCES ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM: **SEPTEMBER 15-én** 18.30 órákor imatánc workshop édesanyáknak és tanárnőknak: stresszoldó nyújtómozdulatok és imára hangolt, egyszerű táncmozgókoreográfia felemelő zenékre. A részvételhez előzetes regisztráció szükséges a lelektanc.tanfolyam@gmail.com címen vagy a (06 70) 537-9271 telefonszámon. Adomány felajánlásával lehet részt venni. További információ: www.szannamaria.hu/workshop (1024 Ady Endre utca 3.).

CSÁSZÁRFÜRDŐI Szent István Király Kápolna: **SEPTEMBER 16-án és 21-én** 17 órákor Kapcsolat a megfogalmazhatatlannal címmel tartanak tárlatvezetést, amelyen Borsos Miklós Kossuth- és Munkácsy-díjas művész szakrális alkotásait mutatják be zenével és prózával kísérve. **SEPTEMBER 19-én** 19 órákor Remény és harmónia – barokk zenei zárandoklat, a Vámosi testvérek hegedű- és orgonakonzertje (1023 Frankel Leó út 54.).

BUDASZENTLŐRINCI KOLOSTORROM KÖRNYÉKE: **SEPTEMBER 20-án** 11 órákor „Szentek, remeték, üttörők” város történeti séta: a résztvevők a pálosok és kolostoruk történetével, régészeti leletekkel és legendákkal ismerkedhetnek meg, és a Gyermekvasút története is szóba kerül. Előzetes bejelentkezés szükséges: Benyó Gergely, (06 20) 250-9127, benyo.gergely@btm.hu (1021 Budakeszi út, Szépjuhász név.).

BUDAI Szent Flórián Görögkatolikus Templom: **SEPTEMBER 21-én** 19 órákor Huygens zsolnárai koncert, közreműködik Tóth Emese Gyöngyvér (ének) és Nagy Csaba (lant, teórba) (1027 Fő utca 88.).

SZILÁGYI DEZSŐ TÉRI REFORMÁTUS TEMPLOM: **SEPTEMBER 19-én** 19 órákor Kisfaludy Zsófia és Barkó Laura előadása hallható „Reménytövis – zenés versfüzér Istenről” címmel. **SEPTEMBER 21-én** 19 órákor „...két szeráf kiáltja egymásnak...” – Harcsa Veronika és Kélinger László hangversenye (1011 Szilágyi Dezső tér 3.).

Hírek, események kerületünk templomaiban

ORSZÁGÚTI FERENCES TEMPLOM: A plébániai hitoktatás **SEPTEMBER 8-án** kezdődik. **SEPTEMBER 17-én** 10–12 óráig Nyugdíjasklub, 18 órákor ünnepi szentmise Szent Ferenc stigmatizációjának ünnepén, a szentmise után virrasztás, hódolat és közbenjáró ima a Szent Kereszt ereklye előtt kb. 21 óráig a plébánia ifjúsági csoportjainak vezetésével. **SEPTEMBER 19-én** szentségimádási nap lesz a reggeli mise végétől a 17.30-kor kezdődő zsolozsmaig. **SEPTEMBER 20-án** 17 órákor óvodások szentmiséje, 18 órákor a szokásos évi megemlékezés szentmise keretében karnagyukról, Tamás Gergely Alajosról, valamint a Kapisztrán Kórus élő és elhunyt tagjairól emlékeznek meg, 19 órákor a Budavári Kamarazenekar ünnepi hangversenye lesz a templomszentelés 255. évfordulója alkalmából – műsoron Händel, Bach, Vivaldi és Benda műveivel, vezényel: Héja Benedek. **SEPTEMBER 23-án** 18 órákor ünnepi szentmise a templomszentelés 255. évfordulója (1770) napján. A szentmise végén Schnell Máté orgonaművész ad rövid ünnepi koncertet (1024 Margit körút 23.).

PASARÉTI REFORMÁTUS TEMPLOM: **SEPTEMBER 11-től** minden csütörtökön 16.30 órákor gyülekezeti hittanoktatás óvodások és általános iskolások számára. **SEPTEMBER 14-től** minden vasárnap 9 órákor konfirmáció-előkészítő tanfolyam 7. osztályos és annál idősebb gyerekek számára. **SEPTEMBER 21–27.** között lesz minden este 18 órákor az ideai evangélizációs hét (utolsó nap úrvacsorai közösséggel) „Az üdvösség útja” címmel, a meghívott igehirdető: Alföldy-Boruss Dezső ny. lelkipásztor. További információ: www.refpasaret.hu, tel.: (06 1) 356 4019 (1026 Torockó tér 1.).

MÁRIAREMETEI BAZILIKA: **SEPTEMBER 8-án**, Kisboldogasszony napján, a templombúcsú második napján a szentmisék 10.30 és 18 órákor lesznek. A 10.30 órai szentmisét Esterházy László plébános, a 18 órai szentmisét Lamber Zoltán nyugalmazott plébános mutatja be, szentbeszédet mond dr. Németh László. **SEPTEMBER 12-én**, Mária szent neve napján a szentmise 10.30 órákor lesz. **SEPTEMBER 14-én**, a Szent Kereszt felmagasztalásának ünnepén a szentmiséket a vasárnapi rend szerint tartják meg. **SEPTEMBER 15-én**, a Fájdalmas Anya ünnepén a szentmisék 7 és 10.30 órákor; **SEPTEMBER**

21-én, Szent Máté ünnepén a vasárnapi rend szerint; **SEPTEMBER 24-én**, Szent Gellért ünnepén pedig 7 és 10.30 órákor kezdődnek. **SEPTEMBER 28-án**, az elvándorló és menekültek napján vasárnapi miserend lesz (1029 Templomkert u. 1.).

REMETEKERTVÁROSI SZENTLÉLEK-TEPLOM: A szentmisék zsolozsmával hétfőn, csütörtökön és szombaton reggel 8 órákor; kedden, szerdán és pénteken 18 órákor kezdődnek. Minden szentmise után félórás szentségimádást tartanak a békéért. Vasárnap a szentmisék 8, 9.30 és 11 órákor kezdődnek. Gyóntatás naponta, a szentmisék környezetében, irodai idő alatt (szerdán és pénteken 15–17 óráig), vasárnap 12 órától, amíg van gyónásra jelentkező (1028 Máriaremetei út 34.).

SARLÓS BOLDOGASSZONY-TEPLOM: A szentmisék hétköznap 6.30 és 18 órákor, vasárnap 9, 10.30 és 18 órákor kezdődnek. Szentségimádás minden csütörtökön és első szombaton az esti szentmise után. Péntekenként 7 órákor laudes, vasárnaponként 17.30-kor vesperás. Hétfőnként 10 órától Mamaima a közösségi házban a közös ima erejét kereső anyukáknak (kisgyermekükkel együtt is), 19 órákor pedig bibliaóra a Szent Margit teremben. Keddenként 17.15-kor rózsafüzér. Péntekenként 10 órától Dúdoló a közösségi házban 4 éves aluli gyermekeknek és kísérőjüknek. A plébániai iroda (tel.: (06 1) 335-3573) hétfőn és pénteken 10–12 óráig, kedden, szerdán és csütörtökön 16–18 óráig tart fogadóórát. További információ a www.ujlakitemplom.hu oldalon (1023 Bécsi út 32.).

BUDAI GÖRÖGKATOLIKUS TEMPLOM: Szent Liturgia vasárnaponként 9, 11 és 17.30 órákor, hétköznapokon 17.30 órákor. Várják a jövő tavaszi elsőáldozásra a gyerekek jelentkezését! Irodai fogadóóra: hétköznapokon 16.30–17.30 óra között. További információ honlapukon: www.gorogkatbuda.hu (1027 Fő u. 88.).

SZILÁGYI DEZSŐ TÉRI REFORMÁTUS TEMPLOM: **SEPTEMBER 27-én** 19 órákor jubileumi koncertet tart a Tabulatúra régizene-együttes (1011 Szilágyi Dezső tér 3.).

INDUL A LIGET JÓGA

Jógagyakorlás indul MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN 18–19.30-ig az Adyligeti Községi Házban (1029 Kútföldi út 1., bejárat a játszótér felől). Az első alkalom **SZEPTEMBER 18-án** lesz.

Az órákon a „Jóga a Mindennapi Életben” rendszere szerint gyakorolnak, matracot vinni kell. Az oktató:

Bindu, a részvételi díj alkalmanként 4000 Ft.

Mindenkit szeretettel várnak a szervezők, *Bolla Magdi* és *Kálmán István* önkormányzati képviselő, VÖK-elöljáró.



HOL VOLT, HOL NEM VOLT...

HELYTÖRTÉNETI JÁTÉK (NEM CSAK) LOKÁLPATRIÓTÁKNAK

Időutazásra hívjuk kedves olvasóinkat. Ha felismerik a képen szereplő helyszínt, kérjük, küldjék el a nevét! **Határidő: SZEPTEMBER 23.** E-mail-cím: titkarsag@budaipolgar.hu (esetleg postán: Budai Polgár 1022 Bimbó út 1–5.).

A 2025/12. számban megjelent kép helyszíne: 1026 Szilágyi Erzsébet fasor 43. A 2025/12. szám nyertese **Forián-Szabó Márton**, akivel nyereménye kapcsán hamarosan felvesszük a kapcsolatot. Gratulálunk minden helyes megfejtést beküldőnek!



Foto: Fortepan/Adományozó: UVATERV

Ingyenes házhozszállítás az I., II., III. és XII. kerületbe.

Megrendelés: 06-1-345-41-12
budaszoda@fenyutcaipiac.hu



**Nyugdíjasok
hétvégéje**
Szeptember
19-20-21.

Oázis Kertészet
Pasarét
1022 Budapest
Zilah utca 6.
www.oasis.hu

OIDIUS ELÉGIÁI	FÉRFINÉV	ÖV ... EST OMEN	SALT ... CITY	MÉTER	ANGYAL- RANG	ELVETVE KIKEL FÖLD- ISTENNŐ	SZALMA- RAKÁS REGÉNY- ÍRÓ VOLT	BELGA AUTOJEL	BORSODI KÖZSÉG
1									A
GYERMEK- INTÉZMÉNY				IGÉT KÉPEZ ... TURNER				SZIBÉRIAI FOLYAM HÜVELYES	
PILISI SZAKADÉK		HAZAI ÉNEKES				JÁTÉK- SZER			
FÉRFINÉV		IDEGEN FÉRFINÉV				EGYKOR			
					SZICILIAI VÁROS			RÓMAI 1000	
					VÉDELMEZ			ATTÓL KEZDVE	
SIEMENS	NINCS ADAT		... IPSO		KÖLTŐI SÓHAJ		VERSENY- SZÁNKÓ		
	BILLEG		HATÁR- SZAKASZ!		SÖRMÁRKA		... FIA FILMCÍM		
GONOSZ- TEVŐ	JÓD VEGYELE	VOLT- AMPER RÖV. HUZAL		REÁLIS				TE OLASZUL	
	2			VAGY LATINUL				ROMÁN PÉNZ	
				TELLY ... (KOJAK)					
				TONNA					
ÉSZAK NÉMETÜL			USA ÁLLAM				TÁVIRATI Ú BETŰ		HÁZVEGI
HIM- BÁLDOZÓ			BUDAPESTI EGYETEM				JOULE		KELET
			ÚRMANÓ		3				
			... ILUS SZÍN. NŐ V.		TAJTÉK				
TEJ- TERMÉK	SZÓ- TOLDALÉK	BÚCSÚSZÓ		ÁTÍVEL PÁRATLAN BETŰI	...FI		SZOLM. HANG		
	VÉS			FOLYADÉK	TÁRSADALOM BIZTOSÍTÁS				
MÁTKA		... RIGHT					FÉLÁRI!		
		AMPER		... TROLL			RÖNGTEN		
HINDU TORNA				LÁTTAM					

A rejtvény fősoraiban egy kínai közmondást rejtettünk el. A 2025/11. számban megjelent rejtvény megfejtése: „Az élet túl rövid a sakkhoz”. A helyes megfejtést beküldők közül három kedves olvasónkat sorsoltuk ki, akik az Oázis Kertészet 5000 Ft értékű vásárlási utalványát nyerték. A nyertesek: Bonyhádi Beáta, Keszei Zsófia és Vándor Géza. Gratulálunk, a nyereményeket postán küldjük ki. Várjuk megfejtéseiket „Budai Polgár rejtvénye” megjelöléssel és laccím megadásával e-mailben a peter.zsuzsanna@budaipolgar.hu címre, esetleg postai úton a 1022 Bimbó út 1-5. címre legkésőbb 2025. szeptember 28-ig.

A POLGÁRMESTERI HIVATAL KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATA

**Központi
Ügyfélszolgálat**
1023 Margit u. 2-4.
T.: (06 1) 346-5600

Időpontfoglalás: <https://idopontfoglalas.masodikkerulet.hu/hu/account/login>, tel.: a (06 1) 346-5600 «0» menüpont kiválasztásával,
e-mail: ugyfelszolgalat@masodikkerulet.hu címre (igény és ügytípus megjelölése). Ügyfelfogadási idő: Hétfőn 8.00–18.00, kedden és csütörtökön 8.00–16.00, szerdán 8.00–16.30, pénteken 8.00–12.00 óra között.
Az ügyfelfogadási idő vége előtt 15 perccel a sorszámkidrást lezárják – ha a várakozó ügyfelek magas száma ezt indokolja, akár előbb is. Az ügyfelfogadást ezt követően egyedi elbírálással – az ügy intézési idejének felmérése alapján – az ügyintézők határozzák meg.

A POLGÁRMESTERI HIVATAL ELÉRHETŐSÉGEI

Budapest II. Kerületi Polgármesteri Hivatal, 1024 Mechwart liget 1. Postacím: 1277 Budapest 23., Pf. 21. Központi telefon: (06 1) 346-5400. Központi ügyfélszolgálat: 1024 Margit u. 2-4. Honlap: www.masodikkerulet.hu. E-mail: info@masodikkerulet.hu. Facebook: II. kerület (Budapest)

A POLGÁRMESTERI HIVATAL EGYÉB ÉPÜLETEIBEN MŰKÖDŐ SZERVEZETI EGYSÉGEK

Adóügyi Igazgatóság	Február 6-tól: 1023 Margit u. 2-4. Tel.: (06 1) 346-5400 E-mail: adougy@masodikkerulet.hu	Elektronikus ügyintézés: https://e-onkormanyzat.gov.hu . Ügyfelfogadási rend: lásd a Központi Ügyfélszolgálati Irodánál
Parkolási Ügyfélszolgálati Osztály	1023 Bécsi út 17-21. Tel.: (06 1) 346-5599. E-mail: parkolas@masodikkerulet.hu	H, K, Cs: 9–17, Sz: 9–18, P: 9–16 Ebédidő: 12.30–13.00. Pénztárzárás az ügyfelfogadási idő vége előtt 15 perccel.
Közüterület-használati Ügyintézés (Városrendészeti Osztály)	1022 Törökúsvét út 6/a. Tel.: (06 1) 346-5504, (06 1) 346-5668, e-mail: fulop.zoltan@masodikkerulet.hu	Elektronikus ügyintézés. Személyes ügyintézés csak előre egyeztetett időpontban.
Anyakönyvi ügyek*	1024 Mechwart liget 1., földszint Tel.: (06 1) 346-5631, (06 1) 346-5632, (06 1) 346-5633, (06 1) 346-5634, (06 1) 346-5567	A nyitvatartás részletes időpontjai alább, a keretben találhatóak.*

***Hivatali nyitvatartás anyakönyvi ügyekben:** Ügyfelfogadási idő: H.: 13.30–18 – csak előre egyeztetett időpontra. Sz.: 8–16.30 – csak előre egyeztetett időpontra. K., Cs.: 8–12 – csak előre egyeztetett időpontra. P.: nincs felfogadás. II. kerület területén történt még nem anyakönyvezett haláleseti ügyekben (sorszámhúzás). A sorszámhívó az ügyfelfogadási idő vége előtt egy órával lezár: H.: 8–12, 13.30–18 Sz.: 8–16.30 K., Cs.: 8–12 P.: 8–11 – csak temetési engedély kiadása. Kivonatok kiadása (sorszámhúzás): H.: 13.30–18, Sz.: 8–16.30. A sorszámhívó az ügyfelfogadási idő vége előtt egy órával lezár. Kivonatkérelmet ügyfelfogadási időn kívül az aulában gyűjtőládaiba lehet elhelyezni, a kivonatkézésítés kizárólag postai úton történik.

II. KERÜLETI VÁROSFEJLESZTŐ ZRT. ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA

Közüterületi bejelentés	Tel.: (06 1) 599-9222, (06 1) 315-3965 (Közüterületi telefonos bejelentés hétfőigén is 9–18-ig) 1024 Keleti Károly u. 15/a	Nyitvatartás: hétfő: 9–20-ig, kedd: 9–16-ig, szerda: 9–17-ig, csütörtök és péntek: 9–16-ig
--------------------------------	--	---

A kerületi szociális szolgáltatásokról a (06 1) 315-0775-ös telefonszámon kérhető információ, mely hétköznapokon 9 és 15 óra között hívható.

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA II. KERÜLETI HIVATALA

Kormányablak • 1024 Margit körút 47-49. • 1029 Bátori László u. 2.	Nyitvatartás: H: 8-18, K: 8-16, Sz: 11-19, Cs: 8-16, P: 8-14	Kormányzati ügyfélvonal: 1818 Időpontfoglalás: www.magyarorszag.hu .
Hatósági Osztály I-II. 1024 Margit körút 47-49.	Tel.: (06 1) 550-1858, e-mail: hatosag@02kh.bfkh.gov.hu	
Gyámügyi és Igazságügyi Osztály 1027 Horvát utca 14-24., CBC Irodaház. Levelezési cím: 1024 Margit krt. 47-49. (1538 Bp., Pf.: 523)	Tel.: (06 1) 896-2450, e-mail: gyamugy@02kh.bfkh.gov.hu	

II. Kerületi Rendörkapitányság (1024 Rómer Flóris u. 10.), telefon: (06 1) 346-1800.
Közüterületi megbízotti ügyeleti mobiltelefonszám: (06 30) 090-4663. A telefon az ügyeletben lévő közüterületi megbízottnál van. Sürgős bejelentés vagy veszélyhelyzet esetén továbbra is a 107-es vagy a 112-es segélyhívószámot kell hívni.

A II. kerületi Városrendészet ingyen hívható zöldszáma: (06 80) 204-965 (24 órás ügyelet)

**BUDAI POLGÁR**

A II. Kerületi Önkormányzat lapja.
Megjelenik 50 000 példányban. ISSN 1419-0923

Felelős kiadó: **Budai Polgár Nonprofit Kft.** Vezető szerkesztő: **Ludwig Dóra**
(ludwig.dora@budaipolgar.hu). Szerkesztők: **Szabó Gergely** (szabo.gergely@budaipolgar.hu),
Péter Zsuzsanna (peter.zsuzsanna@budaipolgar.hu), **Viczián Zsófia**.
Korrektoz, újságíró: **Béltéki Krisztina**. Fotó: **Téglás Zoltán**, Budai Polgár archívum.
Szerkesztőség: 1022 Bimbó út 1–5., telefon: (06 1) 316-3410, e-mail: szekesztoseg@budaipolgar.hu.
Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételek: titkarsag@budaipolgar.hu.
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk, az olvasói leveleket szerkesztve adjuk közre.
Következő megjelenés: 2025. szeptember 28.
Honlap: www.budaipolgar.hu Facebook: **Budai Polgár – II. kerület lapja**

4.HiHA
HIDEKGÜTI HALNAP

PROGRAMOK
A HIDEKGÜTI HORGÁSZTÓNÁL
KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK

6.00 Horgászverseny

Nevezési feltételek: kult2.hu/program/hiha-hidegkuti-halnap/

10.30 Halászléfőző verseny

10.30 – 18.30 Fatekergő Mesetanya játszóháza

15.30 A szegény halász meg a túl sokra vágyó felesége
a Kabóca Bábszínház előadása

16.30 Víz + Tudomány = Wow!
Kémiai és fizikai kalandok gyerekeknek

17.30 Borika, a bárányfelhő útja
a Katáng Zenekar műsora

**KLEBELSBERG
KULTÚRKÚRIA**
1028 Budapest, Templom u. 2-10. | +36 1/392 0860
kult2.hu/kulturkura | facebook.com/kulturkura

**A belépés
díjtalan.**

**képező**
art-to-go

BCT
BUDAPEST CONTEMPORARY

Gyertek el a BCT képzőművészeti vásárra szeptember 25-28 között a Bálnába!

Kerüljétek közelebb a művészethez és nézzetek a felszín mögél!

A KÉPEZŐ ingyenes interaktív foglalkozásokat és tárlatvezetéseket tart gyerekeknek és felnőtteknek.

**Barakonyi Zsombor - Liberation square**

**Soós Nóra - Szókratész védőbeszéde**

Támogasd a KÉPEZŐ edukációs tevékenységét és vásárolj kortárs műalkotásokat!

A KÉPEZŐ online jótékonyági aukciót szervez szeptember 24-28. között az Axioarton.

Az aukción megvásárolható alkotások a BCT vásáron a KÉPEZŐ standján megtekinthetők.

A művészet szellemi, érzelmi és pénzügyi szinten is megtérülő befektetés!

Vásárlással nemcsak egy valódi műtárgy tulajdonosa lehetsz, de egyúttal támogatsz a KÉPEZŐ edukációs tevékenységét, a gyerekek művészeti nevelését is.

További információ a jótékonyági aukcióról:



Célzottan a fájdalom oka ellen

Mi köze van a térd-, csípő- és hátproblémáknak a lábhoz?

A Dohmeier Ortopéd Technika Kft. nem csak „simán” ellátja, hanem egyénre szabott, hatékony megoldást kínál.

Miért fordulnak az emberek ortopéd műszerészhez, hogy talpbetétet készíttessenek? Leginkább azért, mert gondjuk van a lábukkal. De ez sokkal többről szól, mint csak a láb!

A lábfej, mint a test alapja, jelentős hatással van testünk teljes statikájára, így az ízületek helyzetére is. A nem megfelelő helyzetű ízület számos esetben a térdproblémák, csípőproblémák vagy hátfájás eredője.

A passzív, hagyományos talpbetétek nem képesek egyensúlyba hozni a lábfejet. Ez azonban alapfeltétele annak, hogy az alapokat biztosító lábfejen keresztül az egész test statikáját szabályozzuk, és az ízületeket egészséges helyzetbe hozzuk. Ha figyelmen kívül hagyjuk az alapokat adó lábfejből kiinduló statikai zavarokat, fennáll a későbbi károsodások kockázata.

Miért okozhat az ízület helyzete térd-, csípő- és hátfájást, illetve osteoartritist?

- Szinte minden lábdeformitás esetén – az egyszerű bokasüllyedéstől, a magas lábboltozaton, a lúdtalpon, a harántboltozat süllyedésén és a talpi bőnyén át a bűtyökig – a sarokcsont kibillen a helyzetéből.
- X- vagy O-láb alakul ki.
- A csípő befelé vagy kifelé fordul.
- Az SI (csípő-keresztcsonti) ízület megmerevedik.
- A végeredmény pedig a hiperlordózis vagy a lapos hát.
- Ez az összes felszálló ízületben az ízületi rések egyoldalú beszűküléséhez, idő előtti kopáshoz és végső soron fájdalomhoz vezet.



Az ízületek biomechanikailag semleges helyzetbe való visszaállítása megállíthatja ezt a negatív spirált:

- Az aktív szenzomotoros talpbetét kiegyenesíti a sarokcsontot és visszaállítja az Achilles-ínt a megfelelő helyzetbe.
- A medence/combsont közvetítésével a térd semleges helyzetbe kerül.
- A csípő visszakerül az egészséges kiindulási helyzetébe.
- Az SI ízület felszabadul.
- Megtörténik a hiperlordózis vagy a lapos hát korrekciója.
- Az ízületi rések helyreállnak és egy mechanikailag egészséges mozgást tesznek lehetővé.
- Megakadályozva a korai, fokozatos kopást.



→ Az ízületek védelme
→ Fájdalommentesség
→ Életminőség idős korban is

Az aktív szenzomotoros talpbetét statikus hatása fontos előnyt jelent a vásárlók számára. De **az igazi minőség az ellátás egyediségében tükröződik,**

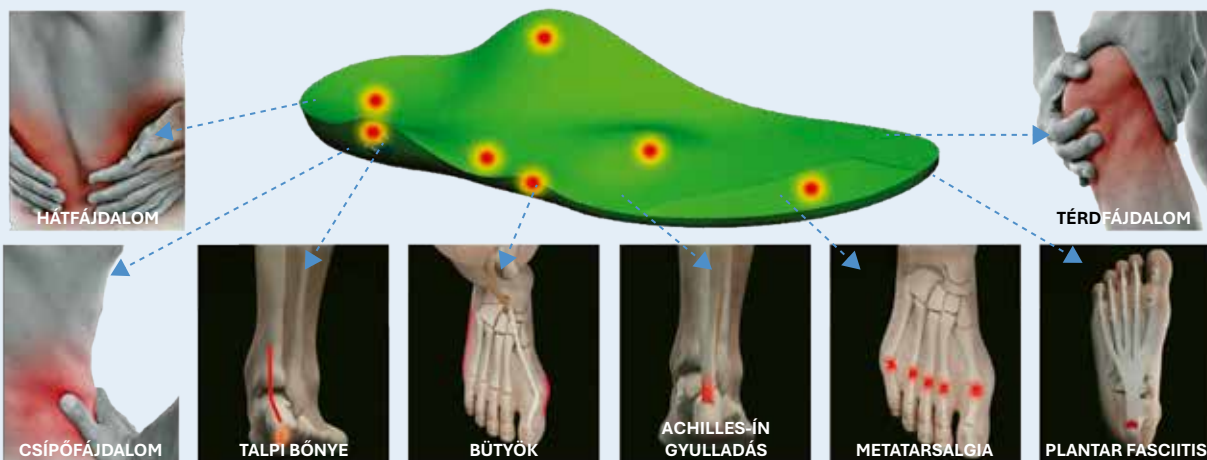
ami speciálisan az egyes ügyfelek lábproblémájára összpontosít.

Mert minden láb fájdalom saját stratégiát igényel. A szenzomotoros talpbetét esetében ez nem egy egyszerű talplenyomat alapján történik. A **fizikális vizsgálat** révén pontosan meghatározható, hogy hol található a lábcsontok problémája, és mennyire előrehaladott. A **járásteszt** során a képzett ortopéd műszerész felismeri, hogy viselkedik a térd állás, ill. járás közben, és hogy ez milyen módon befolyásolja a medencét és a gerincet.

Mindezek az információk egy speciális illesztési stratégia részét képezik, amelynek eredménye a szenzomotoros egyénre szabott talpbetét profilja.

Ez a talpbetétprofil azonban még nem a Dohmeier-végtermék! Miután a talpbetétet a CNC-margógépen legyártották, pontosan beleillesztik az ügyfél cipőjébe, majd a hatását még egyszer tesztelik és optimalizálják a járásteszt során. Csak ezután adják át a megrendelőnek. Négy hét próbaviselés után minden vásárló automatikusan meghívást kap egy ingyenes utóállításra. A Dohmeier Ortopéd Technika Kft. csapata csak akkor elégedett a kezeléssel, ha a talpbetét hatása megerősítést nyert.

Az aktív szenzomotoros talpbetét a régióban egyedülálló illesztési garanciával rendelkezik. Csatunk nyomon követi kuncaftjainknál beállító változásokat, a 3 és 6 hónapos kontroll alkalmak során is, ha szükséges további finom igazításokat végzünk!



dohmeier
ORTOPÉD TECHNIKA

Visszaadjuk a mozgás örömét!

Dohmeier Ortopéd Technika Kft. • Rózsadomb Center, II. emelet
1025 Budapest, Törökvesz út 87-91. • Parkolási lehetőséggel
www.dohmeier.hu • info@dohmeier.hu • Tel: +36 20 426 8520

Fotók: fotolauderogastudio, Sebastian Kaulitzki

Apróhirdetések

A II. kerületi Önkormányzat Törökvész úti Kézműves Óvodája (Bp. 1022, Törökvész út 18.) **határozatlan idejű szerződéssel, nyolcórás munkavégzésre, megbízható, tiszta, szorgalmas, munkájára igényes takarítót keres.** Munkarend: reggel 6-14 h-ig. Jelenkezni fényképes önéletrajzzal az ovodavezető@torokvesz.t-online.hu, vagy a kezmuvesovi@gmail.com email-címen lehet az ovodavezetőnél.

ÁLLÁS-MUNKA

Házvezetői jellegű feladatokra keresek a 11-es busz vonalán eleinte heti 1-2 alkalommal. Tel.: 06 70 628-2816.

53 éves megbízható férfi sofőri, magánsofőri állást keres B, C, D kategóriával. A telefonszám bármikor hívható. Hívjon bizalommal! Tel.: 06 30 392-4030.

OKTATÁS

Angol tanítás csak magas fokon, nyugdíjas tolmácsról. Tel.: 06 70 628-2816.

Franciaórak online, szépirodalmi szövegekkel, diplomás, C2-es szinten beszélő, gyakorlott tanártól. Szinttől függően Proust, Camus, Baudelaire és mások. dobojotka@gmail.com. Tel.: 06 30 432-5012.

MATEMATIKÁBÓL, ANGOLBÓL GYAKORLOTT, DIPLOMÁS SZAKTANÁR VIZSGÁKRA EGYÉNILEG FELKÉSZÍT, RENDSZEREZ, BEL-BUDÁN. Tel.: 06 30 074-1572.

Diplomás angoltanár nyelvtanítást vállal a II. kerületben. Tel.: 06 30 446-8357.

INGATLAN

Hűvösvölgyben KIADÓ négyszobás lakás tulajdonostól 360 000 Ft + rezszi (diákoknak is). Tel.: 06 30 986-2422.

Mecset utcai, 87 m²-es, duplakomfortos lakásomat elcserélném **kisebb** erkélyesre, garázsosra. Rózsadombra, Szemlőhegyre, Törökvészre. Tel.: 06 30 811-5613.

Tulajdonostól kiadó a Batthyány térnél 21 m²-es, emeleti, önálló minigarzon 130.000 Ft + rezsizért, kéthavi kaucióval. Tel.: 06 30 982-5462.

Kiadó irodának vagy más csendes tevékenységre budaliget két szintes, frissen felújított házrész. Tel.: 06 30 445-5850.

KERESEK 50 MILLIÓ FORINT KÉSZPÉNZZEL kerületben lévő lakást a fiam számára. Tel.: 06 30 951-4676.

Máriaremetén, jó tájolású 721 nm-es csendes saroktelken, 110 nm-es felújítandó családi ház eladó. Irányára 186 Mft. Tel.: 06 30 940-6118.

Szemlőhegyi, 2 szobás, 53 nm-es, kertkapcsolatos LAKÁSOMAT ELCSERÉLNÉM a közelben 80-100 nm-es, panorámás, teraszos lakásra. Tel.: 06 30 337-3644.

Törökvészen kiváló lokációban, csendes utcában, újszerű, liftes ház első emeletén négyszobás, duplakomfortos luxuslakás duplagarázzsal eladó. 265 millió Ft. Tel.: 06 30 944-7711.

Teremgarázshely kiadó a Bimbó úton kis vagy közepes méretű személyautónak. Tel.: 06 70 411-6069.

II. Mák utcában, kilenclakásos téglaházban, első emeleti 57 négyzetméteres kétszobás, teraszos, felújított, garázsos lakás eladó. Ár 99 millió Ft. Tel.: 06 30 944-7711.

Eladó Mechwart ligeti, panorámás, 140 m²-es, polgári lakás magánszemélynek. 80 m² körüli lakást beszámítok. Tel.: 06 30 349-7599.

BICSKE-Galagonyás 2 dűlő gyümölcsöst épülettel, valamint Bp. XI. Alabástrom utcai házunkat ELADJUK. Tel.: 06 1 326-6458 (10 és 12 óra között).

EGÉSZSÉGÜGY

Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak kezelése, gyógy- és sportmasszázs, teljes testmasszázs a Fény utca 10. alatti fodrászatban vagy az Ön otthonában. Tel.: 06 20 595-3057.

Treatment of muscle adhesions, headaches, neck and back pain, therapeutic massage, sports massage, and full-body massage in a hairdresser saloon (Fény Street 10.) or at your home. Tel.: 06 20 595-3057.

Fiatlan tanárnő és párja eltartási szerződést kötne. Tel.: 06 20 773-8601.

GYÓGYMASSZÁZS a Komjádi uszodánál. Választható: nyak-, hát-, derék-, talp- és nyirokmasszázs. Tel.: 06 30 436-2567.

FOGSOROK, HIDAK KÉSZÍTÉSE, JAVÍTÁSA SORON KÍVÜL. FOGSZABÁLYZÓ, FOGFEHÉRÍTŐ. MOZGÁSKORLÁTOZOTTAKHOZ HÁZHÓZ MEGYÜNK! FOGÁSZATI HÁTTÉR BIZTOSÍTOTT! TÓTHNÉ HÜVÖS KATALIN FOGTECHNIKUS MESTER. 1013 BP., KRISZTINA KRT. 51., FSZT. 1. Tel.: 06 30 222-3016.

Tapasztalattal rendelkező szakápoló idősgondozást vállal, 24 órában kététi váltásban. Tel.: 06 30 229-3879.

VÍZ-GÁZ-VILLANY

GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS! GÁZKONVEKTOROK, FÉG KÉSZÜLÉKEK, KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK, KOMBI CIRKÓK, GÁZTŰZHELYEK, GÁZ-VÍZMELEGÍTŐK KARBANTARTÁSA, JAVÍTÁSA, CSERÉJE, BEÜZEMELÉSE. Tel.: 06 30 443-2031.

Kerületben lakó VILLANYSZERELŐ rövid határidővel, korrekt áron vállalja elektromos hálózatok felújítását, kiépítését, háztartási gépek bekötését, lámpák, kapcsolók, konnektorok felszerelését, biztosítéktáblák korszerűsítését. Tel.: 06 20 423-9923.

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villany szerelő mester. ELMŰ-ügyintézővel. Tel.: 06 1 246-9021, 06 20 934-4664.

VÍZSZERELÉS, CSAPOK, SZIFONOK, VÉCÉRTÁRTÁLYOK CSERÉJE, JAVÍTÁSA. MOSÓ-, MOSOGATÓGÉPEK BEKÖTÉSE. INGYENES KISZÁLLÁSSAL. ANYAGBESZERZÉSSSEL. Tel.: 06 30 447-3603.

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE, csapok, szifonok, vécéartályok cseréje, javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06 30 655-8074.

GYORSSZOLGÁLAT: duguláselhárítás, víz-, villany-, fűtésszerelés és teljes körű, márkafüggetlen gázkészülék-javítás és -csere. Teljes körű ügyintézővel, garanciával 0-24-ig. Viber: 06 20 297-2109, www.0-24szerviz.hu. Tel.: 06 20 334-3438.

GÁZKÉSZÜLEKSZERVIZ! VALENT JÓZSEF GÁZKÉSZÜLEKJAVÍTÓ MŰSZERÉSZ! HÉT-VÉGÉN IS GARANCIÁVAL. II. DÍSZFŰ UTCA 5/B. Tel.: 06 1 359-3958, 06 30 933-3620.

VILLANYSZERELÉS, JAVÍTÁS, MŰSZERES ÁTVIZSGÁLÁS A KERÜLETBEN. KISEBB MUNKÁKAT IS VÁLLALOK! PRECÍZEN, GARANCIÁVAL. BODA ZSOLT VILLANYSZERELŐ-TECHNIKUS. Tel.: 06 1 200-9393, 06 30 333-6363.

FŰTÉSKORSZERŰSÍTÉS, GÁZKAZÁNCSERE: teljes körű kivitelezés, ügyintézés, engedélyeztetés. Ingyenes helyszíni felmérés. Tel.: 06 30 443-2031.

LAKÁS-SZERVIZ

Festést, mázolóást, szigetelést, térkövezést, burkolást vállalunk. Hívjon bizalommal! Tel.: 06 30 638-4810.

Festés-mázolás, tapétázás, kőművesburkolat javítása, díszléc felrakása, bontása. Kovács Gergely. Tel.: 06 30 568-6255.

KLIMAMEN: klíma tisztítása, karbantartása, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Tel.: 06 30 857-2653.

KŐMŰVESMUNKÁK, KERÍTÉSEK, JÁRDÁK, VÍZÓRAKNÁK KÉSZÍTÉSE, JAVÍTÁSA, UTÓLAGOS FALSZIGETELÉS, BURKOLATJAVÍTÁS, TÉRKÖVEZÉS. Tel.: 06 30 341-3423.

Zárak szerelése, javítása 0-24 óráig. Megbízható mérnök. Tel.: 06 30 737-1395.

Bádogosmunkák, ereszcsonna-cserék, tetőjavítások. www.koczohbadogos.hu. Tel.: 06 20 391-5982.

EZERMESTER: javítások, szerelések egyedülálló GARANCIÁKKAL. Bútorösszeszerelés és javítás, falfűrés, elektromos és vizes munkák, zárok. www.ezermesterszaki.hu. Hívjon most! Tel.: 06 30 972-2288.

Asztalos- és lakatosmunkák: a készítéstől a legkisebb javításig. Hívjon bizalommal! Mindenre van megoldás. Tel.: 06 20 411-4349.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK, BESZERELÉSSSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok mázolósa, szigetelése. Tel.: 06 20 381-6703, 06 1 251-9483.

LAKÁSFELJÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTÁZÁS, CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS, VILLANYSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, ÉS KISEBB MUNKÁKAT IS VÁLLALOK GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR. Tel.: 06 1 202-2505, 06 30 251-3800.

Megbízható festés, mázolás, korrekt ár, szép munka, elégedett ügyfelek. Farkas Dénes. Tel.: 06 20 329-7083.

Parkettacsiszolás, hagyományos szalagparketta, hajópadló. Küszöbcsere. Zárak javítása. Mázolás. Tel.: 06 20 945-5473, 06 30 499-1814.

Lomtalanítást, költözést, hagyatékfelszámolást vállalkozok. Pincétől a padlásig. Ingyenes felmérés. Bencsik Pál. Tel.: 06 70 606-9552.

HÁZTARTÁSI GÉPEK

Mosógép, mosogatógép javítása, több évtizedes tapasztalattal, garanciával. Bíró István. Tel.: 06 20 937-8110.

ELEKTRONIKA

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS. PC-k, laptopok gyors javítása, ingyenes kiszállással. Tel.: 06 30 981-5269.

Lapos tévék, színes tévék javítása, beállítása mindennap. PAÁL FERENC, Tel.: 06 1 243-9462, 06 30 940-1802.

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés **ingyenes kiszállással.** Hívjon bizalommal! Tel.: 06 30 857-2653.

REDŐNY

Redőny, reluxa, napellenző, szűnyogháló, függönykarnis készítése, javítása. Redőnytokok szigetelése. Tel.: 06 1 356-4840, 06 30 954-4894.

REDŐNYÖSMUNKÁK, GURTNICSERE RÖVID HATÁRIDŐVEL, REDŐNY, RELUXA, SZŰNYOGHÁLÓ JAVÍTÁSA, KÉSZÍTÉSE. Tel.: 06 20 934-5728.

REDŐNY, RELUXA, SZŰNYOGHÁLÓ STB. SZERELÉSE, JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL! KERÜLETI REDŐNYÖS. Tel.: 06 70 341-9489, 06 20 341-0043.

TÁRSASHÁZAK

Társasházi közös képviselő 17 év tapasztalattal, megbízható és hatékony működés. www.kozoskepviselo.hu. Tel.: 06 70 338-6723.

Vállalom társasházak közös képviselőt Budapest II., XII. és I. kerületében. Épületüzemeltetési tapasztalattal, OKJ-s társasházkezelő végzettséggel. Forduljon hozzám bizalommal! E-mail: molnarh@gmail.com. Tel.: 06 20 357-5881.

Társasházak/lakásszövetkezetek könyvelését, bevallások, beszámolók elkészítését vállaljuk 1000 Ft/hó/albetét díjtól. Érdeklődés: www.petpek.hu, tel.: 06 1 605-5000 (K-SZ-CS).

Társasházi lépcsőházak takarítását, télen hólapátolását vállaljuk 20.000 Ft/hó díjtól. Érdeklődés: www.petpek.hu, tel.: 06 1 605-5000 (K-SZ-CS).

TÁRSASHÁZAK TELJES KÖRŰ TAKARÍTÁSÁT VÁLLALJUK! CSAPATUNK PRECÍZ, KIFOGÁSTALAN MUNKÁJÁRA 100%-OS GARANCIÁT BIZTOSÍTUNK! WWW.FLASHCLEAN.HU. Tel.: 06 30 455-1522.

SZOLGÁLTATÁS

Kerületi lakos professzionális gépekkel vállal térkő-, terasz- és ablaktisztítást 10 m magasságig, továbbá szőnyeg- és kárpittisztítást. Tel.: 06 30 309-8639.

Tisztasági festés 800 Ft/m²-től. Mázolás, parkettacsiszolás és -lerakás. Meszelés hagyományosan. Tel.: 06 20 945-5473, 06 30 499-1814.

INFORMATIKAI PROBLÉMÁK? Teljes körű, lakossági rendszergazda-szolgáltatás, hibaelhárítás és tanácsadás. II. Kerület Kártya elfogadóhely. www.click-it.hu, info@click-it.hu. Tel.: 06 30 590-1175.

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS-munkák: 06 20 466-2774, 06 30 622-5805.

A Sarok Fodrászat a Hűvösvölgyi út 28-ban (a Kelemen László utcai saroknál) szeretettel várja régi és új vendégeit. KATONA PIROSKA (06 70 360-9943), MATYKÓ ILDIKÓ (06 30 326-7071) és BOROSNÉ PÖTYI (06 20 251-7171).

Szobafestő, mázoló, tapétázó munkát vállal garanciával. Tel.: 06 30 913-8245.

Oldószeres tetőmosásokat – legyen az pala, cserép, zsindely stb. – rövid határidővel vállalok. Ugyan itt tetőjavítást is. Balázs Elek. Tel.: 06 30 432-6081.

Hőszigetelést, bontást, átalakítást, burkolást, teljes körű lakásfelújítást akár anyagosan 25 év szakmai tapasztalattal, kimagasló minőségben vállalok rövid határidővel. Tel.: 06 30 432-6081.

Ingyenétkeztetés nyugdíjasoknak! Alapítványi alapú. Jelentkezni: jobbkezekben@gmail.com. Tel.: 06 30 242-3669.

Lomtalanítás! Hagyaték, eladás előtti és utáni ingatlanok teljes kiürítése, lomtalanítása. Tel.: 06 30 703-0518.

LAPOSTETŐ SZIGETELÉSÉT, cseréptető javítását, felújítását vállalom garanciával. Tel.: 06 30 225-6743.

Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés. Ingyenes felmérés, fuvarvállalás. Tel.: 06 1 403-9357, 06 20 972-0347, 06 30 589-7542.

IRODÁK, LÉPCSÓHÁZAK TELJES KÖRŰ TAKARÍTÁSÁT VÁLLALJUK! CSAPATUNK PRECÍZ, KIFOGÁSTALAN MUNKÁJÁRA 100%-OS GARANCIÁT BIZTOSÍTUNK. WWW.FLASHCLEAN.HU. Tel.: 06 30 455-1522.

Ingatlanl kapcsolatos szerződések elkészítése, véleményezése, céges ügyek (módosítás, alapítás, jogi képvislet), követeléskezelés rövid határidővel, Solymáron. dr. Budavári Anna ügyvéd. Tel.: 06 20 449-9330.

ZONGORA, PIANÍNÓ: professzionális hangolás és szerviz. www.pianoservice.hu. Tel.: 06 30 878-2636.

KERT

KERTÉPÍTÉS, ÖNTÖZŐRENDSZEREK TELEPÍTÉSE, KARBANTARTÁSA. FÜNYÍRÁS, KASZÁLÁS, SÖVÉNYEK, BOKROK FORMÁZÁSA, GALLYAZÁS, FAKIVÁGÁS, ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁSA, TERMŐFÖLD ÉS SÓDER, MURVA, KULÉKAVICS KISZÁLLÍTÁSA, TÉRKÖVEZÉS. SZÓCSI DÉNES. Tel.: 06 30 784-6452.

KERTÉPÍTÉS, ÖREGKERTEK IFJÍTÁSA, METSZÉS, PERMETEZÉS, FÜNYÍRÁS, FAKIVÁGÁS, SZÁLLÍTÁS, BOKROK, SÖVÉNYEK VÁGÁSA. SZILÁGYI CSABA. Tel.: 06 20 970-7506.

Kertrendezést, telektisztítást, lakóparkok, ipari parkok, díszkertek fenntartását vállaljuk. Tel.: 06 70 663-4546.

Kertfenntartás szezonális igényeknek megfelelően, képzett tapasztalt szakember segítségével. Keressen bizalommal! E-mail: kergekertes@gmail.com. Tel.: 06 30 947-4547.

KERTÉPÍTÉS, ÖNTÖZŐRENDSZEREK KIÉPÍTÉSE-KARBANTARTÁSA, TÁMFALAK ÉPÍTÉSE, FAKIVÁGÁS, -VISSZAVÁGÁS, SÖVÉNYNYÍRÁS, FÜNYÍRÁS ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁSA, TERMŐFÖLD KISZÁLLÍTÁSA, TEREPRENDEZÉS. FARKAS NORBERT. Tel.: 06 30 550-7761.

Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, fünyírás, fűkaszalás, sövénynyírás, tereprendezés, zöldhulladék elszállítása. Farkas György. Tel.: 06 30 685-9502.

MŰGYŰJTÉS

RÉGISÉGEK-HAGYATÉK felvásárlás: festményeket, porcelánokat, könyveket, kerámiákat, ezüstdíszeket, állóórákat, lakberendezési tárgyakat, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás. www.hildaantikvitas.hu. Tel.: 06 30 462-8883, 06 1 951-8307 (üzlet).

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLOK KIEMELT MAGAS ÁRON. KÉSZPÉNZES FIZETÉS. MAGYAR, ILLETVE KÜLFÖLDI FESTMÉNYEK ÉRDEKELNEK. MAGÁNGYŰJTEMÉNYEMET BŐVÍTEM. Tel.: 06 20 957-6474.

Bélyeget, papír- és fémpénzeket, festményeket, egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átvesszünk. VI. Andrassy út 16. H: 12-17, K-Sz: 10-17, Cs: 10-19. Tel.: 06 1 317-4757.

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSŰS VÁSÁROL RÉGI KELETI SZÖNYEGEKET, SÉRÜLT ÁLLAPOTBAN IS, KÉSZPÉNZFIZETÉSSSEL. A KISZÁLLÁS DÍJTALAN. Tel.: 06 30 456-3938.

VÉTEL-ELADÁS

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT, FESTMÉNYEKET AZONNALI DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL VÁSÁROL VÉRTESEI ANTIKVÁRIUM. www.vertesiantikvarium.hu. Tel.: 06 20 425-6437.

Kis- és nagy hanglemezeket, műsoros magnókazettákat vásárolok korrekt áron, készpénzért. Eladóskorban lévő könyveire is szívesen adok árajánlatot. Tel.: 06 30 082-9801.

Ipari mezőgazdasági gépeket, munkagépeket, motorkerékpárokat, autót vásárolok. Üzemképtelenül is. Tel.: 06 20 572-5142.

Régi motorkerékpárokat és autót keresek gyűjteménybe. Üzemképtelen, hiányos állapotban is. Tel.: 06 20 572-5142.

TÁRSKERESÉS

Nyugdíjas társat/társnőt keresek, aki társ nélkül, egyedül maradt, hívom öt kisebb sétkához, beszélgetésekhez, programokhoz. Tel.: 06 20 430-3658.

EGYÉB

Nyugdíjasoknak alapítványi alapú ingyenes étkeztetés, kiszállítással. Tel.: 06 30 242-3669.

PANNONHALMI ALUMNI TAROKK, bridszoktatás és mentorált klub. Info: tel.: 06 30 517-2765.

Bridgepartnereket keresünk társasági játékhöz. A helyszín biztosított. Tel.: 06 30 256-3555.

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradéki szerződést kötne fiatal jogász házaspár övodás kislányuk jövőbeni lakásához. Megbízható hölgyet, urat keresünk, korrekt feltételekkel. Tel.: 06 70 701-9999.

Életjáradék, és eltartási szerződést kötne minden földi és lelki támogatással! Keressenek bizalommal! Tel.: 06 70 424-0834.

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETEK INGATLANÉRT CSERÉBE BIZTOS HAVI BEVÉTELEL! Idős vagy? Szeretnél anyagi biztonságot? Hívj bizalommal! Közjegyzői szerződéssel. Tel.: 06 30 575-2291.

LEINFORMÁLHATÓ HÁZASPÁR életjáradékot fizetne szerződéssel idős hölgynek vagy úrnak kívánság szerint. Tel.: 06 30 225-6743.

MEGBÍZHATÓ, SZAKKÉPESÍTETT HÁZI BETEGÁPOLÓ-GONDOZÓ BUDAI LAKOS ELTARTÁSI SZERZŐDÉST KÖTNE. KÉREM, HÍVJON BIZALOMMAL! SARKADI MÁRIA. Tel.: 06 20 405-5511.

Bizalom és segítség: pasaréti keresztény család keres olyan kedves hölgyet vagy urat, akivel életjáradéki szerződést köthet, könnyebbé teheti a hétköznapjait. Tel.: 06 20 433-6019.

Hirdessen a BUDAI POLGÁRBAN!

Online apróhirdetés-felvétel: apro.budaipolgar.hu (fizetés átutalással). Apróhirdetések felvétele személyesen a **1024 Keleti K. utca 15/a alatti Ügyfélszolgálaton történik**, készpénzfizetéssel rendezve. Nyitvatartás: hétfő: 9-20-ig, kedd: 9-16-ig, szerda: 9-17-ig, csütörtök és péntek: 9-16-ig. Telefon: 5999-222. **Apróhirdetési áraink: lakossági:** 10 szöveg 1900 Ft + 27% áfa, 11-20 szöveg szavanként +190 Ft + 27% áfa; **közületi:** 5200 Ft + 27% áfa. Évi 10 megjelenéstől 15% kedvezmény, a II. Kerület Kártya-tulajdonosoknak 15% kedvezmény. A kedvezmények nem vonhatók össze.

Kereteshirdetés-felvétel: szabo.gergely@budaipolgar.hu e-mail-címen, illetve telefonon a (06 30) 989-0782-es számon. **Kereteshirdetési áraink: színes:** 1/1 old. 350 000 Ft, 1/2 190 000 Ft, 1/4 125 000 Ft, 1/8 70 000 Ft, 1/16 30 000 Ft; **fekete-fehér:** 1/1 old. 295 000 Ft, 1/2 170 000 Ft, 1/4 95 000 Ft, 1/8 55 000 Ft, 1/16 25 000 Ft. Árainkat további 27%-os áfa terheli. Kereteshirdetéseknél öt megjelenéstől 20%, 10-től 30% kedvezmény. Új hirdetőink első hirdetésének árából, valamint II. Kerület Kártya-tulajdonosoknak 15% kedvezmény. A kedvezmények nem vonhatók össze. Fizetési mód: banki átutalás.

Következő megjelenés: 2025. szeptember 28.

Lapzárta: keretes – szeptember 18., apró – szeptember 19.

ÉPÍTKEZIK? A JÓ DÖNTÉSEK MILLIÓKAT ÉRTHETNEK

Egy családi ház építése során minden döntés számít – különösen azok, amelyek rejtve maradnak a laikus szem elől. 30 éves tapasztalattal nyújtunk független mérnöki támogatást, hogy Ön ne csak szép otthon építsen, hanem jól átgondolt beruházást valósítson meg.

SZOLGÁLTATÁSAINK: • Részletes ajánlatkiértékelés, műszaki- és árszint-összehasonlítás

- Költségoptimalizálási javaslatok – értékalapú döntéstámogatás • Tárgyalási támogatás: kulcstételek, árképzési pontok, érdemi alku • Költségvetések műszaki véleményezése
- Egyeztetés a kivitelezés résztvevőivel • Műszaki ellenőrzés a kivitelezés teljes folyamata alatt

EREDMÉNY:

Átlátható költségek, szakmai biztonság, akár 10-15%-os megtakarítás – ott, ahol a legtöbbet vakon fizetnek.

KAPCSOLAT:

ÉLIÁS RÓBERT
• +36 30 43 89 355
• elias.robert@kokart.hu
• www.kokart.hu/
• mérnöki tevékenység

KOKART BT.

A Közkincs Egyesület

„Mozgó Könyvek”

könyves szekereire, közhasznú könyvterjesztés céljára vásárol könyveket, házi könyvtárakat, illetve örömmel fogad könyvadományokat.

Telefon: 06 70 606-8107

Online könyves szekér:

www.mozgokonyvek.hu



TEL.: 06 30 517-2765

Bridzs Tarokk

Tanfolyam, (Klub) Pasaréten, Millenárison és Önnél is.

Weboldal: www.bridzspasa.hu E-mail: bridzspasa@gmail.com
www.tarokkspasa.hu tarokkspasa@gmail.com

Vérhalom Patika

1025 Budapest,
Vérhalom tér 8.
Tel.: (06 1) 212-2871,
(06 30) 593 4353

Nyitva tartás:
H-P.: 8.00-20.00
SZOMBAT: 8.00-13.00

Ha szombat, akkor Patika!
Patika Szombat!

15%
kedvezmény
MINDEN SZOMBATON

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható
nem támogatott termékekre 2025. 12. 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.

Komjádi Gyógyszertár

1023 Budapest,
Komjádi Béla u.3.
Tel.: (06 1) 336-0221,
(06 30) 204 1150

Nyitva tartás:
H-P.: 8.00-20.00
SZOMBAT: 8.00-13.00

TAVNYITO.HU

06 1 533-8118



500 FELE TÁVIRÁNYÍTÓ
RÁDIÓS RENDSZEREK
KAPUAUTOMATIKÁK, KIEGÉSZÍTŐK
AUTÓ TÁVADÓ BURKOLATOK
ELEKTROMOS AUTÓ TÖLTŐK, KÁBELEK



KÜLSŐ- ÉS BELSŐ
ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

CSALOGÁNY U. 40.

Élete végéig
maradjon
ingatlanában a
haszonélvezeti jog
megtartásával, és
kapjon **most akár
50 millió forintot**,
hogy többé
ne legyenek
anyagi
gondjai!

KERESSEN BIZALOMMAL!
KÁMÁN TIBOR +36 20 618 2405

Káman Ingatlan

Eladná lakását vagy házát?

- Legmagasabb áron
eladom ingatlanát!
- Gyors értékesítés
- Kedvező jutalék
csak 1-1,9%

Várom hívását! Káman Tibor

+ 3620/ 618-2405

www.kamaningatlan.hu



Építőanyag-kereskedés házhoz szállítással!
Tel.: (06 1) 376-5853

Mész, beton, transport beton, téglá, sóder, homok, kül- és gyöngykvacs,
termőföld, betonacél, szegélykő, térkő, vakolat, csemperagasztó.
Cement és szalukő kedvezményes áron!

Gépi földmunkákat vállalunk

(Bobcat, verőfejezés, sáv-alap ásása stb.)

bontás szállítással is, tereprendezés, alap- és árokásás.

1028 Pesthidegkút-Ófalu, Patakegyi út 83-85.

A benzinkút nyitva tartása:

hétköznap 6-19 óráig, szombat, vasárnap és ünnepnap 8-17 óráig.
95-ös • Gázolaj • PB gáz • Propángáz 11 kg • Telefoneyenleg-feltöltés
• Autópályamatrix • Megyematrix • Útdíjgyenleg-feltöltés • Bankkártyás fizetés



KIEMELTEN MAGAS ÁRON VÁSÁROLUNK

ARANY- ÉS BRILIÁNS ÉKSZEREK, RÉGI KARÓRÁK, EZÜST TÁRGYAK (HIÁNYOS KÉSZLETEK IS!)
DÍSZTÁRGYAK, HERENDI PORCELÁNOK, FIGURÁK! ARANY- ÉS EZÜST ÉRMÉKET, HÁBORÚ ELŐTTI
KÉPESLAPOK, RÉGI PAPIRPÉNZEK, KITÜNTETÉSEK.
EOZIN ZSOLNAY VÁZÁK, SZOBROK - KÜLÖNÖSEN MAGAS ÁRON!
TELJES HAGYATÉKOK FELSZÁMOLÁSÁT IS VÁLLALJUK!

AZONNALI KÉSZPÉNZES FIZETÉS!

DÍJMENTESEN KISZÁLLÁS IS LEHETSÉGES TELEFONOS EGYEZTETÉS UTÁN!

WWW.KAPLARANTIKVITAS.HU | 1024 BP., KÁPLÁR U. 12.

06 70 381 6345 | budapestekszerhaz@freemail.hu





AKÁR 37 ÓRA ÚJRATÖLTÉS NÉLKÜL

Jó hallással teljes az élmény!

Élvezze az őszi sétákat a Widex tölthető hallókészülékeivel, mérsékelt szélzajjal! Ha Ön szereti a szabadságot, próbálja ki ezt az útközben tölthető modellt ingyenesen. Jelentkezzen be most!

Signia Hallásközpont
II. kerület, Hűvösvölgyi út 33., alagsor 2.
Tel.: 06 (1) 505 0501, 06 (30) 386 2364
E-mail: istvan.jakab@signia-hearing.com

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

HU/25/09BP1

ELADNÁ INGATLANÁT?

- A LEGMAGASABB PIACI ÁRON,
- PROFESSZIONÁLISAN,
- BIZTONSÁGOSAN,
- KÉNYELMESEN, GYORSAN,
- ALACSONY SIKERDÍJÉRT?

AZ ÖN INGATLANKÖZVETÍTŐJE DR. BORBOLA PÉTER

mérnök-tanár, ingatlanforgalmi szakjogász,
okleveles ingatlanközvetítő, értékbecslő



**24 ÉVE AZ ÖNÖK
SZOLGÁLATÁBAN!**

06-30-992-6075

www.homnexus.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!  **HOMNEX**
ingatlan gond nélkül

DOHMEIER GYÓGYTORNÁ



16 év szakmai
tapasztalat

Folyamatos szakmai
fejlődés

Egyénre szabott kezelési
terv

Aktív torna,
manuálterápia, fascia
kezelés, ödématerápia,
vagus terápia, sérülések
műtétek utáni komplex
rehabilitáció

**Várom
szeretettel a
2. kerületi**

**Rózsadomb
Centerben**



Elérhetőség:



+36703140560



dohmeiergyogytorna.hu



dohmeier.andrea@gmail.com

INGYENES!

**SZIA ŐSZ!**

CSALÁDI NAP A MILLENÁRISON

📍 MILLENÁRIS PARK*

09.14.

10:00-16:00

**10:15**

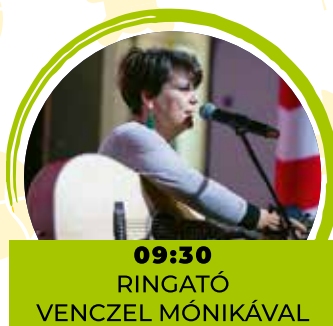
APACUKA EGYÜTTES

**13:00**

LÓCA EGYÜTTES

**15:00**

ISZKIRI ZENEKAR

**09:30**RINGATÓ
VENCZEL MÓNIKÁVAL**11:30**

TÁNCHÁZ

**10:00-16:00**CSALÁDI
JÁTSZÓPROGRAM**10:00-16:00**KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI
PROGRAM*A programváltozás lehetőségét fenntartjuk.*** Kedvezőtlen időjárás esetén a programok a Millenáris D épületében kerülnek megrendezésre.*Ezen a napon a **NOR/MA GRAND**, a **ZSIRÁF BUDA** és az **INTERMEZZO BUDA** csapata **MILLENÁRIS MENÜVEL** várja a család legkisebb tagjait.**A PROGRAM A MILLENÁRIS ALAPÍTVÁNY JÓVOLTÁBÓL VALÓSUL MEG.** **MILLENÁRIS
ALAPÍTVÁNY**KULTURÁLT KÖZLEKEDÉSÉRT
ALAPÍTVÁNYbaptista
szerekettszolgálatNemzeti
Táncszínház

millenaris.hu



Millenáris



@millenaris_official

HEDRY MÁRIA

Borbála

NÁDASDY BORBÁLA
NAPLÓREGÉNYE ALAPJÁN

ŐSBEMUTATÓ:

Szeptember 21. 19.00
A magyar dráma napján

TOVÁBBI ELŐADÁSOK:

Szeptember 23., 24.

Borbála:

Gajdó Delinke

Bocsi: Nádasdy Borbála

Rendező: Petneházy Attila

Ügyvezető producer:

Szollár Péter

Társproducer:

Oberfrank Pál

Támogatók:

KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUMNemzeti
Kulturális
AlapH-1028 Budapest, Templom utca 12.
www.polgarimuvelodesert.hu
protokoll@klebelsbergkastelybudapest.hu





**DUNA HOUSE
RÓZSAKERT**

TELEFON: +36-1-785-5563




SZEDER KRISZTINA REAL ESTATE

KULCS AZ INGATLANÜGYEKHEZ!

SZEMÉLYRE SZABOTT, EGYEDI IGÉNYEKNEK MEGFELELŐ SZOLGÁLTATÁST NYÚJTUNK SZAKKÉPZETT, TAPASZTALT KOLLÉGÁINK SEGÍTSÉGÉVEL AZ INGATLAN ADÁSVÉTEL TELJES SPEKTRUMÁBAN.

MEGBÍZHATÓSÁG, PRECIZITÁS, ÜGYFÉLKÖZPONTÚSÁG