

BUDAI POLGÁR

A II. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA | WWW.BUDAIPOLGAR.HU | XVI. ÉVFOLYAM 2. SZÁM | 2007. JANUÁR 26.

SZÚKULÓ MOZGÁSTÉR, TELJESÜLŐ ÍGÉRETEK. Nehéz költségvetési év előtt áll a II. kerületi önkormányzat — mondja Láng Zsolt polgármester a vele készült interjúban. Már most látható, hogy 2008 még az ideinél is kedvezőtlenebb helyzetet terem az önkormányzatok számára. **3. OLDAL**

A KRUMPLIBÁL MÁR CSAK EMLÉK. Az utolsó mohikán, a régi budai Országút hírmondója a Paksi halászcserda kis földszintes épülete. A klasszikus vendéglőépület: egy széles kocsibejáró jobb oldalon, ahol az alapanyagot lehetett az udvarba szállítani. **15. OLDAL**

SZERELMES VAGYOK AZ ÉLETBE. Gábos Katalin színésznő, háromgyerekes anyuka, és nem utolsósorban szerető feleség első könyvében, Szerelmekönyv címmel, őszintén tárja az olvasók elé saját és családja életét. **17. OLDAL**

Megtelt a kerület

Építési és változtatási tilalmat rendelt el a testület



KÉPUNK ILLUSZTRÁCIÓ

A lakosság érdekeit és kérését figyelembe vevő határozatot hoztak a főváros II. kerületének képviselői január 18-i ülésükön. A Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzat (KVSZ) elfogadásával egy időben, annak hatályba lépéséig, március 1-jéig építési és változtatási tilalmat rendelt el a testület. A tilalom január 18-án lépett érvénybe, és lehetetlenné teszi, hogy a KVSZ szigo-

rú szabályozóit megkerülendő március 1-jéig beadjanak régi, még enyhébb mutatókkal szabályozott telkekre építési engedélyt.

Láng Zsolt polgármester elmondta: a képviselő-testület ezzel a döntéssel is szeretné jelezni, hogy a II. kerület megtelt, a városrész infrastruktúrájának környezeti állapota nem bír el újabb, nagyobb lakásszámú építkezéseket. *(Folytatás a 4. oldalon.)*



Január 1-jétől a Margit körüti Ügyfélszolgálati Központba érkező kerületiek külön sorszámmal kapnak, így hamarabb kerülnek sorra, mint a kerületen kívülről jött ügyfelek. Láng Zsolt polgármester január 14-én személyesen kereste fel a központot, ahol a munkatársakat arra kérte, hogy a jogszabályi keretek engedte legnagyobb rugalmassággal és előzékenységgel kezeljék a kerületiek problémáit.

Gépjárművek átírásához kell az adóigazolvány

A Polgármesteri Hivatal tájékoztatja az ügyfeleket, hogy gépjármű-tulajdonszerzés (gépjárműátírás) esetén az átírási illetéket 2007. január elsejétől a Magyar Államkincstár által vezetett APEH Fővárosi illetékek beszedési számlára kell megfizetnie az új tulajdonosnak.

A befizetés azonosítása az adóazonosító jel vagy az adószám alapján történik. A hivatal felhívja az ügyfelek figyelmét, hogy ügyintézéshez minden alkalommal hozzák magukkal a 10 számjegyű adóazonosító jelet tartalmazó adóigazolványukat. Jogi személy esetén a cégkivonat tartalmazza ezt az adatot.

HIVATALI NYITVA TARTÁS

Polgármesteri Hivatal, 1024 Mechwart liget 1.

1024 Mechwart liget 1. Postacím: 1277 Budapest 23., Pf. 21.	346-5400, központi fax: 346-5592 Internet: www.masodikkerulet.hu e-mail: info@masodikkerulet.hu	hétfő: 13.30–18.00 szerda: 8.00–16.30 péntek: 8.00–11.30
---	---	--

Ügyfélszolgálati Központ, 1024 Margit krt 47–49.

Okmányügyintézői Csoport (A sorszámkiosztás az ügyfél-fogadás vége előtt egy órával befejeződik, a délutáni sorszámkiosztás 12.30-kor kezdődik)	Tel.: 346-5602 * kedden és csütörtökön csak előre bejelentkezett ügyfeleket fogadnak	hétfő: 8.00–18.00 kedd: 8.00–16.00* szerda: 8.00–16.30 csütörtök: 8.00–16.00* péntek: 8.00–13.30 ebéridő: 12.15–13.00
Lakosságszolgálati Csoport (A sorszámkiosztás az ügyfél-fogadás vége előtt egy órával befejeződik, a délutáni sorszámkiosztás 12.30-kor kezdődik)	Tel.: 346-5601 24 órás üzenetrögzítő: 346-5630	hétfő: 8.00–18.00 kedd: 8.00–16.00 szerda: 8.00–18.00, (16.30-tól csak ügyiratátvétel) csütörtök: 8.00–16.00 péntek: 8.00–15.00 (13.30-tól csak ügyiratátvétel) ebéridő: 12.15–13.00
Lakosságszolgálati Csoport Pesthidegkút 1028 Máriaremetei út 37.	Tel.: 376-5966, időpontfoglalás: tel./fax: 376-8678	hétfő: 8.00–18.00 kedd: 8.00–16.00 szerda: 8.00–16.30 csütörtök: 8.00–16.00 péntek: 8.00–13.30 ebéridő: 12.15–13.00
Adócsoporthoz, Anyakönyvi Csoport	Tel.: 346-5400	hétfő: 13.30–18.00 szerda: 8.00–16.30 péntek: 8.00–11.30

A Polgármesteri Hivatal kihelyezett irodái

I–II–III. Kerületi Szabály-sértési Hatósági Társulás	1027 Frankel Leó út 7–9. Tel.: 214-2075	hétfő: 13.30–18.00 szerda: 8.00–16.30 péntek: 8.00–11.30
Környezetvédelmi és Mezőgazdasági Iroda	1024 Lövőház utca 22. Tel.: 315-1366	hétfő: 13.30–18.00 szerda: 8.00–16.30 péntek: 8.00–11.30
Egészségügyi, Szociális és Gyermekvédelmi Iroda	1024 Káplár utca 2/c-d Tel.: 316-0062	hétfő: 13.30–18.00 szerda: 8.00–16.30 péntek: 8.00–11.30
Gyámhivatal	1027 Frankel Leó út 7–9. Tel.: 214-2075	hétfő: 13.30–18.00 szerda: 8.00–16.30 péntek: 8.00–11.30
Közügyi-felügyeleti Csoport	1024 Lövőház utca 26. Tel.: 316-2688	hétfő: 13.30–18.00 szerda: 8.00–16.30 péntek: 8.00–11.30
Művelődési Iroda	1027 Bem József tér 1. Tel.: 214-2269	hétfő: 13.30–18.00 szerda: 8.00–16.30 péntek: 8.00–11.30

ÜGYELETEK

Gyermekorvosi ügyelet	1023 Bolyai utca 5–7., Budai Gyermekkorház és Rendelő-intézet, A épület, tel.: 212-5979	hétfő–péntek: 20.00–8.00, szombat–vasárnap: 24 órás ügyelet
Felnőttorvosi ügyelet	1027 Ganz utca 13. Tel.: 202-1370	hétfő–péntek: 12.00–16.00, 20.00–8.00; szombat–vasárnap: 24 órás ügyelet

BUDAI POLGÁR

A II. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Megjelenik kéthetente, 50 000 példányban

Felelős kiadó: Budapest II. kerületi Önkormányzat

Főszerkesztő: Tóth Ildikó (toth.ildiko@masodikkerulet.hu)

Szerkesztők: Ludwig Dóra (ludwig.dora@masodikkerulet.hu)

Szabó Gergely (szabo.gergely@masodikkerulet.hu)

Munkatársak: Péter Zsuzsanna, Székely Imre

Fotók: Eisenmann József

Szerkesztőség: 1024 Keleti Károly u. 15/a, (tel./fax: 316-3410),

e-mail: budai.polgar@masodikkerulet.hu

Törzslés: Tramontána (356-6009)

Nyomda: MESTERPRINT Kft. (281-0485).

Felelős vezető: Mádi Lajos ügyvezető igazgató

Terjesztés: Göncruszka Kft.

Apróhirdetés, lakossági: 10 szóig 1680 Ft, 11–20 szóig szavanként +168 Ft;

Apróhirdetés, közületi: 4400 Ft + 20% áfa;

Apróhirdetés-felvétel: készpénzfizetéssel; Lakosságszolgálati Csoport,
1024 Margit krt. 47–49., tel.: 346-5624;Keretes hirdetés: 1/1 old. = 190 000 Ft, 1/2 = 98 000 Ft, 1/4 = 65 000 Ft,
1/8 = 40 000 Ft, 1/16 = 15 000 Ft; árainkat 20%-os áfa
terheli. Hat megjelenéstől 15%, 11 megjelenéstől
20% kedvezmény. Zöld szín 10% felárral. Új hírde-
tőink első hirdetésének árából 15% kedvezmény.

Kereteshirdetés-felvétel: áttutalással; tel./fax: 316-3410, tel.: 212-5641.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Következő megjelenés: 2007. február 9., lapzártá: 2007. január 30.

Hirdetésfelvétel: 2007. január 30-án 11 óráig

Díszpolgár kerestetik

A kerület polgárai idén is javaslatot tehetnek arra, hogy a képviselő-testület kinek adományozza a díszpolgári címet és a II. Kerületi Emlékérmét. A javaslatokat **február 28-ig** rövid indoklással, a javaslattevő nevének és lakcímének feltüntetésével postán vagy személyesen a Művelődési Iroda címére kell elküldeni.

A Budapest Főváros **II. kerület Díszpolgára** cím adományozható annak a magyar vagy külföldi állampolgárnak (posztumusz is), aki életművével, kiemelkedő munkásságával a kerületben vagy országosan, illetve nemzetközi viszonylatban általános elismerést szerzett, további emberi magatartása alapján köztisztviselőnek áll, valamint hozzájárult a kerület jó hírnevének öregbítéséhez, elismerésre méltó hagyományainak gazdagításához.

Kerületünk díszpolgára *Jankovics Marcell* filmrendező (2000), *Szabó Lőrinc* költő (posztumusz 2000), *Németh László* író (posztumusz 2001), *Cságy Ferenc* építész (2002), *Szabó Magda* és *Kertész Imre* író (2003), *Lossonczy Tamás* festőművész (2004), *Ágai Karola* operaénekes (2005), *prof. Dr. Eckhardt Sándor* onkológus és *Nagy Imre* egykori miniszterelnök (posztumusz) (2006)

A **II. Kerületi Emlékérem** adományozható azoknak a személyeknek, személyek csoportjának, társadalmi vagy gazdasági szervezeteknek, akik vagy amelyek a kerület fejlesztésében a társadalmi, szociális, kulturális és gazdasági élet bármely területén kiemelkedően hasznos munkát végeztek, és ennek révén a kerület értékeit növelő maradandó eredményt értek el.

Kerületi emlékérmesünk tavaly *prof. Dr. Várkonyi Ágnes* történész és *prof. Dr. Blatniczky László* gyermekgyógyász volt.

A kitüntetésre javaslatot tehet a polgármester, a képviselő-testület tagjai és bármely kerületi választópolgár. A kitüntetések odaítéléséről a képviselő-testület minősített többséggel dönt.

A javaslatok benyújtásának határideje **2007. február 28.** A kitüntetések átadása júniusban, a Kerület Napja rendezvénysorozat keretében történik.

A javaslatokat rövid indoklással, a javaslattevő nevének és lakcímének feltüntetésével postán vagy személyesen a Művelődési Iroda címére kell küldeni: **1024 Mechwart liget 1., telefon: 214-2269, 214-2271.**

TISZTELT SZERKESZTŐSÉG!

Jó tett helyében jót várj...

...mondanám, ha én volnék az anyó, akinek segitségére sietett a szerencsét próbáló legkisebb fiú. De nem mondom, mert nem tudom csodás eszközökkel a sikert segíteni, és ráadásul történetem nem a mesék világában játszódik. Nem. Az én mesém helyszíne Budapest, és azon belül a II. kerület.

Történt ugyanis, hogy egy idős házaspár szociális bérlakást kapott, és eljött a várva várt nap, a költözése. A két nyugdíjasnak viszont sem pénze, sem fizikai ereje nem volt a költözés lebonyolításához. Ekkor történt a hétköznapi csoda, csoda egy olyan világban, ahol sokszor a pénz az úr. Sikertől találni egy vállalkozót, aki teherautóját és szabadidejét ajánlotta ingyenesen a költöztetéshez. *Kovács Péter* rendezvényszervező. Ám ez csak a csoda egyik fele. A fizikai erőt a 46. Kapisztrán Szent János Cserkészcsoporthoz fordítottam, akiknek tagjai biztositották, akik nem sajnálva szabadidejüket, nagy lelkesedéssel segítettek az idős házaspár költöztetésén.

Köszönet mindkét felajánlónak és a résztvevőknek, akik nagylelkűségükről, emberbaráti szeretetükről tettek tanúbizonyságot!

HORVÁTH ÁGNES, A II. KERÜLETI CSALÁDSEGÍTŐ VEZETŐJE

Szűkülő mozgástér, teljesülő ígéretek

Nehéz költségvetési év előtt áll a II. kerületi önkormányzat — mondja Láng Zsolt polgármester, aki szerint már most látható, hogy 2008 még az ideinél is kedvezőtlenebb helyzetet teremt az önkormányzatok számára.

Mit tehet a kerület vezetése a működőképesség megőrzése érdekében?

Mindent elkövetünk azért, hogy a kerület működőképes maradjon, hogy a magas színvonalon működő oktatási, egészségügyi és szociális rendszerünk ne sérüljön a drasztikus kormányzati intézkedések hatására. A Gyurcsány-csomag intézkedései, és ami bennünket ezek közül rendkívüli módon érint, a közüzemi díjak 30–50 százalékos emelkedése, valamint a pedagógusok kötelező óraszámának megemlése nehéz anyagi helyzetbe hozza önkormányzatunkat. Az iskolák fenntartására, a fűtésre, a villanyra fordítandó összeg jelentősen emelkedik, amelyhez a központi költségvetés semmilyen kompenzációt nem biztosít. A kötelező óraszámok növelése miatt kerületünkben 56 és fél pedagógusátúszást kell megszüntetni, és a végkielégítésekhez sem kapunk semmilyen támogatást. Ennyi tehernövekedés sem lenne kevés, de a Parlament tavaly decemberben olyan forrásmegosztási törvényt fogadott el, amely szerint idén 600 millió forinttal kevesebb pénzt kapunk a fővárosi adóbevételekből.

Tovább rontja költségvetésünk helyzetét az a tény, hogy a BKV értékesíteni kívánja a Szemlőhegy utcai óvoda épületét, amely az ő tulajdona. Mi mindenképpen szeretnénk megőrizni és megtartani az egyik legnépszerűbb gyermekintézményünket, de a több százmillió forintos kiadás jelentős mértékben instabilizálhatja költségvetésünket. Még december elején megkerestem az akkori vezérigazgatót, *Aba Botondot*, aki jelezte, hogy hajlandóak nekünk eladni az épületet, ám őt azóta menesztették. Így most januárban újra kell kezdenünk a tárgyalásokat.

Egyes politikusok azt mondják, hogy más a választási ígélet és más a megvalósuló program. Az Ön múlt évi ígéréteinek nem lesz-e gátja a pénztelenség?

Szeretném a választási programomnak — amely a Realitás programja nevet viseli — minden pontját megvalósítani a ciklus végéig. Ehhez azonban nem várt körülményekkel kell szembenézni, mert a kormány a végsőkig szűkítette mozgásterünket. Jól látható, hogy önkormányzatunk számára az egyre nehezedő fiskális helyzetben az egyetlen kitérési lehetőség, hogy a lehető leg-

több pályázati forráshoz igyekszünk hozzájutni. Több kérdés, például a 91-es busz útvonalának meghosszabbítása a János kórházig már a fővárosi döntéshozók előtt van, és készül a hatástanulmány a Szépvölgyi úti lejárati kialakításáról az alsó rakpartra. Elértük, hogy a kerület egyik legrosszabb állapotú főútvonalát, a Filler utcát a főváros be-



vette idei útfelújítási programjába. A hidegkúti mentőállomás létrehozásának érdekében pedig közös pályázatot adunk be az Országos Mentőszolgálattal.

Programjának fontos vállalása volt a közterületek rendbetétele és a zöldterületek védelme.

Nyár elejére tervezzük a fakataszter-program megindítását, ami a zöldterületek és a faállomány védelmét biztosítja. Minél

előbb szeretnénk parkőrszolgálatot létrehozni a kerületben. Lesznek olyan parkjaink, amelyeket zárható kerítéssel védünk a rongálók ellen, ahol pedig ezt nem tudjuk megoldani, ott őrt alkalmazunk. Egyik legszebb közterületünk, a Lukács fürdő előtt található Germanus Gyula park szégyenteljes állapotban van. Ez a szombatokénti engedély nélküli árusok áradatának köszönhető. Ezt a tűrhetetlen helyzetet rövidesen felszámoljuk. Pesthidegkúton két olyan terület is van, amelynek jövője csakis a hidegkúti lakosok bevonásával, az ő igényeik figyelembe vételével dőlhet el. A Szabadság utcai sportpálya fejlesztésének elvi programját Hidegkúton élő, a helyi közéletben vezető szerepet játszó vállalkozók alakítják ki. Reményeim szerint hamarosan olyan tervet teszünk elénk, amely a helyiek számára a legmegfelelőbb és üzletileg is elfogadható lesz. Emellett nem várhat tovább a hidegkúti városkapu környezetének rendbe tétele sem. A körforgalom — ami köré szerveződhetne az új városrészközpont — biztosan megéptül. Ez azonban csak magántőke bevonásával valósulhat meg.

Korábban két ciklusban képviselőként dolgozott az önkormányzatban. Segíti-e ez polgármesteri munkáját, amelynek elsoz napja a napokban telt le?

Az önkormányzat és a hivatal működését, a dolgozók nagy részét már korábban is ismertem, és ennek is köszönhető, hogy a lakosok a vezetésváltásból semmit nem éreztek, hiszen egy pillanatra sem állt meg a hatósági munka és a hivatali ügymenet. Nekem és közvetlen munkatársaimnak nem sok gondolkodni vagy nézelődni való időnk volt, hiszen alig két hét állt rendelkezésünkre, hogy megszervezzük az '56-os forradalom félszázados évfordulójának kerületi megemlékezéseit, majd előkészítsük az év végi zárszámadást. Természetesen sok új és, sajnos, váratlan dologgal is szembesülnöm kellett. A múlt év az önkormányzatnál is elsősorban a kampány jegyében telt el. Sok félbehagyott vagy el sem kezdett ügy megoldása vár a testületre és a hivatalra, a már említett hidegkúti fejlesztések ügye is ezek közé tartozik. De számos, talán a választásokra való készülődés hevében elő-

(Folytatás a 4. oldalon)

KERÜLETIEK ELŐNYBEN. Január elsejétől a Margit körüti Ügyfélszolgálati Központba érkező kerületiek külön sorszámozatot kapnak, és ügyeikkel több ügyintéző foglalkozik majd, mint a kerületen kívülről jött lakosokkal. Láng Zsolt polgármester szerint tarthatatlan volt, hogy az országos ügyintézési kötelezettség miatt éppen azok kerületek hátrányos helyzetbe, akiknek adóforintjaiból épült meg az új központ.

— A törvény úgy szól, hogy az önkormányzat egy országos hatáskörű okmányirodát köteles fenntartani. Ennek eleget teszünk, hiszen a Margit körüti Ügyfélszolgálati Központ minden betérő ügyével foglalkozik, de január 1-jétől előnyben részesíti a II. kerületieket. Az Önkormányzatok Chartája ismeri a pozitív diszkrimináció elvét, amelynek alapján, az ügymenetet alaposan végiggondolva, csekély átszervezéssel sikerült olyan megoldást találnunk, amellyel — továbbra is betartva a törvényt — a kerületiek előnyben részesíthetők. A pesthidegkúti kirendeltségünkön pedig csak II. kerületieket fogadnak kollégáink.



Áldatlan állapotok, engedély nélkül arusítók szombatonként a Germanus Gyula parkban. A polgármester ígérete szerint már nem sokáig.

(Folytatás a 3. oldalról)

döntől elhangzott ígéret kapcsán nekem kellett tájékoztatni az ügyfeleket, a lakosokat, hogy azok betarthatatlanok. Nem mondom, voltak kínos perceim, mikor például egy nagyáruházláncot üzemeltető vállalat érdeklődött, mikor kezdhetnék hipermarket-jük felépítését a Hidegkúti úton. A cég képviselői nehezen vették tudomásul, hogy ez a szándék megvalósíthatatlan, bárki is tett nekik erre ígéretet tavaly.

2006 októberéig a versenyszférában dolgozott vezető beosztásban. Új munkaköre másfajta képességeket is követel?

Nehéz volt megszoknom, hogy szinte minden fél órában valamilyen döntést kell hoznom, és ráadásul legtöbbször egészen más természetű ügyekben. Az empátiát igénylő szociális kérdésekben éppúgy helyt kell állnom, mint a piaci szemléletet követelő beruházások vonatkozásában. Minden esetben szakemberektől kérek tanácsot, de a döntés és az azzal járó felelősség végül is az enyém. Nem volt könnyű azt sem megszoknom az üzleti életben eltöltött tizenkét év után, hogy a hivatali ügymenet sokkalta lassabb, és egy-egy döntés eredményességére lényegesen később kerül ki.

Volt, amikor dühös volt emiatt?

Bevallom, igen. Az ember tisztában van azzal — és nem csak Gogol vagy Kafka műveiből —, hogy nehézkes az államigazgatási rendszer, de közelről megtapasztalni, hogy néha a legjobb szándék is elvész a bürokrácia útvesztőiben, azt időnként nehéz feldolgozni. Az eltelt három hónap arra is jó volt, hogy lássam, nem a rosszindulat, hanem főként a jogszabályok és a szigorú előírások az okai a nehézségeknek. Azt is szeretném elérni, hogy a hivatalnokok szemlélete is változzon. Belássák, mi vagyunk az ügyfelekért, és a keretek engedte legnagyobb rugalmassággal és előzékenységgel kezeljék a kerületiek problémáit. Hivatalba lépésemkor megkezdődött és azóta le is zárult a Polgármesteri Hivatal átvilágítása a munkavégzés hatékonyságát illetően.

TÓTH ILDIKÓ

Nemet mondtak

(Folytatás az első oldalról)

A lakosság érdekeit és kérését figyelembe vevő határozatot hoztak a főváros II. kerületének képviselői január 18-i ülésükön. Elfogadták a Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatot, és ezzel egyidőben építési és változtatási tilalmat rendeltek el annak alkalmazásig, március 1-jéig. Ezzel a lépéssel az önkormányzat megakadályozza, hogy a következő bő egy hónapban még a régi szabályzókat kihasználva lehessen építési engedélyt beadni.

Láng Zsolt polgármester a testület egységes döntését úgy értékeli: minden kerületi politikai erő egyetért abban, hogy városrészsűnk nagyobb építkezéseket már nem bír el.

— Mindenki, aki elolvassa és alaposan átböngészi a most elfogadott Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatunkat, azt láthatja, hogy azon a nagyon kevés üres ingatlanra, ami még itt található, csak kis beépítési — az esetek nagy részében 15 — százalékkal emelhető új épület. Ezzel gyakorlatilag nemet mondtunk a lakóparkokra vagy a nagy lakásszámú társasházakra. Az új rendszer átláthatóvá és egyértelművé teszi a kerületi építési szabályokat, amelyek

nagy mértékben szigorodnak. Mindehhez hozzájárul, hogy máától a KVSZ hatályba lépéséig már nem lehet a régi szabályzók szerint építési engedélyt beadni — emelte ki Láng Zsolt.

Hosszú, mintegy hét éves előkészítő munka előzte meg a II. kerületi testület január 18-i döntését. Szakmai és civil szervezetekkel való egyeztetés után több lakossági fórumon elhangzott felvetések épültek az elfogadott szabályzatba, amely élhetőbb környezet kialakítását teszi lehetővé a kerület polgárainak örömeire és az ingatlan-befektetők bántára.

Láng Zsolt mindehhez hozzátette, hogy minden szabály annyit ér, amennyit betartanak belőle:

— Azon leszek, hogy az építési hatóság olyan szigorral lépjen fel az esetleges szabályszegőkkel szemben, amelyet ez a rendelkezés előír. A Polgármesteri Hivatal műszaki ellenőrei ezután már az építkezés elején, az alapok ásásánál is ott lesznek, hogy felügyeljenek a tervek pontos betartására. Ezzel elkerülhető lesz, hogy szabálytalanul megépüljenek házak, háztömbök, és fennmaradási engedélyt kapva kibújjanak közösségi szabályaink alól.

*

Nagy érdeklődés kísérte a KVSZ fórumát

A képviselő-testületi döntést megelőzően a készülő Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatról (KVSZ) tartottak lakossági fórumot január 15-én a Móricz Zsigmond Gimnáziumban. Az eseményen a lakosság megismerhette az elfogadás előtt álló tervet és annak fő irányvonalait, és véleményt nyilváníthattak a KVSZ-ről. A szabályzatot Láng Zsolt polgármester, Beszédes Rita főépítész, Koncz Imre, a Környezetvédelmi és Kerületfejlesztési Bizottság elnöke, valamint Nagy Béla, a terveket készítő Mű-Hely Rt. vezérigazgatója mutatta be.

A polgármester elmondta, hogy a sok munkával és a képviselők együttműködésével elkészült KVSZ életbe lépését követően kevesebb lesz a kibúvó, és sok esetben az egyéni mérlegelés lehetősége is csökken, és ez azért fontos, mert a II. kerület kezdte elveszíteni zöld arculatát. Hozzátette: a szabályzattal megállíthatók és korlátozhatók a különböző beruházásokból fakadó környezeti terhek. A tervezett többek között lakásszám-korlátozást tartalmaz, szabályozza az utcafronti kerítések méretét, a támfalak létesítését és a terepszint alatti beépíthetőséget, valamint egyértelmű határokat szab az építmények magasságára.

— A KVSZ egy hosszú előkészítő munka eredménye, és az egész kerület minden területére egyértelmű szabályozást ad, de ettől függetlenül apróbb módosításokra a jövőben szükség lehet — jelezte

Beszédes Rita főépítész. A jogszabályi háttérrel ismertette, Nagy Béla, a tervező cég vezetője elmondta, hogy a hetven oldalas dokumentum a mellékletekkel kiegészítve 65 övezeti terv paramétereit tartalmazza a szabályozási vonalakkal, valamint a védelmekkel és korlátozásokkal (pl. barlan-



a lakóparkokra

Koncz Imre a Kerületfejlesztési Bizottság elnökeként számos lakossági fórumon vett részt az elmúlt tizenhat évben. Mint mondja, a felszólalók többsége a kerület közlekedési problémáját tartotta a legégetőbbnek.

— A II. kerületet utolérte a város, útjaink megteltek, forgalmassá váltak, azokat szélesíteni azonban képtelenség, a domborzati viszonyok ezt nem teszik lehetővé. A testület által elfogadott KVSZ a problémát a gyökerénél kívánja megoldani. Olyan szabályozási paramétereket tartalmaz ugyanis, amelyek radikálisan korlátozzák a jövőbeli lakosságsűrűséget. A kerület nagy része L6-os övezetbe tartozik, és az itt lévő telkekre ezután maximum két lakás építhető a korábbi négy, illetve hattal szemben. A nem ebbe az övezetbe tartozó telkeknél pedig az azt körbevevő lakótömb lakássűrűsége alapján kell az újonnan építendő lakások számát meghatározni.

A bizottsági elnök véleménye szerint ennél is szigorúbb az az új szabály, hogy a mezőgazdasági és erdőterületeken ezután nullaszázalékos lesz a beépíthetőség.

— Az eddigi előírások szerint mezőgazdasági és erdőterületeken lévő telkek három százalékát lehetett beépíteni. E szabálynak — amit persze jó magyar szokás sze-

rint nem tartottak be — köszönhető például a Mária- és Tök-hegy beépülése. A testület ezzel a döntésével megakadályozza, hogy kisebb fészerek lassan lakóingatlanokká nőjék ki magukat. Ezzel a döntéssel azt is jelezni kívántuk, hogy nem lesz újabb belterületbe vonás, nem épülhetnek társasházak vagy lakóparkok jelenlegi mezőgazdasági területek helyén, ahogy ezt több telek-spekuláns remélte Pesthidegkút határában.

Koncz Imre szerint példaértékűen egységesen alkotta meg a KVSZ-t a testület, ebben a kérdésben nem volt politikai megosztottság, de legalább ennyire lényeges, hogy a szigorú szabályokat be is kell tartatni.

TI—SZA



gok védelme) együtt. Felhívta a figyelmet arra, hogy a KVSZ csak az önkormányzat által módosítható előírásokon változtathatott, a magasabb szintű paragrafusokat, mint az országos vagy fővárosi szabályzatok, nem írhatja felül, a kerület legfeljebb kezdeményezheti módosításukat.

A közel háromórás fórumon a felszólalók a KVSZ-szel kapcsolatos közérdekű problémákat vetettek fel. Visszatérő kérdés volt, hogy a szabályozás milyen hatással lehet a kerület közlekedésére? A tervező elmondta, hogy a KVSZ nem terjed ki a kerület közlekedési koncepciójára, mert abban a fővárosi döntéshozók az illetékesek. Több aggodó pesthidegkúti lakos kérdésére Láng Zsolt polgármester hangsúlyozta: a Fővárosi Önkormányzat tervein valóban szerepel a Patakhelyi út bővítéseként egy esetleges elkerülő út nyomvonala, de az út ellen nemcsak a II. kerület, hanem a természetvédők és a környezetvédelmi hatóságok is tiltakozik. Hogy az út nem fog megépülni, azt a polgármester mellett Koncz Imre, a KFKB elnöke is megerősítette: technikailag nehezen lenne kivitelezhető, és a fővárosnak fontosabb beruházásokra sincs pénze. Szintén pesthidegkúti kérdésre a főépítész elmondta, hogy a korábban temetőként működő, ma Mosbach parkként funkcionáló terület nem lesz lakóterület. Az Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet területének fejlesztésével kapcsolatos kérdésre a polgármester elmondta, hogy a szabályzat minimalizálja a beépíthetőséget, és ott csak egészségügyi létesítmény épülhet. Lakossági felvetésre azt is elmondta, hogy az új épületek küllemére nem terjedhet ki szabályozás, a tervekről az építészekből álló tervtanácsok mondanak véleményt, de az sem kötelező érvényű az építetők. Felmerült az is, hogy a KVSZ lehetett volna szigorúbb is, hogy legalább a még beépíthető telkeken korlátozni lehessen a beépítéseket. A polgármester jelezte, hogy az új szabályozás erős korlátozásokat tartalmaz, és sokan lesznek, akik így is komoly sérelmeket szenvednek el (mint azt egy építkezni szándékozó felszólaló jelezte is), de a KVSZ készítésénél a kerületben élők többségének érdekeit kellett figyelembe venni, a szigorításból származó konfliktusokat a kerületnek fel kell vállalnia. Nagy Béla elmondta, hogy szigorú korlátozások sorát tartalmazza a KVSZ. Lakossági hozzászólásokból kiderült, többen tartanak attól, hogy a KVSZ márciusi életbelépéséig sokan adnak be olyan építési engedélyt, amelyet még a régi, engedékenyebb szabályozás alapján kell elbírálni. Azóta meg is született az ezt megakadályozó építési moratórium.

TÁRSASHÁZI TANÁCSADÁS.

Minden kedden 17 órától ingyenes jogi tanácsadás társasházaknak a Polgármesteri Hivatalban (1024 Mechwart liget 1.).

A FIDESZ KERÜLETI IRODÁJA

hétfőn és szerdán 10–18 óráig, kedden és csütörtökön 9–17 óráig, pénteken 9–14 óráig tart nyitva (1024 Keleti K. u. 13/b, tel.: 212-5030).

INGYENES JOGI TANÁCSADÁST

szervez a Fidesz kerületi szervezete szerdánként 16–18-ig (1024 Keleti K. u. 13/b). A részt venni szándékozók az aktuális hét keddjéig kérjenek időpontot nyitvatartási időben (lásd fent).

AZ MDF II. KERÜLETI IRODÁJA

kedden és csütörtökön 17–19 óráig tart nyitva (1022 Bimbó út 63.).

JOGSEGÉLY. Az MDF ingyenes tanácsadást szervez kerületi irodájában (1022 Bimbó út 63.) keddenként 16–18-ig. Előzetes időpontegyeztetés munkanapokon 8–16 óra között a 353-0624-es számon.

A MIÉP II. KERÜLETI IRODÁJA

(1024 Keleti K. u. 8.) minden szerdán 17 és 18 óra között tart nyitva.

AZ MSZP II. KERÜLETI IRODÁJA

hétfőtől csütörtökig 12 és 18 óra között, pénteken 12 és 16 óra között tart nyitva. 1024 Fazekas utca 19–23., tel.: 212-2978.

FOGADÓÓRÁK. Balsai István országgyűlési képviselő február 1-jén 18 órától a Polgármesteri Hivatalban (1024 Mechwart liget 1.) tartja fogadóóráját.

Almássy Kornél országgyűlési képviselő (MDF, listás) előzetes időpontegyeztetés után fogad, tel.: (06 70) 362-8283.

KÁVÉ MELLETT. Porkoláb Mátyás képviselő (MDF) minden hónap első és harmadik szerdáján 9–10-ig között a Széphalom bevásárlóközpont földszinti kávézójában várja az érdeklődőket kótetlen beszélgetésre.

Minisztériumi jóváhagyásra vár a zajvédelmi program

A környezet és a lakosság védelme érdekében írt alá partnerségi megállapodást a légi irányításért felelős HungaroControl Zrt. és több önkormányzati vezető. A január 15-én megtartott ünnepélyes eseményen Láng Zsolt polgármester képviselte a II. kerületet. A hosszú távú együttműködésben a légiforgalmi szolgálat és az érintett kerületek és települések vezetői vállalták, hogy folyamatosan keresik a kölcsönös előnyöket nyújtó lehetőségeket. A HungaroControl a memorandumban jelezte, hogy a partnereket tájékoztatja a légiforgalmi változásokról, figyelmet fordít a légi járművek környezetre gyakorolt hatására, valamint környezetkímélő megoldásokat alkalmaznak munkájuk során és környezettudatos képzésben részesítik munkatársaikat. A megállapodással egy időben a Budapest Airport (BA) bejelentette, hogy széles körű és nyilvános konzultációt kezd a kidolgozott zajvédelmi programokról.



A partnerségi megállapodást aláírók: Harazin István polgármester (Ecser), Fejér Gyula alpolgármester (XVII. ker.), Láng Zsolt polgármester (II. ker.), Komlós Vilmos, Verbai Lajos polgármester (X. ker.), Kiss László, a HC elnök-vezérigazgatója, dr. Weinek Leonárd polgármester (XIV. ker.) Mester László (XVIII. ker.), Szlahó Csaba (Vecsés), Híszékeny Dezső alpolgármester (XIII. ker.), Kovács István alpolgármester (Üllő).

LAKOSSÁGI FÓRUM. A Budapest Airport Zrt. a zajvédelmi programjáról tartott nyilvános konzultációsorozat keretében lakossági fórumot tart a II. kerületben **február 6-án** kedden 17.30-tól. Helyszín: Klebelsberg Kuno Művelődési, Kulturális és Művészeti Központ (1028 Templom utca 2–10.).

A Budapest Airport a HungaroControllal közösen még tavaly decemberben jelentette be a zajártalom megszüntetését célzó 21 pontos javaslatát. A II. kerületet érintő változásokról Szollár Domokos, a BA szóvivője lapunknak elmondta, hogy októbertől már elkerülnek a felszálló gépek a kerületet, így a zajterhelés egy része megszűnt. A tervek szerint a budai hegyek előtti forduló kiiktatásával a nagyobb zajt okozó, leszálló gépek is kerülnek majd a városrész feletti légtérre, a repülőgépek fokozatos süllyedésével pedig további zajcsökkentést érhetnek el. A BA kezdeményezi, hogy a gépek nagyobb hátszélben is felszállhassanak, így a futópálya-használat aránya megváltozna, és sokkal kevesebb járat indulna a város irányába. A szóvivő jelezte: a zajcsökkentés csak a bevezetendő szabályok betartásával érhető el, ezért zajvédelmi bírság bevezetését is kezdeményezik. A most ismertett javaslatokat a Gazdasági és Közlekedési Minisztériumnak is jóvá kell hagynia.

Komlós Vilmos, a II. kerületi önkormányzat Budapest Airport Konzultációs Bizottságába delegált tagja szerint a lakók számára nyugalmasabb napokat eredményez majd, ha a tervezet valóra válik.

A BA munkanyaga a II. kerületi önkormányzat (www.masodikkerulet.hu) és repülőtér honlapjáról (www.bud.hu) egyaránt letölthető.

Felvételi tudnivalók

A MAGYAR RÁDIÓ GYERMEKKÓRUSA. felvételt hirdet budapesti gyerekek részére a 2007/2008-as tanévre. Jelenleg nagycsoportos óvodás, valamint 1., 2., 3. és 4. osztályokba járó fiúkat és lányokat várnak meghallgatásra. A jelentkezéseket pontos lakcímmel, a gyermek jelenlegi osztályának, iskolájának feltüntetésével az alábbi címre kell küldeni: Magyar Rádió Gyermekkórus – Budapest 1800 vagy fax: 328-7907 vagy e-mail: gyermekkorus@radio.hu. A jelentkezés határideje: **február 28.** A felvételi időpontjáról minden jelentkezőt írásban értesítenek. Sikeres felvételi vizsga esetén a gyerekek a Magyar Rádió Gyermekkórus bázisiskolájába, a Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola, Gimnázium és Zeneiskola speciális, úgynevezett „rádiós” osztályába iratkoznak be.

A BAÁR—MADAS REFORMÁTUS ÁLTALÁNOS ISKOLA (1022 Lorántffy Zsuzsanna út 3.) felvételt hirdet elsősorban református vallású gyerekek számára a 2007-ös évi induló első osztályába. Részletes tájé-

koztatás a szülőknek a nyílt napon, **február 8-án** 7.45 órai kezdettel. A jelentkezéshez szükséges adatlapot az iskola portáján, illetve a nagyobb budapesti és főváros környéki református gyülekezetek lelkesi hivatalaiban lehet beszerezni. Beküldési határidő: **február 28.**

II. RÁKÓCZI FERENC GIMNÁZIUM 6 évfolyamos: egy humán és egy reál profilú osztály. Írásbeli: **január 26.**, 14 órakor, központi: magyar, matematika. Pótírási: **február 2.**, 14 óra. Írásbeli eredmények: **február 6.**, 8–16 óráig. Szóbeli: **március**

Az idei tanévben a II. kerületi Pedagógiai Szolgáltató Központ január 18-án rendezte meg szokásos tankönyvbemutatóját a Rákóczi gimnázium aulájában. A rendezvény a közelgő tankönyvrendelésben hivatott segíteni a kerület pedagógusait, de a kialakult hagyományoknak megfelelően a szomszédos I. és XII. kerületi oktatási intézmények is meghívást kaptak. A kiállításon, amelyet a PSZK igazgatónője, Pap Judit, és a gimnázium igazgatónője, Magócs Éva nyitottak meg, tizennégy kiadó kínálatával ismerkedhettek meg a látogatók.

6–8., 14 óra, külön egyeztetés alapján. 4 évfolyamos: 1/2 emelt szintű biológia, 1/2 emelt szintű rajz, 1 EU-s profilú osztály, 5 évfolyamos nyelvi előkészítő haladó angol, haladó német, kezdő angol. Írásbeli: **január 27.**, 10 óra, központi: magyar, matematika. Pótírási: **február 1.**, 14 óra. Írásbeli eredmények: **február 7.**, 8–16 óráig. Iskolai írásbeli vizsga: angol, német, rajz **február 24.**, 10–13 óráig, pótnap: **február 27.**, 14 óra (csak orvosi igazolással).



A szabályszegőknek csak tizede kerületi

Éves mérleget vont a II. kerületi közterület-felügyelet. Amíg a statisztika szerint az intézkedések száma 2005 végére még a négyezret sem érte el, addig tavaly több mint 13 ezer esetben intézkedtek a közterület-felügyelők, ami többek között a koráb-

és a bevétel növelése, mert gyakran a felosztítás elegendő a közterület rendjének betartatásához. Míg tavaly előtt csupán az esetek három százalékában éltek a figyelmeztetés lehetőségével, addig az elmúlt évben a szabálysértők negyedénél nem volt

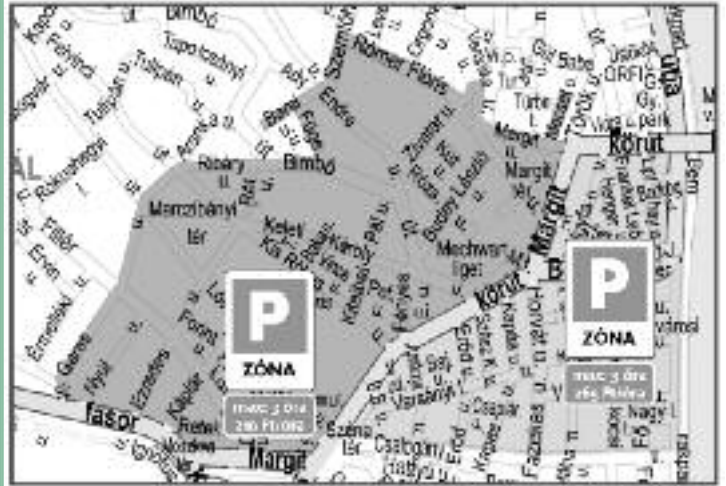
déklarakás, illetve az engedély nélküli közterület-foglalás a legjellemzőbb „elkövetési mód”. A nem kerületi lakosok zömmel a KRESZ szabályai ellen vétének.

Vajthó Gábor fontosnak tartja, hogy a kollégák komoly körütekintéssel és szakmai hozzáértéssel végzik munkájukat. Az éves összefoglalásból kiderült, hogy a 13 ezer intézkedésből közel négyszáz esetben tettek panaszt az ügyfelek, abból is csak néhány esetben volt jogos a kritika. A felügyelet vezetője úgy látja, a helyi lakosság és a szervezet kapcsolata már az elmúlt évben is sokat ja-

A Szilágyi Erzsébet fasor — Trombitás út — Garas utca — Marczibányi tér — Ribáry utca — Bimbó út — Ady Endre utca — Szemlőhegy utca — Rómer Flóris utca — Margit utca — Mecset utca — Margit körút által határolt területre bővül februártól a Margit körúton kívüli fizető parkolási övezet. A lakók kérelemre térítésmentes várakozásra jogosító, éves parkolási engedélyt kaphatnak, ha nincs gépjárműadó-hátralékuk.

A bővítésről szóló tájékoztatót és az ingyenes lakossági várakozási engedély igényléséhez szükséges nyomtatványt postai úton küldték meg az arra jogosult lakóknak. Az engedély kiadásáért ezerforintos költségtérítést kell fizetni, ehhez a hivatal egy csekket is mellékel. Aki nem kapta meg az értesítést, az Ügyfélszolgálati Központban (1024 Margit körút 47–49.), vagy a kerületi Közterület-felügyeletnél (1024 Lövőház u. 26.) szerezheti be az igényléshez szükséges nyomtatványokat.

A kérelmet levélben küldhetik vissza az ügyfelek (postacím: 1277 Budapest 23., Pf. 21. Lakosságszolgálati Csoport), vagy az Ügyfélszolgálati Központban elhelyezett gyűjtőládákba dobhatják be. A dokumentumok ellenőrzését követően postai úton küldi meg a hivatal az egy évre érvényes matricát, amelyet a gépkocsi szélvédőjére, jól látható helyre kell kiragasztani. A gazdálkodói engedélyeket folyamatosan intézhetik az ügyfelek.



vult. Sok esetben lakossági segítséggel sikerült megelőzni, megszüntetni, vagy éppen felderíteni szabálysértéseket, amiből látszik, hogy a kerület polgárai jobban figyelnek környezetükre. Vajthó jelentős lépésnek tartja, hogy mind többen használják az internetet és a közterület-felügyelet honlapját az ügyek intézésre. Tavalytól a jogorvoslati ügyek többségét elektronikus úton lehet intézni, de az észrevételek és javaslatok többsége is a világhálón keresztül érkezik a szervezethez.

SZEG

binál hatékonyabb munkaszervezésnek és a kerület életéhez jobban igazodó szolgáltatvezénylésnek köszönhető — tájékoztatót Vajthó Gábor, a felügyelet vezetője. Az egy éve kinevezett csoportvezető ugyanakkor kiemelte, hogy a szigorúbb fellépés mellett továbbra sem cél a több büntetés kiszabása

szükség a szankcionálásra.

A kerületi lakosság szabálysértési hajlandóságáról a csoportvezető elmondta, hogy az amúgy sem rossz statisztika tovább javult, mivel a szabályszegőknek csupán 11 százaléka kerületi lakos. A városrész jellegéből adódóan az avarégetés, az illegális hulla-

Ha áll a bál

KÖZBIZTONSÁGI BÁL. A II. kerületi Közbiztonsági Alapítvány tizenegyedik alkalommal tartja játékonysági célú farsangi bálját **február 24-én** szombaton az Európa Congress Centerben (1021 Hárshegyi út 5–7., Budakeszi út felől). Érkezés 18.45-től, megnyitó 19.20-kor. A bál védnöke Láng Zsolt polgármester. Fellép Hevesi Imre és a La Bomba. A javasolt részvételi díj személyenként 20 000 forint, amely magában foglalja a többfogatós vacsorát a hozzá illő italokkal. A részvételi díjat személyesen február 18-ig, munkanapokon 8 és 16 óra között lehet befizetni és átvenni a II. kerületi rendőrkapitányság kapitányságvezetői titkárságán, Somogyiné Varga Magdolnánál (1024 Rómer Flóris u. 6–8., tel.: 346-1810). A csekken vagy átutalással kiegyenlített jegyeket postázzák. Az alapítvány elsősorban a rendőrség munkájának anyagi támogatását vállalja fel, de a kábítószer-ellenes propaganda erősítése is célja. Az alapítvány számlaszáma: 10200885-32610426.

BUDABÁL. A Budai Református Egyházközség **játékonysági bálja február 3-án 19 órától** a Szabó Dezső Színház dísztermében (1054 Szabadság tér 2.). Jegyárak: 5000 Ft/jegy; 3000 Ft/diák; 5000 Ft+/támogató; megrendelhetők a lelkesi hivatalban (1011 Szilágyi Dezső tér 3., tel.: 457-0109, info@gyulekezet.hu).

A PESTHIDEKGKÚTI POLGÁRI KÖRÖK SZÖVETSÉGE február 17-én 18 órakor tartja **farsangi bálját** a HM Adyligeti Rendészeti Szakközépiskolájában (2094 Nagykövácsi út. 3., az Adyliget táblánál jobbra). Fővédnök: Láng Zsolt polgármester. Díszvendég: Duray Miklós, a Magyar Koalíció Pártjának ügyvezető alelnöke, Balsai István országgyűlési képviselő. A műsorban közreműködik Bánffy György Kossuth-díjas színművész, a PPKSZ tiszteletbeli elnöke, Bándy Péter újságíró, Bencsik András, a Magyar Demokrata főszerkesztője, a Corvin néptáncegyüttes, Botár Katalin és Nyolcas Kinga táncművészek, Ferencz Éva Magyar Örökség-díjas énekművész, Géczy Erika világbajnok, olimpián, a Kormorán együttes énekes, Kerényi Imre Kossuth-díjas rendező, Kondor Katalin, a Magyar Rádió volt elnöke, Makray Kati olimpián, Nagy Pál, a PPKSZ tárogatóművésze, Pörzse Sándor, a Teritéken c. műsor házigazdája. A műsort rendezte: Bödey Kati és Bödey Sándor. A zenét a Hangulat tánczenekar szolgáltatja.

Támogatók: W. Adventure utazási Kft., CBA Kereskedelmi Kft., Goldbox Bt. A belépőjegy 4500 Ft, amely tartalmazza a vacsora árát is. Jelentkezés és bővebb információ: Kúzdly Lászlóné, (06 20) 440-9564, tercsike@t-online.hu.

Várják az elsősöket az iskolák

Áldás Utcai Általános Iskola

1025 Áldás u. 1., tel.: 212-4258; aldas@aldasuai.sulinet.hu

NYÍLT ÓRÁK: február 20-án 15–16 óráig sportfoglalkozás és drámajáték. Március 21-én 8–12 óráig nyílt órák leendő első osztályosok szüleinek. Áprilisban népi játékok, zenés játszótér.

Budenz József Általános Iskola és Gimnázium

1021 Budenz út 20–22. Tel.: 394-3177, info@budenz.sulinet.hu, www.budenz.sulinet.hu

NYÍLT ÓRÁK: március 26–30-ig 8–12 óráig. Játszóház nagycsoportos ovisoknak és szüleinek április 21-én 9–12-ig. Tájékoztató leendő elsősök szüleinek március 12-én 17 órától.

Csik Ferenc Általános Iskola és Gimnázium

1027 Medve u. 5–7., tel.: 201-1137, fax: 212-5495; titkarsag@csikferenc.hu

NYÍLT ÓRÁK: február 12–16-ig (leendő első osztályos tanítók bemutatói) és február 19–23-ig (1–3. évfolyam). Játszóház: február 14-én, március 21-én és április 25-én, 17 óráig. Ovisoknak játékos németfoglalkozás szerdánként 16 óráig. Hajdúné Kovács Ágnes és Köteles Anna tanító várja a tehetséges, a mozgás és az idegen nyelvek iránt érdeklődő leendő kisdíjakat.

Fillér Utcai Általános Iskola

1022 Fillér u. 7076. Tel.: 326-6617; www.filleriskola.hu; info@filleriskola.hu

NYÍLT ÓRÁK: Mindkét tagozatnak március 7-én. Délutáni óvodás foglalkozások az emelt szintű angol osztályba jelentkezőknek, valamint a német tagozatosoknak is: február 14-én, 21-én, 28-án, március 14-én, 21-én és 28-án, április 4-én. A foglalkozások 16 óráig kezdődnek. Palacsintaparti április 18-án. Leendő első tanítók: Kiss Virág, Hajdrikné Mikó Andrea, Vasné Légrády Mariann.

Klebsberg Kuno Általános Iskola és Gimnázium

1028 Szabadság u. 23., tel.: 397-4569; klebi@klebsberg.sulinet.hu, www.klebsberg.sulinet.hu

NYÍLT ÓRÁK az első osztályba jelentkező gyerekek szüleinek: március 7-én 8–11-ig óralátogatás, ahol megismerkedhetnek a leendő első osztályos tanítókkal, 11 órától tájékoztató az iskola 13 évfolyamán folyó oktató-nevelő munkáról, a német nemzetiségi kisebbségi nyelvoktatásról, az emelt szintű testnevelés-tanításról.

Gyermekek Háza

(www.gyermekekha.hu) Alternatív alapozó program, a Klebsberg iskola önálló pedagógiai programja. **NYÍLT ÓRÁK:** február 19-én 9–12-ig tájékoztató a szülőknek, óralátogatás.

Kodály Zoltán Ének-zenei Általános Iskola, Gimnázium és Zeneiskola

Magyar Örökség-díjjal és a Magyar Művészetoktatásért díjjal kitüntetett intézmény

1022 Marczibányi tér 1., tel.: 212-5680; kodaly@kodaly-bp.sulinet.hu, www.kodaly-bp.sulinet.hu

NYÍLT ÓRÁK keddenként: február 20., 8.00: magyar, 4/r; 9.00: ének, 4/r. Március 6., 8.00: magyar, 4/a; 9.00: ének, 4/a. Április 7., 8.00: testnevelés, 4/a; 9.00: kóruspróba, Aprók kara. Jelentkezés az 1. osztályba március 23-ig jelentkezési lapon, tel./faxon (212-5680), e-mailen Nagy Bélánénál. Meghallgatási időpontok: március 28., 29., 30., 14–17 óráig. Pótmeghallgatás: április 12., 15–17 óráig. Rádiós meghallgatás: április 2., 3., 16 órától. Tel.: 328-8710, fax: 328-7907.

Máriaremete-Hidegkúti Ökumenikus Általános Iskola

1028 Községház u. 10., tel.: 397-4479; okuhidegkut@t-online.hu

NYÍLT NAPOK február 1-jén és 2-án 9–11 óráig. Programok mindkét napon: 9 óráig gyülekezés a könyvtárban, 9.15–10-ig igazga-

tói tájékoztató a szülőknek, a gyerekeknek ismerkedés egy osztállyal, játék a tornateremben, kézműves foglalkozás. 10–11-ig óralátogatások, beszélgetés a tanítókkal. Az iskola kéri, hogy résztvételi szándékukat az iskola titkárságán, a 397-4479-es telefonszámon vagy az iskola okuhidegkut@axelero.hu e-mail címén jelezzék.

Pitypang Utcai Általános Iskola

1025 Pitypang u. 17. Tel.: 325-8827; pitypang@pitypangiskola.sulinet.hu

NYÍLT ÓRÁK: március 20-án 8.20-tól és 9.15-től bemutatóórák, amelyeket a két leendő első tanító néni, Vukovári Zsuzsanna és Molnárné Békési Ágnes tart.

Remetekertvárosi Általános Iskola, Környezet-és Természetvédelmi Oktató Központ

1028 Máriaremete út 71. Tel., fax: 397 4402, 275-8675; remete@remete.sulinet.hu, www.remete.ini.hu

ISKOLANYITOGATÓ elsősöknek: január 22., február 12., február 26., hétfő 15.45–16.45. Családi nap leendő elsősöknek: március 24-én 10 óráig játékos foglalkozássorozaton mutatják be az iskola kínálatát, az első pedagógusokat. **NYÍLT ÓRÁK** az 1–4. évf. részére március 27-én 7.45-től 9.45-ig.

Szabó Lőrinc Kéttannyelvű Általános Iskola és Gimnázium

1026 Pasaréti út 191–193., tel.: 394-3887; iskola@szabol-bp.sulinet.hu, www.extra.hu/SzaboLorinc

NYÍLT ÓRÁK február 7-én 9 órától, 11 óráig igazgatói tájékoztató.

Törökvész Úti Általános Iskola

1025 Törökvész út 67–69., tel.: 325-6580; info@torokvesz.hu, www.torokvesz.hu

NYÍLT ÓRÁK február 7-én 8–10-ig és április 18-án 8–12 óráig a leendő első tanítóknál. További programok: január 31-én szerda 17 óráig „Nyitva van az aranykapu” — táncház a leendő első osztályos tanítókkal, március 7-én szerdán 17 óráig a Csizmas kandúr című előadás.

Újlaki Általános Iskola

1023 Ürömi utca 64. Tel.: 335-0792 (ig.), 335-0720 (központ); www.ujlaki.axelero.net; e-mail: dobosimrene@ujlaki.axelero.net

NYÍLT ÓRÁK március 6-án kedden 9 és 11 óra között. További foglalkozások február 13-án 17 óráig játékos foglalkozás, április 14-én szombaton 10 óráig közös kirándulás. Leendő első tanítók: Kis Anita és Bozsó Bernadett.

Ingyenes szűrés a Pulzus-centrumban

A lakosság nagy hányadát érintő szív-és érrendszeri megbetegedések megelőzése érdekében a II. kerületi Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat — Pulzus Egészségközpont ingyenes szűrővizsgálatra biztosít lehetőséget, melynek keretében életmód-tanácsadásra, illetve fokozott rizikófaktorok esetén további vizsgálatokra kerül sor.

A szűrésre a Pulzus Egészségközpontban (1026 Budapest, Fillér u. 4–6.) lehet jelentkezni, beutaló nem szükséges. Az ingyenes vizsgálatok minden hónap első szombatján vannak. Időpont-egyeztetés: 212-4449. A szűrésre azokat várják, akik nem tudnak szív- és érrendszeri betegségekről.

Az első magyar földön alapított női szerzetesrend

Nem szeretek magamról írni, de most mégis kivételesen azt teszem, amikor arra emlékezem, hogy már másodízben a Széher úti Szent Ferenc kórházban gyógyítottak meg szívinfarktuszom után.

A kórház kiváló gyógyító tevékenysége, a betegekről való intenzív és odaadó gondoskodása, a nyugodt légkör — mindez hozzájárul az ott ápoltak mielőbbi teljes gyógyulásához. A katolikus egyházhoz tartozó kórház a testi bajokon túlmenően igyekszik a beteg spirituális létére is figyelemmel lenni, és mindezt felekezeti hovatartozásra való tekintet nélkül teszi gyógyításával és rehabilitációjával. Ebben a munkában segítségére van az Assisi Szent Ferenc Leányai Betegápoló Szerzetesrend, amely közösség 1937 óta működött az egészségügyi intézményben.

A 105 ágyas kórházat — akkoriban inkább szanatórium jelleggel — még szinte a teljesen lakatlan Hárshegy oldalában a Széher út tetején, egészséges környezetben építették fel. Az intézmény elsősorban a szívbeteg intenzív ellátását végzi, és belgyógyászati betegségeket gyógyít.



Ebben a kórházban az ápoló nővérek valamikor mind a ferences kongregáció tagjai voltak. A szerzet alapítója az osztrák Anna Brunner volt, aki Linzben kezdte el szerzetesi életét betegápolóként, majd néhány évi svájci tevékenység után 1889-ben Magyarországra került, ahol elsősorban az elhagyott betegeket szolgálta a hozzá csatlakozó fiatal társaival együtt. 1894-ben Brunner Anna megfogalmazta kongregációjának első szabályzatát, ezt az évet tekintik a rend megalakulása időpontjának. Ez az első olyan női szerzetesrend, amelyet Magyarországon alapítottak. Ettől kezdve a ferences nővérek egymás után építették betegápoló házaikat, így többek között Zir-



cen, Tatabányán, Ózdon, Diósgyőrött, Újpesten és más városokban, sőt Szlovákiában, Romániában és több európai országban is, valamint Mexikóban, az Egyesült Államokban és szerte a világon.

Az apácák a próbaidő után és örök fogadalmuk előtt hármass fogadalmat tesznek (tisztaság, szegénység, engedelmség), hogy a kongregáció előírása szerint „apostolkodásuk az Egyházban Krisztus iránti szeretetből végzett szolgálat legyen felebarátaink javára”.

Az államosítás idején, 1950-ben 250 ferences nővérnek kellett kivonulnia munkahelyéről. A rend legfőbb elöljárója segítette a nővéreket, hogy valamilyen formában lehetőségük legyen a betegek további szolgálatára. A Széher úti kórház volt az ország egyetlen olyan egészségügyi intézménye, ahol mindvégig működött kápolna, és a területi betegellátás mellett az egész ország területéről gyógyította az egyházi személyeket, a papokat és szerzeteseket. 1989-től az újjászerveződő közösség néhány nővére ismét a Széher úti kórházban tölti be hivatalát.

SZÉKELY IMRE

Szakrendelések

Kardiológia és Rehabilitációs Ambulancia

dr. Tahy Ádám	szerda	8–12	telefon: 392-8218
dr. Andrassy Gábor	hétfő szerda	15–16 15–16	392-8251 392-8207
dr. Gábos László	hétfő csütörtök	8–12 8–16	392-8252
dr. Trummer Zsófia	csütörtök	14–16	392-8253
dr. Mohay Sándor	hétfő kedd	12–16 8–16	392-8257

A rendelés mindennap 8–16 óráig tart. Bejelentkezés a fenti telefonszámokon, illetve a 392-8207-es telefonszámon. Sürgős esetekben előzetes időpont-egyeztetés nem szükséges, a sürgős betegeket rendelési időben bármikor (a nap 24 órájában) fogadják. A nem sürgős ellátást igénylő betegeket arra kérik, hogy vizsgálati időpontjukat előzetesen egyeztessék, de beutalóval mindennap 11–13 óra között, egyeztetett időpont nélkül is jelentkezhetnek kardiológiai szakvizsgálatra.

Diabetes és hypertonia ambulancia

dr. Turbucz Piroska	szerda csütörtök péntek	10–12 14–17 10–12	392-825
dr. Varga Annamária	hétfő csütörtök	15–18 15–18	392-8255

Gastroenterológiai ambulancia

dr. Haba Tamás	hétfő szerda	8–15 8–15	392-8260
----------------	-----------------	--------------	----------

Általános belgyógyászati ambulancia

dr. Simon Eszter	szerda	14–16	392-8243
------------------	--------	-------	----------

Sebészeti ambulancia

dr. László Zsolt	péntek	15–17	392-8200
------------------	--------	-------	----------



Isten éltesse Ilonka nénit!



Százharminc születésnapját ünnepelte Fülöp Béláné, aki ma is jó egészséggel örvend. Ilonka nénit január 19-én családtagjai körében Láng Zsolt polgármester, Balsai István országgyűlési képviselő, Csabai Péter, a Pesthidegkúti Városrészi Önkormányzat elöljárója, valamint Esterházy László atya, a Máriaremetei Bazilika plébánosa köszöntötte fel.

GYAKORI
PROGRAMHELYSZÍNEK

BARTÓK EMLÉKHÁZ

1025 Csalán út 29., tel.: 394-2100

BUDAI TÁNCKLUB

1027 Kapás u. 55., tel.: 201-7992

IBS SZÍNPAD

1021 Tárogató út 2–4., tel.: 391-2525, 391-2526

JÖVŐ HÁZA KÖZPONT (MILLENÁRIS PARK)

1024 Fény u. 20–22., tel.: 438-5312

KÁJONI JÁNOS FERENCES HÁZ

1025 Szilfa u. 4., tel.: 392-5464

KLEBELSBERG MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1028 Templom u. 2–10., tel.: 392-0860

MARCIKIBÁNYI TÉRI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1022 Marciabányi tér 5/a, tel.: 212-2820

VÍZIVÁROSI GALÉRIA

1027 Kapás u. 55., tel.: 201-6925

ALIG LÁTSZOM, MÉGIS JÁTSZOM. A Pasaréti Ferences Alapítvány szeretettel hívja és várja a gyerekeket, kis- és nagycsaládokat **február 11-én** 11 órára vidám farsangi együttlétre. Lesz sok zene, vers, találós kérdés és rengeteg játék. Közreműködik Solyom Tamás előadóművész. A belépés ingyenes, adományokat köszönettel fogadnak.

**ZENÉVEL A VILÁG KÖRÜL**

Február 10-én Tabányi Mihály születésnapja alkalmából

az IBS Színpad harmónikagálát rendez, amelyen az örökifjú muzsikuss és zenekara teljesen új műsort mutat be. Az előadás az IBS színháztermében 19 órakor kezdődik. Érdeklődni a 391-2525-ös és a 391-2526-os telefonszámokon a jegypénztárnál vagy www.ibs-szinpad.hu honlapon lehet. (1021 Tárogató út 2–4.)

A KIRÁLYNŐ. Ahogy az a múlt heti Golden Globe-díjátadón is megerősítést nyert, Helen Mirren (Felül semmi, Gosford Park) egész egyszerűen képtelen idén veszíteni. Hacsak időközben ki nem derül róla valami eget rengető borzadály, mondjuk, hogy a konzervatívokra adta szavazatát, vagy ami ennél is nagyobb bűn Hollywoodban, hogy semmibe veszi a nemdohányzó táblákat, szóval, ha nem üt be valami nagy krach, akkor ő nyeri az Oscart is, arra mérget vehetünk. Ez egyrészt örömdetes fejlemény, mivel Mirren személyében egy Shakespeare-en iskolázott, a mesterségét mintegy három évtizede mélységes alázattal űző színész vehetné át a szobrocskát, másrészt viszont elgondolkodtató, hiszen *A királynő*-ben nyújtott alakítása mindennek nevezhető, csak bátornak vagy megrendítőnek nem. Mirren a jelenleg is trónján üldögélő angol királynőt, II. Erzsébetet alakítja, akinek nemcsak menyee, a tragikus körülmények között elhunyt Diana halálhírével, de alattvalói haragjával is meg kell birkóznia, nem utolsósorban pedig újdonsült miniszterelnöke, Tony Blair öntelt mosolyát is el kell viselnie. Nem könnyű feladat, mint ahogy egy élő királynő alakítása sem gyerekeknek való móka. Jobban belegondolva, lehet, hogy mégiscsak igaza lesz az Oscar-osztóknak, akik, ha valóban Mirrennek ítélik idén a szobrot, azzal éppen a gondos iparosmunka, a tisztességes helytállás mellett teszik le voksukat.

KÖVES GÁBOR

Rendezte: Stephen Frears, szereplők: Helen Mirren, Michael Sheen, James Cromwell.

KIÁLLÍTÁSOK

Állandó kiállítások: **Ganz Ábrahám öntőmester életéről.** Ajándékba kapott tüzes lovak. **Vasalógyűjtemény.** Kerekesszékekkel és babakocsival is bejárható, megtekinthető hétfő kivételével 9–17 óráig. (Öntődei Múzeum, 1027 Bem J. u. 20., tel.: 201-4370)

■ **Buda Sacra — fotókiállítás.** Fotó: Thaler Tamás, szöveg: dr. Halabuk József. A kiállítás megtekinthető vasárnaponként 11–12 óra között, az istentisztelet után vagy egyéb, előre egyeztetett időpontban. (1011 Szilágyi Dezső tér 3., a Budai Református Egyházközség gyülekezeti terme.)

■ **Hegedűs Miklós festőművész kiállítása.** Megtekinthető **FEBRUÁR 8-ig** minden nap 10-től 18 óráig, valamint az előadások előtt és a szünetekben. (Új Színház — Volksbank Galéria, 1061 Paulay Ede u. 35. ujszinhaz@ujszinhaz.hu; www.ujszinhaz.hu)

■ **JÚNIUS 30-ig: „Play Art” — tendenciák napjaink képzőművészetében.** (Marczibányi Téri Művelődési Központ)

SZÍNHÁZ

IBS: JANUÁR. 28., 18.30: Švejk vagyok. Zenés sörözgetés egy derék katonával és a közönséggel. Előadja: Mikó István (IBS PUB). 19.00: Galt MacDermot—James Rado—Gerome Ragni: **Hair** — a Szindra előadásában. R.: Földessy Margit. **FEBRUÁR 1., 19.00: Dumaszház az IBS-ben!** (IBS PUB) Szerk.: Litkai Gergely. Km.: Bödöcs Tibor, Kiss Ádám. 3-án 19.00: Örkény István: **Macskajáték.** Fősz.: Pásztor Erzs, Schubert Éva, Földi Teri, Huszár László. R.: Varga Miklós. 4-én 19.00: Galt MacDermot—James Rado—Gerome Ragni: **Hair** — musical a Szindra előadásában. R.: Földessy Margit. 9-én 19.30: Guelmino Sándor—Mácsai Pál: **Mi újság, múlt század?** Történelmi játék egy részben. R.: Widdler Kristóf (IBS kamaraszínpad). 11-én 18.30: **Švejk vagyok.** Zenés sörözgetés egy derék katonával és a közönséggel. Előadja: Mikó István (IBS PUB). 19.00: **És Rómeó és Júlia...** W. Shakespeare után szabadon. Előadja: Nagy-Kálózy Eszter és Rudolf Péter. 15-én 19.00: **Dumaszház az IBS-ben!** (IBS PUB) Szerk.: Litkai Gergely. Km.: Badár Sándor, Szőke András. 17-én 19.00: Paul Portner: **Hajmeresztő** (bűnügyi társasjáték 2 részben), a Szindra előadása. 18-án 19.00: Galt MacDermot—James Rado—Gerome Ragni: **Hair** — a Szindra előadása. R.: Földessy Margit. 22-én 19.00: **Szépségem titkai.** Galla Miklós önálló estje. 23-án 19.00: Agatha Christie: **Egérfogó** (klasszikus krimi 2 részben). Fősz.: Pásztor Erzs, Gallusz Nikolett. R.: Földessy Margit. 24-én 19.00: Örkény István: **Macskajáték.** Fősz.: Pásztor Erzs, Schubert Éva, Földi Teri, Huszár László. R.: Varga Miklós. 25-én 19.00: **Popfesztivál 2006.** A Szindra vizsgaelőadása. R.: Földessy Margit. 100. jubileumi előadás!

ZENE

BARTÓK EMLÉKHÁZ: FEBRUÁR 4., 11.00: Születésnap. A Bartók Vonósnyégyes fél évszázada (4/1). Km.: Komlós Péter, Hargitai Géza (hegedű), Németh Géza (mélyhegedű), Mező László (gordonka). Mozart: B-dúr „Vadászat” vonósnyégyes. Schubert: d-moll vonósnyégyes. „A halál és a lányka”. 18-án 11.00: Születésnap. **A Bartók Vonósnyégyes fél évszázada (4/2).** Bartók: II. vonósnyégyes. Beethoven: e-moll „Razumovszkij” vonósnyégyes. Házigazda: Batta András. A Szerencsejáték Rt. támogatásával.

MOZGÁS

Feldenkrais alternatív mozgásterápiás tanfolyam Heimer István nemzetközi diplomás oktató vezetésével kedden és/vagy csütörtökön 10.30–11.30-ig: „A módszer segítségével mozgásunk könnyed és szabad lesz. Egészségünk nemcsak fizikailag, de érzelmileg és spirituálisan is javítja!” Tel.: 394-3362, (20) 973-9489, feldenkrais@chello.hu.

■ **Teniszoktatás.** Kezdő és haladó szintű oktatás hatéves kortól, felső korhatár nélkül, egyéni és csoportos foglalkozásokkal. Iskolásoknak hétköznap 15 órától. Felnőtteknek stílusjavítás, páros és egyéni taktikai edzések, felkészítés amatőrversenyekre, kímélő idősoktatás. Egy hónapos intenzív felkészítés, heti háromszor. Jelentkezés: (20) 340-9925 vagy (30) 250-9122, www.torokvesz.fw.hu.

■ **Teniszoktatás Budán.** Kezdő és haladó szintű oktatás öt éves kortól, felső korhatár nélkül, egyéni és csoportos foglalkozásokkal. Jelentkezés Ördög Andrásnál: (20) 983-4098, (30) 579-2869.

■ **Kodokan judo** 6–16 éves korig hétfőn, szerdán és csütörtökön 17.00–19.00-ig a Kodály iskolában. Jelentkezni az edzéseken, illetve a (06 30) 341-8396, (06 30) 922-3655-ös telefonszámokon lehet. (1022 Marciabányi tér 1., www.jiujuitsu.hu)

■ **Kosárlabda:** a Hidegkúti SC Kosárlabda Szakosztálya folyamatosan várja fiúk és lányok jelentkezését edzéseire. Érdeklődni Horváth Krisztián vezetőedzőnél lehet a (70) 458-9720-as telefonszámon





Klebensberg központ



■ **GYERMEKEKNEK:** FEBRUÁR 3., 15.00–18.00: Csiribiri családi délután — farsangolás. Farsang, a Budai Bábszínház előadása. **Farsangi BioRitmusok** — az Alma együttes zenés műsora. **Álarckészítés.** A belépés ingyenes. **FEBRUÁR 9. és 23., 18.00: Magyar tánc ház gyerekeknek.** Magyar táncok, népi játékok, énekek, mondókák. Vezető: Csatai László (Csidu) és Csatai Luca. Zenél Besse Botond és Nyíri László. Részvételi díj: 400 Ft/fő. **FEBRUÁR 11., 11.00: A kis hagymafiú.** A Maszk Bábszínház előadása. Vidám, commedia dell'arte hangulatú marionettelőadás nagyméretű bábokkal, látványos színpadképpel és paravánnal, sok, operai hangulatú zenével. Jegyár: 800 Ft. **FEBRUÁR 16., 10.00: Tádé-bérlet: A téli tücsök meséi.** A Círóka Bábszínház előadása. Jegyár: 500 Ft.

■ Minden szombaton 10.00–12.30: **Galambos Erzsé és Csicsó gyerekszínháza 4–7 éves korig.** Játékvezetők: Galambos Erzsé színész (színpadi játék), Léner Péterné (Csicsó) drámapedagógus (kreatív játék), Eck Imréné Végvári Zsuzsa balettművész, a Pécsi Balett egykori koreográfusa (színpadi mozgás), Jándi Zsuzsanna festőművész (jelmezkészítés, kézműves játék). Részletes információk a www.galamboszinhaz.atw.hu weboldalon.

■ **KLUB:** FEBRUÁR 11., 19.00: **Dalnokklub.** Házigazda a Radványi—Balog—Borzsák-trió. Vendég: Kercsmár Zsolt énekmondó. Belépő: 400 Ft. **FEBRUÁR 14., 16.00: Helytörténeti kör.** **FEBRUÁR 21., 17.00–19.00: Pesthidegkúti Baráti Kör.** **FEBRUÁR 28., 18.00: Erdélyi utazási klub.** A havi rendszerességgel klub ingyenesen látogatható. A februári alkalom egyben vitaindító fórum is, ahová várjuk azokat az érdeklődőket, akiknek szívügye Erdély, várjuk véleményüket az erdelyklub@wadvventure.hu e-mail címre vagy postán a Klebensberg Központ címére (1028 Templom u. 2–10.). A beérkezett vélemények között egy csíksomlyói búcsún való részvételt sorsolunk ki. Bővebb felvilágosítás Miskolczi Endre Andrásról, tel.: (06 30) 556-4027.

■ **ZENE:** FEBRUÁR 8., 19.00: **A Mesterkoncertek-sorozat: Zenei ritkaságok.** Közreműködik: Bálint János (fuvola), Lorenz Dávid (gitár), Porzolt György (brácsa), Farkas Zsuzsanna (gordonka). Műsoron: L. da Vinci, J. Ibert, F. Schubert, A. Barrios művei. Jegyár: 1200 Ft. **FEBRUÁR 11., 15.00: Az operairodalom gyöngyszemei: Verdi: Nabucco** — a New York-i Metropolitan Operaház előadása. A vetítés előtt bevezető előadást tart dr. Langermann István. A teljes előadásorozatra a bérlet ára: 1600 Ft, az egyes előadásokra szóló jegyek ára: 400 Ft. Diákoknak, nyugdíjasoknak, mozgáskorlátozottaknak ingyenes.

■ **SZÍNHÁZ:** FEBRUÁR 10., 19.00: Csurka István: **Döglött aknák.** Komédia 2 részben. Rendező: Cseke Péter. Jegyár: 2200 és 1800 Ft. **FEBRUÁR 28., 19.00: Noelle Renaude: Mádám Ka** — szanzonos groteszk egy felvonásban az AKT Színház előadásában. Rendező: Lippai Krisztina. Jegyár: 1000 Ft.

■ **FEBRUÁR 24., 15.00–18.00 óráig Humor Percek.** A Klebensberg Központ által meghirdetett, amatőr humoristáknak szóló pályázat döntője. A zsűri tagjai: Maksa Zoltán humorista, Sinkó Péter, a Rádiókabaré műsorszerkesztője, Litkai Gergely humorista, a Dumaszház főszerkesztője. 19 órától **galaműsor. Maksaméta,** Maksa Zoltán előadása. A Tyúkszínház abszolút humoros jelenléte, Dolák-Saly Róbert és Laár András műsora. A Klebensberg Központ által meghirdetett, amatőr humoristáknak szóló pályázat nyertes művei. Jegyár 1800 Ft.

BÉRLETSOROZAT. A Klebensberg központ a tavaszi félév folyamán három sorozatra kínál bérleteket.

Családi matinészínház. A kis hagymafiú kalandjai (Maszk Bábszínház). Petőfi Sándor: János vitéz (Nevesincs Színház). Mozart: Bastien és Bastienne (kisopera). Hófehérke és a törpék (Grimm nyomán). Félkrajcáros jegyek: ha egyszerre három előadásra vált jegyet, a negyedik előadásért nem kell fizetni.

Klasszikus mesterkoncertek. Lorenz Dávid és barátai. Fellegi Ádám és Kovács Anikó Beethoven-koncertje. Mező László családi koncertje. Eckhardt Gábor zongoraestje. A Solti kamarazenekar és Bruno Trazi hangversenye. Bérletek február 8-ig 6200 Ft-os áron válthatók.

Felnőtt színházi bérlet. Csurka István: Döglött aknák. Lope de Vega: A furfangos menyasszony. Neil Simon: Napsugár fiúk. Molnár Ferenc: Játék a kastélyban. Jean Letraz: Tombol az erény. Bérletek február 10-ig válthatók 9000, illetve 7500 Ft-ért.

Információ a 392-0860-as számon.

jövedeleinket minden kedden 15 órától tartjuk. Sok szeretettel várunk minden kerületünkben élő nyugdíjas polgárt a hagyományörző nyugdíjas klubba. (1022 Bimbó út 63., tel.: 326-7273)

■ **BUDAI NAPSUGÁR NYUGDÍJASKLUB:** FEBRUÁR 7.: Látogatás a Pálvölgyi barlangban. 14-én: Disznótoros ebéd Nagymaroson. 21-én: Látogatás a Nemzeti Múzeumban. 28-án: Kirándulás és városnézés Szolnokon. MÁRCIUS 7.: Budakörményi séta. 14-én: Kastélylátogatás Fejér megyében. 21-én: Kirándulás Ópusztaszerre. 28-án: Városnézés Kassán. A programok részletei felől a keddi klubnapokon lehet érdeklődni, valamint a 275-0169-es telefonszámon az esti órákban. (Közéleti Mozgalom helyisége, 1024 Keleti K. u. 22., információ: 275-0169, rögzítő is.)

■ **HIDEGKÚTI NYUGDÍJASKLUB:** Várjuk a javaslatokat az első félév programjaihoz. **FEBRUÁR 22-én** zártkörű **farsangi vigasság** lesz a klubhelyiségben. Klubnapok minden páros héten csütörtökön. (1028 Máriaremetei út 37., tel.: 376-8678)

■ **ORSZÁGOS NYUGDÍJAS POLGÁRI EGYESÜLET II. KERÜLETI SZERVEZETE:** FEBRUÁR 21., 16.00: Vendégünk dr. Horváth János képviselő, az országgyűlés korelnöke. MÁRCIUS 21., 16.00: Királyaink tömegsírban. Hankó Ildikó előadása a magyar királysírokról. (1024 Keleti K. u. 13/b, tel.: 212-5030).

■ **RÖZSADOMBI NYUGDÍJASKLUB:** JANUÁR második felétől minden csütörtökön 9–12.30-ig várjuk barátainkat. Januárban felkészülünk az idei közös programokra. Szeretnénk színvonalban, árban, látványban és élményben a lehető legjobbat nyújtani nyugdíjas barátainknak. A programok összeállításához várjuk javaslatokat. (1024 Margit krt. 48., tel.: (06 20) 921-6588, 316-5925)

■ **FŐNIX EGYESÜLET:** A diákok és a 80 év felettiek tagdíj fizetése nélkül látogathatják rendezvényeinket. Összejövedeleinket minden hónap első és harmadik csütörtökén tartjuk 16 órától. Az első féléves programtervezetet mindenki átveheti a fenti időpontban, illetve a rendezvényeinken. Program: JANUÁR 31.: Eszterházy-kincsek az Iparművészeti



Fedák Sári

A KLEBELSBERG KÖZPONT KIÁLLÍTÁSAI: FEBRUÁR 3–20-ig: Színésznők kalapban. Válogatás a Színháztörténeti Intézet gyűjteményéből. A tárlat dióhéjnyi divattörténet a színház világából. A kamarakiállítás legendás színésznők láthatók a múlt századforduló és a XX. század első felének legdivatosabb kalapjaiban. „A kalap tündöklés, magamutogatás, antré. Kiemel a tömegből, sőt, néha fölé is emel.

Uralkodói jelvény, korona, hatalom, rang. Formája, anyaga, súlya, lendületessége pszichológiai és kortörténeti jelentést hordoz. Olyan dísz, amely a főhelyen (vagy a fő helyén) van. Viselőjének szerepet ad.”

FEBRUÁR 23-tól MÁRCIUS 4-ig: Karikaturista kerestetik! Válogatás az amatőr karikaturistáknak szóló pályázatra beküldött legjobb munkákból.

A Klebensberg Központ kiállításait hétköznaponként 8–20 óráig, hétvégén 10–19 óráig tekinthetik meg az érdeklődők.



Karádi Katalin



A legutóbbi est vendége
Esterházy Péter volt.

Kex és Tea

Két éve működik havonkénti rendszerességgel — minden hónap első keddjén — a Marczibányi Téri Művelődési Központban a kortárs magyar lírát és prózát népszerűsítő irodalmi program, a Kex és Tea. A kávéházi hangulatú estek vendégei kortárs szerzők, akiknek művei rólunk, a mi világunkról szólnak.

— Célunk, hogy megismertessük és megszerettesük a tizenévesekkel a kortárs magyar irodalmat — mondja Vörös Zsuzsa, a program szervezője. — Szeretnénk elérni, hogy a Marczibányi Téri Művelődési Központba járó fiatalok a megismert szerzőket példaképnek tekintsék, és az olvasás, mint valami szenvedély kísérelje őket egész életükön át.

A Kex és Tea indításához az ötletet a kétszintű értekezési bevezetése adta, amikor is nyilvánvalóvá vált, hogy az új rendszerben emelkedni fog a kortárs irodalommal foglalkozó tételek száma. A diákok nagy része azonban — elmondásuk szerint — nem ismeri a kortárs költészetet, ami abból adódik, hogy ma irodalom címszó alatt irodalomtörténetet oktatnak az iskolákban. Természetesen akad néhány üdítő kivétel, de, sajnos, ma még nem ez az elfogadott nézet. A diákok fejében az olvasás és az irodalom kettévál, holott a kettő szervesen összekapcsolódik, egyik sem létezhet a másik nélkül. A gyerekek nagy része úgy kerül ki a középiskolából, hogy élő költővel nem is találkozott. Emiatt sokuknak nem alakul ki reális képe az irodalomról. Amikor azonban eljönnek egy-egy személyes találkozóra, megváltozik a hozzáállásuk. Ebben a fogékony és érzékeny életszakaszban nagyon fontosnak tartjuk, hogy személyesen is találkozzanak kortárs szerzővel, mert így élővé és hitelessé válik számukra az, amiről szeretnénk, hogy véleményük és benyomásuk legyen.

A Kex és Tea irodalmi estek házigazdája a Momentán Társulat. A fiatal művészekből, tanárokból álló társulat célja a szórakoztatás, a figyelemfelkeltés és népszerűsítés. A középiskolás korosztály mellett az „idősebbek” is eljárnak az összejövetelekre, főleg, ha olyan nagyszerű szerzőkkel találkozhatnak, mint Tóth Krisztina, Lackfi János, Garaczi László, Kukorelly Endre, Háy János, Varró Dániel, Cserna-Szabó András, Karafiáth Orsolya, Parti Nagy Lajos, Forgách András vagy Szabó T. Anna.

A Kex és Tea kortárs irodalmi estek következő időpontjai és vendégei: február 6.: Németh Gábor, március 6.: Tolnai Ottó, április 3.: Bodor Ádám. Május 8-án Lázár Ervin-emlékest, meghívott vendégek: Galántai Csaba, Vathy Zsuzsa, Lázár Fruzsina. A programok 18.30-kor kezdődnek.

Múzeumban; belépődíj ára tárlatvezetéssel 1000 Ft. **FEBRUÁR 8.: 150 év magyar festészete** a Magyar Nemzeti Múzeumban; belépődíj ára tárlatvezetéssel 800 Ft. **FEBRUÁR 16.: Schiff András** koncertje a Művészetek Palotájában; a belépés egyesületi tagoknak ingyenes. **MÁRCIUS 1.: Szeretet-versek Balassitól Wass Albertig** címmel Murányi László előadói estje; a belépés egyesületi tagoknak ingyenes. **MÁRCIUS 6.: Van Gogh-kiállítás** a Szépművészeti Múzeumban; kedvezményes belépődíj tárlatvezetéssel 1600 Ft. (Margit krt. 64/b, tel.: 216-9812, (06 20) 968-7001, e-mail: fonixke@t-online.hu)

KLUBOK Kisgyermekesek klubja keddenként 10.00–13.00-ig a Tamás Alajos Községi Házban, a II. kerületi Családsegítő Csoport irányításával. Előtte **jóga** minden korosztálynak 9.00–10.00-ig. A belépés díjtalan. (1024 Rómer Flóris u. 4., a Családsegítő Csoport telefonszáma: 225-7956)

■ **Baba-mama-klub** szerdánként 9.30–13.00-ig. (Kájoni ház, tel.: 392-5464, 1025 Szilfa u. 4.)

■ Minden szerdán 15–20 óra között **bridzskör**. Kávét, üdítőt, süteményt. (MDF-iroda, 1022 Bimbó út 63.)

■ **Ami a zárójelentésből kimaradt... klub** krónikus betegségben szenvedőknek és hozzátartozóiknak minden hónap utolsó szerdáján 14.30–16 óráig. (Családsegítő Szolg., 1022 Fillér u. 50/b, tel.: 225-7956)

■ **Mentális problémával élők klubja** minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. Hozzá tartozók részére problémaelemző beszélgetés minden hónap utolsó hétfőjén 15–17 óráig. **Filmvetítés** minden hónap második csütörtökén 15.45-től a II. sz. Gondozási Központban. (1022 Fillér u. 50/b)

■ **Bridzsklub** minden pénteken 18–22 óráig bridzselni tudóknak. A részvétel ingyenes. Jelentkezés Mátyus Dezsőnél, tel.: 397-3026, (30) 393-6948 vagy a helyszínen. (Klebsberg központ)

■ **Hidegkúti Bélyeggyűjtők Klubja** csütörtökön 17.00–19.00 óráig. A résztvevők gyűjtési tanácsokkal és meghatározásokkal gazdagodhatnak, tapasztalatokat, illetve magyar és külföldi bélyegeket cserélhetnek, felértékeltehetik gyűjteményüket. Vezető: Faragó Sándor filatelista, 50 év gyűjtői múlttal. Jelentkezés és érdeklődés: Szőke Szilárd, 392-0874.

■ **Internet kortalanul.** Családias internetes klub idősebbek számára a Klebsberg központban. Szeretettel várnak mindenkit, aki szeretne megismerkedni a számítógéppel. Érdeklődni a helyszínen, vagy a klub vezetőjénél, Polgár Mária-nál lehet a (06 30) 211-2313-as telefonszámon. (1028 Templom u. 2–10.)

■ **MICVE KLUB: JANUÁR 27., 19.00: Sok Radnóti-vers** — kis beszélgetés Bálint András-sal, a Radnóti Színház igazgatójával, házigazda: Bóta Gábor. (1027 Frankel Leó út 49., tel.: 326-1445; www.frankel.hu)

FOTÓZÁSTÖRTÉNETI ELŐADÁS-SOROZAT. Három részből álló előadássorozatot rendez az OPAKFI (Optikai, Akusztikai, Film- és Színháztechnikai Tudományos Egyesület) a fényképezés történetéről. Az előadások február 7-én, 21-én és március 7-én 17.00 órakor kezdődnek. Helyszín: II., Fő utca 68., III. emelet 316. Minden érdeklődőt szeretettel várnak. A belépés ingyenes.

TANFOLYAM SZÜLŐKNEK. A Bilimbo Nemzetközi Játsszoházban gyakorló és leendő anyukáknak, apukáknak és nagyszülőknek szóló előadások, tréningek indulnak. A programokra minden esetben előzetesen kell jelentkezni. A Kreatív Baba című előadássorozat három része január 29-én, február 5-én és február 12-én 14 órától 15.30-ig tart majd. Ára 1800 Ft előadásonként, illetve 4800 Ft a három előadás. Jelentkezni a 225-1419-es telefonszámon vagy a www.bilimbo.com honlapon lehet. Érdeklődni Kozma Emesétől a (06 20) 472-7157-es telefonszámon vagy e-mailben: eme-se.kozma@szules.info lehet.



A legtöbbet akkor tud felhasználni a tanfolyam ezzer ötletéből, ha a baba fél éves korától kezdve alkalmazza azokat.

Montessori tréning. „Segíts nekem, hogy magam csinálhassam” címmel a Magyarországi Montessori Egyesület szervezésében 2x3 órás alapfokú intenzív szülői tréning indul február 19-én és 26-án 14 órakor. A tanfolyam ára 6500 Ft/fő, ami az elméleti és gyakorlati oktatást, két eszköz közös elkészítését és egy „Montessori otthon” című, gyakorlati útmutatókkal bővített jegyzetet tartalmaz. Előzetes jelentkezés feltétele: 225-1419, illetve e-mailben a bilimbo@bilimbo.com vagy a www.bilimbo.com honlapon lehetséges.

FOTÓÁRVERÉS. Az Ágens Fotóművészeti Galéria 2007. március 29-én árverést tart. Az aukcióra régi fotókat, fotóritkaságokat, valamint kortárs fotóművészeti alkotásokat vesznek át, február 20-ig. Az Ágens Fotógalériában kiállított fényképek március 17–27. között tekinthetők meg (1027 Fő u. 73.). További információ: agens@externet.hu, www.agens90.com



EMLEKTÁBLÁINK

Nemrégiben helyezték el a Frankel Leó út 21–23-as számú házban Holló Barnabás szobrászművész emléktábláját:



Holló Barnabás a régi Gömör vármegye Alsóhangony községében született 1865-ben. Tanulmányait az iparművészeti iskolában kezdte, majd Stróbl Alajos mellett folytatta. Az ő hatása több kezdeti művén is nyomon követhető. 1891-ben feltűnt a Magyar Tudományos Akadémia alapítása című nagy méretű domborművével, melyet az Akadémia falán helyeztek el, majd a pesti ferences templom külső falán látható Weselényi Miklóst, az árvízi hajóst ábrázoló táblájával.

Szobrászatunknak nagy lendületet adott a millennium, amikor sok művész kapott megbízást történelmi személyiségek szobrának elkészítésére. Ekkoriban egymás után készültek köztéri szobrok, emlékművek, nemcsak Budapest tereire, hanem vidéki városokba is. Ezek nagy része természetesen a művek szándéka szerint a historizmust képviseli, kidolgozásában pedig az akadémizmust követi. Holló Barnabás műveit azonban realiztikus stílus jellemezte, mind nagy méretű köztéri szobraiban, mind kisebb életképeiben és állatszobrai-
ban, amelyek korában igen népszerűek voltak. Ezek nagy része ma is megtekinthető a Nemzeti Galériában.



Bocskai-szobor
a Hősök terén

Budapesti alkotásai közül említjük meg még a millenniumi emlékművön álló Bocskai-szobrot (Bocskai-szobra van Hajdú-böszörményben is). Losoncon látható a Kossuth-, Rimaszombat-on a Tompa Mihály-, Válon a Vajda János-szobor.

SZÉKELY IMRE

Művészek (nem csak) egymás között

Január 9-én tartotta a Buket, vagyis a Budai Képzőművész Egyesület első Társalgóját, amelyen a képzőművészek mellett az irodalmi és a zenei élet alkotói is jelen voltak. Az est háziasszonya, az egyesület elnöke, Magyar Ari festőművész elmondta, hogy a Buket fennállásának három éve alatt eddig csak a képzőművészettel foglalkozott.

— Úgy gondoltuk, szorosabbra fűzzük a kapcsolatot a társművészetekkel, elsősorban az irodalommal és a zenével, és ezennél minden hónap második keddjén kötetlen találkozóra hívjuk ezen művészeti ágak egy-egy képviselőjét. A közösen eltöltött esték lehetőséget nyújtanak arra is, hogy a közönség jobban megismerje a művészeket, és ők is egymást. A találkozók mindenki számára nyitottak és ingyenesek, köszönhetően a Klebelsberg központnak, amely a helyiséget biztosítja számunkra. Fontosnak



tartom, hogy a legfiatalabbakat is megpróbáljuk bevonni, ezért az áprilisi találkozóra gyermekalkotókat hívtunk majd meg. Csofaldatosan tehetséges gyerekek élnek itt a kerületben, kis muzsikuskok, verselők, képzőművész-palánták. Nemrég jártam például a Waldorf-iskolában, ahol hetedikes és nyolcadikos tanulók festményeit láttam.



csoportos produkció mellett szóló és duett is. Egy csoport csak egy koreográfiával indulhat. A nevezési díj szóló és duett esetében 4000, csoportoknak 5000 Ft. Nevezési határidő: február 9. Jelentkezni a Budai Táncklubtól igényelt jelentkezési lapon személyesen, postán vagy faxon lehet Cs. Szabó Mária intézményvezetőnél (Budai Táncklub, 1027 Kapás u. 55., tel./fax: 201-7992).



Egyik ámulatból estem a másikba. Megérdemlik, hogy szélesebb közönség előtt is bemutatkozhassanak.

Az első összművészeti összejövetelel Gondi Magdolna festőművész mutatta be két alkotását, és beszélt a festészetről, a színek és szimbólumok világáról, valamint arról a belső utazásról, amely segített jobban megismerni önmagát és a mindannyiunkat körülvevő világot. Az irodalom területéről a Buket első vendége Györfy László volt, aki utolsó, sorban a huszonnegyedik megjelent kötetéből, az Őszi robbanásból olvasott fel részletet. A könyv önéletrajzi ihletésű történet egy tizenhat éves fiúról, aki véletlenül belesodródik az '56-os eseményekbe, az utcai harcokba. A könyv keltette komor hangulat oldásáról Agónás Péter gépészmérnök-zenész gondoskodott, aki zongorajátékával a harmincas évek pesti mulatóiba repítette vissza hallgatóságát.

Legközelebb február 13-án 18 órakor találkozhat a közönség a Buket-társalgó vendégeivel, Zimre Erzsébet festőművésszel és Murányi Lászlóval, a Magyar Televízió volt főmunkatársával. Zimre Erzsébet építészként kezdte pályafutását, majd művészetterápiával kezdett foglalkozni. Murányi László irodalmi estjén ezúttal szerelmes, istenes és hazafias versek hangzanak el Balassától Aranyon, Petőfin, Adyn, Radnótin, Reményik Sándoron, Gyóni Gézánt Wass Albertig és Márai Sándorig.

PÉTER ZSUZSANNA

V. ORSZÁGOS BERCZIK SÁRA EMLÉKVERSENY.

A Budai Táncklub március 24-én a Marczibányi Téri Művelődési Központban rendezi meg a versenyt mozgólátványt, művészi torna kéziszergyakorlat, klasszikus balett és modern tánc kategóriákban; gyermekeknek (10–14 éves korig, csak csoportban), ifjúsági korosztálynak (14–18 éveseknek) és felnőtteknek (18 év felett). A gyermekkorosztály kivételével minden korcsoportban indulhat a

csoportos produkció mellett szóló és duett is. Egy csoport csak egy koreográfiával indulhat. A nevezési díj szóló és duett esetében 4000, csoportoknak 5000 Ft. Nevezési határidő: február 9. Jelentkezni a Budai Táncklubtól igényelt jelentkezési lapon személyesen, postán vagy faxon lehet Cs. Szabó Mária intézményvezetőnél (Budai Táncklub, 1027 Kapás u. 55., tel./fax: 201-7992).

A krumplibál már csak emlék

Az utolsó mohikán, a régi budai Országút hírmondója a Paksi halászcserda kis földszintes épülete. A klasszikus vendéglőépület: egy széles kocsibejáró jobb oldalon, ahol az alapanyagot lehetett az udvarba szállítani, mellette a vendéglő ajtaja és ettől jobbra még két ajtóméretű ablak.

Az 1920-as években, amikor itt a Budai Kis Pipa vendéglő működött, még látható volt a széles nyílásban kétoldalt a kerékvető, és még megvolt a finom kora klasszicista keret, amelyről nagyjából le lehetett olvasni az építés idejét: az 1780–90-es évek. A másik három ajtókeret sem a mai szimpla íves volt, hanem az akkor még meglévő klasszicizáló falsávokhoz illően egyenes záródású. Az épület a második világháborúban szerzett sérüléseit az ötvenes évekbe kiheverte, bár a homlokzat nemesen egyszerű díszítéstől megfosztották. A funkció viszont megmaradt, mi több, az újrhangolt vendéglőben nem engedték az igazi budai népszokást, a krumplibál hagyományát elhalni. A történet az 1838-as drámaibb lefolyású pest-budai árvízzel kezdődött. A Duna ugyanis kimosta a krumplitermést a földből, és a télre elraktározott készletek is hamar elfogytak. Karácsonykor a korgó gyomrú, éhező környékbelieknek a túloldalon lévő ferences szerzetesek ingyen osztottak főtt krumplit. A barátoknak onnan volt még készleten, hogy az ő konyhakertjük az Országúti (ma Margit körút) telpoml mögött húzódott egészen a mai polgármesteri hivatal felső sarkáig. Azaz magaslapon és szép nagy telken természetesen használnak növényeket, amiből tehát osztogatni is tudtak.

Buda Országút városrészében, a mai Margit körút menti területen félig vidékies, meglehetősen családias élet volt a 19. században. Csak ebben a milióban lehet elképzelni a krumplibál intézményének hagyományát. Karácsony másnapján a környék éttermeiben ingyen osztották a főtt krumplit a vendéglősök. A Paksi halászcserda ennek a szokásnak volt az utolsó őrzője. A legutolsó feljegyzett adat 1977-ből származik, ekkor még lehetett karácsony másnapján sült krumplit kapni libasszírral és töpörtyűvel — mondanunk sem kell, már csak pénzért.



A hagyományokba ágyazottsága ellenére az 1950-ben megnyitott Paksi ugyanolyan meglepő jelenség, mint a szomszédvár Margitkert. Hogy kerül a csizma az asztalra? Mit keres a budai körúton ez a népiesnek szánt hangulat? És még nem beszélünk a különös műgonddal kovácsolt barokk stílusú vas cégérről! Mindez 1950-ben... (Tényleg, hová lett ez a cégér? Aki tudja, kérem, írja meg!)



És akkor lássuk, mint kínál ma az egykori Paksi, melynek kovácsoltvas cégérén, már ha lenne neki olyan, a következő felirat díszelne: Menta terasz. Fényévekre vagyunk immár a hamisságában is meghitt csárdahangulatától, ez itt ellentmondást nem tűrően a huszonegyedik század. Talán a kelleténél valamelyest előbbre is szaladtunk az időkben, és egy olyan korba értünk, melyben a pincér immár teljes függetlenséget élvez, s nem hagyja magát zavartatni az asztalfoglalása után érdeklődő vacsoravendégtől. A szuverén személyiségek igaz barátjaként mi ezt nem is vesszük túlságosan zokon, s hálásak vagyunk a kissé megkésített útbaigazításért is. A várakozást viszont nem töltjük tétlenül, bejárjuk a multifunkcionális étterem rejtett zugait pincétől a padlásig. Ötletes, a kor és a mulatozni járók követelményeinek maradéktalanul eleget tevő helyiségek tárulnak fel előttünk: bár, terasz, táncterem és mindezek érdekes kombinációi — alapos belsőépítészeti rákészülést sugall a Mentában minden részlet, és ez nemcsak a térkialakításra, de a design megtervezettségére is vonatkozik. Megilletődöttségünkben majdhogynem bocsánatot kérünk a székünkől is, amiért bátorkodtunk ránehezedni a pompás ülőalkalmatosságra, de aztán hamar szokjuk e pompás formatervezettséget, mely bútorra, tapétára és ételre egyaránt jellemző. Annak bizonyítékául, hogy nemcsak a környezetünk, de mi magunk is haladunk a korrallal, megtartóztatjuk magunkat, s nem csapunk rögtön a mélymagyar lecsóba, pedig az itteni konyha nemcsak a reformra, de a hagyományokra is ad rendesen, a tofu mellett a harcsapaprikás is megtalálható az étlapon. Rövid tanakodást követően egy könnyed, úri finomsággal, a serpenyőben (tejfölös juhtúróval) pirított zöldségkavalkáddal kezdünk, hogy aztán a későbbiekben is maradjunk a csőbensütés technikájánál. Mint hamarosan kiderül, jól is tesszük, csőbe ugyanis ehelyütt kizárólag csak sütnék, de nem húznak. A varázsige hosszú, de érdemes ízlelgetni: grillezett pulykamell paradicsomos camembert sajttal csőben sütvé. Ezen az estén akármilyen bődületes számokat is játszottak a dj-k, az igazi sláger mégsem lehetett más, mint a grillen süttött fűszeres pulykasteak. Trónfosztásra még a baconbe göngyölt pulyka sem volt képes, pedig ő aztán igazán nehéz fegyverzetű és rokfortos-snidlinges sültburgonyával indult a versenyben.

G. VENDELIN

A Paksi Halászcserda Szövetkezet által fenntartott étterem mindazonáltal jól funkcionált. Talán azért is, mert a már említett Margitkert tényleg riválisa volt. Azt ugyanis az Észak-Budai Vendéglátó üzemeltette, így a szocializmusban ritkán előforduló természetes versenyhelyzet alakult ki. Egy darabig csak, persze, mert a korszak általános érvényű belső logikája szerint ez a hely is a züllesztés közelébe jutott 1988-ra, amikor is a pesti Potyka csárda addigi vezetője új életet lehelt a Paksiba. Akik jártunk az étteremben a 90-es évek első felében, tapasztalhattuk, hogy újra a régi dicsőséget hirdette a négy mesterszakács főztje és a belső átalakítások, a dísztegla borítású falak és az erre felfuttatott növények is jóleső érzéseket keltettek. Csak a törzsközlőség egy részének hangosan előadott szélsőséges nézeteitől akadt néha a szálla a torkunkon...

Ám a dunai romantikára a Margit körúton nem volt igazi igény, és a nyugatnémet turisták, a szocialista vendéglátás lieblingjei is kezdtek, kezdenek kijózanodni a halászlémámorból. A 2000-es években az ide szokásból betérők számára már érezhető volt: vagy profilt vált a ház, vagy csákány alá kerül. Hál' Istennek az előbbi történt.

P. VENDELIN

Szöul volt az első, igazi olimpiája

Rohan az idő — mondja a közismert sláger, majd egy még nagyobb igazságot is szóba hoz. Nevezetesen azt, hogy „megállítanám, de nem lehet”. Az idő múlásával senki nem tud szembeszállni, de jeleit jócskán lehet tompítani. Jó példát szolgáltat erre Stefanek Gertrúd, aki sikeresen dacol az idő múlásával. Tizenhárom éve, 1993-ban végleg letette sikerei fegyverét, a tört. Kerületünk öslakosa természetesen szívesen beszélt pályafutása fényes és árnyékosabb napjairól egyaránt.

— Édesapám, *Stefanek Béla* vezetett be a vívósportba Ózdon, a helyi Kohász vívószakosztályában. Ott is érettségiztem, majd az Újpesti Dózsa leigazolt, náluk vívtam 1988-ig. Pályafutásomat 1993-ban, a Honvéd versenyzőjeként fejeztem be. Édesapámat követően *Szinyéri György*, idősebb *Somodi Lajos*, *Szőcs Bertalan* és *Takács Antal* foglalkozott velem, a legutolsó években pedig a tizenegyszeres világ bajnok, *German Szvesnyikov*val is sokszor iskoláztam. Mindenkitől sokat tanultam, s hálás is vagyok ezért nekik.

Már 1979-ben tagja lehetett annak a magyar válogatottnak, amely *Melbourne*-ben világ bajnoki ezüstérmet szerzett. A folytatás nem maradt el, egymást követték a válogatott törccsapat tagjaként a kiugró eredmények: 1980-ban a moszkvai olimpián és 81-ben a *Clermont Ferrand*-i vb-n bronz-, 1982-ben a római vb-n ezüst-, 1983-ban a bécsi világ bajnokságon ismét bronz-, 1985-ben a barcelonai vb-n újra ezüstérmet szerzett. Csak 1984 hiányzik, miért?

Los Angelesbe, az olimpiára politikai döntés miatt utazhattunk el. Az a hír hatalmas csatlódás volt számunkra. Ránk dőlt, mint egy borzalom, amelyről sokáig nem akartuk elhinni, hogy igaz lehet. Emlékszem, Kovács Tamás és Kulcsár Győző felfehéren jöttek a tatai edzőtáborban a hírrel, amelynek hallatán többen azonnal be is fejezték a versenysportot. Bár mi, a női törccsapat megnyertük a moszkvai Barátság Verseny csapatküzdelmeit, ráadásul én egyéniben is első lettem, mégsem merném azt állítani, hogy Los Angelesben is ez lett volna az eredmény. Az viszont tény, hogy azóta is visszatérő álmaim vannak ezzel az időszakkal kapcsolatosan.

Ráadásul az előző két évben Ön lett az Év vívónője. 1984 februárjában súlyos sérülést szenvedett, de ez sem lett volna akadálya a jó olimpiai szereplésnek.

Amikor bokaszalag-szakadást szenvedtem, az első gondolatom az volt, minden elveszett, ugrott az olimpia. A MÁV-kórházba kerültem, ahol *Kamuti Jenő* főorvos mindent elkövetett az érdekeimben, de én is rettenetesen akartam a gyógyulást. Hat hét múlva a gipsz után a cinkcsizma is lekerült a lábamról, így áprilisban már óvatosan elkezdtem mozogni. Különös erősítést jelentett az a levél, amit az operáció után feléredve vehettem kézbe. Ebben a női törvívás valaha élt egyik legnagyobb egyénisége, Elek Ilona biztatott és kívánt megelőbbi teljes felgyógyulást.

A visszatéréséhez a jó példák is erőt kölcsönöztek.

1981-ben a párbajtörvívó *Pap Jenő* is hozám hasonlóan járt, akire azután legtöbbször csak legyintettek. Ám ő hihetetlen energiával dolgozott, s végül az 1982-es, római világ bajnokságon aranyérmes lett. Valahogy én is így küzdöttem nap mint nap a visszatérésért, s ezért is ért különösen keményen a távolmaradásról szóló döntés bejelentése.

Az 1987-es Lausanne-i világ bajnokságon például az aranyérmet nyert magyar válogatott tagja lehetett, de ott volt további két olimpián, '88-ban Szöulban és rá négy évre Barcelonában is.

Mivel Moszkva nem volt teljes, így az első, igazi olimpiámnak a szöulit tartom. Annak ellenére, hogy csalódást jelenthetett a törccsapatunk harmadik helye, miként az egyéniben elért hatodik helyezéssel sem voltam maradéktalanul boldog.

Ahogy Moszkva még, úgy 1992-ben Barcelona már nem az Ön olimpiája volt.

Miután 1990-ben megszületett kislányom, Karola, pontosan tudtam, a katalán város az utolsó lehetőséget kínálja számomra. Az előkészületek során, majd a versenyen is úgy éreztem, nyerhetek is. Ehhez képest egy ismeretlen skóttól — aki végül nyolcadik lett — az elején kikaptam. Az az igazság, hogy lélekben én már csak félig voltam ott, engem már nagyon lefoglalt az én kis Cincirellám. Ott magamban el is köszöntem a vívósporttól, az 1993-as esztendőt már csak ráadásnak tekintettem. Eszenben egy világ bajnoki negyedik helyezéssel tettem pontot pályafutásom végére. Mindent összevetve ma is örömmel és elégedetten nézek vissza versenyzői pályafutásom időszakára.

Bár az aktív versenyzéstől immár tizenhárom éve visszavonult, sportágától azonban nem szakadt el. Innen, a második kerületből jár naponta Kőbányára, a Török-vés SE vívócsarnokába.

Ezt a klubot 1999-ben alapította *Beliczay Sándor* mesteredző, akinek jobbkeze *Hor-*



váth Mária lett a munkában. Nekem az általuk kialakított szakosztályi modell tetszik a legjobban, s ezért szívesen verekszem át magamat Karolával együtt naponta kétszer a városban. Azt ma még nem tudom megmondani, tizenhat éves lányom mire vihetheti a törvívásban. Az viszont tény, hogy a tavalyi esztendeje rosszul sikerült: egy lábsérülés és egy korábbi probléma miatt kettős műtéten esett át, s ezekben a hetekben kezd újra edzeni. Az előző idényben a kadett korosztályban a 13–14. helyen volt a ranglistán, ez az éve alapvetően kiesik, ösztől pedig már egy korosztállyal feljebb lép. Én minden esetre kitartok mellette, annál is inkább, mert szeptembertől még egy szálal kötődöm klubjához, ugyanis felkértek, legyek a szakosztály vezetője.

Köztudott, hogy a könyöke érzékenysége miatt csak nagyon véletlenszerűen vesz tört a kezébe. Mi emlékezteti élsportolói múltjára?

Többek között azok a callanetics gyűjtőnevet viselő mélyizom torna-gyakorlatok, amelyekbe néhány saját elemet is beépítettem az évek során. Ez egy háromnegyed órás gyakorlatsor, amelyet legrosszabb esetben is minden másnap elvégzek.

Egykori vívótársaival tartja a kapcsolatot?

Egyre aktívabbak vagyunk. A korábbi találkozásokat követően néhány hónapja megalakítottuk a Veviát, a Veterán Vívó bajnokok Idétlen Asztaltársaságát, amelynek tagjaival havonta rendszeresen összejövünk.

A vívás sosem hiányzik?

Mivel legutóbb csak a hetedik helyen végzett a veterán válogatottunk a korosztályos világ bajnokságon, így ezt a leszerelést követően velem is megígértették, hogy legközelebb beszálok. A dolog persze nem egyszerűen csak elhatározás kérdése, hiszen ehhez előbb rendbe kell tenni a könyökömet. Ez a meccs egyelőre döntetlenre áll.

KÉP ÉS SZÖVEG: JOCHA KÁROLY

Szerelmes vagyok az életbe

Meglepő könyv a könyvesboltok polcain: piros borítón egy apát és egy anyát ábrázoló gyerekrajz, amelyet körbefog egy karikagyűrű. A könyv címe sem hétköznapi:

Szerelmeskönyv. A kerületi Sík Kiadó arra vállalkozott, hogy Gábos Katalin színésznő, háromgyerekes anyuka, és nem utolsósorban szerető feleség első könyvét kiadja, aki megejtő őszinteséggel tárja az olvasók elé saját és családja életét.

A könyvben szereplő történetek annyira hétköznapiak, mégis felemelőek, hol mosolygunk az ismerős szituációkon, hol harsány nevetésben törünk ki, néha pedig könnyezünk meghatottságunkban.



Tényleg ilyen az életünk, de úgy érzem, ebben nincs semmi egyedi, mert szinte minden többgyerekes anyuka hasonló élményeket él át. A könyv valóban nagyon személyes, de rajtam kívül még kétfélmillió nő leírhatta volna ugyanezt, csak nem mindenki ragad tollat. Szerintem nem kell kitalálni különleges történeteket, sokszor apróságok, és nem komoly drámák azok, amelyek megrázzák az embert, vagy mások számára jelentéktelennek tűnő semmiségek teszik hihetetlenül boldoggá. Ezek a „kicsinységek” is nagy vihart tudnak kavarni, pozitív és negatív értelemben is. Meggyőződése, hogy hétköznapi történetek az emberrel a leggyönyörűbb dolgok, és leginkább akkor, amikor a legkevésbé várja. Csodálatos a karácsony és szépek a születésnapok, de a legemlékezetesebb dolgok átlagos napokon történnek meg velünk.

Miért gondolta, hogy meg kell osztania másokkal is az élményeit?

Nagyon erős volt bennem a késztetés arra, hogy leírjam őket. Úgy éreztem, hogy manapság sok mindenről írnak, de az édesanyaságról, vagy arról, hogy milyen feleségnek lenni, szinte egyáltalán nem. Az utóbbi években az egész világ az egyedülálló nők életén sír és nevet. Amikor 2003-ban megírtam a könyv első változatát egy hónap alatt, mindenki Bridget Jones- és Terézanyu-lázban égett. Én pedig arra gondoltam, hogy én is nő vagyok, szerelmes is vagyok, sírok és nevetek, meg még velem együtt sokan — és esetleg az én érzéseimen is osztozhatnak mások.

A könyv címe Szerelmeskönyv. Színész férje hogyan viszonyult ahhoz, hogy közös életüket a nyilvánosság elé tárta?



Nemcsak a férjembe vagyok szerelmes, hanem a gyerekeimbe, az életbe, mindenbe, ami körülvesz. Természetesen minden a férjemtől indul, és úgy csordogál át a gyerekekre, az egész életünkre. Ő nagyon örül annak, hogy jól sikerült a könyv, mert amikor írtam, még nem lehetett tudni, mi fog ebből kisülni, de mostanra már azt kérdezi, miért nem vagyok egy kicsit büszkébb. Szeretném, ha minél több édesanya, feleség, lány, nő elolvasná, és őszintén mondom, hogy nem magam miatt kívánom ezt. Tizennégy évadon át színésznő voltam Nyíregyházán, és azért választottam ezt a hivatást, mert mindig is hatással szerettem volna lenni az emberekre. Átélethető történeteket szerettem volna elmondani nekik a színpadról. Úgy látszik, ez a törekvés a mai napig megmaradt bennem, akik elolvassák a könyvet, sírnak és nevetnek, és talán egy kicsit más szemmel néznek a férjükre és a gyerekeikre. Az anyukák általában megerősítést kapnak, sokuk helyett és nevében írtam a Szerelmeskönyvet.

Egy családanyának nehéz összeegyeztetni a karrierjét a gyerekneveléssel, és ez olykor kiábrándultságot, keserűséget okozhat. Színészi pályafutása végleg abba maradt?



„Megszólalt a kapucsengő. Szaggatott, ritmustalan, erőszakos csengetés volt, csakis gyerekkéztől származhatott. Bosszúsan bújtam a cipőmbé, morogva mentem kifelé, készítettem magamban a megszokott dorgáló mondatokat. A kapu előtt nem állt senki. Trappoló léptek zaját hallottam, és kislám visító hangját: „Anyaaa, nézd meg a levelesládáát!” Odamentem a ládához, felhajtottam az ajtaját: egy maroknyi százsorszép hullott ki belőle a lábam elé, a földre meg a cipőm orrára. Ezért írtam ezt a könyvet.

Amúgy 1963-ban születtem Budapesten. Két évig művészettörténetet tanultam, majd huszonegy éves koromban villáscsapásként hasított belém a felismerés: színésznő akarok lenni. Tizennégy évadon át színésznő voltam Nyíregyházán.

Húszévesen két dolog látszott elérhetetlennek a számomra: jogosítványt szerezni és megtalálni a páromat. Mostanában, amikor reggelente ráhajtom az ajtót a még alvó színész férjemre és beszálok az autóba, hogy iskolába, óvodába fuvarozzam a gyerekeimet, még mindig elképedek rajta, hogy ilyen az életem.”

GÁBOS KATA

Színésznőnek lenni bizonyos szempontból gyötrelmes dolog. Egy színésznő állandóan bizonyítani szeretne, szerepeket szeretne eljátszani, mindig ott akarja látni a nevét a szereposztó táblán, a lelke pedig folyamatos háborúban van, mert egyrészt jól akarja csinálni a dolgát, másrészt ki van szolgáltatva azoknak, akiktől a szerepeket kapja. A kezdeti években állandóan azt éreztem, nem kapom meg azt, amire vágyom, amiért az egészbe belekezdtem. Ez nem feltétlenül a színház hibája volt, csak egyszerűen nem tudtam magam elhelyezni a rendszerben sehogy sem. Nem voltam elégedett, nem voltam boldog, bizonytalan voltam mindenben, és nem a körülmények miatt. Aztán huszonnyolc éves koromban — már igencsak felnőtt fejjel — megtértem, ezután teljesen megszabadultam ettől a gyötörő hiányérzettől. Letettem Isten kezébe mindent, és attól kezdve csak végeztem a dolgom, figyeltem, amire kell, dolgoztam rendesen, már nem méregettem, hol a helyem a többiekhez képest. És akkor mindent megkaptam: a szerepeket, amikre vágyakoztam, csak ki sem mertem mondani, lett társam is, akivel összeházasodtunk, gyerekeink születtek, minden az ölembe hullott. Én az égvilágon mindent ajándékba kaptam!

Jelenleg nem dolgozom színésznőként, egy alapfokú művészeti intézményben tanítok drámát alsótagozatosoknak, emellett felolvasóesteken lépek fel. Igen, elégedett vagyok az életemmel — pontosabban, hálás vagyok mindazért, amim van, és valószínűleg azért, mert nem szoktam magam fölösleges képzelgésekkel, vágyakozásokkal gyötörni, amelyek úgy kezdődnek, hogy milyen jó lenne, ha... Én úgy gondolom — és ez eddig mindig így volt —, hogy majd mindennek eljön az ideje. A férjem nagyon sokat dolgozik, és a három gyerek ügyeit praktikusán én bonyolítom le. Most az a dolgom, hogy a gyerekekkel foglalkozzam. Azt nem tudom pontosan, hogy két év múlva mit fogok csinálni, de most erre van erőm, energiám és figyelmem. Erről szól a Szerelmeskönyv is.

LUDWIG DÓRA

Lengyel tükör

Nemzetközi konferenciát rendezett a II. kerületi Lengyel Kisebbségi Önkormányzat a Magyarországi Nemzeti és Etnikai Kisebbségekért Közalapítvány támogatásával január 12. és 14. között. A tanácskozássra Európa minden szegletéből érkeztek küldöttek, hogy a külföldön élő lengyelek kulturális életének fellendítéséről, a reformok elméleti és gyakorlati kérdéseiről beszéljenek.

A Nagymező utcai Lengyel Intézetben megtartott eszmecserén szó esett többek között a lengyel kultúra máig élő hagyományairól, az új kihívásokról, az egyház és a vallás, illetve a lengyel iskolák kulturális szervező hatásáról, valamint a külföldön működő intézetek népszerűsítő szerepéről. A lengyel kormányzati és civil szervezetek jelentőségéről, és a külföldi szervezetek támogatásáról szintén tartalmas vita bontakozott ki.



— A hasonló rendezvények a külföldön élő lengyel kisebbség együttműködésének erősítését és a személyes kapcsolatok kialakítását szolgálják — emelte ki Felföldi Mária, a II. kerületi Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnöke. Mint mondta, a támogatások területén az önkormányzati rendszernek köszönhetően Magyarországon a legjobb a kisebbség helyzete, de az elkövetkező időszak kiemelt feladata lesz egy új stratégia kialakítása a kultúra és kapcsolatteremtés területén. — Ami harminc éve még működött, az ma nem célravezető — jegyezte meg az elnök, aki felhívta a figyelmet, hogy elsősorban a fiatalokat kell megnyerni a kulturális megújulás elősegítésére, mert külföldön egyre kevésbben beszél a nemzeti nyelvet, és ritkábban vesznek részt a helyi rendezvényeken.

Az eseménynek otthont adó Lengyel Intézet gyakran működik együtt a helyi kisebbségi szervezetekkel, de feladata elsősorban a lengyel kultúra magyarországi terjesztése a fővárosban és vidéken egyaránt.

— Tavaly mintegy 160 rendezvényen vettünk részt, többnyire kiállításokon vagy fesztiválok keretében — tájékoztatót Malgorzata Takács, az intézet munkatársa. Hozzátette: koncerteken, családi- és gyermekprogramokon szintén részt vesznek, de sokan látogatják az intézmény speciális könyvtárát, és a magyar történelemhez oly sok szállal kötődő Lengyelországot turisztikai céllal felkeresőknek is szívesen adnak felvilágosítást. A II. kerületben a Jövő Háza rendezvényein találkozhattak az érdeklődők a Lengyel Intézet programjaival. SZC

Évzáró a német kisebbségnél



A hagyományos évertékelő rendezvénnyel egybekötve tartotta karácsonyi ünnepségét december 15-én a II. kerületi Német Kisebbségi Önkormányzat. A Gazda utcai Német Házban *Garamvölgyi Ferenc* tartott pénzügyi beszámolót és foglalta össze a tavalyi év fontosabb pillanatait, az őszi választásokat követő eseményekről pedig *Décsi Jánosné*, az önkormányzat elnöke tájékoztatta a megjelenteket. A kisebbségi vezetők köszönetet mondtak azoknak is, akik társadalmi munkájukkal folyamatosan hozzájárultak a Német Ház zökkenőmentes működtetéséhez, és segítették a testület tevékenységét. Az ünnepi hangulat megteremtéséhez a Máriaremete-Hidegkút Ökumenikus Általános Iskola diákjai is hozzájárultak, az iskola tanulója a feldíszített karácsonyfák alatt énekkel és betlehemes karácsonyi műsorral kedveskedtek a résztvevőknek.

SZC

Hétvégén metrópótló buszok

Tovább folytatódik a 2-es metró felújítása, a következő ütem március 4-ig tart. Eddig az időpontig minden pénteken 19.30-tól üzemzárásig és egész szombaton, valamint vasárnap pótlóbuszok közlekednek, a 2-es metró egész vonalán leáll a forgalom. Ebben az időszakban, a korábbiakhoz hasonlóan, kétféle metrópótlójáratral utazhatunk. Az M2-jelű a sűrűbb, a jobban igénybe vett vonal, az Örs vezér terétől az Astoriáig minden metróállomás fölött megáll,

majd a Ferenciek tere és a Déli pályaudvar érintésével a Moszkva térig és vissza közlekedik. Átlagos menetidő: péntek esteként 3–5 perc, a hétvégeken 2–3 perc.

Az M2B jelzésű buszok szintén az Örs vezér teréről indulnak az Astoriáig közös útvonalon mennek az M2-vel, innen a Deák Ferenc tér, Kossuth Lajos tér, Margit híd budai hídfő, Batthyány tér érintésével szintén a Moszkva térig járnak. Visszafelé a József nádor téren is megállnak. A menetsűrűsége pénteken este 6 perc, míg a hétvégi napokon 5 perc. A buszok a Margit hídon át közlekednek, így a Moszkva térről a belvárosba vagy Zugló felé utazóknak jóval egyszerűbb, ha az M2-es buszt választják.

KERTÉSZ ISTVÁN

Köszönet

Adójának 1 százalékát ajánlja fel a **Civitan Club Budapest–Help Egyesület** részére, amely a II. kerületben értelmileg akadályoztatott fiatalok mindennapos hasznos elfoglaltságát biztosítja. Tevékenységei: védett munkahely (kertészet), kiscsoportos lakóotthon, szabadidőprogramok (úszás, kosárlabda) és kései fejlesztés (kézműves foglalkozás, kommunikáció). Adószám: 18086553-2-41.

A Magyar Demokrata kiadását támogató **Magyar Ház Alapítvány** kuratóriuma ezúton köszöni meg mindazok támogatását, akik a múlt évben adójuk 1%-át a Magyar Demokrata kiadási költségeinek fedezésére ajánlották fel. Kérjük Tisztelt Olvasóinkat, hogy **ebben az évben is támogassák adójuk 1%-ával a Magyar Ház Alapítványt**. Nevünk és adószámunk, amelyet az adóbevalláshoz mellékelni kell felírni: Magyar Ház Alapítvány, 18159604-2-42. Köszönjük!

Budai Liberális Klub



2007. január 29-én hétfőn 19 órakor
II., Margit krt. 48., I. em.

Téma: **Lesz-e hozzá energiánk?**

Nyitott kérdések a magyarországi energiapolitikában.

Vendégeink: **Aszódi Attila**, a BME Nukleáris Technikai Intézetének igazgatója, az MTA Energetikai Bizottságának elnöke, **Bohoczky Ferenc**, a megújuló energiák szakértője, az MTA Megújuló Energiák Albizottságának titkára, **Pataki István**, a Magyar Energia Hivatal elnökhelyettese. Moderátor: **Berecz Anna** újságíró.

A rendezvényt a Szabó Miklós Alapítvány is támogatja.

Sóbarlang a Mammutok között

Nem, kérem, ez nem Spielberg legújabb filmjének a címe, hanem maga a valóság. Nem kell már a déli tengerekhez utaznunk, ha felső légúti és egyéb nyavalyáinkat szeretnénk a tiszta levegőn gyógyítani. Elég, ha leballagunk a Lövház utcába, és becsöngetünk a Meditóriumba, ahol kellemes környezetben élvezhetjük a só áldásos hatásait.



A sóbarlang megálmodói és életre hívói művészemberek. Szűcs Edit jelmeztervező, jelenleg a Nemzeti Színház színészeit öltözteti, férje, Arvai György képzőművész, színházi és filmes látványtervező, harmadik társuk, Bálint Gábor pedig többek között a MU Színház vezetője.

— Szerettünk volna a hivatásunk mellett valami mással is foglalkozni, ami nekünk is és másoknak is hasznos, és örömet szerez — mondja Edit, miközben bekísér a terápiás helyiségbe. Bent egy valóságos barlang képe fogad: a mennyezetről hatalmas képződmények csüggnek alá, a talajt bokáig só borítja, körben sötétglázból kirakott fal. Nyolc tonna, elsősorban szlovák sóbányából származó só található a kis helyiségben. Elhelyezkedünk egy kényelmes nyugágyon. A háttérben kellemes zene, és halvány, de mindig változó fények segítik a teljes ellazulást.

— Ez egy mesterségesen kialakított sóbarlang, ahol a természet megidézésével segítjük elő, hogy vendégeink szellemileg és testileg is teljesen kikapcsolódhassanak és feltöltődhessenek — magyarázza Edit, majd a sarokban heverő homokozós játékokra mutatva folytatja: sok légúti problémával küzdő kisgyermek van. Ők persze nem ülnek nyugodtan a székekben, hanem a földön lévő sóval játszanak. Így nem unatkoznak, és — az éppen ott pihenő felnőttek számára is — jótékonyan felkeverik a sót, közelről belélegzik, megfogják, ami még a bőrüknek is jót tesz.

Milyen panaszokra ajánlott a sóterápia?

Hosszú évszázadok természetgyógyászati tapasztalatai bizonyítják a só kedvező hatásait. Elsősorban légúti megbetegedések, asztma, allergia, valamint szív- és érrendszeri panaszok esetén hatékony, de általános immunerősítő hatása is van, hiszen a só erős baktérium- illetve csíraölő tulajdonsággal rendelkezik.

Mennyi időt célszerű eltölteni a barlangban?

A helyiséget egy tüdőgyógyász orvossal közösen alakítottuk ki, aki azt javasolta, hogy egyszerre negyvenöt percet töltsenek itt a vendégek. Mi eszerint határoztuk meg tehát az egy alkalom időtartamát. Tíz alkalom már jelentős kedvező hatást gyakorol a szervezetre.

Mit tapasztalhat az idelátogató gyógyulni vágyó?

Az első alkalom után pár órával sokan enyhe torokkaparást éreznek. Ennek az a magyarázata, hogy a légutakban felszakadnak a hosszú évek óta felgyülemlett lerakódások, és elkezdene felvándorolni. A következő terápiák után már érezhető a szabadabb légzés, a légutak megtisztulása. Hadd büszkélkedjem el egy sikertörténettel: egy idősebb hölgy, aki orrmandula-műtétre várt, eljött hozzánk. Ötször negyvenöt percet töltött a barlangban, mielőtt a beavatkozás előtti kontrollra ment, ahol is megállapították, hogy kezd visszafejlődni a mandula, egyelőre tehát nem műtik. Gyorsan vett még egy öt alkalomra szóló bérletet, és most mindnyájan abban reménykedünk, hogy nem lesz szükség az operációra.

Mennyire lehet tartós javulást elérni?

Ez nem egy csodaszer — vesz át a szót Árvai György. — Ha valaki egyszer beül ide,



majd folytatja a megszokott életmódját, például dohányzik tovább, akkor a lerakódások nyilvánvalóan újra keletkeznek. A tartós javulás véleményem szerint elsősorban életmód kérdése. Szándékosan választottuk Budapest egyik legforgalmasabb és — szennyezettebb környékét, mert úgy éreztük, itt van igazán szükség erre a kis szigetre. Nem volt egyszerű egyébként megoldani a szellőztetést, komoly berendezések gondoskodnak a megfelelő minőségű, páratartalmú levegőről. Mielőtt megnyitottuk volna a Meditóriumot, bemérettük a barlang levegőjét. A mérések szerint az itt eltöltött negyvenöt perc felér egy tengerparton eltöltött teljes nappal. Én a saját bőrömmön tapasztaltam, mivel a munkálatok során jelentős időt töltöttem el ebben a sós levegőjű helyiségben, mennyire jólesik itt lenni. Ha nem tudok beülni, szinte elvonási tüneteim lesznek!

Kifelé menet még megcsodálom a szellőzőcsövek hatalmas labirintusát, majd bekukkantok a másik helyiségbe, ahol speciális masszázsszék található. Mint megtudom, felizzított jadekövek segítik az egyébként rendkívül kellemes gerincmasszázs gyógyító hatását.

Aki még többet szeretne megtudni a teljes testi-lelki felüdülést szolgáló kis szigetről és a szolgáltatások árairól, keresse fel a www.meditorium.hu honlapot. Érdeklődhetnek személyesen, a II., Lövház utca 16/a alatt, vagy a 315-2908-as telefonszámon. (x)

