

BUDAI POLGÁR

A II. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA | WWW.BUDAIPOLGAR.HU | XXXI. ÉVFOLYAM 3. SZÁM | 2022. FEBRUÁR 27.

Következő megjelenés: 2022. március 13.

Az önkormányzat fontos témákban több szabadtéri egyeztetést tervez:

a József-hegyi kilátó környezetének fejlesztéséről, a Kelemen László utca zöldítéséről, de szó lesz a Torockó téri, továbbá a Szabadság utcai játszótér fejlesztéséről és a Ferenc-hegy rekultivációjáról is. Jöjjenek el, szóljanak hozzá!

(9. oldal)



Még virágosabb lett a II. kerület! Február 20-án tartott virágvásárt a II. Kerületi Önkormányzat, amelyen közel kétezer primula és ezeröttszáz jácint kelt el és talált gazdára, ezzel még szebbé, vidámabbá, tavasziasabbá válhat városrészünk.



Fájó szívvel búcsúzzunk munkatársunktól, a tragikus hirtelenséggel elhunyt

Verrasztó Gábertől, aki 2008 óta megszámlálhatatlan helytörténeti cikkel örvendeztette meg olvasóinkat.

(16. oldal)

News in English – Page 4

ÉLETE MAGA A XX. SZÁZADI SZÍNHÁZTÖRTÉNET



A József-hegyi kilátó közelében található az a csendes utcácska, amely ezentúl Komlós Juci nevét viseli. A legendás színészre sokan emlékeztek, köztük lánya, *Földessy Margit* színművész, pályatársa, *Fehér Anna* színművész, *Őrsi Gergely* polgármester és a Szindra Társulat tagjai.

(2. oldal)

KÉTSZER KETTES NAP A II. KERÜLETBEN



2022. 02. 20-án és 22-én, amikor a dátumban csupa kettes és nullás szám szerepelt, a II. Kerületi Önkormányzat színes és vidám programkavalkáddal várta a budai családokat. Volt télüzés, farsangi mulatság, zene, tánc és varázslat.

(8. oldal)

MENTSÜK MEG A RÉGI KÖZSÉGHÁZÁT!

A helyi közösség egyik emblemikus épülete, a régi hidegkúti községháza megmentésére társadalmi összefogást kezdeményezett *Őrsi Gergely* polgármester. A telken lévő kisebb ingatlant az önkormányzat felújítja, a régi községháza teljes rendbetételéhez azonban szükség van a közös munkára és a felajánlásokra, hogy a helyszín Hidegkút közösségi szolgáltatásainak bázisává válhasson.

(18. oldal)



Felavatták a Komlós Juci köz utcanévtábláit

„A színészt élete minden fájdalmáért kárpótolja a közönség szeretete”

Immár harmadik alkalommal gyűlhattünk össze egy olyan közterület névtáblájának avatóján, amely nevét közösségünknek köszönheti. A II. Kerületi Önkormányzat tavalyi nőnapjára akciójának eredményeként először a Szabó Magda sétány, majd a Solt Otília tér, február elején pedig a Komlós Juci köz utcanévtábláit avatták fel ünnepélyes keretek között.

Fotó: MTI/KELETI ÉVA



A Komlós Juci köz Szemlőhegyen, a József-hegyi kilátó közelében található csendes utcácska, amely azonban február

9-én, Komlós Juci 103. születésnapjának előestéjén éneksztól volt hangos. A legendás színésznő lánya, *Földessy Margit* Szindra Társulatának fiatal tehetségei énekeltek az ünnepségen, és velük együtt a Komlós Juci köz utcanévtábla-avató résztvevői is.

A könnyektől és nevetéstől sem mentes megemlékezésen *Órsi Gergely* polgármester és *Fehér Anna* színművész elevenítette fel a nemzet színésze, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja, a Jászai Mari-díjjal kitüntetett érdemes művész felejthetetlen alakját, aki éppen száz évvel ezelőtt, 1922-ben, háromévesen lépett először színpadra. Akkor írták ki először a színlapra a Komlós Juci nevet, ami azután megmaradt páratlanul hosszú, hét és fél évtizedes színészi pályája során, sosem lett belőle



Fehér Anna, Földessy Margit és Órsi Gergely leplezte le az új utcanévtáblát

Juliana. Számos színházi, film- és szinkronszerpe mellett talán a legismertebb figura a Szomszédok című teleregény Lenke nénije volt, amit több mint tizenkét éven keresztül, nyolcvanéves koráig, 331 részben keltett életre.

Órsi Gergely beszédében először arra emlékeztetett, hogy még ma is közel kilencszer annyi férfi nevét viseli fővárosi közterület, mint nőét. Ezen az arányon kívánt változtatni az önkormányzat, amikor tavaly márciusban meghirdette a névtelen közterületek elnevezését célzó akcióját, amelynek keretében közel ezer javaslat érkezett. A példamutató munkásságú és életű nők között Komlós Juci neve sok szavazattal szerepelt.

– Komlós Juci élete maga a XX. századi történelem és színház-történet – fogalmazott a polgármester –, amelynek kihívásait személyes bátorságával élte túl. Kijátszotta a zsidótörvényeket és igyekezett az ötvenes évek propagandadarabjait legalább látszólag komolyan venni, és bátor maradt férje, Földessy Géza disszidálása után, amikor meghurcolták.

Ahogy Órsi Gergely elmondta, a zsidótörvények tiltása ellenére kisebb külvárosi színházakban szerepelt, hogy támogathassa családját, hisz édesapja, Komlós Vilmos túl ismert színész volt ahhoz, hogy színpadra léphessen. Egy ilyen külvárosi hahnin találkozott össze Csontos Gyulával, aki, amikor megtudta, hogy ez a sugárzóan fiatal és tehetséges színésznő miért lép föl ilyen méltatlan helyeken, átadta a névjegyét, aminek hátulján ez állt: „Ha majd arra kényszerül, hogy medvétáncoltatásból éljen, akkor medvének jelentkezem.”

A vészkorszakot és Budapest ostromát egy zsúfolt szenespincében éhezve és fáva élte túl a család, de őket sem kerülte el a tragédia, Komlós Juci László nevű testvére a holokauszt áldozata lett.

– Komlós Juci a József Attila és Thália Színházban érett jelentős színpadi, majd filmszínészé.

Láttuk az Aranyemberben, a Gazdag szegényekben, harmincnál is több játékfilmben és hallhattuk több tucat filmet szinkronizálva – emelte ki Órsi Gergely hangsúlyozva, hogy lehetetlen lenne a gazdag pálya minden állomását és szerepét felsorolni, és idézte Komlós Juci szavait: „A színészt élete minden fájdalmáért kárpótolja a közönség szeretete. Ezért érdemes élni, itt lenni, játszani – ezt nem veheti el tőlünk senki”.

Fehér Anna, aki a Szomszédokban Lenke néni unokáját, Almát alakította, hosszan sorolta Komlós Juci színpadi szerepeit és mesélt a teleregény forgatásán eltöltött közös időkről. – Olyan volt, mint egy különleges gyémánt: gyönyörű, kemény és tiszta – fogalmazott, majd elszavalt egy Goethe-verset, amit egy régi anyák napi műsorban mondott el tiszteletbeli nagymamájának.

Az utcanévtáblát és a magyar kultúra napja alkalmából alá kihelyezett tájékoztató táblát Földessy Margit, Fehér Anna és Órsi Gergely közösen leplezte le. Az eseményen a család és a barátok mellett *Varga Előd Bendegúz* és *Szabó Gyula* alpolgármester, valamint *Besenyey Zsófia* és *Perjés Gábor* önkormányzati képviselő is részt vett.

PÉTER ZSUZSANNA



Együtt könnyebb tisztán tartani a kerületet

Februárban ismét elindultak a közösségi takarítások kerületünk népszerű kirándulólhelyein, de folytatódik a Széll Kálmán tér átfogó tisztítása is, és mind több civil csatlakozik a városrészünk szépítését célzó programokhoz.

Az önkormányzat szervezésében egy éve kezdődtek el a közösségi takarítások a II. kerület népszerű kirándulólhelyein és környékükön. Több mint százan jelentkeztek önkéntesnek, és eddig messze több mint háromszáz zsák hulladéktól és rengeteg egyéb, be nem zsákolható szeméttől tisztították meg kerületünk zöldterületeit. Február 19-én ismét közösségi hulladékgyűjtésre várták az önkénteseket, akik ezúttal az Ördög-árok környékén tettek rendet.



Leles környezettvédők mellett Őrsi Gergely polgármester, Varga Előd Bendegúz és Kovács Márton alpolgármester is részt vett az Ördög-árok megtisztításában

Várják a csatlakozókat. A közösségi takarítások a tavasz közeledtével újraindulnak, ha valaki szeretne közvetlenül levélben értesítést kapni a takarításokról, írjon a kozosseg@masodikkerulet.hu címre, és csatlakozzon az akciókhoz!

Hulladékból kiállítás

A szemétszedők figyelmét nem kerülte el az eldobált hulladékok kora. A szemétszűret sokszor felért egy-egy időutazással, hiszen a régi csomagolóanyagokon az ár és alkalmanként a dátum is olvasható volt még. Kiderült, hogy egyes „leletek” a '60-as, '70-es évekből származtak, ami csak elsőre tűnik megmosolyogtatónak, ha jobban belegondolunk, akkor kiderül, hogy minden elszórt szemét évtizedeken át szennyezte és szennyezi környezetünket. A tervek szerint a figyelemfelhívás céljával idén kiállítást szervez az önkormányzat az összegyűjtött „hulladékkülönlegességekből”, ahol bemutatják a legrégebbi darabokat is.



CIVILEK TAKARÍTOTTAK AZ OPNI-NÁL IS. Február második hétvégéjén civilek szerveztek szemétszedést az egykori OPNI melletti zöldsávon, de rengeteg hulladékot gyűjtöttek össze a hűvösvölgyi végállomás melletti zöldterületen és a Nagykovácsi út környékén is. Az eseményen részt vett többek között Őrsi Gergely polgármester is. Az önkormányzat továbbra is zsákokkal, kesztyűkkel, szemétszedő csipeszekkel és az összegyűjtött hulladék elszállításával segíti az önkénteseket. A takarításokhoz segítséget a kozosseg@masodikkerulet.hu címen lehet kérni.

Nagytakarítás a Széll Kálmán téren

A város egyik kultikus terén is beindult a takarítás, amelynek keretében rendszeres és átfogó nagytakarítást végez a II. Kerületi Önkormányzat az FKF-fel együttműködésben. A forgalmas Széll Kálmán téren egyszerre dolgoztak a takarítógépek, a nagynyomású mosók és a kézi erő, ami által tiszták lettek az oszlopok, a padok és a zöldfelület is. A tisztaság megtartásában segítséget nyújthat, hogy a tervek szerint – várhatóan tavasszal – új, nagyobb és „vandálbiztos” hulladékgyűjtőket telepítenek a forgalmas térre.

Az önkormányzat megbízásából folyamatosan takarítanak II. kerületi közterületeken, sokszor segítve az ingatlanlajdonosok munkáját, hiszen az ingatlan és az úttest közötti terület tisztán tartása a házak, lakók feladata. Ne feledjük: minél jobban vigyázunk környezetünk tisztaságára, a hivatásos takarítók annál gyorsabban haladnak a közterületek megtisztításával!



POLGÁRMESTERI VIZIT A SZÉLL KÁLMÁN TÉREN. Őrsi Gergely II. kerületi polgármester február 8-án a Széll Kálmán téri átjárónál Fürjes Balázssal, a Miniszterelnökség Budapest és a fővárosi agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkárával, valamint Pokorni Zoltánnal, a XII. kerület polgármesterével tartott bejárást és egyeztetést. Közös feladatként foglalmazták meg a Széll Kálmán tér és az átjáró tisztán tartását, a közbiztonság erősítését, de abban is megállapodtak, hogy a jövőben minden fél tartózkodni fog az épülethálós hirdetések alkalmazásától, hiszen a reklámok csúfítják a városképet, ráadásul gyakran olyan épületekre kerülnek, melyek homlokzatai állami vagy önkormányzati támogatással újultak meg. Őrsi Gergely polgármester jelezte, hogy az FKF-fel közösen rendszeresen tartanak átfogó takarítást a téren. Akcióik nyomán valamelyest javult is a tér tisztasága, aminek fenntartásában közösen érhető el egyre jobb eredmény.

NEWS in English

In February, community clean-ups organised by the municipality started again at popular hiking spots in our district.

Deep cleanings continue on Széll Kálmán Square as well. More and more civilians take action and join community events to make our neighbourhood more beautiful. More than a hundred people have volunteered, and more than three hundred bags of waste and garbage have been collected at the green areas of our district so far. To get notified about upcoming clean-ups, please send an email to kozseg@masodikkerulet.hu, and join the events. **(Page 3)**

To raise environmental awareness, to promote sustainability, cycling, and scooter transport, on March 27, Sunday, there will be a bike sale for individuals and traders. **Come, feel the market vibe and sell your old bike or scooter.** The event will be organised by Fény Street Market and Marczibányi Square Cultural Centre. **(Page 11)**

Two days of twos in the II. district. 20 and 22 February 2022 were days when the date consisted only of twos and zeros.

The families of Buda could choose from a great variety of events organised by the Municipality of the II. District. Participants could bid farewell to winter and have some carnival fun. There were music, dancing, and a pinch of magic. **(Page 8)**

In 2018, a small zero-waste grocery store called Nepazarolj (in English: Do not waste) was opened in Fő Street with the mission to promote package-free shopping. We asked Ági Magyar-Hikisch, one of the founders, about the idea and implementation of the project, and novelties. **(Page 12)**

(TRANSLATED BY KRISZTA NÉMETH)

A képviselő-testület ülésén történt Megkezdték az idei költségvetés vitáját

A február 15-én tartott képviselő-testületi ülés elején egyperces néma felállással emlékeztek Verrasztó Gáborra, a II. Kerületért Emlékéremmel kitüntetett íróra és helytörténészre, a Budai Polgár népszerű szerzőjére. A képviselők arról határoztak, hogy Verrasztó Gábort az önkormányzat saját halottjának tekintik.



Az ülésen megkezdték a 2022-es költségvetés általános vitáját, a költségvetés elfogadása előtt február 24-én részletes vitát rendeztek. A II. kerület új költségvetéséről lapunk következő, március 13-án megjelenő számában olvashatnak.

Döntés született arról is, hogy kerületünk egy nemzetközi konzorcium tagjaként részt vesz az Interreg Central Europe pályázatán, amelynek

célja energiaközösségek létrejöttének elősegítése. Az energiaközösségek olyan, megújuló energia előállítására és elosztására, tárolására létrejött szerveződések, amelyek előrébb sorolják a társadalmi és környezeti előnyöket a pénzügyi nyereségnél.

A képviselő-testület ülései visszanezethetők a www.facebook.com/budapest2/videos oldalon.

Március 15-i ünnepségek

A II. Kerületi Önkormányzat meghívja és szeretettel várja a kerület lakóit március 15-i megemlékezésére.

- 10 órakor koszorúzás és ünnepi műsor a Gábor Áron-emlékműnél (1026 Gábor Áron u. 111.)

- 11.15-kor koszorúzás Schittenhelm Ede síremlékénél (1022 Alvinci út-Bimbó út sarok)

- 12 órától koszorúzás és ünnepi műsor a Pesthidegkút-Ófalu Sarlós Boldogasszony-templomnál (1028 Templom köz 1.)

- 14-16 óráig családi nyílt nap a Pasaréti Honvéd Lovardában (1026 Hidász u. 2/d) az önkormányzat és a lovarda szervezésében huszárokkal, lovasbemutatóval, próbaloaglással.

Koszorúzási szándékukat a wenzon.gusztav@kulturkuria.hu e-mail-címen vagy a (06 20) 325-1414-es telefonszámon jelezzék!

AZ ÖNKORMÁNYZAT NEMZETI SZÍNŰ ZÁSZLÓT ADOMÁNYOZ AZ IGÉNYLŐKNEK

A II. Kerületi Önkormányzat nemzeti színű zászlókat és hozzájuk tartozó rudakat adományoz a kerületi lakóházak fel díszítéséhez. Az igényléssel és az átvétellel kapcsolatos bővebb információkért látogassa meg a www.masodikkerulet.hu weboldalt! Figyelem! Az igénylés leadására várhatóan március 1-5-ig lesz lehetőség.



Tisztelt Választópolgárok!

Az a választópolgár, aki – annak ellenére, hogy szerepel a szavazó-köri névjegyzékben – nem kapja meg az értesítőt, vagy elveszíti, a Helyi Választási Irodától (HVI) új értesítőt igényelhet.

Azt, akit a szavazást megelőző 67. napot (január 26.) követően vesznek fel a település valamely szavazóköreinek névjegyzékébe, a felvételekor – ha jelen van, az értesítő átadásával, egyébként megküldésével – a HVI tájékoztatja a névjegyzékbe vételről.

A Helyi Választási Iroda hivatali helyiségének címe:

1024. Mechwart liget 1., II. emelet 205. szoba (félfogadás minden-nap: 8–16 óráig). Tel.: (06 1) 346-5526, (06 1) 346-5557, (06 1) 346-5633, (06 1) 346-5561.

Mozgóurna igénylése

Az a szavazóköri névjegyzékben szereplő választópolgár kérheti, aki mozgásában egészségi állapota vagy fogyatékosága, illetve fogva tartása miatt gátolt.

Aki a mozgóurnát más indokkal (pl. kényelmi szempontok, munkavégzés miatt) kéri, annak kérését a HVI, illetve a szavazat-számláló bizottság elutasítja.

Átjelentkezés másik szavazóköre

Átjelentkezési kérelmet azok nyújthatnak be, akik a szavazás napján Magyarországon, de a magyarországi lakóhelyüktől eltérő helyen kívánnak szavazni.

Külképviselen történő szavazás

A külképviselési névjegyzékbe való felvételre irányuló kérelmet a szavazóköri névjegyzékben szereplő, a szavazás napján külföldön tartózkodó választópolgár nyújthat be.

HELYI VÁLASZTÁSI IRODA



RÉSZLETES TÁJÉKOZTATÁS a választással, illetve a fenti kérelmek benyújtásával kapcsolatban a www.masodikkerulet.hu honlapon a Választás 2022 ikon alatt vagy a www.valasztas.hu oldalon található.

Országgyűlési választás 2022 – egyéni jelöltek a választókerületekben

Lapunk nyomdába adásáig (február 24., 15 óra) az alábbi képviselőjelölteket vették nyilvántartásba, illetve jelentették be a kerületünket érintő két választókerületben:

BUDAPEST 3. számú OEKV – Budapest XII. és II. kerület

Jelöltek száma: 4

• **DR. FÜRJES BALÁZS** (FIDESZ-KDNP),
nyilvántartásba véve

• **HAJDU MÁRIA** (FÜGGETLEN),
bejelentve

• **HAJNAL MIKLÓS**
(DK-JOBBIK-MOMENTUM-MSZP-LMP-PÁRBESZÉD),
nyilvántartásba véve

• **KOVÁCS GERGELY** (MKKP),
nyilvántartásba véve (nem jogerős)

BUDAPEST 4. számú OEKV – Budapest II. és III. kerület

Jelöltek száma: 5

• **DR. GÓR CSABA** (FIDESZ-KDNP),
nyilvántartásba véve

• **JUHÁSZ VERONIKA** (MKKP),
bejelentve

• **LÁZ JÓZSEF** (NORMÁLIS PÁRT),
nyilvántartásba véve (nem jogerős)

• **NAGY ATTILA** (MI HAZÁNK),
bejelentve

• **TORDAI BENCE**
(DK-JOBBIK-MOMENTUM-MSZP-LMP-PÁRBESZÉD),
nyilvántartásba véve

A fenti információk lapunk nyomdába adásakor
(2022. február 24., 15 óra) voltak érvényben,
a jelöltek folyamatosan frissülő névsora
a www.valasztas.hu oldalon található.

A kerületi szlovák önkormányzat felhívása

A II. kerületi Szlovák Önkormányzat a kerületben élő, a magyarországi szlovák nemzetiséghez valamilyen módon kötődő lakosok részére szervez találkozót március közepén. A találkozón tájékoztatást ad eddigi munkájáról, egyben lehetőséget nyújt a közvetlen eszmecserére, a vélemények és javaslatok megvitatására.

A 2011-es népszámlálás hivatalos adatai szerint kerületünk 186 lakosa kötődött a szlovák nemzetiséghez. A II. kerületi Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat – a kerületben élő szlovák ajkú lakosok törvény adta jogainak biztosítása és érdekeinek képviselete mellett – eddig is a szlovák identitás erősítését, az anyanyelv és kultúra ápolását tartotta legfontosabb céljának. Az elmúlt időszakban egy kisebb, 25-30 fős csoporttal működött együtt szorosabban, ezt a kört szeretné most bővíteni és minél több szlovák kötődésű, a szlovák nemzetiséghez tartozó lakos részére igény szerinti programokat szervezni.

Reméljük, hogy sikerül megszólítani számos további, a II. kerületben élő szlovák nemzetiségű, a szlovák nyelvhez, kultúrához kötődő lakost, aki szívesen részt venne a szlovák önkormányzat tervezett rendezvényén. A találkozóra – az érdeklődők számától függően – valamilyen helyi étteremben kerülne sor. A pontos helyszínt és időpontot a meghívóban közöljük. A részvételi szándékot kérjük, jelezzék az ssambp@gmail.com e-mail-címen, illetve a (06 1) 374-0635-ös telefonszámon.

FALLER LUBOMÍRA ELNÖK

• A **DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ** II. kerületi irodája (1024 Szilágyi Erzsébet fasor 45/a) kedd, szerda, csütörtök 16–18 óra között tart nyitva. Telefon: (06 1) 249-4000, www.facebook.com/dk2.ker.

• A **FIDESZ** II. kerületi irodája (1024 Keleti Károly u. 13/b) hétfőtől péntekig 9–17 óráig tart nyitva. Előzetes bejelentkezés az alábbi telefonszámokon lehetséges: (06 30) 331-1836, (06 1) 212-5030.

• A **KDNP** II. kerületi irodája (1024 Keleti K. u. 29.) elérhetőségei: e-mail: kdnpb02@kdnp.hu, web: www.kdnpb2.blog.hu, www.facebook.com/kdnpb2

• **KÉPVISELŐI IRODA:** Varga Mihály (a 4-es számú választókerület országgyűlési képviselője) irodája hétfőn 12–16, szerdán 13–17, pénteken 9–13 óráig tart nyitva (1028 Máriaremetei út 118., tel.: (06 20) 355-8199).

• A **MAGYAR KÉTFARKÚ KUTYA PÁRT** önkormányzati képviselője, Juhász Veronika fogadóórát előzetes egyeztetés alapján tart: vejuhasz@gmail.com, (06 30) 782-0479. „Intergalaktikus Pártfőhadiszállás és Községi Oxitocinrakétagyár: 1142 Teleki Blanka utca 6.”

• A **MOMENTUM MOZGALOM** II. kerületi szervezetének irodája (1023 Török utca 14.) előzetes egyeztetés alapján tart nyitva. Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: (06 70) 734-7093. További elérhetőségek: bp2@momentum.hu, www.facebook.com/Momentum2ker/. **INGYENES ONLINE ÜGYINTÉZÉSI TANÁCSADÁS** a Momentum II. kerületi szervezeténél, előzetes bejelentkezés alapján: (06 70) 734-7093.

• Az **MSZP** II. kerületi szervezetének elérhetősége: telefonszám: (06 30) 164-4449, e-mail: bp02@mszp.hu, Facebook: www.facebook.com/mszp2 **INGYENES JOGI ÉS MUNKAJOGI TANÁCSADÁST** tart az MSZP II. Kerületi Szervezete. Előzetes bejelentkezés a (06 30) 164-4449-es telefonszámon. Tartja: dr. Varga Előd Bendegúz.

• A **PÁRBESZÉD MAGYARORSZÁGÉRT** II. kerületi irodája: Budai Zöld Iroda 1024 Margit krt. 11. Nyitvatartás és program: www.facebook.com/b.zold. A párt helyi képviselői előzetes időpont-egyeztetéssel tartanak fogadóórát. Kovács Márton: (06 30) 573-9033, Perjes Gábor: (06 20) 951-6666.

„Nem a magyarságot kell szeretni, hanem a másik magyart”

Szabadtéri kiállítás nyílt Göncz Árpád századik születésnapján

Száz évvel ezelőtt, 1922. február 10-én született Göncz Árpád, a harmadik Magyar Köztársaság első elnöke, író, műfordító. A jubileumról a II. Kerületi Önkormányzat is megemlékezett: a Göncz házaspár utolsó otthonánál, a Vérhalom téren – ma már üresen – álló egykori elnöki rezidenciánál rendezett szabadtéri kiállítást.



Tíz nagyméretű poszter állít emléket a Göncz házaspárnak a Vérhalom téren

Február 10-től összesen tíz nagyméretű poszter hívja fel magára a Vérhalom téren sétálók figyelmét. A Szomszédaink, Göncz Árpád és Zsuzsa című kiállítás képein jeleneteket láthatunk két olyan ember életéből, „akik egész életútjukkal mintát adnak számunkra szeretetből, emberségből, odafigyelésből és empátiából”. A posztereken idézeteket is olvashatunk, Göncz Árpád és Zsuzsa asszony szavait, valamint egy-egy gondolatot Václav Haveltől, a szintén íróból lett cseh államelnöktől és Esterházy Pétertől, illetve jót mosolyoghatunk Hofi Géza történetén, amikor Arpi bácsi a Magyar Köztársasági Érdemrend tiszti keresztjét adományozta a humoristának, ám a picike kitüntetés leesett és a két ember, „az udvarias

meg a félvak” hosszasan keresgélte a szőnyegen.

Göncz Árpád gondolatai – szabadságról, szeretetről – ma is példaértékűek és megszívtelenedőek. „Életem ugyancsak kacskaringós pályáján az a szerencse jutott osztályrészemül, hogy élve-élve ismerhettem meg a munkássorsot, a paraszti sorsot, a szabad értelmiségi sorsát. Nem vagyok hát alkalmas rá, hogy szűk osztályérdekek kovácsa legyek. Ha szolgálni kívánok valakit, azokat szolgálom, akiknek szolgálójuk nincsen: a védteleneket. Akiknek sem a darutollas úri világban, sem az egyenlők közt egyenlőbbek világában nem jutott jó szó, akik a versenytársadalom versenyképtelenjei. Akiknek nincs eszközük megvédeni önmagukat. S akik épp ezért leginkább szo-

rulnak védelemre” – mondta első köztársasági elnökké választása alkalmából az Országgyűlésben, 1990. augusztus 3-án.

A szakszervezetek Párbeszéd a társadalom demokráciájáért című konferenciáján, 1997 októberében így fogalmazott: „Azt hiszem, nekünk sem a magyarságot kell szeretnünk, hanem a másik magyart. Azt a magyart, akinek a villamoson át kell adni a helyet, vagy akinek a szomszédban a lába eltört, azt a magyar öregasszonyt, akinek a levest el kell vinni, mert beteg, vagy azt a családot, amelynek az életét megnyomorítja egy fogyatékos gyerek, akiknek tehát meg kell teremtenünk az életlehetőségeit, fogható segítséget kell nyújtunk. Gyakorlati szeretetre van szükségünk, egymás iránt. Gyakorlati szeretetre, ami gyakorlati tennivalót jelent, s nem idealista elvontságot. És összefogást”.

Egy következő tablóról az derül ki, hogyan vált fordítóná börtönévei alatt. „Az első irodalmi fordításom is

fogságban született: a Forsythe Saga Indian summerjét csempészte ki Litván Gyuri a szabadulásakor magyarul a feleségemnek. Ezt küldtem ajándékba a házassági évfordulómkra. Később ez lett a próbafordításom az Európa Könyvkiadónál...”

Természetesen 1956 sorsfordító napjai sem hiányozhatnak az életút fontos állomásai közül, amelynek tanulságát így foglalta össze 1990. október 23-án a Parlamentben: „Éljünk hát bátran jogos örökségünkkel, ötvenhat szellemével, mely arra tanít, hogy egy nép, ha talpra áll önmaga védelmében, a közönsnek éri a haza ügyét, képes legyőzni előítéletet és ellenszenvet, képes felülemelkedni a kicsinyes érdekeken, képes közösen nemzetét nemesíteni. S ha képes rá, csak a pokol kapui vehetnek erőt rajta”.

A posztereket a születésnapon a Mammut 2 bevásárlóközpont falára vetítve is megnézhetők az arra járók.

A jubileum alkalmából a Göncz Árpád Alapítvány programsorozatot szervezett, a Magyar Posta emlékbélyeget adott ki, és fővárosszerte is több rendezvény zajlott: koncerteken, filmvetítéseken, kerekasztal-beszélgetéseken, felolvasóesteken emlékezhettünk a néhai államfőre. Egykori lakóházában, a Bécsi úton emlékhelyet alakítottak ki, amelyet Órsi Gergely polgármester is meglátogatott.

PÉTER ZSUSZANNA



A posztereket a 100. születésnapon a Mammut 2 bevásárlóközpont falára is kivetítették

Budai polgármesterek közös főhajtása AZ OSTROM 77. ÉVFORDULÓJÁN

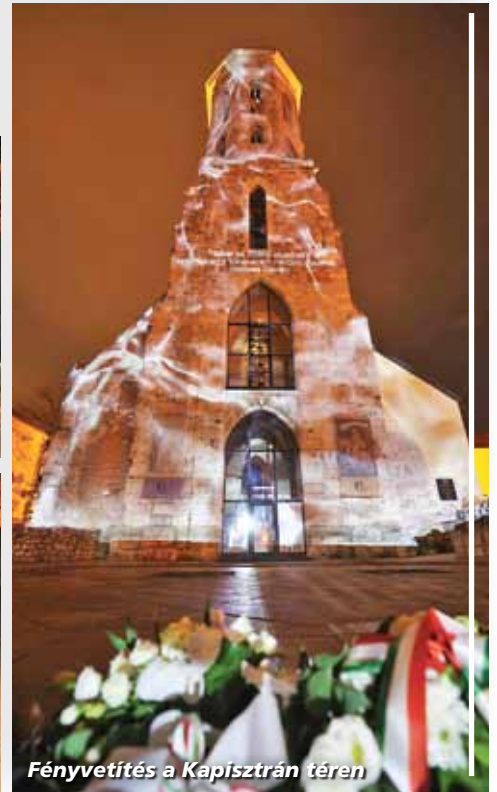
1944-45-ben Budapest, és különösen Buda ostroma a történelem legvéresebb városostromai közé tartozott, mérhetetlen szenvedést hozott, rengeteg katonai és civil áldozatot követelt. A több mint száz napig tartó harcokban egy európai nagyvárost, annak lakóit és az ide szorult katonákat azért áldozták fel, hogy meghosszabbítsák a diktatúra végnapjait.

Két éve, az ostrom 75. évfordulóján döntöttek úgy a budai városrészek vezetői, hogy együtt emlékeznek az áldozatokra, és közösen igyekeznek a múlt sebeit, traumáit feldolgozni. Február 11-én immár harmadik alkalommal V. Naszályi Márta I. kerületi, Órsi Gergely II. kerületi és Pokorni Zoltán XII. kerületi polgármester közösen hajtott fejet és emlékezett a Kapisztrán téren. A II. kerület vezetője, Órsi Gergely beszédében hangsúlyozta, közös céljuk az volt, hogy kitörjenek abból a keretből, amely szélsőséges ideológiák és politikailag vezérelt gondolatok mentén próbál egy-egy történelmi eseményt feldolgozni. Az ostrom alatt nemcsak katonák, hanem számos civil is áldozatul esett, minden budai családnak van olyan hozzátartója, aki életét veszítette. Mindannyiukra szeretnénk emlékezni, hogy közösen dolgozzuk fel a feldolgozhatatlant – tette hozzá a polgármester.

A megemlékezést megrendítően szép fényvetítés követte a Magdolna-toronyon.



Három budai polgármester, Órsi Gergely, V. Naszályi Márta és Pokorni Zoltán közösen emlékezett az ostrom áldozataira



Fényvetítés a Kapisztrán téren

EGY IGAZ EMBERRE EMLÉKEZTEK

Életének utolsó évei a II. kerületi Mandula utcához kötötték Reviczky Imre ezredest, posztumusz vezérőrnagyot, aki a háború legborzalmasabb időszakában is igaz ember és humanista katona maradt. Tízezreket mentett meg a II. világháború alatt.

A nagy háború frontjait is megjárt tisztet a II. világháború alatt mindig a humánus vezérelte, származásra, vallásra és rangra tekintet nélkül segítette a lengyel menekülteket, románokat, az üldözött baloldaliakat és a zsidó embereket. Vállalva a kockázatot, tízezreknek

nyújtott segítséget, és sokszor a haláltól mentette meg őket.

Az '50-es években mindezt nem vették figyelembe, mint horthysta katonatisztet nyugdíjazták, és nyugdíját is megvonták, végül szénaspincében szénlapátalással próbált pénzt keresni.

1966-ban a Yad Vashem (a Holokauszt Áldozatainak és Hőseinek Izraeli Emlékhatósága) posztumusz Világ Igaza kitüntetésben részesítette. Izrael több városában, valamint Budapest III. kerületében utca viseli nevét. Utolsó lakóhelyén, a Mandula utca 25. szám alatti házban 1981 óta őrzi tábla az emlékét. A Honvédelmi Minisztérium 1991-ben posztumusz vezérőrnaggyá léptette elő.

Reviczky Imre halálának 65. évfordulóján a Nyíri Honvéd Egyesület megemlékezést tartott a Mandula utcai ház kertjében. Emlékimát mondott Verő Tamás, a Frankel Leó úti zsinagóga rab-bija és Fekete László, a Dohány utcai Zsinagóga főkántora, valamint szintén a humanista katonatisztre emlékezve tartott beszédet Tóth Sándor nyugállományú ezredes, a szervező egyesület elnöke.

Az eseményen részt vettek többek között Reviczky Imre családjának tagjai, a II. Kerületi Önkormányzat képviselőjében pedig Órsi Gergely polgármester, illetve Ricz-



kó Andrea és Némethy Béla képviselő, a III. Kerületi Önkormányzat nevében pedig Béres András alpolgármester, valamint civil szervezetek képviselői.

SZEG



Kettes napok a II. kerületben

Kettes
napok
kerület

Hogy ez mit is jelent? Ritkán fordul elő, hogy egy dátumban csupa kettes és nullás szerepeljen, mint idén 2022. február 20-án és 22-én (2022. 02. 20. és 2022. 02. 22.). Ezért a II. kerület ezekre a „kettes” napokra igazi ünnepi hangulatot varázsolt. 20-án, vasárnap az ünneplőket Őrsi Gergely polgármester köszöntötte. Mint mondta, már sokan várták, hogy végre közösségekben ünnepelhessenek, találkozhassanak egymással. A kettesekből – kerületünk számából – álló dátumnak legközelebb kétszáz év múlva örülhetnek utódaink.

Vasárnap a Mechwart ligetben gólyalábasokkal, a Kolompós együttes farsangi mulatságával, a kerület tortájának felvágásával, a Fricska táncegyüttes fergeteges előadásával és a ledes fényzsonglőrök bemutatójával telt az ünnep. Nagy népszerűségnek örvendett a zöldségfaragás, az origamihajtogatás, a farsangiálarc-készítés, valamint a kincskeresés Kecskés Karina

színművész-meseterapeutával. Emellett különleges bringákat is kipróbálhattak a gyerekek. Kísérőprogramként Hűvösvölgy az én birodalmam! Ady Endre és más művészek a Hűvösvölgyi úton címmel kulturális séta indult Horváth Patrícia színházrendezővel. A nap moderátora Máttyás Zoltán volt.

22-én, kedden is meleg teával és farsangi fánkkal várták a családokat, és a programok természetesen szintén a kettes szám jegyében zajlottak: a II. Gólyalábas utcaszínház után a „Kettő pluszosok”, vagyis a Cseppkő Óvoda Süni csoportjának farsangi műsora, majd Két, há'! címmel Kozma Zsuzsanna kétgyermekes családanya fitt mókája következett. A bűvészmsor után a Led Performers Duó Ketten két fénykeréken című előadása, végül Hevesi Imre és Borbély Tamás Kétes kettes című táncos mulatsága zárta a napot. A moderátor ezen a napon Gulyás László vándormuzsikusként



Egy igen különleges nap a II. kerület életében



A Kolompós együttes Két dudás című farsangi mulatságán táncra perdültek kicsik és nagyok



Kétfény címmel ledes fényzsonglőr előadást láthatott a közönség. Ahogy a szereplők a fényrudakat forgatták, előbukkant a kettes szám és kerületünk címerének képe is



Kétszer kellett átmenni a gólyalábasok Tavaszkapuján – mind a 222 résztvevőnek



Már erősen sötétedett és hűvösebbre fordult az idő, de a Fricska Táncegyüttes Két lábon ropva című műsora annyira mozgalmasság és vérpezsdítő volt, hogy a téren állók még fázni is elfelejtettek



A nagy római kettes számot ábrázoló torta jelképes felvágására sokan vártak, így a Lovas cukrászda tripla csokis tortája hamar elfogyott



Nem csalás, nem ámtítás: bűvészet



A Led Performers duó kétévesekkel



Két keréken minden variációban

Településrendezési szerződésről egyeztettek

A több mint két éve megkezdett közösségi-egyeztetés-sorozat keretében február 17-én újabb lakossági fórumot tartott a II. Kerületi Önkormányzat a Páfrány utca és a Szalonka út sarkán (a Szalonka út 1. alatti 11663/35, és a 11663/40 hrsz.-ú telkeken) tervezett fejlesztésekkel kapcsolatban.

A találkozón részt vett Őrsi Gergely polgármester, Szabó Gyula és Varga Előd Bendegúz alpolgármester, Tóth Csaba Róbert önkormányzati képviselő, valamint Trummer Tamás II. kerületi főépítész, a beruházó Lilongwe Property Kft. képviselőjében pedig Kőszegi Zoltán és a tervező, Molnár Mária.

Őrsi Gergely elmondta, hogy még 2018-ban érkezett egy fejlesztési elképzelés a tulajdonostól, ami a területet érinti. Több lakossági fórumot is tartottak azóta. Ezek hozadéka, hogy a területre első körben elképzelt irodaház funkciót a környéken lakók elvetették és a lakófunkció mellett álltak ki, főként a közterületi parkolóhelyek hiánya és a fogalom növekedése ellenében.

A terveket többször is átdolgozták, jelenleg Apáthy Park néven lakóházakat emelnének az ingatlanon, a területre minőségi lakásokat tervez a tulajdonos.

A polgármester jelezte, az önkormányzat célja, hogy a területet csúfító – korábban többek között autószerzőként is működő –, jelenleg romos épületek eltűnjenek és a környékhez illeszkedő funkció érvényesüljön, de legmesszebbmenőkig érvényesítve a lakosság érdekeit.



Mivel a területen jelenleg a lakófunkció nincs megengedve, ezért az önkormányzatnak a szabályozási terven, a beépítési paramétereken is változtatnia kell.

A fejlesztő a lakófunkció megengedése mellett a beépítés előírt paraméterein is változtatna. Az önkormányzat ennek érdekében településrendezési szerződést kötne a beruházóval, amely az elképzelések mellett tartalmazná, hogy a tulajdonos mit adna a köz számára. Ezek közé tartozik, hogy a régi

hid mellett gyalogoshíd épülne az Ördögárok felett, az érintett terület körül új útburkolat épülne, megújulnának a járdák, a Szalonka út mentén a telek területéből járdát alakítanának ki, a régi műemlék házban pedig egy helytörténeti kiállítás is helyet kapna, és forgalomcsillapító beruházások is lennének. A közösségi egyeztetésen a helyi lakókkal sikerült a fejlesztéssel kapcsolatban a legtöbb vitás kérdést tisztázni. A képviselő-testület február 24-én tárgyalta a témáról.

Az egykori Járitz-villában nyílik meg az új kórházi részleg

A Baba utca 14. alatti Bauhaus stílusú Járitz-villában alakítják ki a Szent János Kórház új gyermek- és ifjúság-pszichiátriai rehabilitációs részlegét. A beruházás célja, hogy a 8–16 éves gyerekek komplex kezelését egy helyen lehessen biztosítani. Így a már meglévő 25 rehabilitációs fekvőbeteg-ágy mellett 12 nappali kórházi helyet is kialakítanak az ambuláns kapacitás kétszeresére emelése mellett. Az osztály jelenlegi helyét a szomszédos Ali utcában 2020-ban kibővítették, az intézmény kertjében egy 40 négyzetméteres foglalkoztatót épült. A mostani fejlesztés ennek a teleknek a közvetlen szomszédságában valósul meg, a kórház vagyongazdálkodásában lévő Járitz-villa épületében.

A villa Járitz István autókercsédő számára épült 1941–42-ben Fischer József tervei alapján, modern (Bauhaus) stílusban. „Az oldott, könnyed megformálású, pillérekkel alátámasztott, íves, szinte lebegő tömegű villa



egyelemes, alagsorában házmesterlakás, gépkocsiszín és gazdasági helyiségek, a földszinten és az emeleten pedig luxuszigényű lakások voltak. A szinteket félhenger alakú lépcsőház kötötte össze” – írta a kitervezte.hu oldal a villáról, amelynek történetéről Verrasztó Gábor helytörténész könyve 2021-ben jelent meg A Járitz család – családi visszaemlékezések nyomán címmel. A könyv első fejezete a Járitz családról, a második a modernista rózsadombi villáról, a harmadik pedig Járitz Józsa festőművészről szól, így egybeolvad a család-, az építészeti-, a hely- és művészettörténeti megközelítés.

Foto: Tria és Forma

Közösségi egyeztetések

Az önkormányzat az alábbi helyszíneken és tervezett időpontokban szervez közösségi egyeztetést:

• A JÓZSEF-HEGYI KILÁTÓ KÖRNYEZETÉNEK FEJLESZTÉSÉRŐL.

Tervezett időpont: MÁRCIUS 10., 16 óra.

Találkozó a Józsefhegyi utca 15. előtt.

• A KELEMEN LÁSZLÓ UTCA ZÖLDÍTÉSÉRŐL.

Tervezett időpont: MÁRCIUS 17., 16 óra.

Találkozó a Pasarét gyógyszertár előtt.

• A TOROCKÓ TÉRI JÁTSZÓTÉR FEJLESZTÉSÉRŐL.

Tervezett időpont: MÁRCIUS 22., 16 óra.

Találkozó: Lupény utca–Torockó tér sarok.

• A SZABADSÁG UTCAI JÁTSZÓTÉR FEJLESZTÉSÉVEL KAPCSOLATBAN.

Tervezett időpont: MÁRCIUS 23., 16 óra.

Találkozó: Szabadság utca–Községház utca sarok.

• A FERENC-HEGY REKULTIVÁCIÓJÁVAL KAPCSOLATBAN.

Tervezett időpont: MÁRCIUS 31., 16 óra.

Találkozó: Ferenc-hegyi út, parkoló.

Kérjük, az egyeztetések időpontjáról előzetesen tájékozódjanak a www.masodikkerulet.hu oldalon.

Megújul a Szilágyi Erzsébet fasor

Március végéig a Szilágyi Erzsébet fasor 628 fából álló fasorát újítja meg a Főkert. Már tavaly összelekezdődtek a munkálatok, melyeket januártól március 31-ig folytat a fővárosi kertészeti vállalat. Jelenleg faápolási feladatokat végeznek a Széll Kálmán tértől a Hűvösvölgyi út Budakeszi úti elágazásáig, melynek során 367 fa esetében kell – az előzetes állapotfelméréseknek megfelelő mértékű – beavatkozást végrehajtaniuk.



ÉGIG ÉRŐ FŰ

Pályázat társasházi udvarok zöldítésére



A fővárosi önkormányzat társasházak és lakásszövetkezetek számára, a belső udvarok szebbé tétele érdekében hirdette meg az „Égig érő fű” udvarzöldítési pályázatot, melyen **MÁRCIUS 3-ig** lehet indulni. A pályázattal kapcsolatban valamennyi fontos információ elérhető a főváros weboldalán: <https://budapest.hu/Lapok/2021/egig-ero-fu.aspx>.

Várhatóan tavasszal indul a II. kerület saját zöldítési pályázata, ezért érdemes majd figyelni a masodikkerulet.hu és a II. kerület (Budapest) Facebook-oldalt is, hogy időben értesülhessenek a helyi pályázatokról.

KUTYÁVAL AZ ERDŐBEN

– a legfontosabb írott és íratlan szabályok

Sokan viszik magukkal kutyájukat az erdei sétákra, ugyanakkor kérdés, hogy minden gazda ismeri-e az erdei kutyasétáltatás alapvető tudnivalóit.

A II. kerületi erdők döntő többségének kezelője, a Pilisi Parkerdő Zrt. a felelős kutyatartás erdei szabályainak megismertetése érdekében külön kiadványt készített kutyatartóknak, civil és szakmai szervezetekkel közösen a legfontosabb tudnivalókról. Az erdészet honlapjáról (www.parkerdo.hu/parkerdo/kiadvanyok) letölthető „Erdőben kutyával, felelősséggel” füzet kilenc, a kutyasétáltatással kapcsolatos alapvető szabályt fogalmaz meg. Ezek betartása nemcsak az erdő és a benne járók nyugalma, hanem saját kutyánk biztonságát is szolgálja. Íme az erdei kutyasétáltatás néhány alapvető szabálya:



Fotó: Pixabay/Martin Tajmr

- Az erdő az erdei állatok, a védett növények élettere, amit kutya nélküli természetjárók, gyerekek és kerékpárosok is használnak. A zöldben járva úgy tekintünk a kutyánkra, ahogyan az egy másik erdőjáró számára megjelenik. Különösen a gyerekek és gyerekes szülők szempontjait vegyük figyelembe.
- Kutyánk legyen szocializált, képzett, bármilyen kritikus helyzetben visszahívható és fegyelmezhető. Engedelmisségi alapképzés nélküli kutyát póráz nélkül sétáltatni az erdőben is felelőtlenység.
- A kutya ragadozó állat. Szabadon elengedve, hosszabb-rövidebb időre felügyelet nélkül hagyva az erdőben

számos konfliktushelyzetet idézhet elő az erdő élővilágával. Kutyánk megkergethet erdei állatokat, felzavarhat költő madarat, akár el is pusztíthat kisebb állatokat.

- A városok belterületével határos részeken a vad-disznóállomány aszartása érdekében magaslesekrol vadászat folyhat, a felügyelet nélküli kutyák ellehetetlenítik a gyérítést. Kedvencünkkel lehetőleg napfelkeltétől napnyugtáig sétáljunk az erdőben. A kóbor kutyáktól jól látható jelzéssel (láthatósági mellény, nyakörvre szerelhető villogó) különböztessük meg.
- Gondoskodjunk a kullancsok és bolhák riasztására alkalmas nyakörv, vagy egyéb védőeszköz használatá-

ról. Hazaérve alaposan vizsgáljuk át az ebet. Az erdei állatokkal vagy azok ürülékével, tetemével való találkozásakor súlyos betegségeket kaphat el kedvencünk. Veszélyforrás lehet a kutyák közötti összecsapás, és a malacait védő vaddisznó viszonttámadása a kutyára, sőt, a gazdájára is, ha az eb maga után vonzza a vadat.

- A szabálysértési törvény 193. § (1) bekezdése értelmében „aki a felügyelete alatt álló kutyát természeti és védett természeti területen, vagy vadászterületen – a vadászkutya és a triflakereső kutya kivételével – póráz nélkül elengedi vagy kóborolni hagyja, szabálysértést követ el.”

„Szalamandra-völgy”: az új kezdet egyik első lépése

Ahogy arról idei első számunkban már írtunk, a II. Kerületi Önkormányzat javaslatára védetté nyilvánították a foltos szalamandrák élőhelyét, a II. kerületi Jegenye-völgyet. A döntés természetvédelmi jelentőségéről Konkoly Renét, a Sóllyom Környezet- és Természetvédelmi Egyesület alelnökét kérdeztük.

– Minden természetvédelmi aktivista, természetkedvelő és a természetes élőhelyek megőrzésének fontosságát ismerő, belátó polgártársunk számára felemelő tény, hogy Magyarország milliós fővárosának egy újabb területe került helyi védelem alá. Itt a döntéshozók, kutatók és civilek példamutató együttműködése és fáradhatatlan munkája hozta meg a jó eredményt.

A foltos szalamandrának és számos más élőlénynek egy kis szűk élőhelye van biztosítva immár, ahonnan, ha engedik, tovább tudna terjeszkedni. A Budai-hegységben gyakori fajnak számított e kétélű. Száz éve eltűnt, itt és most visszatért. Élő példa, hogy a természet tud regenerálódni, ha engedjük. Hát engedjük, és közösen összefogva segítsük!

Miért fontosak a védett természeti területek?

Ne gondoljuk – még ha épített környezetben élünk is –, hogy mi, emberek nem vagyunk a természet részei, nem függünk tőle és külön tudunk válni. Igaz, urai lehetünk a természetnek, de ha nem vagyunk jó „urak”, akkor a természet visz-

szavág és addig fog visszavágni, míg meg nem nevel minket és meg nem tanulunk a természeti környezettel összhangban élni, nem kiirtani mindent magunk körül. Sejtjük már, hogy szó szerint is magunk alatt vágjuk a fát.

Az úgynevezett hatodik kihálási hullám a nyakunkon van, egymillió faj került a kihálás szélére, melyet további milliók követhetnek és ebben egészen biztosan az ember is benne lesz. Mi, emberek vagyunk okozói a természeti élőhelyek visszaszorulásának, a biológiai sokféleség csökkenésének. Nem kell pánikba esni, de tisztában kell lenni ezzel a ténnyel és ennek megfelelően cselekedni. A cselekvés abban áll, hogy a környezet- és természetvédelem egyre előrébb kerül a döntéseinkben, mivel ezzel védjük a magunk megélhetését, egészségét, a kialakult (vagy teremtetett) természeti élővilágot, mely minket is szolgál.

Mit tehetünk és mit nem egy természetvédelmi területen?

Mindenképpen élvezzük és hagyjuk, hogy hasson ránk, formáljon minket a joggal védett



terület. Nyitott szemmel, füllel és szívvel tartózkodjunk ott, de tartsuk is be a jól átgondolt szabályokat. Első fontos szabály: maradjunk a kijelölt turistaútvonalon. Második: ami csomagolást hoztunk, vigyük is haza. Harmadik: kizárólag kijelölt tűzrakó helyen gyújtunk tüzet. Negyedik: a kutyának kötelezően pórázon (ez lehet akár öntekerős póráz) és ugyancsak a kijelölt útvonalon kell maradnia. Ötödik: nem tépünk le, nem gyűjtünk be, nem károsítunk védett növényt, állatot. A fenti alapvető szabályok be nem tartását az illetékes természetőr igen magas pénzbírsággal büntetheti. Meg kell értenünk, hogy ugyanúgy, mint máshol, itt is vannak házi szabályok. Ezek betartásával minden

látogató hozzá tud járulni a természetvé-

delemhez. A II. kerületi foltos szalamandra-populáció különösen érzékeny e szabályok be nem tartására, ezért egyesületünk polgári természetvédelmi őrzőjára e területen is támogatja a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság illetékes természetőreit a munkában és tájékoztat, figyelmeztet, dokumentál, a terület állapotát ellenőrzi és szükség esetén értesíti az igazgatóság természetőreit. Többnyire a „Szalamandra-völgy” természetvédelmi területre látogatók nagy többsége itt is belátóan reagál, ezáltal érezhető az is, hogy a társadalom többsége már megértette és támogatja a természetvédelem fontosságát. Jó úton haladunk, ezt kell folytatni, finomítani.

I. BUDAI BRINGABÖRZE A FÉNY UTCAI PIACON



A környezettudatosság, a fenntarthatóság és a kerékpáros, rolleres közlekedés jegyében MÁRCIUS 27-én, vasárnap a Fény utcai piac és a Marczibányi Téri Művelődési Központ meghirdeti az I. Budai Bringabörzét magán-személyek és kereskedők számára. A rendezvényen lehetőség lesz használt kerékpárok, rollerek értékesítésére valódi piaci környezetben és közvetlen hangulatban, jól szervezett keretek között. Az asztalok értékesítéséből befolyó bevétel egy részéből a piac egy budapesti civil szervezetet is támogat majd. A Fény Utcai Piac és Kereskedelmi Központ célja, hogy a Budai Bringabörze hagyományt teremtő, visszatérő eseménnyé váljon.

Az I. Budai Bringabörze egy egész napos kerékpáros, rolleres rendezvény része, a börzével párhuzamosan is, és azt követően is számos további program várja az érdeklődőket a párpercenyi sétára lévő Marczibányi Téri Művelődési Központ területén.



IDŐPONT: MÁRCIUS 27., 9–14 óráig. **HELYSZÍN:** a Fény Utcai Piac és Kereskedelmi Központ fedett területe. **ÉRTÉKESÍTÉSI DÍJ:** asztalonként 2500 Ft (ebből 500 Ft a civil szervezet számára megy). Egy asztalnál legfeljebb 2 kerékpár, roller értékesíthető. **JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:** 2022. MÁRCIUS 11. További információk, asztalbérlés a budaibringaborze@fenyutcaipiac.hu e-mail-címen.




Környezettudatos vállalkozás a kerületben

Nepazarolj néven nyílt meg 2018 októberében az a kis élelmiszerbolt a görögkatolikus templommal szemben a Fő utcában, amely a csomagolásmentes vásárlást szeretné népszerűsíteni és elterjeszteni. Magyar-Hikisch Ágit, az egyik alapítót kérdeztük az ötletéről, a megvalósításról és az újdonságokról.



Kímérve pont annyit vásárolhatunk az alapanyagokból, amennyire szükségünk van



Magyar-Hikisch Ági a Fő utcai üzletben

– Koncepciónk lényege, hogy csomagolásmentesen, kímérve mindenki pont annyit tudjon beszerezni az alapanyagokból, amennyire szüksége van. Az áru a lehető legközelebből érkezen, hogy minél kisebb legyen az ökológiai lábnyoma. Amiből van hazai, azt áruljuk, de ha nincs, akkor is arra törekszünk, hogy például a vörös lencse ne a tengerentúlról, hanem mondjuk Törökországból érkezzen. Célunk az is, hogy helyi manufaktúrákat támogassunk a lekvárok, szörpök, tejtermékek tekintetében. A nálunk kapható zöldség és a gyümölcs is csak helyi és szezonális.

Hogyan tudunk vásárolni egy csomagolásmentes boltban?

Eszközünk – vászonzsák, befőttes üveg – alkalmasak az egyszer használatos csomagolások leváltására. Például, ha fűszert akarok venni, magammal vihetem azt a tartót, amiben otthon tárolom. De ha valaki nem hoz magával edényt, kaphat nálunk is befőttes üveget és papírzacskót.

A vásárlás úgy történik, hogy letárazzuk az edényt, kapunk egy vonalkódot, ami a tára/

edény súlya, megtöltjük azzal, amit venni szeretnénk, fizetéskor pedig a vonalkód alapján a rendszer levonja a tárasúlyt. Ez egy saját fejlesztésű program, a férjem készítette.

A járvány alatt sokan bezárni kényszerültek. Hogyan maradtak talpon és hogyan alkalmazkodtak a megváltozott igényekhez?

A koronavírus miatt nem zártunk be, de csökkentettünk működöttünk, és elindítottuk a webshopunkat, mert a vásárlók szívesen rendelték volna házhoz. Ott is visszaváltós-üveg-rendszert alakítottunk ki, körforgásban vannak az üvegek, de nagy igény mutatkozott a papírzacskóra is. Budapesten belül és a főváros környékére heti kétszer szállítunk. Mindig próbálkozunk valami újtással, a legutóbbi a Pik-pak.

Ez mit takar?

Mindannyian igyekszünk újdonságot is csempészni a nepazarolj-ba, ez az ötlet a mindennapokból jött, hiszen nekem is van két kicsi gyerekem, 4 és fél és két évesek. A főzés



Pik-pak: gyorsan elkészíthető ételek

minden anyukának sok idejét veszi el, nagy segítség, ha valami meggyorsítja a folyamatot. A receptkeresés, menütervezés, bevásárlás problémáját vesszük le ezzel a vásárlók válláról, hogy nekik már csak főzniük kelljen. A receptek szezon szerint változnak, két-négy főre lehet levest, másodikat, desszertet venni. Mégpedig úgy, hogy egy papírzacskóban minden ki van mérve. Annyi a feladat, hogy a zöldséget megpucoljuk és az egészet feltegyük főni. Gyors és egészséges. Bár alapvetően a családokat céloztuk meg, van olyan idősebb törzsvásárlónk is, aki minden héten rendel tőlünk Pik-pakot.

ZSOLDOS SZILVIA

Ha még használható, NE DOBD KI!



FKF FŐVÁROSI KÖZTERÜLET-
HENTARTÓ NON-PROFIT ZRT.
BUDAPEST

Bútorok, páratlan számú étkészlet, gyerekjátékok és könyvek – csak néhány olyan dolog, ami sokszor a szemétkosárba kerül, pedig még teljesen jól használható lenne, de esetleg már ráuntunk.



Van erre is megoldás: az FKF Szemléletformáló és Újrahasználati Központjaiban (SZÚK) a lakosság díjmentesen leadhatja a számára már feleslegessé vált, vagy megunt, de más számára még használható tárgyait, eszközeit, ezzel lehetőséget teremtve, hogy más számára még érték-ként „új otthonra találjanak”. Az újrahasználati központokban olyan tárgyak adhatóak le, amelyek jó állapotúak és eredeti funkciójukat maradéktalanul betöltik. Pl.: babafelszerelés, játékok, sporteszköz, bútor, könyv, konyhafelszerelés, lakberendezési tárgy stb.

Az ott leadott tárgyak csekély tárolási, raktározási díj megfizetése után bárki számára elvihetőek. A tárolási díjak a tárgyak méretétől függően 100 Ft és 10 000 Ft között alakulnak.



KÉT ÚJRAHASZNÁLATI KÖZPONT MŰKÖDIK

Budapestben, amely komplex feladatot lát el. XV., Károlyi Sándor u. 166. és XVIII., Besence u. 1/a, mindkettő nyitva: hétfőtől péntekig: 8–19.30-ig, szombaton 8–16.30-ig, központi telefonszám: (06 80) 353-353. Bővebb információ: www.fkf.hu/szemleletformalo-kozpontok.



Fotó: FKF

Apró csodák piciny boltja

A Szász Károly utcában különleges hely nyílt tavaly szeptemberben. A RaktárBazár nemcsak „polcot” kínál a helyieknek, hogy megunt tárgyaikat eladhassák, hanem a Vízivárosi Kurázi kezdeménnyel közösen egy rendezvénysorozatot is elindítottak, amelynek első eseménye – Őrsi Gergely polgármester részvételével – január végén valósult meg.



Kenyeres Kata és Bán Ágnes

Vintage vásár, a Kálmán & a Schreiber minikoncertje, ismerkedési est, Ungár Anikó bűvész és a Béres Zrt. habzóbora várták a vízivárosiakat január 28-án a Szász Károly utcai RaktárBazárban.

– Tavaly szeptemberben nyitottunk, az eltelt fél év alatt nagyon megszerették a környék-

beliek ezt a helyet, visszajárnak, ajánlják barátaiknak, ismerőseiknek – mesélte Kenyeres Kata, a bolt ötletgazdája. – Amikor idekerültünk, szinte egy romhalmaz volt a helyiség, 15 évig üresen állt, de nagyon megtetszett a levert téglás vakolat. Összefogott a családnak és helyrehoztuk. Nálunk polcot lehet bérelni, és akinek van otthon bármi, ami felesleges, megunt, azt behozhatja. A mi bevételünket a polcbérlet díja adja, amit pedig eladunk a polcokról, annak a bevétele teljes egészében a tulajdonosé. Célunk az, hogy a már nem kellő, de még jó minőségű, használható tárgyak, ékszerek, porcelánok, ruhák, régiségek benne maradjanak a körforgásban másoknak örömet szerezve, és hogy minél kevesebb dolog kerüljön a szemétkébe. Úgy tudom, a miénken kívül nincs hasonló bolt a II. ke-



Az első rendezvényen fellépett a Kálmán & a Schreiber is

rületben, és mi sem vagyunk drágák: a legolcsóbb polcunk csupán 3000 forint két hétre.

Mint Bán Ágnes vízivárosi lakópatrióta lapunknak elmondta: ez az esemény a vízivárosi közösségek megismerkedését és tapasztalatcseréjét szolgáló kulturális rendezvénysorozat, a Vízivárosi Kurázi első rendezvénye volt. – A RaktárBazár a titkok, apró csodák, lélekemelő tárgyak háza, örülök, hogy itt rendezhettük meg az első ese-

ményünket. De számos programot szervezünk még, olyan közösségi, kulturális és egyéb eseményeket, amik összehozzák a környékbelleket, a fiataloktól az idősekig. Hogy egy példát említsék: lesz horgolósakkör, a városrész villanyoszlopaira tervezünk „ruhát” horgolni, hogy színesebb legyen a környék – emelte ki Bán Ágnes, aki korábban a Vízivárosi Borral Oltó Fesztivált szervezte két éven át. LD

Szépség a vásznakon és a kárpitokon

Szépségállapotok címmel nyílt különleges kiállítás a Klebelsberg Kultúrkúriában. A tárlat egyediségét az adja, hogy két, egymástól teljesen függetlenül, eltérő területen dolgozó alkotó – Gulyás Judit textilművész és Zoltai Bea festőművész – egyszer csak ráébredt, munkáikban számos hasonlóság és párhuzam fedezhető fel. Ahogy ők fogalmaznak: „A természet szeretete életünk minden percében meghatározó módon jelen van, ez a fajta kötődés-eredés munkáinkon keresztül átélhető, és az is, hogy mennyire feloldódhat a festészet és textilművészet”.

A megnyitó vendégeit, köztük Őrsi Gergely polgármestert Vámos Ágnes, a II. Kerületi Kulturális Közhatal Nonprofit Kft. ügyvezetője köszöntötte. A kiállítást Wehner Tibor művészettörténész nyitotta meg, aki első szavaival szintén a hasonlóságokra, a művészeti törekvések rokonságára hívta fel a látogatók figyelmét. Mint mondta, ez a fajta kölcsönhatás, illetve egymás

hatásának erősítése nem szokatlan a művészetben, ám egy festő és egy textiles közös jelentkezése ritka alkalom. Gulyás Judit és Zoltai Bea hasonló elveket vall, és a gyakorlati megvalósítás koncepciója is összekötő kapocs munkásságukban. Egyszerre nevezte szabályosnak és rendhagyónak a két bemutatott kollekciót:

– Zoltai Bea a modern szemléletű, de végső soron tradicionális festészeti munkák mellett rendhagyó képtárgyakat és különös grafikai kompozíciókat is alkot. Magától értetődő természetességgel illeszt műveibe a festészetben korábban nem alkalmazott tárgyakat, alkotóelemeket, és Gulyás Judit faliképei is messze túllépnek a hagyományos kárpit formarendjén és határain.

A művek tartalmát illetően a művészettörténész kiemelte a természeti inspirációt, amely hol absztrakt, hol nagyon is felismerhető módon jelenik meg az alkotásokban, majd részletesebben is elemezte a két művész pályáját,



megemlítve az itt kiállított és a jelenleg nem látható, de munkásságukban jelentős szerepet játszó műveket.

– A Szépségállapotok című kiállítás művei révén a két művész a szépség megőrzését, devalválódásának megakadályozását, nélkülözhetetlenségének felismerését állította a figyelem fókuszába. A művek hűen tolmácsolják, hogy a bennük megjelenő szépség nem az öncélú, az elandalító esztétikai minőség

megtestesülése, hanem az állandó mozgásban és változásban lévő, a háborgó, a rütságokkal állandóan harcban álló, a dolgok értelmét szolgáló szépség megnyilatkozása.

A tárlatot MARCHIUS 13-ig lehet megtekinteni. MARCHIUS 5-én, szombaton 15 órakor, korlátozott létszám mellett a két kiállító művész tárlatvezetést tart, amelyre a www.kulturkuria.hu oldalon lehet regisztrálni (1028 Templom utca 2–10). PÉTER SZUSZANNA



Klebsberg KultúrKúria

1028 Budapest, Templom utca 2–10.
Tel.: +36 1/392 0860
www.facebook.com/kulturkuria

KÖZKÍVÁNATRA ISMÉT!

Adam Elliot:
MARY ÉS MAX
A Bethlen Téri Színház, a Manna és a Tünet Együttes Találkozások tehetségprogramjának előadása
Rendező: **VALCZ PÉTER**

március 23.
szerda 19.00

Antony Jay – Jonathan Lynn:
IGENIS, MINISZTER-ELNÖK ÚR!
a Kultúrbrigád és az Átrium előadása
Válságkomédia két részben
Rendező: **ZNAMENÁK ISTVÁN**

március 28.
hétfő 19.00

DÉS LÁSZLÓ:
DALOK EGY ZONGORÁVAL
Dés László egyzongorás estje

március 17.
csütörtök 19.00

CSIRIBIRI
TAVASZVÁRÓ
CSALÁDI
DÉLUTÁN

március 5.
szombat 15.00

A rendezvényeken való részvétel az aktuális járványügyi jogszabályok szerint lehetséges.

kulturkuria.hu

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

KIÁLLÍTÁSOK

- **VÍZIVÁROSI GALÉRIA:** MÁRCIUS 4–26-ig: Válogatás az Amadeus Alapítvány kortárs gyűjteményéből (1027 Kapás u. 55.).
- **KLEBSBERG KULTÚRKÚRIA:** MÁRCIUS 4. – ÁPRILIS 10.: Folyosói tárlat: Én kicsi szörnyem – csoportos meseillusztrációs kiállítás. MÁRCIUS 16. – ÁPRILIS 14.: Szelíd horizont – ifj. Benedek Jenő (1939–2019) festőművész kiállítása (1028 Templom u. 2–10.).
- **MUROK PÁLINKÁVÉZŐ:** MÁRCIUS 22-ig: Concrete punk – Zenkő Márta és Lengyel Adrienn kiállítása (1023 Török utca 2.).

ZENE, TÁNC, FILM

- **KLEBSBERG KULTÚRKÚRIA:** MÁRCIUS 4., 19.00: Grazioso Zenezsalon. MÁRCIUS 11., 19.00: Klébi Jazz Klub – a Kollmann Gábor Quintet koncertje. MÁRCIUS 19., 14.00: Pesthidegkúti Kamarazenei Fesztivál. MÁRCIUS 20., 15.00: Az operairodalom gyöngyszemei (1028 Templom u. 2–10.).
- **MARCIÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT:** MÁRCIUS 5., 18.00: Egy fess pesti este, Kamarás Iván koncertje. MÁRCIUS 7., 19.00: Calcutta Trió – indiai zeneklub, mandalapontozás. MÁRCIUS 17., 19.00: Guzsalyas csángó táncház (1022 Marciányi tér 5/a).
- **BARTÓK EMLÉKHÁZ:** MÁRCIUS 12., 18.00: Schubert dalciklusai III. MÁRCIUS 19., 18.00: J. S. Bach fuvalaszónátái (1025 Csalán út 29., tel.: (06 1) 394-2100, info@bartokemlekhaz.hu).

SZÍNHÁZ

- **MARCIÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT:** MÁRCIUS 4., 19.00: Becéző szavak. MÁRCIUS 6., 19.30: Tévedések jó játéka. MÁRCIUS 11., 19.00: Fun Fiction, a Román Sándor Entertainment produkciója. MÁRCIUS 20., 19.00: Tolcsvay László–Müller Péter–Bródy János: Doctor Herz (1022 Marciányi tér 5/a).
- **KLEBSBERG KASTÉLY – KAMARASZÍNHÁZ:** MÁRCIUS 4., 19.00: Alessandro Barrico: Novecento – Veszprémi Petőfi Színház, Oberfrank Pál. Jegyek a szálloda recepcióján kaphatók (1028 Templom u. 12-14.).
- **ÁTRIUM:** MÁRCIUS 1., 19.30: Az Örült Nők Ketrece (a január 18-i előadás pótlása). MÁRCIUS 2., 19.30: A boggyósgyümölcskertész fia. MÁRCIUS 3., 19.30: A félelem megeszi a lelket (a január 21-i előadás pótlása). MÁRCIUS 4., 19.30: Igenis, miniszterelnök úr! és Nézz le! (helyszín: Jurányi 123-as labor). MÁRCIUS 5., 15.00: Frivol – angol felirattal. MÁRCIUS 6., 15.00: A jegyzőkönyv. MÁRCIUS 11., 19.30: A trianoni csata – nyilvános főpróba. MÁRCIUS 12., 19.30: A trianoni csata – bemutató. MÁRCIUS 13., 19.30: A trianoni csata. MÁRCIUS 14., 15., 16., 14.30: Az Örült Nők Ketrece – angol felirattal (a január 16., 20., 19-i előadás pótlása). MÁRCIUS 17., 19.30: Holtverseny (helyszín: Jurányi 123-as labor). MÁRCIUS 19., 18.00: 12 dühös ember (Átrium: 1024 Margit krt. 55., Jurányi 123-as labor: 1027 Jurányi u. 3., B. lépcsőház 1. emelet).
- **JURÁNYI INKUBÁTORHÁZ:** MÁRCIUS 2., 19.00: Ex Katedra – tanmesék a '90-es évekből. MÁRCIUS 3., 19.00: Nem baj, majd megértem. MÁRCIUS 4., 20., 19.00: Apád előtt ne vetkőzz! MÁRCIUS 4., 19.30: Nézz le! MÁRCIUS 5., 16.00 és 20.00: Egy örült naplója. MÁRCIUS 6., 18.00 és 20.00: Szülői értekezlet. MÁRCIUS 6., 19.00: Ketten. MÁRCIUS 7., 21., 19.00: 1 v 1 zenés stand-up – a Staféta-pályázat nyertes előadása. MÁRCIUS 7., 20.00: A jelentéktelen. MÁRCIUS 8., 19.00 és MÁRCIUS 9., 20.00: Csáó. MÁRCIUS 8., 20.00: SEM – Stuart.Erzsébet.Mária. MÁRCIUS 9., 19.00: Gólyakalifa. MÁRCIUS 10., 19.00: A Negyedik – Dante pokla. MÁRCIUS 10., 20.00: Grecsó-Bíró: Megyek utánad. MÁRCIUS 11., 19.00: 40! avagy véges az élet. MÁRCIUS 11., 20.00: Benne vagy. MÁRCIUS 12., 20.00: Törvényen belül. MÁRCIUS 13., 19.00: Demerung (Csehov Meggyeskertje). MÁRCIUS 13., 20.00: Örök nevet adok. MÁRCIUS 16., 19.00: Kurázi és gyerekei. MÁRCIUS 16., 20.00: Egyasszony. MÁRCIUS 17., 19.00: Szarvasnak gyermek. MÁRCIUS 17., 19.30: Holtverseny. MÁRCIUS 17., 20.00: A férfiak szexuális világa. MÁRCIUS 18., 19.00: 23 perc. MÁRCIUS 19., 19.00: Irodai patkányok. MÁRCIUS 19., 20.00: Hatás alatt (1027 Jurányi u. 1.).
- **SPIRIT SZÍNHÁZ:** MÁRCIUS 2., 19.00: Novecento – legenda az óceánjáró zongoristáról, sok zenével. MÁRCIUS 3., 12., 17., 19.00: Nyitott házasság. MÁRCIUS 5., 19.00 és MÁRCIUS 6., 17.00: Boldogság, avagy élet 50 fölött. MÁRCIUS 7., 19.00: Mindenki megvan? MÁRCIUS 8., 19.00: Az élet egy kabaré. MÁRCIUS 9., 19.00: A kaktusz virága. MÁRCIUS 11., 19.00 és MÁRCIUS 18., 18.00: Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról. MÁRCIUS 16., 19.00: Főnök a pácban – a Csak egy kis pánik változata, sok zenével. MÁRCIUS 17., 19.30: Máraira hangolva – Szepes Mária és Faludy (1023 Árpád fejedelem útja 3-4.).
- **PASARETI KÖZÖSSÉGI HÁZ:** MÁRCIUS 11., 19.00: Párbeszéd sötétben – Vecsei H. Miklós és csapata koncertszínházi előadása Csoóri Sándor munkássága előtt tisztelegve. Jegyvásárlás: www.pasaretikozosseghaz.hu és a Pasareti Közösségi Ház portáján (1026 Pasareti út 102.).

KLUBOK, FOGLAKOZÁSOK, CSALÁDI RENDEZVÉNYEK

- **MARCIÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT:** MÁRCIUS 5., 10.00: Magbörze, vetőmag cserebere. MÁRCIUS 5., 12., 19., 10.30: Motolla Játsház, kézműves délelőtt 3–6 éveseknek és szüleiknek: díszes papírvirágok, lovagló huszárok, vízi lények. MÁRCIUS 7., 19.00: Mandala workshop (1022 Marciányi tér 5/a).
- **KSH KÖNYVTÁR:** MÁRCIUS 7., 14., 21., 16.00–19.00: Családi társasjátéklklub, helyszín: Thirring Lajos Terem. Könyvtári beiratkozás, kölcsönzés, nyitvatartás: (06 1) 345-6036, (06 1) 345-6339. A könyvtárat és a programokat érintő aktualitásokról és változásokról a könyvtár honlapján vagy FB-oldalán, illetve az alábbi elérhetőségeken tájékozódhatnak: ref@ksh.hu, kolcsonzes@ksh.hu (1024 Keleti K. u. 5-7.).
- **BUDAI FŐNIX KULTURÁLIS EGYESÜLET:** MÁRCIUS 1.: Látogatás a Magyar Zene Házában vezetéssel. MÁRCIUS 3., 13.00: festőkör, 14.00: Régi történetek a budai várnegyedről, 15.00: angolnyelv-tanfolyam, 16.00: jógatanfolyam. MÁRCIUS 4., Magyar Nemzeti Múzeum „Ars et virtus” c. kiállítás megtekintése vezetéssel. MÁRCIUS 6.: Vigh Andrea hárfaművész és Drahos Béla fuvalaművész koncertje a Festetics-palotában. MÁRCIUS 10., 11.30: Látogatás a Magyar Zene Házában vezetéssel, 15.00: angolnyelv-tanfolyam, 16.00: jógatanfolyam. MÁRCIUS 11.: séta a budavári palotanegyedben, várkapolnában, királypincében. További információ:

bfc.bloglap.hu. (06 1) 216-9812, (06 20) 412-6540, (06 30) 792-5323. e-mail: fonixke@t-email.hu (1024 Margit krt. 64/b).

GYEREKEKNEK

- **KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA: MÁRCIUS 5., 15.45:** Pulcinella kertészkedik – a Zirano Színház előadása. 17.00: Kalimpa zenekar – Felhőevő-koncert, Medgyesi Anna gyerekdalaiból. **MÁRCIUS 13., 11.00:** A vitéz, a kalóz, meg a nagymama – Halász Judit koncertje. **MÁRCIUS 20., 11.00:** Mesél az erdő – az Ahura Társulat LED-előadása, fényjátéka (1028 Templom u. 2-10.).
- **MÁRCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT: MÁRCIUS 5., 11.00:** Boribon nyaral. **MÁRCIUS 8., 10.00:** Pici Bonbon (1022 Marczipányi tér 5/a).
- **JURÁNYI INKUBÁTORHÁZ:** Hab a tortán! mesesorozat: **MÁRCIUS 6., 10.15:** Pálos Hanna és Kovács D. Dániel: Csoda és Kósza (1027 Jurányi u. 1.).

NYUGDÍJASOKNAK

- **A MÁRCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT NYUGDÍJASKLUBJA: MÁRCIUS 4., 14.00:** Csak az olvassa versemet... Irodalmi beszélgetések sorozat. Beszélgetés József Attila költészetéről irodalmi kvízzel színesítve. A nyugdíjasklub programjainak a részvétel klubtagsághoz kötött. Klubvezető: Sipos Ildikó (06 1) 212-2820; sipos.ildiko@marczi.hu (1022 Marczipányi tér 5/a).
- **NEFELEJCS NYUGDÍJAS KLUB: MÁRCIUS 11., 14.00:** Klubnap a Vízvárosi Közösségi Térben (helyszín: 1027 Margit krt. 62.). Bővebb információ: Besenyei Zsófia klubvezetőnél (besenyeizsofi@gmail.com).

ELŐADÁSOK, BESZÉLGETÉSEK

- **MÁRCZIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT: MÁRCIUS 3., 18.00:** A Királyok-völgye művészei – szent titkok és szentségtörő sírablók. **MÁRCIUS 5., 12.00:** Magfogó és más zöld ismeretterjesztő előadások a Magház Egyesület tagjaival, a részvétel ingyenes. **MÁRCIUS 9., 18.00:** Nagy zenészek, nagy szerelmek: Mendelsson – Bösze Ádám zenetörténeti előadás-sorozata. **MÁRCIUS 17., 18.00:** Leonardo titkai – egy reneszánsz zseni nyomában, előadó: Antalffy Péter történész (1022 Marczipányi tér 5/a).
- **KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA: MÁRCIUS 8., 16.00:** Európai Önkéntes Szolgálat (Evs) tanácsadás, 18.00: Genius Loci: Párizs kora középkori művészete – Ludmann Mihály művészettörténész előadása (1028 Templom u. 2-10.).
- **KLEBELSBERG EMLÉKHÁZ: MÁRCIUS 3., 18.00:** Magyar képzőművészet a két világháború között – a Szocialista Képzőművészek Csoportja – dr. Bellák Gábor művészettörténész előadása. **MÁRCIUS 16., 18.00:** A magyar operett története 1. előadás: Kacsóh Pongrác: János vitéz – dr. Windhager Ákos zenetörténeti előadás-sorozata. A rendezvények ingyenesek, előzetes regisztrációhoz kötöttek! Regisztrálni a v4@v4fund.archi e-mail-címen, vagy a (06 70) 389-8720-as számon Albrecht Beátánál lehet (1028 Templom u. 12-14.).
- **KLEBELSBERG KASTÉLY: MÁRCIUS 1., 18.30:** Muzsikáló titok, kaland, varázslat – kalandozás egy Mozart-labirintusban. Eckhardt Gábor új sorozatának első előadása (1028 Templom u. 12-14.).
- **PASARETI KÖZÖSSÉGI HÁZ: MÁRCIUS 1., 19.00:** a Mondj te is egy verset Egyesület versmondó estje. **MÁRCIUS 7., 19.00:** Lelkész a lélekről. **MÁRCIUS 11., 19.00:** Párbeszéd, sötétben – Koncertszínház Csoóri Sándor életműve alapján (www.pasaretikozossegihaz.hu, 1026 Pasaréti út 102.).
- **SPIRIT SZÍNHÁZ: MÁRCIUS 8., 20.00:** A nő és a hölgy – a siker titka. Görög Ibolya előadása (1023 Árpád fejedelem útja 3-4.).

KIRÁNDULÁSOK

- **TERMÉSZETBARÁT SPORTKÖR: MÁRCIUS 6.:** Máriaremete–Hétlyuk-barlang–Ördöglyuk-barlang–Pilisszentiván. Túravezető: Horváth László (06 20) 493-3630. Találkozó: 8.00, Széll Kálmán tér, metró. **MÁRCIUS 11–15:** Országos Kék Túra. Jelentkezési határidő **MÁRCIUS 15.,** maximum 10 fő! Túravezető: Horváth Zoltán (06 20) 399-4779. A programváltozás jogát fenntartják, ezért minden túra előtt ajánlatos érdeklődni a túravezetőnél!
- **TERMÉSZETVÉDŐ TURISTÁK KÖRE: MÁRCIUS 5.:** Nagykovácsi–Fehér út–Perbál. Találkozó: 9.00, Széll Kálmán tér, metró. **MÁRCIUS 12.:** Csiki csárda–Sorrento–KFKI–Irhás-árok. Találkozó: 9.00, Széll Kálmán tér, metró. **MÁRCIUS 19.:** Kamaraerdő–Szoborpark–Érd, Ófalu–Nagytétény. Találkozó: 9.00, Batthyány tér, 41-es villamos megállója. További információ: (06 1) 316-3053, (06 20) 997-8465, janos.ungerleider@gmail.com.



A **MI ÚJSÁG A II. KERÜLETBEN?** adásait a Netadó Rádióon keresztül lehet meghallgatni: netadoradio.hu. A műsorok hétfőnként 9, szerdánként 17 és péntekenként 7 órakor kerülnek adásba. Ha valaki szeretné visszahallgatni valamelyiket, azt is megteheti a YouTube-on, ha a keresőbe beírja: Mi újság a II. kerületben?

Adásízelítő: FEBRUÁR 28. – MÁRCIUS 13.: Szalamandrák és környezetvédelem a II. kerületben. *Konkolj Renével*, a Súlyom Környezet- és Természetvédelmi Egyesület alelnökével beszélgetünk. **MÁRCIUS 14–27-IG:** A kerület 2022-re elfogadott költségvetéséről. Beszélgetés *dr. Varga Előd* Bendeгүй II. kerületi alpolgármesterrel. **MÁRCIUS 28. – ÁPRILIS 13-IG:** Helyismeret, séták. Vendég *Merker Dávid* szociológus, a Hosszúlépés. Járuk? társalapítója.

ZENE GYEREKEKNEK

KALÁKA
Kicsiknek
Koncert, kreatív kézműves foglalkozással
MÁRCIUS 10, 11H

XILOTON
Ütőegyüttes
Koncertélmény és tanulás
MÁRCIUS 24 CS 09, 11, 14.30H

FARKASHÁZI RÉKA
Életmesék
MÁRCIUS 27 V 11H

A NYOLCAS SÁV
Zenés játékdélelőtt
a Soharóza tagjaival
és Jónás Verával
MÁRCIUS 06 V 10H

marczi
közösségi tér

www.marczi.hu
Marczipányi Téri Művelődési Központ
1022 Budapest, Marczipányi tér 5/A
Tel.: (06 1) 212-2820, informacio@marczi.hu

VÉGET ÉRT EGY BUDAI HISTÓRIA

Életének 58. évében elhunyt Verrasztó Gábor író, újságíró, helytörténész. 2008 óta volt a Budai Polgár állandó szerzője, ez idő alatt megszámlálhatatlan helytörténeti írással örvendeztette meg népes olvasótáborát. Kevés ember ismerte nála jobban Budát, a II. kerületet, azon belül pedig a szűkebb hazájának választott Pasarétet. Fáradhatatlan kíváncsisággal kutatta és gyűjtötte városrészünk híres lakóinak és emblematisz épületeinek történeteit, amelyeket Budai históriák címmel rendezett kötetekbe.

Verrasztó Gábor 1964. március 12-én született Orosházán. 18 éves korában jelent meg első publikációja a Békés megyei Népszavában, első önálló helytörténeti munkája pedig 1990-ben látott napvilágot a nagymágocsi Károlyi-kastély történetéről. 1992-ben lett kerületünk lakója. 2008-tól jelentette meg helytörténeti írásait a Budai Polgár külső munkatársaként. Napi- és hetilapokban, folyóiratokban több mint háromezer publikációja jelent meg. 2005-ben adták ki első novelláskötetét a Napkút Kiadónál, amit azután több mint harminc könyv követett.

Újságírói és írói munkássága mellett helytörténeti sétákat is vezetett, ahol megismertette az érdeklődőket városrészünk zengő utcáival, azok titkaival és legendáival.

2002-ben Orosháza városától megkapta a Kultúráért Emléklapot, 2017-ben pedig a II. Kerületi Önkormányzat II. Kerületért Emlékéremmel tüntette ki.

2019-ben költözött vissza szülővárosába, pontosabban annak agglomerációjába, Kardoskútra. Kutatói és írói munkáját ott is folytatta, onnan küldte cikkeit a fővárosi újságoknak.

2016 márciusában születésnapja alkalmából a Budai Polgár

hasábjain kérdeztük életéről, terveiről:

– A novellák és életrajzi könyvek írása mellett 2006-ban kezdtem el igazán helytörténettel foglalkozni, amikor a mostani, pasaréti lakásba költöztem. Inspirált ez a hamisítatlan polgári miliő, a családi villák. Első történeteimet idős szomszédaimnak köszönhetem, akik ötven-hatvan éve éltek ugyanabban a házban, és rengeteget meséltek az eredeti tulajdonosokról, lakókról. Ezekből a történetekből állítottam össze az első Budai históriákat.

Meglepett, amikor szomszédaim elmesélték, hogy Szabó Magda egyik regényhősének lakásába költöztem. Szabó Magda Az ajtó című regényében írta meg bejárónője, Juliska néni (a könyvben Szerecsén Emerenc) történetét. Azonnal megvettem a könyvet, és miután elolvastam, dedikáltam a két házzal arrébb lakó világhírű író-nővel: „Juliska néni helyett is szíves köszöntéssel” – írta a könyvbe.

– Szerencsés embernek érzem magam, mert ugyanaz a munkám és a hobbim – vallotta Verrasztó Gábor abban a portréfilmében, amely 2017-ben, a II. Kerületért Emlékérem odaítélésakor készült róla. – Egy író, újságíró életében a legfontosabb az olvasókkal való kontaktus, az ő véleményük és visszajelzésük – mondta. Verrasztó

Verrasztó
Gábor
2017-ben
a II. Kerületért
Emlékérem
átvételekor



tó Gábort szerették és becsülték olvasói. Nagyon sok visszajelzést kapott, de kapott ötleteket, „sztorikat” is. Minden érdekelt, mindenre kíváncsi volt, mindenre utánanézett. Ahogy Szilágyi János újságíró fogalmazott ugyanebben a filmben: „Mindent tud, még azt is, hogy hogy hívták a festőt, aki átmázolta a ház falát. És mindezt nagyon élvezetesen írja le.”

Verrasztó Gábor élete utolsó percéig dolgozott. Régóta dédelgetett nagy vágya volt egy budai helytörténeti gyűjtemény létrehozása. A sors tragédiája, hogy néhány órával hirtelen bekövetkezett halála előtt, éppen ennek terveiről beszélgetett online Őrsi Gergely polgármesterrel.

A polgármester ezekkel a szavakkal búcsúzott tőle Facebook-oldalán: „Gyermeke kíváncsisággal fordult felnőttként is minden felé, ami Budán történt. Mindenben meglátta az emberi sorsokat és segített nekünk meg-

ismerni saját otthonunk lelkét. Büszkéek vagyunk rá, hogy kerületünk emlékérmese, hiszen fontos tagja volt a budaiak közösségének.

Számomra hatalmas hiány távozása, a hely- és kultúrtörténeti beszélgetéseink pótolhatatlanok. Minden erőmmel azon leszek, hogy munkásságát méltóképpen megőrizzük.”

2022. február 7-én véget ért egy budai história, Verrasztó Gábor életének története. Helytörténeti és szépirodalmi írásait megőrzi a papír, kedves lényét és finom humorát pedig mindazok, akik szerették és tisztelték. Hamvait február 18-án az orosházi temetőben, korán elvesztett édesanyja mellé helyezték örök nyugalomra. Aszertartáson a család és a barátok mellett részt vett és a sírnál koszorút helyezett el Őrsi Gergely polgármester, valamint szerkesztőségünk tagjai.

PÉTER ZSUSZANNA



Helytörténeti sétái nagy népszerűségnek örvendtek



Egyik könyvének bemutatóján Szilágyi János újságíróval és Auguszt József cukrászmesterrel



Sírja szülővárosában, az orosházi temetőben

Állandó szerzőnkre, Verrasztó Gáborra egyik utolsó írásával is emlékezünk

Olcsvári Olchváry Ödönné építkezése

Pasarét egyes részein már 1890-ben épültek lakóháznak is beillő nyaralók, a tömeges parcellázás akkor kezdődött meg, miután a főváros átszorította a pesti oldalra az itt működő téglagyárat. A telkeket sokan haszonszerzés reményében vásárolták fel, akárcsak az Olchváry család.

Olcsvári Olchváry Ödön (1851–1924) honvéd huszárezredes az Abaúj vármegyei Alsóolcsvár községben született régi, adományos birtokos családban. Huszonöt évvel fiatalabb felesége, Kapornay Rencsár Katalin (1876–1969) hamar megözvegyült, de fiaik, az építészmérnök Ödön és öccse – egyben építőmestere –, Jenő is jó-módban éltek.

Ennek ellenére mindketten részt vettek az 1925-ös frankhamisításban, igaz, csupán futárként, Párizsba és Varsóba vitték ki bőröndben a hamis ezerfrankosokat, hogy átváltsák valódi-ra, ám azonnal lebuktak. Mindössze pár hónap börtönbüntetést kaptak.

Karrierjüknek inkább használt, mint ártott botlásuk, a harmincas évekre két bérpalotájuk is volt, és édesanyjuknak legalább fél tucat telke Budán. Az Olchváry név olyan jól „csengett”, hogy le kellett védeniük a szélhámos nemesek és a névváltoztatók miatt.

Amikor pedig özvegy Olchváry Ödönné 1937 decemberében 23 265 pengőért megvette következő pasaréti „birtokát” a Magyar Általános Ingatlanbanktól, oda egyik Lenke téri bérlője, Tiefenbach József okleveles építőmester tervezte, és fia, Olchváry Jenő építette fel a család harmadik saját házigatlanát.

Érdekes módon a Torockó köz 2.–Torockó utca 17. számú saroktelken, a tűzfaluknál „összszetapasztott” magasföldszintes, kétemeletes ikervillát két ütemben adták át, a bal oldali



Fotó: Baros Péter

épületet 1938. szeptember 13-án, a jobb oldalit 1939. április 15-én.

Tiefenbach összesen tizennégy lakást alakított ki a bérházpárban. 6 kétszoba-halloszt és 6 egyszobásat, mindegyikhez tartozott előtér, konyha, kamra, cselédszoba, fürdő, illetve erkély vagy balkon. A ház mesterek szoba-konyhás lakásai a szuterénbe kerültek a mosókonyhák mellé, eredetileg négy mosdóval ellátott irodahelyiség és két garázs is szerepelt a terveken. A központi fűtést és meleg vizet két darab magyar gyártmányú Marabu-Cottage automatikus rendszerű gőzkazán biztosította.

Az első bérlők között olvasható vitéz Tarnóczy Tibold nyugalmazott őrnagy, dr. Szűcs Zoltán fogalmazó, Gróf György gépészmérnök, Bujdosó Kálmán bádogos és szerelősegéd, Reé József, a Parcellázási és Ingatlanforgalmi Kft. képviselője, Rosenberg Iván magántisztviselő és Nagy Zoltán Sándor polgári iskolaigazgató neve is.

A Torockó köz sárga homlokzat mára erősen lepusztult, a társasház legismertebb lakója, Bitskey Tibor gyakran sétált a környéken Dorka nevű kutyájával. Juhász Réka, a Lechner Tudásközpont munkatársa írja a színművészről a Híres emberek Budapestje sorozatban:

„Nyílt titok volt, hogy napjában százasaival kapta a szerelmesleveleket, ami nem csoda, daliás termete, sportolói múltja, kellemes megjelenése és szép hangja miatt komoly népszerűségnek örvendett a nők körében. [...] Emellett szeretett hétköznapi emberként viselkedni, a pasaréti zöldségesnél éppúgy társalgott eladókkal és vásárlókkal, mint bárki más. [...] életéből több mint hatvan évet töltött a II. kerületben, ahol 2012-ben díszpolgárrá is avatták.”

VERRASZTÓ GÁBOR

Hol járunk?

Játék (nem csak) lokálpatriótáknak

Hol járunk? – ha felismerik a helyszíneket, kérjük, küldjék el az utca vagy tér nevét. Várjuk csak az egyik, vagy akár mindkét helyszínre vonatkozó tippjüket – két jó megfejtés esetén duplájára nő a nyerés esélye! Határidő: **MÁRCIUS 9.** E-mail: titkarsag@budaipolgar.hu (esetleg postán: Budai Polgár 1022 Bimbó út 1-5.)

Az előző számunkban megjelent II. kerületi kincsek: 1.: a Csalán utcai Bartók Béla Emlékház kertjében található a Csodaszarvas-szobor (Yengibarian Mamikon 2000-ben készült alkotása). 2.: Mackós kút a Nagy Imre téren (Medgyessy Ferenc szobrászművész alkotása, 1957).

Előző lapszámunk nyertese Lízst Beatrix kedves olvasónk, aki Verrasztó Gábor: *A „félíg bevert szeg” – 50 éves a Kőrszálló* című helytörténeti könyvét nyerte.



MENTSÜK MEG KÖZÖSEN a községházát!

Hosszú évek óta áll elhagyatottan a Hidegkúti út 216. szám alatt a régi községháza. Épületének állaga romlik, megmentésének utolsó lehetséges pillanatában vagyunk. Az épület már 1881-ben állt és 1900-tól a II. világháború közepéig szolgálta a pesthidegkútiakat községházaként, elemi iskolaként, végül lakásokat alakítottak ki benne.

A helyi közösség egyik emblematikus épületének megmentése a hidegkúti identitás klebelsbergi hagyományokon túlmutató manifesztuma. A hajdanvolt önállóság, a máig szolgáltatáshiányos állapot (pl. könyvtár, mozi) szinte kiköveteli a nagyszerű adottságú épület megmentését, amely közlekedési és térszervezési szempontból is stratégiai helyzetben van, kifejezetten izgalmas lehetőségeket tartogat egy sokfunkciós használatra, amivel Pesthidegkút közösségi szolgáltatásainak bázisává válhat.

– A kerület régi adóssága, hogy nem törődött az épülettel, de most még van esély a megmentésére – hívta fel a figyelmet *Órsi Gergely* polgármester, aki társadalmi összefogást kezdeményezett a régi községháza megmentése érdekében.

A telken lévő kisebb ingatlant az önkormányzat saját forrásaiból felújítja, egy állandóan itt lakó gondnok számára lakhatóvá teszi. Ahhoz, hogy a községháza újra ezt az összetartó közössé-

get szolgálja, a teljes ingatlant rendbe kell hozni, azonban ehhez biztosan szükség van a közös munkára és felajánlásokra is.

A polgármester és a II. Kerületi Önkormányzat kéri, hogy je-

lezzék, ha hozzá tudnak járulni közös értékünk megmentéséhez, és az idejükkel, tudásukkal, vállalkozásuk termékeivel, adománnyal vagy építőanyagokkal támogatni tudják a megújulást.

Aki szeretne felajánlást tenni, vagy tud bármilyen módon segíteni, az alábbi linken teheti meg: https://bit.ly/kozseghaza_2ker.

Mentsük meg közösen a hidegkúti községházát!



Archív képek a II. kerületből

Kedves Olvasóink! Szerkesztőségünk a Fortepan archívumában böngészve számos érdekes és megindító képet lelt kerületünkéről, melyet időről időre szeretnénk Önökkel is megosztani új fotórovatunkban. Fogadják szeretettel múltidéző összeállításunkat!



1900

A Császár fürdő épülete. A felvétel 1890 és 1900 között készült



Kocsis András szobrászművész Mechwart András mellszobrának alkotása közben. A szobrot a II. kerületben, a Mechwart ligetben állították fel 1965. december 5-én

Jeges élet Budán I.

Kerületünk igen gazdag sporttörténetének feltárását, értékeinek felkutatását és összegyűjtését a II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft. fontos feladatának tartja. Munkájuk gyümölcsét már láthattuk a II. Kerületi Sporttörténeti kiállításon, és most újabb érdekességekkel gazdagodott a gyűjtemény.

Budapest a korcsolyázók Mekkája

A korcsolyázás, a jég sport az 1860-as évek második felétől egyre népszerűbb időtöltéssé vált Budapesten. 1869-ben alakult meg a Pesti Korcsolyázó Egylet, majd a főváros egyesítése után 1873-tól a Budapesti Korcsolyázó Egylet fogta össze egy szervezetbe a jeges sport kedvelőit.

Pesten, a Városligetben megnyílt jégpálya után, Budán a nagy múltú Budapesti (Budai) Torna Egylet alakított ki korcsolyapályát a „Gödörben”, az akkor még névtelen, ma Széll Kálmán téren. A mostani Mechwart, Széna és Széll Kálmán tér területén egészen 1892-ig, az ott húzódó országút körülré alakításáig működtek téglavetők. Ezek folyamatosan mélyítették a területet, ezért hívta sokáig a népnévtel Gödörnek. A Christen téglagyár telente esőtől és talajvíztől befagyott gödre az 1870-es évek közepén már jégpályaként szolgált. A hivatalos, kiépített korcsolyapályát 1895-ben vehette birtokba az előkelő közönség a mostani Széll Kálmán tér területén. A kortársak elismerően nyilatkoztak a jégpályáról, kiemelték, hogy a szélvédett terület miatt sokkal jobb a jége, mint a pesti „versenytrácsa”.

Akinek volt korcsolyája és futotta belépőre (50 krajcár) a zsebpénzéből, az úriasan érezhette magát a jégpályán. A Vasárnapi Újságban olvashatunk erről: „A test ügyességét egyaránt fejlesztheti e sportnem által gazdag és szegény”. Ezekben az esztendőkhöz még hivatalos sportversenyekről nem beszélhetünk, a jégen többnyire szórakoztató korcsolyázás folyt, illetve bemutatókat, időnként gálaműsorokat tartottak.

A magyar korcsolyasport kiemelkedő esztendeje volt az 1900-as év, amikor megrendezték az első műkorcsolyázó és gyorskorcsolyázó bajnokságot. Az igazi nagy eredmények 1906-tól jelentkeztek, a világbajnokságokon Kronberger Lily négy (1908–1911), Méray Horváth Zsófia, Opika három (1912–1914) aranyérmet nyert. 1913-ra Budapest a korcsolyázók Mekkája lett.

Látogatás Kozári Klári néninél

A nemrég zajlott téli olimpiai játékok kapcsán érdemes megemlíteni, hogy a II. kerülethez több, jeges sportágat űző kiváló sportoló is kötődik. A II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft. lakossági felhívására jelentkezett a kerületben élő dr. Kozári Klára, aki ötven évig pontozóbíróként, 1976 és 1990 között pe-



Az olimpiai ezüstérmes, világbajnok Regöczy Krisztina és dr. Kozári Klára, a Magyar Jég sport Szövetség volt elnöke

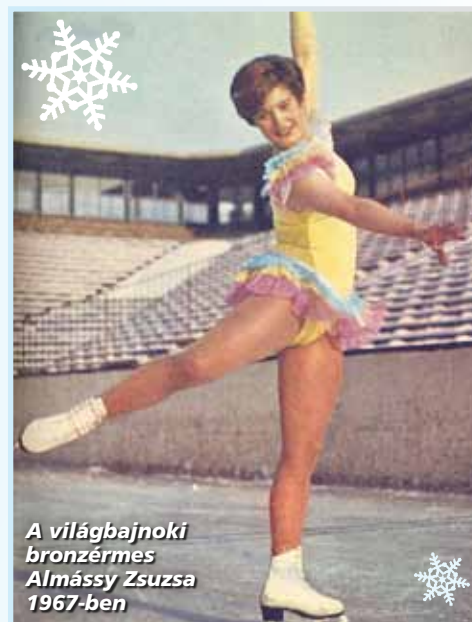


Sebestyén Júlia 2004-ben lett Európa-bajnok

dig a Magyar Jég sport Szövetség elnökeként dolgozott, és aki még ismerte a műkorcsolya első magyar világbajnokát, Kronberger Lilyt, a „magyar delfint”.

Klári néni büszkén mesélte el, hogy első női elnöke volt a jég sportnak, és a világon az egyetlen női elnöke a jégkorong sportágnak: 1988-ig a Magyar Jég sport Szövetség elnöki tisztét töltötte be, amely a műkorcsolya, a jégtánc, a gyorskorcsolya és a rövidpályás gyorskorcsolya mellett a jégkorongot is magában foglalta. Elnöksége alatt Budapest három világversenynye is otthont adhatott: 1983-ban C-csoportos jégkorong világbajnokságot, 1984-ben Eb-t, 1988-ban pedig vb-t rendezhettünk. Legendás jégtáncvetőnk, Regöczy Krisztina és Sallay András az ő elnöksége alatt érte el kimagasló eredményeit, valamint Sebestyén Júlia kontinensbajnok pályafutását is egyengette, akivel a mai napig különleges kapcsolatot ápol. Kozári Klárának a short track, a rövidpályás gyorskorcsolya hazai elterjedésében is meghatározó szerepe volt. Elnöksége alatt történt, hogy a '80-as évek elején Martos György javaslatára Magyarország negyedikként vette fel a szövetségi versenyprogramjába ezt a sportágat.

Klári néni elárulta, hogy a műkorcsolyázás olyan hazai kiválóságai kötődnek a II. kerülethez, mint a három (1912-es '13-as, '14-es) világbajnokságot nyert Méray-Horváth Zsófia (Opika), a négyszeres magyar bajnok Botond Györgyi, a világbajnoki bronzérmes (1969) Almássy Zsuzsa, az olimpiai ezüstérmes, világbajnok (1980) Regöczy Krisztina és az Európa-bajnok (2004) Sebestyén Júlia. A régi nagy korcsolyázókkal máig nagyon jó barátságot ápol. Almássy Zsuzsa, aki jelenleg Svájcban él, januárban járt Magyarországon és találkozott Klári nénivel



A világbajnoki bronzérmes Almássy Zsuzsa 1967-ben



Kronberger Lily négyszeres és Méray-Horváth Zsófia háromszoros világbajnok

is. A világbajnoki bronzérmes (1969) Európa-bajnokságon ezüstérmes (1971), hétszeres felnőtt magyar bajnok Almássy Zsuzsa a II. kerületben lakott, és ő volt az 1972-ben Sapporóban megrendezett téli olimpia egyetlen magyar versenyzője. Ez a világv verseny Klári néni egyik legkedvesebb emléke, többek között azért is, mert Almássy Zsuzsa az ötödik helyen végzett.

– Hihetetlen érzés volt úgy bevonulni a megnyitón, hogy előttünk egy kétszáz fős, mögöttünk egy százötven fős csapat, mi pedig közöttük Zsuzsával és Ter-

ták Elemérrel hárman vittük büszkén a magyar zászlót – mesélte Kozári Klára.

(Folytatjuk.)

Koronavírusról innen és túl

Légszomj, fáradékonyság, kedvetlenség és még számtalan tünet. Mikortól számítanak a koronavírus-fertőzés következményének? Mikor kérjünk segítséget? Cikkünkben a Szent Ferenc Kórház orvosainak segítségével erre keressük a választ. A poszt-Covid állapot ugyanis széles spektrumú testi és pszichés-mentális tünetegyüttes.

Az első, koronavíruson átesett betegek rehabilitációja 2020 tavaszán kezdődött a Szent Ferenc Kórházban, majd az intézmény lassan egy éve elindította poszt-Covid ambulanciáját és poszt-Covid Facebook-oldalát is. Utóbbi segítségével magunk is pontosabb képet kaphatunk arról, mi történik szervezetünkben, és, hogy a fertőzés elmúltával van-e szükségünk további kivizsgálásra, terápiára, valamint, mit tehetünk minél teljesebb gyógyulásunkért.

Arról, hogy **MIKOR KÉRJÜNK SEGÍTSÉGET**, és hogy mi változott az elmúlt időszakban az újabb variánsok megjelenésével és az átoltottság növekedésével, a kórház szakembereit kérdeztük.

– A poszt-covidos betegekkel mind fekvő-mind járóbeteg-ellátás keretében foglalkozunk – mondta el lapunknak dr. Czibók Csilla kardiológus főorvos, a poszt-Covid részleg vezetője. – Maga a Covid-betegség négy hétig tart. Hosszú-Covid-szindrómáról (long-Covid) akkor beszélünk, ha a negatív válassz követően 3–12 héttel még mindig fennmaradnak a tünetek. Poszt-Covidról pedig akkor, ha a 12. hét után is fennállnak. A tünetek szinte minden szervrendszert érintenek, de a legtipikusabb poszt-Covid-tünet a légszomj és az étvágytalanság. A későbbi hullámoktól (a Delta – 4. és az Omikron – 5.) kezdődően azonban több pajzsmirigy-érintettség, hormonális elváltozással találkozunk. Ilyenek a menstruációs problémák, a spermiumszám csökkenése vagy a korábban kezdődő menopauza. A tapasztalatok



A modern képalkotókkal észlelhető eltérések pontosabbá tehetik a diagnózist és célzottabbá a terápiát, ezért a kórház célul tűzte ki diagnosztikai eszközparkjának fejlesztését.

szerint ezek a tünetek, ha hónapok múlva is, de általában spontán rendeződnek.

ÖTÖDIK HULLÁM: KEVESEBB SÚLYOS SZÖVŐDMÉNY. Jó hír – tette hozzá a főorvos –, hogy az utóbbi hullámokban kevesebb tüdő- és szívszövődményt láttak, ami többnyire az idősebbekre jellemző, ők kerülnek be az osztályra. A fiatalok, akik könnyebben viselték a betegséget, az ambulancián jelentkeznek poszt-Covid-szindrómával, de a 4. és 5. hullám után szerencsére feleannyian vannak, mint korábban.

Dr. Czibók Csilla azt is elmondta, hogy a megfigyelések alapján főleg a 2. és 3. hullámban fertőzösek átesettek körében még egy év elteltével is gyakoribb a szívinfarktus és az agyi törtézés, a sztrók. Hozzátette, ha a háziorvos úgy gondolja, hogy felmerül a tüdőgyógyászati vagy kardiológiai szövődmény gyanúja, vagy ha tipikus poszt-Covid-tünetek állnak fenn (nagyfokú izomgyengeség, fáradékonyság, alvászavar, depresszió) akkor érdemes az ambulancián jelentkezni. – Megpróbálunk mozgásterápiával, állóképesség-javítással és pszichológiai kezeléssel segíteni, mert főleg a fiatalabb nők között sok a depressziós tünet.

MI VÁLTIJA KI A POSZT-COVID-SZINDRÓMÁT?

A részlegvezető főorvos felhívta a figyelmet, hogy ez a vírus bármely szervet érintheti. Négy hét után általában kiürül a szervezetből, de az érzékeny PCR-tesztek még a maradvány mRNS miatt lehetnek pozitívak. Mint mondta, feltételezik, hogy a poszt-Covid-szindrómát a túlzott ellenanyag-képződés váltja ki. A vírus ellen termelődő nagy mennyiségű ellenanyag megtámadhatja a szervezet saját sejtjeit, ami autoimmun betegséghez hasonló tünetegyüttest hozhat létre. Ez nem életveszélyes, de sok – az életminőséget nagy mértékben rontó – kellemetlen tünetet okoz.

SEGÍTENI A SÚLYOS POSZT-COVID-BETEGEKEN ÚGY TUDNAK, hogy a szakma szabályai szerint ellátják őket, majd gyógytornászok segítségével a

mozgató- és légzőizmot erősítik, az állóképességet javító terhelés szintjét fokozatosan, folyamatos ellenőrzés mellett beállítják, meghatározzák, hogy milyen intenzitású és típusú gyakorlatokat kell végezni. Emellett javasolják az egészséges táplálkozást, a C- és D-vitamin, valamint a cink bevitelét. Dr. Czibók Csilla azt is elmondta, hogy az oltás után és az oltás nélkül megbetegedettek poszt-Covid-tünetei között óriási a különbség. **– OLTÁS UTÁN A BETEGEK SOKKAL ENYHÉBB TÜNETEKET PRODUKÁLNAK ÉS A POSZT-COVID TÜNETEI IS SOKKAL KEVÉSBÉ JELENTKEZNEK NÁLUK.** A 4. hullám óta azért is csökken annyira a poszt-Covidos betegek száma, mert véd az oltás. Az omikron-variáns okozta poszt-Covid-szindrómáról azonban még – a túl kevés eltelt idő miatt – korai lenne beszélni.

Dr. Toldy-Schedel Emil, a kórház főigazgatója egy korábbi interjúban elmondta, a roncsütők nem gyógyulnak meg, a szívelégtelenség a tapasztalatok szerint nem teljesen visszafordítható, mint ahogy a több hónapon keresztül tartó cukorbetegség, a kopaszodás, a hajhullás sem, és bizonyos perifériás neuropátiák eltérések megmaradnak. Ami visszafordítható, az az alvászavarok és a szívritmus-ritmuszavarok egy része, valamint a bőrjelenségek.

A KÓRHÁZBAN FOLYAMATOS A MŰSZERFEJLESZTÉS ÉS A MEG PONTOSABB DIAGNÓZIS ÉRDEKÉBEN. Dr. Vida Zoltán orvosigazgatót, a Szent Ferenc Kórház Képalkotó Diagnosztikai Osztályának vezetőjét arról is kérdeztük, milyen szerepe van a képalkotó diagnosztikának a koronavírus-járványban.

– Osztályunk a kórház fekvő- és járóbetegeinek röntgen- és radiológiai ultrahangvizsgálatait biztosítja. 2015 óta a legmodernebb berendezéssel dolgozunk, integrált képarchiváló rendszerünk van, ami minden eszközünk (röntgengépek, ultrahang-berendezések) képi adatait kezeli és tárolja biztonságosan. 2019-ben állítottuk üzembe

ÖNELLENŐRZŐ KÉRDŐÍV

Amennyiben átesett a betegségen és tünetei négy hét után is fennállnak, töltsd ki az önelLENŐRZŐ kérdőívet. 15 pont felett tanácsos felkeresni háziorvosát!

TÜNETEK: LÉGSZOMJ nyugalomban (10 pont), kis terhelésre, otthon (5 pont), síkon járás során 200 méter alatt (4 pont), lépcsőn, emelkedőn (2 pont).

FÁRADÉKONYSÁG (ha a betegség előtt nem volt) nyugalomban (10 pont), otthoni házimunka során (5 pont), bevásárláskor (4 pont), séta alatt (3 pont), kiránduláskor (2 pont). **SZAPORA SZÍVVERÉS** nyugalomban több mint 85/perc (5 pont), otthoni munka során több mint 90/perc (4 pont), sík terepen séta során több mint 95/perc (3 pont), nyugodt lépcsőn, emelkedőn járáskor több mint 100/perc (2 pont).

A **VÉRNYOMÁS** gyakran több mint 140/90 Hgmm (3 pont). Furcsa, nem az ingernek megfelelő **BŐRÉRZÉS** (3 pont). **ALVÁSZAVAR** enyhe (3 pont), súlyos (5 pont). **HANGULATZAVAR**, szorongás, depresszió enyhe (3 pont), súlyos (5 pont).

MEMÓRIAZAVAR enyhe (3 pont), súlyos (5 pont). Fokozott **HAJHULLÁS** (2 pont). Letölthető a www.szentferencorhaz.hu oldalról.

új, kifejezetten magas színvonalú ultrahang- és szülékeinket.

HOGYAN VÁLTOZOTT A RADIOLÓGIAI ELLÁTÁSOK IRÁNTI IGÉNY A JÁRVÁNY MIATT?

A szükséges elkülönítések tekintetével az utóbbi évben egyre gyakrabban kell kórtermi vizsgálatokat végeznünk, ebben nagy segítséget ad mobil röntgenszközünk és a 2021-ben érkezett táblagép méretű hordozható ultrahang készülékek. A nehezen fertőtleníthető kábeleket kiváltotta a kórházban mindenhol elérhető vezeték nélküli kommunikáció, a képi és betegadatok biztonságos hálózaton történő továbbítása.

VÁRHATÓK-E MÉG TOVÁBBI FEJLESZTÉSEK A KÉPALKOTÓ DIAGNOSZTIKA TERÜLETÉN?

Az intézményi digitalizációban, egészségügyi technológiai fejlesztésekben soha sincs megállás, a radiológia különösen gyorsan fejlődő, gépigényes szakma. Fejlesztési programunkat a járvány miatt újra kellett gondolnunk, mert a koronavírus-fertőzés tüdőt érintő következményei gyakran tesznek szükségessé CT-vizsgálatokat, így a régóta tervezett CT-beruházás sürgőssé vált. Az utóbbi hónapokban épült legújabb kórházi szárnyban már állnak a falak, most alakítjuk ki a CT-vizsgáló és a kiszolgáló helyiségek tereit. A szakmai tervben azonban már a járvány utáni életre is készülünk, olyan CT-diagnosztikát szeretnénk, ahol a kórházi kardiológiai és poszt-Covid-rehabilitáció igényei mellett szakmailag széles körű, egyúttal jól elérhető lehetőséget tudunk biztosítani elsősorban a II. kerületi lakosság járóbeteg-ellátására. A szokott vizsgálatok mellett lakossági szűrőprogramokat (tüdőszűrés) tervezünk, és kardiológiai vizsgálatokkal tennénk teljes körűvé a Kardiológiai Szakambulancián folyó kivizsgálásokat.

ZSOLDOS SZILVIA

HARMADIK KOR, az aktív és sikeres idősödés projektje

Megtapasztaltuk, hogy éltető erő és alkotó akarat jellemzi a nyugdíj előtt álló, illetve a nyugdíj első három évét töltő szomszédainkat. Ez a korosztály komoly segítséget is nyújthat közösségünknek. Az ebbe az új életszakaszba történő berendezkedést szeretnénk támogatni a „Harmadik kor” elnevezésű kutatással. Célunk, hogy minél pontosabb és árnyaltabb képet kapjunk az ebben a speciális élethelyzetben levők tapasztalatairól, akár a korábban megszerzett tudásuk hasznosításáról vagy akár egy új szakmai feladat kihívásairól szóló terveiről.

Hogyan csatlakozhat kezdeményezésünkhöz?

Örömmel fogadjuk a jelentkezését, ha Ön most készül nyugdíjba vonulni vagy három éven belül ment nyugdíjba és megosztaná velünk ennek az időszaknak a tapasztalatait, illetve szívesen vesz részt abban is, hogy

véleményezi azokat a témakezdeményezéseket, amelyeket a kutatók a harmadik kor kapcsán fel akarnak vetni.

A kutatás során maximum 9 fős fókuszcsoportokban történő beszélgetés zajlik, illetőleg olyan közreműködők jelentkezését is várjuk, akik vállalják az általános fittségi állapotukat meghatározó fizikai állapotfelmérést is. Mind a fókuszcsoportos beszélgetés, mind a fittségi felmérés a II. kerületben fog zajlani.

Segítsen, hogy segíthessünk!

Ha Ön szívesen részt venne ebben a programban, akkor 2022. MÁRCIUS 16-ig a kozossege@masodik-kerulet.hu e-mail-címen tud jelentkezni. Kérjük, hogy jelentkezésekor feltétlenül írja meg nevét és elérhetőségeit, valamint jelezze, ha a „Harmadik kor” programról szeretne részletesebb tájékoztatást kapni.

II. Kerületi Önkormányzat

Kerek születésnap a „kettes” napon

Kilencven évvel ezelőtt, 1932. február 22-én született Eszinger Kálmánné, a kerek évforduló és a Kettes napok alkalmából Varga Előd Bendegúz alpolgármester is felköszöntött otthonában. Márta néni 1963 óta kerületünk lakója, nagyon szeret itt élni. Munkahelye is a közelben volt, húsz éven át a Fenyves Utcai Általános Iskolában dolgozott tanítónőként. Előtte egy zuglói iskolában tanított, pályáját pedig Hernád közelében egy tanyasi iskolában kezdte. Pedagógusi munkáját gyönyörű hivatásnak nevezte.

Márta néni férjével három gyermeket nevelt fel, akik összesen tizenhárom unokával – köztük két ikerpárral – örvendeztetették meg. – Már alig várom, hogy ott lehessenek valamelyikük esküvőjén – mondta az idős tanítónő.

Eszinger Kálmánné jó egészségnek örvend, egyedül is ellátja a házi és a ház körüli teendőket, ha pedig segítségre szorul, népes családjának valamelyik tagjára mindig számíthat. Rengeteget olvas és igyekszik tájékozódni a világ

dolgairól. – A Jóisten szabja meg születésünket és ő tesz pontot a végére. A mi dolgunk az, hogy a kettő között úgy éljünk, ahogy neki kedves – fogalmazott Márta néni 90. születésnapján.

PZS



Új háziorvos a Komjádi utcai rendelőben

A Komjádi Béla utcai rendelőben 2022. január 1-jétől dr. Hargitai Réka háziorvos és Dolowschiák Claudia háziorvosi szakasszisztens dolgozik, miután dr. Herczeg Zsuzsanna és Judit nővér elköszönt a körzetről.

Dr. Hargitai Réka több szakvizsgával is rendelkező háziorvos, aki az elmúlt tizenkét évben a XI. kerületben. Újbudán dolgozott háziorvosként. – Azért döntöttem úgy, hogy másik praxisban folytatom a munkát, mert egy költözés miatt nehezebbé vált számomra a mindennapi közlekedés. Korábban évekig dolgoztam a Szent László kórházban, majd később az Egészségügyi Minisztérium Népegészségügyi Főosztályának voltam a helyettes vezetője, és azóta is szívügyem a betegségmegelőzés. A mindennapi



gyógyításban is a prevencióra helyezem a hangsúlyt, ezen belül is az egészséges életmód fontosságára, valamint a már meglévő betegségek gondozására. Jó tapasztalataim vannak a természetes gyógymódokkal (pl. gyógynövényteák), és törekszem minél ritkábban gyógyszerket felírni.

Asszisztensem, Dolowschiák Claudiával már tizenkét éve együtt dolgozunk, ő az érettségi után két év kórházi tapasztalatszerzés után 1999 óta dolgozik körzeti asszisztensként. A munkavégzés mellett több szakvizsgát is szerzett, melyeket a mindennapi beteggondozásban kamatoztat. Szakmai felkészültsége és kedves segítőkészsége jellemének bástyáit alkotják, bizalommal fordulhatnak hozzá kéréseikkel.



A RENDELÉS IDEJE NEM VÁLTOZOTT: hétfőn és szerdán 8–12, kedden és csütörtökön 16–20-ig tart, pénteken váltva van. A telefonszám is maradt a régi: (06 1) 326-1855. A rugalmas és gyors ügyintézés érdekében a drhargitaireka@gmail.com címre is megírhatják a betegek gyógyszerfelírásra és beutalóra vonatkozó kéréseiket. Forduljanak hozzánk bizalommal, mindenkinek jó egészséget kívánunk!

FERTŐZÉS UTÁNI REHABILITÁCIÓS LEHETŐSÉGEK:

• Szent Ferenc Kórház, 1021 Széher út 73., telefon: (06 1) 392-8211. • Facebook: Szent Ferenc Kórház – Fertőzés utáni rehabilitációs lehetőségek • Honlap: www.szentferencorhaz.hu/post-covid-ellatas-a-budapesti-szent-ferenc-korhazban

POSZT-COVID ELLÁTÁS:

Mely esetben kell segítséget kérni és mi a menete? • amennyiben igazolt Covid-19 fertőzése volt és a betegség kezdetétől legalább négy hét eltelt • a letölthető kérdőíven található panaszai vannak a tünetek kezdetét követő negyedik hét után • ha az előző oldalon (20. oldal, keretes írás) is olvasható önellenőrző kérdőívre válaszolt, és több mint 15 pontja lett, forduljon háziorvosához a szükséges beutalóért, amit kérhet a Szent Ferenc Kórház szakambulanciájára • a beutaló birtokában kérjen időpontot hétköznap 9–13 óra között a (06 1) 392-8211-es számon • az első vizsgálatkor a szakemberek meghatározzák a következő lépéseket • az ellátás egy, de akár több hónapig is eltarthat. Teljes gyógyulás vagy maradványtünetek esetén a szakambulancia visszahelyezi a páciens a háziorvosi ellátásba.



BUDAPESTI
SZENT FERENC KÓRHÁZ
GYÓGYÍTÁS SZERETETTEL ÉS ALÁZATTAL

Segítjük-e vagy akadályozzuk gyerekünk önállósodását a tanulásban?

Minden szülő vágyálma, hogy a gyereke önjáró legyen a tanulásban: legyen képes egyedül boldogulni az iskolai feladataival, ne kelljen folyamatosan a háta mögött állva noszogatni a kötelezők teljesítésére.

Segítünk neki az önállósodásban, ha hát-alépünk egyet, és hagyjuk megtapasztalni a „nem tanulás”, a „házi feladat vagy felszerelés elfelejtés” következményeit.

Szülők sokasága a gyerek helyett tartja számon az iskolai feladatokat, figyelmeztet, ellenőriz, számon kér – az iskolai pedagógus szerepét átvállalva. Teszik mindezt attól való félelmükben, hogy másképpen a munka nem, vagy nem az elvárt minőségben és határidőre készül el. Mit kommunikál kimondva – kimondatlanul ez az attitűd a gyermek felé? Semmiképp sem a hitet és bizalmat, hogy „képes vagy egyedül boldogulni”.

A hatékony, önálló tanuláshoz vezető út első lépcsője – sportkifejezéssel élve – a szo-

ros fogásból egy lazább partira való váltás. Amikor ott vagyunk háttérnek, amikor kell, de az irányítás nem a mi kezünkben, hanem a gyerekeben összpontosul.

Támogatjuk a gyereket az önállóság felé vezető úton a tanulásban, ha nem tudjuk helyette jobban, nem teszünk javaslatokat, nem nyilatkoztatunk ki, nem tartunk vádbeszédet, nem hibáztatunk és általánosítunk, hanem értő figyelemmel kommunikálva rábízunk a megoldást: meghallgatunk, visszatükrözzünk, biztatunk, konkrétumokkal dicsérünk a semmitmondó „ügyes vagy” helyett, összességében JELEN vagyunk. És igen, engedjük őt hibázni.

Akadályozzuk az önálló tanulásban, ha közvetlenül irányítjuk, megfosztva őt a személyes felelősségétől. Akadályozzuk, ha nekünk fontosabb az ő sikere a tanulásban, mint neki.

**Mit nyerünk és mit kockáztatunk, ha la-
zítunk a gyeplőn?**

Hosszabb távon mindenképp nyerünk vele: a gyerekünk megtanulja, hogy a felelősség – és vele együtt az eredmény is – az övé. A sikerélmény, legyen az bármilyen apróka is, motivációt termel. Jófajta motivációt, olyant, amely stabil, mert belülről érkezik. A sikerélmény pedig akkor az igazi, akkor élheti meg sajátként a maga teljességében, ha tudja, ő dolgozott meg érte, ő verejtékezett miatta.

Ha nem neveltük így a kezdetektől, akkor az átállás valószínűleg nem lesz zökkenőmentes, de időt kell adni és nem kell megijedni egy-két rosszabb jegytől vagy értékeléstől.

Kockázati tényezőknek a szülők a következőket szokták említeni: – „rossz jegyet kap”, „megszégyenül”, „kudarcélménye lesz”, „beskatulyázzák, mint rossz tanulót”, „lemarad”. Ha kicsit az említettek mögé nézünk, közös halmazuk a felfokozott szülői aggodás, hogy behozhatatlanul lemarad, és az alapaxióma,



Péter Kata
tanulásfejlesztés-tréner

hogy „jót teszek, ha megóvom a gyermekem minden kellemetlen történetétől”.

**Mit tegyünk elsőként, hogy la-
zithassunk a gyeplőn?**

- Fogadjuk meg magunknak, hogy kizárólag akkor segítünk neki a tanulásban, ha ő erre kifejezetten kér – és ezt tartsuk is be (szünjön meg a közös tanulást kezdeményező szerepünk!). Lefektethetünk olyan általános szabályt is, hogy este 8 után már nem áll módunkban segítséget nyújtani, akkor sem, „ha ég a ház”.

- Erősítsük benne az „önálló problémamegoldó” gyermek képét – adjunk kisebb, de önállóan végezhető otthoni rendszeres feladatokat neki, és legyünk büszkéek rá, dicséréssel adjunk is hangot a büszkeségünknek, ha elvégezte őket.

- Tegyük aktívan otthon is azért, hogy a gyerek megszerezze az értő olvasáshoz szükséges alapképességeket – gyakorlatot az olvasásban (pl. esti mesét olvasson felváltva gyerek és szülő), szövegértési képességet (beszélgetve az olvasottakról kérdésekkel ez fejleszthető), a tömörítés és lényegkiemelés képességét („meséld el apának, mit olvastunk”), mindezt tanulástól függetlenül, a hétköznapi rutinba építve.

- Ami a legfontosabb, tudatosítsuk magunkban, hogy az önálló tanulásra nevelés egy folyamat, amit minél korábban kezdünk el, annál gyorsabban jutunk el a végcélhoz: egy önállóan tanuló, saját tanulásáért és eredményeiért felelősséget vállalni tudó gyermekig.

PÉTER KATA TANULÁSFEJLESZTÉS-TRÉNER

A rovat folytatódik. Bátran írják meg kérdéseiket „A tanulásfejlesztés-tréner válaszol” tárggyal a szerkesztőség e-mail-címére (szerkesztoseg@budaipolgar.hu). Az olvasói kérdéseket továbbítjuk Péter Katának, melyekre választ személyes levélben vagy a rovat keretein belül kaphatnak.

ILLUSZTRÁCIÓ: PIXARAY/PUBLICDOMAINPICTURES



A MARGIT-NEGYED ARCAI

Az Ómama Antik üzletet 1999-ben nyitottuk meg, azóta dolgozom itt. A másik üzletünk (Ómama Bizsujá) a Jászai Mari téren volt, felmerült az igény és a lehetőség arra, hogy egy nagyobb, iparművészeti tárgyakat, biszukat, kiegészítőket és ruhákat bemutató boltot nyissunk. Nagyon fontos számunkra a film és színház világa, sok nemzetközi és hazai filmben szerepeltek innen ékszerek, ruhák, gyakorlatilag az egész világból jönnek hozzánk kellekékek: szerepelt már amerikai, francia, angol és sok magyar filmben is tőlünk kiegészítő, ruha. A filmek mellett számos színdarabhoz és operához vásárolták meg ruháinkat, kiegészítőinket a tervezők. És hogy mit árulunk? A XIX. század végétől napjainkig vannak kincseink és ritkaságaink nagy divatházakból, ismert emberektől, alapvetően kiegészítővel,

biszukkal, ruhákkal, tárgyakkal foglalkozunk. Szájról szájra terjedt a hírünk, és már behozzák hozzánk a tárgyakat: ha valaki örökölt, vagy kap egy olyan darabot, ami nem tetszik neki, esetleg már megunt, nem jó rá, akkor mi megvásároljuk. Nagyon régóta vagyunk a negyedben, és szeretjük is a környéket. Egy a II. kerülethez méltó bisztró, kávézó, illetve olyan kulturális esemény, ahol minden környéken működő boltos, iparos meg tudja mutatni magát. Korábban rendeztek ilyen, ahol az üzletlajdosok kitétték portékáikat, a bisztrók alkalmi kínálatlalt várták a látogatókat, amihez kellemes utcazene biztosított háttérrel. Jó lenne újra hasonló, nivós rendezvényeket szervezni, mert ez összekovácsolja a helyi erőket és emellett kiváló találkozási lehetőséget biztosít sokak számára.

www.margitnegyed.hu, www.facebook.com/margitnegyed,
www.instagram.com/margitnegyed

Ómama Antik, Frankel Leó út 7. Szeri Ákos



Fotó: ALBERT ALIANA

Hírek, események kerületünk templomaiban

PASARÉTI PÁDUAI SZENT ANTAL-TEMPLOM: MÁRCIUS 2., hamvazószerda (szigorú böjti nap), a 18 órai szentmisén hamuszentelés és hamvazkodás, 18.45-kor plébániai bűnbánati este, katekézis P. Berhidai Piusz OFM vezetésével, gyónási lehetőség, szentségimádás. **MÁRCIUS 4-én és 11-én** 17 órakor keresztút. **MÁRCIUS 5-én** 16 órakor elsőszombati rózsafüzér. **MÁRCIUS 13.,** nagyböjt második vasárnapja, a 18 órai szentmisén elhangzik: Bonifatio Graziani: Missa brevis (Istvánffy Kamarakórus) (1026 Pasaréti út 137.).

ORSZÁGÚTI FERENCES TEMPLOM: MÁRCIUS 2.: hamvazószerda, a nagyböjt kezdete. Szentmisék 7.30, 10 és 18 órakor, a misék végén és következő vasárnap hamvazás. Nagyböjti pénteken 17.00 órakor keresztút a plébánia közösségi csoportjaink vezetésével. Minden hónap első hétfőin 18.30-tól az Országúti Ferences Plébánia és a Családok Jézusban Közösség szervezésében imaest lesz olyan házaspároknak, akik hosszú ideje vágnak gyermekáldásra – információ és jelentkezés: gyermekrevagyva@gmail.com. Kérjük, hogy a szja-bevallásokban idén se feledkezzenek meg a kétszer 1%-os rendelkező nyilatkozatokról. Az első százalékkal a Magyar Katolikus Egyház működését támogassák – technikai szám: 0011. A plébánia működését a Budai Ferences Alapítványon keresztül lehet támogatni, adószáma: 18285707-1-41 (1024 Margit körút 23.).

PESTHIDEKGÚTI REFORMÁTUS TEMPLOM: MÁRCIUS 6-án a böjt első vasárnapján 8 és 10 órakor úrvacsorás istentisztelet. További információ: kg.hidegkut@t-online.hu, www.refhidegkut.hu, (06 30) 383-8145, (06 1) 397-4315 (1028 Hidegkúti út 64-66.).

BUDAPEST PESTHIDEKGÚT-ÓFALU SÁRLÓS BOLDOGASSZONY-TEMPLOM: a szentmisék kezdete kedden és pénteken 7, vasárnap 11, 16 (családok szentmise) és 18 óra. Csütörtökön 20.30-tól egyórás csendes szentségimádás. Pénteken 7.30-tól egyórás csendes szentségimádás. **MÁRCIUS 2.:** hamvazószerda, a nagyböjt kezdete. Szentmise 7 órakor (hamvazkodás csak ezen a napon). A nagyböjti időben péntek esténként keresztúti ájtatosság (1028 Templom köz 1.). **BUDAPEST-SZÉPHALOM JÉZUS SZÍVE-TEMPLOM:** a szentmisék kezdete hétfőn, csütörtökön és szombaton 18, vasárnap 9 óra. **MÁRCIUS 2-án** hamvazószerda, a nagyböjt kezdete, szentmise 19 órakor (hamvazkodás csak ezen a napon). **MÁRCIUS 4-én,** elsőpénteken 18 órakor bűnbánati nap, gyónási lehetőség, szentmise. A nagyböjti időben péntek esténként keresztúti ájtatosság. **MÁRCIUS 12-én** 9–17 óra között szentségimádás, utána rózsafüzér, 18 órától szentmise. Minden szombaton a szentmise előtt rózsafüzér, és gyónási lehetőség. Minden hónap 19. napján 18 órától szentmise az édesapákért, a férfiakért, utána egyórás szentségimádás (Szent József-litánia) (1028 Kossuth Lajos u. 13.).

MÁRIAREMETEI BAZILIKA: MÁRCIUS 2.: hamvazószerda, szigorú böjti nap. **MÁRCIUS 3-án,** elsőcsütörtökön 10.30-kor szentmise a papi és szerzetesi hivatásokért. **MÁRCIUS 4-én,** elsőpénteken a 10.30 órai szentmise végén Jézus Szíve-litánia, 18 órakor rózsafüzér, a szabadtéri oltárnál. **MÁRCIUS 5-én** elsőszombaton 10 órakor rózsafüzér, 10.30-kor szentmise. Nagyböjtben pénteki napokon 17.30-kor keresztúti ájtatosság (1029 Templomkert u. 1.).

SÁRLÓS BOLDOGASSZONY-TEMPLOM: MÁRCIUS 2-án hamvazószerdán, és az azt követő vasárnap a szentmiséken hamvazás. Nagyböjti időben minden pénteken 17.30-kor keresztút. Szentmisék hétköznap 6.30 és 18 órakor, vasárnap 9, 10.30 és 18 órakor. Szentségimádás minden csütörtökön és elsőszombaton az esti szentmise után. Pénteken 7 órakor laudes, vasárnap 17.30-kor vesperás. Online szentmise-közvetítés hétköznap 6.30, vasárnap 10.30 órakor. A Szent Margit Teremben hétfő esténként 19 órakor bibliaóra. A plébániai iroda (06 1) 335-3573 fogadóórát hétfőn és pénteken 10–12, kedden, szerdán és csütörtökön 16–18 óra között. További információ a www.ujlakitemplom.hu oldalon (1023 Bécsi út 32.).

BUDAI GÖRÖGKATOLIKUS TEMPLOM: Szent Liturgia vasárnaponként 9, 11 (honlapunkról elérhető élő közvetítéssel) és 17.30 órakor, hétköznapokon 17.30-kor. A nagyböjt egyházunkban szigorú böjttel **FEBRUÁR 28-án** kezdődik. Nagyböjt szerdán és péntekjein 17.30-kor az Előszentelt Liturgiája. A Görög Gödörben (Pengő köz) keddenként este egyetemista hittan. Irodai fogadóóra hétköznapokon 16.30–17.30-ig. Honlap: www.gorogkatbuda.hu (1027 Fő u. 88.).

A II. Kerületi Közbiztonsági Alapítvány támogatása a rendőröknek

Évek óta támogatja a II. Kerületi Közbiztonsági Alapítványt, rajta keresztül a II. kerületi Rendőrkapitányságot és városrészünk közbiztonságát a szintén kerületi székhelyű Demján Sándor Alapítvány.

– A támogatásnak köszönhetően az összegből 800 ezer forint értékben nyújthatunk segítséget a II. kerületi Rendőrkapitányságnak – mondta el lapunknak *Bárándy Gergely*, a közbiztonsági alapítvány kuratóriumának elnöke. – A rendőrség kérése az volt, ha van rá mód, akkor kényelmes dolgozószékek vásárlásával támogassuk a kollégák irodai munkáját, a kuratórium pedig szívesen tett ennek eleget.

A Demján Sándor Alapítványtól évek óta rendszeresen kap támogatást az önkormányzati közbiztonsági alapítvány, amelynek legfontosabb célja továbbra is a rendőrség és a II. kerületi

polgárőr szervezetek támogatása. Bárándy Gergely elmondta, hogy további forrásokat és más támogatókat is szeretnének bevonni a II. kerület közbiztonságának fejlesztésébe, hiszen az mindnyájunk érdeke.

– Szeretnénk ugyanakkor a közbiztonságot tágabb körben, nemcsak rendészeti szempontból értelmezni. Ha a támogatások lehetővé teszik, akkor egyéb beruházások finanszírozását is támogathatjuk, például a közterületi kamerarendszer fejlesztését, vagy egy-egy gyalogátkelőhely biztonságosabbá tételét, ami összhangban van az önkormányzat elképzeléseivel.

Kerületi rendőrök fogták el a betörőket

A II. kerületi Rendőrkapitányság lopás gyanúja miatt folytat eljárást négy férfit szemben, akik a gyanú szerint tavaly november és idén január között hat lakásba is betörtek a fővárosban.

Volt, ahol a férfiak befeszítették és volt, ahol egyszerűen csak berúgták a zárt ajtót. Először még november 18-án délelőtt csengetett be a két betörő egy lakásba a II. kerületben, de mivel senki sem nyitott nekik ajtót, ezért azt berúgták. Arra nem számítottak, hogy a tulajdonos a lakásban van, így kerekelt oldottak. Hat lakásba törtek be, ahonnan többnyire laptopokat, ékszereket és különféle műszaki cikkeket vittek el. Betörtek egy irodaházba is, ahol ugyan megtalálták a páncélszekrényt, azonban kinyitni nem tudták, és a súlya miatt elvinni sem, ezért otthagyták a benne lévő tízmillió forinttal együtt.

A II. kerületi rendőrök a bűncselekmények feltételezett elkövetőit azonosították, január végén három betörőt elfogtak, a negyedik ellen elfogatóparancsot adtak ki. Az elfogottakat a Rómer Flóris utcai rendőrkapitányságra előállították, ahol a nyomozók lopás és lopás kísérlete miatt gyanúsítottként hallgatták ki őket. Az elkövetőket őrizetbe vették, kettejük letartóztatását elrendelte a bíróság.



II. kerületi Rendőrkapitányság

(1024 Rómer Flóris u. 10.) Telefon: (06 1) 346-1800.

Körzeti megbízotti ügyeleti mobiltelefonszám:

(06 30) 090-4663.

A telefon az ügyeletben lévő körzeti megbízottnál van. Sürgős bejelentés vagy veszélyhelyzet esetén továbbra is a **107-es** vagy a **112-es** segélyhívószámot kell hívni.

**A II. kerületi Városrendészet
ingyen hívható zöldszáma:**

(06 80) 204-965 (24 órás ügyelet)

Értelmetlen rongálás, felesleges kiadások

Cserélni kellett a Széll Kálmán téren az egyik buszváró üveglapját, miután február 13-án, feltehetően vandalizmus következtében kitört az oldala. Az önkormányzat jelzésére az FKF összetakarította a szilánkokokat és gondoskodott a balesetveszélyes helyzet elhárításáról.



A szél okozott károkat



Fotó: RÓZSADOMB.ÖTE

Nem kímélte a februári viharos időjárás Budát sem, napokig tartó munkát adva ezzel a hivatásos és önkéntes tűzoltóknak. A kidőlt fák, tetőkről hulló cserepek, leszakadt vezetékek sok helyen károkat is okoztak, de személyi sérülés szerencsére sehol sem történt. Csak a Rózsadomb Polgár és Önkéntes Tűzoltó Egyesület Önkéntes tűzoltóit 14 esetben riasztották február elején. További hírek: www.rozsadombote.hu

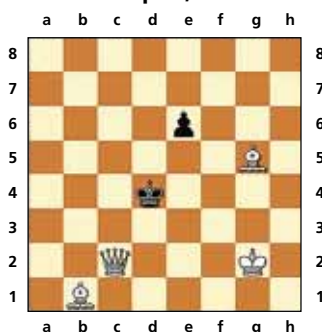
SAKK! – logikafejlesztő agytorna

A megfejtés első lépését kell csak megírni szerkesztőségünknek! Kérjük, levelükben feltétlenül tüntessék fel postacímüket! A helyes megoldást minden alkalommal a következő lapszámban közöljük. A jó válasz beküldői közül lapszámonként egy megfejtőt sorsolunk ki, aki **Honfi György** sakkmester: *Királyság* című könyvét nyeri. A helyes megoldást minden alkalommal a következő lapszámban közöljük. **A jelenlegi feladványra vonatkozó beküldési határidő: március 10.** E-mail-cím: sakk@budaipolgar.hu (esetleg postán a Budai Polgár 1022 Bimbó út 1–5. címre).

Előző feladványunk megfejtése:

Világos első lépése: 1. Ve5!
Sötét a királyával és a futójával léphet:
1...Kd3–ra 2.Vxc3 matt;
1...Kb3–ra 2.Vxc3 matt;
1...Kb4–re 2.Vxc3 matt;
1...Fd4–re 2.Vb5 matt;
1...Fb4–re 2.Vd5 matt;
Minden más futólépésre 2.Vxc3 matt következik.

Honfi György sakkeladványa Budapest, 2018



Világos indul és két lépésben mattot ad.

Szerencsés nyertesünk:
Horváth Angéla

Gratulálunk!
Nyereményét postán küldjük el.

A KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI

Őrsi Gergely polgármester	(06 1) 346-5551, polgarmester@masodikkerulet.hu
dr. Varga Előd Bendegúz főállású alpolgármester (kötségvetés, pénzügy, településüzemeltetés, sport)	(06 1) 346-5551, Varga.Elod. Bendeguz@masodikkerulet.hu
Berg Dániel alpolgármester (nemzetközi kapcsolatok, EU-s források, okoskerület, kultúra, digitalizáció és innováció)	(06 30) 310-0359, Berg.Daniel@masodikkerulet.hu
Kovács Márton alpolgármester (oktatás és szociális ügyek, környezetvédelem, civil szervezetek és nemzeti önkormányzatok)	(06 30) 573-9033, Kovacs.Marton@masodikkerulet.hu
Szabó Gyula alpolgármester (vagyongazdálkodás, közbiztonság, kerületfejlesztés)	(06 30) 540-5967, Szabo.Gyula@masodikkerulet.hu
1. vk.: Kiss Roland Momentum, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 20) 426-2408, Kiss.Roland@masodikkerulet.hu
2. vk.: dr. Tompa János DK, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 30) 626-9900, drtompa@t-online.hu
3. vk.: Besenyei Zsófia MSZP, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 30) 164-4449, Besenyei.Zsolia@masodikkerulet.hu
4. vk.: Gál Andrea DK, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 30) 255-2192, galandrea658@gmail.com
5. vk.: Majoros András Momentum, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 20) 529-0589, majoros.andras@momentum.hu
6. vk.: dr. Varga Előd Bendegúz MSZP, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 1) 346-5551, Varga.Elod. Bendeguz@masodikkerulet.hu
7. vk.: Szabó Gyula DK, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 30) 540-5967, Szabo.Gyula@masodikkerulet.hu
8. vk.: Perjes Gábor Párbeszéd Magyarorszá- gért, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 20) 951-6666 perjes23@gmail.com
9. vk.: dr. Górcsaba Csaba Fidesz–KDNP	(06 1) 212-5030 info@gorcsaba.hu
10. vk.: Tóth Csaba Róbert LMP, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 70) 224-4178, csaba.robert.toth@gmail.com
11. vk.: Kovács Márton Párbeszéd Magyarorszá- gért, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 30) 573-9033, Kovacs.Marton@masodikkerulet.hu
12. vk.: dr. Csabai Péter Fidesz–KDNP	(06 20) 932-2925, drCsabaiP@gmail.com
13. vk.: Makra Krisztina Fidesz–KDNP	(06 1) 212-5030, makra.kriszta@gmail.com
14. vk.: Csere István Fidesz–KDNP	(06 1) 212-5030 Csere.Istvan@masodikkerulet.hu
Berg Dániel Momentum, listás képviselő, Kerületünk az Otthonunk Frakciósövetség	(06 30) 310-0359, Berg.Daniel@masodikkerulet.hu
dr. Biró Zsolt Fidesz–KDNP, listás képviselő	(06 30) 421-0953, Biro.Zsolt@masodikkerulet.hu
Ernyey László Fidesz–KDNP, listás képviselő	(06 70) 333-8990, laszlo.ernyey@gmail.com
Juhász Veronika Anna Magyar Kétfarkú Kutya Párt, listás képviselő	(06 30) 782-0479, vejuhasz@gmail.com
Némethy Béla Fidesz–KDNP, listás képviselő	(06 20) 989-0478, Nemethy.Bela@masodikkerulet.hu
Riczko Andrea Fidesz–KDNP, listás képviselő	(06 70) 581-6339, andrea@riczko.hu
Dr. Szalai Tibor jegyző	(06 1) 346-5429, Szalai.Tibor@masodikkerulet.hu
Gulyás Gergely (Fidesz–KDNP) országgyűlési képviselő, 3-as számú választókerület	(06 1) 375-7411, hegyvidekifidesz@fidesz.hu
Varga Mihály (Fidesz–KDNP) országgyűlési képviselő, 4-es számú választókerület	(06 20) 355-8199, varga.mihaly@fidesz.hu

A polgármesteri hivatalban és ügyfélszolgálatain kötelező a maszkviselés!

A POLGÁRMESTERI HIVATAL KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATA	
Központi Ügyfélszolgálati iroda 1023 Margit u. 2-4.	Időpontfoglalás: https://idopontfoglalas.masodikkerulet.hu/hu/account/login , tel.: a (06 1) 346-5600 «0» menüpont kiválasztásával, e-mail: ugyfelszolgalat@masodikkerulet.hu címre (igény és ügytípus megjelölése). Ügyfelfogadási idő: H: 8–12 és 13–17 K: 8–12 és 13–16 Sz: 8–12 és 13–18 Cs: 8–12 és 13–16 P: 8–13

A POLGÁRMESTERI HIVATAL ELÉRHETŐSÉGEI
Budapest II. Kerületi Polgármesteri Hivatal, 1024 Mechwart liget 1. Postacím: 1277 Budapest 23., Pf. 21. Központi telefon: (06 1) 346-5400. Központi ügyfélszolgálat: 1024 Margit u. 2-4. Honlap: www.masodikkerulet.hu . E-mail: info@masodikkerulet.hu . Facebook: II. kerület (Budapest)

A POLGÁRMESTERI HIVATAL EGYÉB ÉPÜLETEIBEN MŰKÖDŐ SZERVEZETI EGYSÉGEK		
Adóügyi Igazgatóság	1023 Lajos utca 2., (Zsigmond tér 8.) Tel.: (06 1) 346-5400 E-mail: adougy@masodikkerulet.hu	Elektronikus ügyintézés: https://e-onkormanyzat.gov.hu . Személyes ügyintézés előzetes telefonos egyeztetés alapján.
Parkolási Ügyfélszolgálati Osztály	1023 Bécsi út 17-21. Tel.: (06 1) 346-5599. E-mail: parkolas@masodikkerulet.hu	H, K, Cs: 9–17, Sz: 9–18, P: 9–16 Ebédidő: 12.30–13.ig. Pénztárzárás az ügyfelfogadási idő vége előtt 15 perccel.
Közterület-használati Ügyintézés (Városrendészeti Osztály)	1022 Törökvész út 6/a. Tel.: (06 1) 346-5504, (06 1) 346-5668, e-mail: fulop.zoltan@masodikkerulet.hu , vizler.anita@masodikkerulet.hu	Elektronikus ügyintézés. Személyes ügyintézés csak előre egyeztetett időpontban.
Anyakönyvi ügyek*	1024 Mechwart liget 1., földszint Tel.: (06 1) 346-5631, (06 1) 346-5632, (06 1) 346-5633, (06 1) 346-5634, (06 1) 346-5567	Nyitvatartás részletes időpontjai lejjebb, a zöld keretes írásunkban található.*
*Hivatali nyitvatartás anyakönyvi ügyekben: Ügyfelfogadási idő: H: 13.30–18 – csak előre egyeztetett időpontra. Sz: 8–16.30 – csak előre egyeztetett időpontra. K, Cs: 8–12 – csak előre egyeztetett időpontra. P: nincs felfogadás. II. kerület területén történt még nem anyakönyvezett haláleseti ügyekben (sorszámhúzás). A sorszámhívó az ügyfelfogadási idő vége előtt egy órával lezár. H: 8–12, 13.30–18 Sz: 8–16.30 K, Cs: 8–12 P: 8–11 – csak temetési engedély kiadása. Kivonatok kiadása (sorszámhúzás): H: 13.30–18, Sz: 8–16.30. A sorszámhívó az ügyfelfogadási idő vége előtt egy órával lezár. Kivonatkérelmet ügyfelfogadási időn kívül az aulában gyűjtőláda-ba lehet elhelyezni, a kivonatkérelmesítés kizárólag postai úton történik.		

II. KERÜLETI VÁROSFELJESZTŐ ZRT. Ügyfélszolgálati iroda		
Közterületi bejelentés	Tel.: (06 1) 599-9222, (06 1) 315-3965	Nyitvatartás: hétfő: 9–20-ig, kedd: 9–16-ig, szerda: 9–17-ig, csütörtök és péntek: 9–16-ig
II. Kerület Kártya- ügyintézés, Budai Polgárba apróhirdetés feladása	(Közterületi telefonos bejelentés hétvégén is 9–18-ig) 1024 Keleti Károly u. 15/a	

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA II. KERÜLETI HIVATALA		
Kormányablak Osztály 1024 Margit körút 47-49.	Nyitvatartás: H: 8-18, K: 8-16, Sz: 11-19, Cs: 8-16, P: 8-14	Telefon: (06 1) 896-2383 Időpontfoglalás: www.magyarorszag.hu .
Hatósági Osztály I-II. 1024 Margit körút 47-49.		Tel.: (06 1) 896-2457, e-mail: hatosag@02kh.bfkh.gov.hu
Gyámügyi és igazságügyi Osztály 1027 Horvát utca 14-24., CBC Irodaház. Levelezési cím: 1024 Margit krt. 47-49. (1538 Bp., Pf.: 523)		Tel.: (06 1) 896-2450, e-mail: gyamugy@02kh.bfkh.gov.hu

VESZÉLYHELYZETI TELEFONOS ÜGYELET. A II. Kerületi Önkormányzat Család- és Gyermekekért Központja készenléti telefonos ügyeletet biztosít, ami bármilyen veszélyeztetettség esetén hívható. A felmerülő krízishelyzetekben azonnali, szakosított segítségnyújtást, tanácsadást vagy tájékoztatást kaphatnak. A készenléti ügyelet telefonszáma: **(06 70) 455-1776**, hívható munkanapokon 18 órától reggel 8 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 0–24 óráig.

HAJLÉKTALAN SZEMÉLYEKET SEGÍTŐ SZERVEZETEK. Budapesti hajléktalanellátó diszpécserközpont: (06 1) 338-4186. Kiskorú gyermek vagy kiskorú gyermekek hajléktalan családok segítése: **Család- és Gyermekekérti Központ:** (06 1) 225-7956.

INGATLANPÁLYÁZATOK

A II. Kerületi Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlan tulajdonjogának nyilvános versenytárgyaláson történő értékesítésére.

A pályázati eljárás további feltételeit tartalmazó pályázati felhívás letölthető a www.masodikkerulet.hu weboldáról. **A pályázat leadásának határideje: 2022. március 2., 15.00 óra. A versenytárgyalás időpontja: 2022. március 7., 10.00 óra.**

Cím	Hrsz.	Terület (m ²)	Megnevezés	Induló ár (Ft)
Józsefhegyi u. 11.	15147/1	3504	kivett lakóház, udvar, egyéb épület	bruttó 718 500 000 Ft

A pályázati eljárás további feltételeit tartalmazó Pályázati Felhívás letölthető a www.masodikkerulet.hu weboldáról. **A pályázat leadásának határideje: 2022. március 2., 15.00 óra. A versenytárgyalás időpontja: 2022. március 8., 10.00 óra.**

Cím	Hrsz.	Terület (m ²)	Megnevezés	Induló ár (Ft)
Szépvölgyi út 84/b	15292/3	1100	beépítetlen terület	136 610 000 Ft+27% áfa, azaz bruttó 173 494 700 Ft

IA pályázati eljárás további feltételeit tartalmazó pályázati felhívás letölthető a www.masodikkerulet.hu/menu-aktualis weboldáról. **A versenytárgyaláson történő részvételt biztosító regisztrációs lap leadásának határideje: 2022. március 21., 14.00 óra. A versenytárgyalás időpontja: 2022. március 23., 10.00 óra.**

Cím	Hrsz.	Terület (m ²)	Megnevezés	Induló ár (Ft)
Bp. II. kerület, Fény utca 8.	13177/0/A/23	409	egyéb helyiség (tetőtér, padlás)	bruttó 76 000 000 Ft



A PÁLYÁZATOKKAL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEKRE a Vagyonhasznosítási és Ingatlan-nyilvántartási Osztály munkatársai e-mailben válaszolnak a vagyon@masodikkerulet.hu címen.

JOGI IRÁNYTŰ – a II. Kerületi Önkormányzat ingyenes jogsegélyszolgálat

Elveszett a jog útvesztőjében? Ha egy-egy jogi kérdésben vagy ügyben nehezen igazodik el, az önkormányzat és a Budai Polgár várja kérdéseit a jogiiranytu@masodikkerulet.hu e-mail-címre. A kérdésekre szakértő ügyvéd segítségével válaszolnak. Amennyiben a felvetett kérdés vagy téma közérdekű kérdésre tarthat számot és Ön hozzájárul, a válasz a Budai Polgárban is megjelenhet (természetesen a konkrét részletek nélkül). A kérdésekre adott válaszok tájékoztató jellegűek, nem helyettesítik a személyes ügyvédi konzultációt. A kapott információkat mindenki saját felelősségére használhatja fel.



BUDAI POLGÁR

A II. Kerületi Önkormányzat lapja.
Megjelenik 50 000 példányban. ISSN 1419-0923

Felölös kiadó: **Budai Polgár Nonprofit Kft.**
Vezető szerkesztő: **Ludwig Dóra** (ludwig.dora@budaipolgar.hu).
Szerkesztők: **Szabó Gergely** (szabo.gergely@budaipolgar.hu),
Péter Zsuzsanna (peter.zsuzsanna@budaipolgar.hu).
Korrekto: **Újságíró: Zsoldos Szilvia.**

Fotó: **Téglás Zoltán, Nagy Béla**, Budai Polgár archívum.
Szerkesztőség: 1022 Bimbó út 1–5.,
telefon: (06 1) 316-3410, e-mail: szekesztoseg@budaipolgar.hu.

Nyomda: **Oláh Nyomdaipari Kft.** Törölés: **Ravien Kft.**
Terjesztéssel kapcsolatos észrevételek: titkarsag@budaipolgar.hu. A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk, az olvasói leveleket szerkesztve adjuk közre.

Következő megjelenés: 2022. március 13.

KÖVESSE A BUDAI POLGÁRT ONLINE IS!

Honlap: www.budaipolgar.hu Facebook: **Budai Polgár – a II. kerület lapja**

Miért fontos nekünk a gyermekfogászat?



Dr. Kucsera Annával, a Hungarodental fogorvosával beszélgettünk a gyermekfogászat fontosságáról

Mikor lenne ideális először fogorvoshoz vinni a gyermeket?

– A gyermekek 2-3 éves korban már el kell, hogy jussanak a fogorvoshoz a beszoktatás miatt, ami megalapozza, hogy később ne félelemmel társuljon a fogorvos látogatása. A szülők többsége nem tulajdonít jelentőséget a gyermek szájhigiénájának, de ami a legrosszabb, hogy nem gyakorolják a szájapolást. Amíg a gyerek nem szól, hogy fáj a foga, addig a szülők nem foglalkoznak ezzel a témával.

Mi lenne a szülők feladata?

– Amint kibújik az első fogacska, vigyék el félévente kontrollra, illetve kezdjék el mosni. A gyermekek többsége nem tud rendesen fogat mosni, a szülők feladata, hogy figyelemmel kövessék a fogmosást és segítsenek benne. Azzal, hogy a szülő minden nap mossa a gyermek fogait, a gyerek megszokja, hogy a szájában matatnak, így a fogorvos mozdulatai sem lesznek idegenek számára.

Látunk kisgyereket, akinek elől barnák vagy feketék a kis fogai. Ez baj?

Fontos, hogy altatáskor a gyermek ne cumisüveggel a szájában aludjon el, aminek tartalma cukros ital. Az folyamatosan ostromolja a fogzománcot és ez a frontfogak ínyig való szuvasodásához vezet.

Mikor gondoljunk a fogszabályozás szükségességére?

Már 4-5 éves korban érdemes gondolni rá. Vannak olyan rendellenességek, amiket nagyon korán fel lehet ismerni, mint például a bulldogharapás. A fogváltás elkezdődésekor érdemes figyelni a fogak elhelyezkedésére, mivel a torlódások sok problémát okozhatnak a későbbiekben. A torlódás miatt a fogakat sokkal nehezebb tisztítani, így könnyebben kilyukadnak.

Miért a gyermekfogászatot választotta?

Mindig gyermekek vesznek körül, nagyon megszerettem őket, a lelki tisztaságukat, a sérülékenységüket. Szerettem őket, segíteni, „megmenteni” a fájdalomtól. A gyermek ezáltal a bizalmába fogad, a szülő pedig megnyugszik, hogy gyermeke jó kezekben van.

Milyen lehetőségek vannak, ha a gyermek sérült, vagy nem együttműködő?

Szerencsére van megoldás, ez pedig az altatás. SNI-s gyereket is el tudjuk látni, egy kezelés alatt akár komplex ellátást is végezhetünk. Így nem terhelődik tovább a gyermek. Igénybe veheti mindenki, akinek szükséges, és egészségi állapota megengedi. Itt a Hungarodental Junior gyermekfogászatán, minden lehetőség és szakértelem adva van. Az altatást minden esetben altatóorvos végzi, a gyermek a kísérőjével ébredezik egy erre kialakított pihenőben.



1126 Budapest, Böszörményi út 13-15. Tel.: 06 70 772-1315

PR-CIKK

A rejtvény fősoraiban Ben Jonson szavait rejtettünk el.

A 2022/1. számban megjelent rejtvény megfejtése: „A tudás beszél, a bölcsesség hallgat”. A helyes megfejtést beküldők közül három kedves olvasónkat sorsoltuk ki, aki **az Oázis Kertészet 5000 Ft értékű vásárlási utalványát nyerte. A nyertesek: Komáromi Illés, Lang Györgyné és Pámer Edina.** Gratulálunk, a nyereményeket postán küldjük ki. Várjuk megfejtéseiket „Budai Polgár rejtvénye” megjelöléssel elsősorban e-mailben a peter.zsuzsanna@budaipolgar.hu címre, esetleg postai úton a 1022 Bimbó út 1-5. címre legkésőbb 2022. március 13-ig.

CSELMELY	KÁROS HATÁS	KERET-FÜRESZ	... MARS	ARRÓL A HELYRŐL	TARLÓ	DÉL-AMERIKAI FOLYAM	SEBHELY	GRAMM	REFORMER
1			ÉPÜLET-SZÁRNY		RÓMAI 1000		... DAGOVER SZÍN. NŐ V.		
BÉLÉS-ANYAG	MÚSZÁL				MIALATT			DIRIB DARAB!	
	2				KÖNYÖR-ADOMÁNY			LOCSOLÓ-CSŐ	
			BRAZIL KIKÓTÓ					ÉS A TÖBBI RÖVIDEN	
FÉL TUCAT			NÉPES ORSZÁG					EZÜST VEGYJELE	
BALETT-TÁNCOSNŐ			TENGERI RABLÓ				NAUMOV TÁRSA		
			KORAI ZÖLDSEG				KACAT		
					NŐI NÉV				DEHOGY
					AMPER				ARC KÖLTŐISEN
SOPHIA ... SZÍNÉSZNŐ				ERDEI TÖRPE				LELÁTÓ ÓRÓME	
				MELY SZEMÉLY				... REGÉNYE (GÁRDONYI)	
LUDAS MATYI		ÁZSIAI VADLÓ			AMELY			ARGENTIN AUTÓJEL	
		ÉNEKKAR			PÉNZT KÜLDŐ			EMELET RÖVIDEN	
GIGA		FECSE-FAROK!		IZÁCSKA			TOLNA M.-I HELYSÉG		
ÁLHAJ		TÁPLÁLÓ LEVES		AKNAVETŐ RÖVIDEN			KILO		
... KUTYA ZENÉSZ					SAINT RÖVIDEN		TEHERGK. TÍPUS		
					VÉDŐ		TARTÓ		
LENGYEL TÁBORNOK VOLT		... DEREK	OLAJ EMÍRSÉG	VASÚTI SZERELVÉNY					
			BALZSAM	ÉTELÍZESÍTŐ					
BÉKA-PORONTY			VARÁZSLÓ		IGAZ				
			ANNO		GAUSS				
ÍRÓ VOLT (FERENC)									ÜRÜGY
			ZIZEGŐ						

KÖVESSE

a II. Kerületi Önkormányzat

friss híreit és programjait

a honlapon:

www.masodikkerulet.hu

és a Facebookon:

www.facebook.com/budapest2

Apróhirdetések

ÁLLÁS-MUNKA

Ingatlanközvetítő irodánk bővítésére megbízható MUNKATÁRSAKAT KERESÜNK hosszú távra, rész munkaidőben is! morainatlan.hu Tel.: 06 30 948-8730

A kerületben heti takarítást vállalkozok. 25 000 Ft/óra. Tel.: 06 30 461-9873

Kerületi lakos professzionális gépekkel vállal ablaktisztítást, 10 méter magasságig kárpit- és szőnyegtisztítást, ózongenerátoros fertőtlenítést, felújítás utáni teljes takarítást ingyen kiszállással. Tel.: 06 30 309-8639

A Budapest II. kerületi
Polgármesteri Hivatal

PARKOLÁSI ELLENŐR munkakörbe

munkatársakat keres.

A jelentkezés feltételei
és a juttatások
megtalálhatók:

www.masodikkerulet.hu
oldalon az
Aktuális/Karrier
címszó alatt.

TAKARÍTÓ MUNKA- TÁRSAT KERESÜNK

8 órás munkaidőbe, esetenként
hétvégi munkavégzéssel.
Feladat: az intézmény
helyiségeinek napi általános
tisztántartása, valamint a
rendezvények utáni takarítás.

A munkavégzés helye:
KLEBELSBERG KULTÚRKÚRIA
1028 Budapest, Templom u. 2-10.

Jelentkezni önéletrajzzal, a
sallai.andras@kulturkuria.hu
e-mail címen.

Álláshirdetés! Női-férfi fodrászt keresünk a II., Hűvösvölgyi úton található szépségszalonba teljes vagy részmunkaidőben. Tel.: 06 30 202-1766

Kolozsvár Utcai Óvodába azonnali kezdéssel, határozott idejű szerződéssel, teljes munkaidőben **óvodapedagógusi és dajkai, valamint négyórás munkavégzésre takarítói állásra keresünk jelentkezőket.** Jelentkezés a 06 20 628-1717-es telefonszámon. Cím: 1028 Budapest, Kolozsvár utca 15-19. E-mail: ovoda.kolozsvar@ecom.hu.

OKTATÁS

ANGOLBÓL, MATEMATIKÁBÓL VIZSGAFELKÉSZÍTÉS, KORREPETÁLÁS, RENDSZERÉZÉS TAPASZTALT DIPLOMÁS SZAKTANÁRRAL EGYÉNILEG, BEL-BUDÁN. TEL.: 06 30 749-2507

Középiskolásoknak! Alkalmasszerűen segítetek Neked a németben, Te nekem az okostelefonban. Baba utcában nyugdíjas tanárnő. Tel.: 325-7638

KÉMIA, BIOLÓGIA korrepetálás, érettségire, felvételre való felkészítés gyakorlott középiskolai tanárnál, online is. Tel.: 06 30 264-5648

Barátkozás a számítógéppel. Érdeklődőknek, idősebbeknek, civileknek. Álláskeresőknél vagy hobbynak. Alapismeretek, levelezés, internet, chat. Dán Zsuzsa. Tel.: 06 30 592-7740

A Baár-Madas Református
Gimnázium, Általános Iskola
és Kollégium munkatársat keres
**SAKÁCS és
KONYHAI KISEGÍTŐ POZÍCIÓBA**

iskolai menzára. Iskolánk saját
főzőkonyhája van, ahol
naponta többszöri étkezést
biztosítunk (reggeli, tízórai, ebéd,
uzsonna, vacsora).

A konyhai kisegítő feladatai:
előkészítés, mosogatás, takarítás.
Munkaidő napi 8 óra.
Cafetéria+vidékről bejáró dolgozó,
utazási költségterítés
Fényképes önéletrajzokat a
nyilas.piroska@bmrq.hu
címe várjuk.

INGATLAN

GARÁZST VENNÉK saját részre, készpénzzel a II. kerületben. Magánszemély vagyok. Hívását köszönettel várom. Tel.: 06 30 507-9246

KERESÜNK HÁROMSZOBÁS, ERKÉLYES, ZÖLDÖVEZETI, CSENDES, EMELETI LAKÁST, JÓ KÖZLEKEDÉSSSEL. TEL.: 06 30 559-5064

ELADÓ-KIADÓ ingatlanokat keresünk érdeklődő ügyfeleinknek. Várjuk hívását, hogy segíthessünk. Radius Kft. Tel.: 06 20 414-9344, 06 20 946-8383

KERESEK ELADÓ, VAGY MINIMUM EGY ÉVRE BÉRELHETŐ LAKÁST. Tel.: 06 30 729-7546

ELADOM, KERESEK ÖNNEK, VAGY KIADOM INGATLANJÁT. MEGBÍZHATÓ ÉS SIKERORIENTÁLT SZAKEMBER VÁRJA HÍVÁSÁT. TEL.: 06 20 336-5320

DIPLOMATA CSALÁD RÉSZÉRE KERESEK CSALÁDI HÁZAT, SORHÁZAT, LAKÁST HOSSZÚ TÁVÚ BÉRLETRE. TEL.: 06 30 924-7165

Magánszemély saját részre 50-70 m²-es nagy erkélyes felújítandó lakást keres Törökvészen és környékén. Tel.: 06 20 336-5320

Keresek két felnőtt részére szerény kisebb albérletet március 9-től. Tel.: 06 70 620-5244

Önkormányzati, metróközeli, IX. kerületi, 2 szobás, konyhás, kamrás, felújított, szép környezetű, II. emeleti, liftes otthonomat, a SOTE Campusnál, egy budai ingatlanra cserélném. Tel.: 06 30 010-1012

A II., Herman Ottó úton 152 m²-es, luxus módon felújított, 4 hálószobás, teraszos, panorámás villalakás 189,9 M Ft-ért eladó. Tel.: 06 20 973-0711

KÖZVETLEN DUNA-PARTI PÁRATLAN PANORÁMÁJÚ V. kerületi 153 négyzetméteres luxuslakás ELADÓ, ÉRTÉKÁLLÓ befektetés. Tel.: 06 30 921-6928

INGATLANIRODÁNK ELADÓ LAKÁSO-KAT KERES! JUTALÉK 3,5%, ÜGYVÉD INGYEN, KÜLFÖLDI VEVŐK ELÉRÉSE. IS-MERŐS LAKÁSA ELADÓ? HÍVJON, ŐN IS JUTALÉKOT KAP! TEL.: 06 20 960-0600

BALATONI ÉS BUDAI INGATLANOK ÉRTÉKESÍTÉSE 10 ÉVES TAPASZTALATTAL, ÜGYFÉLKÖRREL! KÜLFÖLDÖN IS HIRDETÜNK! JUTALÉK: 3% NAGY ZSUZSANNA WWW. INDRINGATLAN.HU E-MAIL: NAGYZSUZSANNA@INDRINGATLAN.HU TEL.: 06 30 377-1300

FELBOLYDULT AZ INGATLANPIAC? SEGÍTHETEK INGATLANA ELADÁSÁBAN? 18 ÉVES TAPASZTALAT. SCHMIDT PÉTER. WWW.BUDAIHEGYEK.HU TEL.: 06 70 523-1969

ELADÓ-KIADÓ LAKÁSOKAT, HÁZAKAT, VILLÁKAT, TETŐTEREKET, TELKEKET KERESÜNK, KÍNÁLUNK KEDVES ÜGYFELEINKNEK. morainatlan.hu TEL.: 06 30 948-8730

Lakások, házak, telkek értékebecsése, eladása, bérbeadása Budapesten és a Balatonnál. www.pesti-budai.hu Tel.: 06 30 727-5753

Budakeszin eladó 800 m²-es építési telek. Buszmegállótól 2 km. Bejárat szorgalmi útról. Kétszintes lakóház építhető. Tel.: 06 20 591-9147

Tipp-topp állapotú, 2-3 szobás kiadó lakást keresek 150-200 ezer forintig. Teljes felszereléssel. Tel.: 06 70 949-4013

EGÉSZSÉGÜGY

Gyógymasszőr: Yumeiho, Tuina, kínai klinikai masszáz, akupresszúra. Naponta ózonon fertőtlenített helyiségben, vírusvédelmi igazolással. Kiszállás is. Kohán Ferenc. Tel.: 06 20 419-2471

Szakápolás, gyógytorna, rehabilitáció, gondozás, akár 24 órában, mindez otthonában. Tel.: 06 30 247-1095

Nyugdíjasoknak! Bevezető kedvezményes áron házvezetést, ház közüli takarítást, bevásárlást, ebédszállítást, főzést, gondozást, teljes ellátást biztosítok. Autóval rendelkezem. Tel.: 06 20 932-0983

FOGSOROK, HIDAK KÉSZÍTÉSE, JAVÍTÁSA SORON KÍVÜL. FOGSZABÁLYZÓ, FOGFÉHÉRÍTŐ. MOZGÁSKORLÁTOZOTTAKHOZ HÁZHÓZ MEGYÜNK! HÉTVEGI ÜGYELET. FOGÁSZATI HÁTTÉR BIZTOSÍTOTT! TÖTH-NÉ HÜVÖS KATALIN FOGTECHNIKUS MESTER, 1013 BP., KRISZTINA KRT. 51., FSZT. 1. TEL.: 06 30 222-3016

Katti Zoób világhírű divattervező-iparművész textilképe magánszemélytől eladó. Tel.: 06 20 311-0223

VÍZ-GÁZ-VILLANY

VÍZSZERELÉS, CSAPOK, SZIFONOK, VÉCÉ-TARTÁLYOK CSERÉJE, JAVÍTÁSA. MOSÓ-, MOSOGATÓGÉPEK BEKÖTÉSE. INGYENES KISZÁLLÁSSAL. ANYAGBESZERZÉSSSEL. TEL.: 06 30 447-3603

Gázszerelő igazolvánnyal rendelkező szerelő vállalkozásunk FÉG, Junkers és más típusú gázkészülék-javítást, tisztítást, karbantartást. Rövid határidők, korrekt árak, ingyenes kiszállás! Tel.: 06 70 327-4445

CIRKÓFÜTÉST szereltesse elavult gázkonvektorai helyett! FÜTÉSKORSZERÜSÍTÉS kondenzációs gázfalikázán (cirkó) felszerelésével. Teljes ügyintézés, garancia. Rózsa Péter. Tel.: 06 30 630-7862. E-mail: rozsaestet@gmail.com

GÁZKÉSZÜLEKSZERVIZ! VALENT JÓZSEF GÁZKÉSZÜLEK-JAVÍTÓ MŰSZERÉSZ. HÉTVEGÉN IS GARANCIÁVAL. II., DÍSZFŰ UTCA 5/B. TEL.: 359-3958, 06 30 933-3620

VILLANSZERELÉS, JAVÍTÁS ÉRINTÉSVÉDELMI MÉRÉSSSEL, PRECÍZEN, GARANCIÁVAL. BODA ZSOLT VILLANSZERELŐ-TECHNIKUS. TEL.: 200-9393, 06 30 333-6363

LAKÁS-SZERVIZ

LAPOS TETŐK SZIGETELÉSE, bádogos-tetőfedő munkák. Garancia, referencia, részletfizetési lehetőség. Tel.: 06 1 273-1845, 06 20 471-1870

Hirdessen a BUDAI POLGÁRBAN!

Apróhirdetések felvétele a 1024 Keleti K. utca 15/a alatti Ügyfélszolgálaton történik. Nyitvatartás: hétfő: 9-20-ig, kedd: 9-16-ig, szerda: 9-17-ig, csütörtök és péntek: 9-16-ig. Telefon: 5999-222. **Apróhirdetési árak:** lakossági: 10 szög 1700 Ft + 27% áfa, 11-20 szög szavanként +170 Ft + 27% áfa; **közületi:** 4700 Ft + 27% áfa. Évi 10 megjelenéstől 15% kedvezmény, a II. Kerület Kártya-tulajdonosoknak 15% kedvezmény. A kedvezmények nem vonhatók össze. Apróhirdetés-felvétel: személyesen (1024 Keleti K. u. 15/a), készpénzfizetéssel rendezve. **Online apróhirdetés-felvétel:** apro.budaipolgar.hu (fizetés átutalással).

Kereteshirdetés-felvétel: szabo.gergely@budaipolgar.hu e-mail-címen, illetve a telefonon a (06 30) 989-0782-es számon. **Kereteshirdetési árak:** színes: 1/1 old. 315 000 Ft, 1/2 170 000 Ft, 1/4 110 000 Ft, 1/8 60 000 Ft, 1/16 27 000 Ft; **fekete-fehér:** 1/1 old. 265 000 Ft, 1/2 150 000 Ft, 1/4 85 000 Ft, 1/8 53 000 Ft, 1/16 21 000 Ft. Árainkat további 27%-os áfa terheli. Kereteshirdetéseknél öt megjelenéstől 20%, 10-től 30% kedvezmény. Új hirdetőnk első hirdetésének árából, valamint II. Kerület Kártya-tulajdonosoknak 15% kedvezmény. A kedvezmények nem vonhatók össze. Fizetési mód: banki átutalás.

Következő megjelenés: 2022. március 13-án.
Lapzárta: keretes – március 3., apró – március 4.

Festés, mázolás, tapétázás, kisebb munkák is, kőműves javítások. Kovács Gergely. Tel.: 06 30 568-6255

LAKÁSFELJÚÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTAZÁS, PARKETTÁZÁS, CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS, VILLANYSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR. TEL.: 202-2505, 06 30 251-3800

ALPIN TECHNIKA: homlokzatzelújítás, kőművesmunkák, festés-mázolás, veszélyelhárítás, dryvitzigetelés és bádorgozás. Tel.: 06 1 273-1857, 06 20 471-1870

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSE. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06 20 381-6703, 251-9483

KŐMŰVES MUNKÁK, TÉRKÖVEZÉS, KERÍTÉSEK, JÁRDÁK, VÍZÓRAAKNAK KÉSZÍTÉSE, JAVÍTÁSA. TEL.: 06 30 341-3423

Lakásfelújítás, épületfelújítás, festés, burkolás, szigetelés, gipszkarton szerelés, tetőjavítás, minden, ami a ház, minden, ami lakás. Munkáinkra garanciát vállalunk. Tel.: 06 20 320-6808, misidanyis67@gmail.com

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézővel. Tel.: 06 20 264-7752

KISEBB-NAGYOBB LAKÁSFELJÚÍTÁST, JAVÍTÁST, ÁTALAKÍTÁST VÁLLALUNK MEGBÍZHATÓ SZAKEMBERGÁRDÁVAL. HÍVJON BIZALOMMAL. TEL.: 06 20 336-5320

HÁZTARTÁSI GÉPEK

MOSÓGÉP JAVÍTÁSA TÖBB ÉVTIZEDES TAPASZTALATTAL, GARANCIÁVAL. Bíró István. Tel.: 06 20 937-8110

ELEKTRONIKA

ANTENNASZERELÉS, JAVÍTÁS, BŐVÍTÉS, DIGITÁLIS ÁTÁLLÁS, BELTÉRI SZERVIZ, BEÁLLÍTÁSOK. TEL.: 201-5368, 06 20 537-6281

Lapos TV-k, színes TV-k javítása, beállítása mindennap. PAÁL FERENC, tel.: 243-9462, 06 30 940-1802.

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06 30 857-2653

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS. PC-k, laptopok gyors javítása, ingyenes kiszállással. Weboldal: www.digitalisvilag.net Tel.: 06 30 981-5269

REDŐNY

REDŐNYÖS MUNKÁK, GURTNICSERE RÖVID HATÁRIDŐVEL, REDŐNY, RELUXA, SZÚNYOGHÁLÓ JAVÍTÁSA, KÉSZÍTÉSE. TEL.: 410-7924, 06 20 934-5728

Redőny, relaxa, napellenző, szúnyogháló, függönykarnis készítése, javítása. Redőnyök szigetelése. Tel.: 06 1 356-4840, 06 30 954-4894

REDŐNY, RELUXA STB. SZERELÉSE, JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL, KERÜLETI REDŐNYÖS. AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ! TEL.: 06 70 341-9489, 06 20 341-0043

TÁRSASHÁZAK

Társasházi lépcsőházak takarítását, tényleg hólápatolását vállaljuk 15 000 Ft/hó díjtól. Érdeklődés napközben telefonon vagy a www.petpek.hu webcímen. Tel.: 605-5000

TÁRSASHÁZ, LÉPCSŐHÁZ TAKARÍTÁST VÁLLALJUK. METZ MÁTÉ. TEL.: 06 20 349-5395

Vállalom társasházak közös képviseletét Budapest II., XII., I. kerületében. Épületüzemeltetési tapasztalattal, OKJ-s Társasházkezelő végzettséggel. Forduljon hozzám bizalommal. E-mail: molnarh@gmail.com Tel.: 06 20 357-5881

SZOLGÁLTATÁS

KÖNYVELÉS – BÉRSZÁMFEJTÉS – VÁLLALKOZÁSFEJLESZTÉS a II/A kerületben tapasztalattal, szakértelemmel, jó informaticai háttérrel várunk működő és induló vállalkozásokat. Controll-R Kft., controll-r@t-online.hu. Tel.: 06 30 200-9664

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. ELMŰ ügyintézés. Tel.: +36 20 934-4664, 06 1 246-9021, 06 20 934-4664

Bízta szakemberre, ne bízta a véletlenre, szobafestő munkát vállal garanciával. Tel.: 06 30 913-8245

Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés. Ingyenes felmérés, fuvarvállalás. Tel.: 403-9357, 06 20 972-0347, 06 30 589-7542

Nagy tapasztalattal vállalkok teljes körű takarítást és ablakmosást. Kis Lajos, vízszontlításra. Tel.: 06 70 502-1299

Üdvözlöm, Kis Lajos vagyok, vállalom lakásfalak csiszolását, glettelését, festését. Nagy tapasztalattal. Tel.: 06 70 502-1299

Pszichológust keres gyermekének vagy önmagának? Online konzultáció és kontakt órák Budán megoldásközpontú, egyénre szóló megközelítéssel. Praxis: balanszek.hu, Szabó Anna.

Okleveles idősgondozó hölgy. Idős személyeknek teljes segítségnyújtást vállal. Életjáradékot kötne. Tel.: 06 20 212-0265

Új fodrázat nyílt a Hűvösvölgyi út és a Bognár utca sarkán, a volt zöldsárga helyén. KATONA PIROSKA (06 70 360-9943), NAGY MAGDA (06 70 224-3725), MATYKÓ ILDIKÓ (06 30 326-7071) és BOROSNÉ, PÖTYI (06 20 251-7171) szeretettel várja régi és új vendégeit.

Vízszelést vállalkok. Felújítás, javítás, teljes körű kivitelezés. Séra Barnabás. Tel.: 06 70 288-9954

ALMÁSI KATALIN BECSÜS VÁSÁROL KÉSZPÉNZÉRT BÚTOROKAT, FESTMÉNYEKET, ÓRÁKAT, DÍSZTÁRGYAKAT, PORCELÁNOKAT, CSILLÁRT, HANGSZERT, SZOBRÓKAT, KÖNYVEKET, CSIPKÉT, KITÜNTETÉST, EZÜSTÖKET, LEMEZEKET, KRISTÁLYOKAT, KÉSZLETEKET, BIZSUKAT, BOROSTYÁNT. TELJES HAGYATÉKOT DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL. TEL.: 06 20 597-8280

KERT

SZAKSZERŰ METSZÉS, FAÁPOLÁS, FAKIVÁGÁS ALPIN TECHNIKÁVAL. Szakmaiság, tapasztalat, megbízhatóság kertész-mérnök, favizsgáló-faápoló szakmérnöktől. Egervári Krisztián. Tel.: 06 20 561-7063

FAVIZSGÁLAT, HIVATALOS FAVIZSGÁLÓI SZAKVÉLEMÉNY, FAÁPOLÁS, FAKIVÁGÁS, ALPIN TECHNIKÁVAL MFE minősített, favizsgáló-faápoló szakmérnöktől. Egervári Krisztián. Tel.: 06 20 561-7063

TÁMFALAK ÉPÍTÉSE, FAKIVÁGÁS, METSZÉS, PERMETEZÉS, FÜKASZÁLÁS, BOKROK, SÖVÉNYEK NYÍRÁSA, NÖVÉNYTELEPÍTÉS, ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁSA. FARKAS NORBERT. TEL.: 06 30 550-7761

METSZÉS, PERMETEZÉS, SÖVÉNYNYÍRÁS, ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁSA, FÜKASZÁLÁS, FÜVESÍTÉS. TEL.: 06 30 685-9502

KERTÉPÍTÉS, TERMŐFÖLD SZÁLLÍTÁSA. ÖREGKERTEK IFJÍTÁSA, METSZÉS, PERMETEZÉS, FÜNYÍRÁS, FAKIVÁGÁS, SZÁLLÍTÁS. BOKROK, SÖVÉNYEK VÁGÁSÁT, LOMBOK GYŰJTÉSÉT VÁLLALOM. SZILÁGYI CSABA. TEL.: 06 20 970-7506

FAKIVÁGÁS, SZÁLLÍTÁS, METSZÉS, PERMETEZÉS, LOMBGYŰJTÉS. EGYÉB KERTI MUNKÁKAT VÁLLALOK. SZŐCSI DÉNES. TEL.: 06 30 784-6452

Kertápolás, kertépítés szakszerűen, kertészmérnöktől 29 év szakmai tapasztalattal. Mórész Gábor. Tel.: 06 30 495-9862

Kert-telekredezés! Térkövezés, kertépítés, favágás, bozótirtás, gyepesítés, kerítésépítés. Reális áron, ingyenes árajánlat. www.telekredezés.hu, tel.: 06 20 259-6319.

MŰGYŰJTÉS

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSÜS VÁSÁROL RÉGI KELETI SZÖNYEGEKET, SÉRÜLT ÁLLAPOTBAN IS, KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL. A KISZÁLLÁS DÍJTALAN. Tel.: 06 30 456-3938

A TALLÉR ANTIKIVITÁS készpénzért vásárol festményeket, régi pénzeket, kitüntetések, porcelán- és ezüsttárgyakat, bútorokat, könyveket, teljes hagyatékot. Bp. II., Frankel Leó út 12. Gyulai Tamás, info@tallerantik.hu www.tallerantik.hu Tel.: 316-6461, 06 20 391-5543

ALKOTÁS ANTIK ÜZLETÜNK: XII., ALKOTÁS UTCA 5. ARANY ÉKSZER, EZÜST TÁRGYAK, RÉGI KARÓRÁK, KITÜNTETÉSEK, PÉNZÉRMÉK FELVÁSÁRLÁSA. TELJES HAGYATÉK, ARANY ÉKSZEREK INGYENES ÉRTÉKBECSLÉSE. LAKÁSKIÜRÍTÉS IS VÁLLALUNK. INGYENES KISZÁLLÍTÁSSAL. NYITVATARTÁS H-P: 10-16-IG. TEL.: 06 20 433-5485

A BP. II., KELETI KÁROLY UTCA 33. ALATTI RÉGISÉGBOLT VÁSÁROL MINDENFAJTA RÉGI BÚTORT, SZÖNYEGET, CSILLÁRT, ÓRÁKAT, PORCELÁNT, EZÜSTTÁRGYAT, BIZSUT, ÉKSZEREKET, TÖRTARANYAT, BOROSTYÁNT, TELJES HAGYATÉKOT. DÍJTALAN KISZÁLLÁS, BÁRMIKOR HÍVHATÓ. DÍJTALAN ÉRTÉKBECSLÉS. TEL.: 06 20 322-2697, 06 20 494-5344

Régiségek-hagyaték, örökség felvásárlása készpénzért. www.antikbudapest.hu, antik@antikbudapest.hu, tel.: 06 20 932-6495.

Kastélyok berendezéséhez vásárolok festményeket, ezüstöket, bronzokat, órákat, bútorokat, katonai tárgyakat, hagyatékot stb. HERENDI77@GMAIL.COM Üzlet. Tel.: 06 20 280-0151

Arany-Ezüst-Régiség-Karóra felvásárlás készpénzért! Bp. XII., Böszörményi út 16/b. Tel.: 06 70 407-3898, info@boszormenyiaranyhaz.hu

VÉTEL-ELADÁS

KOMOLYZENEI hanglemezeket gyűjteményem kiegészítésére magas áron vásárolok. Tel.: 325-6753

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROL VÉRTESI ANTIKVÁRIUM. AZONNALI FIZETÉS, DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL. www.vertesiantikvarium.hu TEL.: 06 20 425-6437

Kis és nagy hanglemezeket, műsoros magnókazettákat vásárolok korrekt áron, készpénzért. Nagyobb gyűjteményekre is szívesen adok árajánlatot. Tel.: 06 30 082-9801

EGYÉB

Nerc, róka, nutria, mindenfajta szőrmébundát vásárolok, ill. teljes ruhakészletet, kiegészítőket. Tel.: 06 20 229-0986

ELADÓ INPULSER MÁGNESES MATRAC. 190 X 80 X 4 CM. TEL.: 275-3270

Filmes fényképezőgépet keresek Praktica, Praktisix, Cannon, Nikon, Rollei, Leica, objektíveket stb. Tel.: 06 70 949-4013

TRAMONTÁNA KÖTÖDE: Brother CK-35 kötőgép (3 db) és Passap/Pfaff DM-80-as kötőgép tartozékokkal eladó. Egyedi, divatos, méretre készülő kézi kötött, horgolt ruhadarabok, sapkamodellek. Nagy fonalválaszték, saját fonalbol is. www.kotode.hu Tel.: 356-6009

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradéki vagy örökösödési szerződést kötne idős személlyel lakásért ügyvédcsalád. Életkörülményeinek javítása érdekében hatékony segítséget nyújtunk. Készpénz + havi járadék. Tel.: 06 30 822-8050

Megbízható, értelmiségi családfő (HBOT terapeuta) keres INGATLANT Budapestben, Buda környékén HAVI ÉLETJÁRADÉKÉRT cserébe. Részletekért, kérem, hívjon a vonalas számommon: tel.: 300-9898.

Biztos anyagi háttérrel rendelkező magánszemély kötne ÉLETJÁRADÉKI vagy ELTARTÁSI szerződést akár üres telekre, nyaralóra 1/2 tulajdonrészre is. Tel.: 06 70 758-4908

Nyugodt, kényelmes időskort biztosítunk megszokott környezetében életjáradék-szerződéssel. Tel.: 06 20 967-7023

Leinformálható, megbízható házaspár életjáradéki vagy eltartási szerződést kötne, akár nagyobb összegű első részlettel és magas havidíjjal. Kálny Csaba és Etelka. Tel.: 06 20 949-4940

Charles Simonyi
Microsoft Word és Excel

**VILÁGRASZÓLÓ MAGYAROK,
VILÁGFORMÁLÓ TALÁLMÁNYOK**

**Bennük a jelen.
Benned a jövő.**

**INTERAKTÍV
KIÁLLÍTÁS
A MILLENÁRISON**

**ÁLMOK²⁰
ÁLMODÓI**

 MINISZTERELNÖKSÉG

 **MILLENÁRIS**

almokalmodoi.hu

Boldog 31. születésnapot, CALX!

Több mint három évtizede a lakosság szolgálatában

Jó minőségű építő- vagy díszítőanyagot, valamint biztonságos házbonthatást, pin-cetömb-kiemelést, beton-törést vagy parkolóépítést, sőt termőföldet akarunk – megbízható szállítással, jó áron? Akkor válasszuk Kozák József cégét, a CALX Kft.-t! Telephelyén saját biotenyésztésű csirketartással tölti szabadidejét, jópofa helytörténeti anekdotákkal.

„Hiába, a magunkfajtának több lábón kell állni!” – rakom jegyzetembe Kozák gazda örök érvényű, gyakorlatias bölcsességét. Így marad(hat) talpon egy családi vállalkozás. S ekként könyvelhet el harmincegy évnyi sikert. Ami igazolja a töretlen vállalkozó- és munkakedvet, ki-tartást, szorgalmat, jó kapcsolatépítést, ügyfélközpontúságot, egyszóval a minőséget. A siker mindent igazol – mondta egykoron a közeli kastély építője, lakója, Klebelsberg Kuno is. S ne csak kívánjuk vagy irigyeljük a sikert, hanem dolgozunk is meg érte.



Ez a „motor” hajtotta Kozák József őseit s hajtja őt is. Mondhatni a tyúkokkal (tyúkjaival) kél s fekszik, percig sem tűri a tétlenséget, az üresjáratot; folyton tervez, ötletel, tesz-vesz. Ügyes, fürge, sziklafogású, biztos léptű, mint a zerge. Így is hívták őket a régi hidegkútiak s környékeliek: Zergéék. Aminek alapja, hogy édesapja a Várhegyen született a Róth-ház-

ban, majd a Szigony (most Delta utca) utcából járt kutat ásni a Felvidékről idetelepedett, 1895-ös „évjáratú” 93 esztendő megélt Kozák József (nagyapa) és a 1919-es születésű fia, kisföldalattit s vándorkodást is kipróbált ifjabb József (apa). S nyomukban a legifjabb József (cikkünk hőse), Ő volt a „kis Zerge”

Hajdan közutak adták a vizet, s Hidegkúton, illetve környékén Kozákék, akarom mondani Zergéék ásták az összes kutat. A legmélyebb 40 (!) méter volt. A hozzá való betongyűrűket is ők öntötték, s helytállt ebben a székel szarmazású mama, Borbála asszony is. Híven őrzi emlékét fia, el is megy szépszámú székel atyafiaságához Csíkba, hét hegyre szóló vigasságot is csap közös kedvükre. Szóval, kútásó kezük munkájának nyoma rajta van a térségen. Hidegkúttól Budakeszin és Nagykovácsin át Ürömig. Jó néhányuk ma ipari műemlékként őrzi a „boldog békeidőket”. A kutak mellett árkokat is ásott riportunk főszereplője. Mint iskolatársai. Elsősorban az iskolai szünetekben. A „Szép Budapestért” címet háromszor is elnyerte.

Kozák József uram az általános után 1969-től hajóépítőnek tanult, bár mindig autószerelő szeretett volna lenni, ebbe is belefogott, ám a jogosítvány megszerzésével átnyer-

gelt a teherszállításra. 1975 óta szállítómester, s most sem adja föl. A kerületben mindenkinek szállít építőanyagot. Úgy gondolja, hogy nem azzal kéne „szabályozni” őt, mint kisvállalkozót, hogy csak behajtási engedéllyel mehet be a telephelyére. Mégsem szegi kedvét: tervez, dolgozik, s ha kell, adományoz, anekdotázik. Ezt örökölte. Ez élteti, mert építkezni muszáj. S aki házat épít – jövőt épít. S az is, aki szállít.



Kút a Gazda utca 40. előtt

A LARGUS ÖRÖKJÁRADÉK



2012 óta segít megteremteni a jól megérdemelt boldog idősor anyagi biztonságát. De mit is nyújt az általunk kínált életjáradék?

Szerződésakor azonnali nagy összegű kifizetést az Ön kezébe, amely akár 20-30 millió forint is lehet! (az ingatlan értékétől és a választott konstrukciótól függően).

Élethosszig tartó, garantált, folyamatos és kiemelt összegű akár 200 000 Ft – 600 000 Ft havi járadék folyósítását. (az ingatlan értékétől és a választott konstrukciótól függően).

Extra garancia: A szerződés garantálja, hogy amennyiben

nem kerül folyósításra az esedékes havi járadék, akkor a szerződött ingatlan haladéktalanul visszazár a járadékosra. Mindez úgy, hogy a járadékosnak sem a kezdeti sok millió forintos kifizetést, sem az idő közben folyósított havi járadékokat nem kell visszafizetnie.

Az egész ország területéről várjuk a lakások, házak, nyaralók és telkek 65 évet betöltött tulajdonosainak jelentkezését.



Telefonos tájékoztatás és ajánlatkérés: + 36 1 788-9454, + 36 70 273-1600

TAVNYITO.HU

+36 20 533 8118



Több száz féle kapu távirányító, kiegészítők és alkatrészek.



TÖLTSE OTTHON AUTÓJÁT!

GATECONNECTION.HU



HOMNEX
Ingatlan gond nélkül

INGATLANKÖZVETÍTÉS AZ ÖN IGÉNYEI SZERINT!
SEGÍTÜNK A LEGMAGASABB PIACI ÁRON ÉRTÉKESÍTENI INGATLANÁT!



DR. BORBOLA PÉTER
ingatlanforgalmi szakjogász,
okleveles ingatlanközvetítő,
személyi ingatlanstratégia,
21 év tapasztalattal.
+36-30/992-6075

1,5%+ÁFA SIKERDÍJTÓL
HOMNEX JOGI GARANCIÁVAL!
HÍVJON BIZALOMMAL EGY INGYENES,
KÖTETLEN KONZULTÁCIÓRA!
IRODA: Bp., XII. ker., Városmajor utca 15.
E-MAIL: info@homonex.hu

www.homonex.hu

KSHKÖNYVTÁR
Nyitottak vagyunk Önre

Születésnap kiadvány összeállítása a KSH Könyvtárban!

Lepje meg szeretteit különleges és egyedi ajándékkal, rendeljen számukra másolatot a születésük napján megjelent korabeli újságokból és összeállítunk egy

Születésnap kiadványt.

Kérésre a kiadványba gólyahírt is szerkesztünk.



1024 Budapest, Keleti Károly u. 5. Telefon: + 36 1 345-6109
E-mail: orsolya.zombori@ksh.hu, www.konyvtar.ksh.hu

AKTÍV MELANOMA SZŰRÉS

Dr. Gerzanics Viktor
bőrgyógyász,
bőrpattológus szakorvos

MEDVE MEDICAL RENDELŐ

1027 Budapest, Medve u. 34-40.

Tel: 213-6986, 201-2277

E-mail: info@medvemedical.hu

www.aktivmelanomaszures.hu



A Közkincs Egyesület

„Mozgó Könyvek”

könyves szekereire, közhasznú könyvterjesztés céljára vásárolt könyveket, házi könyvtárakat, illetve örömmel fogad könyvadományokat.

Telefon: 06 70 606-8107

Online könyves szekér:

www.mozgokonyvek.hu



Vérhalom Patika

1025 Budapest, Vérhalom tér 8.

Tel.: (06 1) 212-2871,
(06 30) 593 4353

Nyitva tartás:

H-P.: 8.00-20.00
SZOMBAT: 8.00-13.00

Ha szombat, akkor Patika!
Patika Szombat!

15%
kedvezmény
MINDEN SZOMBATON

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható
nem támogatott termékekre 2022. 12. 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.

Komjádi Gyógyszertár

1023 Budapest, Komjádi Béla u.3.

Tel.: (06 1) 336-0221,
(06 30) 204 1150

Nyitva tartás:

H-P.: 8.00-20.00
SZOMBAT: 8.00-13.00



HEKATÉ

BY ERIKA VÁMOS

— Linum Udvar Nagykovácsi —

Márciusban nyitó szépségszalonunkba új csapattagokat keresünk az alábbi munkakörökbe:

- kozmetikus
- fodrász / hair stylist
- lábápoló / pedikűrös
- kézäpoló / műkörömépítő
- recepció

Amit biztosítunk:

- dinamikus fejlődő csapat
- elegáns, modern környezet
- prémium anyagok, képzések
- versenyképes fizetés



Várjuk az önéletrajzod a hello@hekate.hu email címre!



IMAGE
SCINCARE
Age later.

Body Space
Slim & Beauty

geneO+
by Pollogen

GENOSYS

Secret
Micro-Needle Fractional RF System

CSÚCSON AZ ARANY ÁRA, MOST ÉRDEMES ELADNI!

Karórákat, zseborákat, fallórákat vásárolok!
100 000-300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)



Gyűjteményembe keresek
színes, régi ezüstmázas
körpecsés Zsolnay porcelánt!
Törött is! Mérettől függően
300 000-3 000 000 Ft-ig!



Herendi porcelánt készpénzért
vásárolok!



Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!



Törtezüst: akár 120-200 Ft/g
(hiányos étkészletet is)
Törtezüst, fazonezüst: 300-1200 Ft/g

Törtarany és fazonarany felvásárlás!



Fazonarany:
akár 12 000-21 800 Ft/g

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLUNK!



Csók István

Szönyi István

KERESÜNK: - Boldizsár István, - Czobel Béla, - Berkes Antal,
- id. Markó Károly, - Neogrady Antal, - Molnár C. Pál,
- Márffy Ödön, - Henczné Deák Adrienn, - Barabás Miklós,
- Mednyánszky László, - Vastagh Géza, - Egyi József,
- Glatz Oszkár, - Ligeti Antal, - Molnár József, - Scheiber Hugó,
- Telepy Károly, - Vaszary János műveket is!

Forgalomból kivont valutákat, kitüntetések vásárolok

Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51-53. • Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935

E-mail: lakatos@mconet.hu (A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállójánál kell leszállni)

Nálunk az értékbérlés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

Az árváltozás jogát fenntartjuk.